新加坡證道學學會

2024年講義集

Singapore Lodge Theosophical Society
2024 Chinese Lecture Collections



















新加坡證道學學會

The Singapore Lodge Theosophical Society

前　言

继 2022 年的 7 节《证道学入门》讲座系列及 2023 年的“理”和“用”兼容的 12 节课程后，2024 年是一个以“修行与服务”为主题的年头。为了方便大家研究和复习，新加坡证道学学会将 2024 年的部分讲座进行了汇总，编制了《新加坡证道学学会 2024 年讲义集》。

所有这些视频，讲义和书籍等都可以从学会的中文网站上免费下载：https://chinesetheosophy.net/或者通过“证道学世界”公众号阅读和观看。

制作这套视频/讲义的过程也见证了全球华人共同努力，将证道学这个古老长青智慧体系介绍给所有华语读者的合作。在此，新加坡证道学学会特别感谢以下人士的无私奉献：

原稿：　　Sanne Chong, Lily Chong, Brandon Goh, 李佳龙，杜巍巍等

中文翻译/修改/讲解：　李佳龙，Brandon Goh, 杜巍巍

课程助教：　　田甜

视频剪辑制作：　　田甜

讲义文字工作：　　肖丹，邹丹，冯春妮，开心 等

封面设计：　　一位愿意匿名的同修

愿这些证道学的知识，帮助并伴随你更深地进入内心，并从那里汲取力量和智慧，成为一个利益众生的人。

新加坡证道学学会

2025 年 3 月

目录及概要

1. 证道服务社“愈疗冥想”培训 ……1
证道服务社是国际会长安妮,贝森特于1908年建立的一个会员与社会成员实践证道学的机构。它的使命是“团结所有热爱为受苦难者服务的人”。其中一个在全球广泛实践的工作是“愈疗冥想”。这个培训介绍一个以服务为目的，简单有效的冥想方法，旨在用思想和祈祷的力量为世人减轻病苦，与超物质界的愈疗天使合作，为病人和世界带来愈疗与和平。

2. 证道人生 – 宽容和平幸福之道 …… 72
在这个看似有很多困难，痛苦，不公，邪恶的世界里，理解了证道学的人会有怎样不同的人生态度和行动？为什么说真正的证道人肯定是乐观主义者？ 这是一个关于怎样在生活中运用证道学基本命题，走上宽容和平幸福之道，转化自己，提升世界的实用课。

3. 《薄伽梵歌》的实用智慧…… 116
《薄伽梵歌》是印度教三大圣典之一（另两部为《吠陀经》和《奥义书》），为古代印度的哲学诗，收录于印度两大史诗之一《摩诃婆罗多》。它是唯一一本记录神，而不是神的代言人或者先知言论的经典。这是一本可与《道德经》比肩的必读之作。在这个学习讨论会中，我们与大家分享《薄伽梵歌》这部千年经典，以及对我们生活和修行的实际指导。

4. 从证道学的角度看祈祷与赦罪…… 202
为什么各宗教和灵性传统都有祈祷？祈祷的人知道自己究竟在做什么吗？祈祷会有感应吗？本讲座分析不同类型的祈祷以及回应的方式，我们应该怎样祈祷，怎样为逝去的人祈祷等等话题。同时，解释跟祈祷相关的赦罪：罪可赦嘛？错误可以被神灵宽恕吗？这与因果法则相悖吗？有地狱吗？罪与悲伤，疾病和赦罪之间的关系是什么？最后，当我们被伤害和误解时，我们该怎样去宽恕，忘记和愈疗？

5. 脉轮，气（生命力）和昆达里尼…… 259
证道学学会是近代世界第一个把超物质界的部分真相用科学的方法介绍给西方世界的学会。讲座内容来自可靠灵视观察，将人进行“奥义解剖”，解释物质器官，神经系统与超物质能量的关系，物质终极原子的作用，并详细地解释了与人息息相关的三种主要能量以及运行机制。同时，阐述了这些能量的唤醒与修行的关系，以及错误的唤醒所带来的危险。

6. 从证道学的角度看神通…… 337
在本讲座中，我们将理性地解释俗话叫做“神通”的超物质界的感知能力，认识到这些能力的发展是一个自然的进化过程，也可以通过刻意的努力去提早获得。讲座解释神通的大类，“被动”与“主动”能力，各种程度的灵视，获得神通的方式，误用神通的危险，得道人运用神通时的道德准则，以及如何分辨真假“高人”。还会向大家介绍一些著名的有神通的证道学学会的前辈，以及他们在各个科学领域所做的贡献。

7. 《在真师膝下》学习班 - 第一期：明辨…… 422
8. 《在真师膝下》学习班 - 第二期：无欲 …… 422
9. 《在真师膝下》学习班 - 第三期：善行…… 422
10. 《在真师膝下》学习班 - 第四期：博爱…… 422
《在真师膝下》是证道修行三宝*之一。它旨在为那些真心慕道，并开始在生活中灵修的人提供实用指南。这本书源自数千年前商羯罗献给世界的《问答宝鬘》，由 K.H. 真师为了现代社会的人讲述，由 13 岁克里斯那穆提用英文记录，并由两位真师弟子利比德和贝森特讲解其中的深意和在生活中如何应用。每个参加学习班的人可以根据自己的能力和愿望，为自己选择修行要点。(*其他两部是《寂静的声音》和《道路之光》)

11. 安妮.贝森特非同寻常的一生…… 423
安妮贝森特是第二任证道学学会全球会长，是众所周知证道人，作家，演讲家，教育家，社会活动家和慈善家。她是一位历经坎坷的伟大的女性，一个经历了失去了孩子抚养权的痛苦的母亲，一位科学探究者，一位为了真理而奋斗和献身的英雄，一位有神通的真师弟子， 一位被称为有一颗“钻石之心”的人。在纪念证道学学会成立 149 周年之际，我们共同和贝森特一起走过她传奇性的，非同寻常的一生。

12. 火焰之主…… 517
转眼又到了年底能量充盈的季节，我们将会介绍“火焰之主”，祂们是许多传说中都被提及的从天而降的“神”们。祂们从何而来？为何来到地球？对世界的影响如何？对人类的进化有什么作用？祂们与奥义阶制的关系又是什么？为什么许多传统中都有奥义知识先由神传到圣传之说？这堂讲座可能给我们一些暗示。同时，我们也会浅显地提及太阳系的形成，人类的进化经历的根族，地球上自远古以来水陆布局的变化，为明年学习《秘密教义》铺路。



新加坡证道学学会

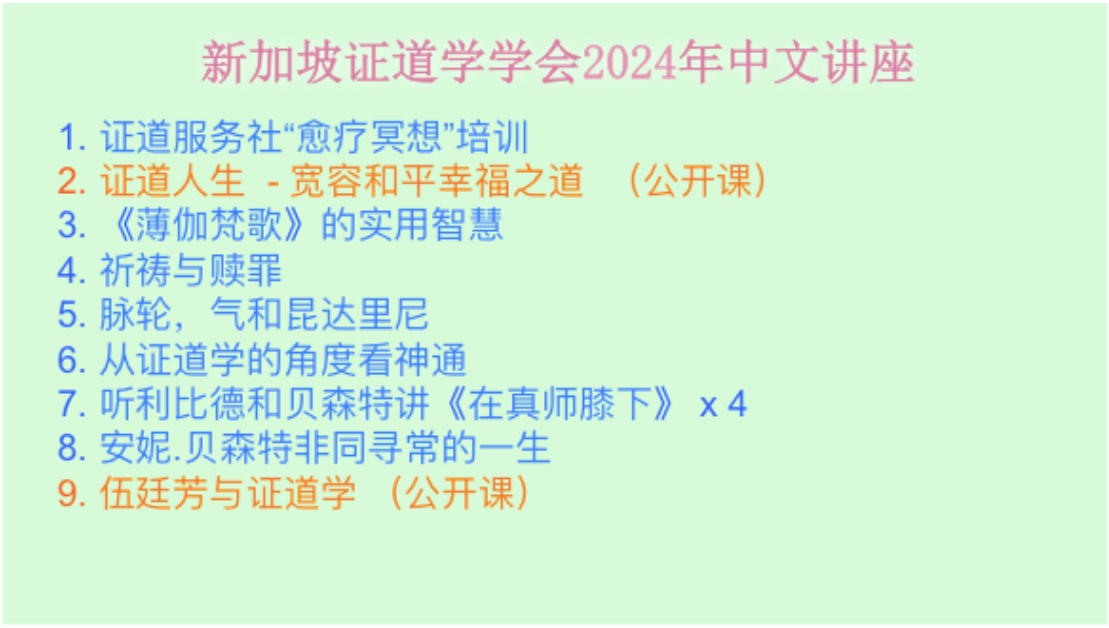
https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：

- “证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



大家好，这是我们在 2024 年里第一堂课。祝所有人在新的一年里内心多一些平安，增一分智慧。在进入正题之前，我先简要介绍一下 2024 年新加坡证道学学会的中文课程。这是一套循序渐进，系统性地介绍证道学的课程。



在 2022 年 7 节《证道学入门》基础课后，我们 2023 年的课程内容是“理”和“用”兼容的。2024 年的重点在于“修行和服务”。

今年的课程一开始就是一个“愈疗冥想”服务培训，与天使合作。

接下来是在农历新年前讲“证道人生 - 宽容和平幸福之道”。一个自己内心不安，充满苦涩的人不可能幸福，不可能有效地帮助世界。我们会一起学习几个证道学教义在生活中的实用。

接下去我们一起学习一个千古奥义经典《薄伽梵歌》，这本书集行动瑜伽的智慧之大成。

然后我们会看看一些常见的行为，如祈祷和赎罪，从证道学的角度看看这些行为背后在更加精微的世界里发生了什么。

当我们经过一段时间的“学习，冥想，服务”，随着身心渐渐纯净，意识渐渐扩展，我们会注意到一些生理和心理的变化。 接下去两个讲座《脉轮，气和昆达里尼》，《从证道学的角度看神通》，就是从奥义解剖的角度向大家解释在我们身心中到底发生了什么。

在下半年，我们会花四堂课的时间一起学习《在真师膝下》，这是一本由 KH 真师传授的，由克里斯那穆提记录的，源自商羯罗上师的，但又适合现代社会的生活实修指南。我们会参照两位真师弟子贝森特和利比德的讲解来学习。

在年尾时，向大家介绍两位证道学的前辈，安妮.贝森特和中华证道学之父伍廷芳。



当然，这些丰富深奥的内容光靠听讲座是不够的，每个人必须首先自己学习。为了配合这些讲座，今年我们会发行一些相关的书籍，在上半年，会有：

HPB 写的《金色阶梯》，是对证道学秘义学校学生的教导，跟修行很有关系。

贝森特写的《证道人生》，讲如何用证道学教义改变自己的生活态度和世界观。

《灵视与蛇火》，《昆达里尼》，《先见之明 - 灵视的科学》都是为了向大家讲解一些潜藏在我们每个人身上的能力，它们的使用和误用的危险。

还有 Andy 翻译的《太阳系》，这是鲍威尔写的一系列证道科普丛书的最后一本。前几本讲的是人的不同的体，《太阳系》将我们带到宏观，带到人和世界进化的历程中。这可以为我们学习《秘密教义》做准备。欢迎大家参加 Andy 的读书会。

关注新加坡证道学学会
“证道学世界”公众号

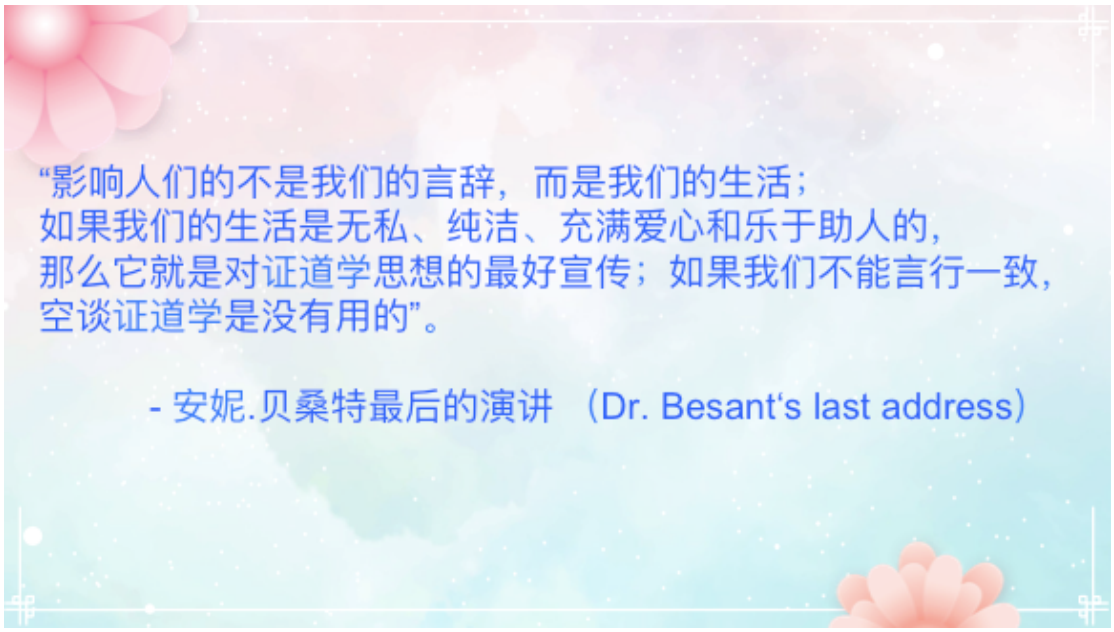


證道學
THEOSOPHY
無高於真理之宗教

新加坡证道学学会中文网站：
https://
chinesetheosophy.net/

入会到中文网站“联系我
们”一栏填一张简单的表格

所有这些讲座，书籍，和材料，都可以免费从学会的中文网站上下载。欢迎大家推荐给对这些话题感兴趣的朋友。建议大家关注“证道学世界”公众号，以便得到最新消息。愿意亲自参加讲座，和大家一起学习的朋友可以入会，只需要在网站上“联系我们”一栏填一张简单的表格就行了。



好，那我们现在进入正题。我们的第二任国际会长安妮. 贝森特在她最后一次演讲中说：

“影响人们的不是我们的言辞，而是我们的生活；如果我们的生活是无私、纯洁、充满爱心和乐于助人的，那么它就是对证道学思想的最好宣传；如果我们不能言行一致，空谈证道学是没有用的”。



今天的冥想是一个在全球进行的证道服务社服务项目，我首先介绍一下证道服务社。

•证道服务社是由安妮. 贝森特在 1908 年 2 月建立的。这是她被选为证道学学会第二任会长 6 个月后成立的一个组织，可见她的务实。

•它的使命是：“团结所有热爱为受苦难者服务的人”

•它是一个会员自发组织的社团，实践证道学学会第一个宗旨：打破种族，信仰，性别，种性或肤色界限，形成一个凝聚人类为一家的核心。



今天，它是一个遍及 30 多个国家的世界性的慈善组织。 新加坡就有一个服务社。

参加证道服务社的活动没有会员身份要求。它的主要服务包括：

•教育

•社会福利与正义

•愈疗

•促进和平

•动物关爱

•环保

•紧急救援等

想知道更多信息的朋友，可以访问这个国际网站，
https://international.theoservice.org/ 并且从那里可以进到各个国家的证道服务社的网页。



由于它的活动是会员自发的，必然是丰富多样的，所以一百多年来，各国的会员各尽自己所能，在各个领域参与了各项服务和活动。例如，在促进和平与正义的活动中，贝森特本人参与并且领导了了伸张正义的运动，包括女权运动，印度独立运动等；也有的参加反核武器运动，提高环保意识运动等。



证道服务社的伙伴也致力于为身边的人缓解生老病死之苦，比如给残疾人捐赠轮椅，建立免费医疗所，帮助家境贫寒的大手术病人，建立乡村巡回医疗服务和配备医护人员。



当有人失去亲人，流离失所时，有人给他们一个屋顶，一碗热饭。在有天灾人祸时，伸出援助之手。当台风洪水肆虐时，有人送去食品和物资。 当乌克兰战火连天时，有人寄去一个个手织娃娃，让那里的孩子尽量有一个正常的童年。当我们乌克兰的同修背井离乡成了难民时，全欧洲的社友动员社会各界捐款协助他们在匈牙利安家。



世界上还有很多人生活在贫困和歧视中。在村里打一口有洁净水源的井，就可以减少婴儿死亡率和村民犯病率；帮助无子女的寡妇就是给人一丝希望和活头；教授村里的人们用牛粪制造燃料就可以大大节约资源，提高生活水平；提供一些新床垫就可以使许多孩子睡个好觉，更健康地成长。



证道学认为宇宙中的生命是一体的，包括矿物，植物和动物王国。证道服务社在护生环保方面也是积极行动的。比如去阿迪亚参加智慧学校的人会组织去清理海滩；澳大利亚的服务社把工业废地转化为公园。救援，收养和治愈动物也是一个常见的活动，学会办了南印度最大的动物收容所。同时，倡议仁慈对待动物，积极宣传素食，办各种素食烹调班，协助大家习惯和转向素食。



育人是本， 证道学学会向来有注重教育的传统。除了历史上建立的众多学校之外，证道服务社组织针对性的教育资助，培训，捐赠书籍和教学设备的活动。许多国家的会所有一对一帮助对象。



当然了，教育不仅仅是提供一些书本上的知识，更重要的是“心”的教育，培养正确的价值观，宽广的世界观，练就内在的坚强和洞察力，开智慧。比如证道服务社定期给菲律宾军校士官生进行“内在和平”培训；在各国都有的各种冥想和瑜伽课程；1910 年在美国创办的为“为盲人提供盲文证道学和哲学书籍协会”，运行至今；美国的监狱教育项目，给那些被社会鄙视，憎恨和遗弃的人一丝人生希望。这是一个犯人写的一段文字：

“证道学极大地丰富了我的生活，促进了我对生命和我在宇宙中的位置的理解。证道学研究一直是，并将继续是一种启迪心灵的体验。监狱是一个充满虚无主义和消极情绪的地方，仇恨和无知盛行。对证道学的理解极大地帮助了我，让我能够在这个卑劣而残酷的环境中生存”。



所有以上这些行动，包括更多，都是大家各尽所能，人尽其才的结果。实践证道学是无条件的，贵在发心。德国学会秘书长的妈妈开一家小店，她通过卖糖果给肯尼亚的项目筹款；澳大利亚的画家用画笔宣传环保；这位乌拉圭的会员把自己家的客厅变成了素食烹饪培训班；这一大堆手编的娃娃出自很多意大利会员之手；音乐家办演奏会可以筹款，哪怕不是音乐家的自弹自唱也能表达一些东西。

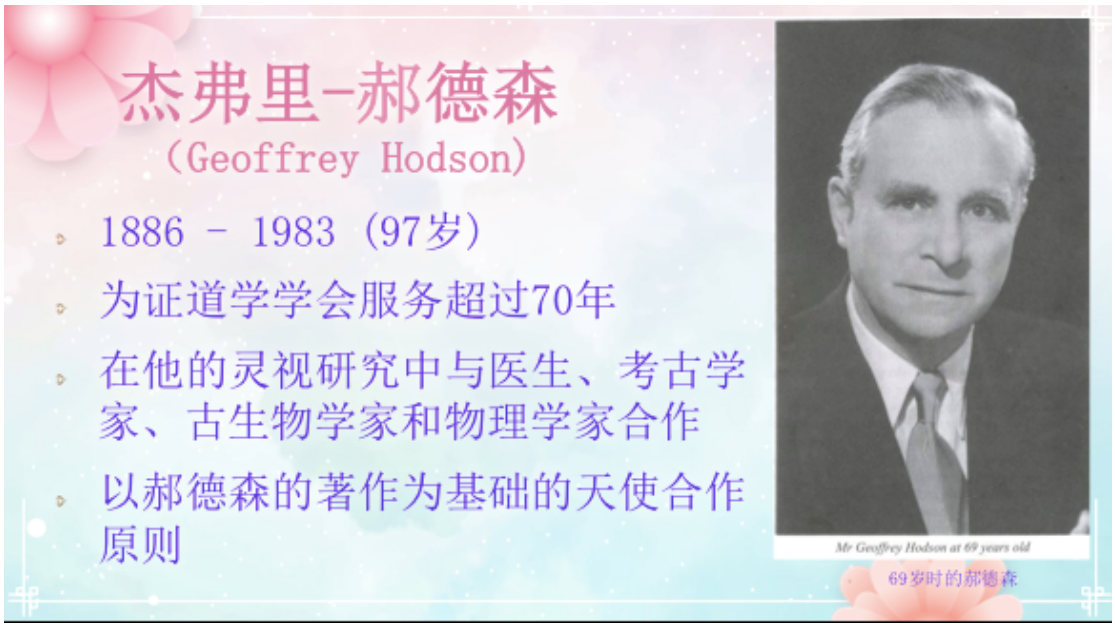
你可能说，我不关心时事，不会看病，不会做饭，不会演讲，不会乐器，不会这个那个，没有一技之长，也没有钱。



即使这样，你也可以服务，用思想服务，和天使一起服务。 证道服务社的愈疗冥想是全球最普遍的一种服务方式。 这也是证道服务社除了在物质层面外服务的一个特色。今天这个冥想是由新加坡证道学学会的“莲花圈”编制，测试并且付诸实践的。今天和我们在一起的，有莲花圈的 Brandon Goh.



我先来介绍一下 Brandon。Brandon 在 12 年前加入证道学学会，是新加坡学会的副秘书长。他自幼就对奥义学感兴趣，在加入证道学学会之前，他曾探索过许多灵性途径。作为一名证道学的学生，他一直努力激发人们对生命的敏感性，使人们能够寻求和找到光明之路。Brandon 这样发心，并且真的付之于行动。我自己 10 多年来看到 Brandon 不仅以讲座的方式与大家分享知识和心得，还一直在帮助会所的行政事物，并且带头创新和试验各种活动，包括今天的冥想。今天为了节约时间，由我用中文把 Brandon 提供的材料先做一下讲解，后面大家的提问我俩会尽最大努力回答。



今天的冥想的大部分内容来自郝德森。

•郝德森是一名证道学作家、讲师和研究者。

•在他年轻时，有一天他去听安妮. 贝森特的演讲，用灵视看到贝森特的灵光圈超出了曼切斯特自由贸易大厅，当场加入了证道学学会。他为学会服务超过了 70 年，直到生命最后一息。

•在他的漫长的服务生涯中，他与各界科学家合作。与多位医生、考古学家、古生物学家和物理学家合作。他是极少数收到与他共事多年的科学家对其研究和灵视能力做书面证明的人之一。

•今天的冥想，是根据郝德森的著作中关于与天使合作的原则操作的，这些原则是普世通用和永恒的。但郝德森只提供了集体冥想程序的轮廓，可能是因为它必须适应不同的群体和需求，而且这项工作是实验性的。



这些是编制这套冥想所用的书籍。我们有一个关于《天使与自然精灵》的讲座，有兴趣的朋友可以到“证道学世界”公众号和学会的中文网站看视频或者读讲义。



•天使这类生灵自古以来被给予了无数的名字。 如天使，天人，发光的人，灵性智能体等。 天使有一个庞大的等级体系，从最低级的自然精灵到最强大的大天使；他们的意识水平也同样涵盖了一个巨大的范围。 今天在冥想中与我们合作的天使，是高级的一类，是那些个性化了的天使，而不是低级的类型 -- 低级的精灵可能会很淘气。

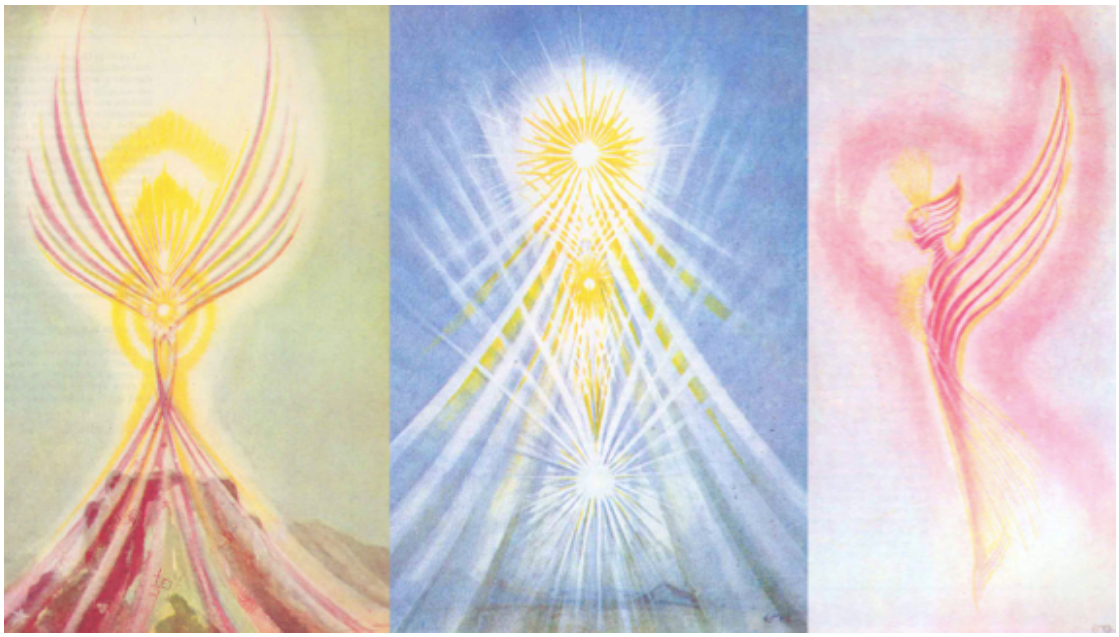
•在许多宗教和灵性传统中都有关于他们的描述，但他们超越了所有的传统。

•这些不同等级的天使帮助建立、维持和再生宇宙。



天使的身体是活生生的能量，处于不断变化之中，极为灵敏地反映了他们的意识。

未经训练的灵视者根据他们的文化背景，可能会把他们看成长着翅膀的人类或不同类型的神仙。尽管郝德森有基督教背景，但他能够看到天使的真实形态，而不是用他先入为主的观念来装扮它们。



下面是一些天使的形象。其中一些我们在《天使与自然精灵》的讲座中已经展示了。



这些多是自然界的天使和精灵。 今天会来到我们冥想现场的，是另外类型的天使。我只是在这里给大家展示一下天使的大致形象。



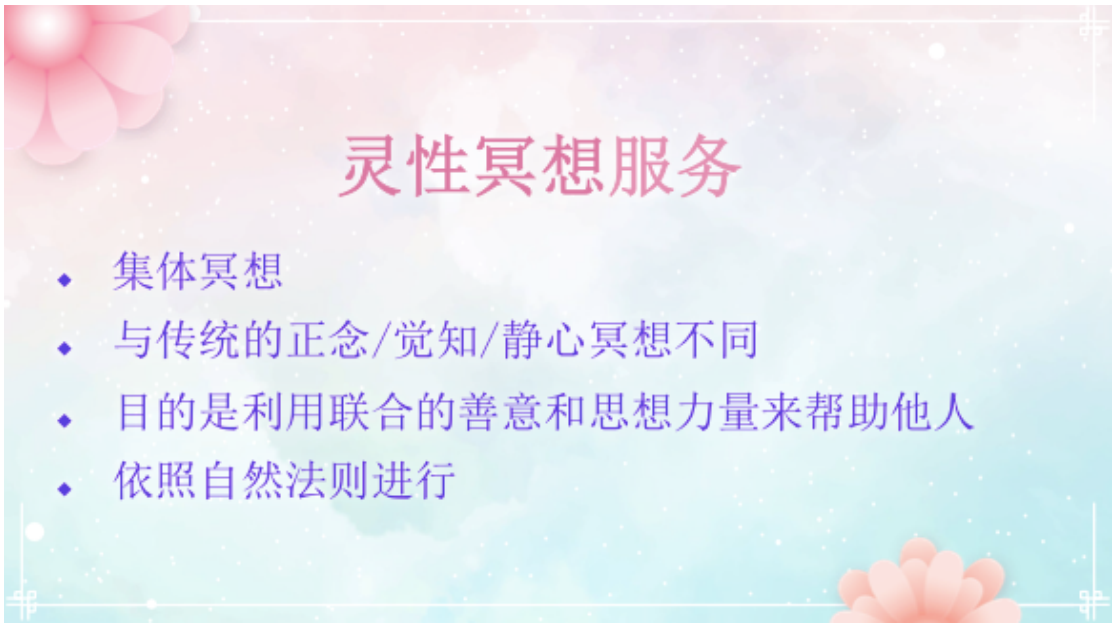
这些是负责愈疗的天使。



我现在介绍一下这个冥想的由来。

•早在 2018 年时，有些同修就开始了与天使们合作的尝试。在 2019 年正式开始了证道服务社（Theosophical Order of Service）（TOS）的愈疗冥想。这个冥想是建立在起码两个独立观察者的观察，以及其他参加者的反馈，和所受的引导的基础上的。

•这个冥想只是众多灵性服务冥想或仪式中的一种。它是多年来的希望、渴求和理想之花。在新加坡的会所中，搞这些仪式和冥想的团体叫“莲花圈”。



•这个灵性服务冥想是一个集体冥想。当然个人也可以自己呼唤天使。

•这个冥想与传统的正念/觉知/静心冥想不同。在这项工作中，静止和控制思想很重要，但目的不是入定。

•它的目的是利用联合的善意和思想力量来帮助他人。

•整个冥想依照自然法则进行。



我们都学习过思想的作用，知道思想是低等三界中的最高力量。大多数人思想散乱模糊，所以思想没有力度和准确度；但当他学会精力集中并清晰思考时，一个人可以用专注的能量做很多事情。



当一群人聚在一起时，如果他们是和谐的，用善意和同情心团结在一起，那么这种能量的效果就会大大增加。 例如，9 个人一起工作可能会产生 9X9 = 49 个人的力量。中文里有“人心齐，泰山移”；“众志成城”；说的就是齐心协力的效果超过个体力量的总和。当然，效果也要看这些做愈疗的人，如果他们经常在一起，有经验，又和谐，效果可能比这更大；反之则可能达不到这么大的加倍效果。

当然，在线冥想的效果可能有所不同，但群体协同的放大效应仍然存在。

成功的关键是和谐与统一。多样性是有益的，但不能引起团体成员之间的摩擦。不和谐的气氛会破坏团体的协同作用。

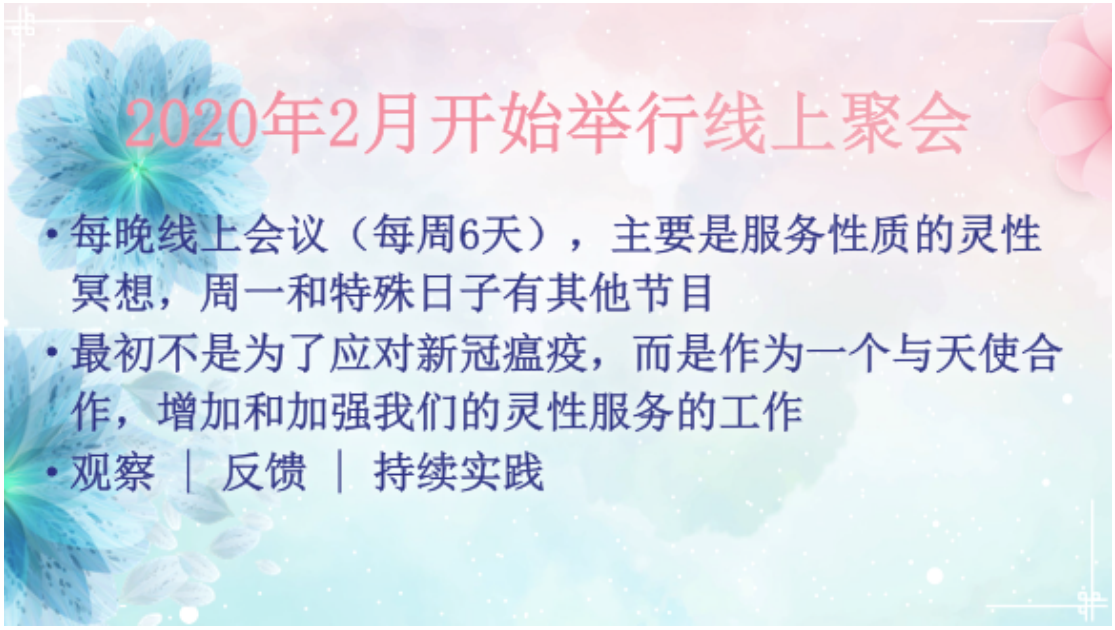


下面是一些在会所活动的照片。



这是在疫情期间必须戴口罩的时候。当然了，集体愈疗冥想在疫情之前就开始了。

新加坡的年轻人真的是一批十分投入和热情无私的人。这也是为什么新加坡分会是世界上最活跃的会所之一。



2020 年 2 月，疫情爆发。莲花圈开始线上聚会。

•每晚都有线上会议（每周 6 天），主要是服务性质的灵性冥想，周一和特殊日子有其他节目。

•前面解释过，这个冥想在疫情前就开始了，它的目的不是为了应对新冠瘟疫，而是作为一个与天使合作，增加和加强我们的灵性服务的工作的一个实践。

•同修们一直在观察，反馈，持续实践。

•这也显示了，如果一个人或者团体已经准备好了，当特殊事件发生时，他们不需临阵磨枪，而是应对时游刃有余。灵修贵在持久。



自 2019 年 5 月 27 日以来，莲花圈进行了 300 次线下活动。 自 2020 年 2 月以来， 至 23 年 11 月 13 日止，莲花圈进行了 1215 次线上聚会 。



集体愈疗冥想的目的在于：

•愈疗我们自己和他人。

•恢复我们在身体、情感、思想方面的平衡。

•将爱、喜悦、和平和力量送给需要的人。



这个冥想的原则是非常明确的。冥想的形式和用词可以根据情况做改动，但是要始终坚持这些原则。

1. 动机的纯洁性是最重要的。我们应该只出于对他人无私的同情、关心和爱护而从事这项工作。没有高级天使会回应被个人或物质利益的欲望所玷污的召唤，因为这一切都与频率有关。自私欲望的振动频率与天使的振动频率不相应，因此无法到达天使，而是会吸引其他实体。所以不纯洁的动机也可以召唤一些生灵到这个场域，但这些不是我们想合作的伙伴。这就像拿出蜜糖会引来蜜蜂，拿出腐烂的东西会引来苍蝇一样。

2. 一定程度的思想、情感和语言的控制是必要的。例如，在冥想过程中必须能够集中注意力，以便发出有益的思想和放射出愈疗性质的能量。

3. 理解自然法则是很重要的。接受因果业力法则以及我们行为的结果可以使真正的愈疗发生，恢复内在的平衡，无论是否在身体上感觉到效果。如果我们理解自然法则，我们就会知道，当我们向他人倾注爱和光的时候，无论我们是否能看到，一定会有一个结果。

4. 我们不应该把天使人格化，不应对天使，甚至这种服务形式产生任何依恋和执着。在愈疗他人时，记住这不是为了我们而做，也不是为了我们认为对他们最好的而做。 即使我们看到明显的效果，也不是我们的功劳，而是宇宙力量的功劳。我们只是渠道，我们越能忘记自己和自身的问题，就有越多的愈疗能量可以流过我们。

再重复一遍，这个冥想的形式是可以根据人，地点和需要稍加改动，但是无私利他的原则要始终如一的保持。



虽然有许多纯粹的物质原因导致的疾病，但即使是这些也是最终由于人类的状况造成的。比如降温时没加衣服，着凉了，这是因为我们有一个物质肉体，星光界的生灵就不会着凉。排除这些物质原因，大多数疾病和痛苦都是由今生或前世的内在原因引起的。

残忍和自私的行为、误导的能量和误用的能力等错误导致了不健康。

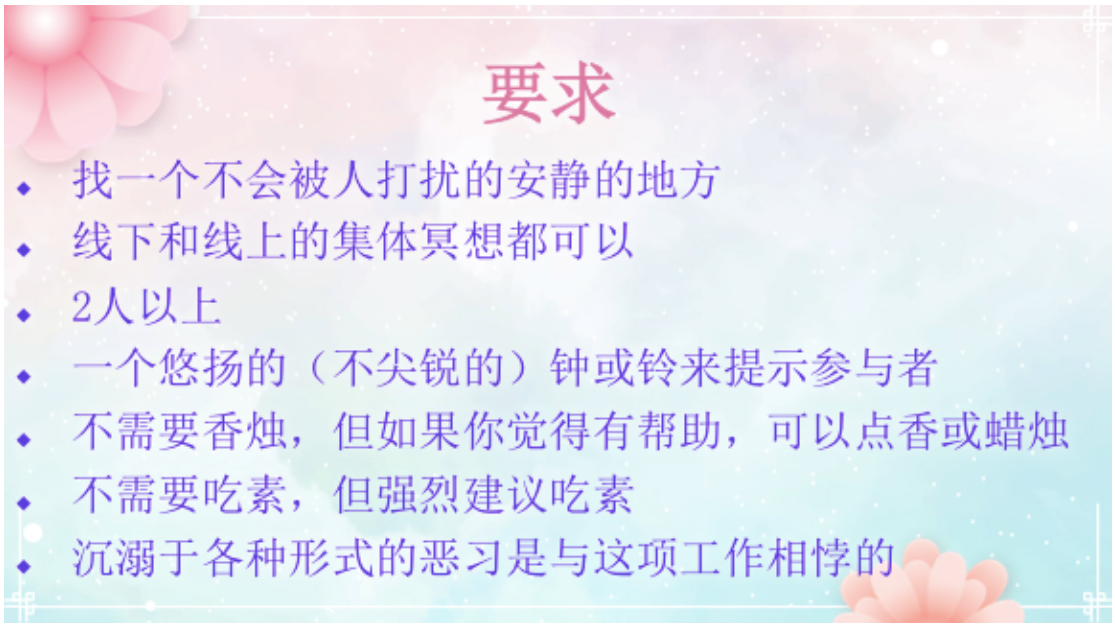
许多人过着不平衡的生活，但却非常健康，这是因为业力的结果还没有表现出来。看似健康的表面隐藏着迟早会出现的不平衡。

每一个行为总会导致一个结果，无论我们是否能看到这个结果。某种形式的愈疗，如重新获得希望和心灵的平静，总是可能的。有时内心的平衡得到了恢复，但身体却需要继续等到不健康的业报尽。在这种情况下，大部分的痛苦已经得到缓解。

作为一项原则，疾病，特别是严重的疾病在对这个人的教育工作完成之前不能也不应该被治愈。这就像学生考试考了一半就被拉出了考场。记住，慈悲之手引导业力。智慧才是真正的愈疗，疾病只是通过肉体为灵魂长智慧。



对健康，疾病和愈疗感兴趣的同学可以到“证道学世界”公众号或者中文网站的“证道学入门”一栏回看录像和讲义。那里会给出更多的理论和实证的案例。



我们看一下这个集体冥想有什么操作要求：

•首先找一个不会被人打扰的安静的地方。即使是线上的参与者，在静音的情况下，也不应该在嘈杂和不洁的地方参与。

•线下和线上的集体冥想形式都可以。

•要求 2 人以上，当然你也可以自己做这个冥想，但那不能称为集体冥想，而且也不会有协力的作用。

•需要一个悠扬的（但是不尖锐的）钟或铃来提示参与者。

•不需要香烛，但如果你觉得有帮助，可以点香或蜡烛。

•不需要吃素，但强烈建议吃素。在一些会所，如法国的会所，因为有对受苦的动物的帮助，参与者必须是素食者。否则一边吃肉，一边要帮助动物少受苦，这是自相矛盾和虚伪的。这个要求会根据愈疗的对象和内容而定。

•如果沉溺于各种形式的恶习，如赌博，性乱等，是与这项工作相悖的。因为这些行为与灵修相对立，不能使我们成为愈疗能量的渠道。



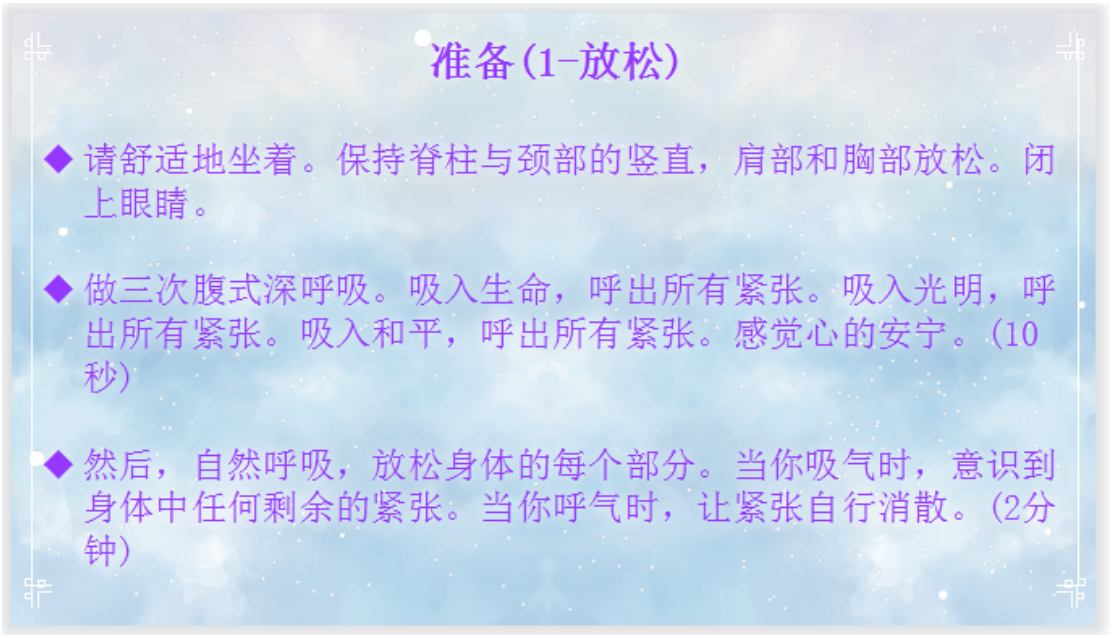
这个冥想有明确的程序。

这个程序分三个阶段，第一是准备，然后是愈疗，最后是收场。

我们在培训后会给大家提供具体的讲义和冥想带领人的话语稿。请大家先集中精力于这个过程。如果有问题，我们在讲解完毕后有问答时间。



准备阶段的第一步是放松。我会把整个过程快速讲解一下，我们现在不做冥想。



注：蓝色文字是冥想带领者的话语：

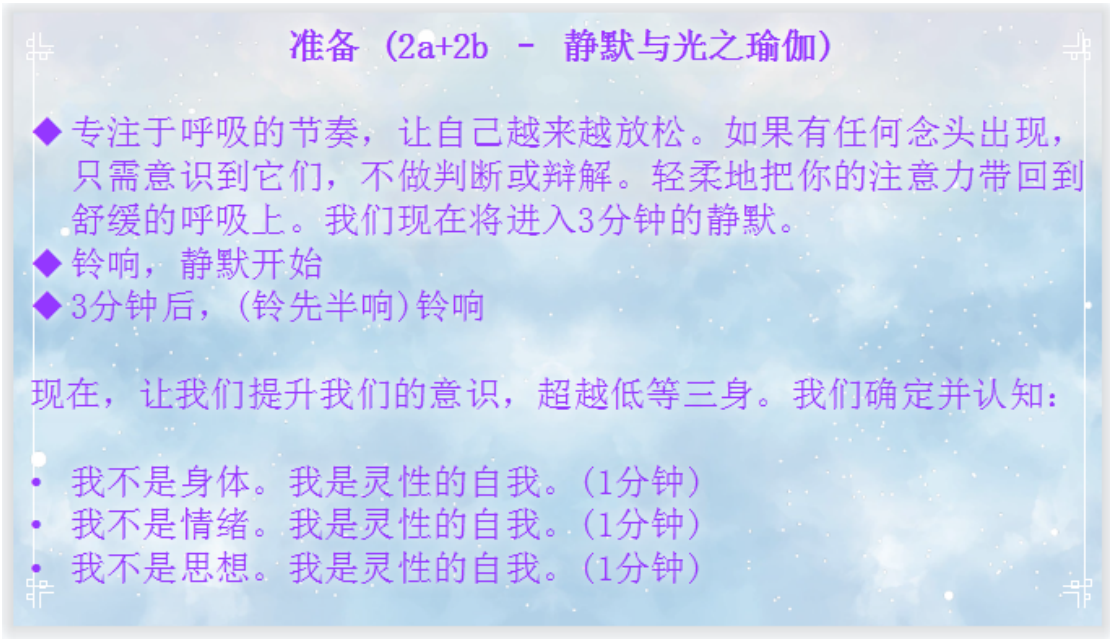
请舒适地坐着。保持脊柱与颈部的竖直，肩部和胸部放松。闭上眼睛。

现在我们做三次腹式深呼吸。吸入生命，呼出所有紧张。吸入光明，呼出所有紧张。吸入和平，呼出所有紧张。感觉心的安宁。(10 秒)

然后，自然呼吸，放松身体的每个部分。当你吸气时，意识到身体中任何剩余的紧张。当你呼气时，让紧张自行消散。



接下来，进入三分钟的静默，我们过一会儿会练习。



在静默期间：

专注于呼吸的节奏，让自己越来越放松。如果有任何念头出现，只需意识到它们，不做判断或辩解。轻柔地把你的注意力带回到舒缓的呼吸上。我们现在将进入 3 分钟的静默。

在进入静默前会响铃，然后在出静默之前，先会有半声铃响，目的是轻轻地提醒大家下面要响铃了。如果没有这半声铃而直接响铃，可能会吓到一些人。

经过这么一番静心和整合，接下来是“光之瑜伽”：

现在，让我们提升我们的意识，超越低等三身。我们确定并认知：

我不是身体。我是灵性的自我。（1 分钟）

我不是情绪。我是灵性的自我。（1 分钟）

我不是思想。我是灵性的自我。（1 分钟）



我们来看一下“光之瑜伽”的细节：

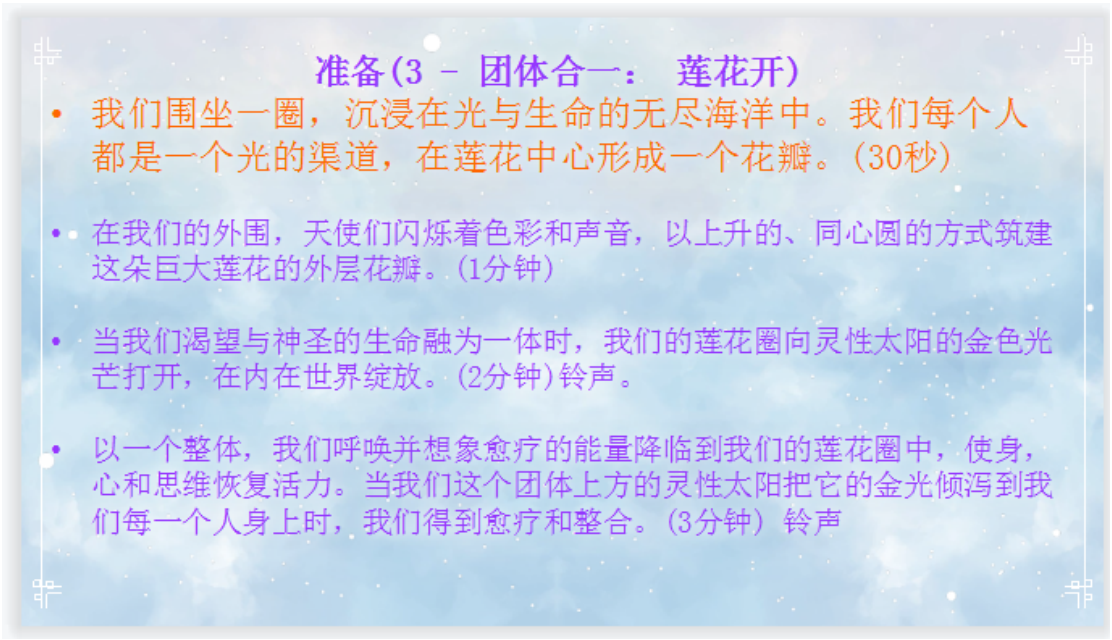
•我们的身体、情感体和思想体构成了灵魂所居住的殿堂。它们只是一个临时的房子，我们会在这个生命周期结束时搬出。

•当我们说：“我不是身体，我不是情绪，我不是思想，我是灵性的自我”时，这些话表达了我们的愿望和意图，也就是进入和停留在我们的真实本性中，它是不朽的，超越我们的身体、情感和思想。

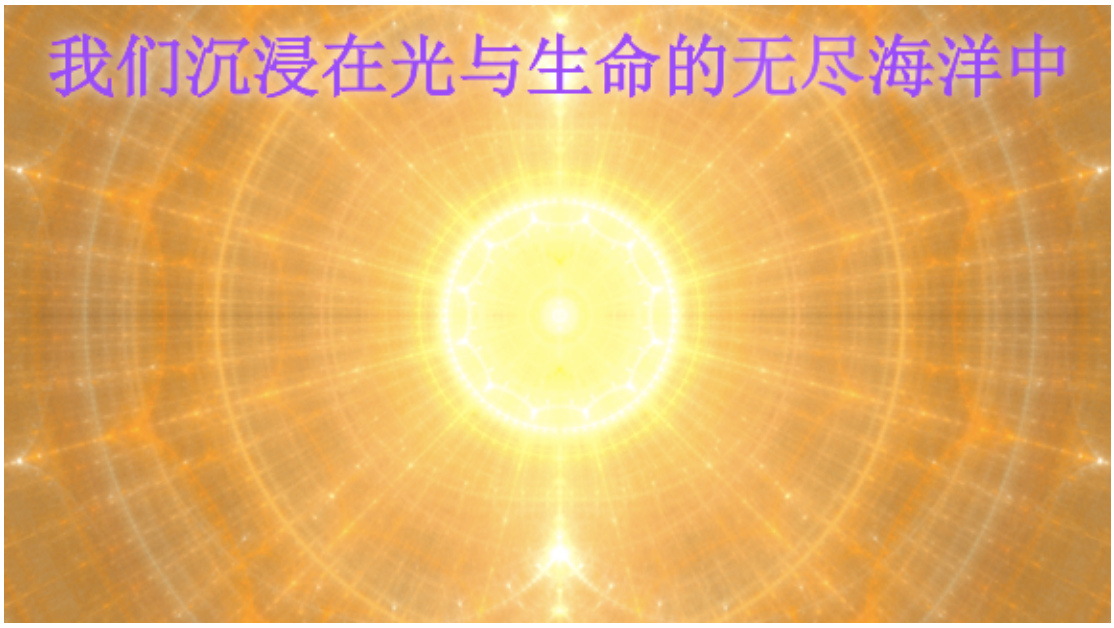
•做“光之瑜伽”可以通过抽离的方法：用意念和想象力，逐步将你的意识从一个个载体中抽离，让它们自己平静下来。比如，让注意力集中在身体上方。内心的感觉非常重要，要尽量地抽离，而不是只是嘴上说说。



接下来是很重要的一步，叫做：“团体合一：莲花开”。直到现在为止，我们还是以个体的形式在静心，然后把自己的意识提升到思想界以上。在这一步中，我们的意识要合为一体，并且请来天使。



我们围坐一圈，沉浸在光与生命的无尽海洋中。我们每个人都是一个光的渠道，在莲花的中心形成一个花瓣。(30 秒)



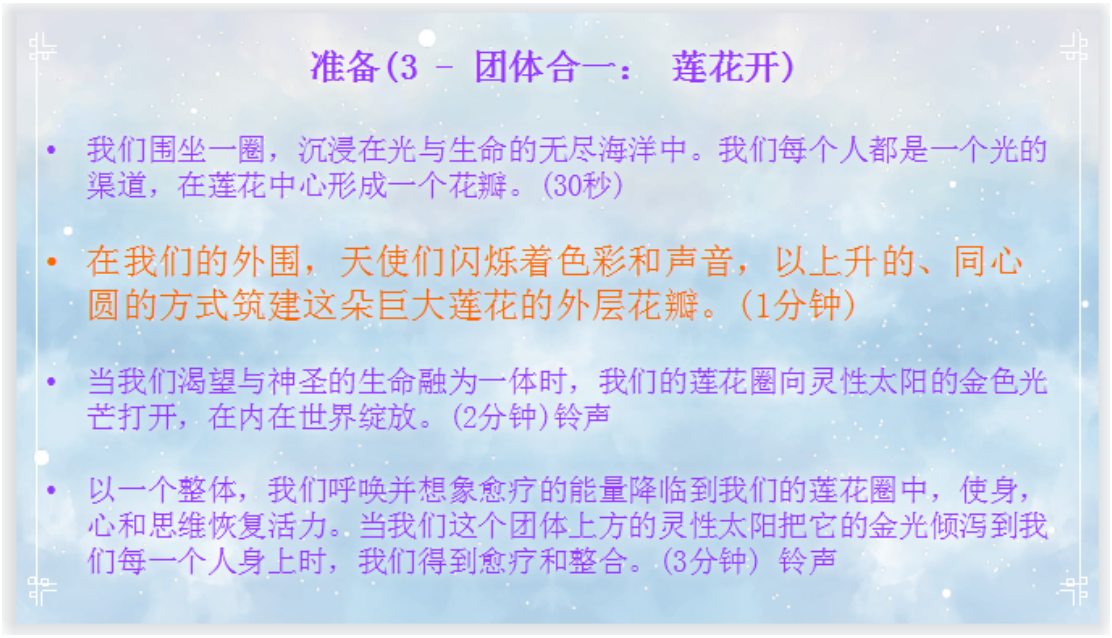
事实是，光和生命的海洋充斥着整个宇宙，包含着其中的一切。它也是宇宙愈疗能量场，当我们与万物的本体接触时，就可以进入它。



想象从心脏向上，形成一个金色的漏斗形的能量通道，它是宇宙愈疗能量的通道。正是这个通道在莲花中形成了一个"花瓣"。



记住，是光形成莲花的花瓣，不是我们的身体。这朵莲花是空灵的，由移动的光构成，光就是能量。向上伸展到灵性的太阳，它是一切生命的源泉。

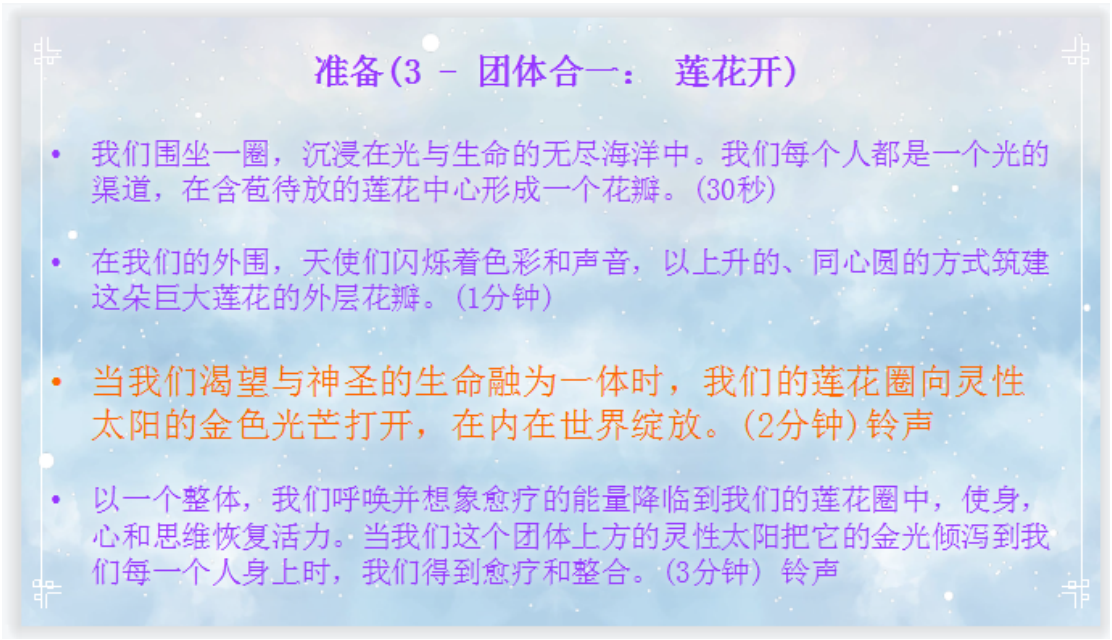


在我们的外围，天使们闪烁着色彩和声音，以上升的、同心圆的方式筑建这朵巨大莲花的外层花瓣。(1 分钟)



如果我们把自己想像成这朵莲花中间部分的话，外面的花瓣则是由天使构成的。天使们围绕着我们，呈一个同心圆。在形成这朵莲花的过程中，大家要想象这不是一个平面，而是立体，甚至更多维度。想象天使们在我们之外向上构建这朵光的莲花。

你可能问，我怎么知道天使来了呢？有很多方式可以知道，但都需要一颗平静的心。有灵视的人可能看到他们，敏感的人可能感知他们，一般的人也可能会有热流感，或者看到闪光。出现物质现象时，要观察，思考它的教育意义，而不是盲目的情绪化，激动万分。然而，比任何物质现象都重要的是心里的感知，会有一种和平的，安详的，安全的感觉降临。这些比物质现象更重要。

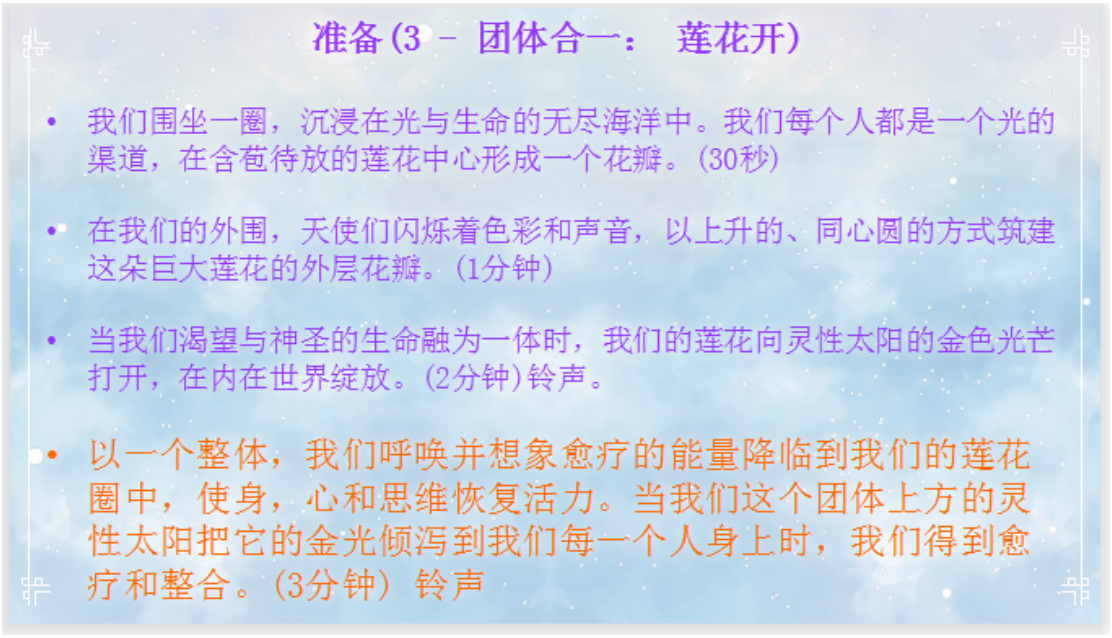


这个莲花圈形成后，

当我们渴望与神圣的生命融为一体时，我们的莲花圈向灵性太阳的金色光芒打开，在内在世界绽放。(2 分钟) 铃声



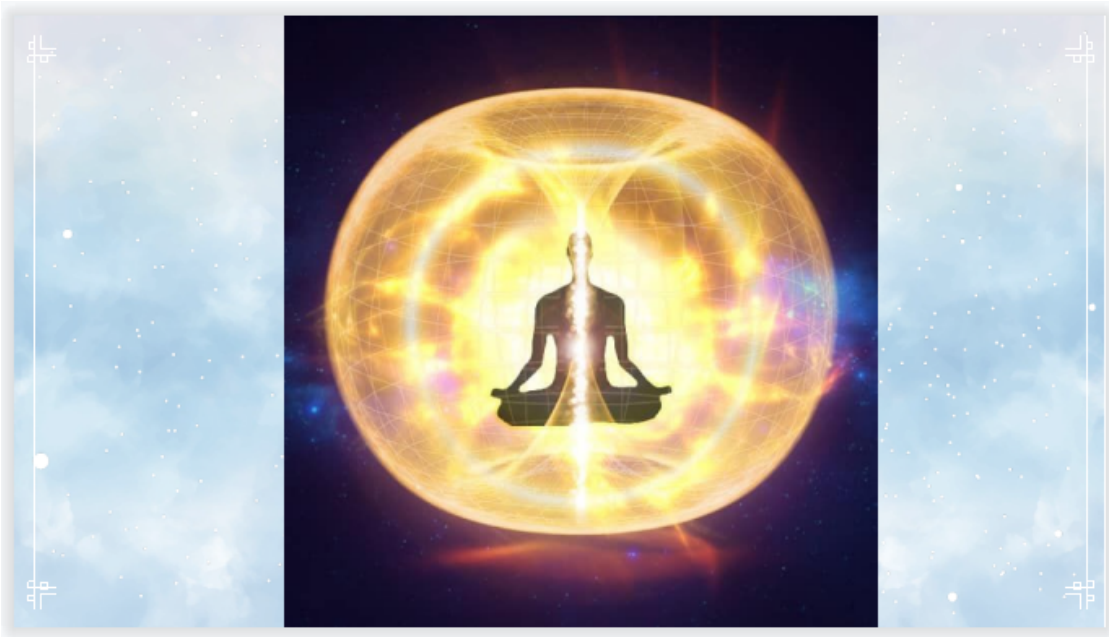
这个“打开”非常重要。我们不是被动的坐在这里，而是和天使们以一个整体，以联合的善意，有意识的开向灵性世界。



以一个整体，我们呼唤并想象愈疗的能量降临到我们的莲花圈中，使身，心和思维恢复活力。 当我们这个团体上方的灵性太阳把它的金光倾泻到我们每一个人身上时，我们得到愈疗和整合。



想象宇宙的愈疗能量降临到莲花圈中。



由于我们每个人都是一个花瓣，在这时，从头到脚吸入这种金色的愈疗能量，治疗身，心和头脑。尽量生动地看到和感觉到这种光，信任宇宙永恒的真，善，美。你也可以专注于任何需要愈疗的部位，任何情绪上的困难，或者造成痛苦的思维习惯，如担忧等等。



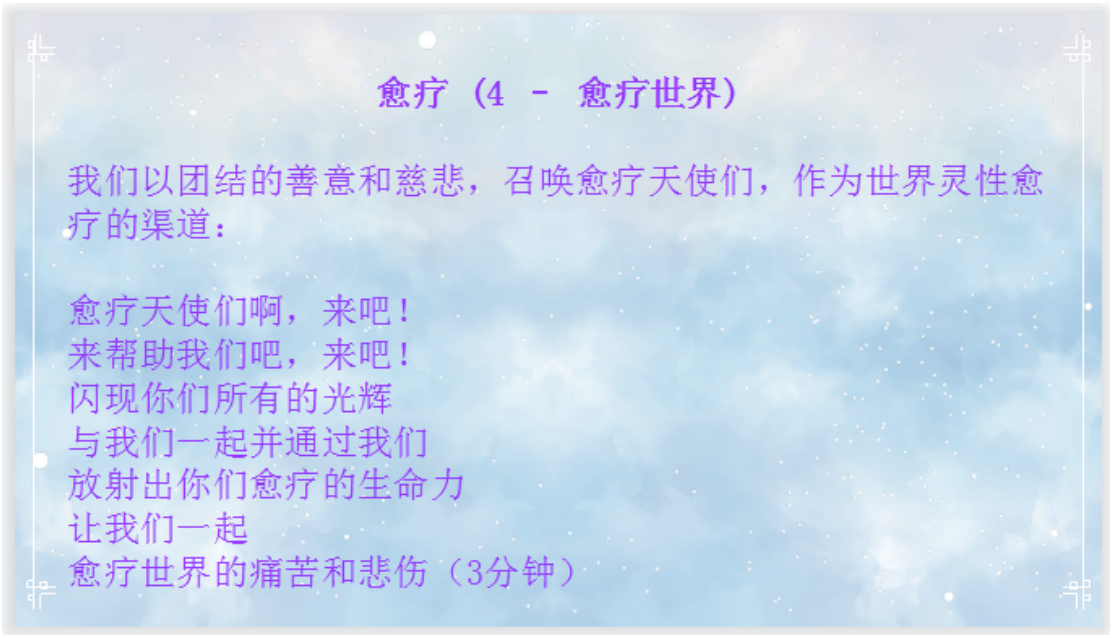
你可能问，我们不是在服务吗？为什么要先愈疗自己呢？如果我们想要作为愈疗的渠道，愈疗的能量首先要降临到我们身上，我们自己首先要整合。我们的一些心理负担和生理痛苦，会阻碍能量的顺利流通，就像我们必须是干净的玻璃，才能透进阳光，必须是空的管道，才能使水通畅地流动。我们这样做是在把自己清空，与在场的人融为一体，与世界融为一体，这其实是一个消融自己的过程，而不是一个利益自己的过程。



如果有一个特别的事件或记忆需要愈疗，接受它并让它离开。把它想象成是在心脏前面的一个图像，让从心脏流出的金光化解它。记住，我们自己必须是一个空的，干净的管道，心中不能有很多负担。在整个愈疗过程中，不要去回忆什么。这一点特别重要。 如果一个人不合拍，心里有很多的负担，是会影响整体效果的。



当我们把宇宙愈疗能量吸入到这个莲花圈中，对自己进行了光的沐浴和清理后，我们接下来要做的是愈疗世界。别忘了，这是一个服务性质的冥想。



以团结的善意和慈悲，召唤愈疗天使们，作为世界灵性愈疗的渠道：

愈疗天使们啊，来吧！

来帮助我们吧，来吧！

闪现你们所有的光辉

与我们一起并通过我们

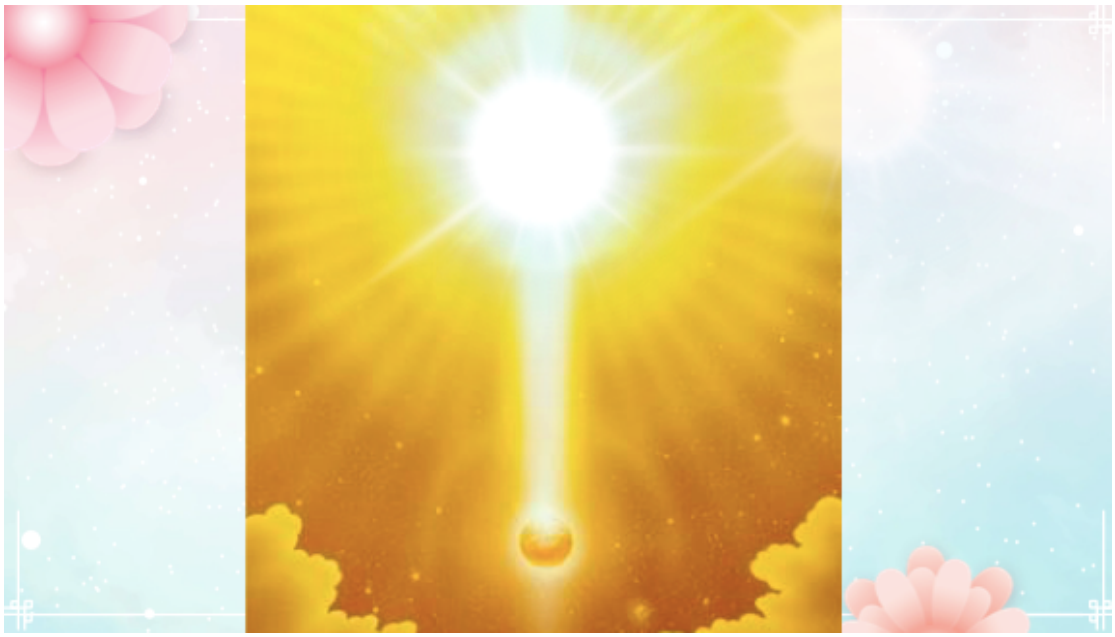
放射出你愈疗的生命力

让我们一起

愈疗世界的痛苦和悲伤（3 分钟）



在这个过程中，在寂静中，用平等心，怀着对有情众生的关心，观想并感受金色愈疗能量充满并渗透我们的莲花。

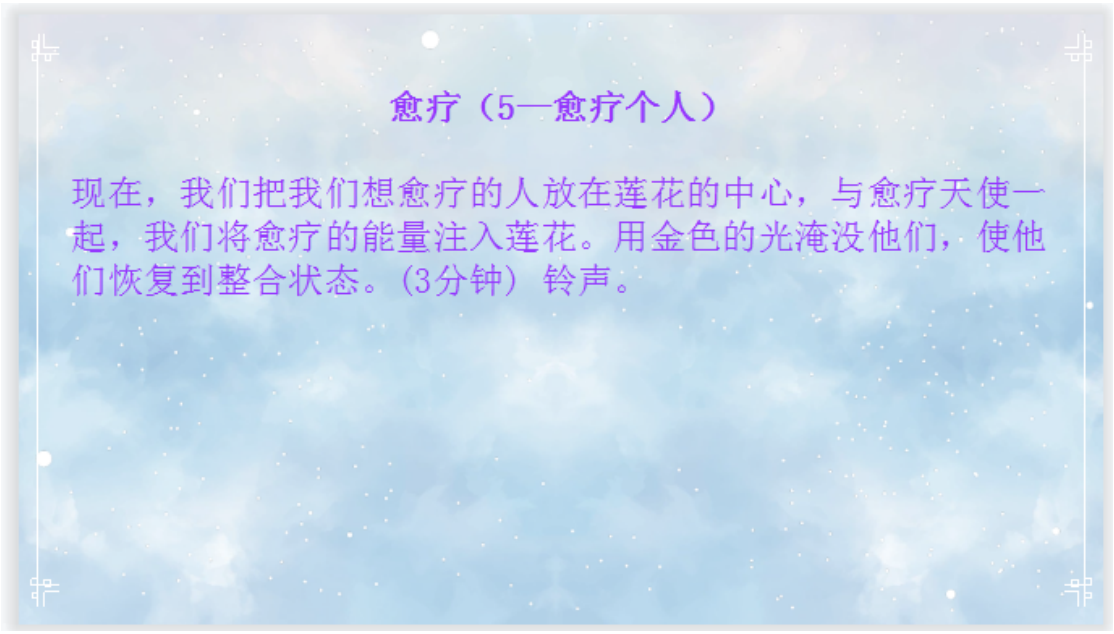


在地球之上的某一点，让愈疗的力量流向世界的四面八方。想象这一个点高于地球，一是避免把自己的肉身当成真我，二是没有和世事的牵扯，而且从一个和平寂静的高度，从一个高瞻的角度撒播能量，有更广的覆盖面，并且更加有效。这时的你，不是一个人，而是光的一部分。不用想着愈疗的人所在的地理位置，我们愈疗的是全人类。



接下去是愈疗个人。

为什么我们在愈疗个人之前要先愈疗世界？这是为了确保我们的意图和意愿与宇宙愈疗力量产生共鸣，这些力量是没有偏颇的，因此是为所有人服务的。在愈疗世界时，我们认识到痛苦是普遍存在的，并试图进入一种慈悲的状态，通过这种状态，我们可以更好地治疗我们所关心的人。这也是为了对治焦虑、过度关注和无益的怜悯，这些将阻碍愈疗的援助之力流向我们想帮助的人。



现在，我们把我们想愈疗的人放在莲花的中心，与愈疗天使一起，我们将愈疗的能量注入莲花。用金色的光淹没他们，使他们恢复到整合状态。（3 分钟）铃声



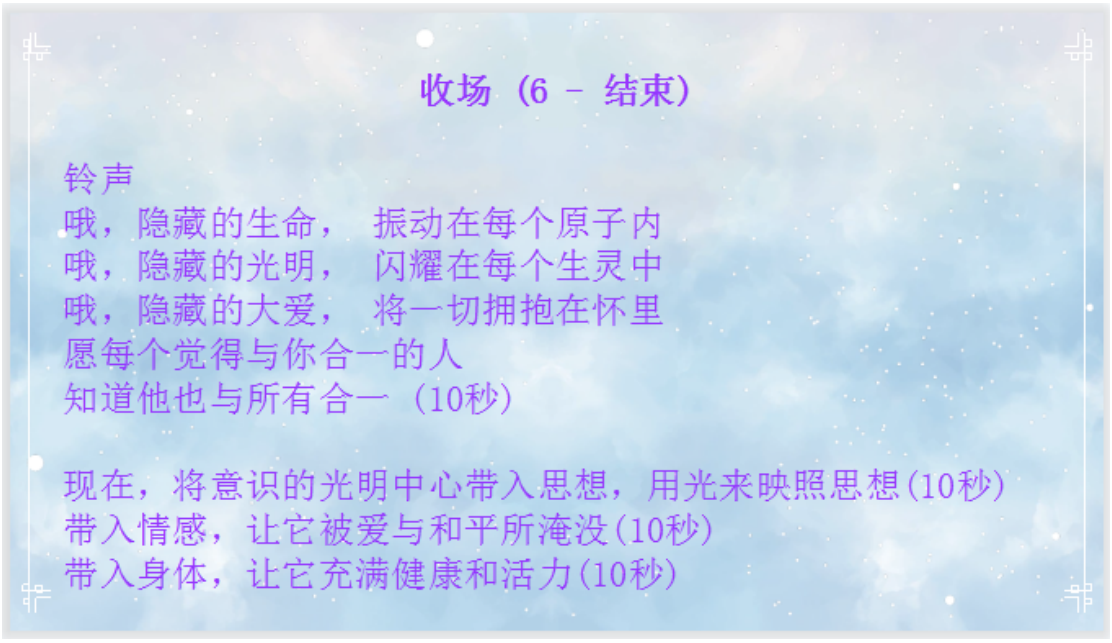
与愈疗天使一起，向我们放置在莲花中的人，以及所有其他被放置在莲花中的人倾注爱和光。在参加冥想前，准备好 2-3 个你想愈疗的人，而不是临时去想我要帮谁呢？

不管帮的是谁，重要的是在这样做时要有平等心，顺从于神圣的意志，相信这些人得到的都是最好的安排。 我们往往跟这些我们想愈疗的人有各种执着的纠结，多数是用世俗之爱，有时甚至是憎恨。人的心理很微妙，有时因为你厌恶一个人，所以觉得他有病，需要治疗，其实心病在你身上。所以首先要坦诚的，不自欺地做自己的工作，才能帮助别人。

再提醒一下，在做愈疗时，要保持平等心，不要让跟这个人有关的记忆占据你，无论是美好的还是痛苦的记忆。人只要尽力就行，成事在天。任何执着都是捆绑。



这一切做好后，就可以进入尾声。



结束用安妮.贝森特写的宇宙合一祈祷文：

哦，隐藏的生命， 振动在每个原子内

哦，隐藏的光明， 闪耀在每个生灵中

哦，隐藏的大爱， 将一切拥抱在怀里

愿每个觉得与你合一的人

知道他也与所有合一（10 秒）

然后回到正常意识状态：

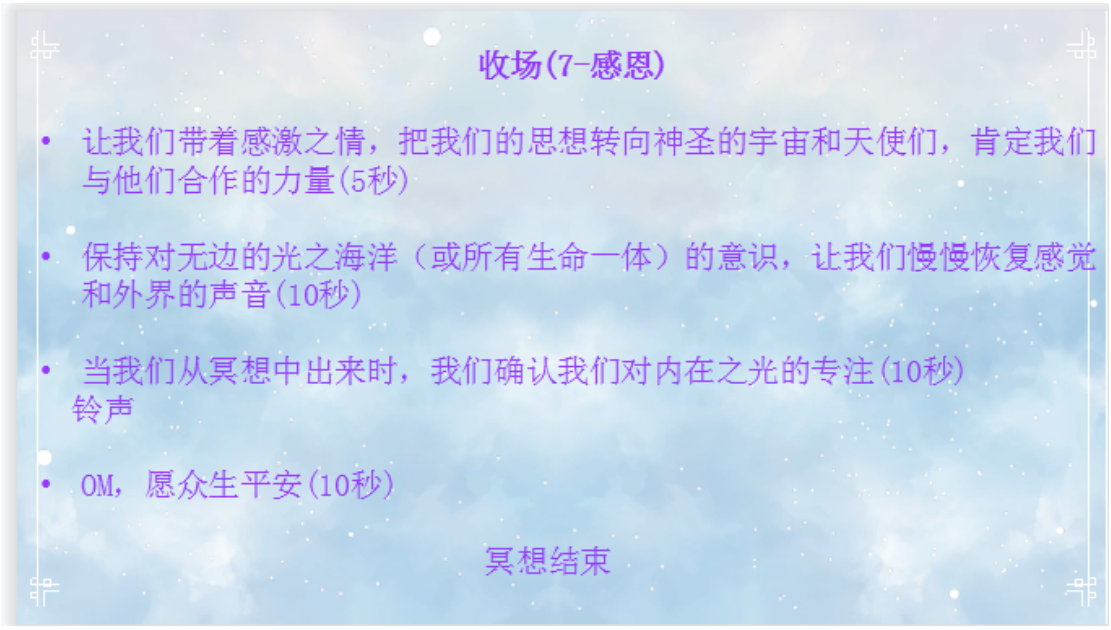
现在，将意识的光明中心带入思想，用光来映照思想(10 秒)

带入情感，让它被爱和和平所淹没(10 秒)

带入身体，让它充满健康和活力(10 秒)



最后，我们要感恩。我们在前面的愈疗讲座中强调过，我们必须认为愈疗已经实现，就像如果不接受一件礼物的话，礼物不会属于你。这也是我们要感恩的原因，记住，每做一件事，必定有结果。



让我们带着感激之情，把我们的思想转向神圣的宇宙和天使们，肯定我们与他们合作的力量(5 秒)

保持对无边的光之海洋（或所有生命一体）的意识，让我们慢慢恢复感觉和外界的声音(10 秒)

当我们从冥想中出来时，我们确认我们对内在之光的专注(10 秒)

OM，愿众生平安(10 秒)



这个冥想全程大概 25-30 分钟左右。在我们练习一遍这个冥想之前，大家有什么问题吗？



当然，我们今天的培训是为了服务而设。我们的计划是，从 2024 年 3 月起，我们每月会举行一次证道服务社的“愈疗冥想”，欢迎大家积极参加，一起服务。为了保证冥想的持续性，和谐性和稳定性，我们需要起码 5 位志愿带领人，多多益善。这样可以有一个稳定的核心，而且可以轮流主持冥想，工作量和压力不会太大，又利己利他。





新加坡证道学学会

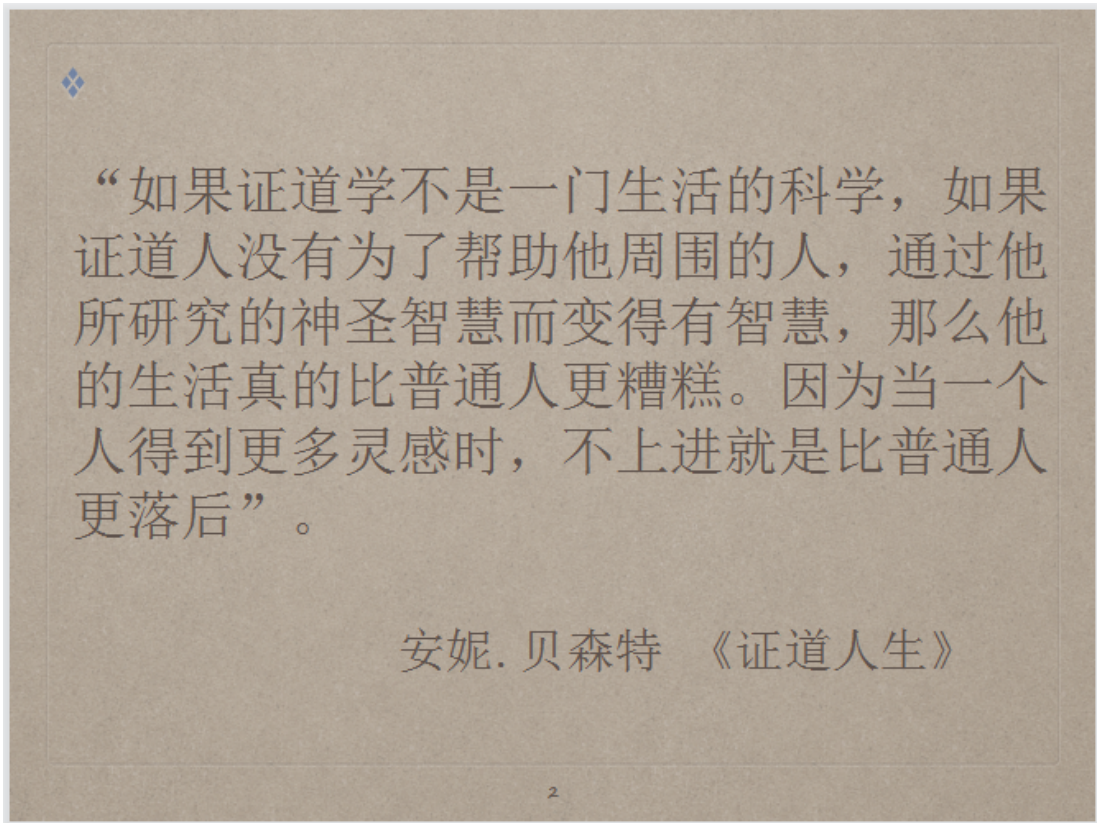
https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：

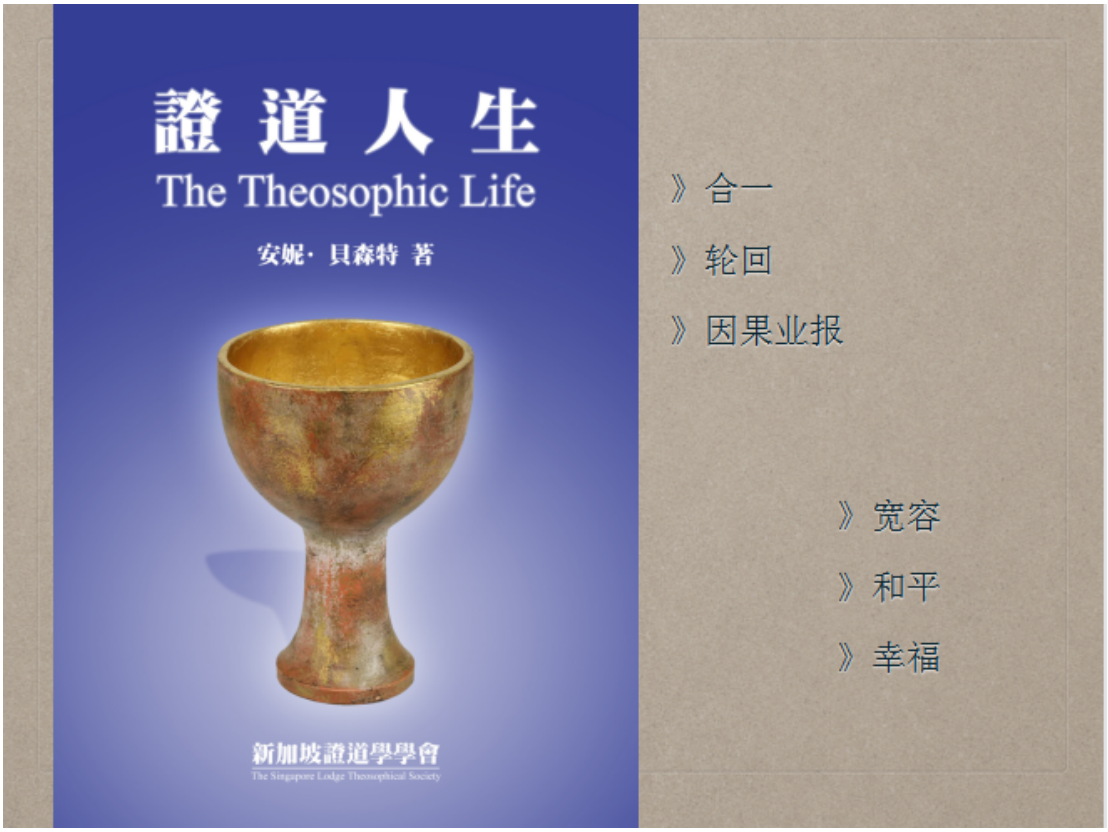
- “证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



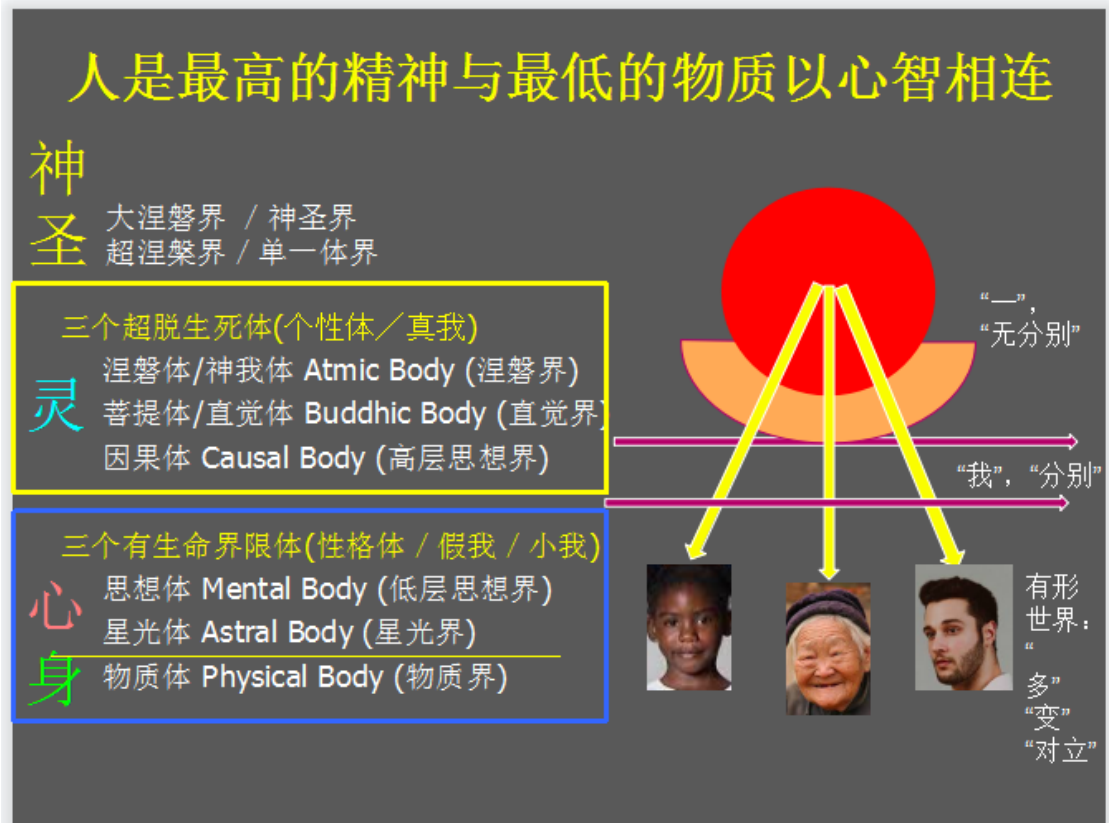
大家好，农历新年快要到了。每到新春佳节或者其他节日的时候，我们都会彼此祝福更加健康，富足，快乐等等，都希望新的一年会更好。我们年年都在祝福，可是尽管我们总是有好的愿望，这个世界上还是有很多痛苦，不公，欺诈，邪恶，战争，许多人生活在失望和缺乏安全感中。即使有好的改变世界的意愿，也可能感觉个人的力量太渺小，努力会无济于事。



安妮.贝森特在《证道人生》这本小书中一开头就写到：“如果证道学不是一门生活的科学，如果证道人没有为了帮助他周围的人、通过他所研究的神圣智慧而变得有智慧，那么他的生活真的比普通人更糟糕。因为当一个人得到更多灵感时，不上进就是比普通人更落后”。我引用这句话并不是给大家压力，而是想说，如果一把金钥匙被给到我们手里，我们为什么不去尝试打开幸福之门呢？



那么，如果证道学是一门生活的科学，它的最基本的命题对我们的生活可以有什么帮助呢？一个学了证道学的人，他的世界观，为人处事的态度可能有什么不同呢？为什么说真正的证道人肯定是乐观主义者呢？今天的分享是我根据同修们提出的一些问题，我自己的一些感悟，还有结合《证道人生》这本书，跟大家分享证道学三个基本命题，合一，轮回和因果业报，看看它们为什么可以使我们宽容，和平，幸福，并且能够带动他人。今天是一个交流会，也希望能听到大家的见解，因为每个人对命题的理解都是不同的，看到的实用价值也是不同的，在生活中的应用也会是不同的。 希望你也能分享。



证道学认为， “合一”，也就是生命一体性，是个事实。如果我们引用证道学对人的概念：人是最高的精神与最低的物质以心智相连。人是一个小宇宙，他包含了自然界的所有境界，并且同时生活在所有境界之中。

这张图很不完美，我只是想说明一个概念，大家不要太注重细节。如果我们把神圣的生命比做太阳，它在神圣界和涅槃界照耀着，菩提界就像是这个太阳的光晕，在这些境界里，一切是一，没有分别。当生命在高级思想界表达时，就好像分出了一缕缕的光线，这是一种纯洁的个体存在感。当它下到低等三界时，就会以多样性，对立性来表达，在这里，有了分离的肉体，有了变化的情绪，不同的思想。大部分人对“我”的认知是等同于低等三身的。



看到合一的人，他自然宽容和平幸福，因为一切都是圆满的，没有对立，没有二元，没有什么好得到，也没有什么好失去，他会在一个“一切都很好”的世界里。他必定慈悲，智慧本身就是无缘大慈，同体大悲。但这并不意味着他忽视或者否认在低级世界的对立，痛苦和冲突，而是积极行动，去除导致苦的根本原因。



在《白莲之歌 》中，有三个关于生命的伟大真理，第一个是：

产生生命的力量在我们身体内外。它超越了生死，永远明善。它无形，无声，无味。但想拥抱它的人却能能够感知它。

这里感知的就是这种圆满的，“合一”的状态。布拉瓦茨基所著的《寂静的声音》就是达到这个境界的修行指南。



而我们一般人所看到的世界是这个低等的世界，有你有我有他，人在这里聚聚散散，分分合合，有明有暗。所有的疾病，冲突，误解，战争都在这里发生。对大多数人来说，这是我们全部的世界。那你可能问， 既然我在神圣世界也有一席之地，可是为什么我就看不到上面这一块呢？我感官发达，头脑清醒，受的教育也不差，人也不坏，怎么就做不到呢？

证道学告诉我们，在任何一个境界感知需要开发与这个境界相对应的感官。在菩提界运作需要菩提感官，而我们的这些感知能力还在潜伏状态。瑜伽是达到合一境界的方法。



这个认不清自己本性的状态在印度不二论哲学和佛学中叫无明，用云遮住了太阳来比喻。它是一种限制，但也是进化的一个必然过程。我们要做的，不是把太阳重新找回来，它一直就在那里。而是把云吹散，并且养成不形成云的习惯，这样菩提之光自然就会照下来。黑云遮日是因为我们在低等三界的意识受到了限制，而“学习，冥想，服务”就是清除这些限制的一些方法。我们来从证道学的角度了解一下这些限制。



我们先来看一段录像，做个小测试。我是 10 多年前在接受一个管理培训时看到这个录像的。它非常简单，但对我们大家的震撼力非常大。可能有的同学已经看过这个录像了，但是还是请你积极参与进来，给出你当年看这个录像的答案。这个测试是伊利诺伊大学心理学系的西蒙斯教授（D.Simons)和哈弗大学心理学系的查布里斯教授(Chabris)共同设计的。

要求很简单，录像里有两队篮球运动员，一队穿白衬衫，一队穿黑衬衫，要求你专注白队，数他们一共传了多少次球。录像放完之后，请大家把答案书写在聊天栏里。好，请大家专注一下，现在开始。



你看到了录像里的那个大猩猩了吗？或者你当年看到那个大猩猩了吗？我们看看聊天栏里的答案。

我当年自己没有看到，和我一起参加培训的那帮人大多数都没有看到。奇怪吗？难道我们是睁眼瞎吗？为什么对这么一个庞然大物视而不见？我们看看西蒙斯教授的解释。



我们是通过感官认知世界的。很明显，我们的肉体感官受到它自身的限制。拿眼睛来说，眼睛只能看到一定光谱范围内的东西。如果有眼疾和残障，在这个范围内也会发生扭曲和错觉。

看和“看见”是两码事，真正看到的，和以为自己看到的是两回事。

我们的世界观也受到注意力的限制。人的注意力必须集中，才能看见。人的注意力是有限的，当我们把它集中到一个方面时，就会忽略另一些方面。

而且，我们会无意识或者下意识地把注意力集中到某些方面。换句话说，除非有绝对的，不受任何干扰的，与当下完全合拍的注意力，否则是看不到实相的。

那么大家猜猜看，我们大多数人有意识的，无意识的，下意识的把注意力都集中到哪里了呢？应该是“我”吧，我的工作，我的爱情，我的学业，我的孩子，我的病，我的钱，我的命运，难道不是吗？当每个人以自我为中心，而每个“我”又这么不同，每个人又受到这么多生理和心理的限制，我们看到的世界必定是片面的，千差万别而且是互相冲突的。



证道学对人的观察更加深入。 利比德曾说，走到大街上看人们的星光体，看得到的是满目苍夷。 你会看到整个星光体是一个大的旋涡，而不是有明确的条纹，颜色清晰且应该有规则地流动，它在表面上有五十或六十个小漩涡，在激烈的震荡中，每个漩涡，因为其快速的运动，形成一个类似于疣的硬结。如果你检查这些漩涡，你会发现它们都是由于在过去四十八小时内，这个人有过一些小愤怒、小烦恼、感到被冒犯、嫉妒、羡慕，甚至可能是恨的感觉时产生的。当人多次对同一人产生同样的思想时，就会产生持续时间更长的大漩涡。所有通过这些漩涡的信息都被进行了扭曲和染色。更严重的是那些得了比如抑郁症的人，整个人被关在抑郁的囚笼里，根本就看不到外面的世界，有的甚至想自杀。

而且，现在的短信，小视频，爆料性新闻，都在用粗燥的振动轰击我们的星光体， 让它永远都处在这种状态中。而组成我们星光体的元素精灵渴望这种刺激。



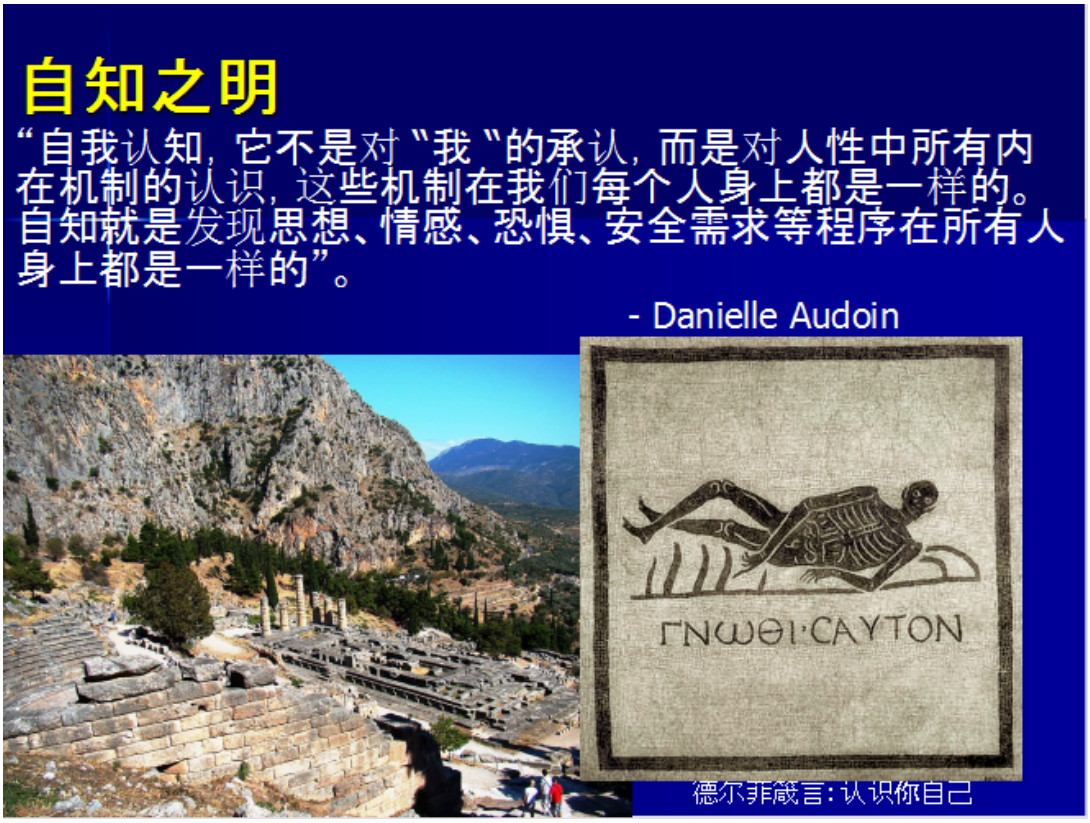
我们的思想体也是如此，很少有人有一个水平如镜，如实照见的思想体，大多数人时时刻刻都在浅薄的胡思乱想，而且大多数的思想都是自私的。我们学习了思想形状，可以看到思想无时不刻的在造作，产生各种形状。

而且，我们自出生以来就受家庭价值观，风俗习气，民族情感，政治导向等等集体思想形状的影响，大多数情况下根本没有意识到这一点。就像我们生下来就在空气中但是没有认识到它的存在一样，就像鱼不知道自己在水里一样。



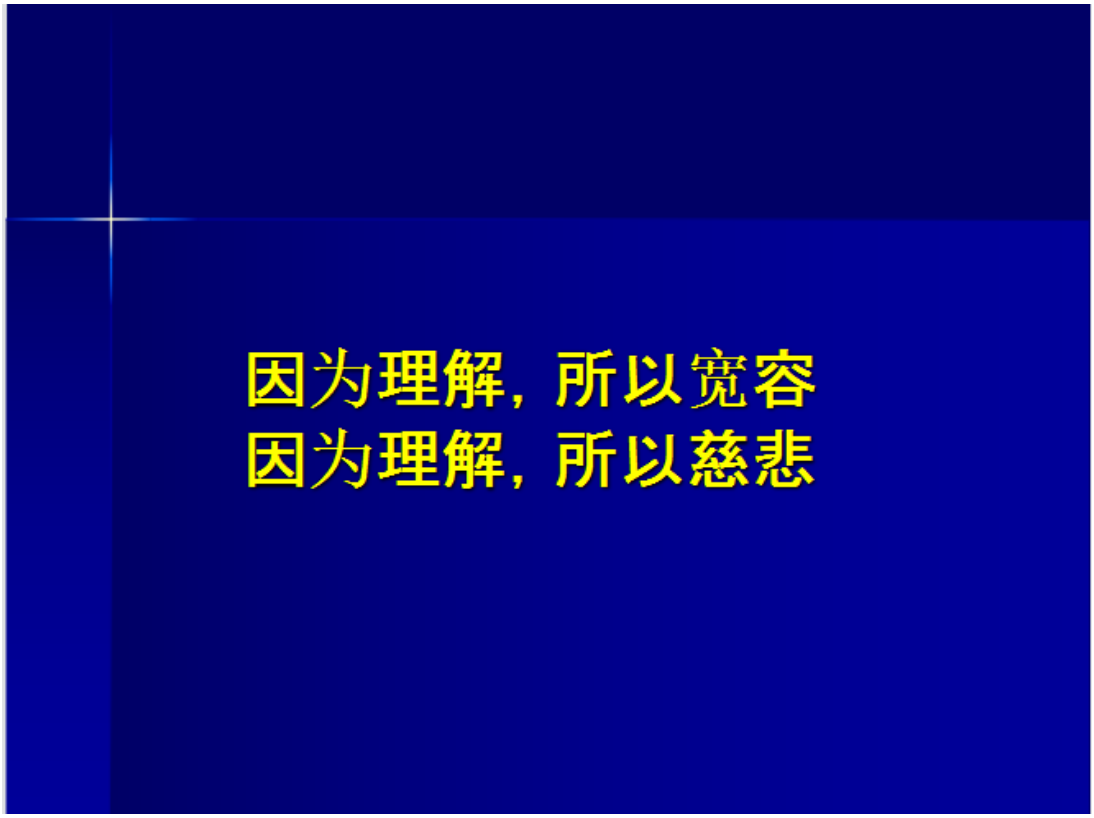
讲到这里，我想已经很明显了。我们所有的行为都是由世界观决定的。我们以为自己了解周围的世界，以为自己知道如何使用感觉器官，其实不然。我们的物质，星光，思想感官被层层限制，扭曲，变形，我们连低等三界都没看清，而且我们低等三身的无明躁动还使我们很少听到灵性自我的声音。

所以，世界上的大多数人，无论看似多么不同，其实是处在同一个无明的状态。处于这种状态的人，必定看不清世界，看不清世界就会导致做错误的决定，做错事，犯错误就会触动因果，导致对自己和对他人的痛苦。我们是一群共命运的，可怜的人。



这就是“自知之明”的开始。我们会发现，是我们心中与事物无关的想法扭曲、截断和变形了我们的感知。我们还会发现，我们从来都不是针对对象本身来审视它，而是将它与一个由吸引力和排斥力构成的、被价值判断、比较和偏好所束缚的 ″我 ″联系起来。我们的观察从来都不是 ″客观的″，也就是说， “我”总是介入其中。

我在这里引用 Danielle Audoin 对自知之明的一段精辟的解释，用来缅怀和纪念她。Danielle 是法国学会的一位前辈，撰写了新会员入门自学材料的很大一部分内容：“自我认知，它不是对 ″我 ″的承认，而是对人性中所有内在机制的认识，这些机制在我们每个人身上都是一样的。自知就是发现思想、情感、恐惧、安全需求等程序在所有人身上都是一样的。”



从这个新的视角，我们看到，我自己和别人没有什么大区别，是在同一种机制下运作的生灵。我们都是神圣的火花，都在寻求进步，但是都受到了限制。而大多数人，并没有意识到这些限制。我们都是在不自觉地为自己和他人造成痛苦。

如果我们理解了这一点，起码我们会更加宽容地看世界，而不需要世界做任何改变。一般人认为的宽容是一种高高在上的怜悯或者是“不跟你一般见识”的轻蔑，这不是真正的宽容，而是一种带着分别心的骄傲。宽容建立在对所有生命的神圣合一本性的认知，还有对人在低等三界的共同运作机制的理解之上，它是一种自然的态度，因为理解，所以宽容；因为理解，所以慈悲。



当我们从这个角度看世界时，世界会变样。就像看到瞎子走路，东倒西歪，自己摔得鼻青脸肿不说，还互相碰撞，甚至厮打。世界上所有的痛苦和邪恶都是出自无明。以前我们可能憎恶那些碰到我们，挡着我们，或者推倒我们的人，但现在知道，大家的鲁莽和错误实际是一种自动性的症状反应。我们不再抱怨，不再推搡，而是开始互相搀扶，这就是服务。**改变世界的方式不是打碎和摧毁，而是转化，从自我转化开始。**



当我们开始这样做时，世界上好像出现了不同的东西，并不是这个世界一夜之间变了样，但是你看到了原来你看不见的在每一个人身上的那一点真，一点善，一点美，你越来越会发现大家和你其实一样。 你会看到人人都在做求进步的挣扎。你会找到象证道学学会这样的组织，你会看到有人为了人类共同的理想一直在努力，而且你会发现他们并不是少数人。

一切恶行都源于无明。那些不知道的人常常表现愚蠢，这使得恶人总是值得同情，而不是让人厌恶或憎恨。罪犯对自己造成的伤害比对任何其他人都要大，哪怕他可能一时得势，大红大紫，大富大贵。人们往往只是注意恶人为了自己的利益自私地行动，但忘记了这是由于他对事实的无明。

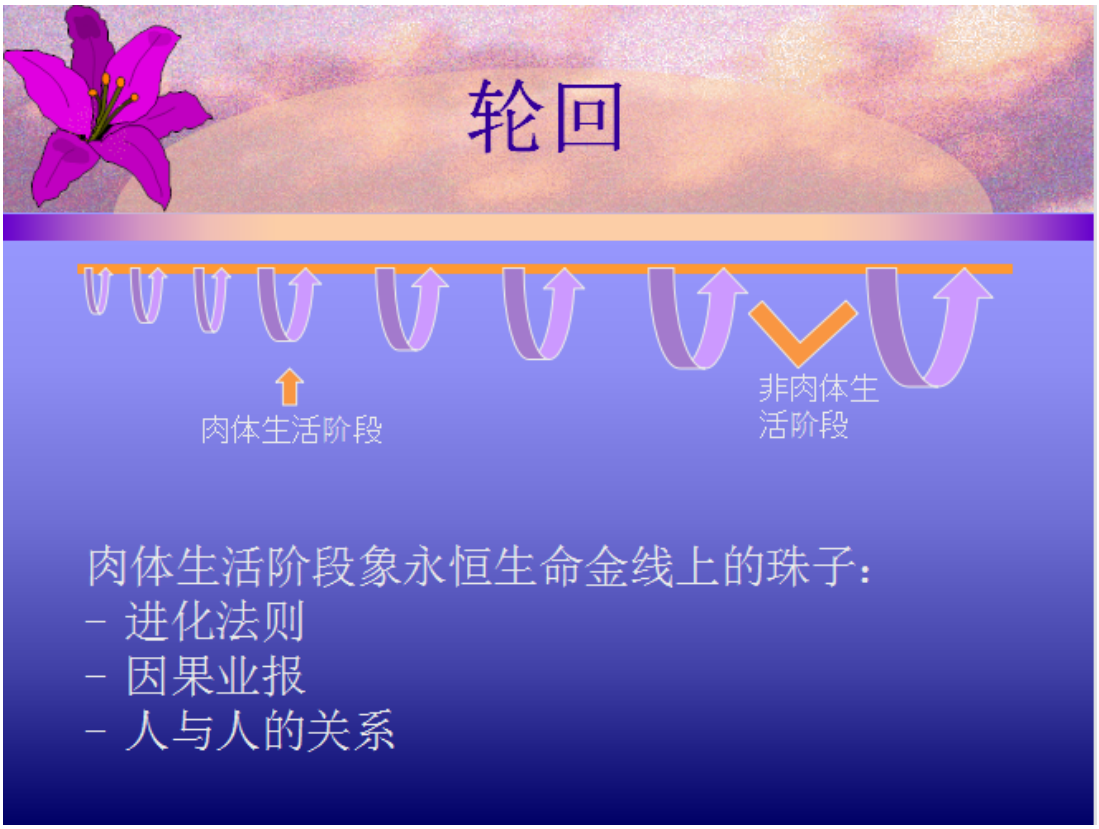


你也会看到理想主义的闪光。以前你可能不相信某种理想，甚至嘲笑它，认为那是乌托邦，是做梦的人干的事，但是现在你注意到，它其实正在一点点地植入越来越多的人的心，因为人人都和你我一样，都想宽容和平和幸福，都想进步。

拿非暴力来说吧。马丁路德金说：“非暴力是一个强有力和正义的武器，它斩断但不伤，并且给拥有它的人荣光。它是一把治愈的剑”。

几年前，几名美国警察暴力杀死了一个无辜的黑人青年，引起了一场“黑色生命也重要”的反种族不平等和反暴力大游行。不幸的是，有些流氓和无政府主义者混入抗议者队伍，趁着疫情和混乱，开始打砸抢。情况非常复杂混乱，暴力冲突可能一触即发。你能想象吗？防暴警察选择向示威者下跪，表示非暴力。当这个场面发生时，有谁还会选择暴力？

你可以说，这是一个枪杆子里出政权的世界，是谁有更大的钱包就是老大的世界。但这不是全部的世界。象非暴力这样的崇高理想的力量更大，因为它来自最高的合一世界，在那里我们不分彼此，所以它的力量属于每一个人，因此一定能触动每一个人。



证道学另一个重要的命题是“轮回”。轮回简单的说，就是同一个生命体在不同的时期在物质界显现，这个显现的阶段我们叫做肉体生活阶段，这个阶段结束后，生命回到因果体，然后再显现，周而复始。这跟四季，白昼的替换是同理的。我们现在都处在肉体生活阶段，这个阶段就像永恒生命金线上挂的一颗珠子，会有很多这样的珠子，而且一颗比一颗更大，一颗比一颗更美，因为我们都在进化。轮回是由三个主要因素决定的：进化法则，因果业报和人与人之间的关系。



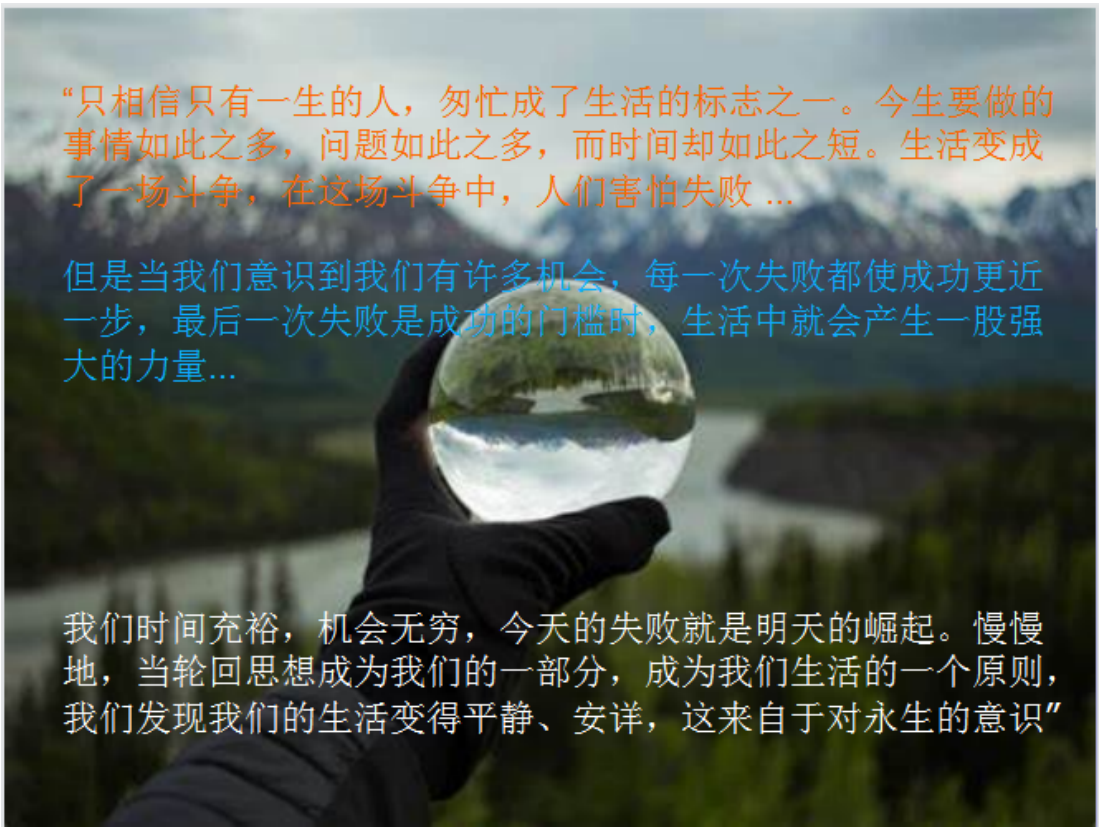
在《白莲之歌》中，给出的另一个关于生命的伟大真理是：

“人的灵魂不朽，他的未来将有无限潜力与无限光明”。所以说一个真正的证道人是永远乐观的。并不是说他在生活中不会遇到麻烦，但无论什么麻烦，跟这个无限的生命的金线相比，跟无限美好的前景相比，都只是山谷中一个转瞬即逝的暗影罢了。



“一个深知轮回的人的生活应该有什么不同呢？首先，用更广阔的视野看待生活会给我们一种耐心的力量和不慌不忙的态度，而这并不是现代生活的特征。”

这点我想大家都深有体会，尤其在当今的数码时代，连花钱买个东西都有紧迫感，要限时抢购，要马上抢抢抢！更不要说平常的为了生计急躁的奔波，为了家庭给自己和家人巨大的压力，搞得人人精疲力竭。



“只相信只有一生的人，匆忙成了生活的标志之一。今生要做的事情如此之多，问题如此之多，而时间却如此之短。生活变成了一场斗争，在这场斗争中，人们害怕失败。

但是当我们意识到我们有许多机会，每一次失败都使成功更近一步，最后一次失败是成功的门槛时，生活中就会产生一股强大的力量。

我们时间充裕，机会无穷，今天的失败就是明天的崛起。慢慢地，当轮回思想成为我们的一部分，成为我们生活的一个原则，我们发现我们的生活变得平静、安详，这来自于对永生的意识。”



“而且我们看周围所有的人都换了眼光。当我们遇到朋友时，灵魂与灵魂透过阻隔的物质面纱彼此呼唤。我们意识到爱的不朽，我们意识到生命的永恒”。

亲人更亲，不仅亲人活着时大家享受在一起的时光，亲人去世你也不会痛苦悲伤，因为死亡并不是生命的终结。证道学对死亡的透彻解释真的是有实用价值。我很爱我的爸爸，他突然去世时由于疫情，边境封锁，我没有能见到他最后一面。但是在整个过程中，我没有任何悲伤，而是感到一种释然和欣喜。爸爸命数已到，摆脱了肉体的束缚，自由了！我于是带他畅游维也纳，我们两个都很快乐。

如果你读郝德森写的《先见之明-灵视的科学》里对死后生活的描述，你差不多都要羡慕这些死去的人。有智慧人会免去很多不必要的痛苦和悲伤，这本身就是更幸福的生活。



“当我们遇到敌人而不是朋友， 当我们知道轮回的真相时，情况是多么不同啊！敌人是谁？是一个我们过去冤枉过的人，一个我们欠了他债的人，他现在来讨债了。偿清债务使我们自由。他是解放者，不是敌人；他给了我们偿还债务的机会，如果不还债，我们将永远得不到解放”。

敌人不仇，这一点太重要了！否则永远的死缠烂打，没完没了。如果不想再纠结，就不用负面情绪对待给你添麻烦的人，以免再次用业力的锁链捆绑。这适用于个人，也适用于民族与国家。改变世界要从改变人心做起，而不是表面上改改政党，体制，结构。



“除了我们自己，没有人能伤害我们；看似攻击我们的敌人只是我们自己的手在打我们自己的脸，是我们自己的行为在新的一世中呈现。如果我们生气，我们在生自己的气，我们怨恨自己，自己报复自己”。俗话说，搬起石头砸自己的脚，我们骂石头，骂那些充当了石头角色的人，却忘了是自己搬了石头。平衡需要被恢复，必定要被恢复，我们为什么不让它恢复呢？摆平的一刻就是解放的一刻。



“一旦彻底了解轮回，就会没有敌意。从这个角度看，我们的生活将会少了很多痛苦。因为伤害我们的不是伤痛，而是怨恨、错误感、被不公平对待的感觉。”

疼痛只是一种身体的感觉，是心对它的拒绝形成了痛苦。生孩子很痛，但不是一种心理的痛苦。别人骂了你一句，空气振动了一下，但你觉得受了委屈，耿耿于怀，10 年后还在痛苦。 任何受伤或受辱的感觉必然都出自对小我的思考。如果我们聪明，就不要继续自作自受了。



轮回让我们意识到我们周围的环境正是最适合我们成长和进化的。

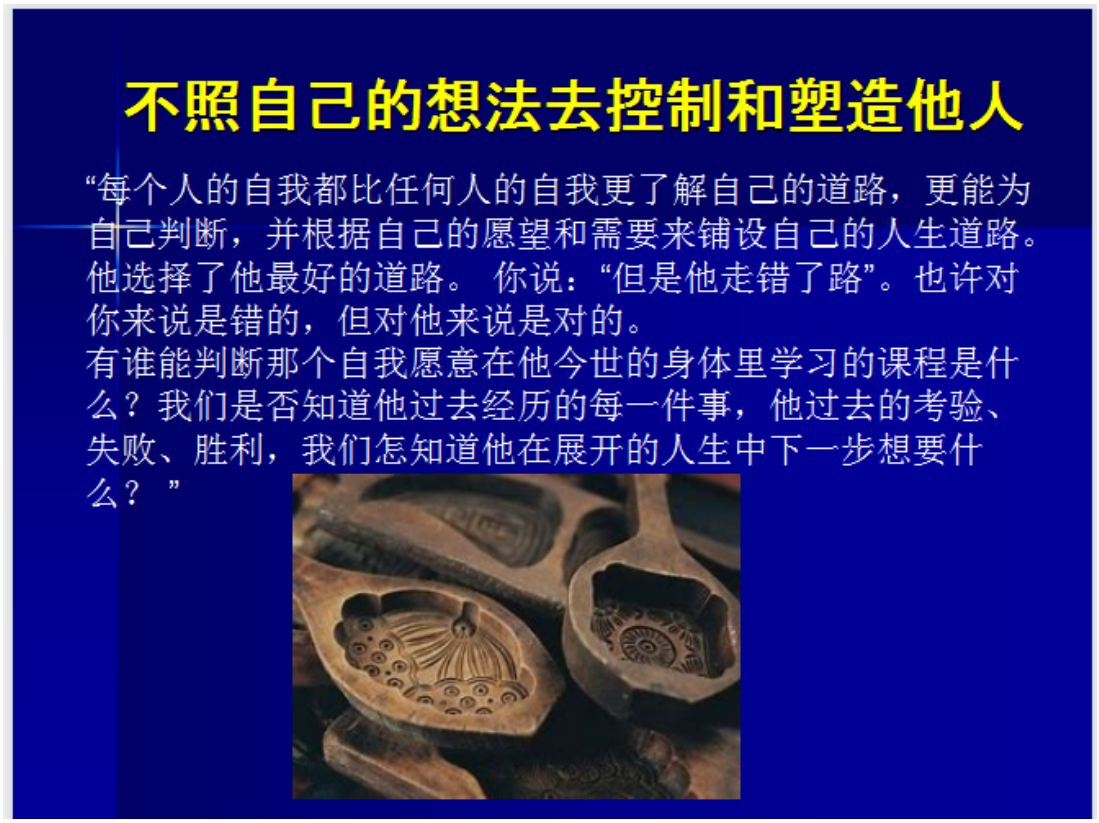
人们说：“如果我的境遇不同，我会过得更有意义。”错了！你在你现在的地方可以做得最好；在其他地方你会做得更差，而不是更好。你周围的一切正是你前进所需要的，当你准备好走向生活中的任何一个方向的时候，那种生活就会在你面前打开”。

我们倾向于将自己与比我们更幸运的人相比。有时候与那些不那么幸运的人相比会很好，我们可以感激我们所得到的一切好处。如果总是想着我们所承担的痛苦和损失，我们容易忘记我们应该心怀感激。



这种知识带给生活的平静是无法描述的。所有的烦恼都消失了，所有的担忧都停止了，想要不同的东西的焦虑不再折磨着我们的心。完全的、绝对的、完美的知足感降临到灵魂之中，在这种感情中，不利环境给我们的教训被领会了，然后环境自会转变。”

这最后一句话特别重要，当教训被领会，环境自会转变。因为这个环境的作用目的已经达到。



这还不是真正理解轮回所带来的全部好处。对轮回的理解让我们对周围的世事有无限的宽容、无限的耐心。很多真正的好人的大麻烦是，他想让别人以他希望的方式生活，而别人偏偏不这么做。所以有些人就非常担忧，想去控制和塑造别人。懂得轮回的人不会这么做。为什么，因为每一世都是一个自我为自己做的最好的安排。

“每个人的自我都比任何人的自我更了解自己的道路，更能为自己判断，并根据自己的愿望和需要来铺设自己的人生道路。他选择了他最好的道路。 你说：“但是他走错了路”。也许对你来说是错的，但对他来说是对的。

有谁能判断那个自我愿意在他今世的身体里学习的课程是什么？我们是否知道他过去经历的每一件事，他过去的考验、失败、胜利，我们怎知道他在展开的人生中下一步想要什么”？



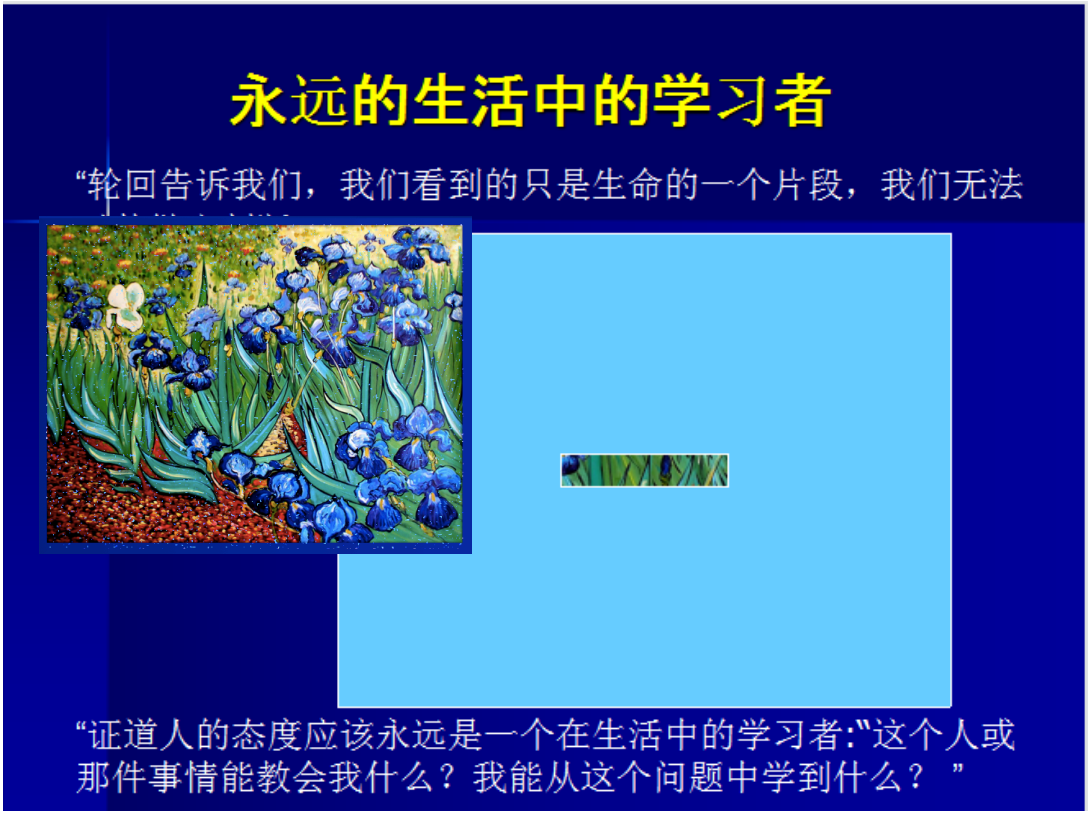
尤其是做父母的，最怕看到孩子吃苦，出错，总想让他一帆风顺，总想为他安排，设计，确保未来。

“在你看来如此可怕的经历可能正是他需要的经历；你认为如此悲伤的失败可能正是促成成功所不可或缺的。我们被肉身蒙蔽了双眼，无法判断自己的生活；既然如此，我们又如何判断另一个人的生活呢”？

记住，任何人，包括自己的孩子，都是一个独立的自我，他在投生前为自己选择了生活。除非他寻求你的建议和帮助，或者你作为抚养人在他未成年时有这样的责任，否则，没有什么比不照自己的想法去控制和塑造他人更重要的课程了。



那你说，既然我在投生前就做了人生规划，那为什么我还迷茫呢？ 首先，当你蒙着眼瞎跑时，不等于你不迷茫，只是你专注于瞎跑罢了。而当你发现自己迷茫时，说明你看到自己迷茫了，这其实是一种难得的清醒状态 。我们的小我喜欢安全感，拒绝这种人生状态。所谓的迷茫，往往发生在我们机械性的惯性生活受到了干扰， 或者我们对未来的设想没有实现，比如失业了，失恋了，生病了，破产了时才发生的。当我们春风得意时，不是不迷茫，而是以为自己走在正确的道路上。所以“迷茫”其实是你对自己的一个提醒，正是你给自己的礼物，是一个人生路标。它是一个机遇，是一个知“道”的前兆。当出路没有时，往往是向内心的进路开始出现的时候。千万不要用盲目的行动去遮蔽这种看似不自在的状态。



轮回告诉我们，我们看到的只是生命的一个片段，我们无法对其做出判断。我们在物质层面上遇到的人和事最多只是一个片段的片段。

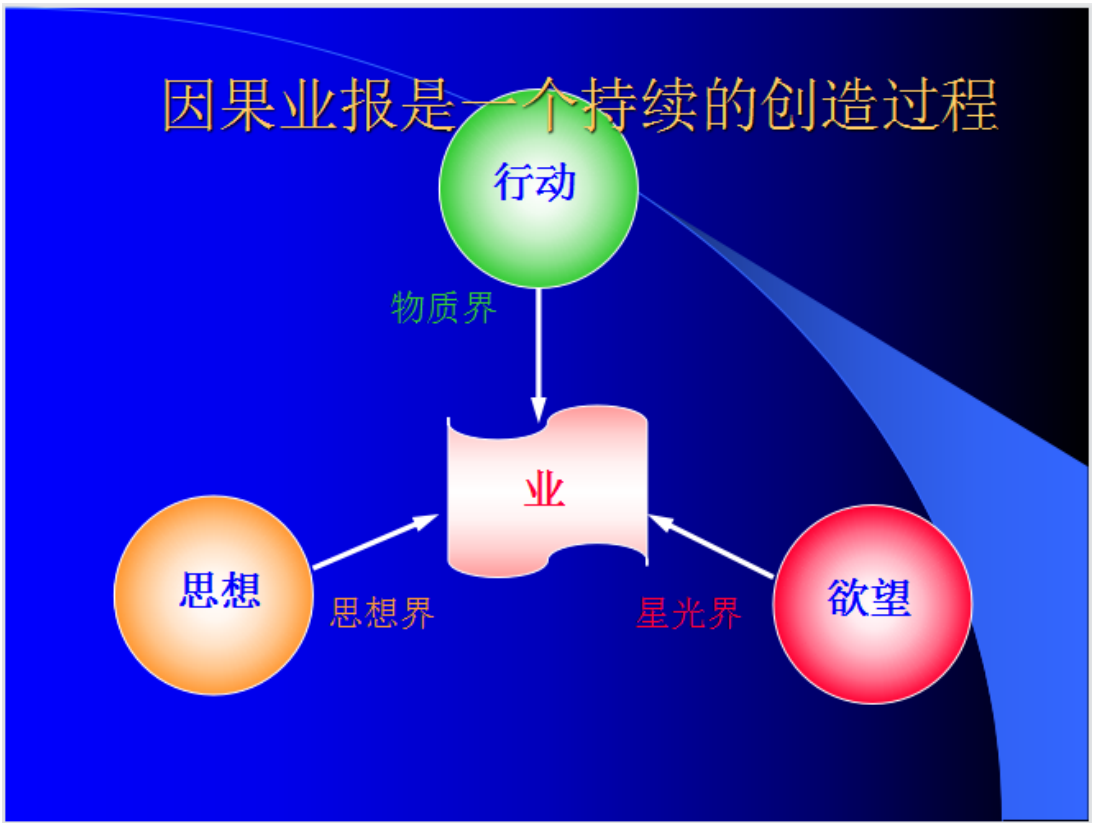
如果我遮住墙上一幅画的大部分，一个观赏者怎么能判断整幅画的美或不美呢？同样，在这幅画中，在我们看来是缺陷的东西，可能是给整个生活增添深度和美感的阴影，而整个生活比我们想象的要复杂得多。

证道人的态度应该永远是一个在生活中的学习者：“这个人或那件事情能教会我什么？我能从这个问题中学到什么？”我们应该这样看待生活，通过这样做，我们就会对生活充满兴趣，以至于没有时间去评判或指责。我们的人生将开始成为智慧人生。

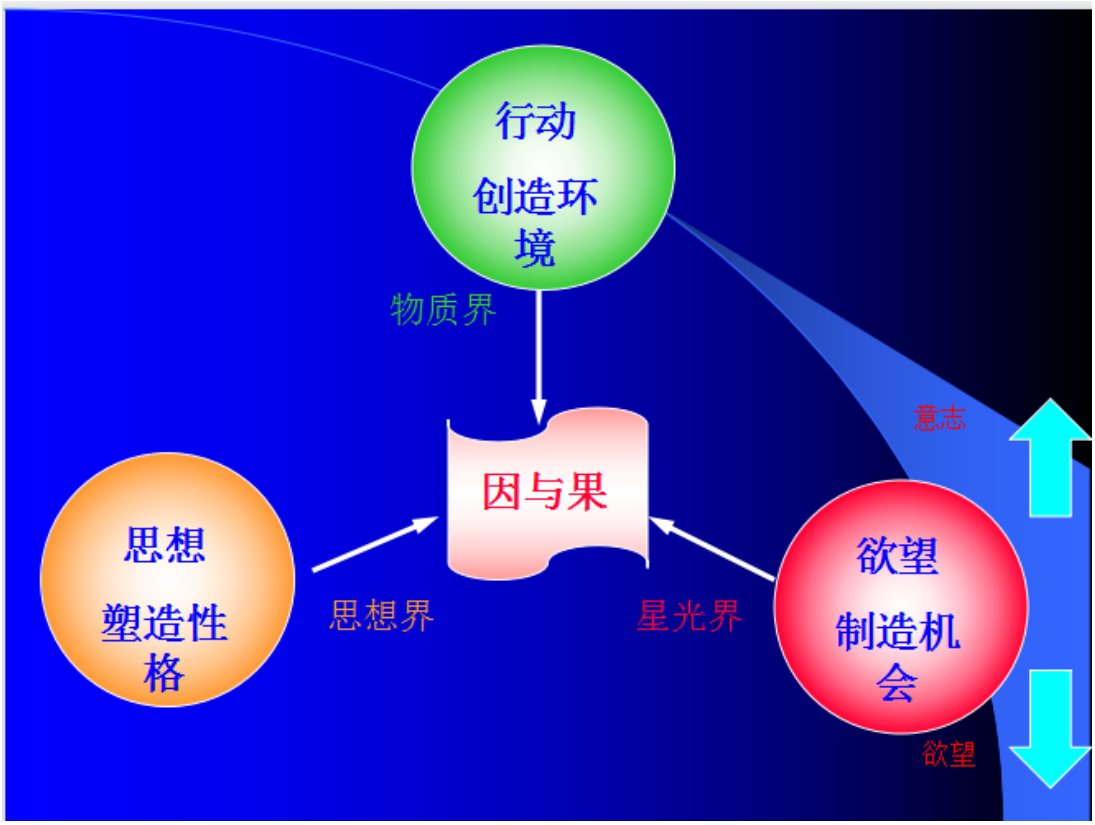


下面我们过渡到证道学另外一个基本命题：因果业报。

“每个人是自己命运唯一的主人，是自己欢乐痛苦的唯一的决定者，是自己生命的酬劳及惩罚的唯一裁判官”。



因果业报是一个经常被误解的话题。它常被看作是一种从外界施加的惩罚。其实不然，因果是一个持续的创造过程，而不是一个躺在那里等着我们的东西；它不是悬在我们头上随时可能掉下来的剑，它是一种不断增长的力量，每时每刻都被每一个想法、每一个欲望、每一个行动所改变。



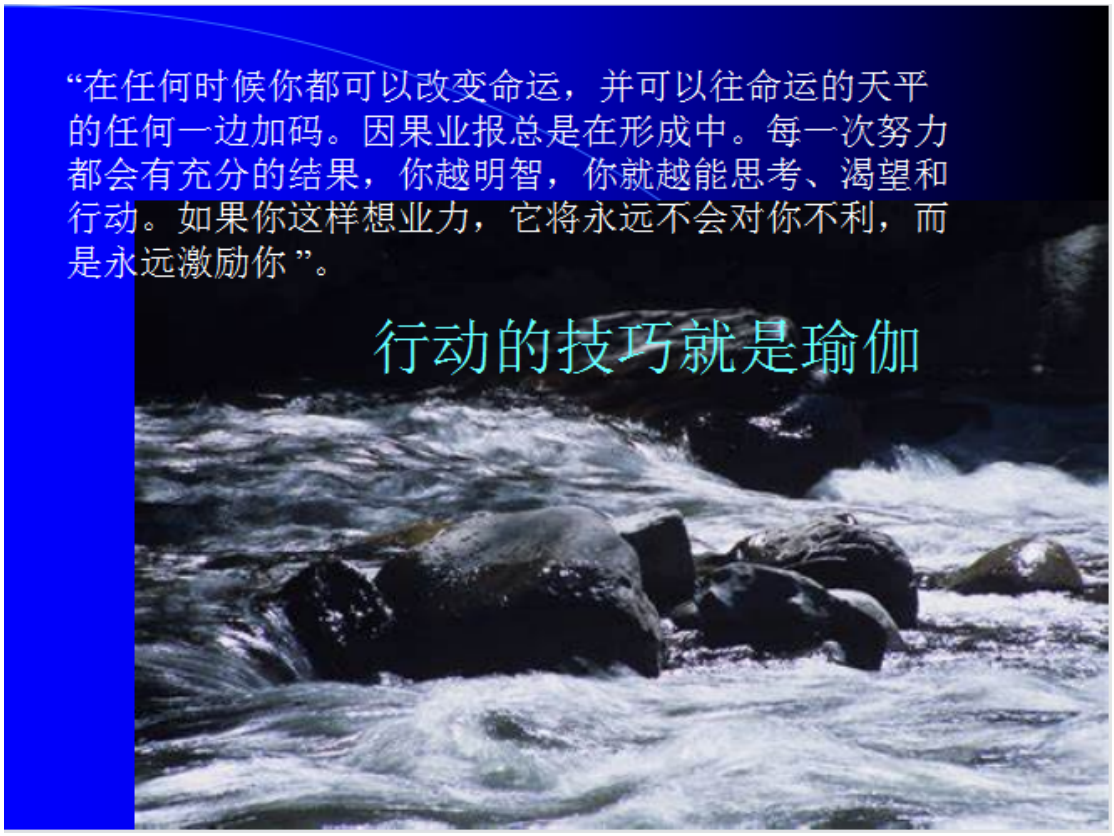
正是因为业一直在被造，被报，才使掌握和改变命运成为可能。下面是证道学提出的在不同的境界里因与果的作用机制：

思想塑造性格；

欲望创造机会；

行动创造环境。

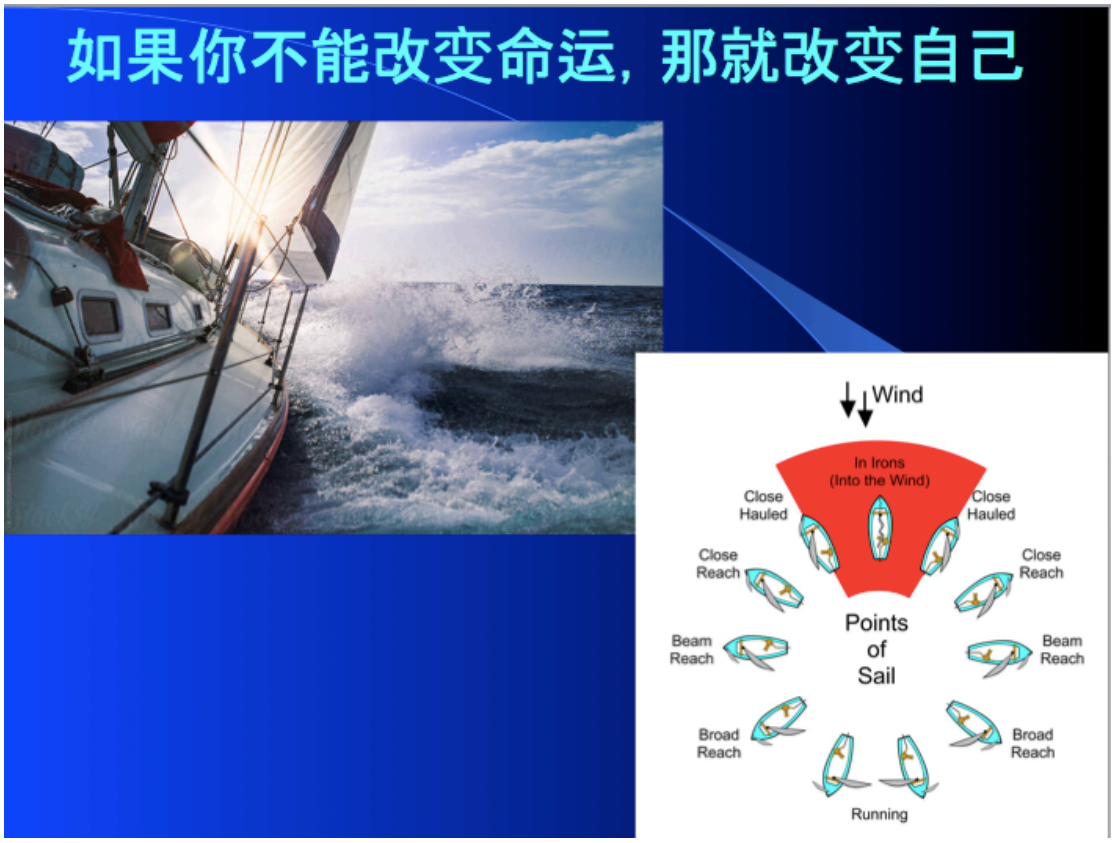
这些物质和精神层面的行为互为因果。



因果业报的河流是由成千上万条不同的水流组成的，它们相互冲突。随着你做出的很多决定，以及这些决定之后的行动，业力的天平可以被平衡。对业力的真正理解是努力的动力。

“在任何时候你都可以改变命运，并可以往命运的天平的任何一边加码。因果业报总是在形成中。每一次努力都会有充分的结果，你越明智，你就越能思考、渴望和行动。如果你这样想业力，它将永远不会对你不利，而是永远激励你”。

真正的证道人不是坐着不动的，而是随顺因果，积极行动。**行动的技巧就是瑜伽。**



“但是”，你说，“在有些事情上，命运对我来说太艰难了。”当你无法直面命运时，你有时可以跟它玩些花招。逆风航行时，水手不能改变风向，但他可以调整船帆。船的方向取决于帆与风的关系，通过小心地改变帆，你几乎可以逆风航行，多花一点力气就可以到达港口。这个比喻适用于因果业报。如果你不能改变你的命运，那就改变你自己，从不同的角度去面对命运，这样你就可以成功地划离看似不可避免的失败”。



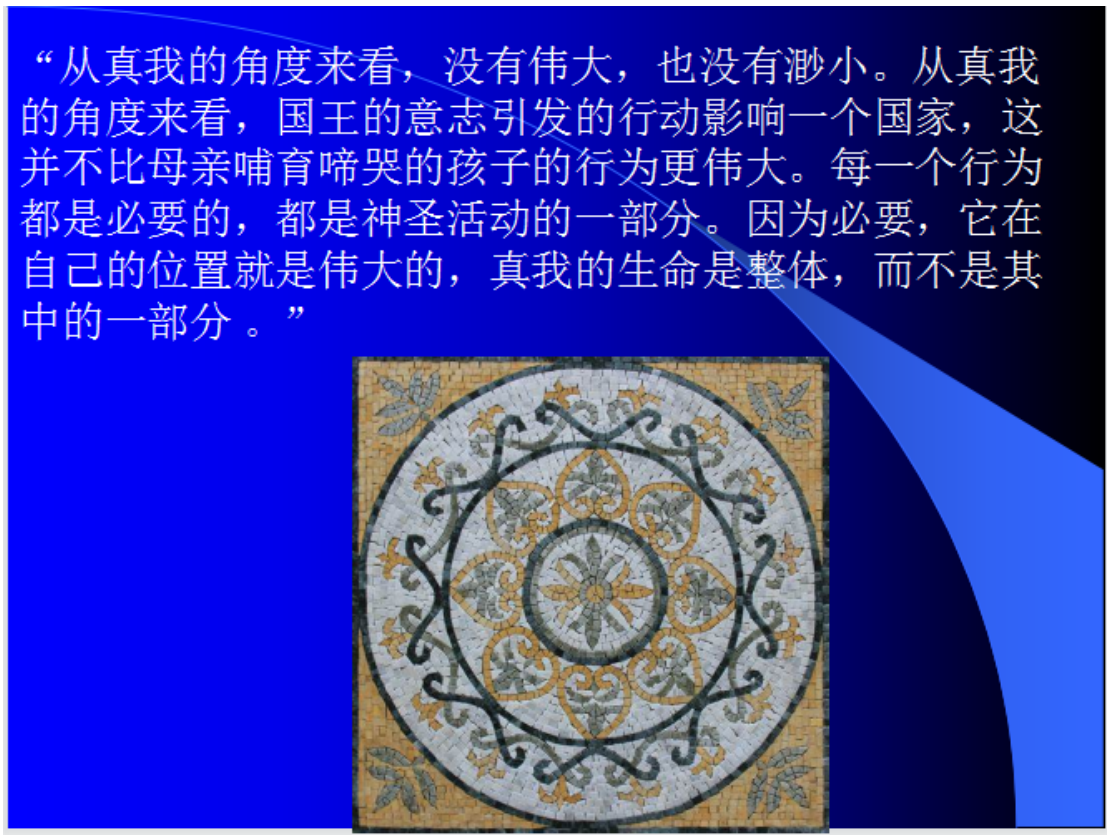
“有些事情是不可避免的，你也无法改变你的态度 —— 那就忍受吧。这种情况很少。当有某种命运如此强大，你只能在它面前俯首屈服，即使这样也要从中学习。从这种命运中你将采到一朵智慧之花，而这在更幸福的命运中可能采不到。因此，无论什么境遇，我们都可以面对和征服，甚至从失败中也可能采摘胜利之花”。



最后，我再强调一下“学习，冥想，服务”中的服务。证道学是一门生活的科学，而服务就是生活。画家画画，作曲家作曲，能讲课的讲课，卖烧饼的卖烧饼，搞清洁的搞清洁，不是说要另辟蹊径去做什么看似了不起的事。

“服务是伟大的启明之灯。我们越服务，就会越有智慧，因为我们不是通过学习而是通过生活来获得智慧。

如果我们做不了大事，就让我们把小事做得尽善尽美；因为完美在于每个细节的完美，而不在于行为的规模。”



生命就是一个马赛克图案，一片片拼成。

“从真我的角度来看，没有伟大，也没有渺小。从真我的角度来看，国王的意志引发的行动影响一个国家，这并不比母亲哺育啼哭的孩子的行为更伟大。每一个行为都是必要的，都是神圣活动的一部分。因为必要，它在自己的位置就是伟大的，真我的生命是整体，而不是其中的一部分”。



好，今天我的分享就到这里，我自己觉得证道学真的是一种帮助和一种力量。我们这些同修在各行各业，处于各个年龄段，有着各种不同的人生目标，但无论什么情况，都能都够在生活中尝试上面提到的几点。而我们的行动将比任何书本，讲座都更雄辩。

尝试吧！这是卢克索圣人会的圣人们写给奥尔科特上校的信中用的最多的一个词。

如果我们不尝试，我们怎么可能“证道”呢？我们怎么可能向其他人介绍这个宽容和平幸福之道呢？而且，在这个尝试的过程中，我们并不是孤独的。感谢你的陪伴！

最后，新加坡证道学学会的会长钟山儿先生和所有会员同修预祝大家新春吉祥！

新加坡证道学学会
公众号：证道学世界



中文网站：https://chinesetheosophy.net/
英文资料网站：Theosophy World
https://www.theosophy.world
如有任何关于证道学，证道学学会和入会的问题，
请微信至：SLTS1875
或电邮至：admin@chinesetheosophy.net
如果决定入会，请登录新加坡证道学学会的中文网站，在“联系我们”一栏里直接在网上填表申请

新加坡证道学学会2024年系列讲座3



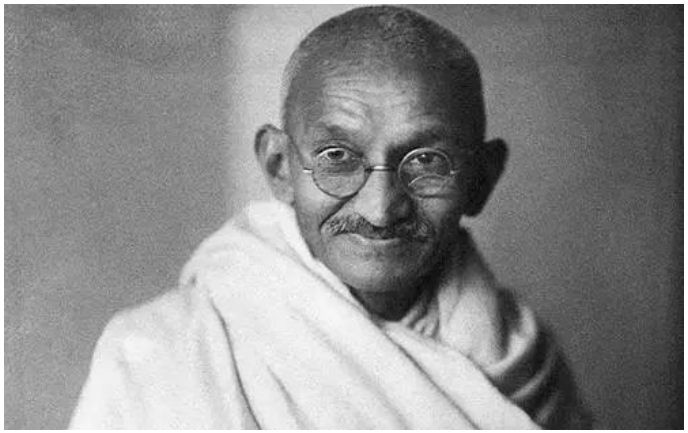
《薄伽梵歌》的实用智慧

佳龙

2024年3月24日



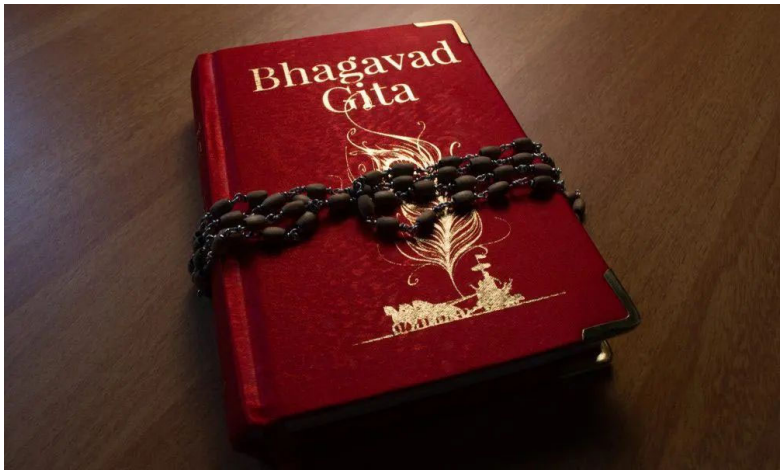
1943年，当第一颗原子弹在美国德州的沙漠上空引爆，发出耀眼光芒，升起巨大的蘑菇云时，目睹此景的原子弹之父奥本海默（Robert Oppenheimer）说道：“**现在我成了死神，世界的毁灭者。**”而他所引用的，正是印度《薄伽梵歌》中，上师克里希纳（Lord Shri Krishna）揭示给阿朱纳（Prince Arjuna）王子的“毁灭者”形象。他同时说过：“**《薄伽梵歌》是现存语言中，最美的哲学诗。**”



1948年1月30日，当一位印度狂热教分子向印度之雄甘地胸膛开枪时，甘地才刚刚结束生平第14次绝食，徒步前往道场，准备向信众讲述《薄伽梵歌》。他曾这样评价过《薄伽梵歌》第二章：“**即使其他诗文都遗失了，光是这几句诗文就足以教导人如何过一个圆满的人生。**”



著名的《一个瑜伽行者的自传》作者尤迦南达（Paramahansa Yogananda, 现代第一位前往西方传教的印度贤者，他的这本书也是乔布斯每年都会读一遍，第一部下载且唯一长留在他自己iPad内的经典著作。）认为：**上师克里希纳就是印度的基督，而《薄伽梵歌》就是印度的《福音书》。**





本人并非宗教信徒，因历史证明，宗教易沦为权力和利益的工具。

宗教的经典却是需要认真研读的，因其中包含着古人的智慧，只是部分教义同样因为统治和金钱的力量而有所歪曲。

但如果全世界不同宗教的经典都在重复论述一些相同或类似的哲理，那么这些重复论述的哲理，是不可不察的。

这些经典中包含且不止于佛教的《金刚经》、《心经》、《华严经》、《地藏菩萨本愿经》，老子的《道德经》，基督教的《圣经》，伊斯兰教的《可兰经》，印度教的《摩诃婆罗多》、《吠陀经》、《奥义书》以及今天特别要讲的这部《薄伽梵歌》。

这是一本可与《道德经》比肩的必读神作。

薄伽梵歌讲了一个什么故事？



《薄伽梵歌》出自史诗《摩诃婆罗多》（Mahabharata），全书十八章，共七百行诗句。《摩诃婆罗多》叙述同为俱庐族的持国王（Dhritarashtra）百子与般度（Pandu）五子，兄弟之间为争夺王权而进行的一场战争。



战争在俱庐之野进行。由于持国王眼不能视，毗耶娑愿意赐给他视力，让他看到战争的情况。但持国王不忍亲眼看到亲族间的杀戮，毗耶娑遂将灵视的力量赐予他的大臣山佳亚，由山佳亚将战况叙述给持国王。《薄伽梵歌》叙述的就是开战前，阿朱纳王子请担任驭者的上师克里希纳，将马车驾至双方阵营之间，以让他观察战场局势。当阿朱纳看到彼此为敌的双方阵营里，都是自己的亲戚朋友时，突然感到灰心丧志，不禁质疑起这场战斗的意义究竟为何？由此引出克里希纳向他道出有关生命的意义与宇宙本质的奥义。



在这场对话之后，接着的就是为期十八天的战争，战况空前激烈，双方死伤惨重。持国王一方全部罹难，般度一方也几乎只剩下般度五子存活。



俱庐之战是历史上的战役，同时也是心灵的战场。是善恶的抉择：**“这些憎恨我又残酷的人，是人类的渣滓，我判他们不断地轮回于悲惨邪恶之中。”**《薄伽梵歌》中的般度五子，代表的是我们认同的个性，而持国百子正是我们所不认同的阴影。不论认同与否，都是小我的一部份。小我既是造化所为，所以也是虚妄而不永恒的。克里希纳在《薄伽梵歌》中一再地提醒我们：**应平等看待一切二元对立的事物：好恶、成败、荣辱、冷热等皆然；从内在舍弃，不执着，并时时专注于至上。**

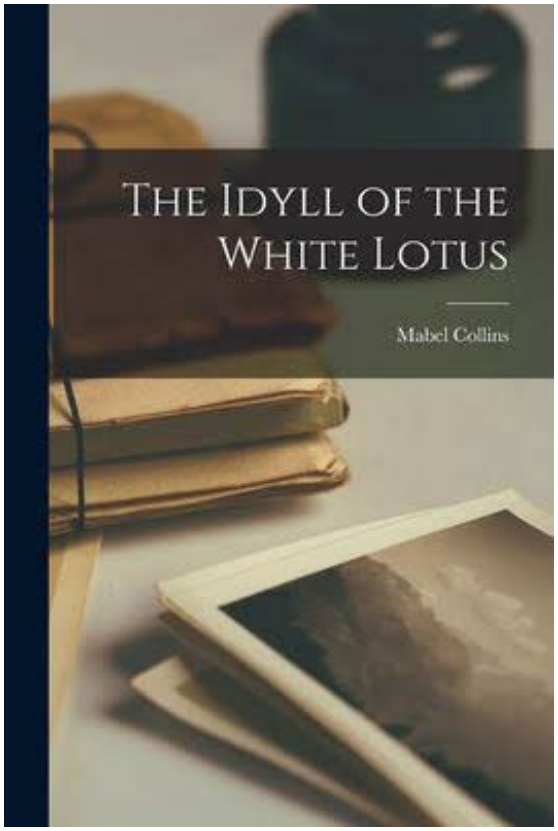


总结来说，《薄伽梵歌》有两个主要启示：**第一是舍弃与臣服。**舍弃是放下对外在事物、内在欲望与感官感受的执着；臣服则是更进一步放下自我，将自己交给上主，全然地接受上主为我们所作的任何安排，最终寻求与上主的合一。**“但当以无执着与无所求之心为之。这就是我的最终判决。”**



第二个启示是克里希纳在这场对话的最后对阿朱纳说的：**“阿朱纳啊！上帝住在所有众生的心中，是他的奥秘力量，使得众生如同在轮圈中轮回往复。尽你所有的力量飞向他，并且臣服于他。藉着他的恩典，你将证得无上平安之境、达至永生的住所。我向你保证：你是我所挚爱的。**

《薄伽梵歌》的实用智慧在证道学《白莲之歌》中得到了总结



《白莲之歌》
Mable Collins,1890

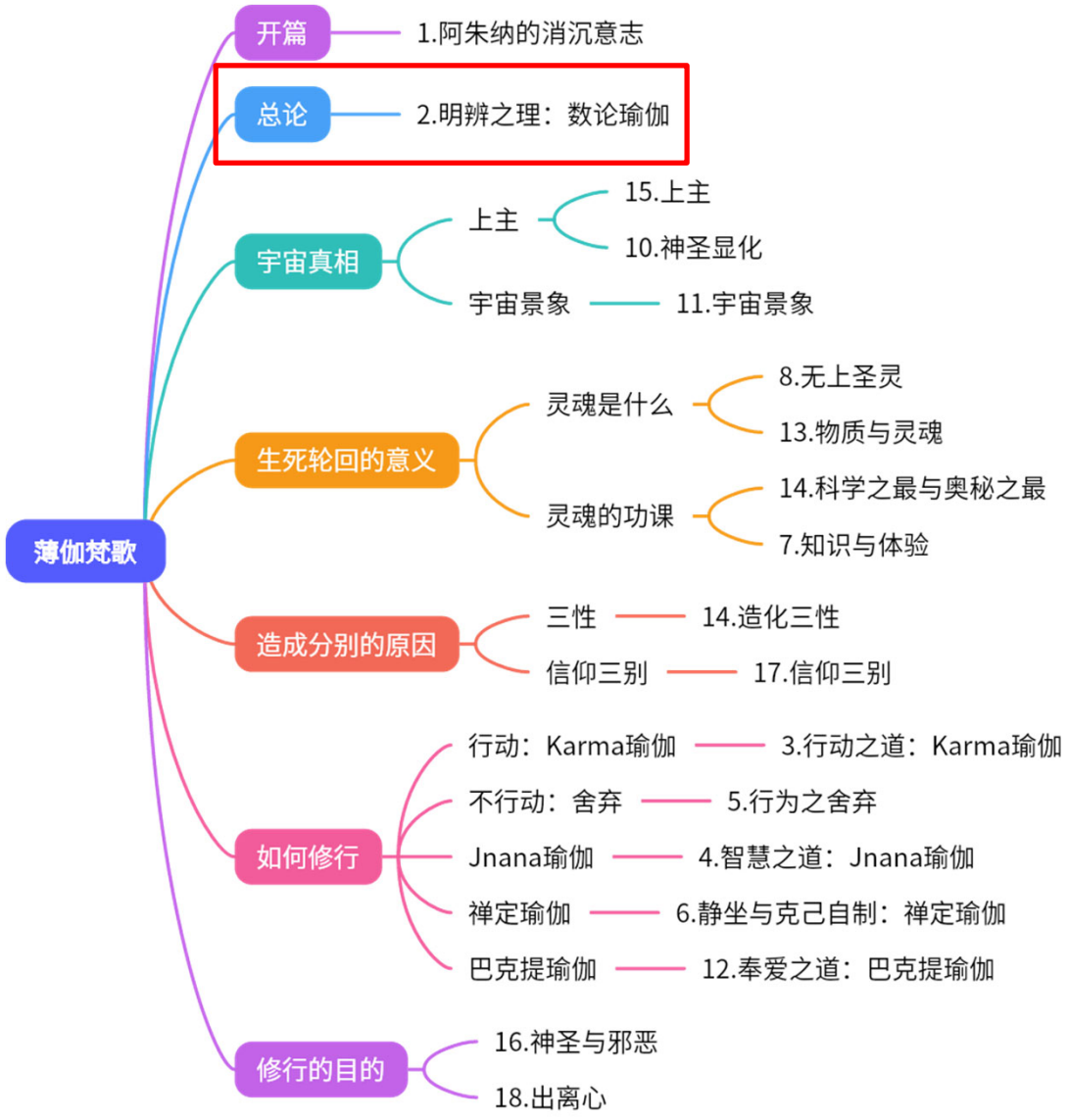
“有三条真理是绝对的，不可能消失，但却可能因为无法言表而保持沉寂：

一、人的灵魂不朽，他的未来将有无限潜力与无限光明。

二、产生生命的力量在我们自身内外。它超越了生死，永远明善。它无形，无声，无味。但想感知它的人却能够感知它。

三、每个人是自己命运唯一的主人，是自己欢乐痛苦唯一的决定者，是自己生命的酬劳及惩罚的唯一裁判官。

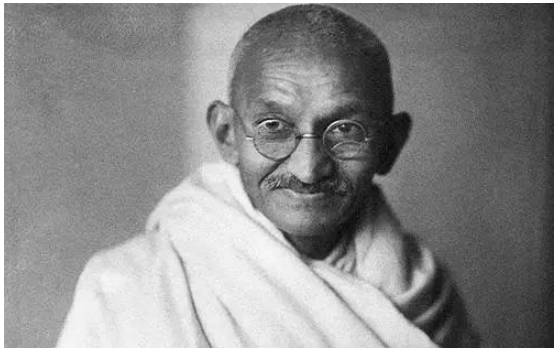
这些真理，象生命本身一样伟大，却简而又简，如人最简单的心。用这些真理去满足饥渴吧…”


薄伽梵歌
开篇
1.阿朱纳的消沉意志
总论
2.明辨之理：数论瑜伽
宇宙真相
上主
15.上主
10.神圣显化
宇宙景象
11.宇宙景象
生死轮回的意义
灵魂是什么
8.无上圣灵
13.物质与灵魂
灵魂的功课
14.科学之最与奥秘之最
7.知识与体验
造成分别的原因
三性
14.造化三性
信仰三别
17.信仰三别
如何修行
行动：Karma瑜伽
3.行动之道：Karma瑜伽
不行动：舍弃
5.行为之舍弃
Jnana瑜伽
4.智慧之道：Jnana瑜伽
禅定瑜伽
6.静坐与克己自制：禅定瑜伽
巴克提瑜伽
12.奉爱之道：巴克提瑜伽
修行的目的
16.神圣与邪恶
18.出离心


李小贰

总论/第二章：明辨之理：数论瑜伽

The Philosophy of Discrimination : Samkhya Yoga



在《薄伽梵歌》开篇看到阿朱纳灰心丧志后，作为阿朱纳的灵性导师，克里希纳开始对阿朱纳做了一连串有关人生与宇宙奥秘的开示。这一章的副标题虽是数论瑜伽，但实际上可说是整部《薄伽梵歌》的概论。克里希纳在这一章中揭示：**我们的身体、身外的世界，以及所有的身体与情绪的感受等，都是造化之幻象；我们的本来面目 - 自性，也就是灵魂 - 才是永恒的。因此，我们应善尽此俗世之职责，既不冀求也不回避；并且应超越所有的苦乐成败，以无执着之心为之。**

本章最后的十八节是《薄伽梵歌》最常被引用的句子。甘地认为这些诗句是《薄伽梵歌》的精华：**即使其他诗文都遗失了，光是这几句诗文就足以教导人如何过一个圆满的生活。**

本章精华

13.“ **因为灵魂居此肉身经历幼年、壮年与老年，终究它也会换到另一具身体。智者对此从未有过疑问。**”

17.“ **神圣的灵魂遍及我们所见的一切，是不灭的，没有任何东西可毁灭圣灵。**”

18.“ **圣灵是永恒、不可毁灭、不可思量的，然则作为其居所的肉身却是全然有限的。因此，战斗吧，勇者！**”

19.“ **认为圣灵会杀，或会被杀，都是无知。圣灵既不杀，也不被杀。**”

20.“ **它无生、无死；过去如是，未来亦如是。圣灵从未出生、是永生、历久永续，却又是最古老的；肉体死时，圣灵并不随之死亡。**”

22.“ **正如人会抛掉破旧衣袍、换上新衣，同样圣灵也丢弃破旧肉身，换上新的肉身。**”

24.“ 它刀枪不入，水无法淹之、火无法烧之、风也无法干之。它是永恒、无所不在、不变、不移，且是最为古老的。”

27.“ **因为有生必有死，正如有死必有生。因此，无须为不可避免之事悲伤。**”

30.“ **无须为这些将士忧心。人内在之圣灵是不灭的。**”

31.“ 你应善尽你的职责。对战士而言，没有比一场正义之战更适得其所。因此，阿朱纳，无须犹豫不决。”

32.“ 得到此机会的兵士是有福的。此机会已为你开启天堂之门。”

37.“ 若死，你将上天堂；若胜，则安享俗世之王国。因此昆蒂之子啊，起而战斗吧！”

38.“ **平等看待苦乐成败。准备好作战，你将不会招致罪业。**”

43.“ **他们只听从欲望的驱使，建造自己的天堂，并设计极其复杂的规则来确保自身的快乐与权力；如此的唯一结果是在此世界轮回投胎。**”

45.“ 根据吠陀经文所述，生命的组成要素有三，即造化三性。阿朱纳啊！提升自我并超越它们，超越所有二元对立的感受，坚定于真理，自世俗的纷扰中解脱，并且中定（专注）于自性（大我）之中。”

47. 你有工作的权力，而无享有成果的权力。勿让行动的成果成为你的动机，也勿执迷于不行动。”

48.“ 不论做什么事，心念要专注于至上、放下执着，并同等看待成败。灵性即意味着泰然平静。”

49.“ 肉身的行动远逊于理智专注于至上。你当仰赖于纯然智慧。唯有目光短浅者才会为报偿而工作。”

51.“ 圣哲们依纯然理智的引导，弃绝了行动的果实，并自轮回的枷锁中解脱；他们达到了至福之境。”

53.“ 倘若你的理智为各种神圣的经文所困惑，仍能毫不骚动地安立于对‘无限’的至福沉思中，那么你已证得灵性（自我了悟）之境。”

54.阿朱纳问：“ 主啊！ 我们怎么认出谁是已证得纯然理智的圣人，谁已臻至至福之境，以及谁的心念是静定的？他的言行以及生活又是如何的呢？”

55.克里希纳回答：“ **当人抛弃了心中的欲望，并全然满足于自性（大我），他就确然已成就最高境界。**”

56.“ **于苦中心保平静、于乐中欲望不兴，不执着于嗔怒于畏惧，这样的圣哲就是身处最高境界。**”

57.“**不论身处何地，或与何人相处，都不会有所执着眷念；善恶都接受，对人也无好恶，这样的人就是融入于‘无限’之中。**”

58.“**自外界感官对象的吸引中，收摄自己的感官，犹如乌龟将四肢收回壳中一般，这样的人已经证得圆满成就。**”

59.“**对自我节制的人而言，尽管冀求的欲望仍在，但感官的对象已离他而去；对已见到真理的人来说，则是连这些感官的欲望都完全消失了。**”

61.“**抑制所有的感官，见顶的沉思于我，如是战胜感官者终将达至圆满之境。**”

62.“心念系于感官对象，就会为之所吸引；吸引力发展成为欲望，而欲望则滋养了嗔怒。”

63.“嗔怒引发妄念，妄念引发失忆；由于失忆，理智将受损，而理智的丧失将导致毁灭。”

64.“**但克己自制的灵魂，处于感官对象中，既不执着，也不嫌恶，他将赢得永恒的平安。**”

65.“得平安，则免于不幸，因为心得平安，就能正确明辨。”

66.“无法专注者，不能有正确明辨。无法专注，就无法静坐冥想；无法静坐冥想，必无法希冀平安；而没有平安，人怎么会有幸福呢？”

71.“**摒弃欲望，无所冀求地活于世间，不拥有任何他称之为自己财产的事物，且无有骄傲，这样的人达于平安之境。**”

72.“**阿朱纳啊！这就是自性（大我），也就是无上圣灵（梵）的境界。人一旦达到此境界，就永远不会失去。即使是临命终时，他仍然稳立此境，且将与永恒合一。**”

《心经》与《薄伽梵歌》的异曲同工之妙

-把舍利子理解为灵魂，把般若换为三摩地



观自在菩萨，行深**般若（三摩地）**波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。

舍利子（灵魂），色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。受、想、行、识，亦复如是。

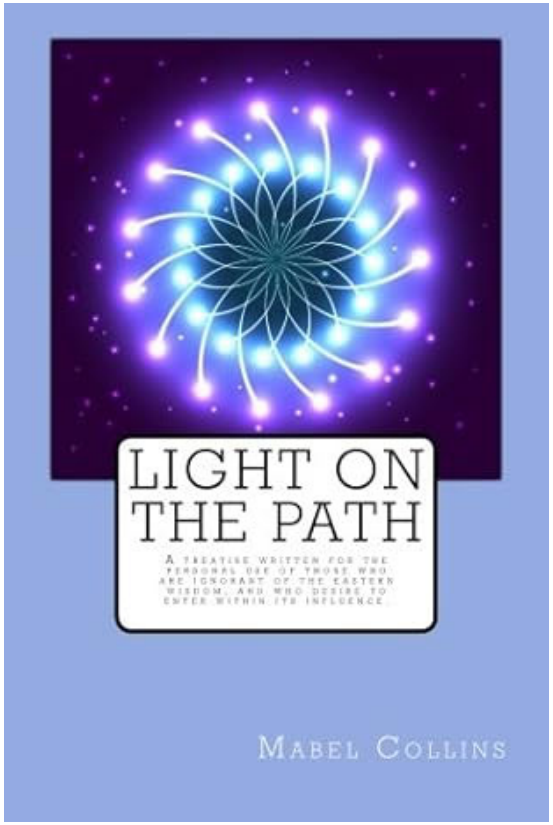
舍利子（灵魂），是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减，是故空中无色，无受、想、行、识；无眼、耳、鼻、舌、身、意；无色、声、香、味、触、法；无眼界，乃至无意识界；无无明，亦无无明尽；乃至无老死，亦无老死尽。无苦、集、灭、道，无智亦无得。

以无所得故，菩提萨埵，依**般若（三摩地）**波罗蜜多故，心无罣碍。无罣碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。

三世诸佛，依**般若（三摩地）**波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知**般若（三摩地）**波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说**般若（三摩地）**波罗蜜多咒，即说咒曰：“揭谛、揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。”

—玄奘法师译， 般若波罗蜜多心经

《薄伽梵歌》与证道学《道路之光》的异曲同工之妙



《道路之光》
by Mabel Collins

1. 灭除野心；但要像那些有野心的人一样工作。

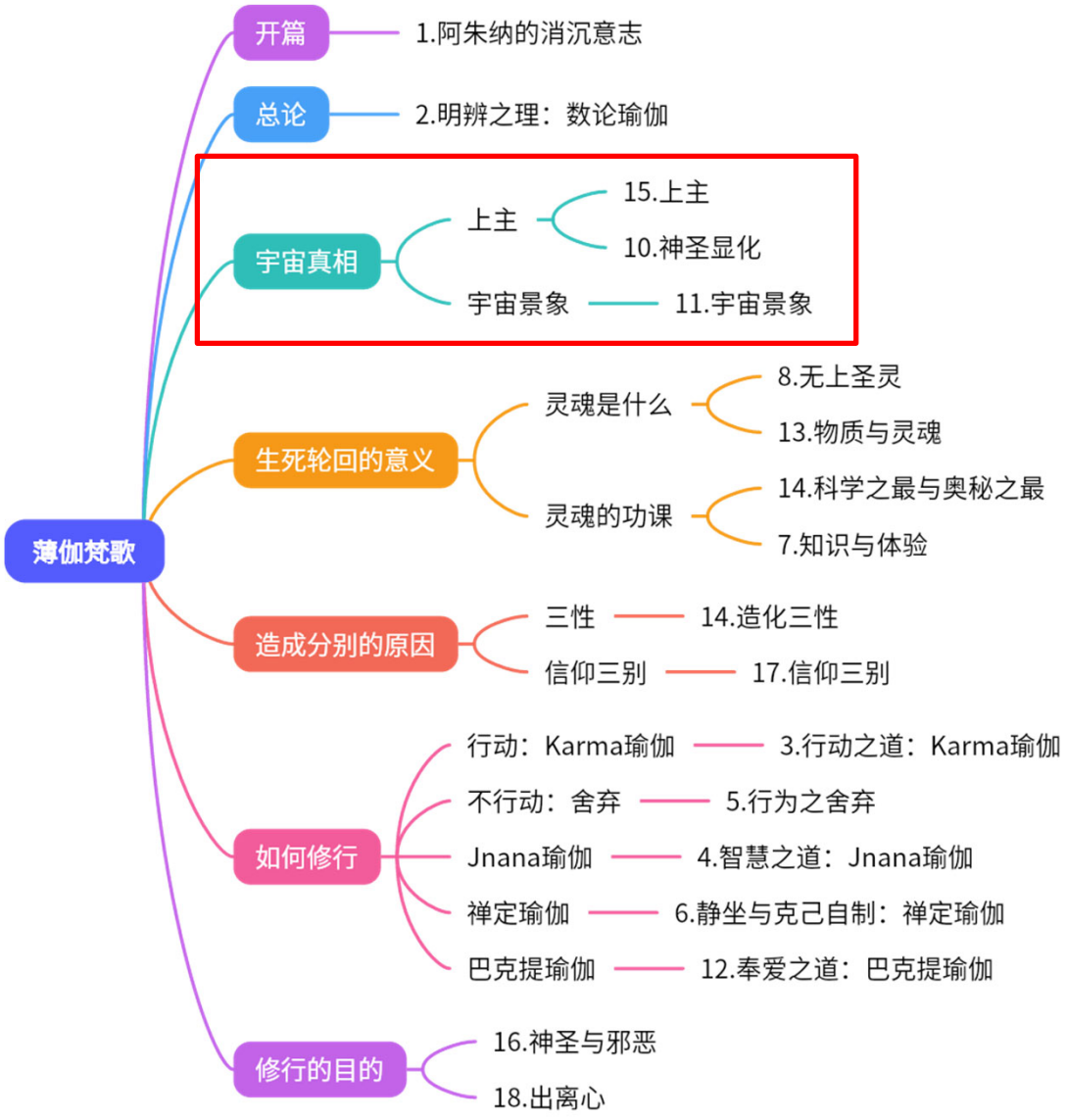
2. 灭除对生命的渴望；但要像那些渴望生命的人那样尊重生命。

3. 灭除对舒适的欲望；但要像那些为快乐而活的人一样快乐。”

4. 灭除所有的分离感；灭除对感觉的渴望；灭除对进步的渴求。

5. 只渴求内在的东西；只渴求超越你的东西；只渴求不可及的东西。

6. 因为在你之内有世界之光---唯一可以洒向道路上的光。如果你不能在内心感知到它，那么在其他地方寻找必是徒劳。它是超越你的；因为当你达到它时，你已经失去了自己。它是不可及的，因为它永远在后退。你将进入光明，但你将永远无法触及那火焰。


薄伽梵歌
开篇
1.阿朱纳的消沉意志
总论
2.明辨之理：数论瑜伽
宇宙真相
上主
15.上主
10.神圣显化
宇宙景象
11.宇宙景象
生死轮回的意义
灵魂是什么
8.无上圣灵
13.物质与灵魂
灵魂的功课
14.科学之最与奥秘之最
7.知识与体验
造成分别的原因
三性
14.造化三性
信仰三别
17.信仰三别
如何修行
行动：Karma瑜伽
3.行动之道：Karma瑜伽
不行动：舍弃
5.行为之舍弃
Jnana瑜伽
4.智慧之道：Jnana瑜伽
禅定瑜伽
6.静坐与克己自制：禅定瑜伽
巴克提瑜伽
12.奉爱之道：巴克提瑜伽
修行的目的
16.神圣与邪恶
18.出离心


李小贰

宇宙真相/
第十五章：上主

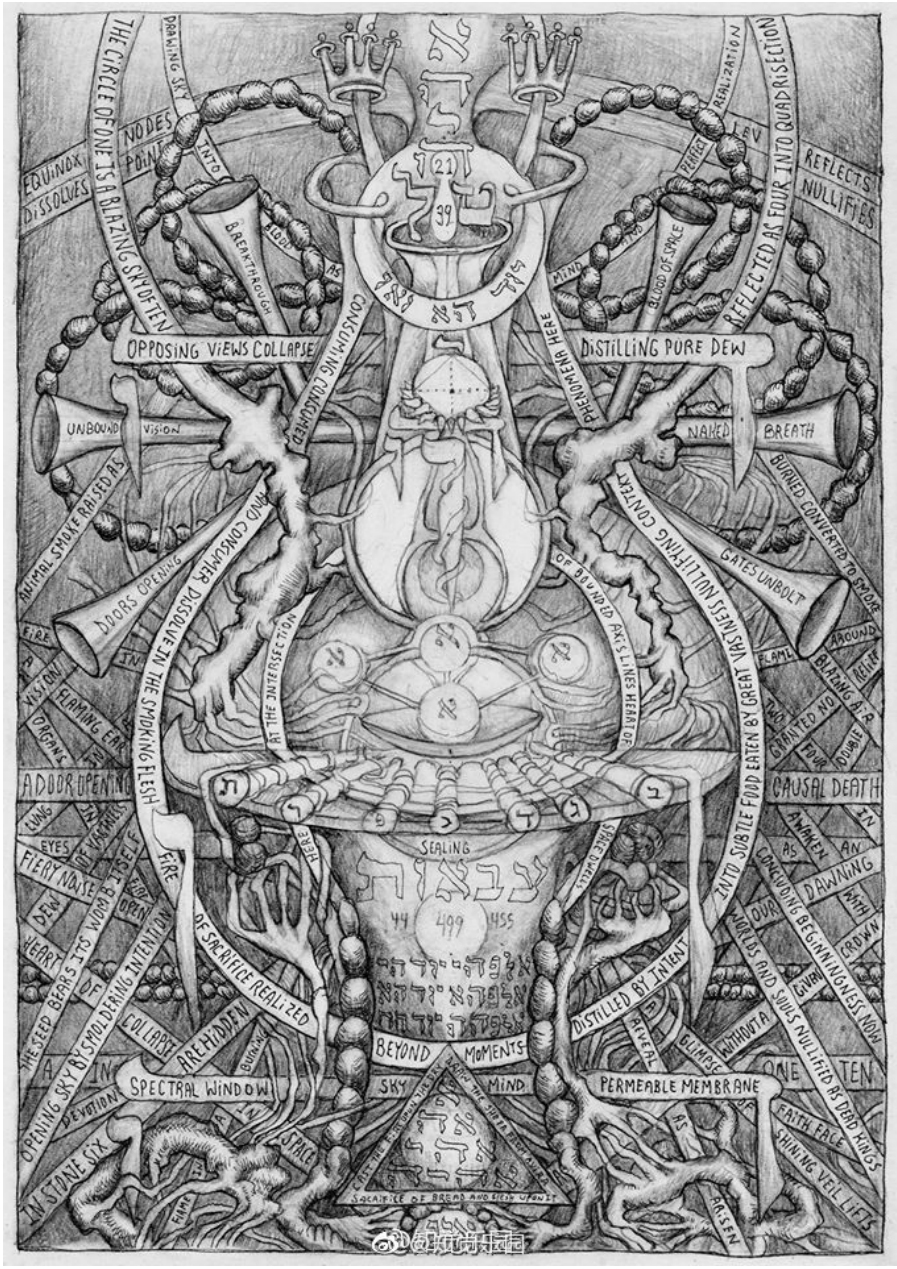
The Lord God

克里希纳把这个世界，或者说我们的娑婆世界，比喻成一颗上下颠倒的菩提树。这颗枝叶交错的树，其形象有如我们的神经系统，其错综复杂的神经细胞，自脑部延伸至全身，接收来自身体感官的信号。犹太教的神秘教派卡巴拉(Kabbalah)，以及创立于十九世纪中叶的巴哈伊教(Baha'i Faith)，都有类似的生命之树的比喻。

克里希纳在本章中说道：

“**我那永恒自性的小小一部分 - 也就是此宇宙的所有生命 - 悠游于源自造化的六根（心是其中最后者）之间。**”

有些人对于上主将他“小小一部分”变成我们的生命感到困惑，因为自性（灵魂）既从上主“分离”出来，那自性岂又能与上主的永恒自性等同呢？克里希纳既说他是自性，也说他超越自性，这岂不矛盾吗？显然，文字语言是有限的，而头脑也是同样有限的。了解全息影像的朋友可能容易理解一些：因为全息影像的每一部分都记录了物体上各点的光信息，故原则上它的每一部分都能再现原物的整个图像，也许这就是克里希纳所要表达的意思。



本章精华

1.克里希纳续言：“此非凡世界，既无常又永恒，犹如一颗菩提树，但其根源（种子）在上，达于至上；其枝干交错往下，深植于尘世。众经典（圣经、薄伽梵歌、道德经等）就是其叶子。了解此说法者，是真知者。”

2.“它的枝干往上下十方伸展，从造化三性中萃取养分；它的芽是感官对象；他的根部则深植土中，依循造化之律则，左右着人的生死轮回。”

3.“除非以不执著的利斧，将这株深扎于尘土的树从根斩断，否则于此尘世，其真正形象 - 不论是源头或是终尾 - 都是不可知的，其力量也同样地不可解。”

4.“在它的背后，就是道之所在，只要找到它，就不用再回来 - 那是远古以前，创造此宇宙的原初上帝之所在。”

5.“无有骄傲与妄念，克服了对感官事物的喜爱；舍弃欲望、专注于自性，不再被苦乐等二元对立的感官感受反复煎熬；如此之智者证得永恒之境。”

7.“我那永恒自性的小小一部分 - 也就是此宇宙的所有生命 - 悠游于源自造化的六根（心是其中最后者）之间。”

8.“至高上主进入或离开一个肉身，是他将这些感官（六根）聚集并携带着踏上旅程，就如同风吹拂过花朵，也会带走其香气一样。”

10.“无明者不明了：生就是他临在，死就是他离开；他们也不知道是他在体验由造化三性而来的快乐。唯有慧眼才能看清这一切。”

11.“精进之圣人在内在找到他，但愚昧者则不然，因为他们不论多么努力，都无法控制自己的意念。”

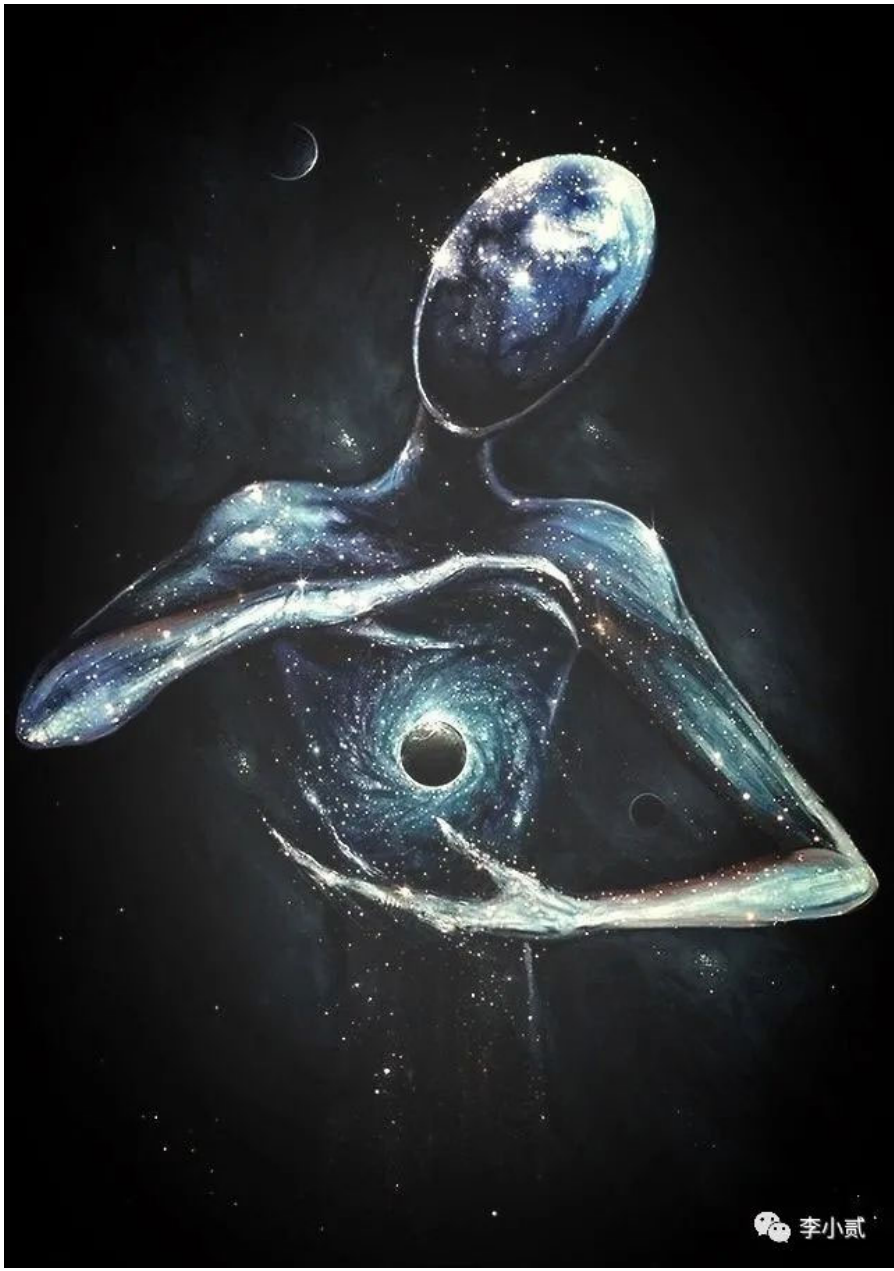
12.“当知晓：照亮世界的太阳之光、月亮之光、以及火焰之光，全部都自我而生。”

15.“我为众生所衷心爱戴；记忆、智慧与明辨能力都来自于我。我就是众经典中所要了悟的“他”；是我启发了经典中的智慧，而我了解其中所揭示的真理。”

16.“造化有两面：一是会毁灭的，另一是不会毁灭的。所有尘世之生命皆属于前者，而不变易的元素（圣灵/灵魂）则属于后者。”

17.“但比所有这些都更高的，是我 - 是至高上帝、绝对自性、永恒之上主，我遍布十方世界，也维系着所有一切。”

18.“那超越永恒与非永恒的是我 - 经典与圣哲称我为无上人格、至高上帝。”



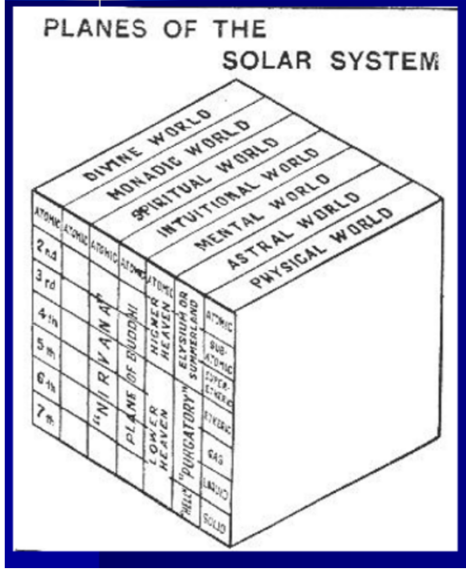
Weiwei老师 2023年讲义-《自然的多重境界讲解》

不同境界的密度

境界	境界原子所含最小元素
大涅磐世界/ 神圣	1
超涅磐世界/ 单一体	49
涅磐世界 / 神我	2401 (49^2)
菩提/直觉世界	117,649 (49^3)
思想世界	5,764,801 (49^4)
星光世界	282,475,249 (49^5)
物质世界	13,841,287,201 (49^6)

我们所处的多重境界 （太阳系）

由于证道学有许多特殊用词，我们在翻译过程中尽量运用相近的佛学词汇以便大家理解



- 大涅磐世界 / 神圣世界 (Mahaparanirvanic or Adi) World
- 超涅磐世界/单一体世界(Paranirvanic or Anupadaka) World
- 涅磐世界 / 神我世界 (Nirvanic or Atmic) World
- 菩提世界/直觉世界 (Buddhic/Intuitive)
- 思想世界 Mental
- 星光世界 Astral
- 物质世界 Physical



马克斯·卡尔·恩斯特·路德维希·普朗克，德国物理学家，量子力学的创始人。以发现能量量子获得1918年度的诺贝尔物理学奖。以之为名的普朗克常数于2019年被用于重新定义基本单位，此外还有以之为名的科学奖座、机构和学会。

《物质的本质》——这是一场于1944年在意大利佛罗伦萨举行的演讲，收录于马克斯·普朗克学会历史档案馆的Va部门，普朗克文件中的第1797号文档；

德文原文为

Als Physiker, der sein ganzes Leben der nüchternen Wissenschaft, der Erforschung der Materie widmete, bin ich sicher von dem Verdacht frei, für einen Schwarmgeist gehalten zu werden. Und so sage ich nach meinen Erforschungen des Atoms dieses: Es gibt keine Materie an sich. Alle Materie entsteht und besteht nur durch eine Kraft, welche die Atomteilchen in Schwingung bringt und sie zum winzigsten Sonnensystem des Alls zusammenhält. Da es im ganzen Weltall aber weder eine intelligente Kraft noch eine ewige Kraft gibt—es ist der Menschheit nicht gelungen, das heißersehnte Perpetuum mobile zu erfinden—so müssen wir hinter dieser Kraft einen bewußten intelligenten Geist annehmen. Dieser Geist ist der Urgrund aller Materie.

作为一位物理学者，我将一生奉献于纯粹的科学研究和物质的探求，因此可以肯定地说，我并非空想家。我的原子研究让我得出这样的结论：**物质本身是不存在的。所有物质的形成与存在，仅仅依靠一种力量，这种力量让原子粒子保持振动，并把它们聚合成宇宙中最微小的太阳系般的结构。**然而，在广阔的宇宙之中，既没有发现智能的力量，也没有发现永恒的力量——人类至今未能创造出长久梦寐以求的永动机。**因此，我们不得不认为，存在于这股力量背后的，必须是一位具有意识的智慧之灵。这位智慧之灵，便是所有物质存在的根本所在。**

宇宙真相/
第十章：
神圣显化

The Divine Manifestations



在这一章中，克里希纳更进一步地向阿朱纳揭示所有一切都来自于他：这不仅仅是包含有形与无形的宇宙与众生，也包含不具实体的语言、概念等。所有一切原本就是上主想要显化的念想。也许这就是圣经所讲的“神说：'要有光'，就有了光。”，以及《道德经》所讲的“一生二，二生三，三生万物”，甚至我们所熟知的“宇宙大爆炸”理论（The Big Bang Theory）。

克里希纳在这一章中，以列表的方式，向阿朱纳揭示了他神圣面向的一部分。因为其中所提到的人事物颇多与印度的传统或历史有关，所以对多数人而言较难有深切地感受。这一章的重点之一，或许是提醒我们以最高的上主，作为我们静坐冥想的对象吧。

本章精华

2.“不论是神学导师或是伟大的苦行者，都不知道我从何而来，虽然他们都是从我而来。”

3.“知晓我是无生、无死、宇宙之主，这样的人已去除迷惑，从所有想象得到的罪业中解脱。”

4.“聪明、智慧、不惑、宽恕、真实、自制、宁静、苦、乐、生、死、畏与无畏；”

5.“不伤害（非暴力）、泰然平等、满足、苦行、布施、名誉与失败，所有种种众生的特质，全部是从我而来。”

6.“七大先知、人类的始祖 - 古老的四位，以及法典设立者，皆由我的旨意而诞生、直接从我而来。人类是自他们繁衍而来的。”

7.“能够正确了解我显化的荣光，以及我的创造能力的人，毫无疑问地会证得圆满平安。”

8.“我是一切万有的源头，万物皆由我流出。因此，智者以坚定不移的诚心敬拜我。”

9.“他们心念专注在我，生命融入我，并且彼此相互启迪，总是感到满足与喜悦。”

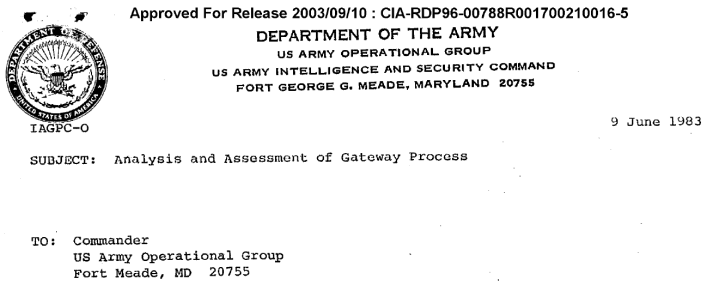
10.“总是以虔诚与爱心敬拜我的人，我赐予他们明辨的能力，来引导他们到我这里。”

20.“阿朱纳啊！我是自性，安置于所有众生的心中；我是启始、是生命，也是他们所有一切的终尾（尽头）。”

42.“但所有这些细节于你有何用？阿朱纳啊！我只用我自己的小小一部分就维系着这整个宇宙。”

2003年美国中情局释放出的其在1983年由美国门罗研究所进行的一系列意识和出体实验

CIA官网报告下载地址：https://www.cia.gov/readingroom/document/cia-rdp96-00788r001700210017-4



Approved For Release 2003/09/10 : CIA-RDP96-00788R001700210016-5

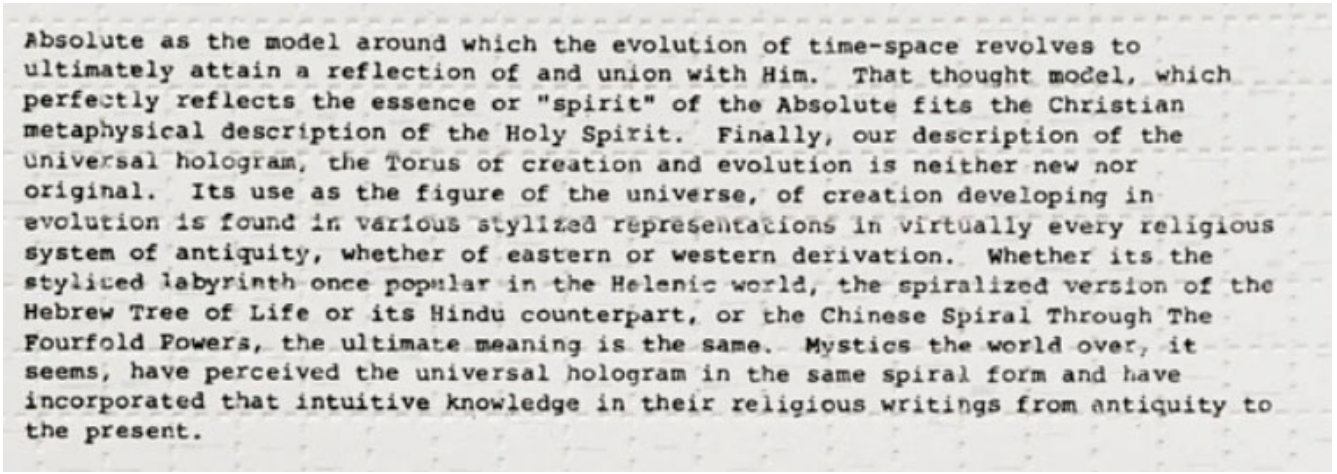
DEPARTMENT OF THE ARMY
US ARMY OPERATIONAL GROUP
US ARMY INTELLIGENCE AND SECURITY COMMAND
FORT GEORGE G. MEADE, MARYLAND 20755

IAGPC-O

9 June 1983

SUBJECT: Analysis and Assessment of Gateway Process

TO: Commander
US Army Operational Group
Fort Meade, MD 20755



Absolute as the model around which the evolution of time-space revolves to ultimately attain a reflection of and union with Him. That thought model, which perfectly reflects the essence or "spirit" of the Absolute fits the Christian metaphysical description of the Holy Spirit. Finally, our description of the universal hologram, the Torus of creation and evolution is neither new nor original. Its use as the figure of the universe, of creation developing in evolution is found in various stylized representations in virtually every religious system of antiquity, whether of eastern or western derivation. Whether its the stylized labyrinth once popular in the Helenic world, the spiralized version of the Hebrew Tree of Life or its Hindu counterpart, or the Chinese Spiral Through The Fourfold Powers, the ultimate meaning is the same. Mystics the world over, it seems, have perceived the universal hologram in the same spiral form and have incorporated that intuitive knowledge in their religious writings from antiquity to the present.

“这副全息图是绝对者的镜像，虽位于时间和空间之外，却仅比无限现实更为接近一步。**绝对者是所有存在（即一切现实）的真正发动者。**此外，这种永恒的自我意识或自我观念，源自自我意识，其目的是去揭示一个模型——**这个模型基于时间与空间的演进，以及对绝对者的理解，以达到与之的合一与反映。**这种思想模型完美地体现了绝对者的实质或“圣灵”的灵性。最后，对于全息图这一描述，作为创造与进化的表现形式，并非新创也非原创。它作为宇宙的象征，在几乎每一个宗教体系中都有不同的风格化表示，无论是东方或西方的传统。**不论是在希腊世界中受欢迎的螺旋迷宫，还是其印度版的生命之树，亦或中国通过四大力量的螺旋。其核心意义是相通的。神秘主义者们，无论来自何方，似乎都已经在相同的螺旋形态中识别出了普遍的全息图，并将这种直觉性的知识融入了他们从古到今的宗教文献之中。“**

宇宙真相/第十一章：宇宙景象

The Cosmic Vision



在这一章中，克里希纳赐予阿朱纳灵视，看到普通人肉眼所看不到的宇宙景象。上主展示给阿朱纳的景象，不只是灿烂荣耀的无上形象，其四射之光芒远超过一千个太阳；同时也呈现了作为毁灭者的形象，无情的吞噬了双方阵营的将士。

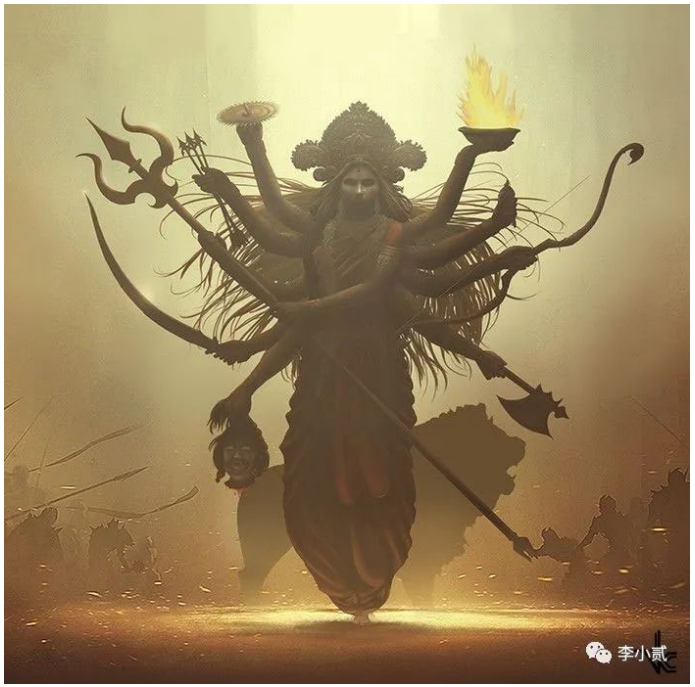
“就在这灵视中，阿朱纳看到宇宙，虽有着各种样貌，但全部都融入'一'- 也就是上主 - 之中。”

一些人认为这是克里希纳赐予阿朱纳的恩典，让他体验到Samadhi（梵语三摩地，即入定状态）。但也有人认为这种灵视的境界并不是了悟或开悟：开悟伴随着的是与至上的合一、自我感的消失，但阿朱纳在此看到宇宙的样貌后，却惊骇不已。

但要怎样才能了悟或者开悟呢？在第九章中，克里希纳告诉我们应把所有一切作为对上主的供养，行为的过程中不求回报，如此行为就不会伴随着业力，最后他对阿朱纳说：“成为我的工具吧！”在本章最后，他更进一步说：

“每一行为都是为我而作，以我为最终的目标，唯独只爱我而不憎恨任何人，我最亲爱的孩子啊！ 只有这样的人能了悟我！”

本章精华



7.“阿朱纳啊！且看那整个寰宇，不论是会动或不会动的事物，以及任何你想看到的东西；所有一切全部活在我之内，成为一体！”

8.“但因为用肉眼无法看到我，我且赐你灵视，瞧！现在你可以一窥我王国的璀璨荣耀了。”

13.就在这灵视中，阿朱纳看到宇宙，虽有着各种样貌，但全部都融入“一”-也就是上主 - 之中。

15.阿朱纳道：“全然的上帝啊！在您里面，我看到造化诸神、世间各种生物、坐于莲花座上的造物主（梵天）、诸圣哲，以及闪亮的天使们。”

16.“我看到您有无限形象，仿若处处皆是数不清的脸、眼与四肢；分不清哪里是头、哪里是中间、哪里是尾。宇宙之主啊，您的形象是无处不在的！”

17.“我看到您戴着皇冠，手持权杖与铁饼（武器）；光芒四射，宁我难以直视：您是如此闪耀。犹如熊熊烈火般耀眼，像烈日般璀璨炫目，不可思量。”

18.“你是不朽的，是唯一值得认识的，是宇宙的无价宝库，是永恒生命的不朽守护，也是永生的圣灵。”

19.“无起始、无中间、亦无尽头，您的力量无限，您的臂膀含纳一切，日月是您的眼睛，您的脸庞散放着献祭的火焰，光芒遍洒寰宇。”

25.“我看到您许多骇人的嘴，仿如世界毁灭时的熊熊火焰，让我不知身在何处，无处得安息。主啊！您是宇宙的归宿，求您怜悯！”

30.“您仿佛吞噬了十方，以 焰火舔舐了世界。您的荣光填满了整个宇宙，您的剧烈光芒压得宇宙毫无招架之力。”

32.克里希纳答：“我示现给你的，是我作为毁灭世界的毁灭者形象，其目的就是毁灭。你纵然努力，所有集结于此战斗的战士都仍难逃一死。”

33.“束紧腰带，起而战斗吧。征服敌人并享受王国的荣华。我已判定了他们的命运。成为我的工具吧，阿朱纳！”

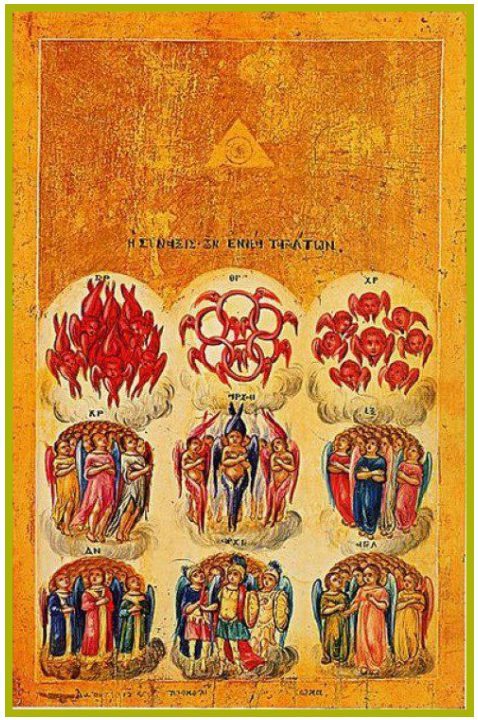
47.克里希纳答：“我挚爱的朋友啊！只有透过我的恩典与力量，你才能够见到这璀璨、遍及一切、无限、太初的景象。除你之外，从来就没有人见过。”

52.克里希纳答：“想要像你之前看到的我的这些样貌，是困难的。即便是最有权力的人求之也徒然不可得。”

54.“只有透过努力不懈的诚心才能见到我、认识我：阿朱纳啊！也唯有如此才能与我合而为一。”



与《薄伽梵歌》相印证，古代经典中对于天使的描述



九种位阶的天使形象，其中上三级依次为炽天使，
座天使和智天使



《以西结书》第一章中对智天使的描述
“只见狂风大作，一片巨大的云彩从北方飘来，伴随着火光与闪电，随后在火光中心慢慢的显现出了四个活物的样子。这四个活物长得都一模一样，从外表上看它像是人，但又不是人。他们有着四张脸和四只翅膀，这些翅膀都是相互连接着的，两只向上伸展，两只覆盖着身体，在他们的翅膀下是人的手。而四张脸则是从四只翅膀的列阵中央伸出来的，一张是人脸，一张是牛脸，一张是鹰脸，一张是狮子脸。”



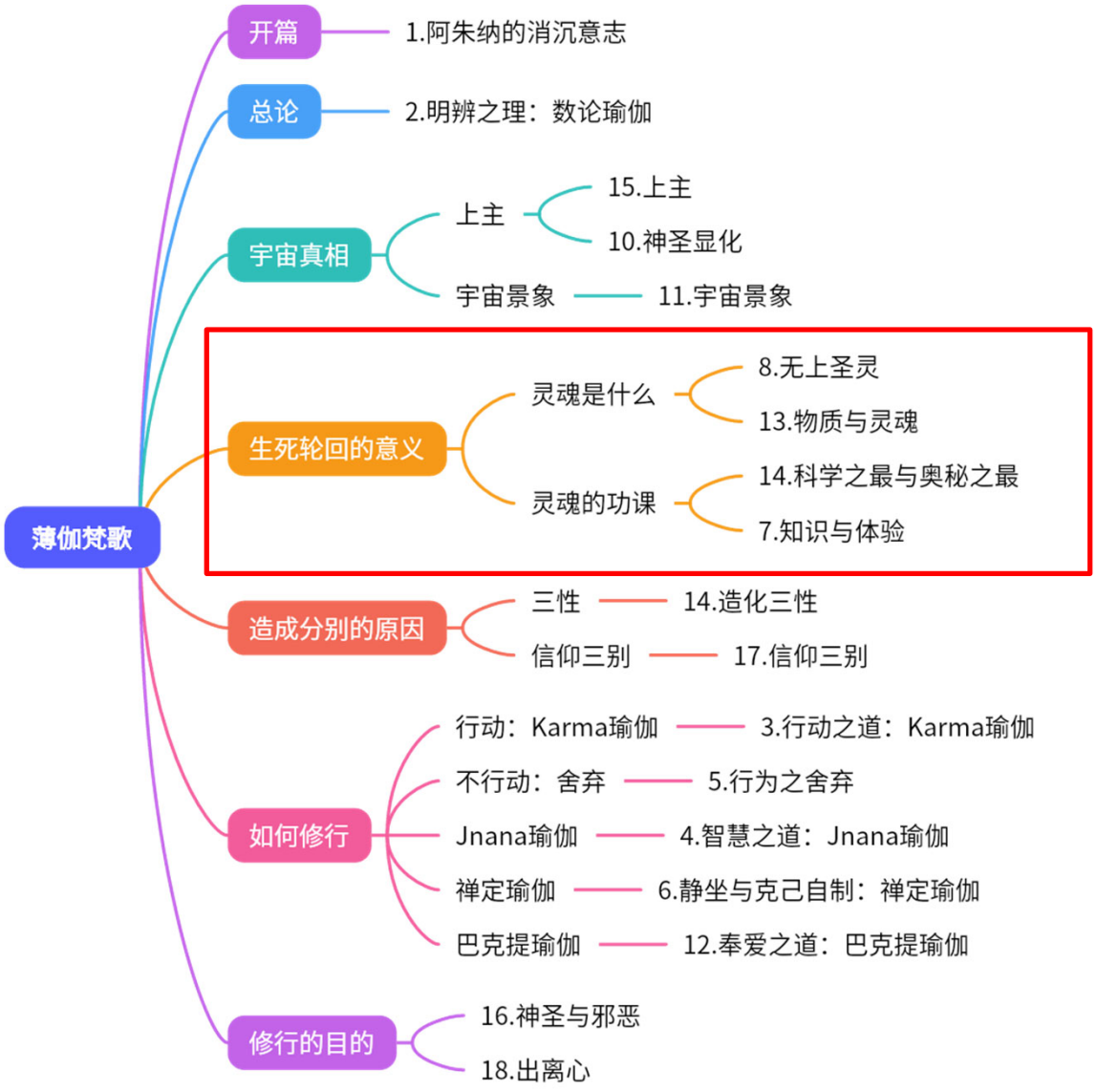
炽天使为旧约圣经中所记载的六翼天使，是最高级的天使:

“我见主坐在高高的宝座上，他的衣裳垂下，遮满圣殿。其上有炽天使侍立，他们各六只翅膀，两只翅膀遮脸，两只翅膀遮脚，两只翅膀飞翔，嘴中呼喊着，圣哉圣哉，万军之耶和华，他的荣光充满全地。因这呼喊声，整个圣殿的根基都震动了起来，使得圣殿内充满了烟云。”



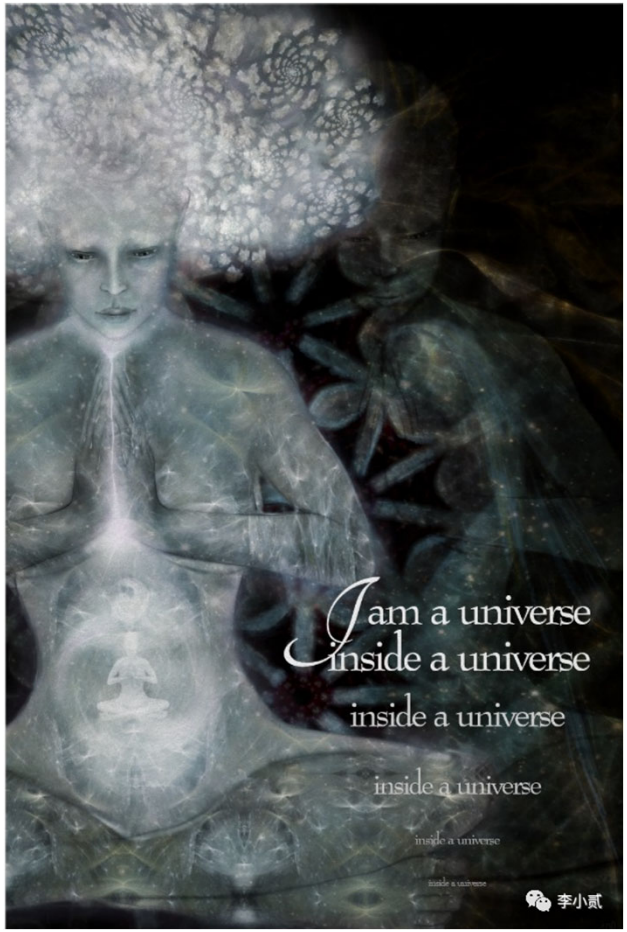
座天使更像是一类载具或道具:

《以西结书》第一章中，在4月5日当天，除了智天使以外，以西结还看见了一种更为怪异的天使，那便是座天使。座天使长得就像是四个叠加在一起的车轮，每个车轮都有轮毂，有辐条，但上面都长满了眼睛。一个座天使会长有上百只眼睛，这些眼睛是一种意象，象征着座天使有着洞悉万物的能力。


薄伽梵歌
开篇
1.阿朱纳的消沉意志
总论
2.明辨之理：数论瑜伽
宇宙真相
上主
15.上主
10.神圣显化
宇宙景象
11.宇宙景象
生死轮回的意义
灵魂是什么
8.无上圣灵
13.物质与灵魂
灵魂的功课
14.科学之最与奥秘之最
7.知识与体验
造成分别的原因
三性
14.造化三性
信仰三别
17.信仰三别
如何修行
行动：Karma瑜伽
3.行动之道：Karma瑜伽
不行动：舍弃
5.行为之舍弃
Jnana瑜伽
4.智慧之道：Jnana瑜伽
禅定瑜伽
6.静坐与克己自制：禅定瑜伽
巴克提瑜伽
12.奉爱之道：巴克提瑜伽
修行的目的
16.神圣与邪恶
18.出离心


李小贰

灵魂是什么/ 第八章：无上圣灵 The Supreme Spirit



在这一章中，克里希纳谈论到两个主题：一是世界的生灭，另一是生命的轮回。关于第一个主题，克里希纳说这个世界有生有灭，循环不已，众生亦然；这与佛经所说的成住坏空、轮回循环是一致的。

关于第二个主题，克里希纳的话或许可以看成是印度教版本的《阿弥陀经》。他说我们在临命终时，心不论系念在哪个世界，就会去到那里。因此，只要在临终时唯独想着上主，而且就以这样的念头离开肉身，我们就会到达上主的无上住所。

释迦摩尼佛也在《阿弥陀经》中说：

“舍利弗。若有善男子善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱，其人命终时，阿弥陀佛，与诸圣众，现在其前。是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。”

佛教净土宗所修持的，就是以颂持阿弥陀佛为主的念佛法门。

本章精华

1.阿朱纳问道：“万物之主啊！人们称之为无上圣灵的，究竟是什么？什么是人的灵性本质？什么是律则？何谓物质？何谓神性？”

3.克里希纳答道：“‘无上圣灵（梵）‘是至高、不灭的自性，他的本质就是灵性意识。诸世界是由圣灵的显化所创造与维系着的，这个显化即称为律则。”

4.“物质是由各种无常的形象所构成的。神性就是无上自性。你族中最尊贵的人啊！启发人们心中献祭精神的，正是我本人，而今以人类的形象站在你面前。”

5.“不论何人，只要在临终时唯独想念着我，而且就以这样的念头离开肉身、继续前行，这样的人必然会认识我。”

6.“临命终时，心不论系念在哪个世界，那里就会是他的去处。”

7.“因此时时静坐冥思于我，并且抗争；只要心念与理智都坚定专注于我，你就确然会来到我这里。”

8.“心不逸散、经常恒坐冥思者， 臻于无上圣灵之境。”

9.“但凡静坐冥思于那无所不在、古老、既小于原子却又是所有一切的统领者与维系者、不可思议、闪耀如日且超越黑暗之所能及的上主；”

10.“离开肉身时，能心念坚定不移并充满虔敬，藉由静坐冥想于双眉之间所聚集的所有生命能的力量，此人将证得无上。”

11.“现在我将简要地解说经典中所宣说的不朽的目标，这个目标是当神秘主义者（灵修者）从热情中解脱时所证得的境界，也正是为了这个目标，让他们安于遵守其禁欲的誓言。”

12.“关闭身体的孔窍，将意念的力量拉回到心中，并藉由静坐冥想的力量，将其生命能凝聚于脑部。”

13.“复颂那象征永恒的音节‘Om’，总是系念着我，如此当他离开肉身、继续前行时，就会达至无上圣灵之境。”

15.“如此来到我这里的伟大灵魂，无须再经历俗世生活的悲惨与死亡，因为他们已获得圆满成就。”

16.“十方世界，包括整个造化，来来去去，有成有坏；但阿朱纳啊！凡来到我这里的人，就不再有轮回转世。”

17.“了知寰宇之日与夜者，知道创世的一个白天是一千个循环（周期），而创世的一个夜晚也是同样长的时间。”

18.“当白日来临时，万物自“未显现”中陆续显化，而当黑夜降临时，又归复于“未显现”之中。”

19.“当宇宙的夜晚降临，一再于此世界轮回的同一群众生，将会消失湮灭，然后于破晓时刻再重新出现。这是注定如此的。”

20.“因此真相是：存在一‘永恒的未显现’，是超越于‘未显现的创世圣灵’之上的，而即使所有众生毁灭，他也依然永存不灭。”

23.“阿朱纳啊！我现在要告诉你，当神秘主义者（修行者）离世时，什么情况不会回来，什么情况需再回来。”

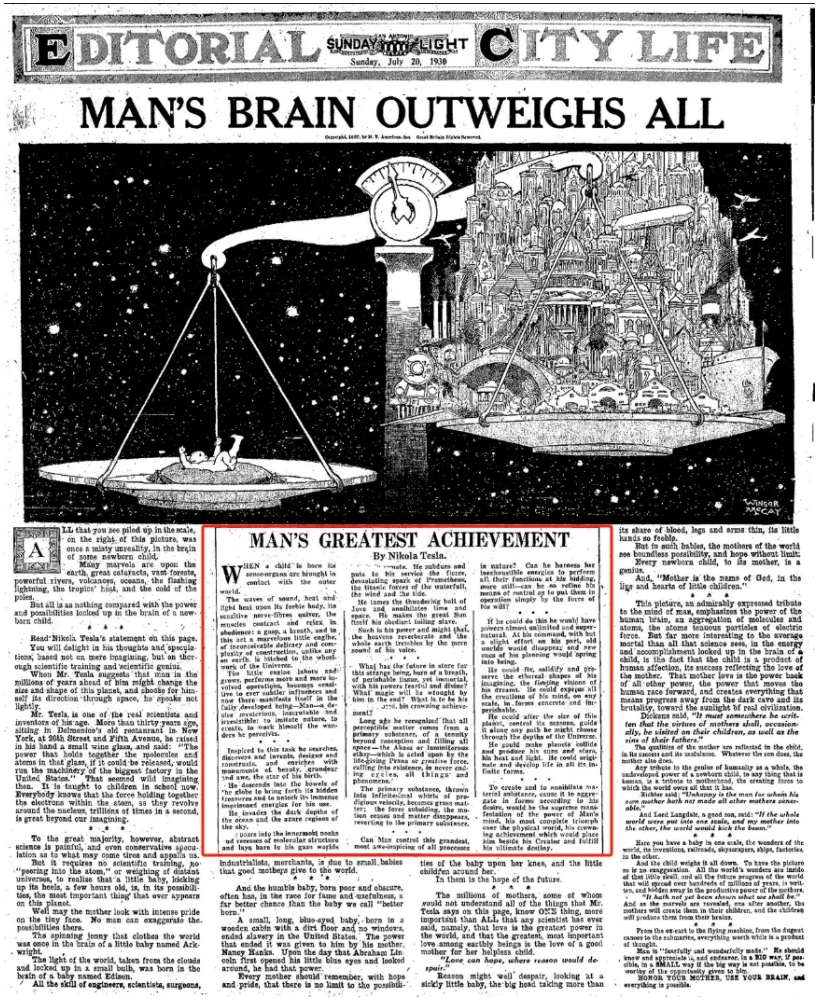
24.“如果认识无上圣灵（梵）的圣哲在夏至来临前的六个月、在月亮渐圆的那半个月、在白画、于火与光明中离世，那么他会达至无上。”

25.“但如果是在冬至来临之前的六个月、在月亮渐亏的那半个月、在夜晚、于昏暗中离世，那么他只能到达月光，且需再转世。”

26.“这两条离开世界的光明与黑暗道路一直都是并存的。踏上前者，就不需回来；选择后者，则需回来。”

27.“阿朱纳啊！了知这些道路的圣者无有迷惑。因此终生不断地冥想静坐吧。”

尼古拉·特斯拉-《人类最伟大的成就》



EDITORIAL SUNDAY LIGHT CITY LIFE
Sunday, July 20, 1930

MAN'S BRAIN OUTWEIGHS ALL

ALL that you see piled up in the scale, on the right of this picture, was once a misty unreality, in the brain of some newborn child.

Many marvels are upon the earth, great cataracts, vast forests, powerful rivers, volcanoes, oceans, the flashing lightning, the tropics' heat, and the cold of the poles.

But all is as nothing compared with the power and possibilities locked up in the brain of a newborn child.

* * *

Read Nikola Tesla's statement on this page.

You will delight in his thoughts and speculations, based not on mere imagining, but on thorough scientific training and scientific genius.

When Mr. Tesla suggests that man in the millions of years ahead of him might change the size and shape of this planet, and chooses for himself its direction through space, he speaks not lightly.

Mr. Tesla, is one of the real scientists and inventors of his age. More than thirty years ago, sitting in Delmonico's old restaurant in New York, at 26th Street and Fifth Avenue, he raised in his hand a small wine glass, and said: "The power that holds together the molecules and atoms in that glass, if it could be released, would run the machinery of the biggest factory in the United States." That seemed wild imagining then. It is taught to children in school now. Everybody knows that the force holding together the electrons within the atom, as they revolve around the nucleus, trillions of times in a second, is great beyond our imagining.

* * *

To the great majority, however, abstract science is painful, and even conservative speculation as to what may come tires and appalls us.

But it requires no scientific training, no "peering into the atom," or weighing of distant universes, to realize that a little baby, kicking up its heels, a few hours old, is, in its possibilities, the most important thing that ever appears on this planet.

Well may the mother look with intense pride on the tiny face. No man can exaggerate the possibilities there.

The spinning jenny that clothes the world was once in the brain of a little baby named Arkwright.

The light of the world, taken from the clouds and locked up in a small bulb, was born in the brain of a baby named Edison.

All the skill of engineers, scientists, surgeons,

MAN'S GREATEST ACHIEVEMENT

By Nikola Tesla.

WHEN a child is born its sense-organs are brought in contact with the outer world.

The waves of sound, heat and light beat upon its feeble body, its sensitive nerve-fibres quiver, the muscles contract and relax in obedience; a gasp, a breath, and in this act a marvelous little engine, of inconceivable delicacy and complexity of construction, unlike any on earth, is hitched to the wheelwork of the Universe.

The little cosmos labors and grows, performs more and more involved operations, becomes sensitive to ever subtler influences and now there manifests itself in the fully developed being—Man—a device mysterious, inscrutable and irresistible: to imitate nature, to create, to work himself the wonders he perceives.

* * *

Inspired to this task he searches, discovers and invents, designs and constructs, and enriches with monuments of beauty, grandeur and awe, the star of his birth.

He descends into the bowels of the globe to bring forth its hidden treasures and to unlock its immense imprisoned energies for his use.

He invades the dark depths of the ocean and the azure regions of the sky.

He pores into the innermost nooks and recesses of molecular structure and lays bare to his gaze worlds

Can Man control this greatest, most awe-inspiring of all processes

its share of blood, legs and arms thin, its little hands so frail.

But in such babies, the mothers of the world see boundless possibility, and hope without limit.

Every newborn child, to its mother, is a genius.

And, "Mother is the name of God, in the lips and hearts of little children."

* * *

This picture, an admirably expressed tribute to the mind of man, emphasizes the power of the human brain, an aggregation of molecules and atoms, the atoms tenuous particles of electric force. But far more interesting to the average mortal than all that science sees, in the energy and accomplishment locked up in the brain of a child, is the fact that the child is a product of human affection, its success reflecting the love of the mother. That mother love is the power back of all other power, the power that moves the human race forward, and creates everything that means progress away from the dark cave and its brutality, toward the sunlight of real civilization.

Dickens said, *"It must somewhere be written that the virtues of mothers shall, occasionally, be visited on their children, as well as the sins of their fathers."*

The qualities of the mother are reflected in the child, in its success and its unfulness. Whatever the son does, the mother also does.

Any tribute to the genius of humanity as a whole, the undeveloped power of a newborn child, to say this that is human, is a tribute to motherhood, the creating force to which we owe our existence.

Rudyard Kipling said: *"Behind a wise man for whom his own mother hath not made all other mothers wise-able."*

And Lord Langdale, a good son, said: *"If the whole world were put into one scale, and my mother into the other, the world would kick the beam."*

* * *

Here you have a baby in one scale, the wonders of the world, its inventions, railroads, skyscrapers, ships, factories, in the other.

And the child weighs it all down. To have the picture as it is no exaggeration. All the world's wonders are inside of that little shell, and all the future progress of the world that will spread over hundreds of millions of years, is written, and hidden away in the prodigious power of the mothers.

"It hath not yet been shown what we shall be."

And as the marvels are revealed, era after another, the mothers will create them in their children, and the children will produce them from their brains.

* * *

From the ox-cart to the flying machine, from the dugout canoes to the submarine, everything, worth while is a product of thought.

Man is "fearfully and wonderfully made." He should know and appreciate it, and endeavor, in a BIG way, if possible, in a SMALL way if the big way is not possible, to be worthy of the opportunity given to life.

HONOR YOUR MOTHER, USE YOUR BRAIN, and everything is possible.

"对于这位奇异生物，他诞生于呼吸之中，由朽坏的肉体构成，却又拥有不朽之身，具备着可怕而神圣的力量，未来将为他准备着什么？他将创造出什么样的奇迹？他最伟大的成就，他的巅峰之作会是什么？

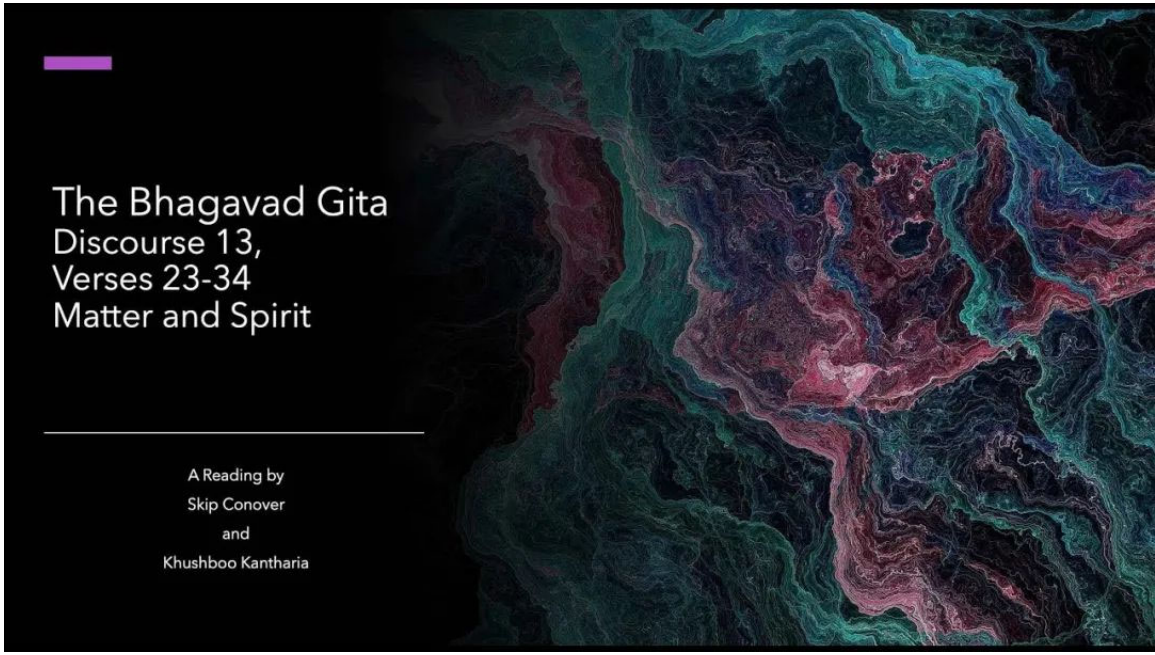
早在很久以前，他便认识到，所有可感知的物质都来源于一种极为微细、填充着整个空间、难以想象的基本物质——阿卡莎或发光以太——它受到赋予生命的普拉那或创造力的作用，不断地在永无止境的循环中创造出所有事物和现象。
这种基本物质，被投入到高速旋转的微小漩涡中，变成了粗糙的物质；当力量衰减，运动停止，物质便消失，返回到基本物质的状态。

人类能控制这一自然中最宏伟、最令人敬畏的过程吗？他能否驾驭她那永不耗尽的能量，让它们在他的指令下执行所有功能，更甚至——他能否精炼他的控制手段，仅凭借他的意志力就能操控它们？"

作者：尼古拉·特斯拉（Nikola Tesla）《New York American》——1930年7月6日

灵魂是什么/
第十三章：
物质与灵魂

Matter and Spirit



本章是很特殊的一章。在多数中英译本中，都把本章命名为“场与场的知晓者”(Field and knower of the field)。但“场”这个字实际上是相当现代的一个字眼（尤其是从物理学的观点来看：像是磁场、重力场等），因为“场”描述的是物质、能量、时空，乃至层层心智所扩展出来的连续体(Continuum)。西方的物理学一直到爱因斯坦相对论的提出，才把物质与能量视为是不可分别的事物；但《薄伽梵歌》早在5000年前就已经有了这样的看法，甚至更进一步把物质与灵魂视为一体：两者只是造化展现的不同面向罢了。

爱因斯坦生命最后的几十年都将心力投入在“ 统一场论”的研究上，尝试寻找一个统一的理论：含纳、解释宇宙所有的作用力（强力、弱力、万有引力、电磁力等），但并未成功。统一场理论至今仍然是物理学的待解之谜，更不用说要解释心灵（意识）的力量了。从更宽广的角度来看，如果抛弃自性（灵魂）的存在，仅仅局限于唯物、机械的眼光，恐怕是永远得不出最终的答案。

本章精华

1.克里希纳答：“**阿朱纳啊！人的肉身是自性的活动场所；而那了知诸物质活动者，圣哲们称之为自性（灵魂）。**”

2.“我是无所不在的自性（灵魂），嬉戏于物质的活动场所；有关物质以及那无所不知的自性（灵魂）的知识，就是智慧。”

10.“专注于我，而且唯独我，对我虔诚不移；喜好独处，对社交漠不关心；”

11.“不断渴求关于自性的知识，并且思考有关伟大真理的教诲 - 此即为智慧；所有其余的，皆是无明（愚昧）。“

15.“‘它’在众生之内，却又在众生之外；既静且动；细微不可辩；遥远却又总是在近旁。”

16.“既是所有众生内不可分割的一部分，却活生生地在众生之外；‘它’是万物的维系者，是造物主，也同样是毁灭者。”

17.“‘它’是众光之光，非黑暗所能触及。此一大智慧，是唯一值得知晓的， 也是智慧唯独所能教导的。‘它’是一切众生心中的当下。”

18.“至此我已简要地告诉你何谓物质，什么是值得去了悟的自性，以及何谓智慧。献身于我的人会了解，而且也必然会进入我之内。”

19.“**当知造化与上帝都是没有起始的；而人们品行与其内在之三性不同，全是源自造化。**”

20.“造化是造出因果的律则；上帝则是承受以及享有一切苦乐的源头。”

21.“住于造化中心的上帝，体验由造化所造的三性；而他与三性间之因缘，决定了他所住的肉身是善或恶。”

22.“因此在人的肉身中住着无上的上帝，他能看见、允诺、维系、享受，是至高的上帝，是至高的自性。”

23.“有些人藉由静坐冥想其内在之自性而了悟至上，有些人藉由单纯的理解（智慧之道），而有些人则是透过正行（正确的行为及行动）。”

25.“不论是会动或不会动的事物，但凡有生命在其内，都是物质与圣灵（灵魂）的共同产物。”

27.能于众生中见到至高上主，于腐朽的事物中见到不朽，这样的人才是真正的看见。”

28.“在一切万物中都能无有分别地看到上主，其行动作为不但不会损及其属灵的生命，反而会引导他到至福的境界。”

29.“了解一切都只是造化的律则将行动导向结果，而自性从来就无为，这样的人是了知真理的。”

30.“看到形象各异的生命皆来自于‘一’，自他而生而长，这样的人必然会寻得绝对者（上主）。”

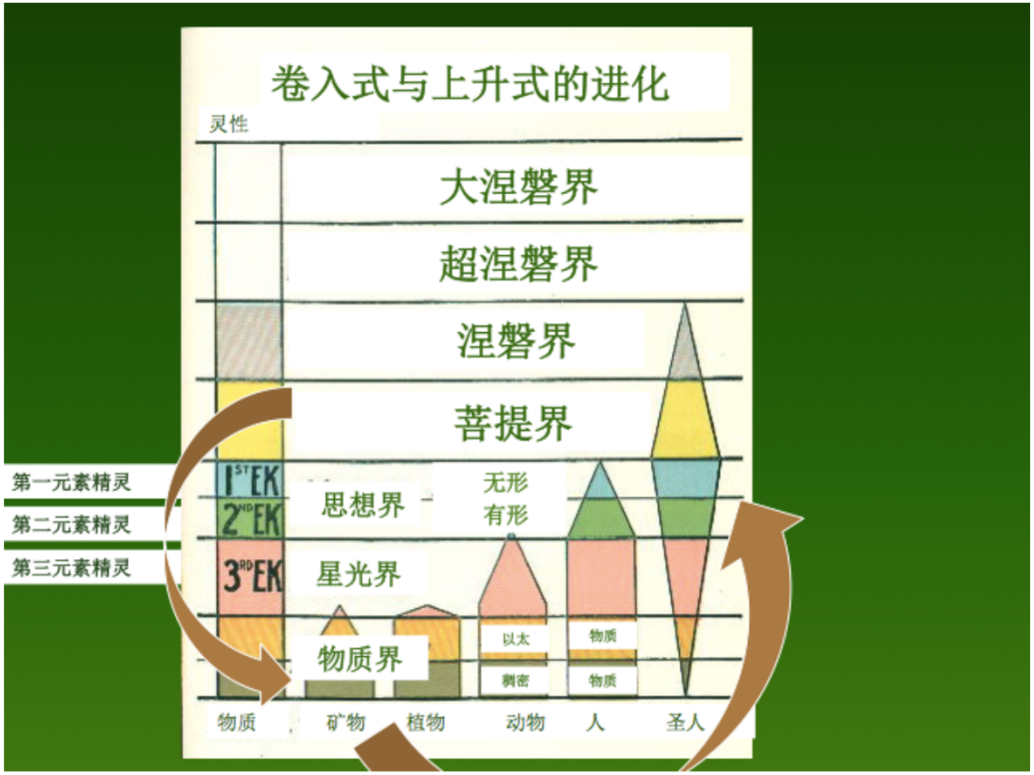
31.“王子啊！无上圣灵是无始的，也无三性，而且是不朽的；‘它’虽然在肉体之内，但‘它’并不作为，也不被作为所影响。”

32.“正如虚空，虽无所不在，但因其精微之本质而能不受影响；自性亦然，虽存于形象各异的生命中，仍保有其纯然本性。”

33.“犹如太阳普照大地，上主之光也同样遍及寰宇。”

34.“因此具慧眼的人能看出物质与圣灵（灵魂）的分别，并了知生命如何从造化的律则中解脱，他们证得无上。”

Weiwei老师证道学讲义-《人的进化》



生命的目的是进化

- 从第一元素精灵到矿物，进化的趋势是差异化和有形化
- 从矿物到人，进化的趋势是更进一步的个性化但同时伴有灵性化及脱离物质体的趋势
- 从人再往后，进化趋势是天人合一及更高级的灵性化

宇宙循环周期/ 第九章：科学之最与奥秘之最

The Science of Sciences and the Mystery of Mysteries

在这一章中，克里希纳再次揭示他是一切的源头，也是所有一切。因此人们不论心中祈求什么，也都会有他的允诺。所以人即使行善布施，也读经祭祀，但如果这些背后的驱使力量依然是私欲，那么其回报也就只是人天福报。即使是往生后得享天堂荣耀，一旦福报用尽，仍须一再经历生死轮回。

为此，克里希纳揭示了有名的两句诗文：

“不论做什么、吃什么、献祭或者布施什么，或者修何苦行，都把它们作为对我的供养。”

“如此你的行为就不会伴随着结果，不论是好的或不好的；藉着舍弃的心，你将会来到我这里，并获得自在解脱。”

许多宗教都强调供养的重要性，但“无我”布施才是供养的真谛。例如，佛教常常强调供养三宝（佛、法、僧）的功德利益，但《金刚经》指出，唯有无执着的布施、供养，方能有不可思量的功德。相对的，如果是存着利益自己的心而行供养，那么就只能获得有限的福报，此间之差别不可不慎。

我们一般心目中的供养，当然是认为自己拥有的有价值的东西，才拿来做供养。但是真正对上帝的供养，是将所有的一切，不论是好的或不好的，包括苦难，都献给上帝 - 这才是供养的真正意义。因为所有一切的身口意都是对上主的供养，因此就是无我，也就无有“业障”；因着对上主绝对的信心，加上不执著的舍弃之心，主也允诺我们必然能够与他合而为一。这就是本章所说的科学与奥秘之最。

本章精华

4.“我遍及整个世界，但我的形象是不可见的。所有生物的生命本质（存有）都在我内，然而我并不为其所限。”

5.“尽管如此，他们并无意识到是住在我内。虽然我 - 无上自性 - 是一切万有的因与维系者，但我仍在这一切之外 - 这就是我的神圣权柄。”

7.“阿朱纳啊！每个宇宙循环周期结束时，所有众生都会回归到造化的国度之中，也就是我的一部分；而在下一周期之始，我会把他们再度送出。”

8.“藉造化之初，我一再将所有众生送出 - 不论他们是否愿意，因为他们都是由我的旨意所管辖的。”

9.“但我的这些行动并不会束缚我。 我仍然在外，无有执着。”

10.“在我的引领下，造化创造出所有会动与不会动的事物。阿朱纳啊！宇宙就是如此周行而不殆。”

25.“低等神祇的信众归于低等神祇，祖灵的敬拜者归于祖灵；崇拜黑暗邪灵者也必将走向邪灵；因此同样的，敬拜我的人会来到我这里。”

26.“不论人供养我什么，但凡一叶、一花、一果，或水，我都接受，因为那是以虔诚与纯净的心供养的。”

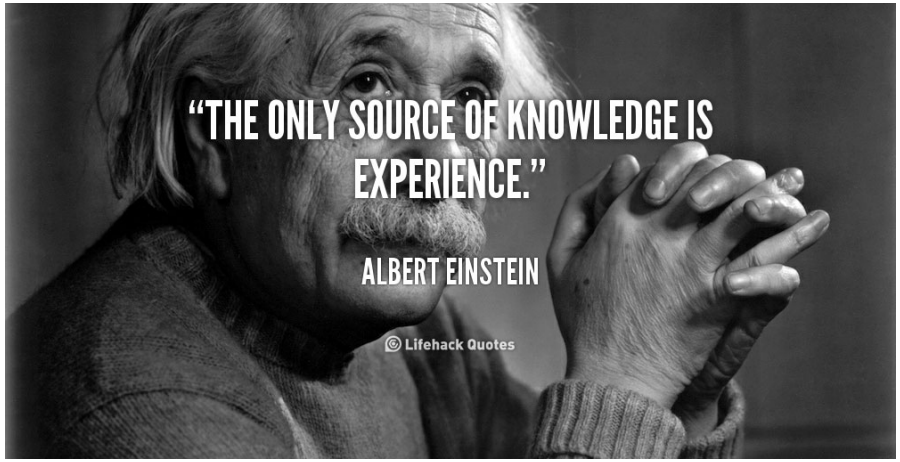
27.“**不论做什么、吃什么，献祭或布施什么，或者修何苦行，都把它们作为对我的供养。**”

28.“**如此你的行为就不会伴随着结果，不论是好的或不好的；藉着舍弃的心，你将会来到我这里，并获得自在解脱。**”

34.“**将心念系于我，把你自己奉献给我，为我献祭，臣服于我，以我为你渴望的对象，那么你就必然会与我 - 也就是你的自性 - 合而为一。**”

灵魂的功课/
第七章：知识与体验

Knowledge and Experience



爱因斯坦说过：“信息并不是知识，经验才是知识的唯一来源。（Information is not knowledge. The only source of knowledge is experience.）”

本章的标题是知识与体验，原分别是指梵文Jnana与Vjnana。前者是指知识，后者则是经由亲身体验、了悟并转化为自己的经验智慧。

这就好比我们常常讲的“懂得了许多的道理，却依然过不好这一生。”因为光是通过阅读或者粗浅的了解并不能将知识转化为自身的智慧。别人所讲的道理，即使正确无比，若没有经过自己亲身的痛苦体验过程，也是无法被自身认可并接受的。这也就是Ray Dalio常常讲的“痛苦+反思=进步”。

在这一章中，克里希纳揭示他是所有一切的源头 - 造化来自于他，而不变的灵魂也是他，他既是世界的创造者，也是世界的毁灭者。因为一切都来自于他。所以人即便是崇拜低等神祇，只要有信心，仍会有结果，因为这些神祇也都来自于他，即使这样的人是无明的。唯有全心全意敬拜至上的人，才可以到达至上的无上居所。

本章精华

1.克里希纳道：“听清楚了，阿朱纳！ 我现在就告诉你， 如何通过静坐冥想，全心奉献于我，皈依我，而全然圆满地认知我。”

4.“地、水、火、风、以太（空）、心念、理智与个性，是我显化的造化八性质。”

5.“这是我的低等性质，但勇士啊！当知我更高等的性质 - 正是我的无上生命，在维系着这个宇宙。”

6.“它是孕育所有众生的子宫，因为我既是创造诸世界、也是毁灭诸世界的那一位。”

7.“阿朱纳啊！没有比我更高的了；所有一切犹如串连成线的珍珠一般，皆系于我。

14. “的确，这显化于造化三性的神圣幻象（Maya，意指我们的娑婆世界），是难以超越的。只有完全地奉献于我，而且唯独奉献于我的人，才能做的到。”

16.“阿朱纳啊！崇拜我的人分属不同的阶段：首先是受苦难者，再来是冀求知识者，然后是渴求真理者，最后是获得智慧者。”

17.“已得智慧、无止息地静坐冥想于我，而且唯独只奉献于我的智者，是所有这些人当中最优秀的，因为我是被这些智者所挚爱着，而他们也是我所挚爱的。”

18.“尽管这些人都有高贵的心，但唯有智者，我把他们视为我的大我；因为智者总是与我处于平安之境，将我作为他们的最终目标。”

19.“经过许多世，智者终将能如我所是地去了悟我。能够无处不见上帝，如此开悟之人的确是非常难得。”

21.“但尽管敬拜形式各异，只要供奉者有信心，那么因着信心，这些敬拜也都会有我的保证。”

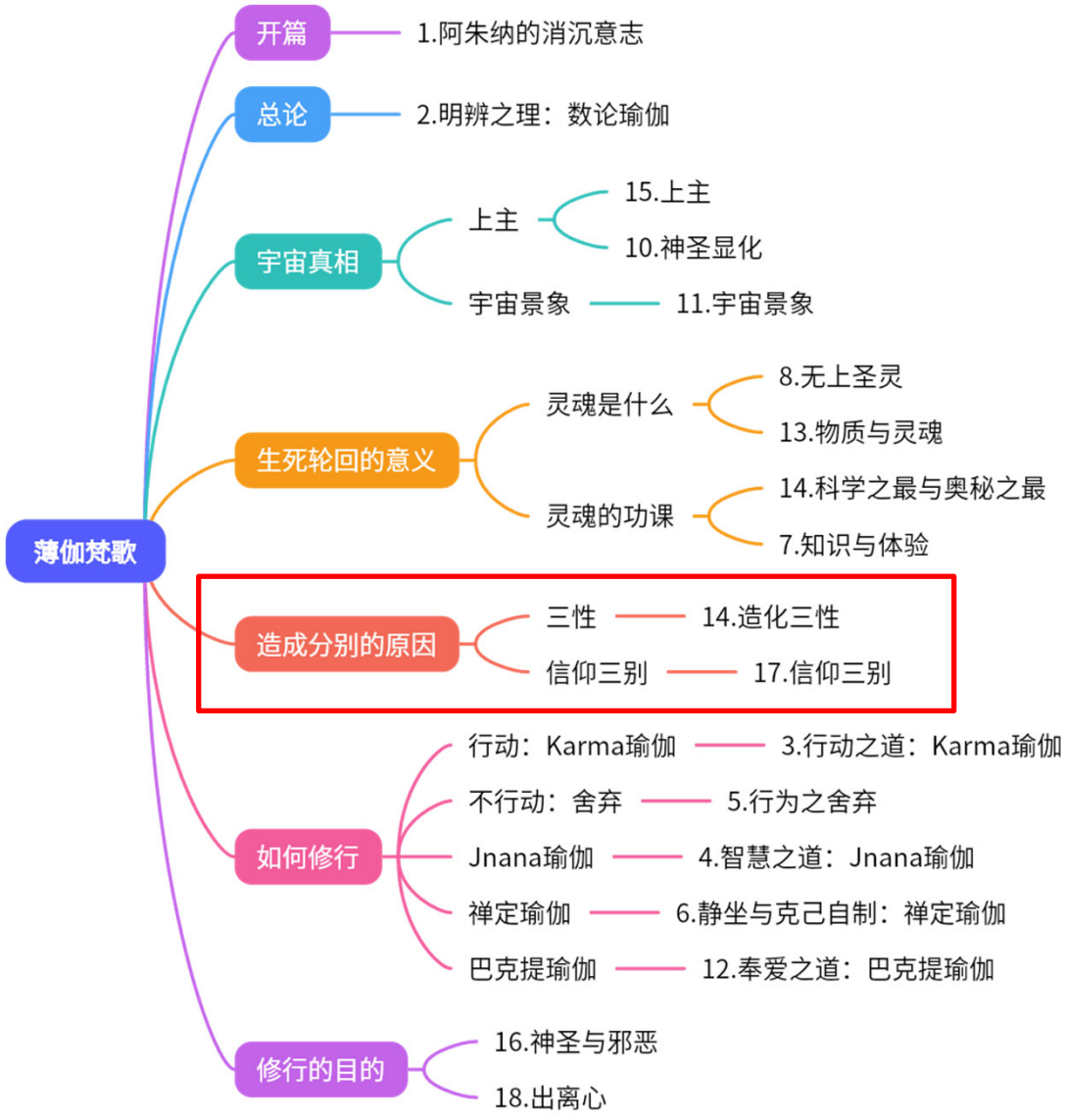
26.“阿朱纳啊！我知晓过去、现在、未来一切的众生；但他们并不认识我。”

27.“英勇的阿朱纳啊！人们活在虚幻的世界中，被冲突对立的感官绚烂所迷惑，因好恶的情感而迷惘。”

28.“但对于行事正直的人而言，他们的罪业已经消解，不被冲突对立的情绪所迷惑，他们以坚定的决心敬拜我。”

29.“皈依我，致力于从生老病死循环中解脱的人，他们了悟无上灵魂- 也就是他们自己的真正自性 - 而于其自性中，所有作为皆自得圆满。”

30.“凡是于世间生命中以及一切献祭中看到我，以纯净神性见我，其内心稳定，他们住在我之内，即使是在临命终时，亦复如是。”


薄伽梵歌
开篇
1.阿朱纳的消沉意志
总论
2.明辨之理：数论瑜伽
宇宙真相
上主
15.上主
10.神圣显化
宇宙景象
11.宇宙景象
生死轮回的意义
灵魂是什么
8.无上圣灵
13.物质与灵魂
灵魂的功课
14.科学之最与奥秘之最
7.知识与体验
造成分别的原因
三性
14.造化三性
信仰三别
17.信仰三别
如何修行
行动：Karma瑜伽
3.行动之道：Karma瑜伽
不行动：舍弃
5.行为之舍弃
Jnana瑜伽
4.智慧之道：Jnana瑜伽
禅定瑜伽
6.静坐与克己自制：禅定瑜伽
巴克提瑜伽
12.奉爱之道：巴克提瑜伽
修行的目的
16.神圣与邪恶
18.出离心


李小贰

造成分别的原因/ 第十四章： The Three 造化三性 Qualities

本章讨论塑造内在心理世界与外在物质世界的基本力量 - 造化（Law of Nature）的本质，也就是造化三性。克里希纳在这一章中，简短地为阿朱纳解说这三种属性力量的差别，在稍后第十七与第十八章中，则进一步从信念、献祭、理智、职责，甚至是饮食与修行等多方面，说明造化三性消长所呈现的不同面貌。

克里希纳虽指出处于造化中的我们无法逃脱造化三性的影响，但他更强调的是：我们当了解，这三性的消长变化，不论高低，都是造化律则的所为。我们应当接受来到我们面前的所有一切，不论苦乐；也平等对待所有众生，不论尊卑亲疏或敌友，如此方能超越造化的束缚。当然，更重要的，是时时刻刻地专注于上主；藉由一切供养上主的无我奉献，我们能了脱生死，与永恒上主合一。



本章精华

1.克里希纳续言道：“现在我将为你揭示那超越知识的智慧，圣哲们通过证得此智慧而臻至圆满之境。”

2.“圣哲们智慧俱足，并了悟我的神圣，因此在每次宇宙重塑的循环周期伊始，他们不用再生；同样地当宇宙消散解离时，他们也不受影响。”

3.“王子啊！永恒的宇宙是我的子宫，我在其中洒下种子，众生于是从中诞生。”

5.“纯真、热情与无明是自造化律则而来的三性质。他们束缚了众生内在的自由圣灵。”

6.“无罪的人啊！三者中，纯真是洁亮、强壮而坚韧的，因其对幸福与开悟的渴求而把人束缚住。”

7.“热情，由对享乐与执着的欲望所驱使，因其对行动的喜爱而把灵魂束缚住。”

8.“无明（愚昧），是黑暗的产物，以环环相扣的愚行、懒惰与昏睡来蒙蔽众生的感官。”

9.“纯真带来快乐，热情带来骚动，至于那迷惑智慧的无明，则导致失败的人生。”

10.“王子啊！当纯真战胜热情与无明，纯真就显现；当热情战胜纯真与无明，热情就显现；而当无明战胜纯真与热情，无明就显现。”

16.“人们说善行的果实是无暇且满覆纯真，热情的结果是苦难，而无明的结果是黑暗。”

17.“纯真带来智慧，热情带来贪欲，无明则是带来愚昧、沉迷与黑暗。”

18.“当纯真占优势时，人会进化；若热情占优势，他不进也不退；若无明占优势，则会迷失。”

19.“人一旦了解了一切都是造化三性之所为，此外别无其他，并能体认到那超越这一切的存在（上主），那么他就证得了我的神圣本质。”

20.“当灵魂超越了造化三性 - 也就是物质存在的真正肇因，那么他就从生死与老苦中解脱，将狂饮不死的甘露。”

21.阿朱纳问道：“我的主！超越了造化三性的人，有什么可辨认的特征呢？他们的行为如何？他们是怎样生活才能超越三性的呢？”

22.克里希纳答：“王子啊！不论三性何者出现，他们不逃避；而没有时也不追寻。”

23.“维持无分别的态度，不为三性所骚动，了悟一切皆为三性所为，并保持宁静。”

24.“接受所有到来的苦乐，中定于自性（灵魂），土石与金玉对其而言无异，无有好恶，坚定不移，对毁誉漠不关心；”

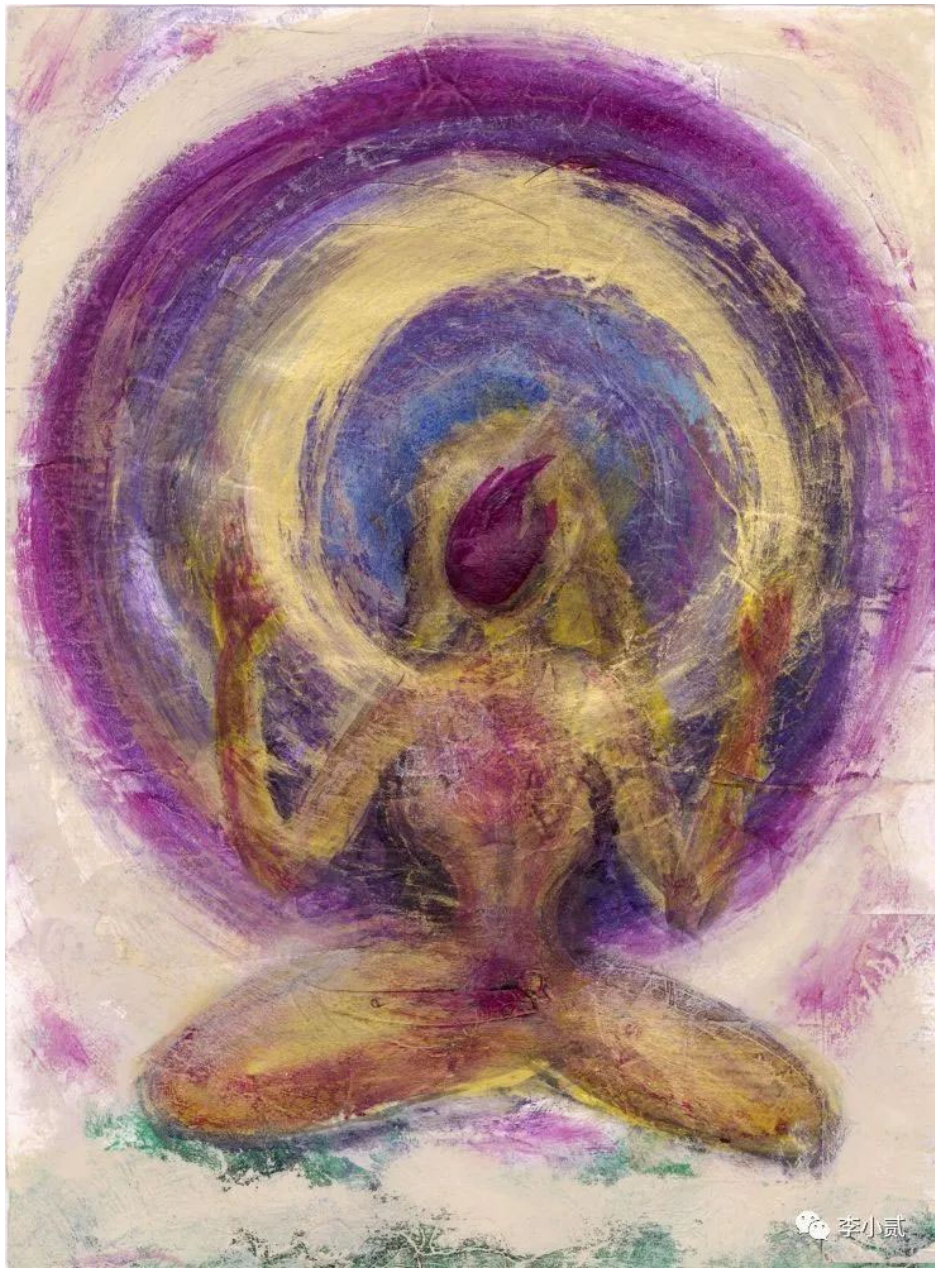
25.“同等看待荣辱，爱朋友也爱敌人，舍弃所有主动行为，这样的人就是超越造化三性的。”

26.“以坚定不移之道心服侍我，且唯独我，这样的人将克服造化三性，而且与永恒合一。”

造成分别的原因/ 第十七章： The Threefold 信仰三别 Faith

在这一章中，克里希纳从人的三性（纯真、热情与无明）谈论他们在信仰上的不同。这里的信仰（梵文Shraddha）并不指宗教上的信仰，反而是指根植我们心中，而我们未曾有疑惑的信念（Beliefs）。这些信念由价值观、偏见等等构成。以近代西方心理学的用语来说，所有构成我们潜意识的内容（包括个人潜意识与集体潜意识），都是我们的信念与信仰。驱使我们生命的动力，主要来自于潜意识，而不是意识。这就是为什么克里希纳说：人是由其信仰（信念）所造就的。

人因造化三性（纯真、热情与无明）的不同，因此其信念有很大差异。这表现在宗教上是指信仰、食物的偏好、献祭、苦行、布施等等。克里希纳所说的苦行，并不是折磨自己的身体，而更是泛指身、口、意上的洁净与修持。



本章精华

2.克里希纳答道：“人生而具有自造化三性之一而来的信仰 - 也就是纯真、热情与无明。现在且听我诉说。”

3.“**人的信仰遵循着他的本性。人天生就是充满信仰的。事实上，人就是他的信仰造就的。**”

4.“**纯真者敬拜上帝，热情者敬拜财富与神通之诸神，无明者则敬拜死神与自然界的低等神祇。**”

5.“未依经典之指示而修持苦行，被虚伪与自大奴役；以及被欲望与热情之火控制的人，“

6.“这样的人是无明的。他们折磨身体的器官，也骚扰了住在他们内在的我。当知他们是邪恶的信徒。”

7.“正如献祭、苦行与布施的方式各有不同，人们享用的食物也分为三类。且听它们有何分别。”

8.“延长寿命，并能增进纯净、活力、健康、喜悦与幸福的食物是可口、宽恕、实在，并令人愉悦的。这是纯真者所喜爱的。”

9.“内在由热情所支配的人喜欢苦、酸、咸、过热、辛辣以及又干又焦的食物。这些食物造成不快、悔恨与疾病。”

10.“无明者喜爱腐坏、不营养、腐臭、不洁的食物，以及他人与不洁净者所吃剩的食物。”

11.“**如果献祭是依循经典的指示，不贪图其回报，而是内心认定是职责所在，那么这样的献祭就是纯真的。**”

12.“**雅利安人之杰啊！如果是为了其结果，或者是为了自我炫耀而行献祭，这样的献祭就是热情的产物。**”

13.“**违反经典指示，没有诵经，也没有布施食物或钱财，而且也没有信仰，这样的献祭是无明的产物。**”

14.“敬拜上帝与师父，尊敬祭师与经师；纯真、正直、节制，与非暴力（无伤害）- 所有这些都是‘身’（身体）的苦行。”

15.“言语上不伤人、真实，且宜人而有益，且恒常研读经典 - 这是‘口’的苦行。”

16.“沉着、仁慈、静默、自制与纯净 - 这是‘意’（意念）的苦行。”

17.“以信心执行此三类苦行，且不考虑其果报，可算是真正的纯真。”

18.“苦行若是伴随着虚伪，或是为了自我炫耀、媚俗或虚荣而行，这样的苦行来自热情，其结果必然是可疑而短暂的。”

19.“依妄念行苦行，伴随着巫术，或者是带给己身或他人的折磨，这样的苦行可说是来自无明。”

20.“**布施而不思回报，而是以因时、因地、因人之所需而责无旁贷的信念为之 - 这样的布施是纯真。**”

21.“**若是为其所带来的果报，或是为求回报，或是心有勉强 - 这样的布施真可说是来自热情。**”

22.“**布施的时空不当、对象不对，或心存不敬或蔑视 - 这样的布施是来自无明。**”

23.“Om，Tat，Sat是永恒神圣的三圣号：吠陀经典、仪式、献祭，皆自此而出。”

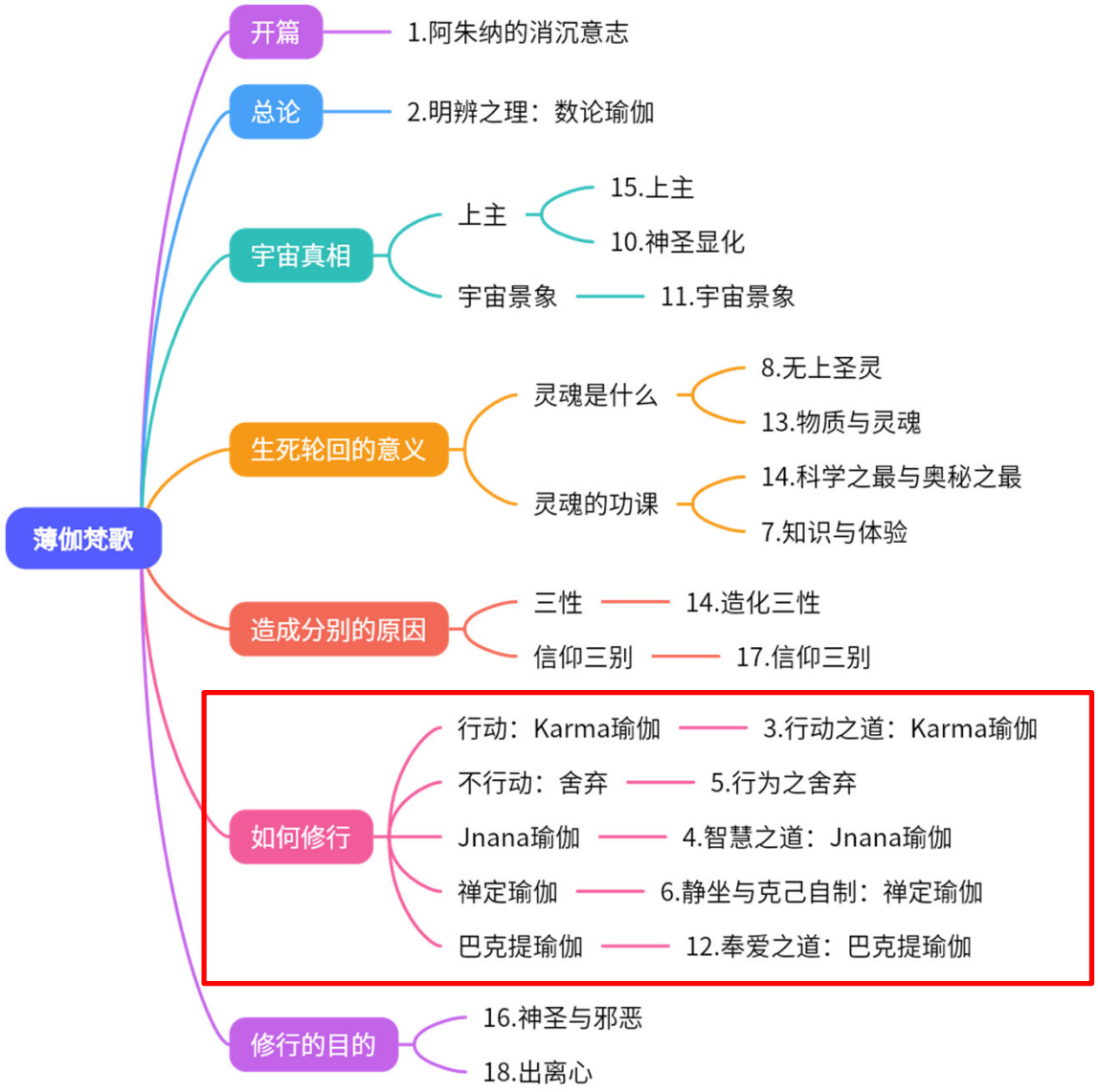
24.“因此了解圣灵者在进行经典所述的献祭、布施与苦行时，总是由颂持‘Om’开始的。”

25.“心求解脱者在行献祭、苦行或布施时，会以颂持‘Tat’（意思是‘那’）开始，心中没有果报之念。”

26.“‘Sat’意指实相，也就是至善，而且阿朱纳啊！它也是用来表示具有无比功德的行为。”

27.“坚定于献祭、苦行与布施也同样称之为‘Sat’，所以任何唯独为上主而作的行动作为也同样称为‘Sat’。”

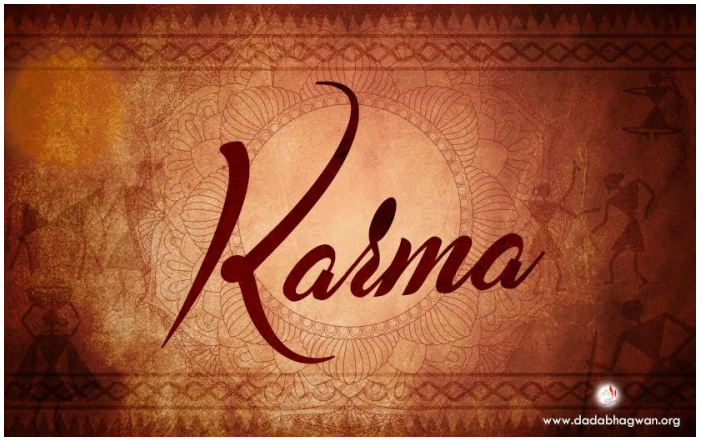
28.“不论是献祭、苦行、布施，或从事所有任何事宜，如果是没有信仰而为之，就称之为‘Asat’（意指不真实），因为那是‘Sat’对立面。阿朱纳啊！这样的行为毫无意义，不管是如今或未来。”


薄伽梵歌
开篇
1.阿朱纳的消沉意志
总论
2.明辨之理：数论瑜伽
宇宙真相
上主
15.上主
10.神圣显化
宇宙景象
11.宇宙景象
生死轮回的意义
灵魂是什么
8.无上圣灵
13.物质与灵魂
灵魂的功课
14.科学之最与奥秘之最
7.知识与体验
造成分别的原因
三性
14.造化三性
信仰三别
17.信仰三别
如何修行
行动：Karma瑜伽
3.行动之道：Karma瑜伽
不行动：舍弃
5.行为之舍弃
Jnana瑜伽
4.智慧之道：Jnana瑜伽
禅定瑜伽
6.静坐与克己自制：禅定瑜伽
巴克提瑜伽
12.奉爱之道：巴克提瑜伽
修行的目的
16.神圣与邪恶
18.出离心


李小贰

如何修行/第三章：行动之道：Karma瑜伽

The Path of Action: Karma Yoga



克里希纳在这章中提到灵性的两条道路：**行动之道（亦即Karma Yoga）与智慧之道（也就是Jnana Yoga）**；本章谈论前者，而后者则是下一章的主题。

Karma一词常被译作"业力"，事实上这个词指行为、行动。当人们迷失于造化之中，则其任何行为，不论是身、口、意，都必然承担后续的结果；这是因果的规则，也就是"业力法则"（Law of Karma）。一般人认为坏的行动才有"业障"，事实上任何行动，不论好坏，都有其相应的后果，也就是造化用来将我们束缚在三界生死轮回的"障碍"。

《奥义书》说：**"人依欲而成，因欲而有意向，因意向而有业，因业而又果。"**可见追究根源，**因果业力是来自于欲望、来自于对小我的认同（我执）**。克里希纳说，**欲望源自于造化三性之一的热情**，再透过感官、心与理智的一起运作而摧毁智慧、蒙蔽灵魂。克里希纳也在本章中说：**" 正如火被烟雾遮蔽、镜子为灰尘覆盖、婴儿为子宫所包裹，宇宙也是笼罩于欲望之中。"**

克里希纳说，行动之道（Karma Yoga）就是正确的行为，也就是正行。正行也称正业，是佛教重视的八正道之一；在佛教经典中，正行意指合理的行为，包括不杀生、不偷盗、不邪淫等。但在本章中，克里希纳再次强调并不是回避行动就可以回避因果业力，因为只要是身在造化中，就会受到造化三性的影响。

译文中，行动、行为、作为可视为同义词。另外，我们有时把行动（Action）与不行动（Inaction）译为“为”与“无为”，或“动”与“静”。不难发现，《薄伽梵歌》中有颇多思想与老子相同。

在稍后的章节中（包括第五、第九、第十一章），**克里希纳一再强调唯有将所有行为作为献祭，供养上帝 - 时时刻刻专注于上主的无我行为 - 才是真正的解脱之道；**这便是Karma Yoga的真正含义。

本章精华

3.克里希纳答道：“**正如我已说过的，这个世界有一条双重道路。无罪者啊！对静坐者而言，那是智慧之道；对于行动者而言，则是行动之道。**”

4.“没有人可以借由摒弃行动而获取行动上的自由；也没有人能光靠静坐就臻至圆满。”

8.“依职责所在去做吧，因为依职责而为优于无为。人如果保持不动，连要维持肉身都不可能。”

9.“于此世界，人们为行动所束缚 - 除非将行动作为献祭。因此，阿朱纳啊！以无执着之心为之，仅以献祭为之。”

10.“**太初，当上帝以他自己为献祭创造众生，他对众生说：‘藉由献祭，你们得以昌荣繁茂，也满足你们所有的欲望。’**”

15.“所有行为的源头是永不毁灭的无上圣灵，而在献祭中，无所不在的圣灵将会亲临。”

16.“**所以如果一个人无助于献祭之轮的运转，反而过着罪恶的生活，只是享受感官的满足，阿朱纳啊！这样的人只是徒然活着。**”

17.“**相反地，静坐沉思于自性（大我）的灵魂则满足于侍奉自性（大我），并安住于自性（大我）之内；对他而言，不再有什么事是需要他去达成的。**”

18.“ 为或无为，他皆无所得。其福祉不依赖于俗世众生之作为。”

19.“ **因此善尽你的职责，不去在意结果，因为尽职而不执着者，将证得无上之境。**”

27.“ 行动是造化内三性的产物。只有被个人小我迷惑的无明者，才会说：‘我是作为者。’”

28.“ 但是壮士啊！正确了解三性与行动之关系的人，不会执着于行动，因为他们知道所有行动都只是他内在三性的作用与反作用（反应）的结果罢了。”

30.“ **因此，将你的行动臣服于我，意念专注于绝对者（大我），将自己从自私中解放出来，不期待报偿、心不扰动，起而战斗！**”

31.“ 总是遵循我的戒律行事、信心坚定，且无有疑虑，这样的人也都免于行为的束缚。”

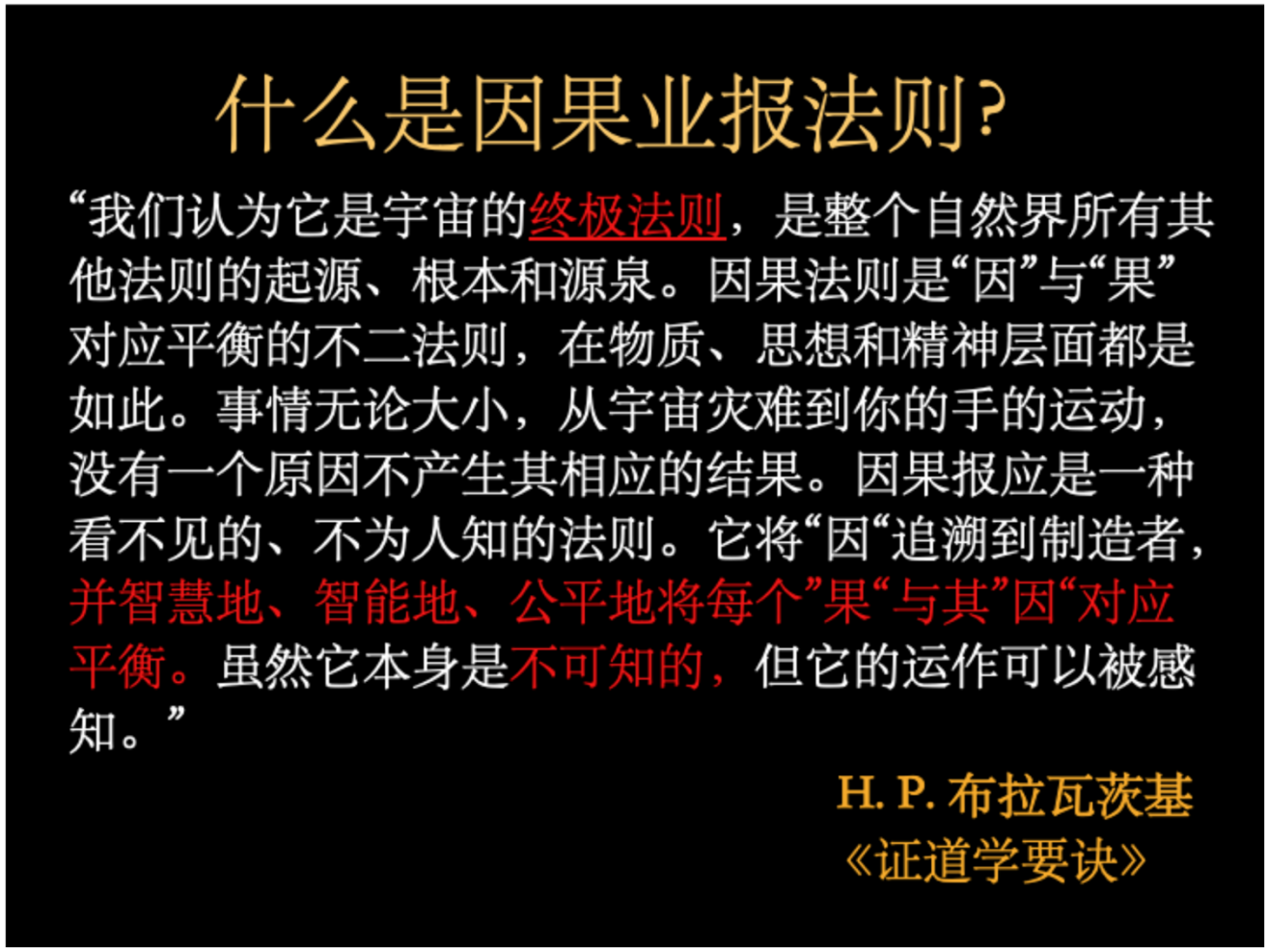
36.阿朱纳问：“ 我的主！请告诉我，是什么导致一个人犯罪，甚至是违反其意愿而仿佛是被迫去做的呢？”

37.克里希纳说：“ 是欲望、是嫌恶，二者皆源自热情（情感）；欲望消耗并腐蚀一切，是人最大的敌人。”

41.“ **因此，阿朱纳啊！首先是控制感官，然后斩断欲望，因为后者满是罪业，是知识与智慧的毁灭者。**”

43.“ **所以，大力士啊！知晓他是超越理智的，并且藉由他的帮助，降服你个人的我执，消灭你的敌人，也就是欲望 - 不论这会是一项多么艰辛的挑战。**”

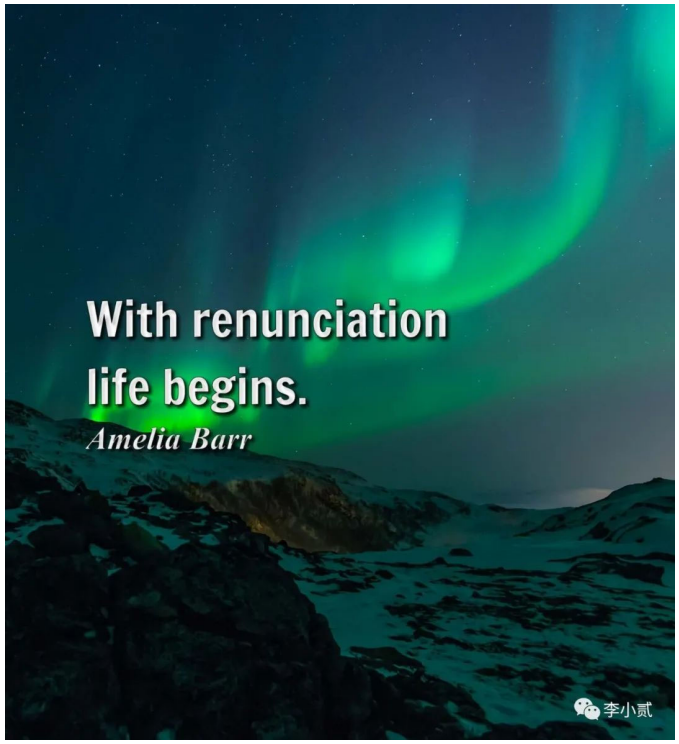
H.P.布拉瓦茨基-《证道学要诀》



如何修行/
第五章：行为之舍弃

The Renunciation of Action

在前一章最后两句诗文中，克里希纳谈到了为了静坐沉思而舍弃行动的智者，其行为不受束缚；他因此鼓励阿朱纳遵循智慧之道（Jnana Yoga），以智慧破除无明。这又意味着依智慧之道而舍弃行动也是克里希纳所赞同的，但这似乎与行动之道（Karma Yoga）所倡导的正行有所抵触。阿朱纳因此在本章中，对此二者间的分别，提出他的疑问。



本章中所谈的行为之舍弃（也可译作“出离”），也就是印度传统所说的“桑亚萨”（Sannyasa）。印度人将人的一生分成四个理想化的阶段，即“四住期”：学徒期、家居期、林隐期与弃世期（Sannyasa；也译作“云游期”）。

第一阶段始于“入道/印心”（Initation）（也因灵性传承所不同而译作“点化”或“灌顶”），也就是接受了师父或者是老师的认可之后成为徒弟，学习师父传授的一切。

第二阶段进入婚姻生活，开始善尽个人的家庭与社会责任。

第三阶段是的当一个人完成了他的家庭社会责任后，进入森林成为隐者，将更大的心力投入灵性修持。

到了第四阶段，林隐者再次回到社会，但却不是回到原来的家庭，而是作为苦行者或者托缽僧（成为“桑雅士”(Sannyasi)），居无定所；灵性修持仍是其生命重心，但这一次却不是避世，而是某种形式的入世。或许林隐期是外在的舍弃，而弃世期才是真正的舍弃吧!

对于阿朱纳的问题，克里希纳回应说：正行较舍弃行动佳，但实际上却强调两者是不可分的；重要的是内在，而不是外在的行为。专注、无有执着，将一切作为献祭献给至上，则不论外在是有所为或无为，都能于自性中证得平安，与上主合一。


约瑟夫·坎贝尔
THE HERO'S JOURNEY
英雄之旅
浙江人民出版社


1
平凡生活
2
挑战来临
3
拒绝挑战
4
迎接导师
5
牛刀初试
6
试炼|盟友|敌人
7
深层洞穴
8
严峻考验
9
获得奖励
10
回归之路
11
复活重生
12
觉醒|满载而归
平凡世界
英雄之旅
历险世界

约瑟夫·坎贝尔-《英雄之旅》

本章精华

2.克里希纳答道：“舍弃行动与正行之道，二者皆可使你臻于至境；但两者中，正行之道较佳。”

3.“无好亦无恶，心不为二元对立所动，并且能轻易地从束缚中解脱，这样的人才是真正的苦行者。”

5.“经由智慧所达到的境界，同样可以藉由正行来达成。视二者为一者，是了知真理者。”

6.“壮士啊！没有专注，舍弃是艰难的。总是静坐沉思于至圣（上帝）的圣哲，不需长久岁月即可臻至绝对之境。”

10.“将所有行动献给圣灵，完全无个人之执着，这样的人被罪业所染指的程度，一如莲花被水所沾湿的程度 - 微乎其微。”

11.“圣哲之作为不带激情，总是将身、心、理智，甚至是感官，作为其灵魂净化的工具。”

12.“弃绝了行为的果实（所带来的结果），他赢得了永恒的平安。至于不认识灵性的人，为欲望所驱使，执着于他们所认为的行动所带来的好处，反而与之纠葛缠结。”

13.“打从内心就舍弃所有行动作为，克己自制的灵魂于其九窍之城中 - 也就是此肉身 - 享得极乐；既无所为，也未引发其他之作为。”

14.“宇宙之王并未对行为、因由、或者因缘果报，订下什么规则。所有种种，都是造化在运作使然。”

17.“他们静坐沉思于至圣（上帝）、对至圣有坚定信心（道心）、专注于至圣，并于至圣中失去自我，罪业也于智慧中消解；他们将不再回来（不再轮回）。”

20.“**了悟并活在绝对之境，其心不动、不乱；不为乐喜，不为苦悲。**”

21.“**心不冀求与俗世接触，其自性与永恒合一，这样的圣哲于其自性中寻得幸福，并享有永恒极乐。**”

22.“**外在关系所带来的欢乐伴随着痛苦；这种欢乐有始也有终。智者对此并不感欣喜。**”

23.“**在离开此肉身前，就学会了不受欲望与嗔怒的诱惑，这样的人是圣人，而且也是幸福的。**”

24.“**于自性中自得其乐，并寻得平安，从而使其自性光辉显露，这样的圣哲证得永恒极乐，自身成为圣灵。**”

25.“**罪业洗清、分离感消失、征服自我，而且只寻求众生之福祉，这样的圣哲回归于永恒的圣灵。**”

26.“**了悟自性、控制心念，且心中无有欲望与嗔怒，如此之圣人无处不见永恒极乐。**”

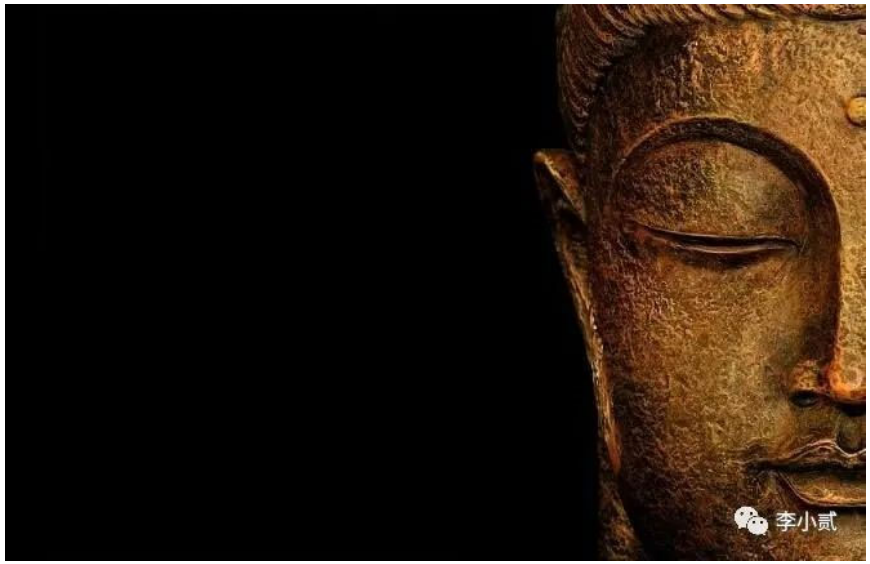
27.“摒除外在事物、凝视于双眉之间，以鼻调均呼气与吸气。”

28.“**控制感官、意念与理智，心念致力于解脱，无有欲望、恐惧与愤怒，这样的圣哲得永恒之自由解脱。**”

29.“知晓到我是欣然接受所有苦行与献祭之供养的，是诸世界的强大统治者，而且也是众生之友，这样的圣人达到了永恒平安之境。”

如何修行/第四章：智慧之道：Jnana瑜伽

The Path of wisdom: Jnana Yoga



本章的标题是Jnana Yoga，但克里希纳在本章中谈论的，并不仅限于此；关于Jnana Yoga的内容，实际上也分布在不同的章节（包括第六章）。Jnana的字面意思是知识（Knowledge），所以Jnana Yoga也是知识之道。但这里所说的知识不是关于世间的知识，而可说是一种“ 真知 ”(gnosis），也就是智慧，但又不只是世间的智慧。这种智慧，根据《人的宗教》作者史密斯所言：“ 不如说是一种直觉式的辨识力，具有转化的力量，最终把能知者转变为真知者。”因此“ Jnana Yoga是特别提供给有强烈内省倾向的灵性追求者而设的，它是透过知识而与上帝合一的途径。”可见Jnana Yoga所说的智慧，是超越头脑、心智层次的了解，而且是深切地体认到耶稣所说的“ 与父为一 ”的全然觉知。

史密斯进一步说：“ Jnana Yoga据说是通向开悟最短的途径，也是最陡峭的路。它需要理性与灵性作罕见的结合，因此只适合极少数人。”的确，这是一条最容易让人“ 误入歧途 ”的路 - 我们很容易因为有了很多的知识，而误以为自己已经了解或开悟，但可能我们所了解的知识并非真知，被误导至迷途。

在本章中，克里希纳揭示了一项奥秘：它 - 上主之圣灵 - 虽然住在所有的众生之中，但也能直接以肉体形式显现于世间，目的是为了维护世界的秩序。

这是上主无限的爱：尽管了解一切皆是造化所为，所有的苦难都是虚妄的， 但出于对众生无尽的爱， 上主仍示现于尘世，引导众生自幻梦中苏醒。克里希纳更进一步说：

“ 每当灵性衰退、物欲横行 ..... 我就会转世降生。”

老子，释迦牟尼佛，耶稣，克里希纳等先知也许就是同一导师的不同化身。

灵性导师很多，或许也都能带领徒弟到达某种开悟的境界， 但直接来自“ 源头 ”的明师，无疑地是具有最大的力量 - 包括慈悲、爱与智慧，能带领徒弟早日“ 回家 ”。这样的信仰似乎是印度教与基督教特有的。佛教（尤其是大乘或金刚乘）虽然也仰赖佛菩萨或者上师的力量，但却认为众生的自性与佛菩萨其实是一样的。坦白说，要去辨别何为真并没有实质上的意义。一方面是因为语言文字是有限的，而另一方面，则是因为我们每个人都以自己有限的眼光看世界，所以只能以自己的理解去了解一位上师。因此更真切的问题或许是：当一位真正了悟自性的师父站在面前时，我们能认得出来吗？如果我们被世间的概念与知识所蒙蔽，恐怕是上帝站在我们面前也不认得!

Jnana Yoga所说的正是这种明辨的真知，但是这种真知却不是可透过文字传达的。克里希纳在这章中，除了再次说明我们应超越行为结果的束缚、无有执着外，还强调智慧的力量。不执着，意念专注中定，虚心服侍师父，向师父学习，而且不论是任何形式的行为与动作，都应将之作为献祭而不求回报 - 如此我们将能于自性中寻得智慧。

本章精华

1.克里希纳说：“此一永恒道理，我曾教给太阳王朝的创立者维瓦思旺(Vivasvat)，维瓦思旺传给法典的创立者摩奴(Manu)，摩奴再传给甘蔗王(King Ikashvaku)！”

3.“我如今所揭示给你的，正是此一相同的古老道途，因为你是我的信徒、我的朋友。这是无上的秘密。”

4.阿朱纳问：“我的主！维瓦思旺先您而生，您怎么能够把这个道理告诉他？”

5.克里希纳回答：“我一直以来，一再转世；阿朱纳啊！你也一样，只是我知道我所经历的生生世世的一切，但你不知道你的。”

6.“我无起始。虽然我是不朽的，也是所有存在的众生之王，然后，藉由我自己的意愿与力量，我让自己示现于人间。”

7.“每当灵性衰退、物欲横行，阿朱纳啊！我就会转世降生。”

8.“为了捍卫正义，摧毁邪恶，并建立上帝的国度，我世世代代不断降生。”

9.“一个人一旦了悟有关我的诞生与生命的神圣真理，他就不再转世；而当他离开此肉身时，他将与我合而为一。”

15.“何为‘为’，何为‘无为’？智者亦有所疑惑。但我将为你解说行为（行动）之道，了解了它，你将自免于恶。”

17.“ 辩明何为正确的行动、何为错误的行动，以及何谓不行动（无为），是必要的，因为行为（行动）的法则不可思议。”

18.“ 能见动中之静、静中之动者，为上智者。尽管他有所为，仍是圣人。”

19.“ 如此之人，智者称之为圣哲，因为其所有作为皆非由欲望所驱使；而且其行为也被智慧之火所净化。”

21.“ **无有期待，心无放逸，无有贪欲，仅有身行。尽管尤为，心无染着。**”

22.“ **满足地接受所有来到他面前的，心中无有抗拒；超越二元对立，无有钦羡，心不落于成败；尽管有所作为，但不受结果成败之束缚。**”

23.“ **无有执着，自在，意念中定于智慧，以献祭之心行事，这样的人行事不留痕迹。**”

24.“ **对他而言，献祭本身即为圣灵；圣灵与供养为一，是圣灵将自己献祭于自己的火焰之中，而尽管有所作为，他于上帝是合一的，因为在行动当中，他的心始终未曾偏离上帝。**”

25.“ 一些圣哲将献祭供养诸神祇，而有些圣哲（已了悟自性者），则以自己为献祭，供养于永恒者（上帝）的祭坛。”

26.“ 有些人将身体感官献祭给克己自制之火；另有一些人则将他们与外界事物的接触，供养给感官的献祭之火。”

27.“ 还有一些人，将其所有活动，包括呼吸的维生功能，献祭给由智慧所点燃的克己自制的灵性之火。”

28.“ 另外还有一些人以财富、苦行与静坐沉思作为献祭。持戒之僧侣则舍弃其经典修持，甚至是其灵性力量，来作为供养。”

29.“ 有些人修持生命能量的控制，控制上行与下行气这些细微力量的运作，藉此将上行气献祭给下行气，也把下行气献祭给上行气。”

30.“ 另外有一些人节制饮食，将他们的俗世生命献祭给灵性之火。所有这些人都了解献祭的主旨；藉由献祭，他们的罪业都得以洗净。”

32.“ 以圣灵故，种种献祭皆可如此行之。当知所有这些都需仰赖行动。了解了这点，你就可得自由。”

33.“ **阿朱纳啊！智慧之献祭优于所有物质之献祭，因为行动的顶点总归是开悟。**”

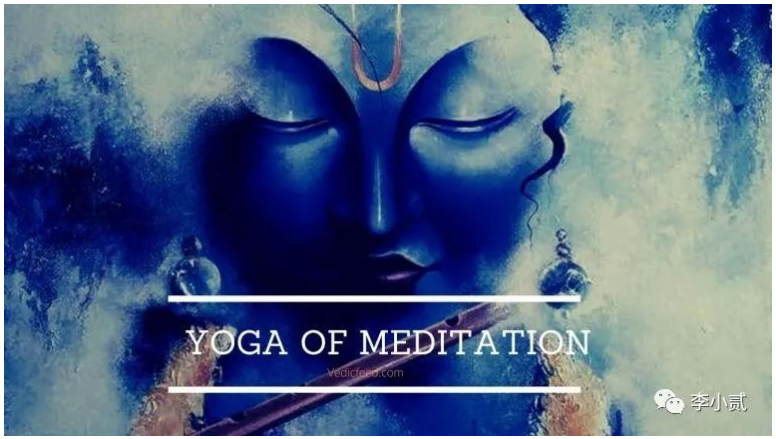
36.“ 即使你罪业深重，你仍将可以依此智慧之筏渡过一切罪业。”

41.“ 然而对为了静坐沉思而舍弃行动，挥智慧之剑劈开疑虑，且始终稳立于自性的人而言，是不被其行动所束缚的。”

42.“ 因此，以智慧之剑破除你心中因无明而起的疑虑，遵循智慧之道，奋起吧！ ”

如何修行/第六章：静坐与克己自制：禅定瑜伽

Meditation and Self Control: Dhyana Yoga



本章的主题是禅定瑜伽，也就是Raja Yoga。史密斯在《世界宗教》中说，在印度Raja Yoga被认为是“通向重新整合的皇家(Raj)之路”，因为它“带领人到令人目眩的高度（境界）…… 乃是一条通过身心试验走向神的路”。

为什么呢？因为根据《奥义书》，“**感官是向外的，人们因此朝外面的事物看，而看不到内在的存有。只有少数聪明人对外面的东西闭上眼睛，而看到内在自性的光辉。**”

本章谈禅定瑜伽，但内容与前一章也都有些关联。在前一章中，克里希纳虽然告诉阿朱纳正行要比舍弃行动佳，但也强调两者是不可分的。在这一章的开头，他更直接说舍弃就是正行。

克里希纳接着谈论冥想静坐之道，而这也是前一章最后三节谈论的。除了对冥想静坐姿势与场所有简单的建议外，他强调我们应克己自制、生活中道，如是持续专注的精进修行，终将会带来灵性的果实。

本章的后半段，阿朱纳问及多数修行人会遇到的问题：**我们如何降服纷飞的意念（一如须菩提在《金刚经》中向释迦摩尼佛请教如何降伏其心）？**克里希纳建议应持续修持与舍弃，如此学到克己自制，将终能证得开悟；即便无法修习禅定之道，他也保证只要行正道 - 尽管偶有过失 - 就永不坠恶道。

本章精华

1.克里希纳道：“尽责任而为，不考虑后果者，才是真属灵与真苦行；仅仅遵循礼仪或回避行为者，则都不是。”

2.“阿朱纳啊！事实上，舍弃就是所谓的正行。一个人只要还没有舍弃所有欲望，就称不上是属灵的。”

3.“对追求灵性静坐之境界的圣哲而言，修行是唯一法门，而当他证得这些境界，他仍必须藉由不缀的克己自制来维持其等级。”

7.“对克己自制、已证得平安之境者而言，其心灵不为冷热、苦乐、荣辱所动。”

8.“心中只冀求智慧与灵性的洞见、克服感官，而且看待黄金与粪土无二，这样的人是真圣人。”

9.“不偏颇地看待所有的人 - 不论是爱人、朋友或是敌人，是冷漠者或心怀敌意者，也不论亲疏、善恶。”

10.“灵性修持者当不懈怠地练习集中意念，过隐退避静生活，孑然一身，控制意念与品行，无有欲望、无有财物。”

11.“选定一处圣所后，当以坚定姿势坐于座上，座位不太高也不太低，上面铺上草席、鹿皮与布。”

10.“如是坐定，意念专注，收摄身体机能与观照感官；他当如是修持静坐冥想以净化其低等天性。”

14.“心保平静，无有畏惧，遵守独身誓言，控制意念并专注于大我，他当在沉思于大我中失去自我。”

15.“如此意念恒常与我交流，念头降服，他将证得平安之境；此平安之境来自于我，而且终将为他带来解脱。”

18.“当完全控制住意念，中定于自性，且无有任何尘世之欲望，那么此人是真属灵的。”

19.“战胜意念并融入自性的智者，有如一盏屹立不倒的灯，因它有遮蔽，不为四方的风所动。”

20.“于此，一切天性，不论高低，皆被自性的光所悉见；人将安住于自性之中，享有满足；藉着与至圣的合一，身体机能收摄了，心灵也寻得安息。”

22.“一旦寻得，他将了悟再也没有如此宝贵的宝藏了。而且一旦得到，就再也没有任何不幸可以扰动得了他。”

27.“**意念平和、激情平息、无有罪业，且与绝对者（上帝）合一的圣哲，无上的喜悦是属于他的。**”

28.“**无有罪业，恒常安住于永恒之境，如此之圣人无需费力即享有经由了悟无限者（上帝）而得来的无上喜乐。**”

29.“**证得所有生命之一统性者，于众生中见到其自性，也在其自性中见到众生，而且能以不偏颇的眼光看待万物。**”

30.“**能在万物中看到我，而且也能在我中看到万物，这样的人我永远不会离弃，而他也永不会失去我。**”

31.“**了悟生命之一统性，并崇拜万物中的我，这样的圣哲不论境遇如何，总是活在我里面。**”

32.“**阿朱纳啊！不论外在形式是苦是乐，处处皆能从中看到与其内在相同的自性，这样的人是完美的圣人。**”

36.“人如果不知如何克制自己，就不可能证得了悟；然而对通过适当方法而努力学习自制的人而言，证得了悟是有可能的。”

37.阿朱纳问道：“主啊！倘若无法克制自己，也无法做灵性沉思；虽无法证得圆满成就，但却保有信心（道心），这样的人会怎样呢？”

38.“我的主！如果既无法克制自己，也无法灵修，那他是不是就毫无希望，而将在灵性道路上迷失，有如浮云般无所凭靠呢？”

40.克里希纳答：“我挚爱的孩子啊！ 不论此世或来世，他都不会招致灭亡。行正道者，不会招致厄运。”

41.“**居于正义之人的行列，且已行之多年，尽管偏离了灵性道路，之后仍将转生在纯洁、良善且富足的家庭之中。**”

42.“**又或许他会生于智慧的圣者之家，虽然这样的转世是很难得的事。**”

43.“**之后他前世的体验将会复苏，而藉此之助，他将较以往更殷切更努力地去达到圆满。**”

44.“**不知不觉地，他会重回到他过去世的修行路上。所以尝试去了悟灵性意识的人，绝对是优于那些只是谈论它的人。**”

45.“**灵性修持的人在殷切努力下，如此经历许多世，罪业消解，终将证得圆满，达至无上（上帝）。**”

46.“**智者（瑜伽修行者）胜于苦行者，也胜于学者与行动者，因此阿朱纳啊！当一位智者（瑜伽修行者）吧。**”

如何修行/第十二章：奉爱之道：巴克提瑜伽

The Path of Love: Bhakti Yoga



本章的主题是“奉爱之道：巴克提瑜伽”。《世界宗教》的作者史密斯说：巴克提瑜伽的目的是引导那潜藏在每个人心中的爱朝向神（上帝）。因为生命的推动多出自情感而少发自理性，而充满在人心中的各种情感、情绪中，爱是最强烈的（以“第四道”的用语来说，就是多数人是倾向“情感中心”的），因此相对于其他的修行道路，奉爱之道有最多的追随者。

奉爱之道，也称虔诚瑜伽，是透过全身心奉献、信心与爱而了悟上帝的一条道路，也是克里希纳所赞赏的，他在本章结尾说：

“**我实实在在地告诉你：喜爱我所教导的灵性智慧，信心永远不坠，整个人专注于我，这样的人确实是我最挚爱的。**”

这条信心与爱心的道路也是其他主要宗教-尤其是基督教-所重视的。主耶稣说：“我实实在在地告诉你们，信的人有永生。（约翰福音6:47）”；《哥林多前书》中说：“如今常存的有信，有望，有爱；这三样，其中最大的是爱。（13:13）”在《严华经》中，释迦摩尼佛也说：“信为道源功德母，长养一切诸善根。

但是对于身处造化之中的众生，要怎样才能有爱呢？因为爱的本质就是“合一”，所以必须有“二”，才能“合一”。母亲与孩子为二，所以才能有爱。我们（众生）与上帝合一，所以才能有爱，有合一的渴望。这也正是何以本章一开始阿朱纳就对克里希纳提出是否应以具有“Personal”（人格化）的上帝来认识他的主要原因。

上主无处不在、无形无相，但对有限的众生而言，却必须将心中无限的上帝具体化，才能有爱。的确，克里希纳在本章中说的很清楚：

“**但如果将注意力放在寻找绝对与不具人格的上帝的人，会遭遇到较大的困境。因为对于拥有肉身的人而言，要以我是没有肉身的方式来了悟我是困难的。**”

然而并不是每个人都能够轻易地行奉爱之道。从灵性的角度来说，这恐怕与人过去生生世世的因果业力有关；从心理学的角度来看，则认为与人生命初期（婴儿时期，或甚至是在母胎中）的经验（尤其与父母的经验）有绝大关系。在我们成长的过程中，与父母的关系是最接近于“无条件”的，而这种经验也最贴近我们与上帝的关系。（当然严格来说，所有的“关系”都是“替代品”，都是Karma设计来取代上主无条件的爱的赝品。）然而世间的父母却不是完美的上帝，因此如果一个人在生命的初期无法经验到相当的安全与信赖，在其深层潜意识中，将也不容易与上帝有这样的爱与信赖的关系（这也是造化业力使然）。

尽管如此，克里希纳在本章中，强调我们应不断地练习将心念与理智坚定地系于他。皈依他，遵照他的教理，克己自制，并从心去舍弃一切，如此我们仍可享有他所赐予的平安。

本章精华

2.克里希纳答：：心念恒常系于我，总是以坚定不移的信心（道心）与专注来敬拜我，这样的人是最佳的。”

3.“有些人认知我是永不毁灭、无法命名、未显化、无所不在、不可想象、原初的、永远不变以及永恒的，他们以如是态度敬拜我。”

4.“他们克制感官，同等看待生命中的所有境遇，而且为所有众生的福祉而工作，这样的人确然会来到我这里。”

5.“但如果将注意力放在寻找绝对与不具人格的上帝的人，会遭遇到较大的困境。因为对于拥有肉身的人而言，要以我是没有肉身的方式来了悟我是困难的。”

6.“诚然，有些人以行动臣服于我，冥想我，敬拜我，静坐沉思时唯独专注于我，在想法上对我毫无保留。”

10.“假如你不够坚定，无法修持专注，那就对我现身服侍吧：让所有的行为都是为我而作，那么你依旧可以达到你的目标。”

11.“假如你过于软弱，连这都做不到，那么就皈依于我、寻求与我合一，并且藉由全然的克己自制，舍弃所有行为的果实。”

12.“知识优于盲目的行动，静坐冥想优于仅仅拥有知识，而对于行动果实之舍弃则又优于静坐冥想。只要有舍弃，就有平安。”

13.“对所有众生无憎恨，亲切而慈悲，不自私、不骄傲，在苦乐中都保有平和宁静，而且是宽容的。”

14.“总是满足、心念中定、克己自制、果断，把情感与理智都献给我，这样的信徒是我挚爱的。”

15.“不伤害世人，也能不为世人所伤害，而且不为喜怒或畏惧所动，这样的人是我所挚爱的。”

16.“不期待什么、纯真、警醒、无分别、不受干扰，舍弃所有的主流行动，这样的人是我所挚爱的。”

17.“超越快乐与憎恨，无悲亦无求，好运、坏运都相同，这样的人是我所挚爱的。”

18.“对敌友都一视同仁，荣辱、冷热、苦乐都等同接受，不迷恋任何事物。”

19.“对毁誉无有分别，享受静默， 满足于所有命运，没有固定住所，心不动摇，而且诚心满满，这样的人是我所挚爱的。”

20.“我实实在在地告诉你：喜爱我所教导的灵性智慧，信心永远不坠，整个人专注于我，这样的人确实是我最挚爱的。”

瑜伽修行最好的参考资料-由Weiwei老师翻译的《八支瑜伽》

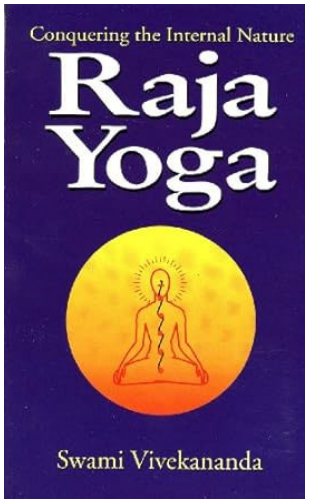


其次可参考辩喜（Swami Vivekananda）的瑜伽系列

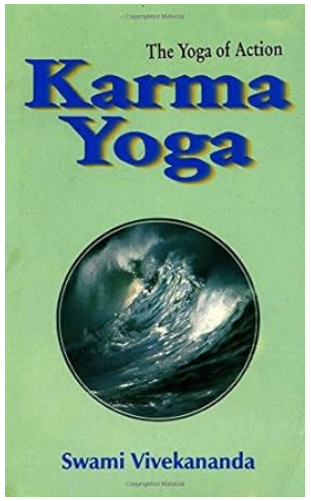


斯瓦米·维韦卡南达(Swami Vivekananda)，又译辨喜

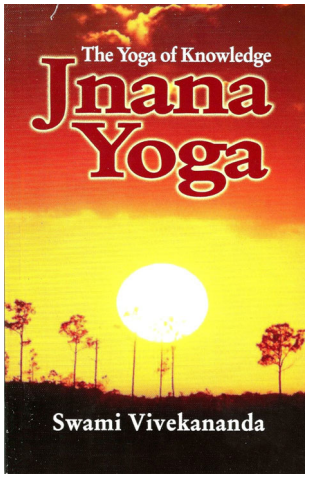
1863年1月12日—1902年7月4日，印度教哲学家，在瑜珈与吠檀多哲学方面俱有相当大的影响力。他也是罗摩克里希纳的弟子与罗摩克里希纳机构的创办者。



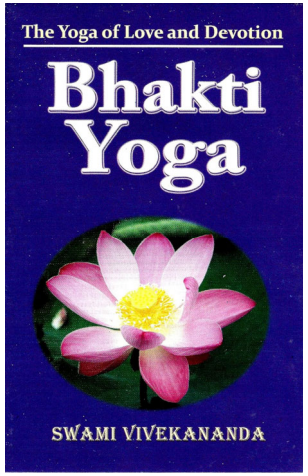
皇道瑜伽



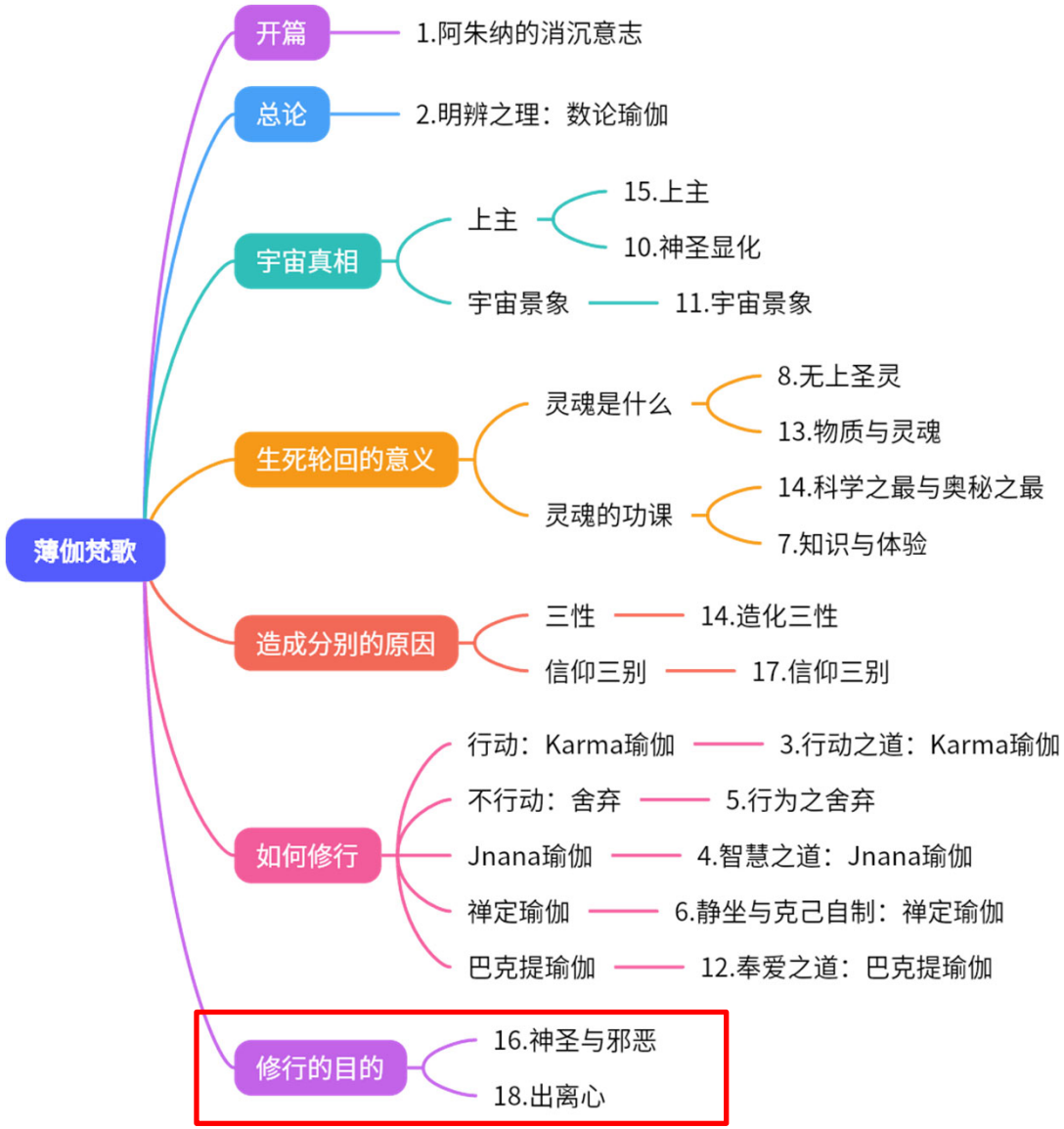
行动瑜伽



智慧瑜伽



奉爱瑜伽


薄伽梵歌
开篇
1.阿朱纳的消沉意志
总论
2.明辨之理：数论瑜伽
宇宙真相
上主
15.上主
10.神圣显化
宇宙景象
11.宇宙景象
生死轮回的意义
灵魂是什么
8.无上圣灵
13.物质与灵魂
灵魂的功课
14.科学之最与奥秘之最
7.知识与体验
造成分别的原因
三性
14.造化三性
信仰三别
17.信仰三别
如何修行
行动：Karma瑜伽
3.行动之道：Karma瑜伽
不行动：舍弃
5.行为之舍弃
Jnana瑜伽
4.智慧之道：Jnana瑜伽
禅定瑜伽
6.静坐与克己自制：禅定瑜伽
巴克提瑜伽
12.奉爱之道：巴克提瑜伽
修行的目的
16.神圣与邪恶
18.出离心


李小贰



修行的目的/
第十六章：神圣与邪恶

The Divine and Demoniac Civilization

在这一章中，克里希纳以罕见的强烈口吻，批评邪恶品质。他叙述的这些邪恶品质，很贴切地描述了主导支配今日世界的唯物主义与资本主义思维。这种唯物的、不可知论者的思维是危险的，因为在他们的眼中，只有肉眼可见的物质世界才是真实的，灵性则是虚无缥缈、痴人说梦；对他们而言，生命是没有意义的，因而可悲地自甘堕落于物欲的享受之中。

除了这种“粗糙”的邪恶品质外，克里希纳还提到另一种较微细的邪恶品质，也就是“**我慢（傲慢）**”。**修行的陷阱之一就是当有一些灵性体验或心得，就心生我慢，认为自己比其他人高等。这种自命不凡的我执，同样导向堕落与生死轮回，不可不慎。**

本章精华

1.克里希纳续言道：“无惧、清净生活、无间断地专注于智慧、喜舍、克己自制、有献祭精神、常习经文、苦行、真诚，”

2.“无伤害（非暴力）、真实、无怒、舍弃、知足、直率、慈悲对待众生、不贪、谦逊有礼、坚定，”

3.“英勇、宽恕、刚毅、纯真、无有憎恨与虚荣；阿朱纳啊！这些都是拥有上帝品质的人所具备的。”

4.“虚伪、傲慢无礼、残酷以及愚昧，都是生而邪恶的人所拥有的非上帝品质。”

5.“上帝品质导向解脱，非上帝（邪恶）品质通往束缚。王子啊！别担忧，你是有上帝品质的。”

6.“所有众生分两类：神圣的与邪恶的。我已描述了前者，现在我将说明后者。”

7.“邪恶者既不知如何作为，也不知如何舍弃。他们既不纯真也不真实。他们不了解正确的行为准则。”

8.“他们说宇宙诞生于意外 - 既无上帝也无目的可言。生命是性的结合所创造的，仅仅是淫欲的产物罢了。”

11.“热衷于邪恶的诸种作为，至死方休；视欲望的满足为最高目标，其他皆视而不见；”

12.“他们深陷于各种空想之中，成为热情与愤怒的奴隶，并且积聚不义之财，只是为了迎合其感官欲望。”

13.“今天我要得到这个，明天我要满足另一个欲望；这个钱财是我的，其余的不用多久也会是我的。”

14.“我杀了一个敌人，其余的我也要杀掉；我是值得享有这一切的，我是万能，我是完美、有权势、又快乐的；”

15.“**我富有，出身好，谁能与我相较？我会献祭，我会给予，我会付出 - 但我享受这一切。这些人就是如此地被无明蒙蔽。**”

16.“他们被冲突的想法所惑，陷于欲望的罗网，且沉迷于热情，因而堕入恐怖的地狱之中。”

17.“**自负、固执、自恃富有、傲慢无礼，他们自命不凡，蔑视礼法。**”

18.“**他们吹嘘权势且极度自负，为贪淫与嗔怒所左右，这些邪恶之人厌恶在他们内在的我，因为我也在众生之内。**”

19.“这些憎恨我又残酷的人，是人类的渣滓，我判他们不断地轮回于悲惨邪恶之中。”

21.“**通往地狱之门有三：贪、嗔与淫。他们会毁灭自性，要避开他们。**”

修行的目的/ 第十八章：出离心

The Spirit of Renunciation

这场神圣的对话到这里终于进入了尾声。这一章从阿朱纳询问舍弃与放弃两者的分别开始，而克里希纳的回答则包含好几个不同的主题，可说是为这整场对话做了总结。

克里希纳一开始就谈论舍弃（Renunciation，或译为出离，也就是梵文的Sannyasa）与放弃（Relinquishing; Abandonment，也就是梵文的Tyaga）这两者的区别。阿朱纳之所以问这个问题，多少与印度的灵修传统有关：因为传统思维里，倾向于认为修行者应该像僧侣般放弃所有外在的一切。

主的答复是，真正的“放下”是内在的，也就是应以无执着与无所求之心行事。

克里希纳从造化三性（纯真、热情与无明）的不同，谈论职责、内在的理智与信念、以及修行道路上的不同。例如，以知识、见解而言：纯真者见到与众生为“一”、没有分别；热情者见到与众生为“异”、各不相同；至于无明者，则只看到自己，没有别人。因此在理智上，纯真者有明辨能力，热情者分不清对错，而无明者则颠倒是非。
在这个对话的终尾，克里希纳一再地向阿朱纳保证：

“……你是我所挚爱的。”
这其实也是上主对我们的保证 - 彷如上主在我们的耳边轻声提醒 - 因为我们原本就是他的一部分。

最后，克里希纳再一次提醒我们臣服：善尽自己的职责，全心全意地专注于他、敬拜他，将所有一切身口意供养他，如此我们就有了上主的最终保证。（这里的他，其实应指我们内在的他的小小一部分，也就是我们的自性/灵魂）

本章精华

1.阿朱纳问道：“伟大的主啊，我想知道舍弃与放弃有何不同。”

2.克里希纳答：“圣哲们说舍弃意味着弃绝所有源自欲望的行动作为；而放弃则是臣服于行动作为的结果（果报）。”

5.“献祭、乐善与苦行是当为而不应舍弃，因为他们净化了渴望的灵魂。”

6.“但当以无执着与无所求之心为之。这就是我的最终判决。”

7.“放弃义务所在的行为是不对的；如果误解而置之不顾，那就全然是无明的结果。”

8.“若因畏惧身体受磨难可能带来的痛苦而回避行为，这就是依热情而行事，所以舍弃的好处不会显现。”

9.“履行义务，仅因为相信那是该尽的责任，没有任何世人的欲望或冀求任何回报 - 这样的舍弃就是出于纯真。”

10.“臻至纯真的智者，没有疑惑，拥有自我克制的精神，他们不会因行动所带来的痛苦而退缩不前，也不会因行动所带来的快乐而心存冀求。”

12.“对无法舍弃所有欲望的人而言，行动的结果（果报）有三种：善恶，或者善恶兼具。但对于舍弃者，则没有果报。”

19.“知识、行动与作为者因造化三性而各有歧异。且听我道来：”

20.“在所有众生中见到不可毁灭的‘一’、在个别的生命中见到没有分别的‘一’，这样的知识真可谓是纯真的知识。”

21.“认为形象各异的芸芸众生为各自分别的生命 - 这样的知识来自热情。”

22.“但盲目地执着于一想法，彷如其涵盖一切，没有逻辑思维，看不到真理，也没有洞察力，这种知识的根源是黑暗（无明）。”

23.“依义务而为，没有私心与关心，无好亦无恶，亦不思虑其后果，这样的行动是纯真的。”

24.“但即便在行动中付出最大的心力，如果作为者志在满足其私欲，内在充斥着个人的虚荣，那么这样的行动可说是源自热情。”

25.“依妄念而为，既不在意其灵性意义，也不考量自身的能力或是行动可能带来的伤害，这样的行为可说是无明下的产物。”

26.“若人既无情绪也无个人虚荣之心，反而是拥有勇气与信心，并且不在意成败，那么他的行为就是出于纯真。”

27.“冲动、贪婪、冀求回报、粗暴、不单纯、心回荡于悲喜之间，这样的人的内在是为热情所支配了。”

28.“若此人优柔寡断、卑鄙、顽固、不诚实、凶恶、懒惰、沮丧、拖延 - 这样的人可以说是在黑暗（无明）中。”

29.“理智与信念也分为三类，视造化三性何者主导而定。阿朱纳啊！我将一一为你细说分明。”

30.“了知生命的生与灭，知晓当为与不当为之别，并能明辨畏与无畏、束缚与解脱 - 这样的理智是纯真的。”

31.“分不清对错，也不知当为与不当为之分别 - 这样的理智是被热情所掌控的。”

32.“阿朱纳啊！至于被无明所遮蔽的人，以非为是，颠倒看待事物 - 这样的理智是由黑暗（无明）所统辖的。”

33.“藉着信念与稳固的专注力，使得心念、维生系统（能）与感官都得以得到控制 - 阿朱纳啊！这就是纯真下的产物。”

34.“总是牢牢地抓住仪式，看重自我的利益与财富，为的是后续能为自己带来什么 - 这样的信念来自热情。”

35.“而倔强地执着于错误的理念、畏惧、悲伤、消沉与虚荣，这样的信念是无明的产物。”

36.“再听听三种不同的快乐。第一种是日益增加，解救人于悲惨中。”

37.“一开始彷如毒药，但后来却犹如甘露 - 这样的快乐是纯真，因为它是自智慧而来的。”

38.“另一种是使感官沉迷于感官对象中，所以一开始有如甘露，但终了却像是毒药 - 这样的快乐来自热情。”

39.“至于那源自于懒惰、昏睡与愚昧，自始至终只是在麻痹感官者 - 这样的快乐出于无明。”

45.“每个人只要勤奋地善尽其职守，就可证得圆满。对于时时留意自己职责的人，如何可达到圆满，且听我为你述说。”

46.“**藉由将所有行为奉献给上帝 - 他是所有众生的源头，并且充满所有的事物 - 人将可达至圆满。**”

47.“尽自己的职责 - 不论是做的多不好，也总比去做别人的职责来得好，不论后者做得有多好。按照本性所揭示的去履行自己的职责，这样的人永远不会有罪业。”

49.“**全然无执着之心，战胜自我，欲望也消除，如此之人藉由舍弃，臻至行为自行圆满、没有留下业力种子的圆满解脱之境界。**”

50.“我现在将简短地说明臻至圆满的人如何寻得永恒圣灵 - 也就是无上智慧的境界。”

51.“**总是由纯然理智所指引，勇敢地节制自我，舍弃感官的对象，并且弃绝执着与憎恨。**”

52.享受独处、简朴、身口意在完美的控制下，融入于静坐沉思之中，这样的人得到了解脱 - 总是充满着舍弃之心。”

53.“**弃绝了自私、权力、傲慢、嗔怒与欲望，无拥有属于自身之物，并且内心达到了平安之境，这样的人堪能加入永恒圣灵之行列。**

54.“**而当他与永恒合一，而且他的灵魂了知那来自于自性的恩典，他心中不再感到有欲望与悔悟，对所有众生一视同仁，并且得享由献身于我而来的无上恩典。**”

61.“**阿朱纳啊！上帝住在所有众生的心中，是他的奥秘力量，使得众生如同在轮圈中轮回往复。**”

62.“**阿朱纳啊！尽你所有的力量飞向他，并且臣服于他。藉着他的恩典，你将证得无上平安之境、达至永生的住所。**”

64.“只是再听我最后一句话 - 那最深邃的秘密：**你是我所挚爱的**，你是我的朋友，而且我是为了你的福祉而说的。”

65.“献身于我、敬拜我、将所有一切供养我、顶礼我，如此你必然会来到我这里。**我向你保证：你是我所挚爱的。**”

66.“弃绝所有的俗世职责，唯独臣服于我。不要焦虑；我将赦免你所有的罪业。”

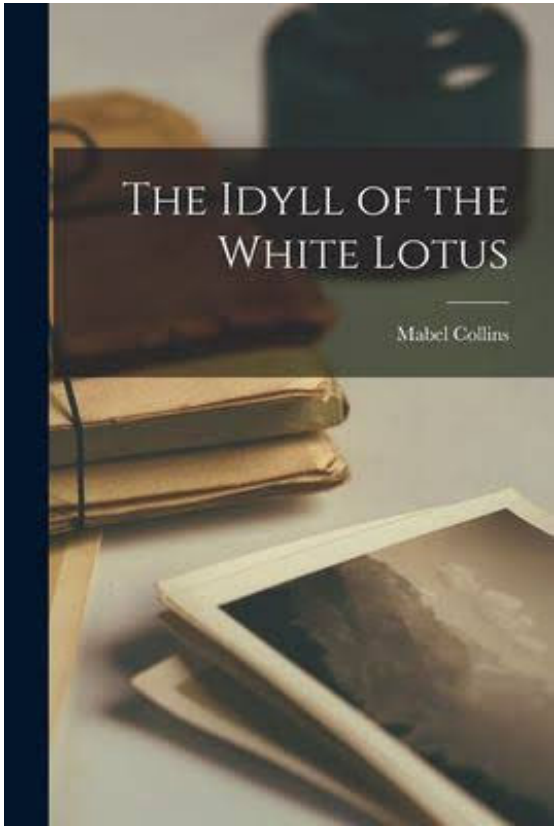
67.“对于没有修持苦行的人，不能够去爱，不愿意聆听，或者对此嘲笑的人，不要将这些话语告诉他们。”

68.“**但对于将这个伟大奥秘教导于我的信众的人，这就是最高的奉献，而且他必然会来到这里。**”

70.“**研读我们此一灵性对话的人，我向你保证，必然也会因此而在智慧的祭坛上向我礼拜。**”

71.“**是的，只要以信心与无怀疑之心聆听此教诲，他也能免于恶业，并提升自己到有道德者藉由德行所能达到的境界。**”

阿朱纳答：“主啊！我已不再迷惑。永恒不变的主啊！藉着你的恩典，光明已现眼前，疑惑已离我而去。而今我站在您面前，愿遵您的旨意而行。”



《白莲之歌》
Mable Collins,1890

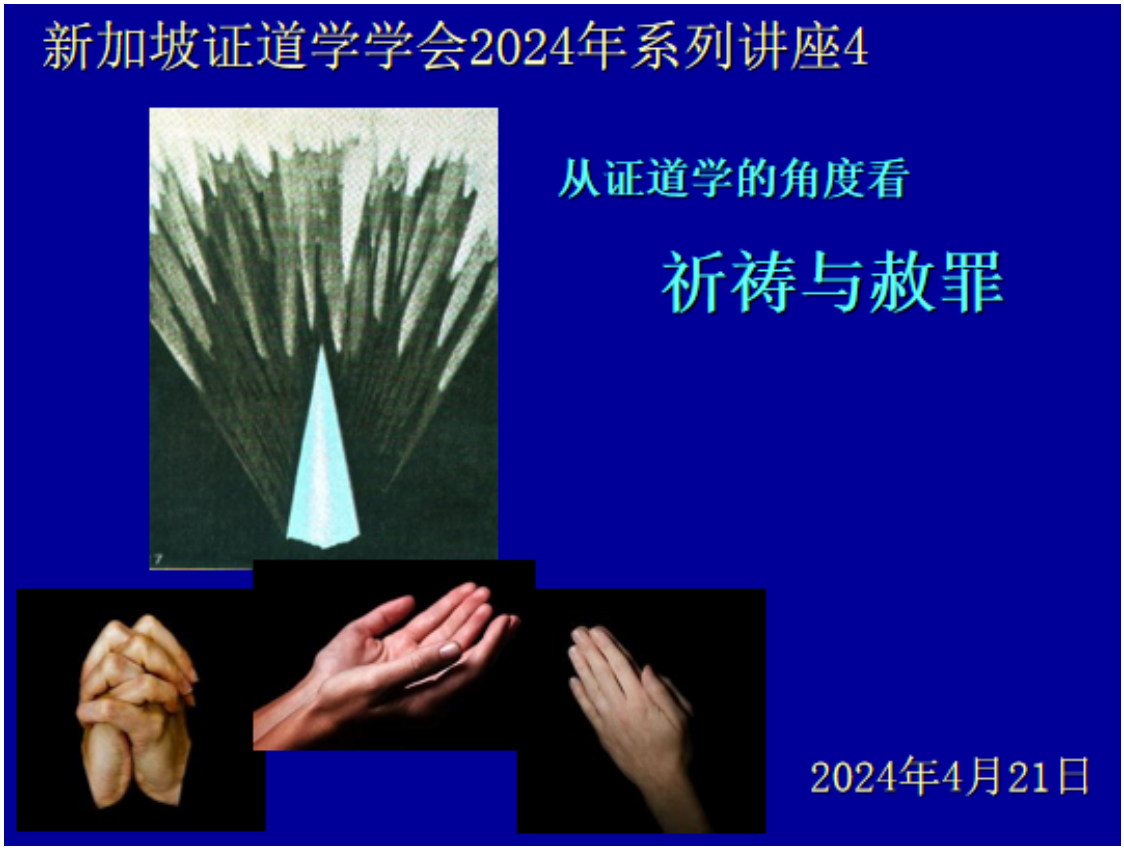
“有三条真理是绝对的，不可能消失，但却可能因为无法言表而保持沉寂：

一、人的灵魂不朽，他的未来将有无限潜力与无限光明。

二、产生生命的力量在我们自身内外。它超越了生死，永远明善。它无形，无声，无味。但想感知它的人却能够感知它。

三、每个人是自己命运唯一的主人，是自己欢乐痛苦唯一的决定者，是自己生命的酬劳及惩罚的唯一裁判官。

这些真理，象生命本身一样伟大，却简而又简，如人最简单的心。用这些真理去满足饥渴吧…”

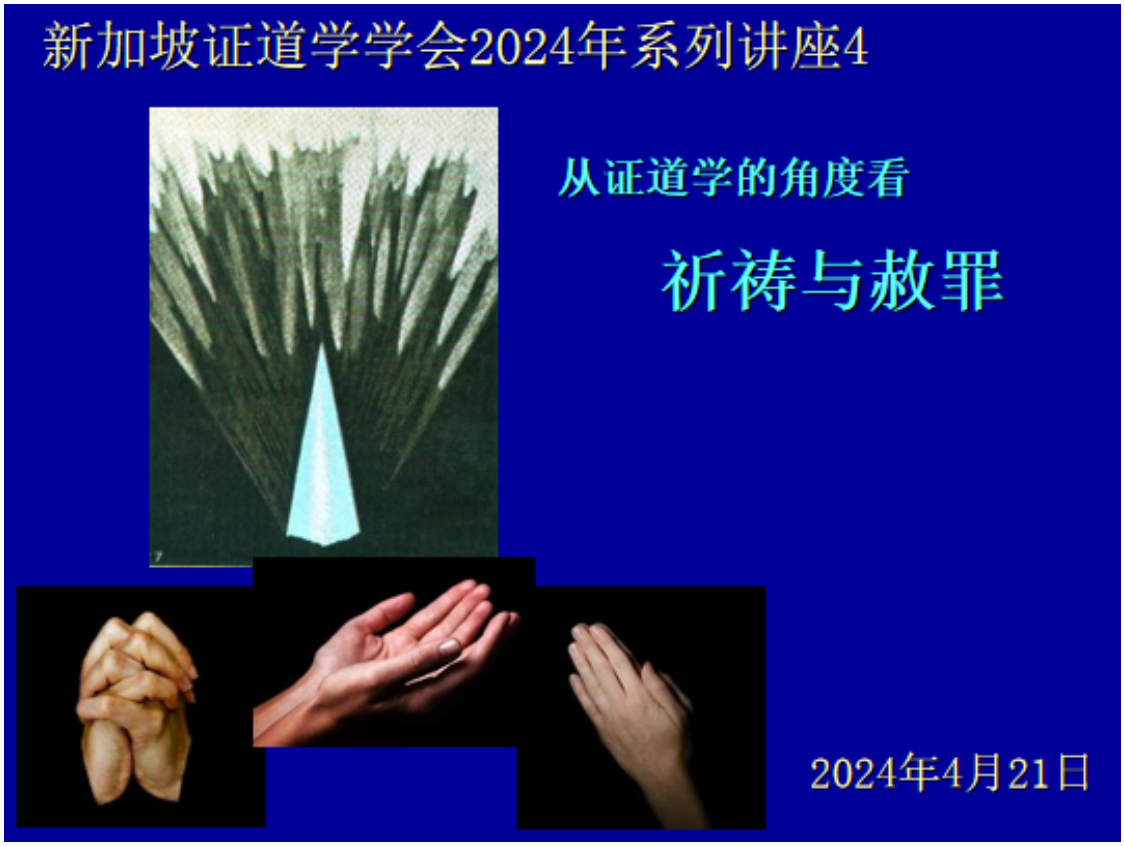


新加坡证道学学会

https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：

- “证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



大家好。今天我们一起从证道学的角度探讨一下祈祷与赦罪。这里涉及到人类从最低到最高意义上的两个心理，就是希望得到使自己快乐的东西，抛开使自己痛苦的东西。证道学学会的一些前辈对这些主题的解释可能与你的传统和宗教相同，也可能不同。我希望大家不要用“比较的心智”，不要看到它与自己的既定观念相同就赞叹，不同就怀疑和反对。我希望大家用布拉瓦茨基夫人在《金色阶梯》中建议的“开放的心智”去听讲座，然后在你思考，观察和实验了之后，得出自己的结论。学会不强加任何观念给任何人。

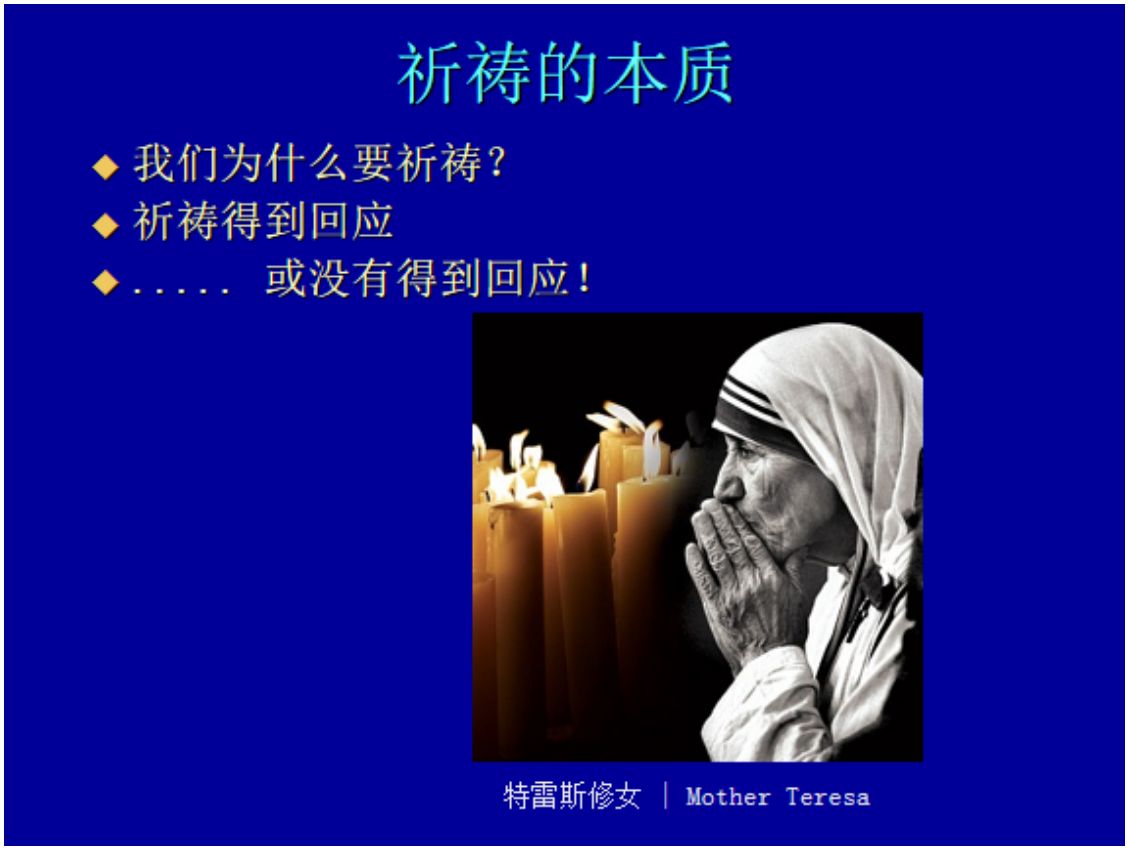


首先，“祈祷”这个词自然会引出一大堆问题。

我们每个人都祈祷吗？有人能说自己从不祈祷吗？有人说祈祷只限于有宗教信仰的人士，是这样的吗？

什么是祈祷？一般人认为，祈祷是向外部的人，神或者机构请求某种帮助。事实上，Pray(英文祈祷)一词来源于梵文 prashna 和德文 fragen（问）；因此，英文原始和恰当的含义只是明确的请求或者询问。

我们什么时候祈祷？有些人每天都祈祷，这可能包括某些赞美词和肯定语、诵读某些咒语等；有的人在特殊的宗教节日时祈祷，比如圣诞节，斋月；或者在做一些特殊行为或者遇到特殊事件时祈祷，比如朝圣时祈祷，或者亲人去世时祈祷；有的人，尤其是华人，在逢年过节时祈祷，寺庙里，尤其是财神庙里这时总是香火特别旺盛。



我们为什么要祈祷？是不是因为人类本能地知道，有许多比他更强大的力量是他无法控制和影响的，但是如果他足够热切地祈祷，也许外面会有一些神灵和力量可以帮助他？

人类祈祷还有一个重要的原因，也就是宗教精神与祈祷紧密相连。然而，如果宗教徒去找一下祈祷的理由，会发现大多数伟大宗教的创始人并没有以任何方式鼓励信徒向他们祈祷。这是很值得深思的。此外，很多宗教教导说，我们无法改变自己的命运或因果。那么，如果人祈祷，是否能改变神的旨意，或者改变因果法则的运做呢？

对于所有这些问题，总有人从自己和他人的经验中发现，祈祷得到了回应。发出了请求之后，确实得到了实现，有一个明显的前后顺序，而且有客观世界的铁的事实。特雷斯修女就是这样一个例子，她的生活中充满了祈祷得到回应的事件。

当然了，经验也告诉我们，并不是所有的请求都得到了应答或实现。尽管人们向上帝发出了最诚恳的呼吁，饥饿的人还是饿死了，孩子最终被疾病从母亲的怀抱中夺走了。任何真正的祈祷观都必须考虑到这两种现象。

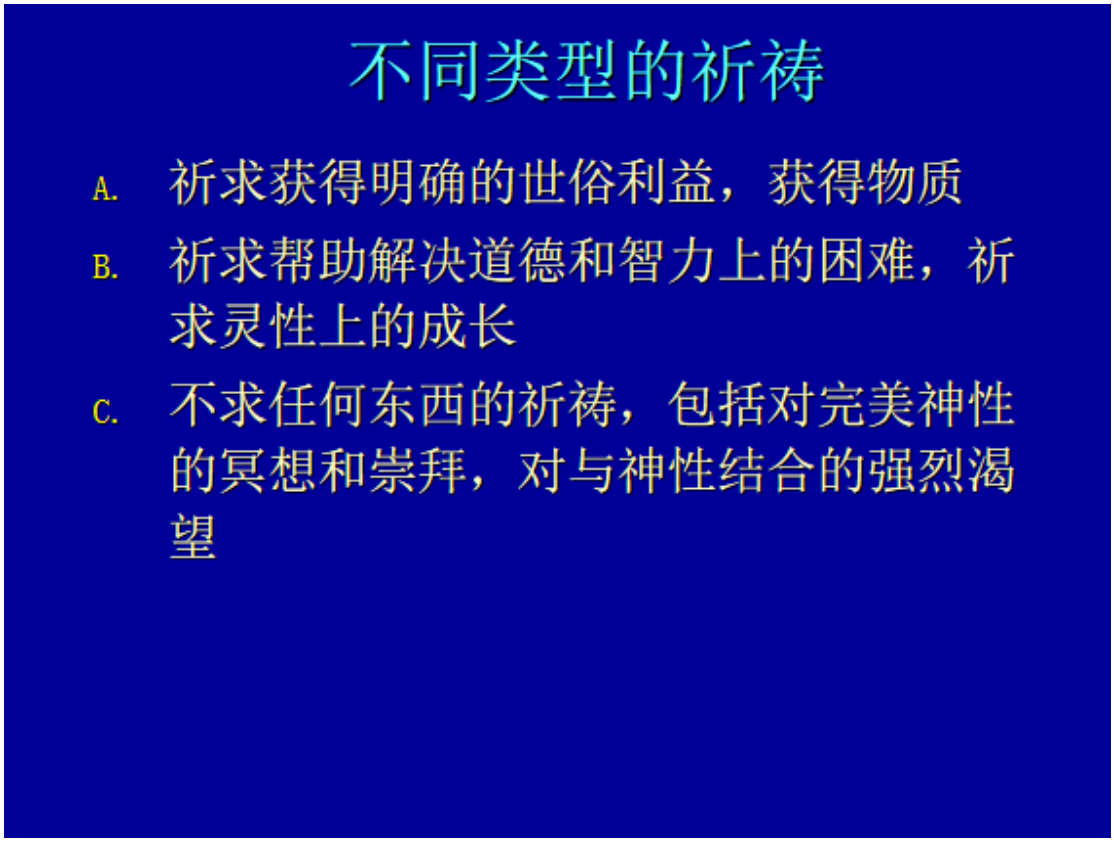


事情比这还要复杂。。。还有许多事实是奇怪和令人费解的。比如，一个也许对微不足道的小事的祈祷得到了回应，而另一个关于重要问题的祈祷却失败了；一个暂时的小麻烦得到了缓解，而一个为拯救人的生命而发出的祈祷却没有得到回应。

又比如，两队球迷同时祈祷自己的球队获胜，两个女人同时祈祷能赢得一个男人的心，谁能赢呢？

玛琳. 黛德丽的经历更是令人深思。她是好莱坞上世纪三十年代红极一时的德裔美籍明星，二战时唱了一首有名的“莉莉玛莲”，使它成了一首超越敌我阵营的共享歌曲。早在第一次世界大战期间，当她看到双方将士向同一个上帝祈祷时，她放弃了基督教信仰；二战时，不仅交战双方向同一个上帝祈祷，而且是她的祖国德国和新的国家美国在打仗。

结果是什么？双方死伤无数。大家去诺曼底的二战墓地参观一下，遍地十字架。美军墓地不去说，胜者一方总是不断有仪式和纪念活动，德军一方总是很寂静，没人纪念 — 难道他们不也是十七八岁的上帝的孩子吗？ 所以，当人深刻思考“祈祷”这个主题后，必然会有很多困惑。如果把所有这些因素都考虑进去，对于普通学生来说，要想发现祈祷是否得回应的规律几乎是不可能的。



要理解这一法则，首先必须分析祈祷本身，因为这个词被用来描述意识的各种活动，它不能被当作一个简单的整体来处理。让我们先看看不同类型的祈祷。祈祷可以被分为三大类：

有一些祈祷是为了获得明确的世俗利益，为了获得物质—比如食物、衣服、金钱、工作、事业成功、疾病痊愈等。我们叫这些 A 类祈祷。

还有一些祈祷是在道德和智力上遇到困难时寻求帮助，或祈求灵性上的成长—比如战胜诱惑、获得力量、洞察力和得到启示。这些可以归为 B 类祈祷。

最后，还有一些祈祷是无所求的，是对神圣之完美的冥想和崇拜，是对与神圣结合的强烈渴望。当人倾注自己的爱和崇敬之情，去爱那本具吸引性的东西时，这种祈祷被归为 C 类祈祷。



在进入这个广泛和复杂的课题前， 我先给大家看一幅照片，大家猜猜这是什么？

这是导弹发射后的轨迹，不是某个神对某个人的启示，或者外星人的信号，或者什么大事件的前兆等等。人类有一个特点，就是很能想象，并且有惯性思维习惯。人们很容易把看似奇特的，自己不理解的，认为是超自然的都贴一个使自己舒服的标签，比如“迷信”，“不存在”或者归于“神”的所做所为。

证道学学会的第三个宗旨是探索自然的秘密及人类的潜能。 证道人力求用科学的方法和态度去研究和解释宇宙的奥秘。任何物理，心理现象都是自然科学的一部分，只是有时研究所用的工具高于物质仪器罢了。



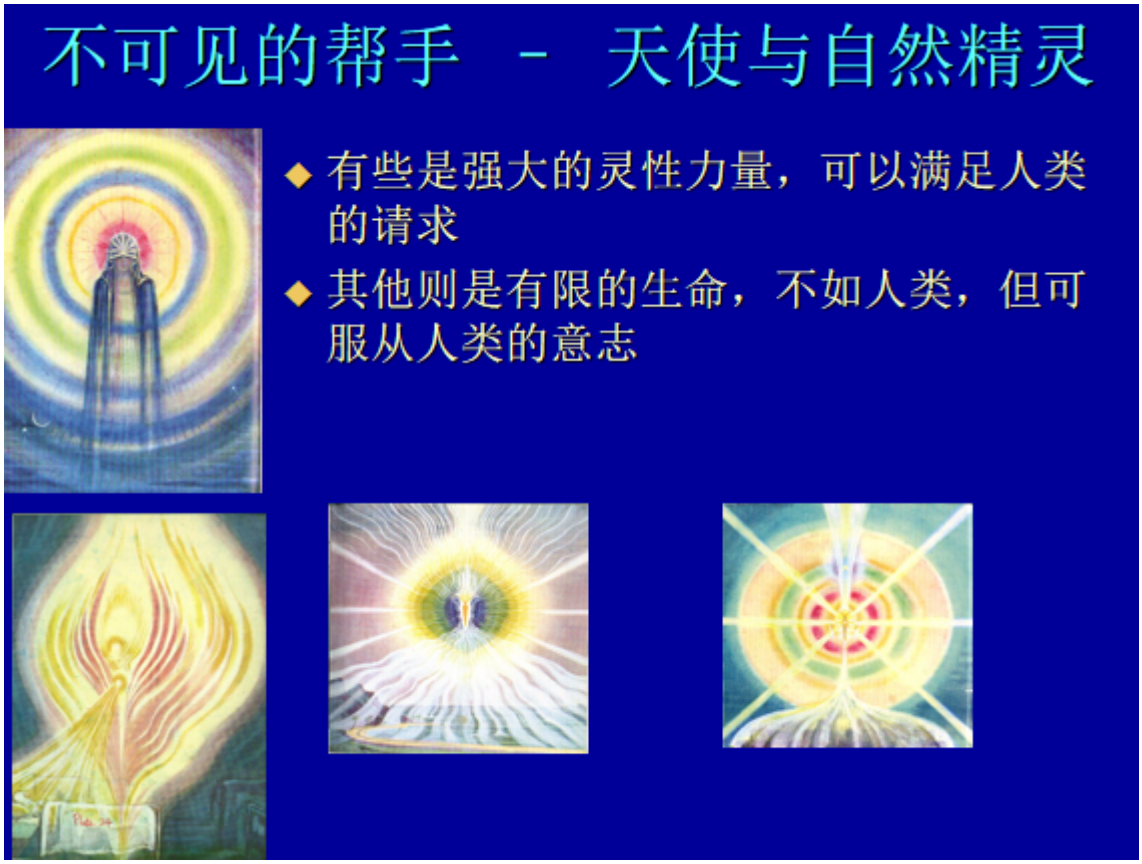
关于祈祷这个话题，我们先从祈祷对象那一方说起。学会有对不可见的帮手和人类自己思想的力量的解释，请大家参照学会的《不可见的帮手》还有《思想形状》。两个题材都有书和讲座，都可以在“证道学世界”公众号和学会的网站，https://chinesetheosophy.net/ 还有 YouTube 上免费观看，阅读和下载。《思想形状》现在正在连载，会员还可以参加读书会。



学会很多前辈的实证调查研究表明，很多我们认为是神迹的现象，实际上是人类自己行动的产物。妈妈想保护孩子的思想会向守护天使一样护佑孩子；而且，在星光界里，有不可见的人类帮手服务团队，就像在物质界有红十字会一样。



然后，还有天使或天人的王国，这本身就是一个讲座的主题。大家可以到公众号和网站上去找《天使与自然精灵》的材料。希望循序渐进，系统地学习现代证道学的朋友可以入会，这样就可以参加现场讲座，获得会员资料，并且与其他人同修共学。只需填一张简单的表格就可以了。
https://chinesetheosophy.net/联系我们/



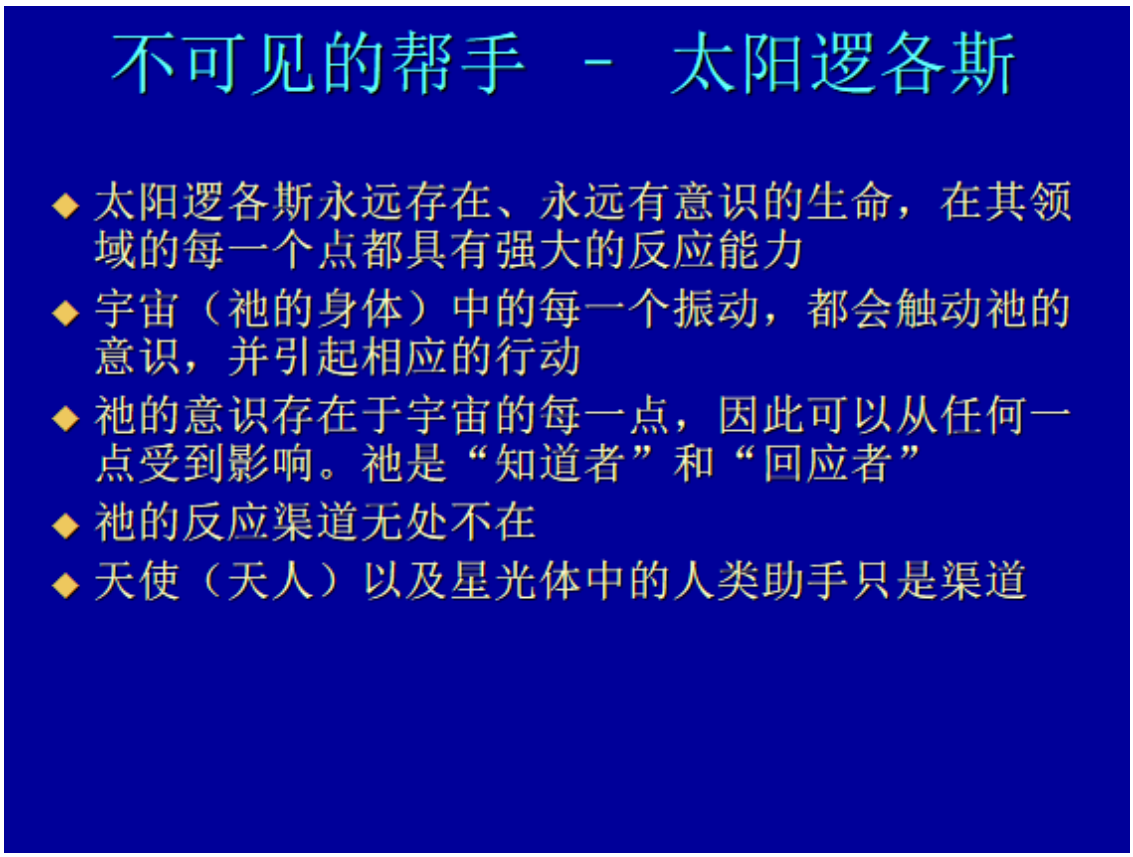
参加过这次讲座的人或许还记得，这些智能实体中，有些是强大的灵性力量，可以满足人类的请求。另一些则是非常有限的生命体，在意识上不如人类，但能服从人类的意志。这些就是我们所说的自然精灵。世界上充满了肉眼看不见的生灵。肉眼不可见的世界与可见的世界相互渗透，成群的有智能的生灵在四面八方围绕着我们。



除了这些，在看不见的世界里还有在肉体沉睡时以星光体在那里工作的人，他们可能会捕捉到求救信号。通常情况下，如果天使或者人类的帮助者现身，他们往往被祈祷者当作某个神灵，关于这样的很多案例，请大家参阅《不可见的帮手》这本书。

例如，利比德就曾在这种情况下被当成圣人，当时和他在一起的一个小助手也被当作天使。安尼-贝森特的星光体也不止一次被她所帮助的人视为天使。不过，幸运的是，对于成千上万不断在用灵魂祈祷的人来说，虽然他们是盲目的无知者，但他们确实是有所依靠的。

克里希那在《薄伽梵歌》中告诉阿周那，所有真正的祈祷都会归于祂，无论这些祈祷是无知地被献给了谁。所以，这里的意思是，祈祷的对象可能有错误，但是祈祷本身不会被大自然忽略。



那么，这个我们叫做大自然，或者一般宗教里的上帝，或者有很多名字的，到底是什么？学会的前辈们说，它是一个足以包容一切的意识，**它从不辜负任何为提高灵性而做出的真诚努力，因为它本身就是自然法则。**

这个意识就是强大的太阳逻各斯永远存在、永远有意识的生命本身，对祂的领域之中的每一个意识点都具有反应能力。 祂无所不知，因为祂就是那无所不在、无所不包、无所不能的生命与爱，我们就在其中生活和运作。

祂的身体就是宇宙，其中的每一个振动，都会触动祂的意识，并引起相应的行动。祂的意识遍布于祂的宇宙的每一个点，因此可以从任何一点受到影响，并且最敏感。无数的智能体，也就是我们称为神，天使等的生灵，只是祂的中介，但太阳逻各斯才是“知道者”和“回应者”。没有任何事物可以渺小到不影响到这个意识，也没有任何事物可以庞大到超越它。我们想了解这个意识，就像人身体里的一个微生物很难了解人的意识一样。

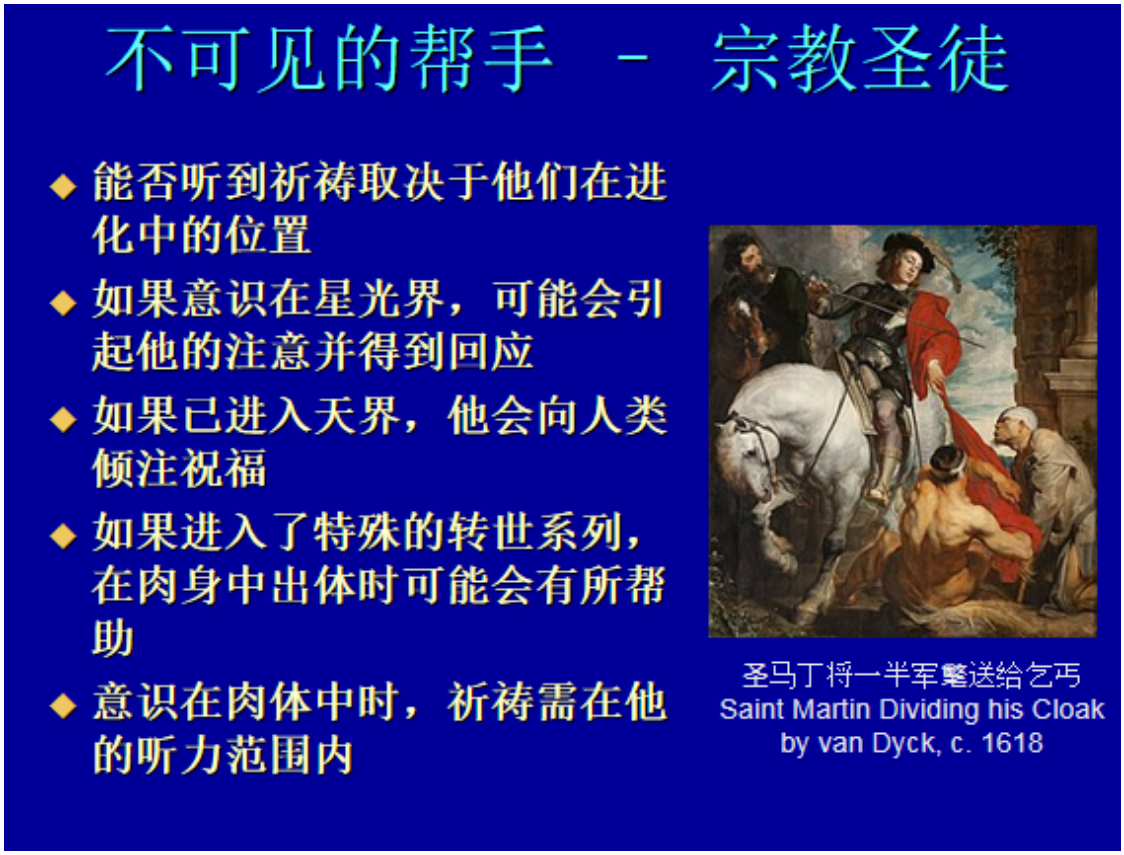
这个无处不在的生命到处都在利用祂所孕育的所有生命形式作为渠道。这些生灵，无论是人或者非人，提供必要的渠道，充当祂身体的运动神经，实现所需的行动。**所以，每个行为都有感应，因为这是因果法则。**



那么，我们通常祈祷的其他一些无形的对象呢？比如宗教创始人？人们求佛，求耶稣等，祈祷者发出的强烈思想是否能到达他们那里呢？

这取决于这些宗教创始人选择的进化路线 -- 事实上取决于他们是否还与地球有联系。如果他们仍在接触范围之内，如果这样的思想确实传到了他们那里，如果他们看到回应会对思想者有好处，那么回应是有可能的。

他们可能会指导一些还在地球上的学生做出回应。但是，那些明白事理的人当然不会用琐碎的问题去麻烦那些高尚的生灵，因为他们清楚地知道伟大的人在更高的层面上为进化做的是宏伟而深远的工作。就像我们不会请大学里最高级的学者去帮助婴儿学习字母一样。



还有人向宗教圣徒祈祷，他们和宗教创始人又有不同。比如有人向圣马丁，各类的菩萨等祈祷。圣马丁是士兵的保护神，这里画的是他把自己的军人披风割为两半，一半送给一个乞丐，结果这个乞丐是耶稣所变。他们能否听到祈祷，取决于他们在进化中的地位。普通的圣人只是一个善良而圣洁的人，他去世后会在天界生活（类似于西方极乐世界的一个境界），而且很可能会生活很长时间。他在星光界的生活可能会很短暂，因为一般他们没有什么自私的欲望。只有在这段时间里，祈祷才有可能传到他的耳中并引起他的注意，**但这并不意味着祈祷一定会引起他的注意**，因为他自然会全身心地投入到新的环境中。如果在这段时间里，祈祷真的传到了他的耳中，毫无疑问，他会尽其所能满足祈祷者的要求。

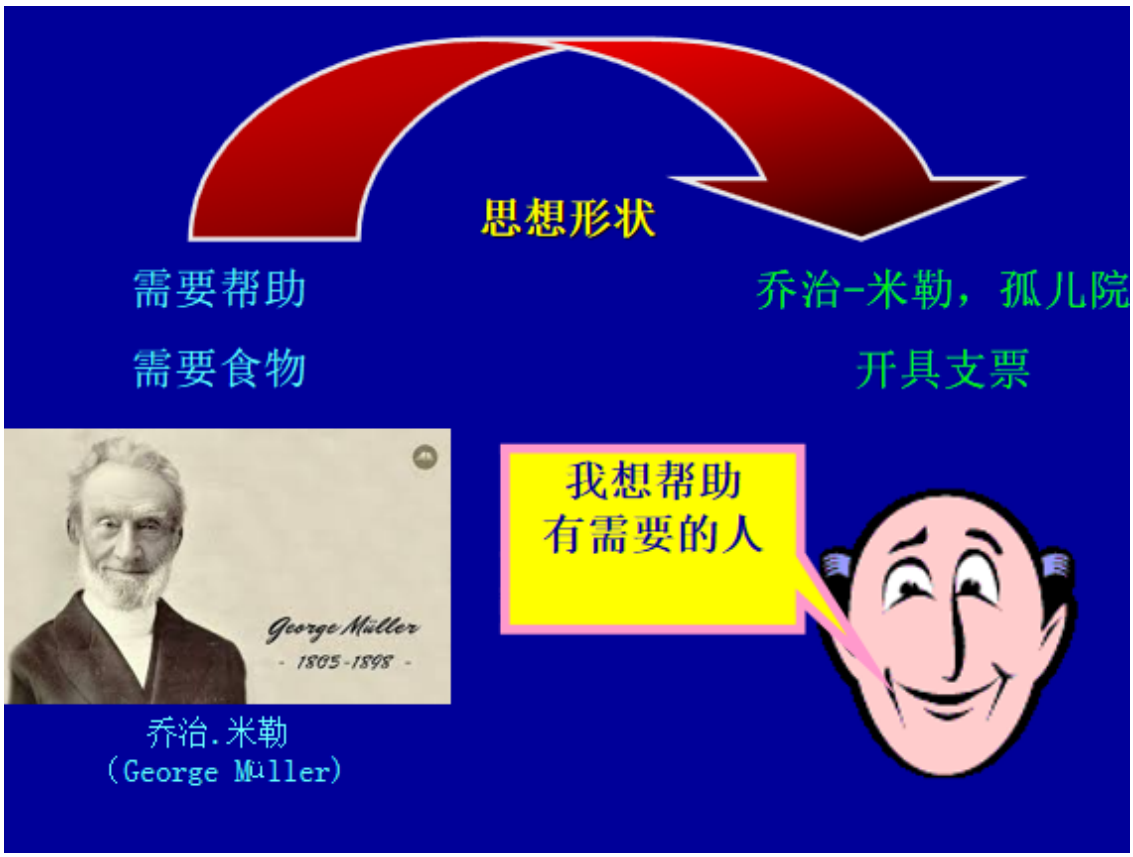
如果他已经进入天界的长眠，他就完全不可能被尘世的事情所打扰；然而，即使在这种情况下，向他祈祷也可能会带来一些结果。**这样的圣人几乎肯定会对人类倾注源源不断的爱的思想。**这种思想会带来真正的、强有力的祝福，在精神上帮助人们。**毫无疑问，向圣人恳切祈祷的人会与圣人产生共鸣，并因此使大量的这种力量注入自己。**

如果圣人的境界足够高，已经开始了一系列特殊的，连续的转世，情况又会不同。这样的人放弃了在天界的休息，他会一直与地球保持联系，要么一直活在星光界，或者以肉身投生。如果祈祷足够强烈，能够在他出体时引起他的注意，他很可能会提供力所能及的帮助。当然，如果你祈祷的时候他的意识在肉身里，他是听不到的，除非祈祷在他当时的听力范围之内。



我们对祈祷的对象和他们怎么回应做了分析后，现在，让我们从祈祷的类型为出发点分析一下它们得到回应的方法。

进行 A 类祈祷，也就是求世俗利益和物质必需品的，这样的祈祷有几种可能得到回应的方法。 我们到庙里看看树上挂的红丝带，听听烧香团的导游的带领词，大多都是属于这种。也有办事业，搞慈善的人因为需要物质必须品而祈祷的。在这样的人心中，上帝或者神，佛，菩萨等是他自身需要的供应者，认为这些神灵与他的日常需要有着密切而直接的联系，他有小需要时就发出求助，就像孩子向父母求助一样自然。



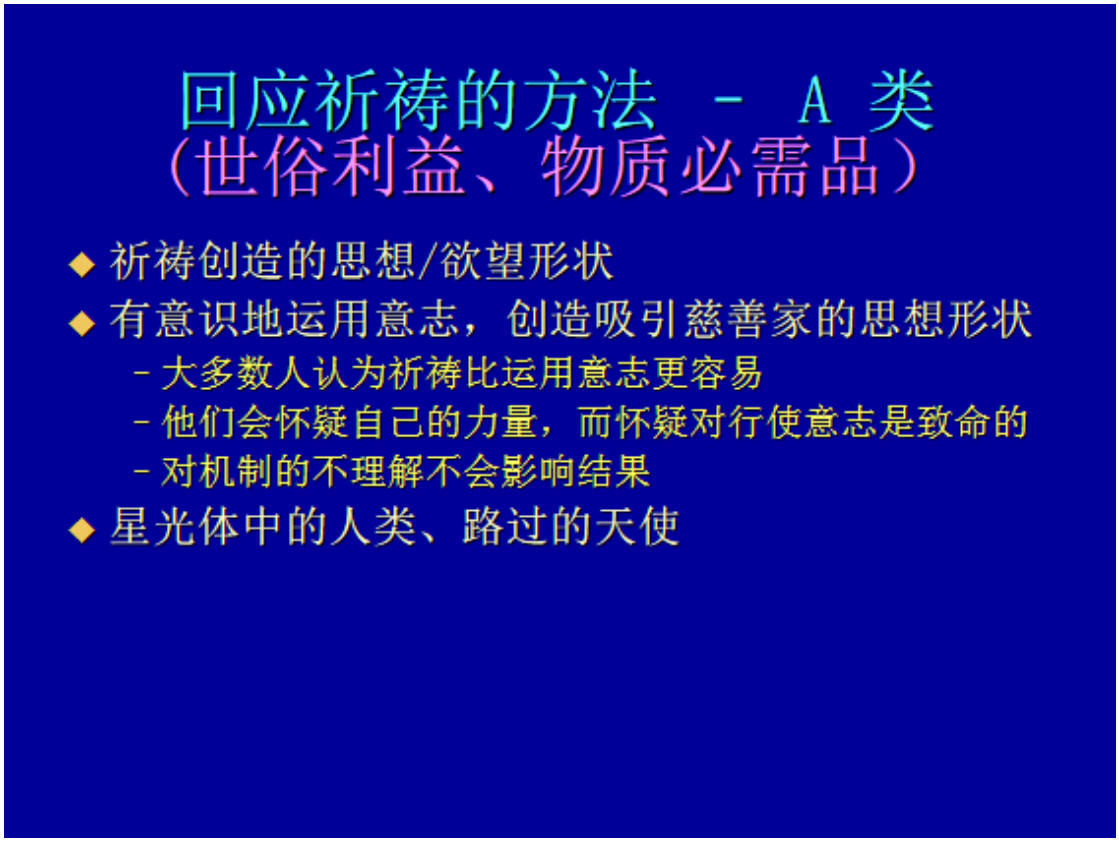
属于这种类型一个的例子是乔治-米勒（George Müller, of Bristol），他在一生中救助了 1 万多名孤儿。 在他作为慈善家为世人所知之前，在最初办孤儿院时，他没有朋友，也没有钱。但他从来不向人求助，只是祈祷，而且不停地祈祷。到现在还有米勒基金会，也只是祈祷，从不要求捐款。

- 他为孩子们祈祷食物或者物质资源，食物或者钱总是能满足他们的迫切需要。这是怎么回事？

- 他的祈祷是一种强烈的愿望，而这种愿望创造了一种思想形状，这个形状因祈祷的强烈和恳切而充满活力。欲望赋予了思想形状生命和指向能量。

- 这个振动的，充满活力的思想形状的灵魂只有一个目的：想要帮助，想要食物；它在超物质界中飞行，寻觅与之有感应的人。

一个乐善好施的人渴望帮助需要帮助的人，他在寻找机会这样做。因此，思想形状找到了目标，并对他产生了作用。思想形状在他的大脑中唤起了与自身相同的振动--乔治-米勒、他的孤儿院、孤儿院的需求。这个人的慈善愿望找到了出口，于是开出支票。很自然地，米勒会说，是上帝使这样一个人提供了所需的帮助。从最深层次的意义上说，这是正确的，因为在太阳逻各斯的宇宙中，没有任何生命和能量不是来自于祂。



根据自然的法则，使祈祷得到回应的中介是祈祷者创造的思想/欲望形状。一个了解思想作用机制并知道如何使其运作的人，无需任何祈祷，只需慎重行使意志，就能获得同样的结果。这样的人会清楚地想着他需要什么，并创造出一个思想形状。然后，用意志把它发送给一个特定的人，或者发送到周围的空间，并被一个乐善好施的人所吸引。这里没有祈祷，**而是有意识地运用意志和知识。**然而，大多数人对无形世界的力量一无所知，也不习惯锻炼自己的意志、集中思想并发出真诚的愿望。

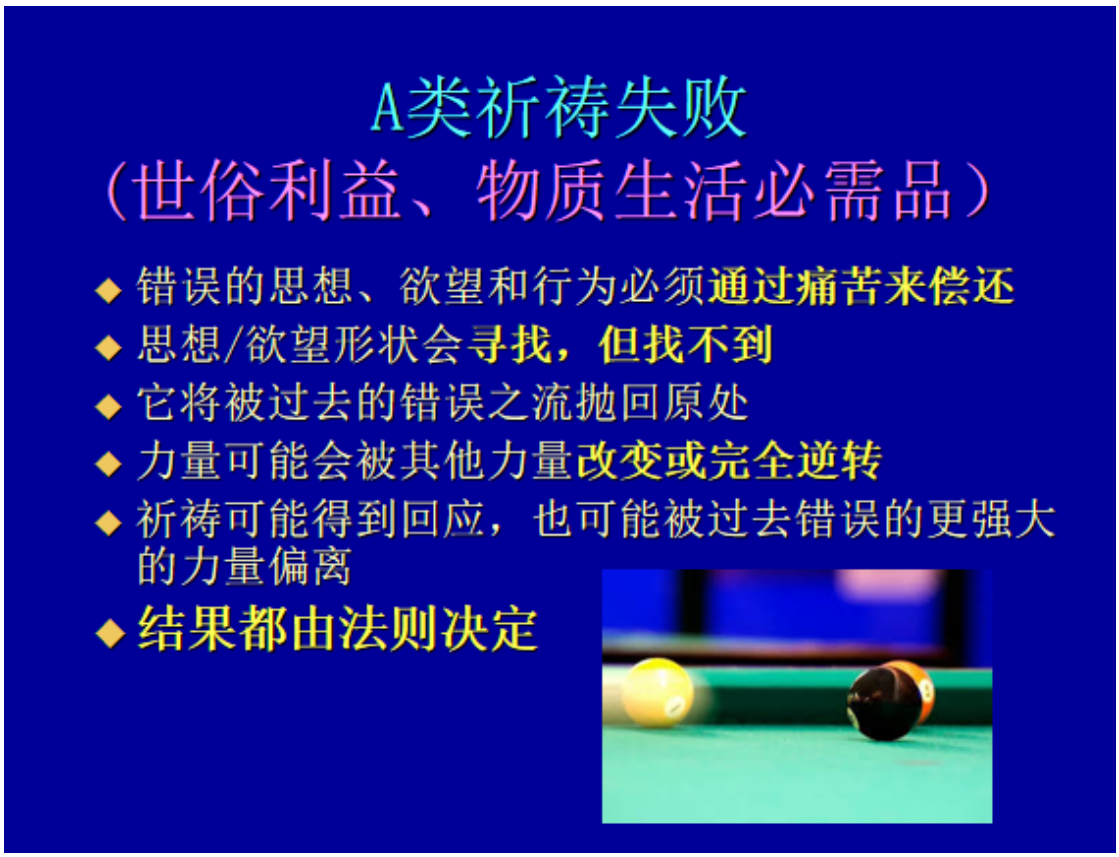
他们觉得祈祷比刻意发出自己的思想力量更容易。或者即使他们理解这个理论，他们也会怀疑自己的力量，要知道怀疑对意志的使用是致命的。 但另一方面，即使祈祷者不理解这个运作机制，也丝毫不会影响祈祷的结果。这就像一个孩子伸手去抓一个物体。他不需要了解肌肉的工作原理，也不需要了解肌肉和神经的运动所引起的电和化学变化；他只需要下定决心抓他想要的东西，他身体的机器就会服从他的意愿。祈祷的人也是如此，他不知道自己思想的创造力，也不知道自己派出了什么生物来完成自己的使命。他像孩子一样无意识地行动。但这并不是这类祈祷得到回应的唯一方式。



回应这类祈祷的还有一种情况是，一些暂时出体并在无形世界工作的人，或者是一个路过的天使，这样的生灵可能会听到求助的呼声，然后把提供所需援助的想法植入某个慈善家的大脑。

这就是发生在新加坡证道学学会的真实故事：一个陌生人在紧急关头受利比德的指示捐款给学会，使得会所得以继续。没有那个帮助，可能就不会有我们今天的课程。大家不要以为在上个世纪七十年代发生在新加坡的一件事跟自己没关，任世事都跟我们有关，只是直接和间接一点罢了！

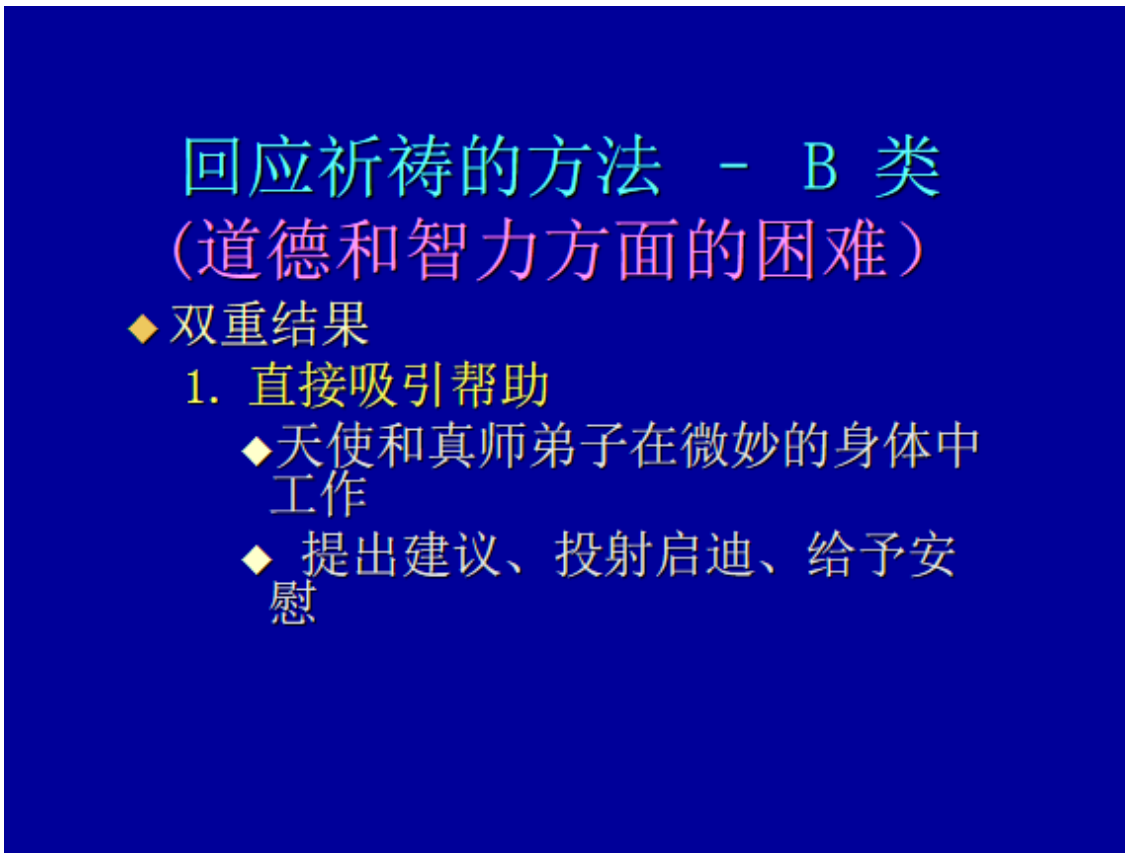
很多祈祷都是以这种方式得到回应的，需求和供给之间的联系也可以是某种无形的智能。这是低级天使的使命之一，他们会为个人提供必需品，也会为慈善事业提供援助。



然而，我们知道，有时候，尽管我们非常需要，也非常努力地祈祷，但却没有得到回应，为什么呢？其实，这类祈祷的失败一个隐秘的原因，那就是每个人都有必须偿还的债务。

人的错误思想、欲望和行为在他的人生道路上设置了重重障碍。**错误之债是用痛苦来偿还的。**一个人必须承担他所做的错事的后果。 例如，一个人由于自己过去的错误行为而注定要饿死，他可能会徒劳地向命运祈祷。

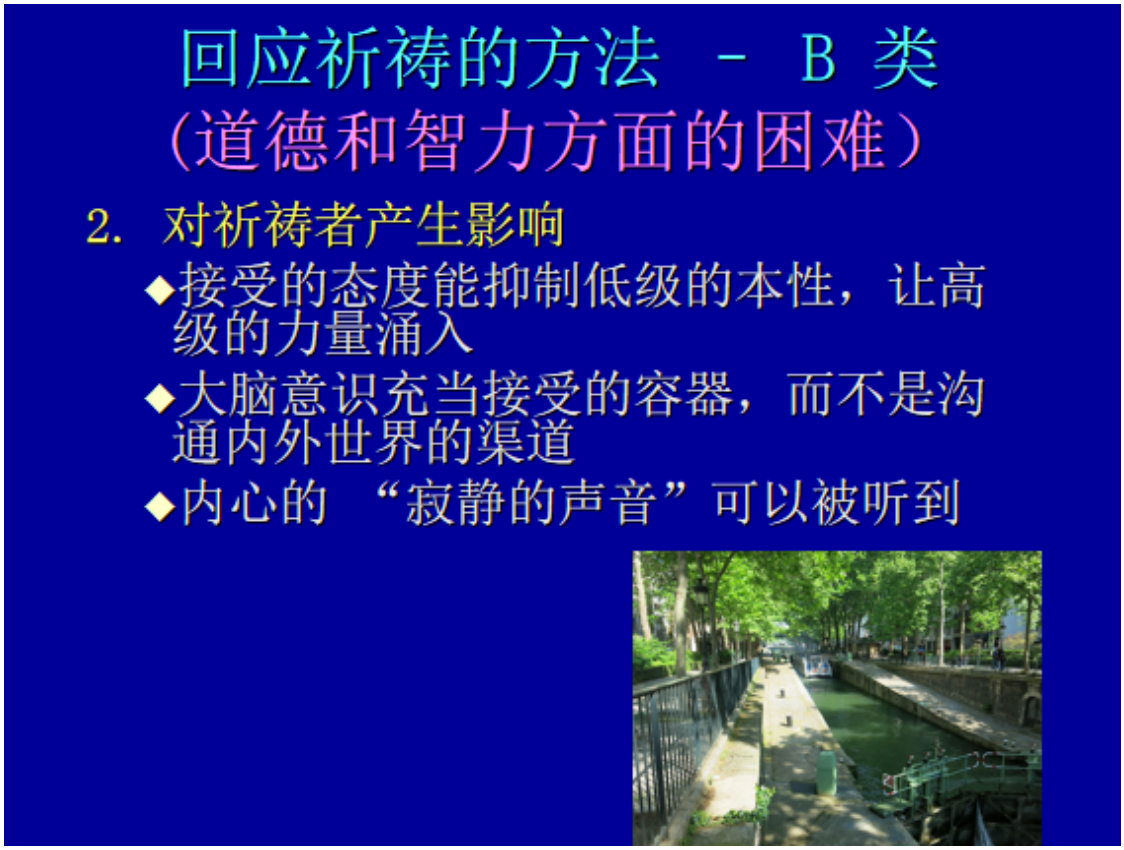
- 他所创造的思想/欲望形状会去寻找帮助，但却找不到；
- 它会被过去的过错之流抛回原处。
- 我们生活在一个法则的世界里。各种力量可能会因为与之接触的其他力量的作用而**被改变或完全逆转**。在物理学中，向两个类似的球施加不同的力，其中一个可能击中目标；另一个没有击中。
- 两个类似的祈祷就像两个相似的球一样： 一个可能会继续前进，不受阻碍，达到目的；另一个可能会被过去的错误所产生的强大得多的力量偏离。
- 这就是为什么一个祈祷得到了回应，另一个则没有回应，因为有其他力的介入；但在这两种情况下，**结果都是依法则而行的。**



让我们来看看 B 类祈祷，就是道德和智力上遇到困难时的祷告。这种祈祷具有双重结果：它们会直接吸引帮助，同时对祈祷者产生影响。

首先，它们吸引了天使和在出体状态中工作的真师弟子们的注意，他们一直在寻求帮助困惑的心灵，将咨询、鼓励、启迪投射到人大脑意识中，从而以最直接的方式给祈祷以回应。

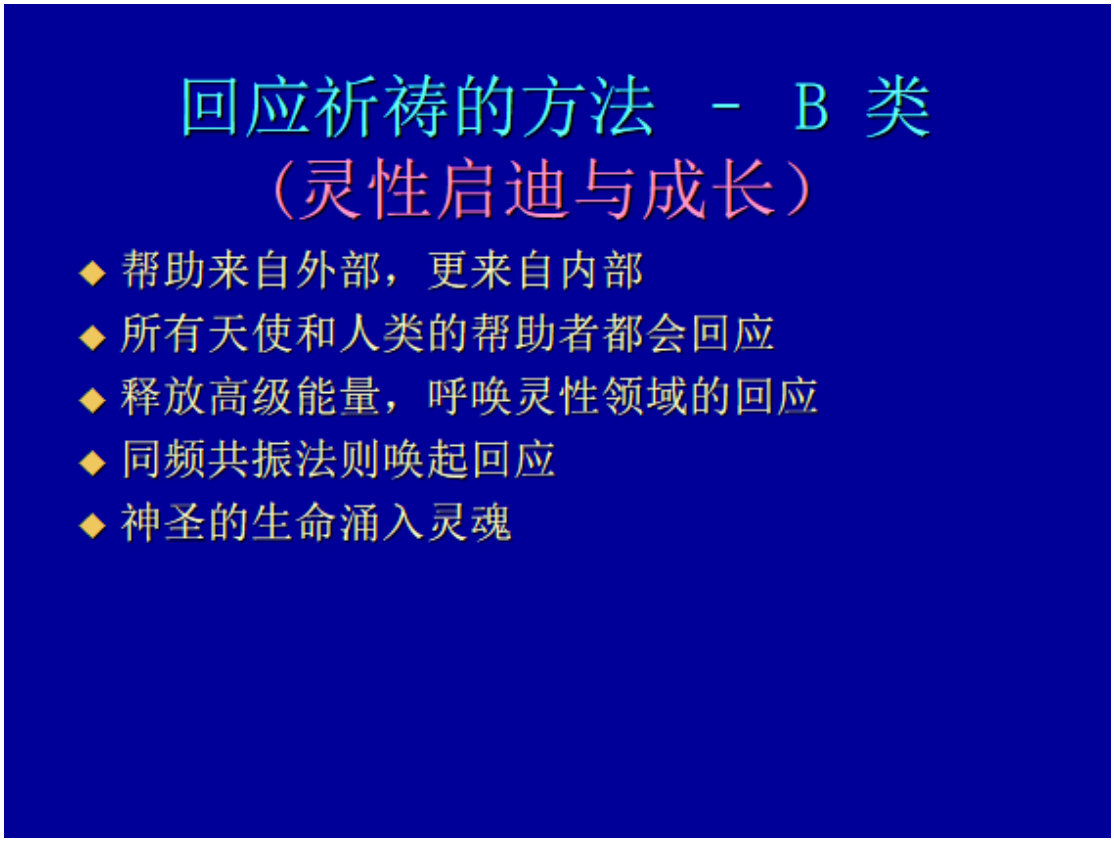
其次，他们会提出一些想法，以消除智力上的困难，或给晦涩棘手的道德问题以启迪，或将最甜美的安慰注入苦闷的心灵，抚平心灵的不安和焦虑。当然，如果没有天使经过那里，苦恼者的呼喊也会传到 "隐藏的天堂之心"，会有信使送来安慰。



第二个结果是，B 类祈祷会对祈祷者产生影响。这有时叫做“对祈祷的主观回应”。一个人的祈祷使他的心灵和思想处于接受的态度，这就使低级载体静止下来，从而使来自自己高级体和外部的启示性的力量不受控制地流入他的心灵和思想。

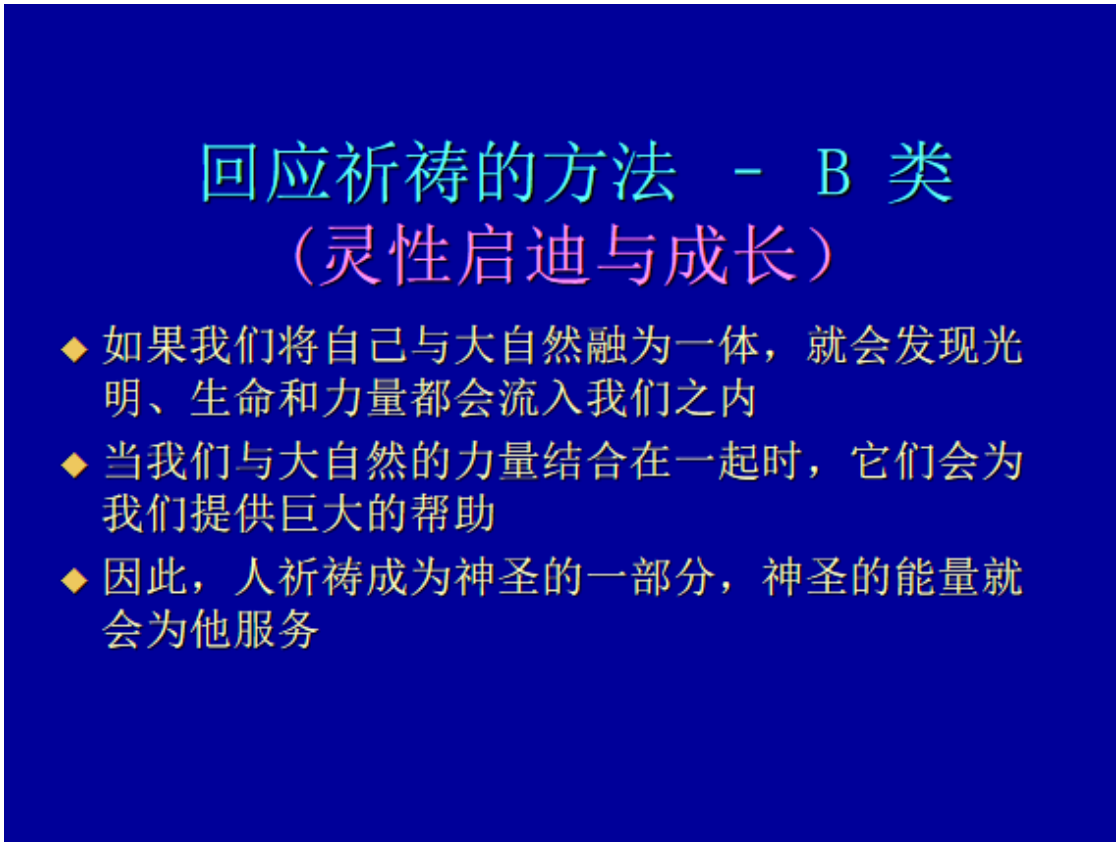
通常情况下，从灵魂向下流动的能量被大脑意识用于处理外部世界的日常事务。但是，当大脑意识离开外部世界投向内心时，它就变成了一个能够接受和容纳的容器，而不仅仅是连接内部世界和外部世界的渠道。这就像一个水闸一样，下游那扇闸关了以后，闸里的水会慢慢上升，因为它没流出去。

在停止外部活动的喧闹后所获得的寂静中，满怀期待的并且注意力十分集中的心灵，能捕捉到 ″寂静的声音”，也就是″内在自我″的声音。我注意到有些同修一边祈祷，一边发牢骚，一边不确信，或者忙着寻求立竿见影的物质效果。在这种情况下，即使他的祈祷被十分明显地回应了，他也会错过。人必须静下心来倾听和接受！



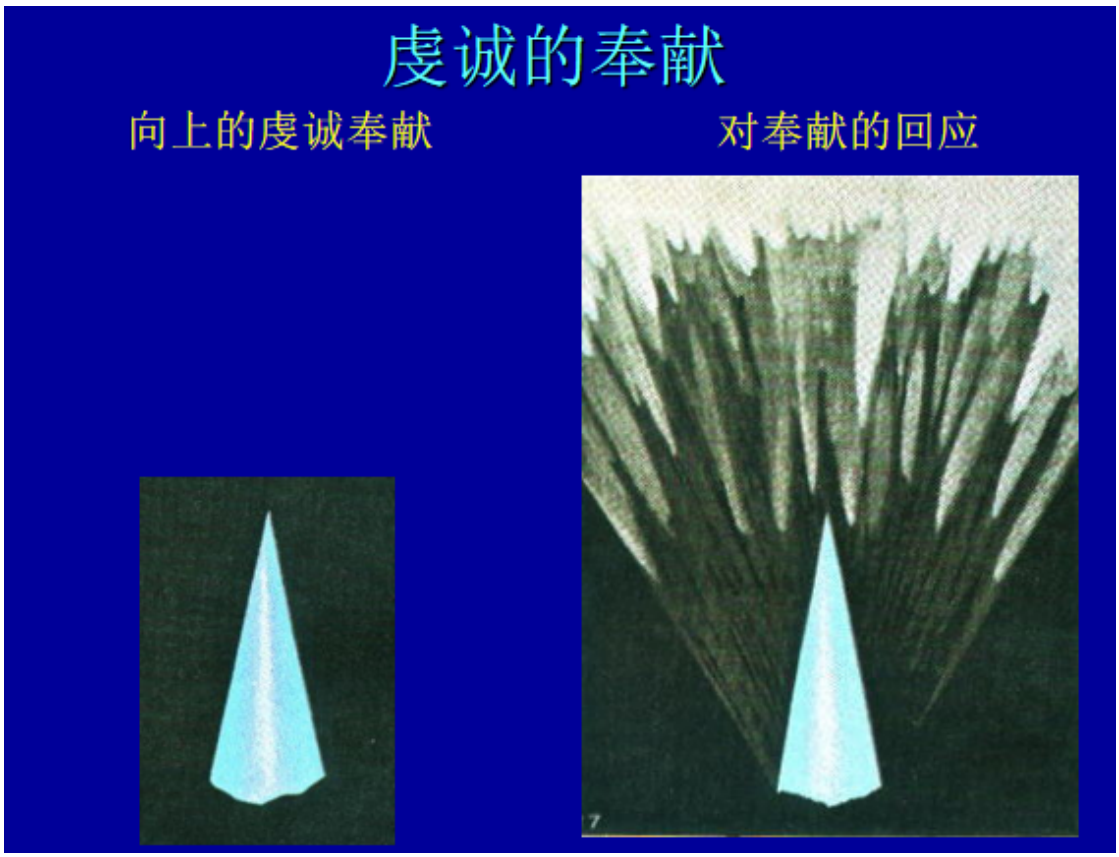
B 类还有一种祈祷，它与前面几种略有不同，因为它的性质更高一些 — 这些祈祷是为了寻求灵性上的启迪和成长。

- 在这种情况下，帮助来自外部，更来自内部。
- 所有的帮助者，无论是天使还是人类，都会做出回应。他们必定会帮助每一个渴望向上的灵魂，就看你给不给他们这个机会。
- 此外，对这种成长的渴望释放出高能量，呼唤从灵性界的回应。
- 在这里，和低级境界一样，同频共振法则再次作用，崇高的愿望得到了与之同频的振动的回应。
- 神圣的生命不断从上而下冲击着束缚它的限制，而当向上的力量从下而上也在冲击这些限制时，隔离墙就被冲破了，神圣的生命就会涌入灵魂。当一个人感受到这种灵性生命的涌入时，他会说：″我的祈祷得到了回应”。
- 我们的读书会，所有同修共学的活动，同样是依据这一法则，并且利用众人的合力去进行自下而上的突破，而且，所有的努力必有结果，无论是否被人注意到。



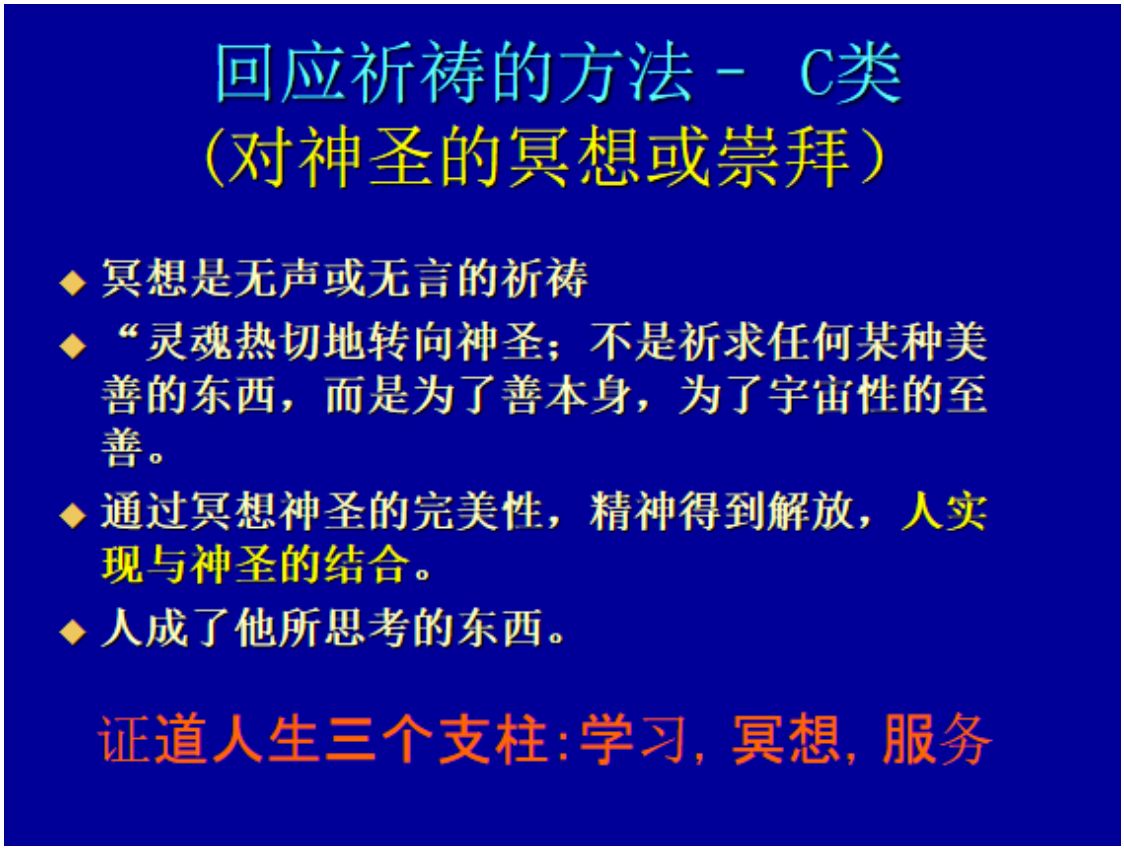
灵性力量一直等着人把自设的障碍移开。如果我们停止这种人为的分离，我们就会发现，光明、生命和力量都会涌入我们。当意志脱离小我的目标，开始为神圣的目的服务时，神圣的力量就会注入其中。

- 当我们与大自然的力量保持一致时，它们会为我们提供巨大的帮助。这就像如果你逆流游泳，你会游得很慢，而且困难重重；但如果你顺流而下，你就会被水流的所有力量带着前进，娴熟一点的，完全依道而行，就可以“无为”。在自然界的每一个部门，神圣的能量都在发挥作用；
- 因此，如果人祈祷成为神圣的一部分，神圣的能量就会为他服务。
- 关于 B 类祈祷的一般原则是，我们越是忽略小我，越是向往神性，内在和外在的更广阔生命的回应就会越大。



这是灵视看到的恳切虔诚的祈祷所创造的思想形状。是今天“证道学世界”公众号里连载《思想形状》的内容。这种向上的决心充分证明了创造者的勇气和信念，它的分明的轮廓表现了创造者清晰准确的理解力，它颜色的无以伦比的纯洁则见证着他的彻底的无私。

右图显示了他思考的结果—是逻各斯对向祂发出的呼吁的回应。这是为什么人们一直相信祈祷会得到回应背后的真理，而这种形式的回应代表了最高和最好的部分。

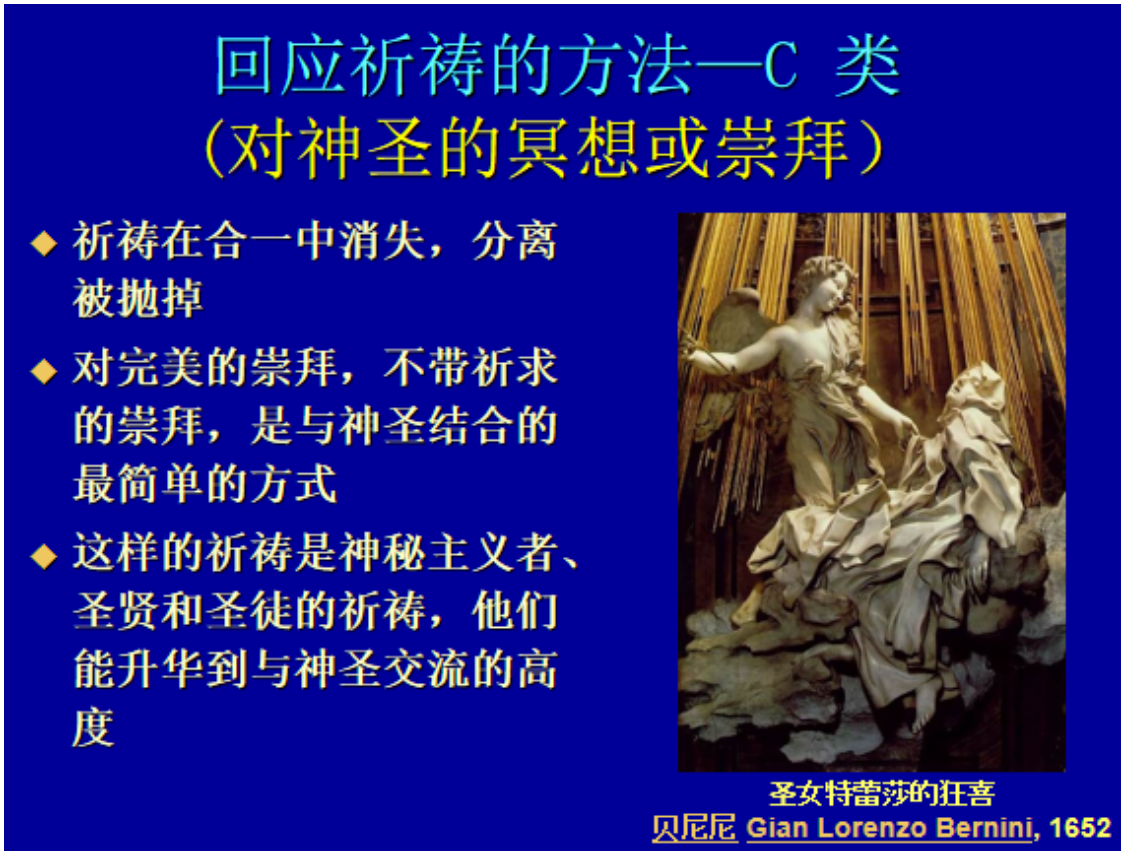


现在，我们来到第三类祈祷。

B 类中的最高形式的祈祷，也就是有志者为灵性成长和启迪而进行的祈祷，会几乎在不知不觉中融入 C 类。在这里，祈祷失去了祈求的性质，变成了对神圣本身的冥想或崇拜。低级思想体被静止下来，使精神摆脱低级心智，进入对神圣完美性的沉思，并在自己的内心深处反映出神圣的形象。

冥想是无声或无言的祈祷，是证道学的三个支柱之一。注意这里的冥想不是为了静心或者治偏头疼，或者希望听到什么声音，看到什么异象，获得什么神通，甚至不是为了入涅槃或者开悟而进行的冥想。

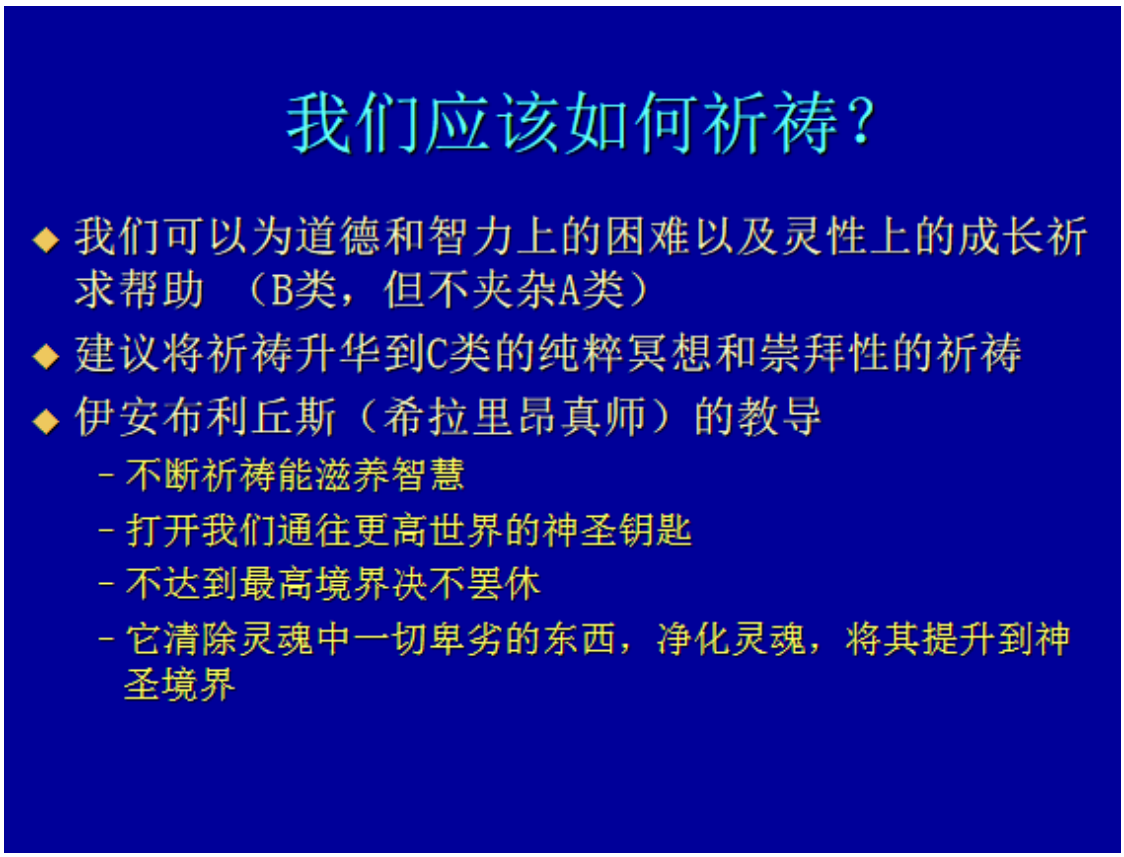
柏拉图把这种冥想描述为：“灵魂热切地转向神圣；不是（像一般的祈祷那样）祈求任何某种美善的东西，而是为了善本身，为了宇宙性的至善”。（ H. P. 布拉瓦茨基：《证道学要诀》）。这种祈祷，通过对精神的解放，是人与神圣结合的手段。通过思维法则的作用，人成了他所思考的东西。你想着神圣，你就会融入神圣。



这样的心智只向高处而不向低处，被释放了的精神向上跃升，回到自己的本源。祈祷在合一中消失，没有被祈祷的神和祈祷的人，分离被抛开。证道学学会的宇宙合一祈祷文就属于这一类：“愿每个知道与你合一的人，知道他也与所有合一”

崇拜也是与神圣结合的最简单的方式。崇拜中没有任何祈求，而是寻求对完美的纯粹的爱的倾诉。意识在静默的陶醉中凝视着完美的形象。人作为一个自由的精神，就这样飞升到超越智力极限的境界，他所感受到的和知道的远比他回过神来后用语言所能表达的要多得多。

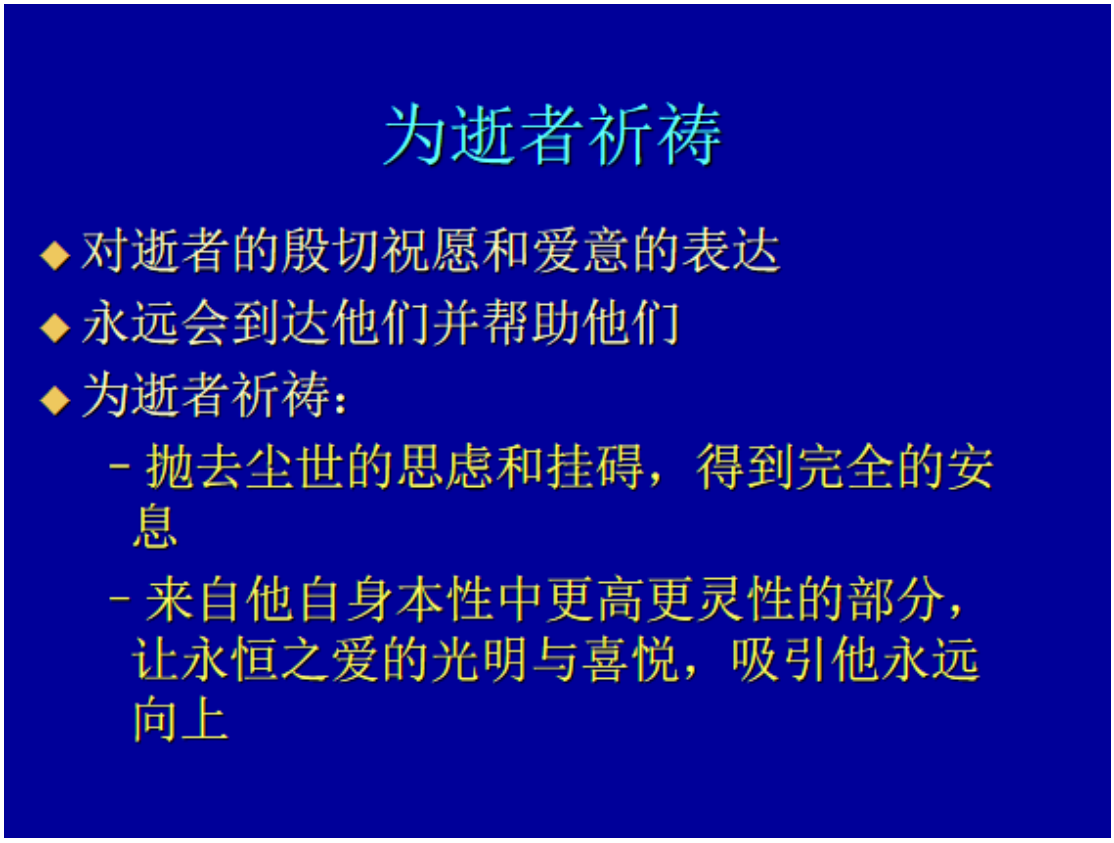
这种祈祷是神秘主义者、圣贤和圣徒的祈祷，他们能升华到与神圣交流的极高境界。这样的祈祷使崇拜者得到启迪，并为他带来真实，而对于不了解真实的人来说，任何言语都无法传达这种真实。我想，在罗马看到的著名的贝尼尼的雕像“圣女特蕾莎的狂喜”想表达的就是这样一种境界吧。



当我们了解了祈祷的性质以及它们如何得到回应之后，我们就能更好地理解祈祷的必要性。 对于大多数学习证道学的人来说，B 类祈祷是最常见的，我们可以为道德和智力上的困难以及灵性上的成长祈祷，但是不要夹杂着 A 类。现在灵性物质主义泛滥。因为证道学没有被定义，有些人认为任何身心灵的东西都是证道学，其实很多只是物质主义，甚至是迷信的伪装罢了。
》建议大家将自己的祈祷努力升华到 C 类的纯粹冥想和崇拜性的祈祷，完全避免低级形式的祈祷。

伊安布利丘斯，是希拉里昂真师的一个化身。希拉里昂是第五道光的真师，向我们提供了〈道路之光〉和〈白莲之歌〉。他教导说：

- 不断祈祷能滋养智慧；
- 它是打开我们通往更高世界的神圣钥匙。大家记住，灵性世界一定要用灵性的钥匙打开，只有超越小我冥想才能超越小我的世界；
- 要持之以恒，不达到最高境界决不罢休；
- 它清除灵魂中一切卑劣的东西，净化灵魂，将其提升到为神圣境界。

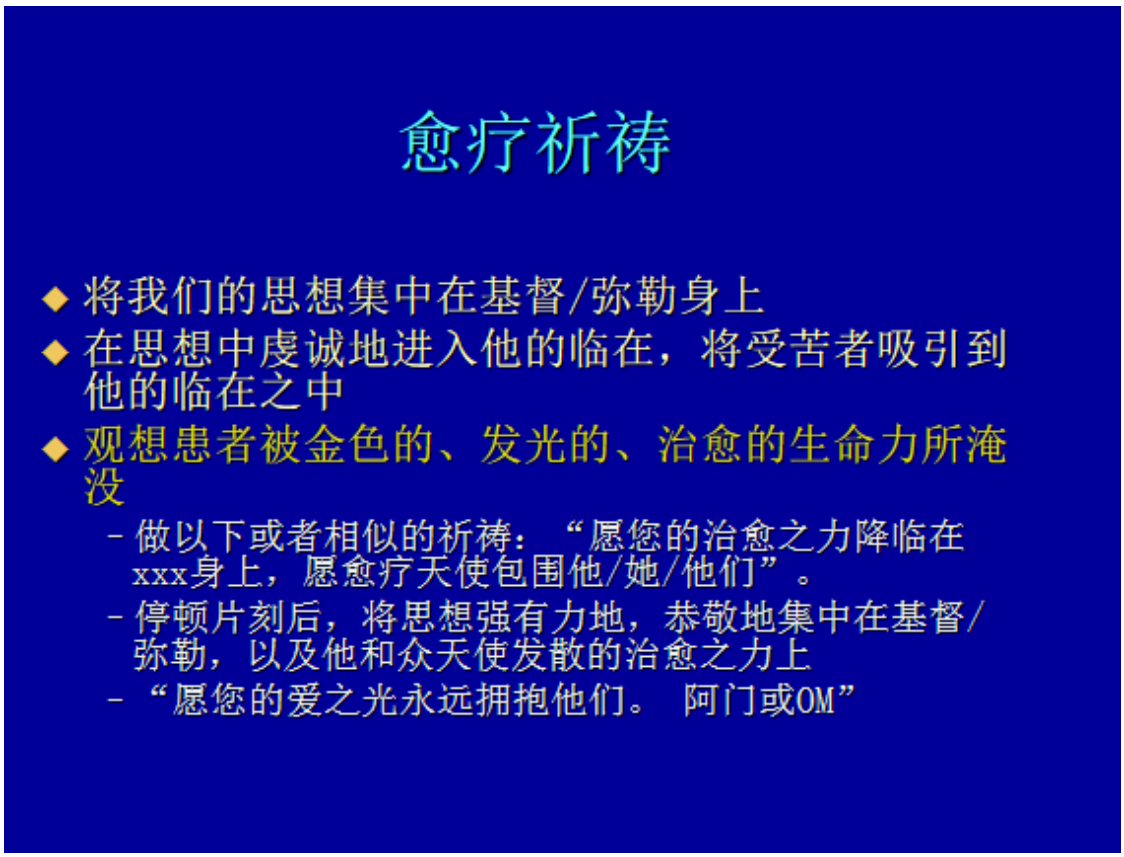


接下来我们看看为逝者祈祷这个话题。人迟早都会面对自己的和他人的死亡。死亡是生命的一种形式。为死者祈祷一定会对他们有所帮助，尤其是当死者对死亡无知的情况下。

为逝者祈祷是对死者的殷切祝愿和爱意的表达，而不是我们自己悲痛的表达。学习证道学的的人都清楚，在肉体生命中，愿望和思想是真实而客观的，是精神力量的蓄电池，只有当它们到达所指向的人时才会放电；当所指向的人不再有肉体时，它们的作用还是一样的，甚至更强烈有效。为某个逝者祈祷或许下强烈的爱的愿望，总能到达他并帮助他。这就是伟大的因果法则发挥作用的方式之一。 即使是通常由宗教机构为逝者所做的一般性祈祷或祝愿，也会产生帮助逝者的效果，尽管它很可能是一种模糊的力量，因此效率较低。

我们应该如何为逝者祈祷？是烧许多纸钱，希望他们在阴间大富大贵呢？还是祈求他们帮助我们的生意、健康，让我们的孩子考试顺利呢？所有这些都是无知和自私的祈祷，只会把他们拉回来。如果我们真的为逝者的福祉着想，我们的祈祷就应该指向正确的方向。我们应该为逝者祈祷以下几点：

- 首先，愿他抛去一切尘世的思虑和挂碍，**得到完全的安息**，愿他在通往天界的道路上一切顺利。
- 其次，**让神圣之爱的永恒之光和喜悦**从他本性中更高更灵性的部分照耀他，吸引他不断向上，这样他的进步就会很快。
- 不断地进行这些祈祷，将大大有助于逝者和活着的人继续生活。

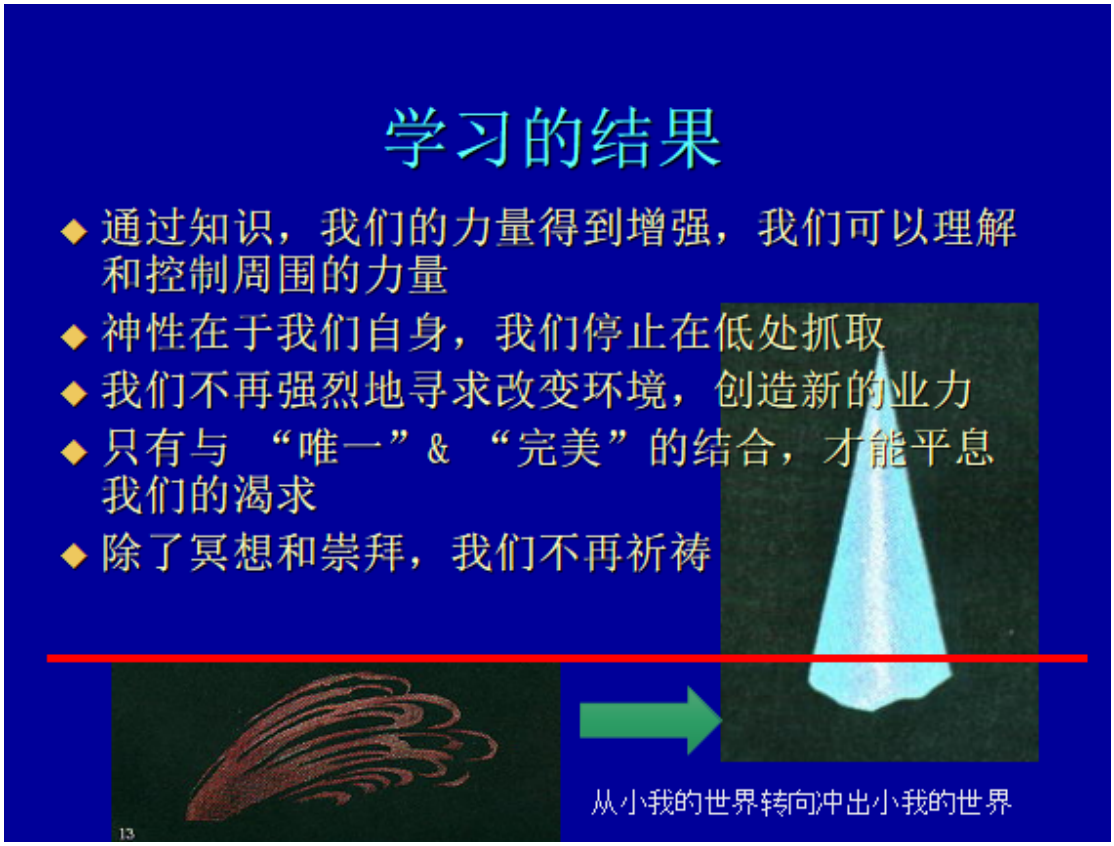


现在我们看看关于愈疗的祈祷。 我们每个月第一个星期日的集体愈疗冥想是一个强大的冥想，因为众志成城的合力大于个人力量的总和。但是在日常生活中，我们也可以自己为身患疾病的亲人和朋友祈祷：

- 首先，根据你的信仰，可以把思想集中在基督或弥勒上，这是对第二道光的一个能量中心的不同称呼。没有宗教信仰的人叫他愈疗之光也行。他是世界上伟大的治疗者。
- 然后，恭敬地用思想进入他的临在，用思想把患者也吸引到他的临在中。
- 我们想象患者身体健康，整个人都充满了金色的、发光的、治愈性的生命力。然后，可以带着强烈的意图说出以下或类似的祈祷词：
- 愿您的治愈之力降临在某某身上。愿愈疗天使包围他。
- 停顿片刻后，将思想强有力地，虔诚地集中到基督/弥勒、他和众愈疗天使所赐予的治愈之力上，然后用以下话语结束祈祷：愿您的爱之光永远照耀他们。阿门或 OM。

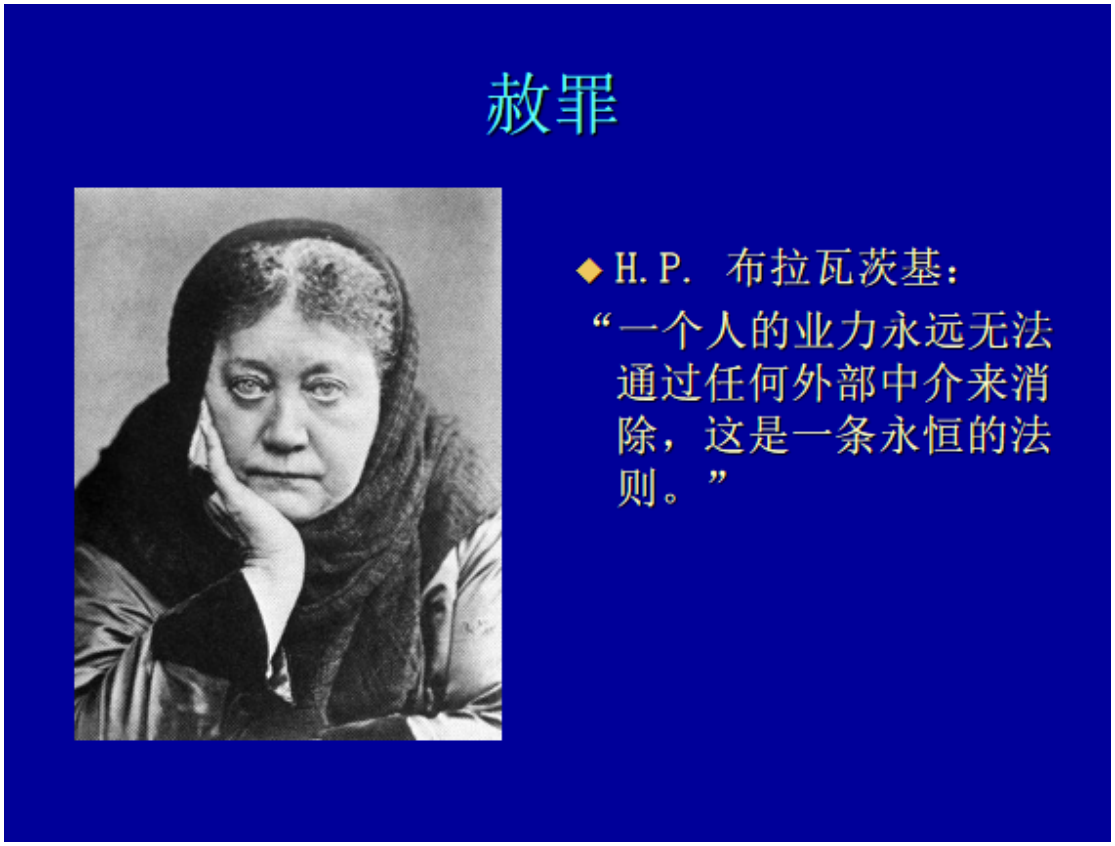


- 人们发现，在这样的召唤之后，愈疗天使至少会继续工作 24 小时。用这种方法或类似方法进行经常的练习，很快就会证明天使在灵性愈疗方面的合作是有效的。
- 但是我们被警告：**不要为了达到预期的效果而行使个人意志。**
- 一旦调用了治愈的力量，一定要充满信心，**结果应该由因果业报和个人的进化需求来决定。**奥义学者要学会不考虑结果而工作。
- 在任何情况下，人都不能利用自己的意志力和奥义学知识强行为自己或他人谋取个人物质利益。这即使不是黑魔法，也是混沌魔法或者灰魔法，会带来可怕的后果。

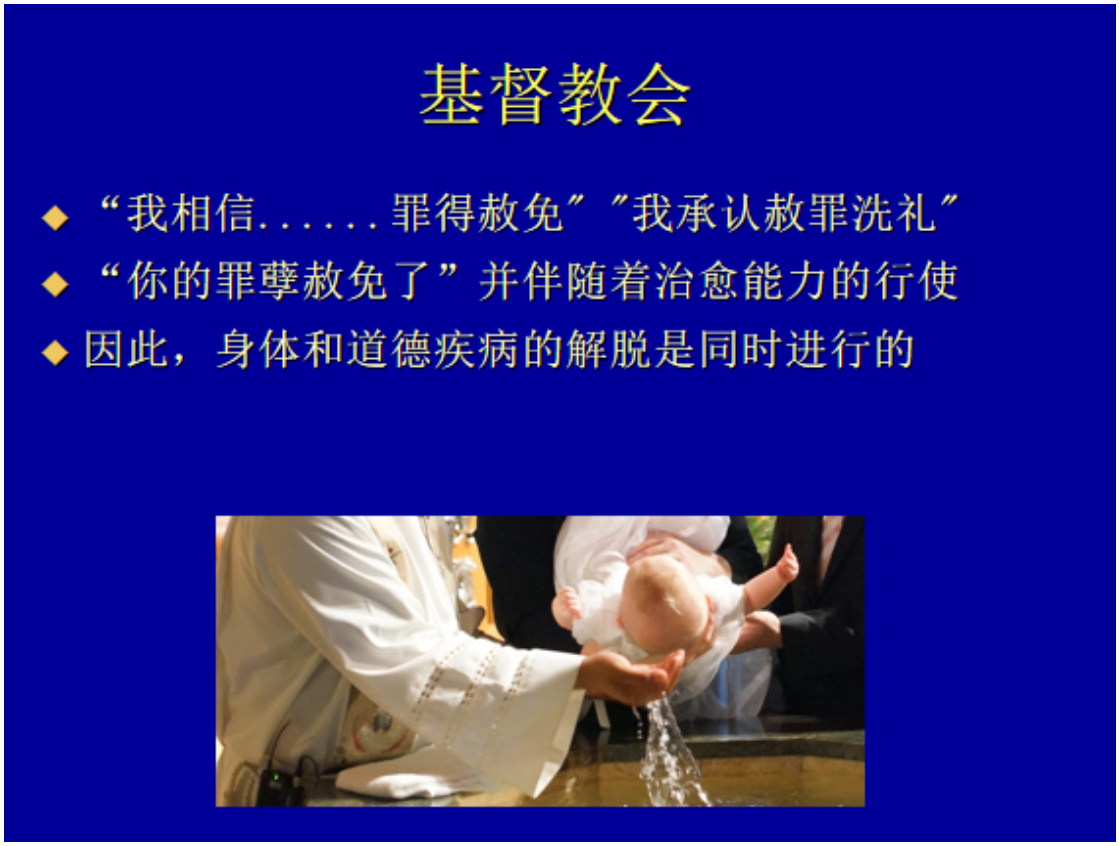


通过这种学习和祈祷实践，当更广阔的人类生活展现在我们面前时，就会产生一个不可避免的结果：

- 我们看到，通过知识，我们的力量大大增强，我们可以理解和控制周围的各种力量，我们的知识与力量成正比。
- 我们了解到，神圣隐藏在我们自身之中，任何无常和短暂的事物都无法满足我们每个人心中的渴望；也就是说，我们会放弃小我抓取性的，在低层境界带钩状的祈祷。
- 我们不再强烈地寻求改变环境，也不怨天尤人，把新的因加到果的流中。
- 只有与"唯一的"和"完美的"的结合才能平息我们的渴望。于是，我们内心逐渐产生了与神圣合一的意愿；
- 这时的我们，除了冥想和崇拜以外，超越了其他的一切祈祷；因为在这个世界或其他任何世界，我们都无所求；我们保持坚定的宁静，只求为神圣服务。我们的祈祷出了低等三界，人也随之升华。



好，我们现在来看看一个与祈祷密切相关的话题，那就是〝赦罪〞。是否有一个超级生灵能够宽恕普通人所犯下的错误呢？布拉瓦茨基夫人说：“一个人的业力永远无法通过任何外部中介来消除，这是一条永恒的法则。”

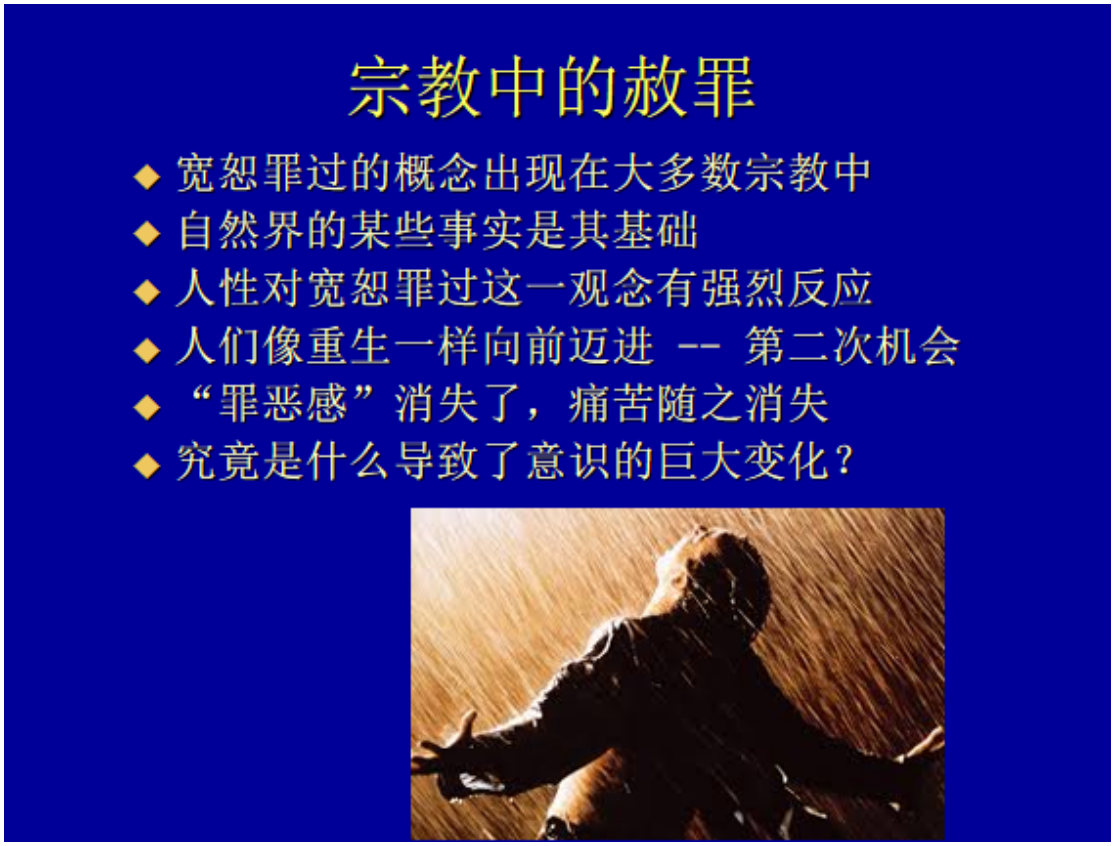


然而，在全世界的每一个基督教教堂里，我们都能听到信徒们重复着下面的话语：“我相信罪得赦免”。 “我承认赦罪洗礼”在耶稣的话语中，经常出现这样的话：“你的罪孽赦免了”，值得注意的是，这句话很多时候都是在他进行愈疗之后。因此，被赦罪的人从身体和道德疾病中解脱是同时进行的。



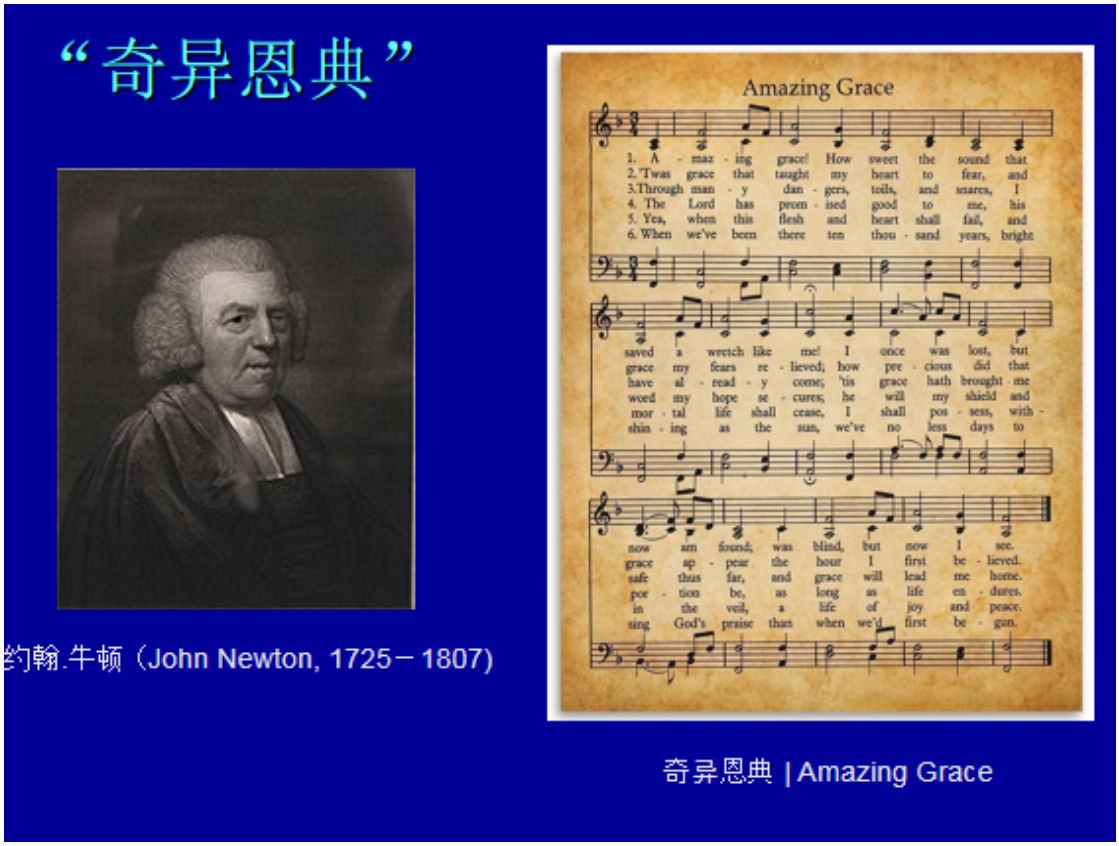
比基督教起源要早，但是在一段时间里与基督教并行，后来因教会迫害而转入地下的灵智或者灵知派，又叫诺斯替派，在他们的名著《信念与智慧》中，秘仪(The Mysteries)的目的就是赦免罪孽。

灵智派的耶稣说：“”我将这些秘仪带到世间，正是为了赦免从原初以来的罪...当一个人接受洗礼的秘仪时，这些秘仪就会变成一种强大的火焰，极其猛烈，充满智慧，能烧毁一切罪孽”。



″宽恕罪过″以不同的形式出现在大多数宗教或者传统中。

- 这种共识似乎是以自然界的某些事实为基础的；
- 此外，人性对 ″罪孽被宽恕或者赦免 ″这一点是会作出强烈反应；
- 我们注意到，当人们有做错事的意识时，他们会备受煎熬，而当他们摆脱过去，从悔恨的枷锁中解脱出来时，他们就像重生了一样 - 因为他们获得了第二次机会。
- 当罪恶感消失时，锥心刺骨的痛苦也随之而去。
- 没有经历过这种情况或在他人身上看到这种情况的人往往会感到困惑，不知道究竟是什么让意识发生了如此巨大的变化，让人洗心革面，重新做人，并且往往信念坚定？



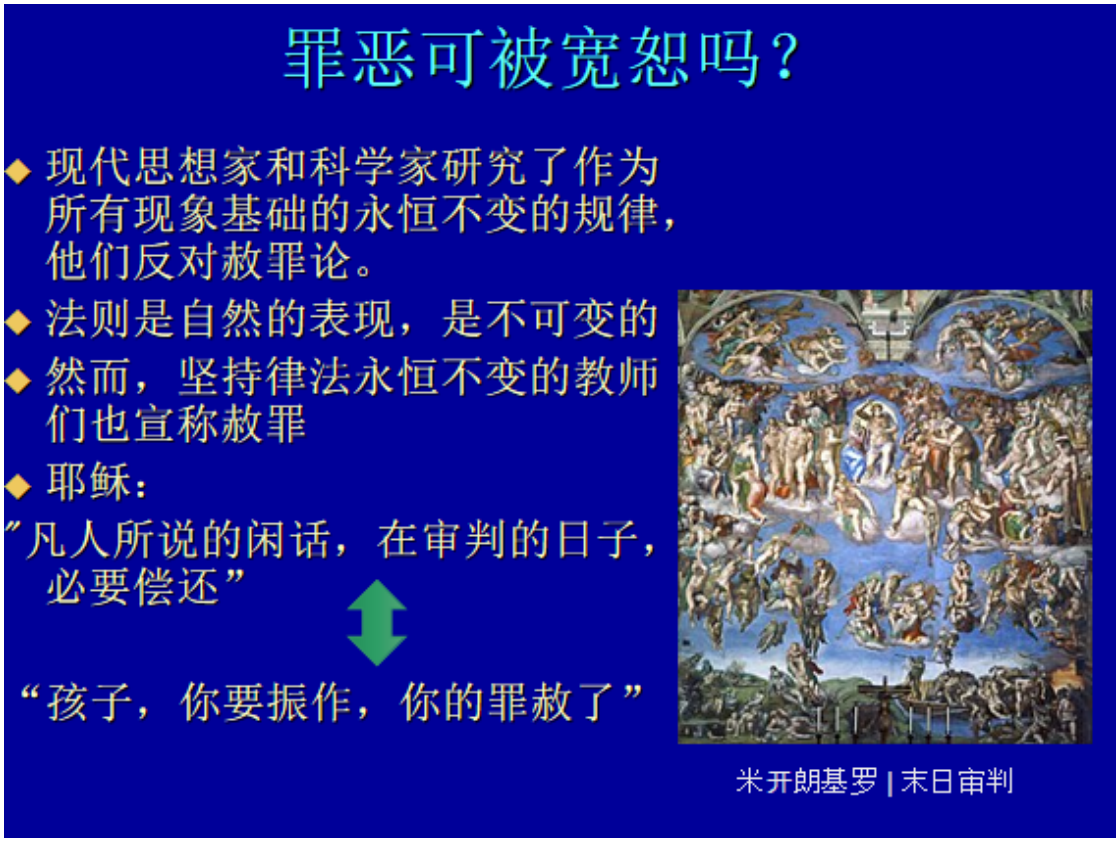
一个很好的例子就是写了《奇异恩典》的约翰. 牛顿。

《奇异恩典》的歌词源于牛顿的个人经历。牛顿在没有特殊宗教信仰的环境中长大，桀骜（jié ào）不驯。他自年轻时就开始从事黑奴贸易，并且自己也曾经在非洲沦为奴隶。他倍受侮辱，有过杀人复仇和自杀的念头。他的人生道路充满了各式各样的苦难，起伏和巧合。 1748 年，一股强烈的风暴重创了牛顿的船只。在猛烈的风暴和生命危急的情况下，他开始向上帝呼求怜悯和拯救，风暴减轻。这个死里逃生，悔过受赦的经历标志着他的转变。他决定痛改前非，重新做人。他戒掉了恶习，皈依了基督教的福音派，成了一名以身示教，受人尊重的牧师。他参加了“反奴隶贸易委员会”，成了一个废奴运动的战士。他有幸在有生之年见证了英国于 1807 年废除奴隶贸易。



这首赞美诗包含着一个平淡但是极富深意的赦罪的故事。它已经成为美国黑人灵歌的代表性诗歌。由于它的信息的普世性，使它成为一首久唱不衰的流行曲目。它超越了宗教范围，表达了全人类都可以理解的一种感受，就是当人的痛苦和罪恶感消失时，满怀信心和希望的那种喜悦和释然。我们听一下齐豫演唱这首歌。希望大家从人性的角度去听这首歌。

https://www.youtube.com/watch?v=eIItJrTpYv0
奇异恩典|齐豫演唱|中文字幕。来源：滚石唱片



各种宗教和传统里都有人以各种形式表达这种蒙恩受赦的感觉。可是，对“罪恶可被宽恕吗”这个问题，现代思想家和科学家研究了作为一切现象基础的永恒不变的法则，拒绝接受任何关于赦罪的理论，因为这不符合法则不变的真理。

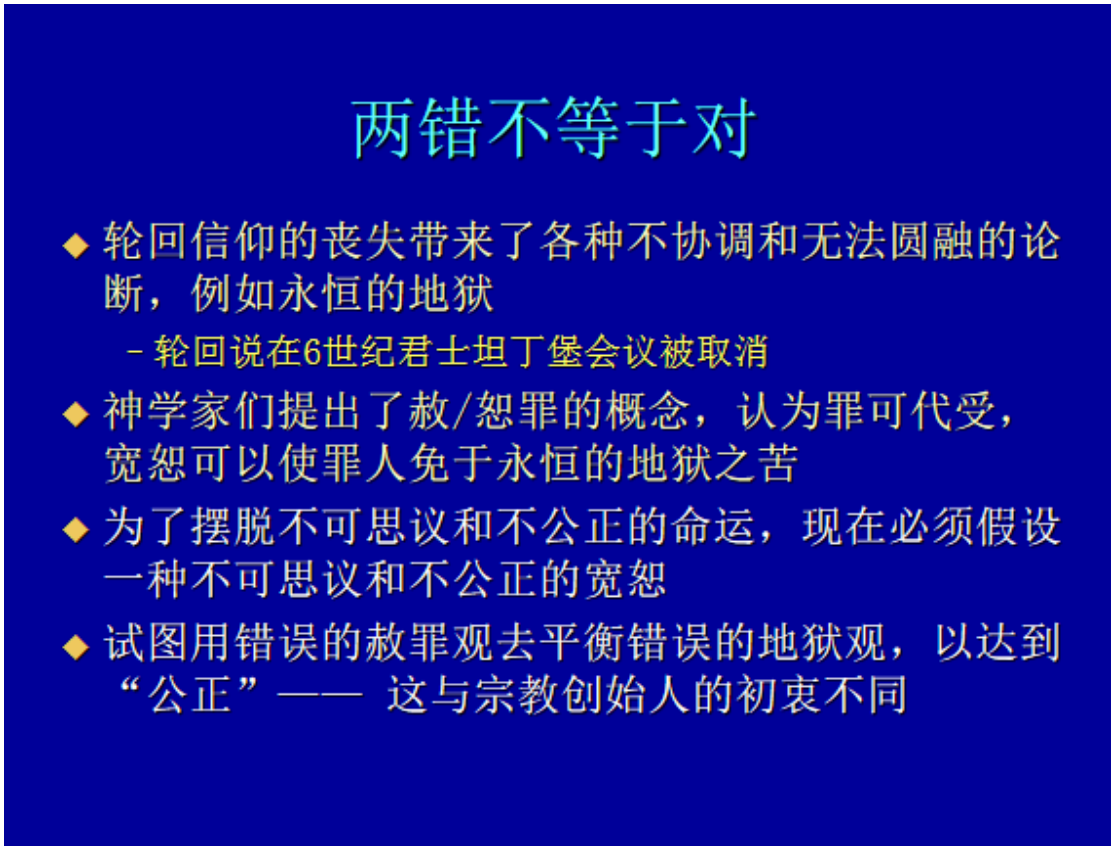
他们是对的，因为法则是大自然的表现形式，是不可变的。任何罪过被赦的观点都不能与基本法则相冲突，这既适用于伦理学，也适用于物理学。大家想想，如果万有引力法则对你适用，对我突然就不适用了，那它就不能叫做“法则”，但在，研究过程中，我们发现了一个重要事实，也就是最坚持法则永恒不变的灵性教师，同时也是那些宣扬赦罪的教师。

一方面耶稣曾说过：″凡人所说的闲话，在审判的日子，都要偿还 ″（《马太福音》）；而另一方面他又说：″孩子，你要振作起来，你的罪赦了″。 （《马太福音》）前一句说连说闲话这样的小事都要被判罪偿还，后面又说可以免罪。这两句话似乎相互矛盾，不是吗？



在印度教经典《薄伽梵歌》中，克里希那对阿周那教导说：

- "世界被行为束缚"（同前，iii，9），也就是一切身口意的行动都会有捆绑性的结果。
- 他还说，一个人在转世后，"恢复前世的特征"（4 同上，vi，43）；这意味着业会随身，当一个人再次投生时，他的身体心理特征与前世相比不会有太大的变化。我们在《从证道学的角度看轮回》这个讲座中也给出了案例。
- 然而，祂又说："即使罪大恶极的人全心全意地崇拜我，他也会被认为是正义的"。（5 同上，九，30）-- 换句话说，他得到了宽恕。
- 由此看来，对那些最了解宇宙人生的律法的导师来说，"赦罪"与"因果不爽"之间好像并不矛盾。让我们试着理解其中的原因。



让我们先对基督教中的“赦罪”概念做一些分析。

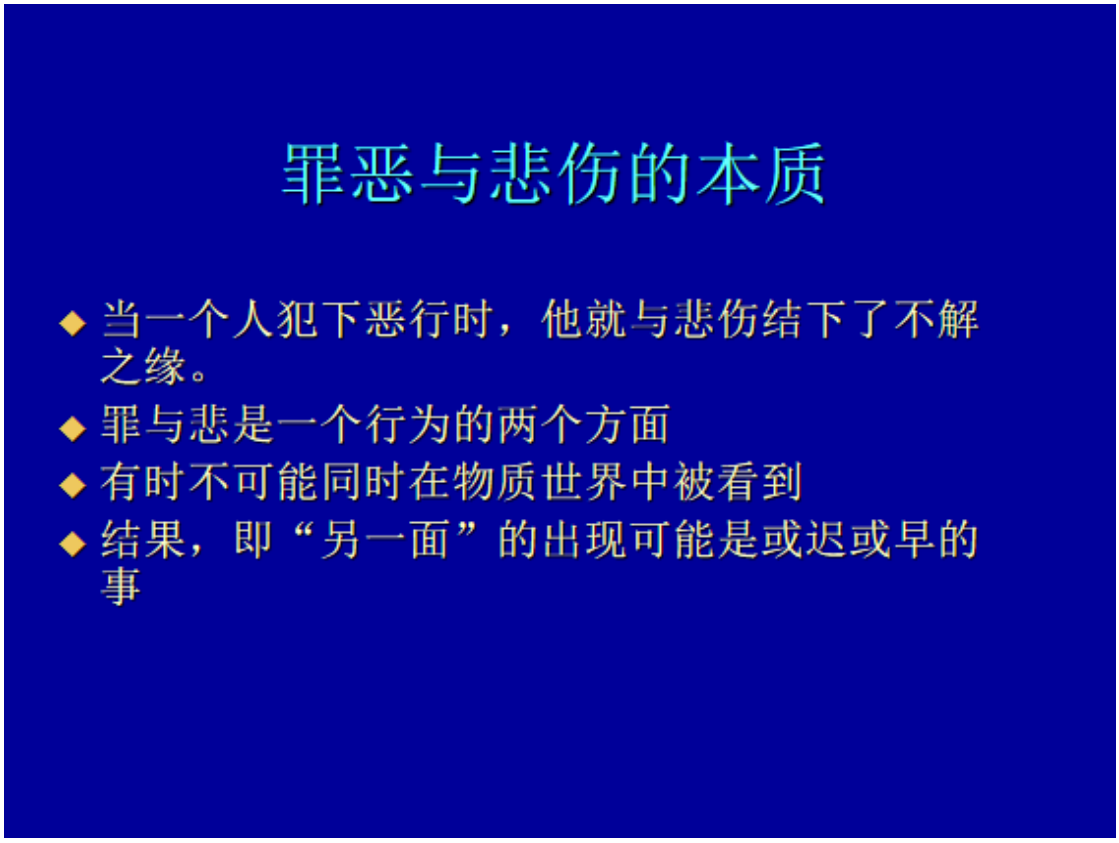
- 轮回其实是基督教最初的教义，只是在公元 553 年的君士坦丁堡大公会议上才决定取消轮回说，因为这与当时想要推广的教义背道而驰。转世信仰的消失带来了各种不协调和无法圆融的论断，其中包括人的灵魂会因在短暂的一生中所犯下的罪孽而在地狱受到永恒的折磨。这对上帝的公平性提出了质疑。

- 为了摆脱这场神学理论的噩梦，神学家们提出了"赦罪"的概念，认为罪可代受，可以由代表上帝的中介免罪，“赦罪”可以使罪人摆脱永恒地狱的囚禁。这种赦罪观使天主教会一度卖“赎罪券”， 聚敛财富。

- 我们或许可以这样说，教条主义者把永恒的地狱定为短暂的一生所犯错误的无尽后果；现在觉得有必要提供一种使人摆脱这种不公正命运的方法，于是又提出了一种同样难以置信的、不公平的宽恕。

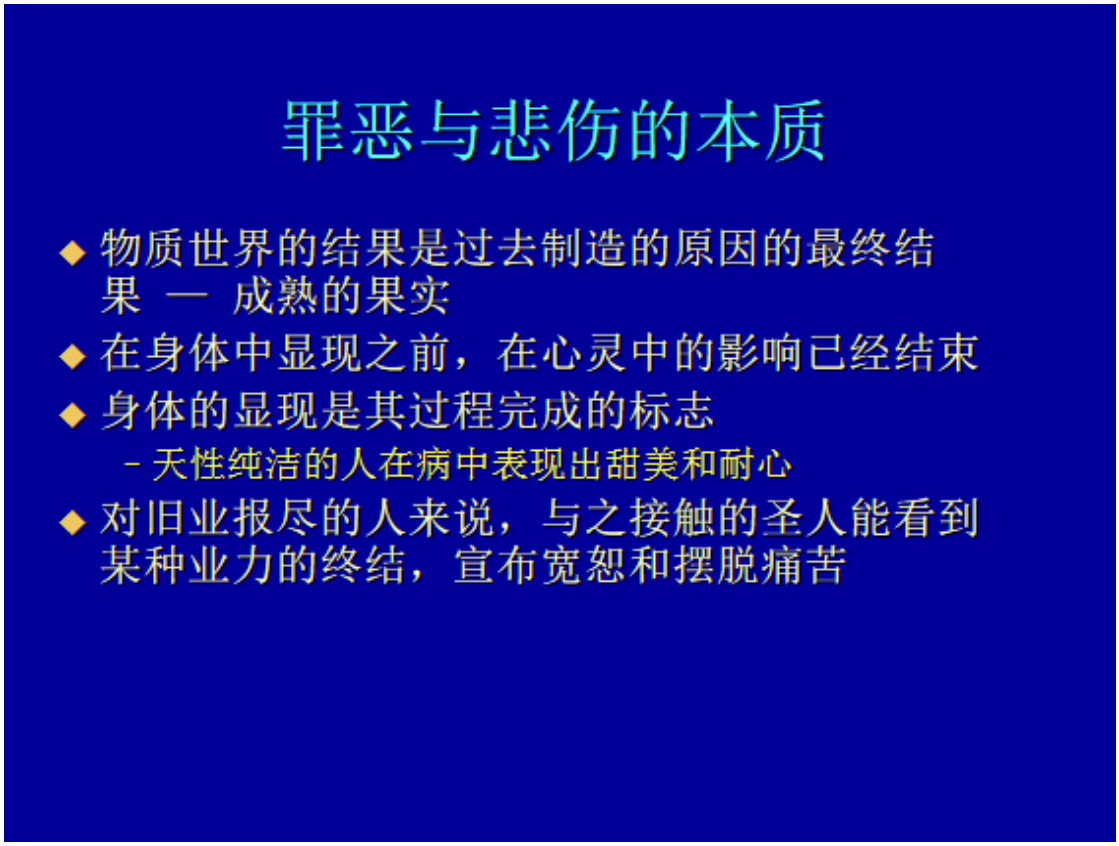
- 错误的永恒地狱概念不能用错误的赦罪概念所平衡，两错不等于对。这些都与宗教创始人的初衷不同。

证道学学会的会徽上有：“无高于真理之宗教”几个字。学会不反对任何宗教，并且认为所有宗教都源自同一真理；但是，所有宗教的原初教义随着时间都不可避免的在一定程度上被权利和利益利用，被扭曲，被误解，甚至被遗忘。



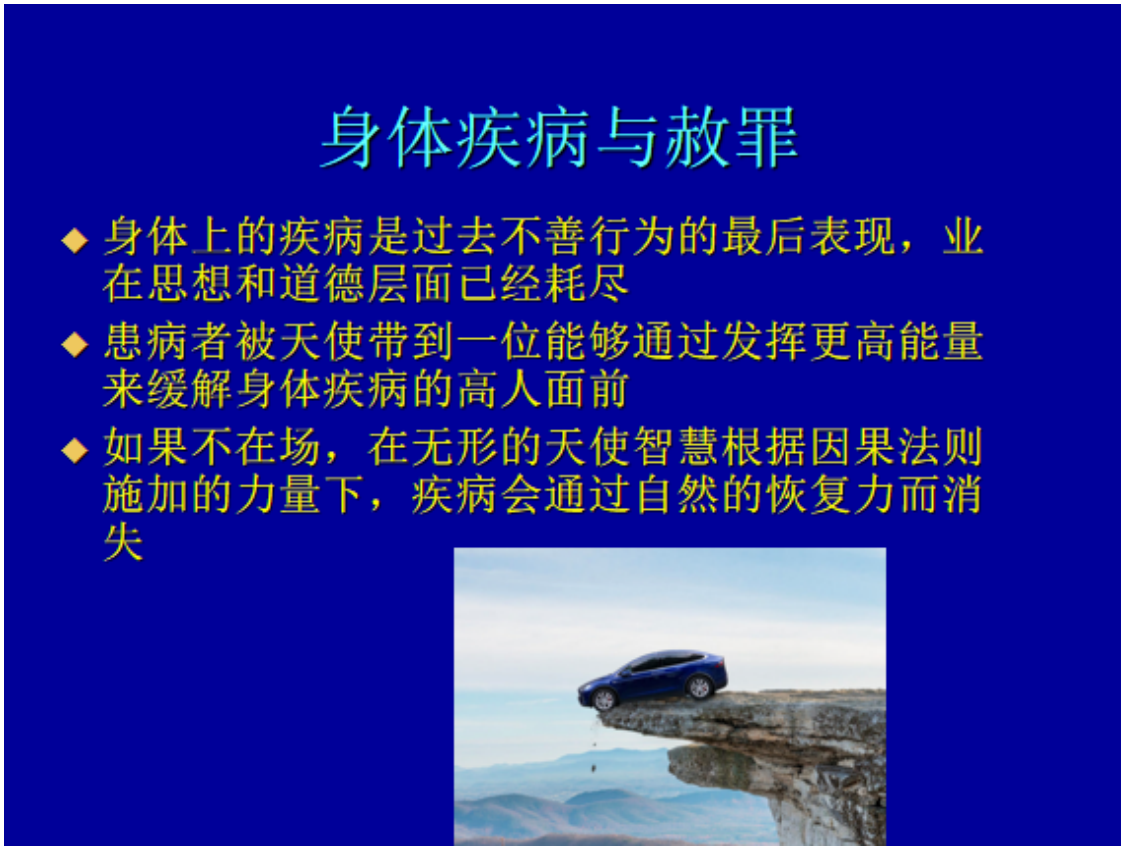
为了理解罪的赦免，我们首先必须理解罪的本质及其结果，即悲伤。佛教里叫做“苦”。

- 当一个人犯下恶行时，他就将自己与悲伤绑在了一起，因为悲伤总是罪的直接。
- 我们可以更准确地说：罪恶和悲伤只是一个行为的两个方面，而不是两个独立的事件。因与果是同时产生的。换句话说，善业与快乐、恶业与悲伤是同一事物的两面。
- 虽然每个行为都有两面，但这两个面在物理世界中有时不可能同时被看到。
- 结果，即 ″另一面″，可能不会立即出现，甚至可能不会在今生中出现，但它迟早会出现，用痛苦的双臂紧紧抓住罪人。



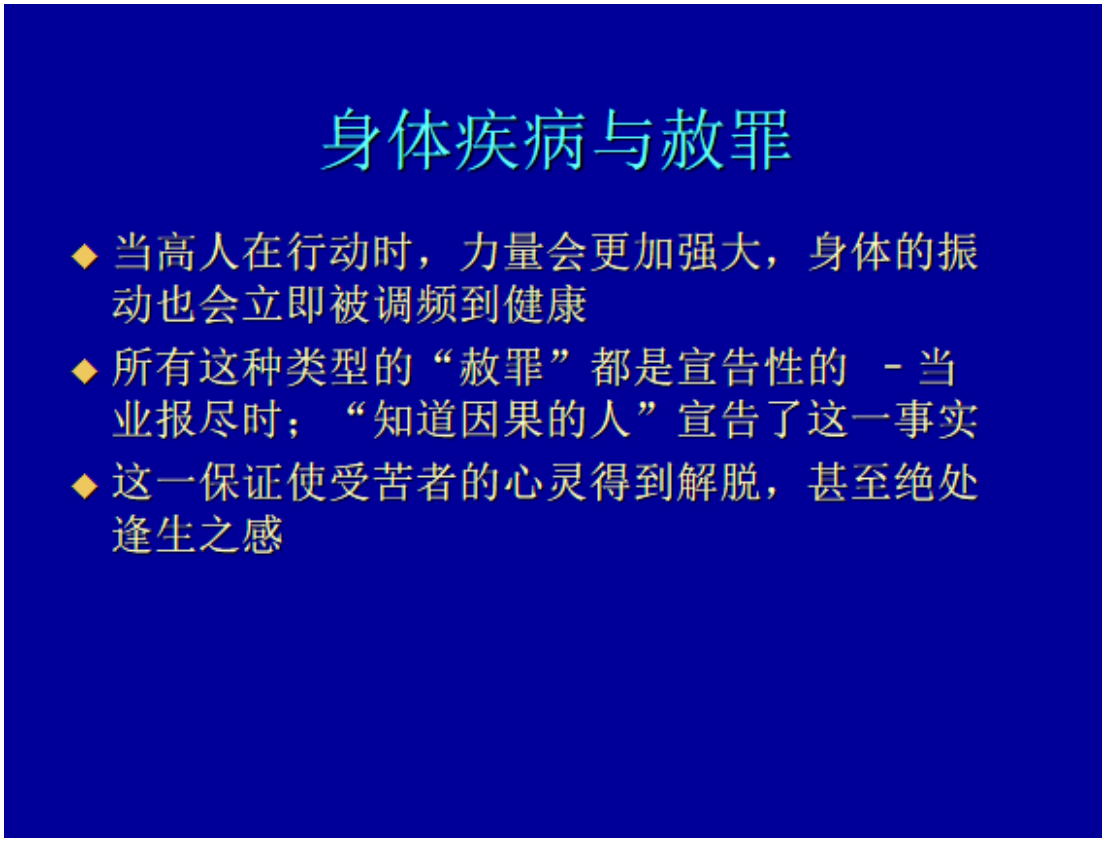
物质世界中的结果，即通过我们的物质意识体验到的结果，**是过去制造的因的最终结果**；它是成熟的果实；在这个物质结果中，一种特殊的力量显现出来，并耗尽自己，比如以“病”的形式。这种力量一直在从内向外作用。

就是说，结果在身体上出现之前，它在心灵中的影响已经结束。它在身体上的显现或在物质世界中的出现，是“报”的过程完成的标志。这就是那些天性纯洁的病人常常表现出甜美和耐心的原因。他们已经吸取了苦难的教训，不会因为已经穷尽的过去的恶业的结果而急躁，从而造下新的恶业。在这个时候，这样一个旧的恶业报掉了的人，如果接触到一位能洞察过去与现在、无形与有形的智者，这个智者能辨别出某个特定业力的终结，并宣布宽恕和摆脱痛苦。



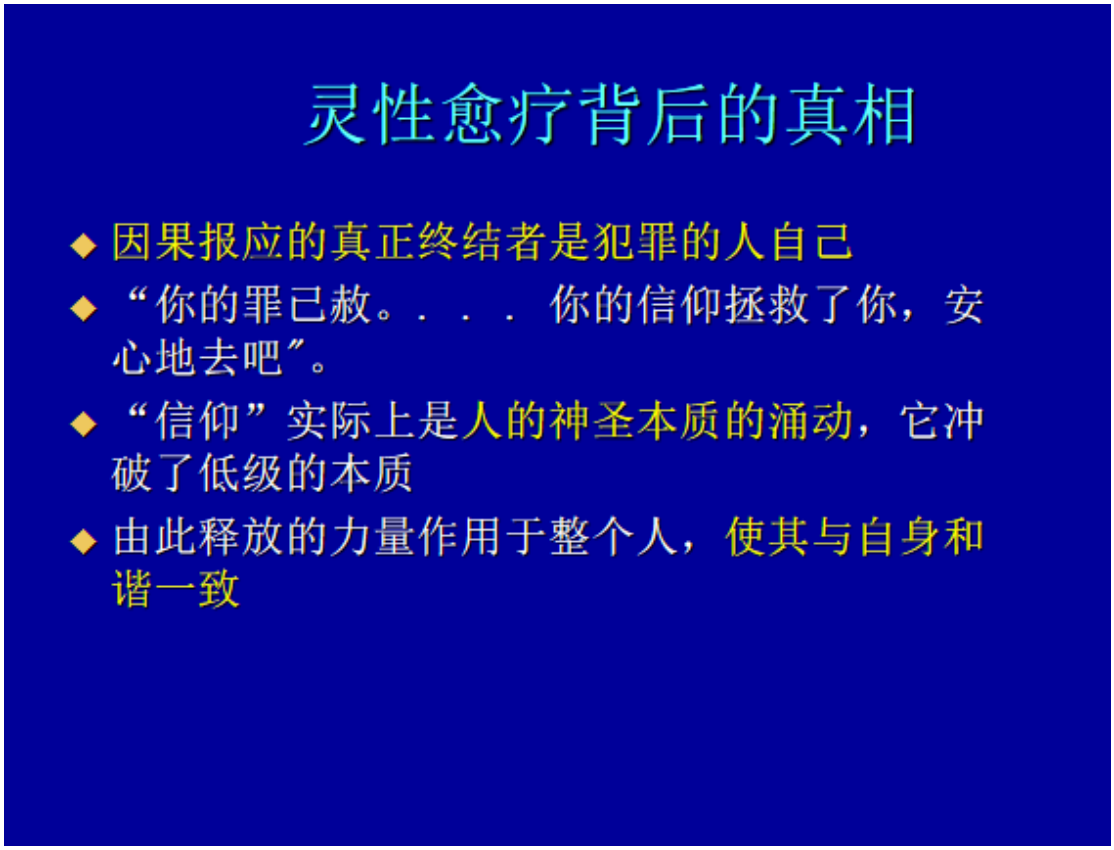
现在，我们可以研究一下身体疾病与赦罪之间的关系。

- 身体上的疾病是过去不善行为的最后表现形式；对精神和道德的影响已经结束；
- 天使是宇宙法则的执行者，通过一些天使，患者被带到了一位能够通过发挥更高的能量来缓解身体疾病的人的面前，比如耶稣；
- 如果当时没有这样一位有能力的人呢？那么，在大自然的修复作用下，在无形的天使智能的力量下，疾病就会痊愈；
- 就是说，当导致疾病的业报尽时，病人要么遇到可以治愈他的人，要么自己就好了。我们可能都听说过这样的故事，有人患了不治之症，不知怎么自己就好了。这就好像一辆由恶业推动的冲向悬崖的车，在快到悬崖边上时没油了，恶业报尽了，它自然就会停下来。



当高人在发挥作用时，这股力量就会更迅速地发挥威力，身体的振动也会立即与健康的频率协调到同频。所有这些赦罪都具有宣告性的；业已报尽，″知道因果的人″宣告了这一事实。

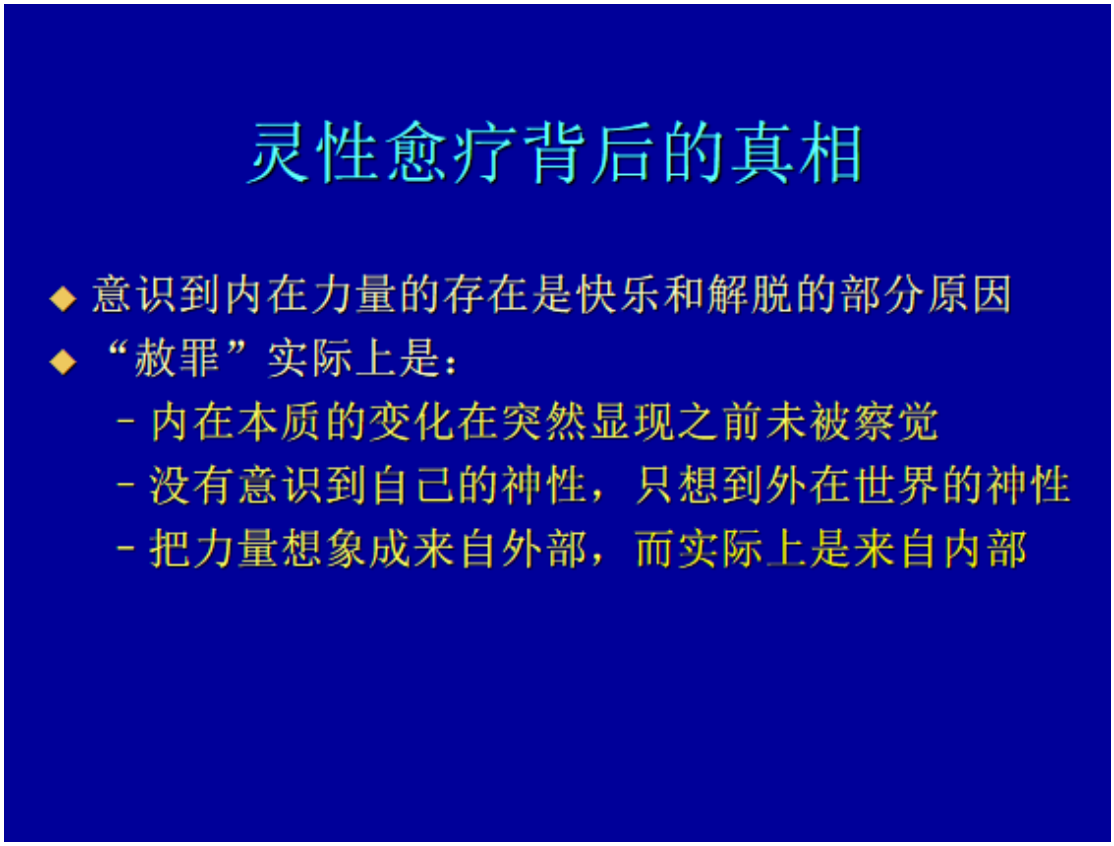
这种保证给心灵带来一种强烈的解脱感，就像囚犯在接到释放令时所体验到的解脱，**而释放令就像最初的判决一样，也是法律的一部分**。这种解脱感很强烈，因为病人自己无法判断恶业何时结束。或许他已经绝望，这时他会有绝处逢生，奇迹出现的感觉。这就引出了灵性愈疗背后的真相。



值得注意的是，赦罪的声明往往与受难者表现出的"信仰"相联系，如果没有"信仰"，一切都无从谈起。**结束因果报应的真正的人是犯罪的人自己**。

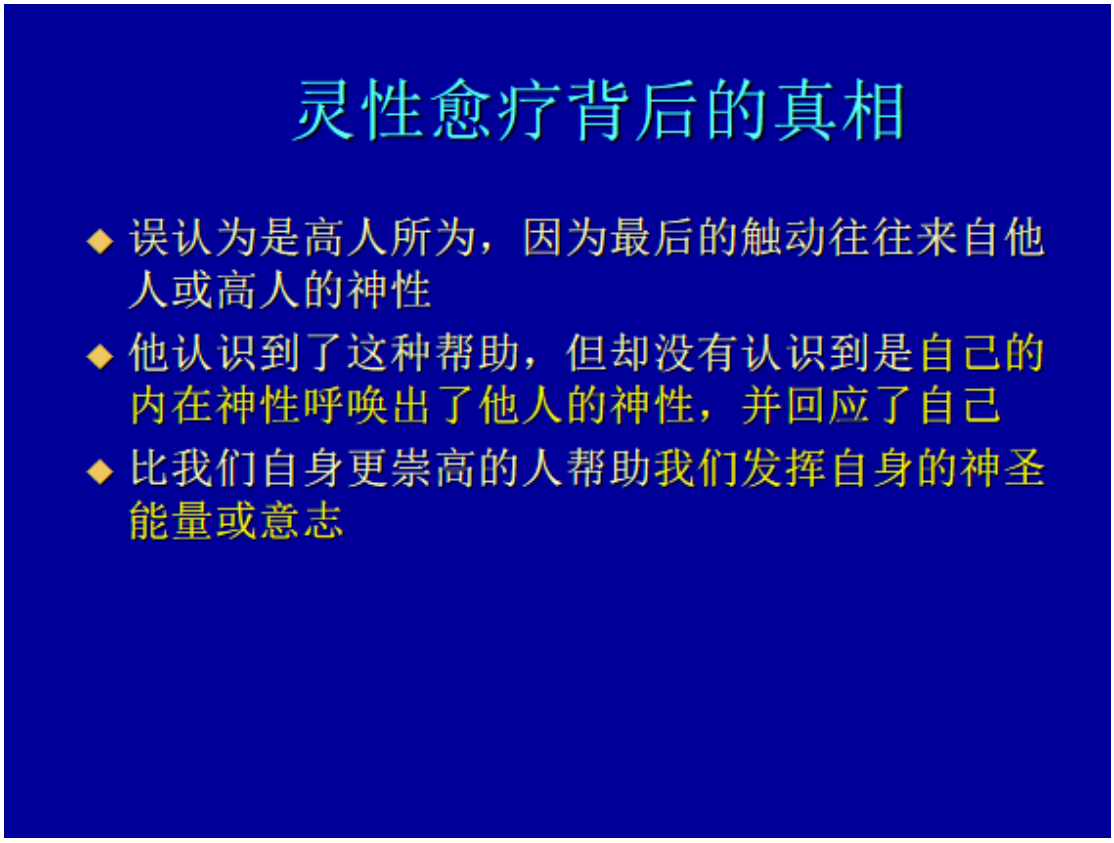
引用《圣经》，在"犯罪的女人"的故事中，两个声明是结合在一起的："你的罪已赦了。. . . 你的信仰救了你，安心地去吧"。(《路加福音》)。这种"信仰"是什么？它是人自身神圣本质的涌动，它一直在寻求与它本质相似的神圣。“信仰”的内在含义不特指信某种宗教，或者是信什么神灵，也不是信什么教义，包括证道学。它脱离了一切外在形式，它是抽象的真善美，是神圣本身。因此，它代表任何宗教徒和非宗教徒，看到神圣本质时的体验。阿尔科特最初见到安妮.贝森特时写道：我洞见了她的宗教气质。贝森特当时没有宗教信仰，但是她的这种神圣本质的涌动显现了出来。

当人的内在神圣冲破束缚人的低级本性时，这种被解放的力量就会作用于整个人，使整个人与神圣和谐一致。人只有在恶业被这种神圣力量击碎时才会意识到这一点。突然灵光乍现，回光返照，看到真实本性了。



他意识到自己体内有一种以前不为他所知的力量，恶业报尽时这种力量显现出来。这也是他感到 ″罪孽已被宽恕″、“一切已经过去″之后的喜悦、解脱和新力量的部分原因。

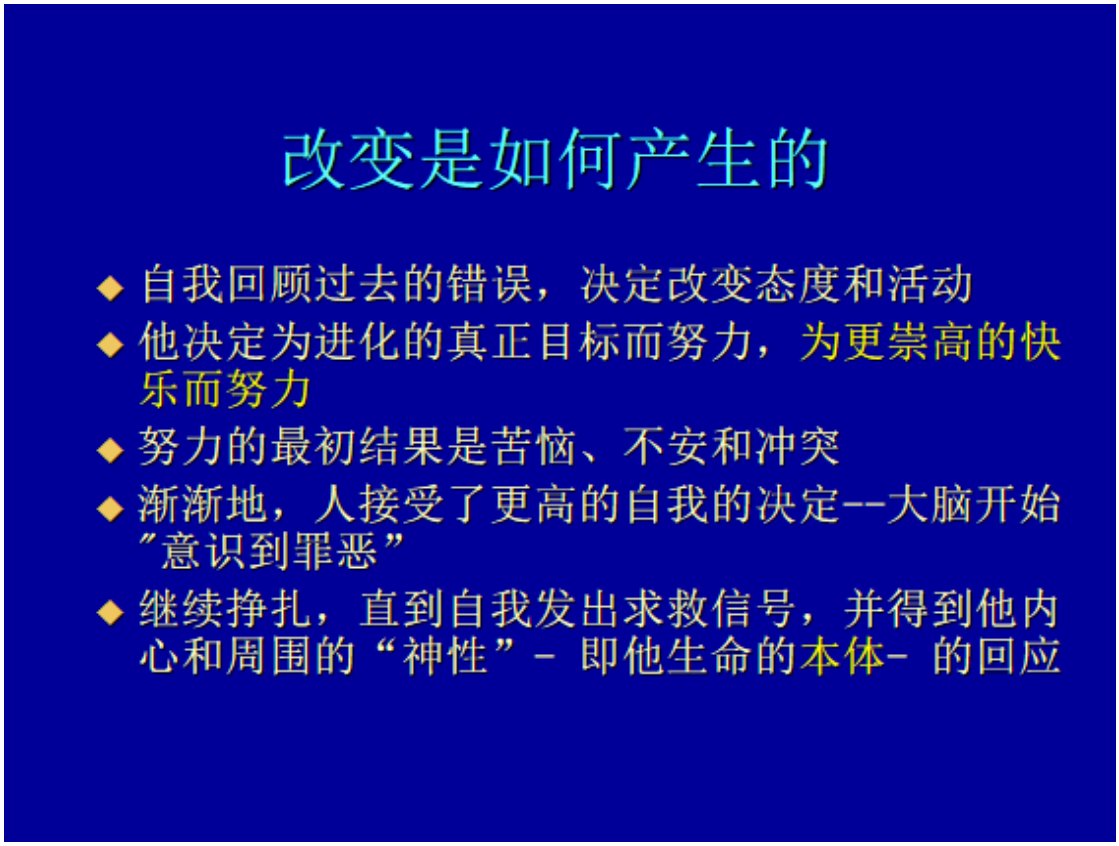
这就引出了“赦罪”这个主题的核心。所谓的“赦罪”，其实是：人的内在本质发生了变化，但这一变化并没有被他的大脑意识所意识到，直到变化突然出现，显然不知从何而来，好像从未知的源头涌出。这样一个人，对自己本性的奥秘一无所知，对自己的 ″内在的神圣″一无所知，会感到困惑不解，他把这股力量想象成来自外部的人或神，而实际上它是来自内心。



那高人在这种往往十分戏剧性的事件中扮演什么角色呢？误认为是高人所为是非常正常的，因为最后的一个触动发出了打破意识外壳的振动，它往往是来自另一个人或某个高人。

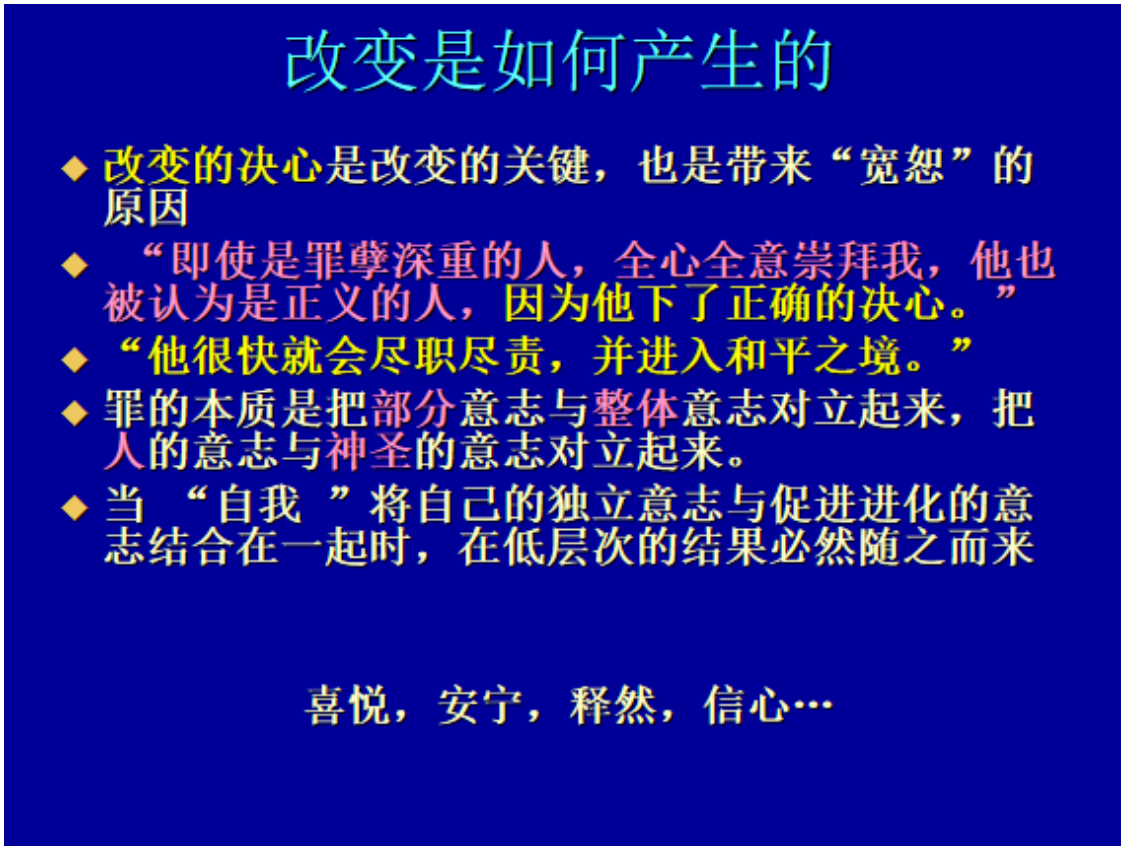
这个人认识到了兄弟般的帮助，却不知道是他自己，是他内在神圣本质的呼唤，呼唤出了另一个人的神性的回应。真师出现了，是因为学生准备好了，这是同频共振的必然结果。我们可能都有过这样的经历：有时，听到比我们更纯洁的人的一句鼓励的话，会激励我们做出原来认为做不到的道德上的努力，但这是我们用自己的力量做到的，别人只是在点触而已。

同样，比我们更崇高的人，比我们更意识到自己神性的人，可以帮助我们发挥自己的神性，但是，是我们自己的发挥把我们提升到了更高的境界。要接近善知识，但是路还是要自己走出来的。在人的内在本性发生的变化中，有一些变化是他的低级意识所不知道的，这包括发挥他的意志力。大多数人不知道自己是怎么变化的。



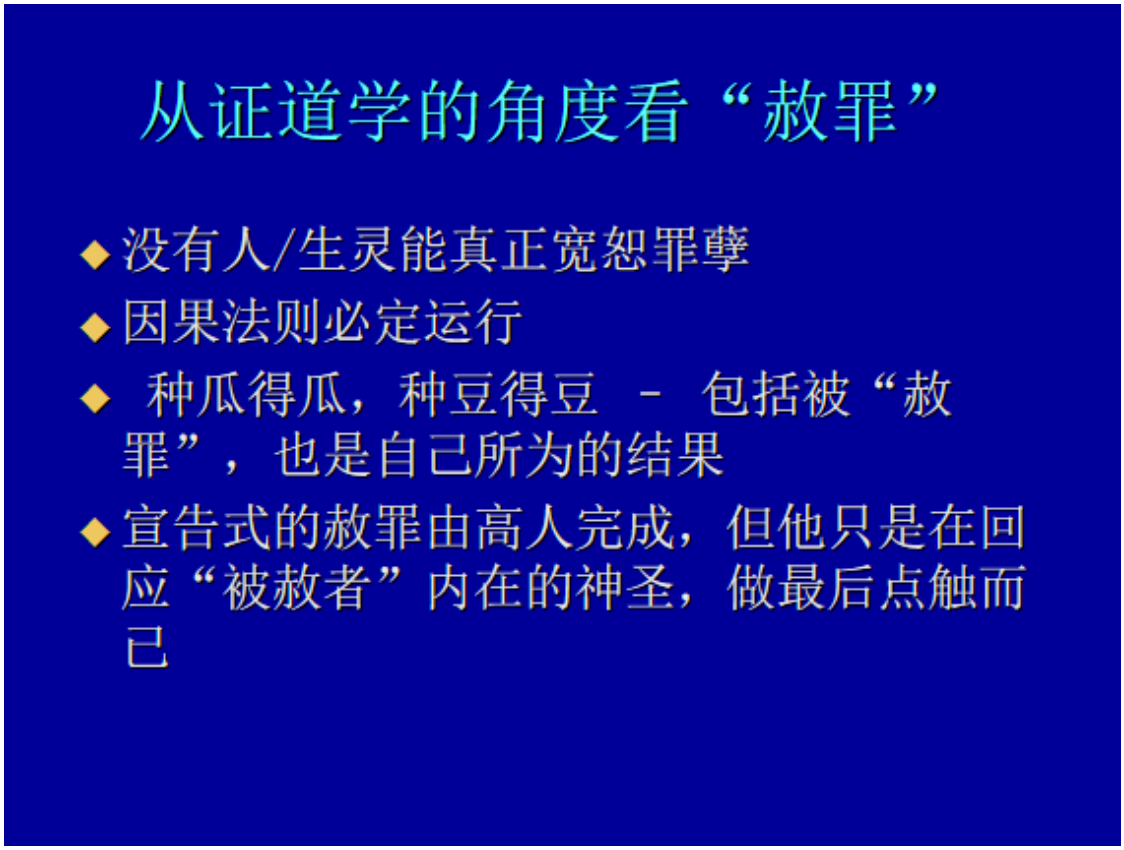
只有当人理解了改变是如何产生时，才能更加努力和有效地去改变--无论是改变坏脾气，还是戒掉吸烟、酗酒等恶习，还是做其他更大的改变。

- 自我，也就是高我，总有一天会因为小我的错误而痛苦不堪，他会回顾过去的事件，权衡结果，决定改变态度和行动。在此之前，低等世界的享乐主宰着小我。但自我现在决定朝相反的方向发展。
- 现在，他转向了进化的真正目标，决定为更崇高的快乐而努力。他看到如果他逆进化之流而行，就会给自己带来许多痛苦；如果他顺流而行，就会给他带来和平与欢乐。这个人开始识时务了，开始懂"道"理了。
- 转变低级天性的第一个结果往往是许多苦恼和不安。在旧世界观下形成的习惯会抵制新观念，从而产生激烈的冲突。大家有没有这种感觉？不改没事，一改什么麻烦都来了。
- 但是，大脑的意识会逐渐接受在更高层次上做出的决定，大脑开始"意识到了罪恶"或错误行为。错误的感觉加深了，这个人充满了悔恨；他做了许多改进的尝试，但总是失败。旧习难改，他对过去感到悲伤，对现在感到绝望。他陷入无望的阴郁之中。
- 直到某一刻，持续的痛苦让自我大声呼救。这种呼喊得到了内在和外在神圣的回应，得到来自生命的本体的回应。他从低级的本性转向高级的本性，从折磨他的分离的自我转向"宇宙之我"。我们说这个人变了。大多数人是渐变的，突变也是要有基础的。就像许多地震是成千上万年积累的力的运动的结果，突然爆发的。



导致改变的关键在于改变的决心，它也是导致所谓的“宽恕”的原因。前面引用的《薄伽梵歌》里的那句话有最后一句：**“即使是罪孽深重的人，全心全意崇拜我，他也被认为是正义的人，因为他下了正确的决心。**〞佛教中叫做发愿，这个很重要，直接调动神我的力量。

“他很快就会尽职尽责，并进入和平之境”。罪恶的本质是将部分的意志与整体的意志对立起来，将人的意志与神圣的意志对立起来。当〞自我〞将自己的独立意志与促进进化的意志结合在一起时，低层次的结果必然随之而来。什么结果？大脑意识会感到喜悦，安宁，释然，信心等等。



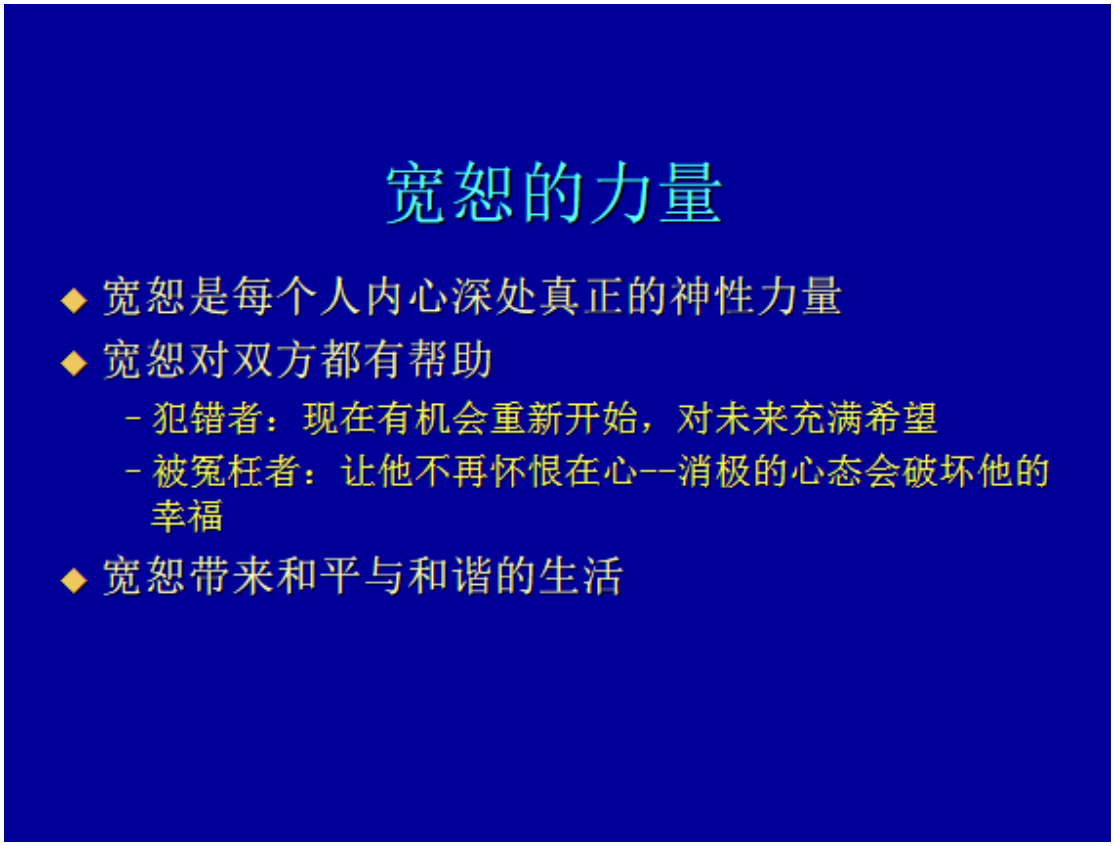
我们从证道学的角度，也就是从密义的角度，而不是从宗教的角度探讨了“赦罪”这个概念，如果做一个小总结的话，就是没有人或生灵能真正宽恕罪孽。没有高级的生灵会在一炷香，一个献祭的贿赂下改变宇宙法则，因为他们代表了宇宙法则。

因果报应法则必定运行，种瓜得瓜，种豆得豆，包括我们被“赦罪”，也是自己所为的结果。宣告式的赦罪由高人完成，但他只是在回应“被赦者”内在的神圣，做最后点触而已。

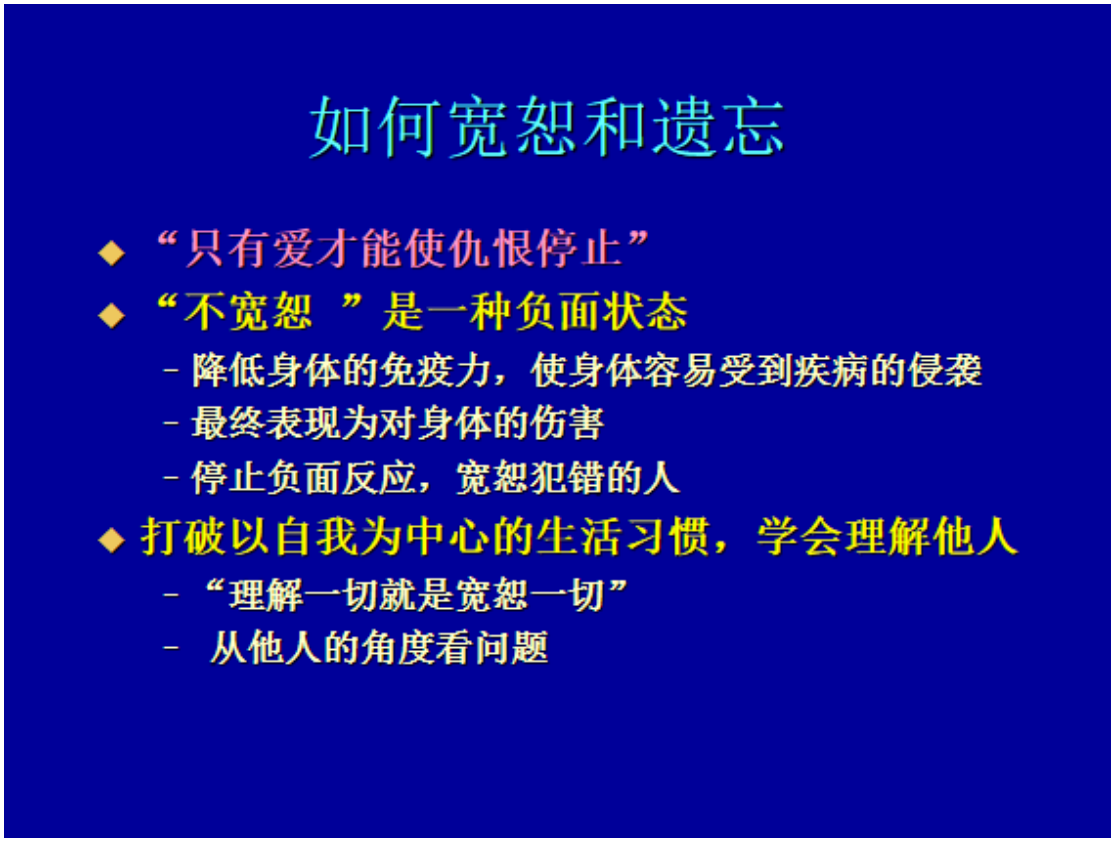


那你可能说，既然没有全能的人或者神可以赦罪，那为什么我们要宽恕别人呢？

我们又要回到因果法则，一切皆因果。我们解释过，一个因一旦发出，它的果同时产生，是不能被取消的，所以说没有人或神可以赦罪。但是人可以决定不发出某种即不利人又不利己的因，从而掌握自己的命运。所以宽恕是一种美德，也是一种力量，它的基础还是因果法则。



宽恕是每个人内在的神性力量，人应该努力唤起这种力量。穆斯林有一个很好的习俗，就是在开斋节时拜访长辈、亲戚和朋友，如果他们有意或无意地对不起任何人，他们都会请求原谅。宽恕对双方都有帮助. 犯错的人有机会重新开始，对未来充满希望。而对被冤枉的人来说，这种行为帮助他摆脱记恨，这些负面心态会破坏他的幸福。宽恕是涂抹在伤口上的药膏，可以使伤口愈合。它是健康心态的一个重要组成部分。宽恕带来平静和谐的生活。

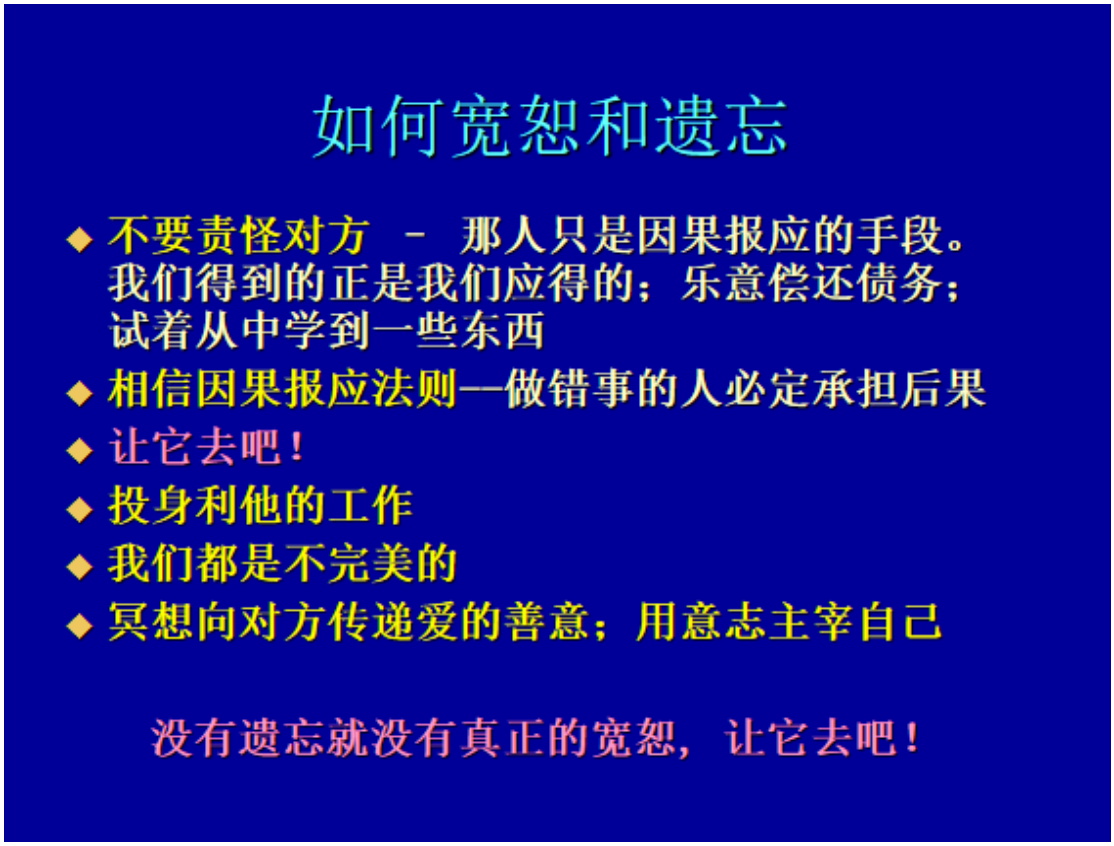


但是，虽然道理我们懂，我们都知道宽恕和忘记有多难。当我们只能感受到怨恨、伤害和愤怒时，我们该如何去宽恕曾经伤害过我们的人呢？

我们必须记住，"以牙还牙，以眼还眼"这句老话是行不通的。两人永远被仇恨绑定在一起。正如佛所说：“只有爱才能使仇恨停止”。如果我们接受这样一位伟大的人的智慧，那么我们就应该努力克服愤怒、伤害和怨恨的情绪：**认识到 "不宽恕 "是一种负面的状态**，只会给自己带来伤害，因为任何对高级身体的伤害都会影响到肉体。

首先，降低身体的免疫力，使人容易受到疾病的侵袭；其次，最终表现为对身体的伤害，如血压紊乱、心脏功能失常、失眠等，还导致昂贵的医疗费用。而且往往医生找不到具体原因，因为它的源头不在物质界。

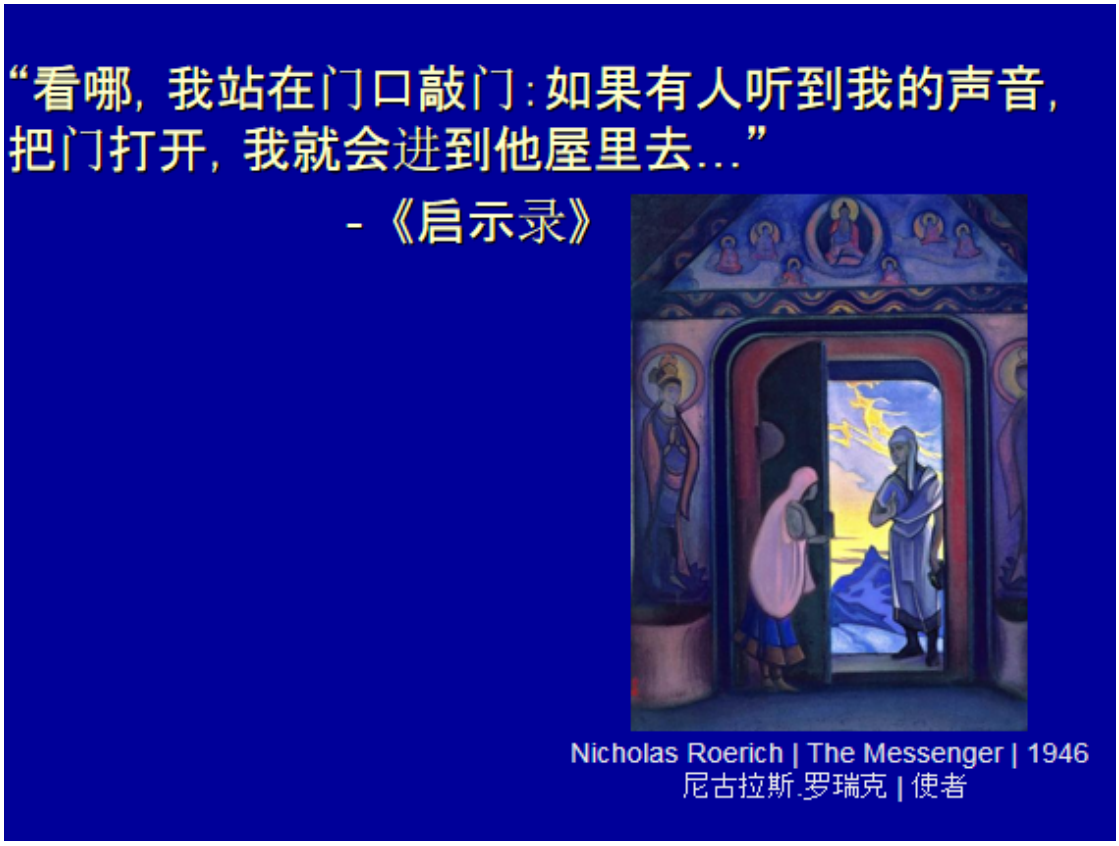
当我们停止做出负面反应，原谅犯错的人时，我们就开始摆脱复仇的束缚。我们激动的心会平静下来。和平与喜悦会降临，痛苦会消失。然而，不是希望宽恕就能做到，**我们必须打破终生以自我为中心的习惯**，培养对他人的理解，“理解一切就是宽恕一切"。学会理解他人意味着我们必须不仅从自己的角度看问题，也要从他人的角度看问题。如果我们对对方有真诚的同理心，我们可能发现，如果换做是自己在他的处境中，以他的思维方式，自己行为可能不会有什么不同。多做这个实验并看到它的好处后，它就会逐渐成为我们新的行为模式。



不要责怪对方。那个人可能只是因果报应的工具，来教你一些教训。要认识到我们得到的正是我们应得的。每一种痛苦都是因为我们过去的错误行为而降临到我们身上的。要庆幸自己还清了债务，这样我们才能解脱。如果我们不去学习，而是用怨恨来面对痛苦，我们就会造新的不善因。有人怕当自己原谅一个人时，那人会重复错误。例如，你的儿子偷了你的东西，或者你的配偶背叛了你，你想原谅他/她，但又担心他会重蹈覆辙。要相信因果法则不会出错，每个人都要挑起自己的担子，也就是说，如果那人再次犯错，他就要承担更多后果，受到惩罚。明白了这一点，你就不会再害怕，可以继续你的生活。

让它去吧，这是个四字法宝。一切都是心的行为。如果你认为自己放不下，你就不会放下。但如果你说，自己还有更重要的事情，比如拥有健康和平静的心灵，那么你就可以放下。投入到一些利他主义的工作中，把注意力从自己身上转移到他人身上。想想你能做些什么来帮助他人。财布施很好，法布施更好。帮助他人看清宇宙人生的真相吧，换句话说，去传播证道学吧 - 送人真理作礼物胜过其他所有礼物！

请记住，我们都是不完美的，否则我们就不会来到这个世界上。我们自己也会犯错，就像我们希望得到别人宽恕和再给我们一次机会一样，我们的同胞也希望得到宽恕和再给他们一次机会！在冥想中，试着用仁爱之心去想那个对不起你的人。记住，在最高的灵性层面上，我们都是一体的。使用自己的意志，并对低级载体的惯性态度进行控制。最后请记住：如果没有遗忘，就没有真正的宽恕。让它去吧！别再唠叨了！



最后，我们用一句经文来结束今天的话题。

“看哪，我站在门口敲门：如果有人听到我的声音，把门打开，我就会进到他屋里去…”

太阳逻各斯的生命之光时刻环绕着我们，如果我们自私、无情、不洁、不宽容，会把这道光拒之于我们的意识之门以外。只要门开了，就会立即感到光明的涌入。我们的灵魂必须听到敲门声，并且自己从里面把门打开。那时我们会发现，祈祷和赦罪都是不必要的，因为没有什么可以祈求，也没有什么可以原谅，宇宙中只有一个生命。



这是今天的参考资料，让我们看看有什么相关问题。





新加坡证道学学会

https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：

- “证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



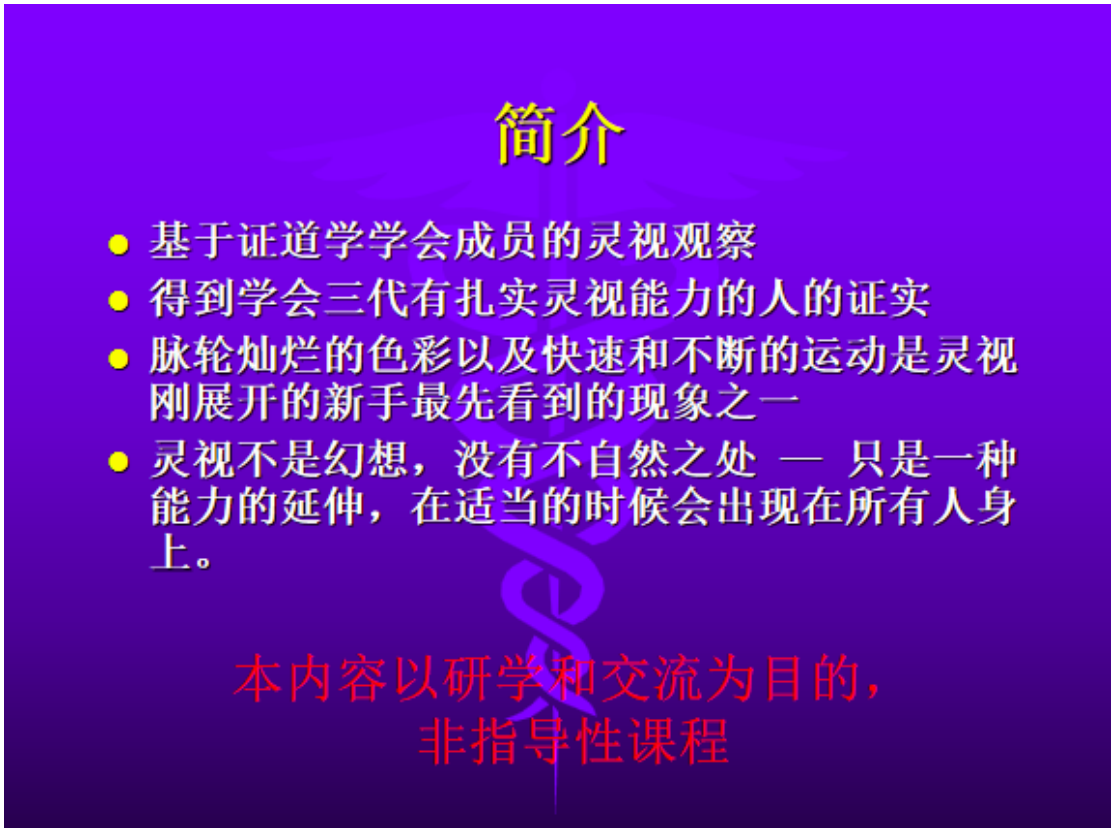
大家好。今年学会的中文课程围绕“实践与修行”这个主题。如果我们正确，持续地学习，冥想，服务，那么，我们肯定会察觉到各种变化。有些变化是物质的，比如说，食素七年后，身体的细胞经过一个更新周期，成了一个纯洁的新身体；有些变化是心理或超心理的，如果我们坚持冥想，定位于高尚的理想，纯净身心，无私忘我，我们会更平和，更智慧，更慈悲，这些都是永远会伴随我们的高等品质。我们还会更敏感，可能经历一些不熟悉的现象，有了一些以前没有的超物质能力，往往在最初，它们为我们带来更多的是困惑。今天和下个月关于神通的讲座，目的是帮助大家理解我们的身心关联，理解自身的一些微妙能量和它们的影响，既希望大家避免因误解而产生的错误，又希望能提供一些宝贵的知识，为隐藏的力量被唤醒之时做好准备。



为了协助各位同修在这一领域的学习，我们在今年会陆续发行一套“神秘力量”系列免费电子书，共五本。



今天的主题与学会的第三个宗旨非常一致，"探索自然的秘密及人类的潜能"。 我们的中文课程旨在系统性地介绍现代证道学这一个博大，复杂，精深的体系。有兴趣的朋友可以订阅“证道学世界”公众号，关注这些书籍的发行和阅读连载。所有免费电子书都可以从学会的中文网站上下载。愿意跟其他人同修共学的，请去学会的中文网站填一份简单的入会表格。 学会的线上中文课程，电子资料和书籍是免费的，欢迎大家转发。



我们先来解释一些背景和术语。

- 今天的内容，是证道学学会成员的灵视观察结果。
- 这些观察得到至少三代有扎实灵视能力的人的证实。许多组织的理论基础只是建立在某一个导师的观察和体验之上，但是证道学学会不是这样，它是一个为代代真理追求者设置的平台。
- 任何一个刚打开超物质视力的人，他最先看到的东西之一就是脉轮灿烂的色彩，快速和不断的运动
- 灵视不是幻觉或想象，也没有不自然之处—它只是一种能力的延伸，只要人对更高频率的振动敏感就会发生，在适当的时候在所有人身上会出现。

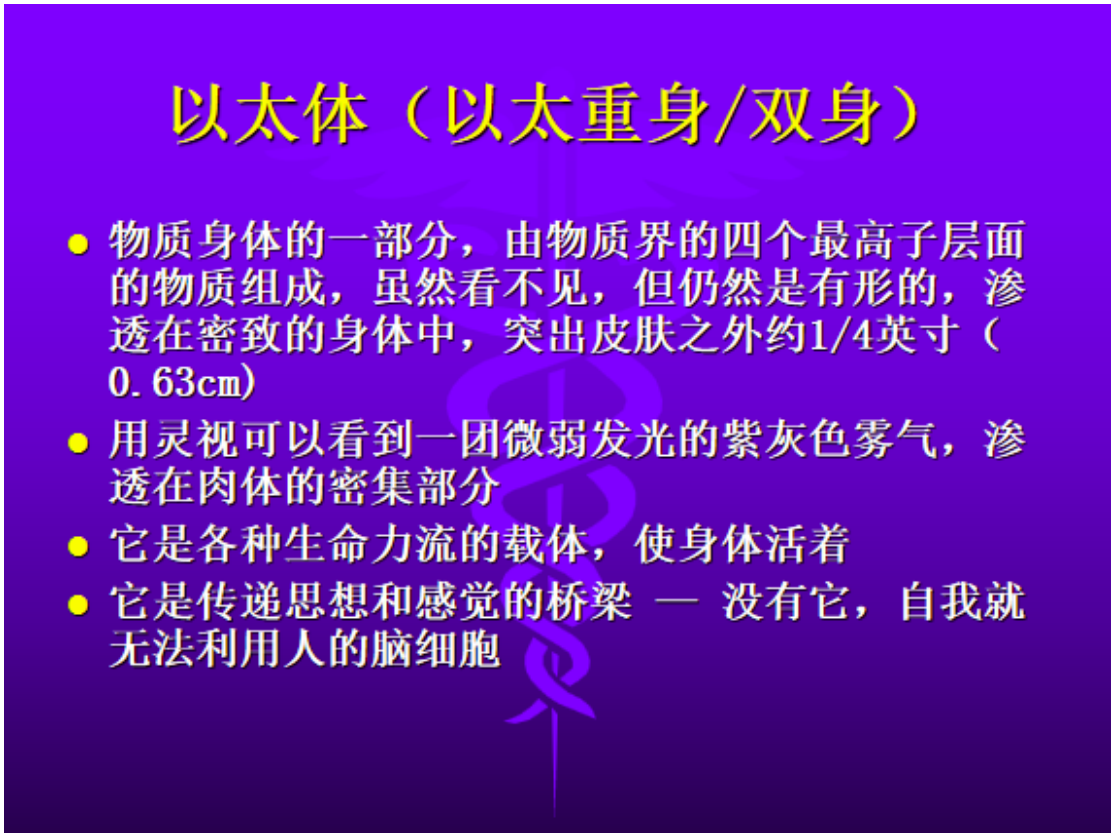
我特别声明一下，尽管学会发表的内容都是严谨观察并且得到认证的，但还是请大家对这些知识认真思考，自行取舍。这个讲座以研学和交流为目的，不是指导性课程。



对脉轮的知识是古老智慧体系的一部分

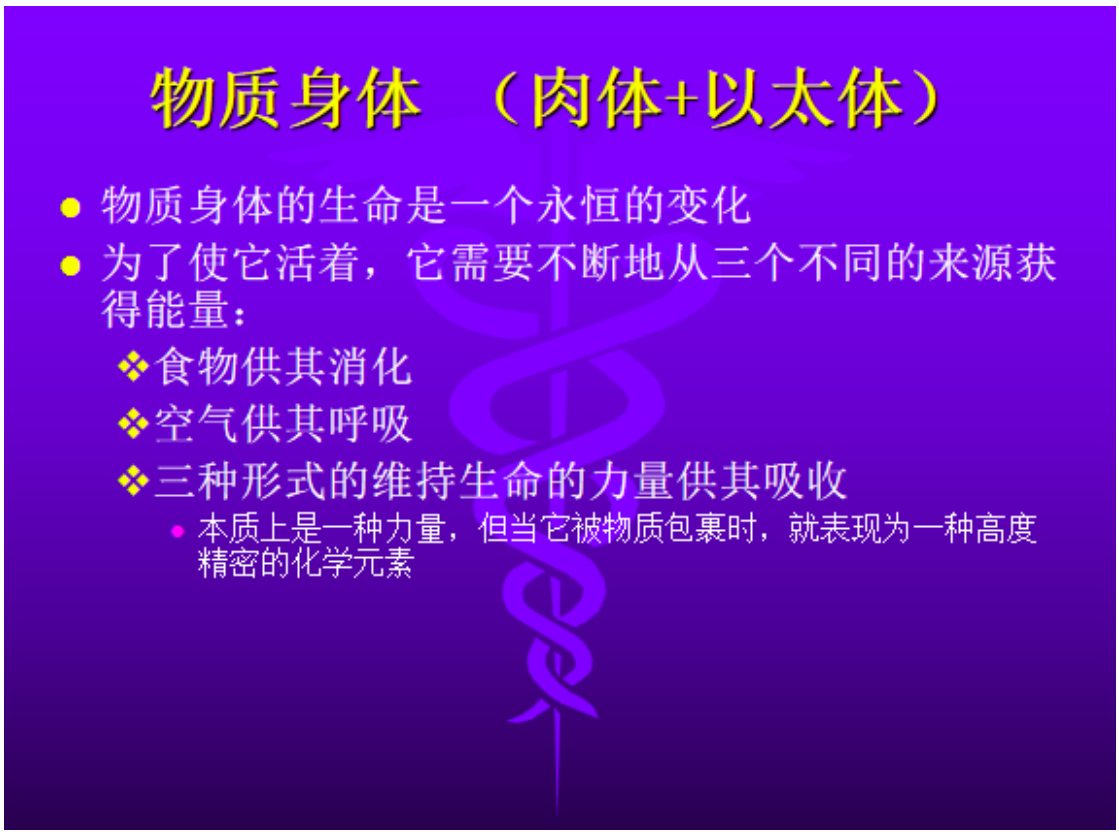
- 脉轮一直被有灵视的人所熟知。
- 在梵文文献、一些奥义书（Upanishads）、《往世书》（Puranas）、还有密宗作品中经常被提及
- 许多人认为脉轮这样的知识只在东方有，其实不然。 证道学作为古老长青智慧，它揭示的是普世的实相和真理，不分东方西方，不分流派，不被人种，宗教等限制。

这幅 17 世纪的脉轮插图，出自约翰-乔治-吉希特尔（Johann Georg Gichtel）的《实用证道学》（Theosophia Practica），他是一个德国神秘主义者，也是雅各布-玻姆（Jakob Boehme）的学生。



要理解一些精微能量，我们必须知道什么是以太体，又叫以太重身或以太双身，因为它是肉体的一模一样的拷贝：

- 它是物质身体的一部分，由物质界的四个最高子层面的物质组成，虽然看不见，但仍然是有形的，它与密致的肉体相互渗透，并在皮肤外伸出约 0.63 厘米。
- 用灵视可以看到一团微弱发光的紫灰色雾气，穿透身体的厚密部分
- 它是各种生命力流的载体，使身体活着。
- 它也是传递思想和感觉波动的桥梁—没有它，自我就无法利用大脑细胞。换句话说，没有它，我们的身体就是名副其实的行尸走肉。



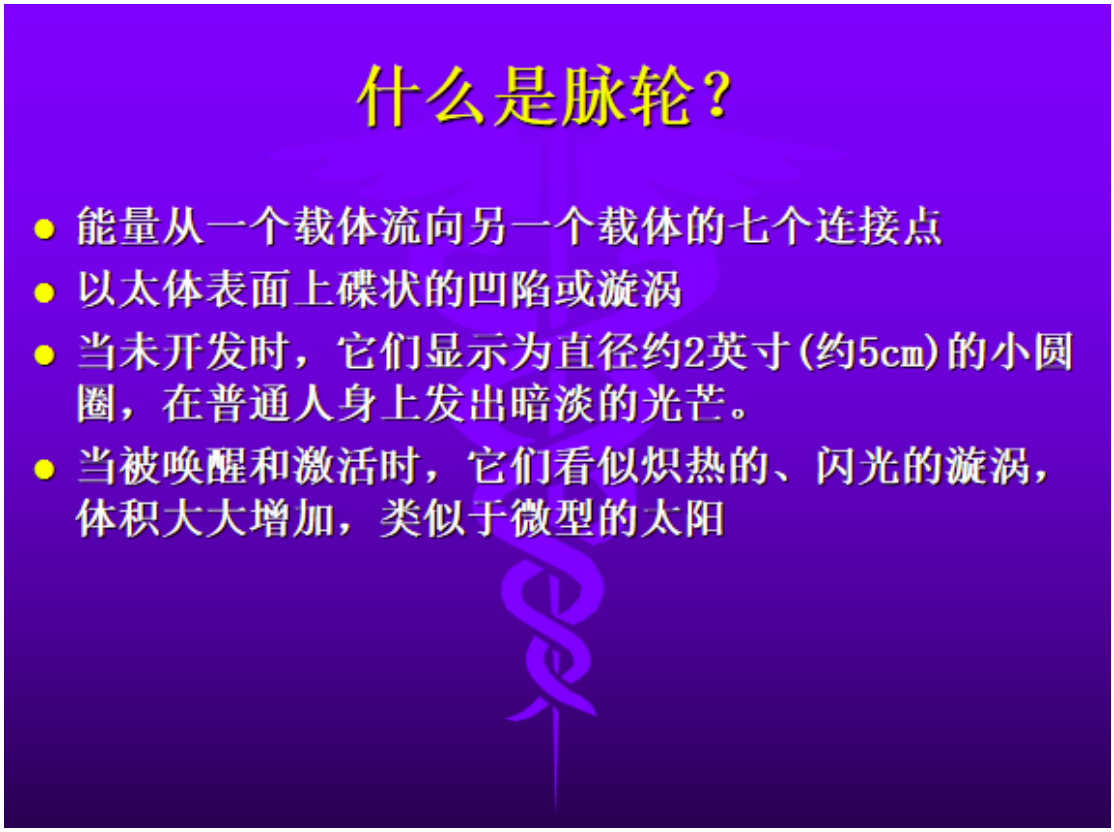
我们知道：

- 物质身体的生命一直在变化之中。
- 为了使它活着，它需要不断地从三个不同的来源获得能量：
  - 食物供其消化
  - 空气供其呼吸
  - 三种形式的维持生命的力量供其吸收，这是一个大多数人不知道的事实。 这些维持生命的力量其实是一种力量，但当它被物质包裹时，就呈现出一种高度精密的化学元素形式。

医学科学对肉体有相当多的了解。 然而，科学只能通过五种感官进行观察和发现，主要是视觉。肉眼看不到以太体，因此，现代医学科学对它一无所知，倒是古老医学体系把它考虑进去了。在这里，奥义科学能发挥作用。奥义研究者像科学家一样，通过使用他们的超物质能力进行观察，研究和发现。这就是我们了解以太体的手段，包括它的脉轮、气（又称生命力，普拉那）和昆达里尼。以太体是维系生命必不可少的。



让我们看一下这些以太体的不同的力量和力量中心。



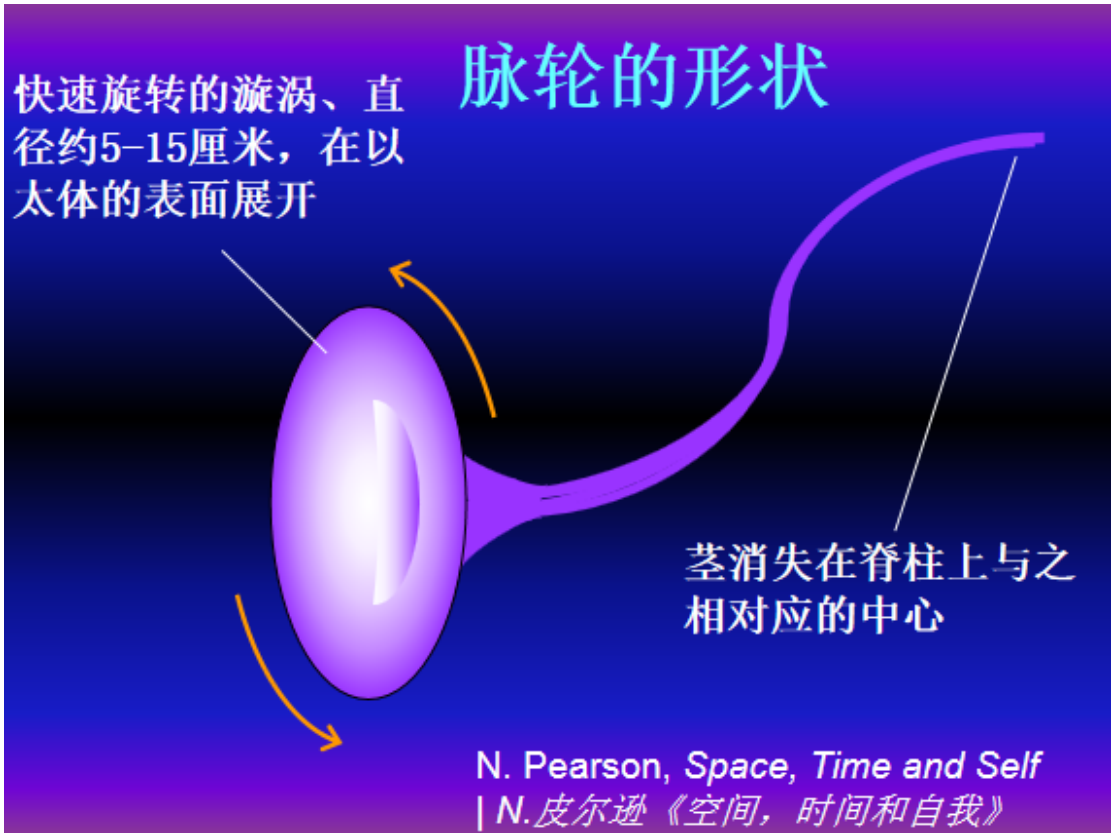
脉轮是什么？

- 它们是能量从一个载体流向另一个载体的七个连接点
- 它们的位置在以太体表面，在外观上像碟状的凹陷或漩涡
- 当未开发时，它们显示为直径约 5 厘米的小圆圈，在普通人身上发出暗淡的光。
- 当被唤醒和激活时，它们看似炽热的、闪光的漩涡，体积大大增加，类似于微型的太阳。

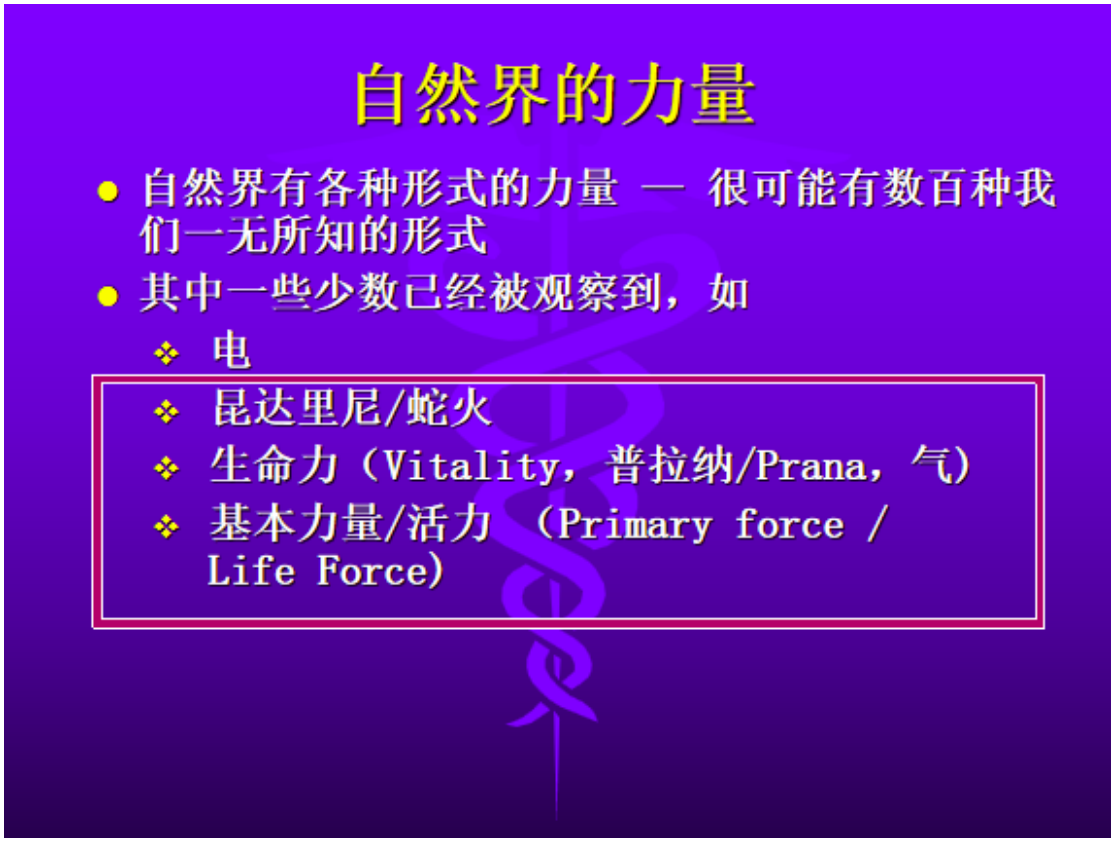
请记住，它们是以太体的一部分，不是独立于以太体之外的东西。



- 正对着脉轮看它们，它们的外观像一些“旋花属”的花，我们都熟悉的牵牛花就属于这种形状。
- 每一朵花的花茎都从脊柱的一个点上长出。
- 所有这些直径为 5-15 厘米不等的轮子都在不停地旋转。
- 在每个轮子的轮毂或开口处，有一股来自更高世界的力量在流动--我们称其为基本力量或者活力（primary force/life force)。轮毂是轮胎内支撑轮胎的圆桶形的、中心装在轴上的金属部件。脉轮跟它长得很像。



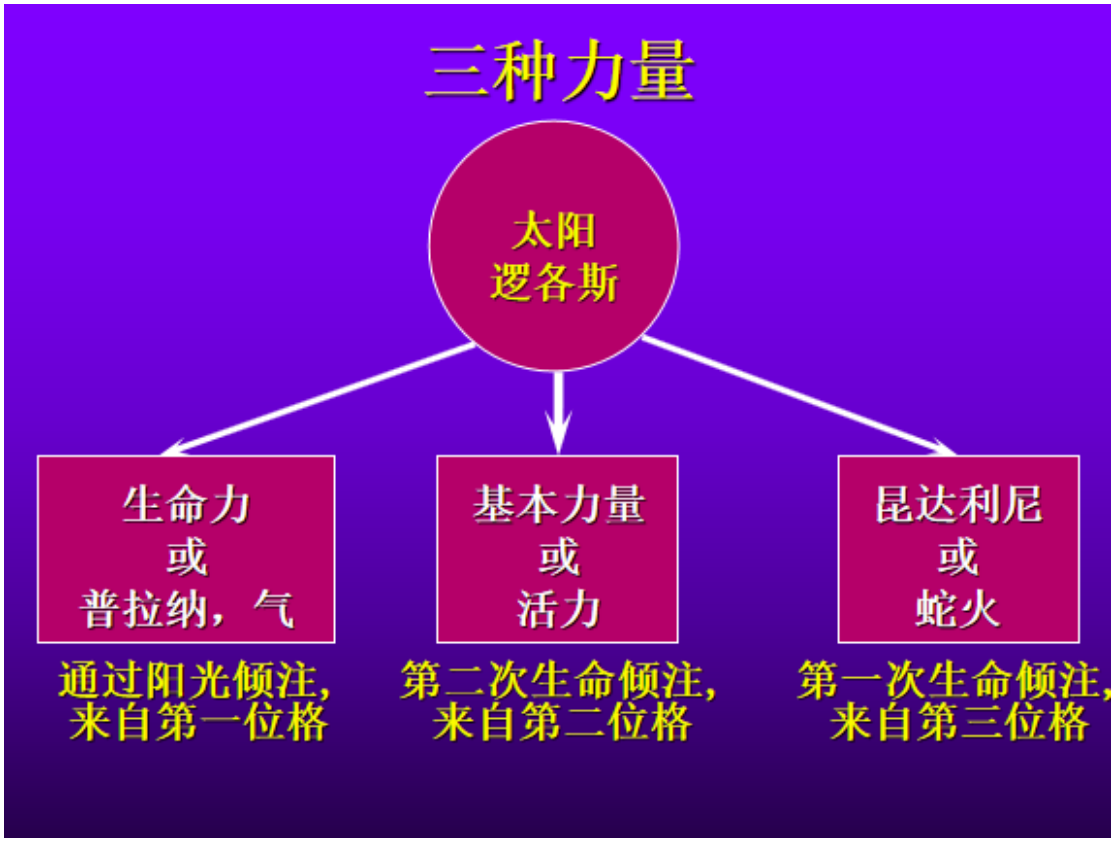
脉轮像一朵开放的花，开在以太体表面的花朵快速逆时针旋转，后面的茎消失在与它相对应的脊柱中心。



有哪些力量跟脉轮有关呢？

- 在自然界中有各种形式的力量 — 很可能有数百种我们一无所知的形式。
- 其中有一些已经被观察到，例如：
  - 电
  - 昆达里尼/蛇火
  - 生命力
  - 活力

其中，蛇火，生命力和活力是维持生命所必需的。这是我们研究的重点。

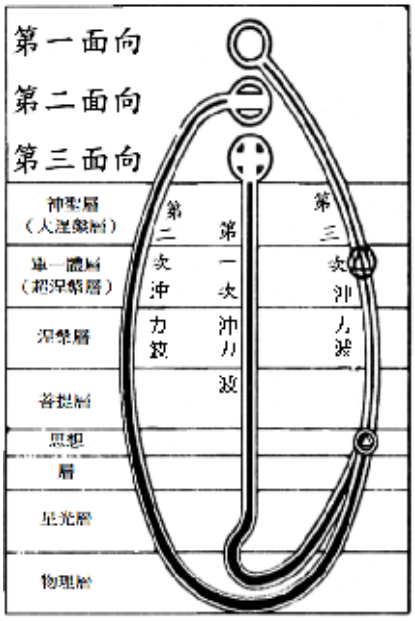


这三种与维持生命有关的力量来自太阳逻各斯。祂是三位一体的。“位格”是一个智慧生命的存在显现。三位一体就是一个本体，三种显现或者面向。这里很多内容都要在明年讲《秘密教义》时更详细的解释，今天只是粗浅地过一下：

- 昆达里尼是来自逻各斯的第三位格发出的第一次神圣生命大倾注的力量。这种力量主要是为了准备物质元素。它储存在地心，在降到最低处时向上返归本源。
- 基本力量或活力来自逻各斯的第二位格发出的第二次神圣生命大倾注。这股力量主要用来创造无数生命形式，表达意识，推动进化。
- 生命力，或者跟中文里的“气”，梵文里的“普拉纳”相应的力，是由逻各斯的第一位格通过阳光发出来的。它主要用来维持生命，是以太体的食物。

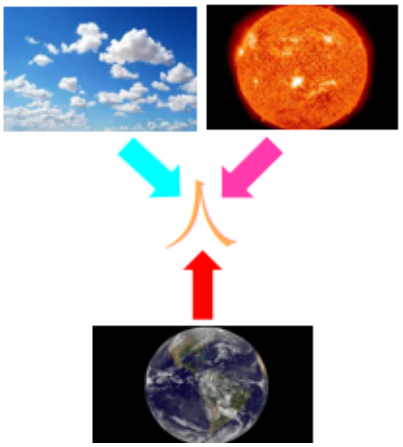
所有这三种力量都通过我们的以太体进入我们的身体，是维持生命的关键。

三种力量



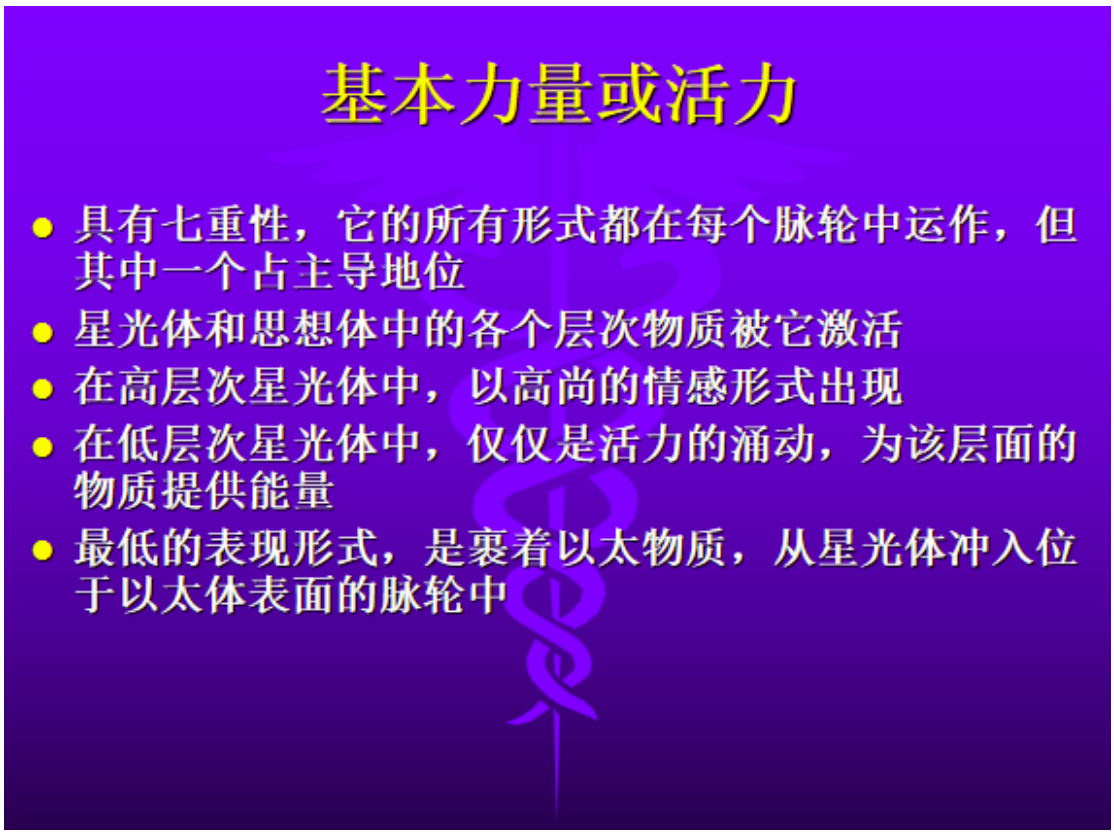






圖二 - 三次沖力波

所以我们看到，人真的是顶天立地。他的力量来自天，地和太阳，是个力的交汇点，是一个小宇宙。同时，在人体中，力必须和谐和平衡，任何一种力过多过少，或者过早开发，都是对人不利的。所以人要学会科学开发自己的潜能。想更加深入的同学，可以去网站上下载《证道学教材》和《脉轮》这些书。



首先，让我们看看基本力量或活力。

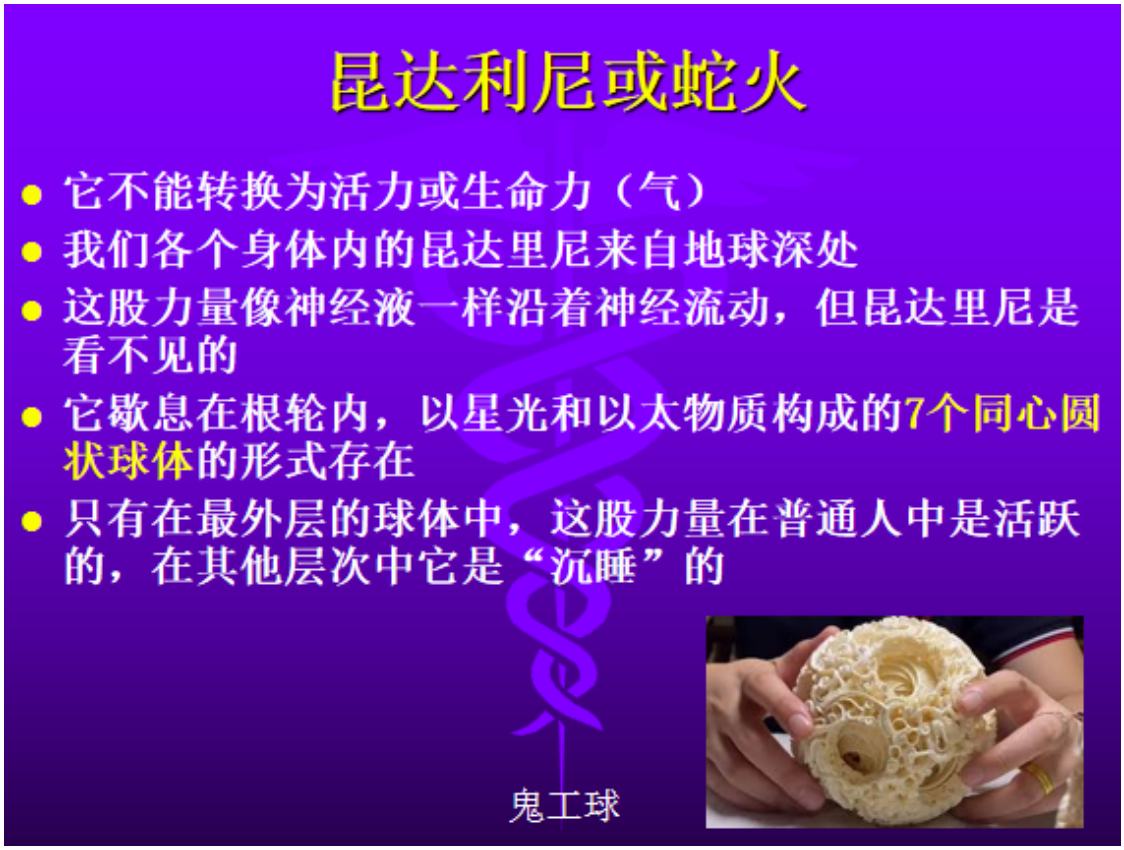
- 它具有七重性，它的所有形式都在每个脉轮中运作，但其中一个占主导地位
- 星光体和思想体中的各个层次物质被它激活
- 在高层次星光体中，以高尚的情感形式出现
- 在低层次星光体中，仅仅是活力的涌动，为该层面的物质提供能量
- 它最低的表现形式，是裹着以太物质，从星光体冲入位于以太体表面的脉轮中

前面提到的花心中涌出的那股力量，就是它的最低的表现形式，它虽然出现在以太体中，但是来自星光界。

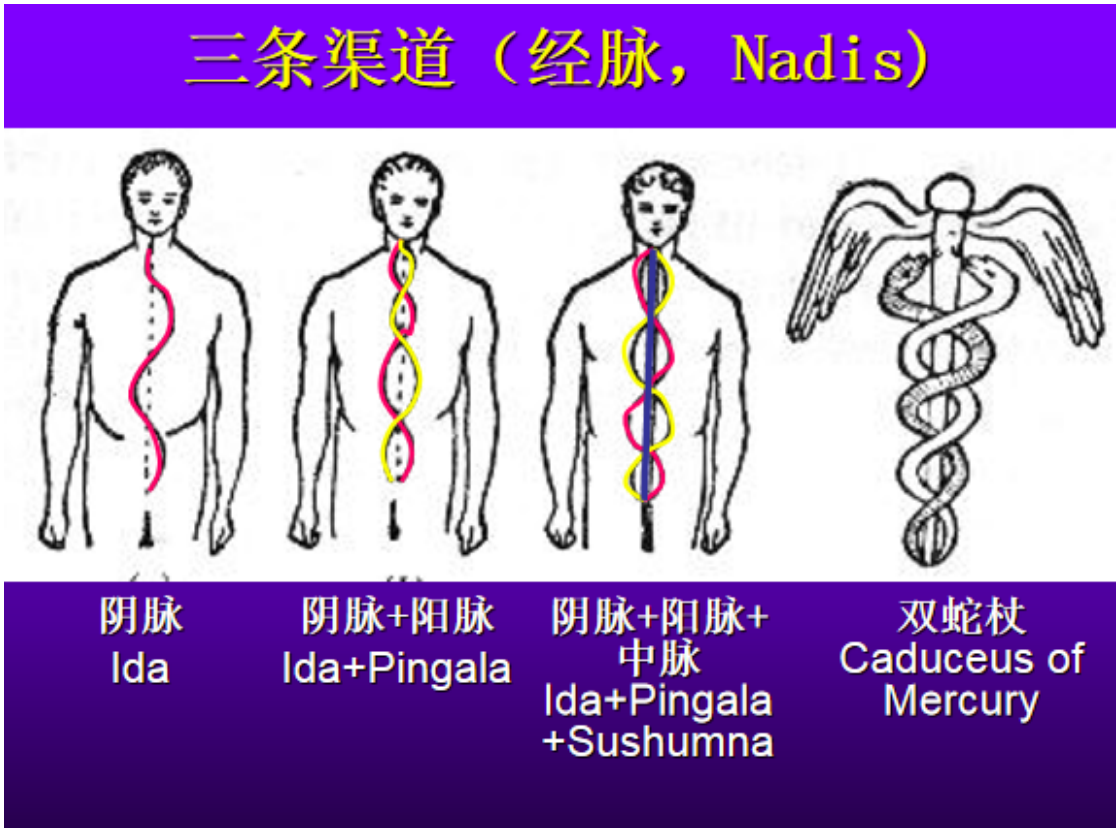


第二种力，昆达里尼或蛇火，它存在于所有境界中，也就是从物质界一直到神圣界都有昆达里尼。如果新同学不理解，建议你看一下《证道学入门》第一集“自然的不同境界”。

左图是郝德森用灵视看到的一个昆达里尼天使。

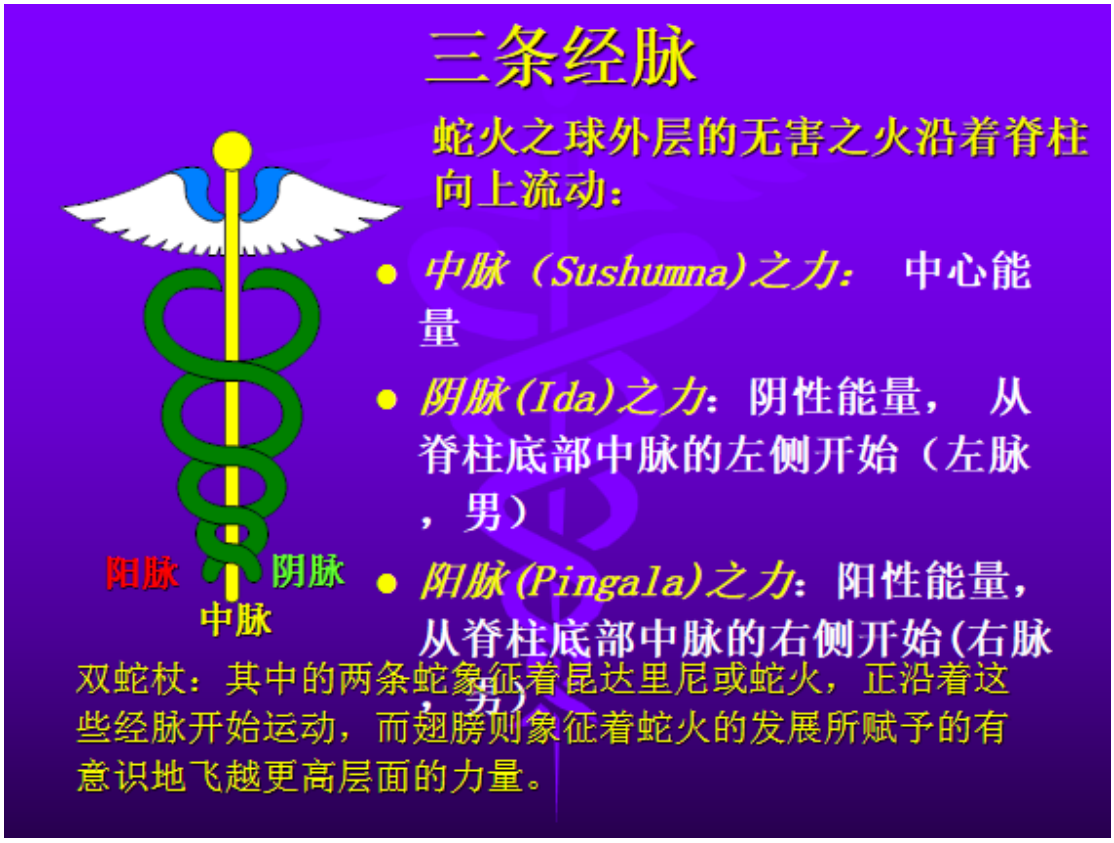


- 昆达里尼不能转换为活力或生命力
- 我们各个身体内的昆达里尼来自地球深处
- 这股力量像神经液一样沿着神经流动，但昆达里尼是看不见的
- 它歇息在根轮内，以星光和以太物质构成的 7 个同心圆状球体的形式存在。大家可以借助这个叫做鬼工球的工艺品想象。它是一个球套一个球，真是鬼斧神工。
- 只有在最外层的球体中，这股力量在普通人中是活跃的，在其他层次中它是〞沉睡”的。所以普通人身体中是有活跃的低等昆达里尼的，否则我们的父母不可能生出我们，因为它与性功能有关。



这里显示的是昆达利尼走的三条经脉。都从脊柱底部开始，在延髓结束。它们是阴脉，阳脉和中脉。有种译法是左脉,右脉和中脉，但是，“左”和“右”是以男人的身体为出发点的，在女人身上是相反的。所以我用阴，阳和中，可能更确切些。

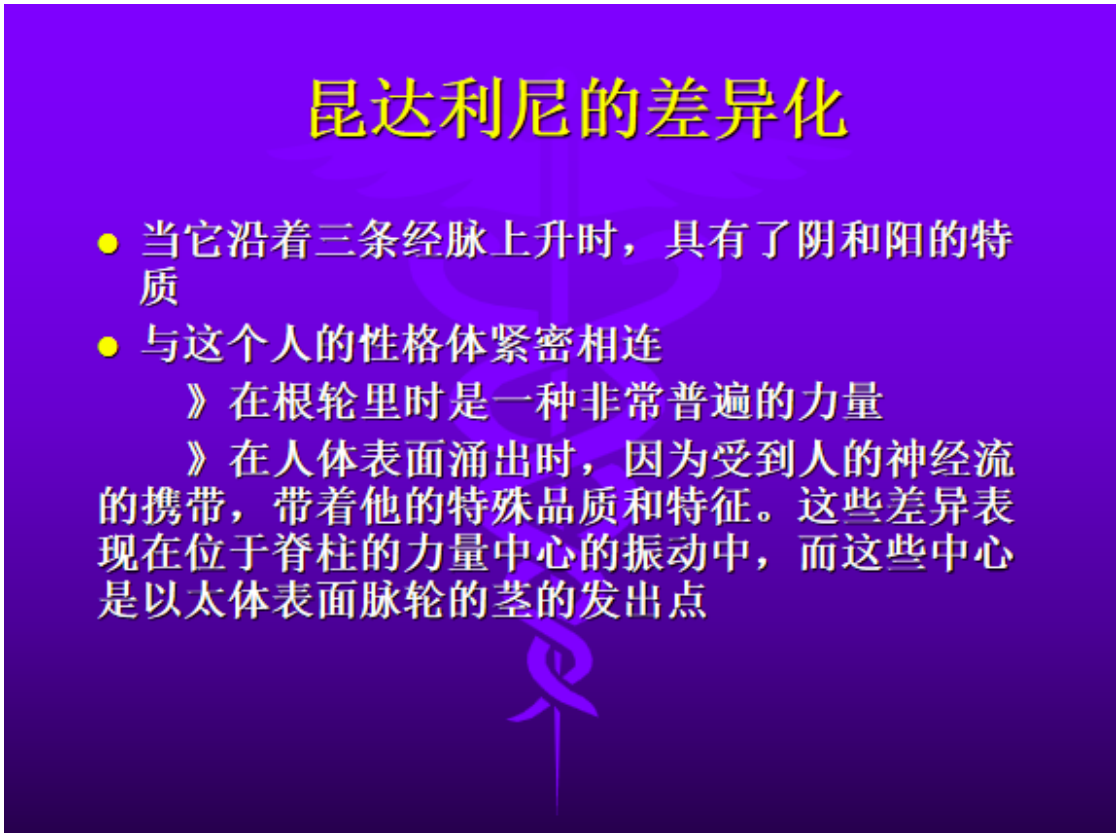
我们看到它们形成了一个俗称墨丘利“双蛇杖”的图案。墨丘利是罗马神话中为众神传递信息的使者，相对应于希腊神话中的赫耳墨斯（Hermes）。



“蛇火之球”外层的无害之火沿着脊髓并绕着它向上流动：

- *中脉之力：* 是中心能量
- *阴脉之力*：阴性能量， 如果是男人，从脊柱底部中脉的左侧开始（注意男人的左侧，在图里从观察者的角度看它在右侧）。在女人身上相反。
- *阳脉之力*：阳性能量，从男人的脊柱底部中脉的右侧开始。在女人身上相反

双蛇杖的图形里有代表蛇火的两条蛇，正沿着这些经脉运动，而翅膀则象征着蛇火的充分开发所赋予的有意识地飞越更高层面的力量。



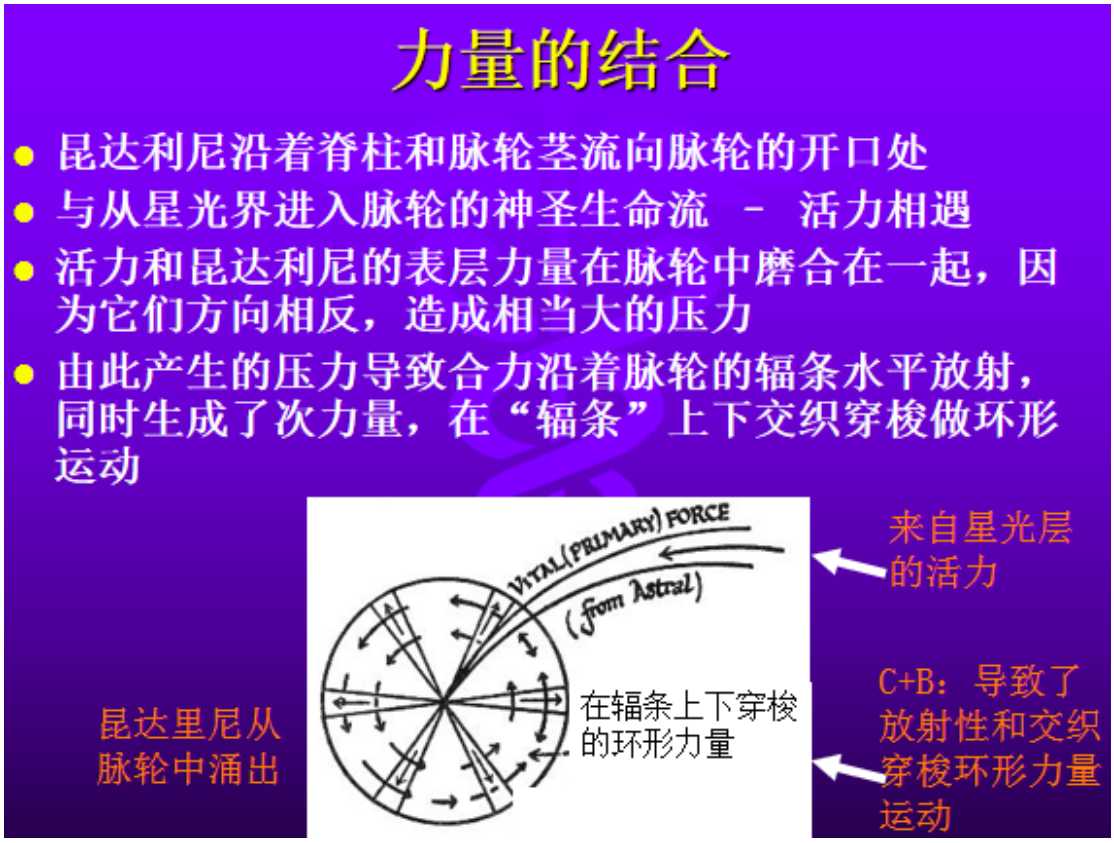
昆达利尼总体来说是阴性的一种力量，每个人的昆达里尼都是不同的，这是因为：

- 首先，当它沿着不同的脉上升时，具有阴和阳的特质
- 它还与这个人的性格体（小我）紧密相连
- 它在根轮里时是一种非常普遍的力量
- 但是，当它在人体表面涌出时，因为受到人的神经流的携带，带着人的特殊品质和特征。这些差异表现在位于脊柱的力量中心的振动中，而这些中心是以太体表面脉轮的茎的发出点。

就是说，大家的昆达里尼都来自地心，没有什么不同，但是当它流过脊柱，经过人的脉轮的起点后，从人体涌出来时，就带着这个人的特色，因为每个人的振动不同。

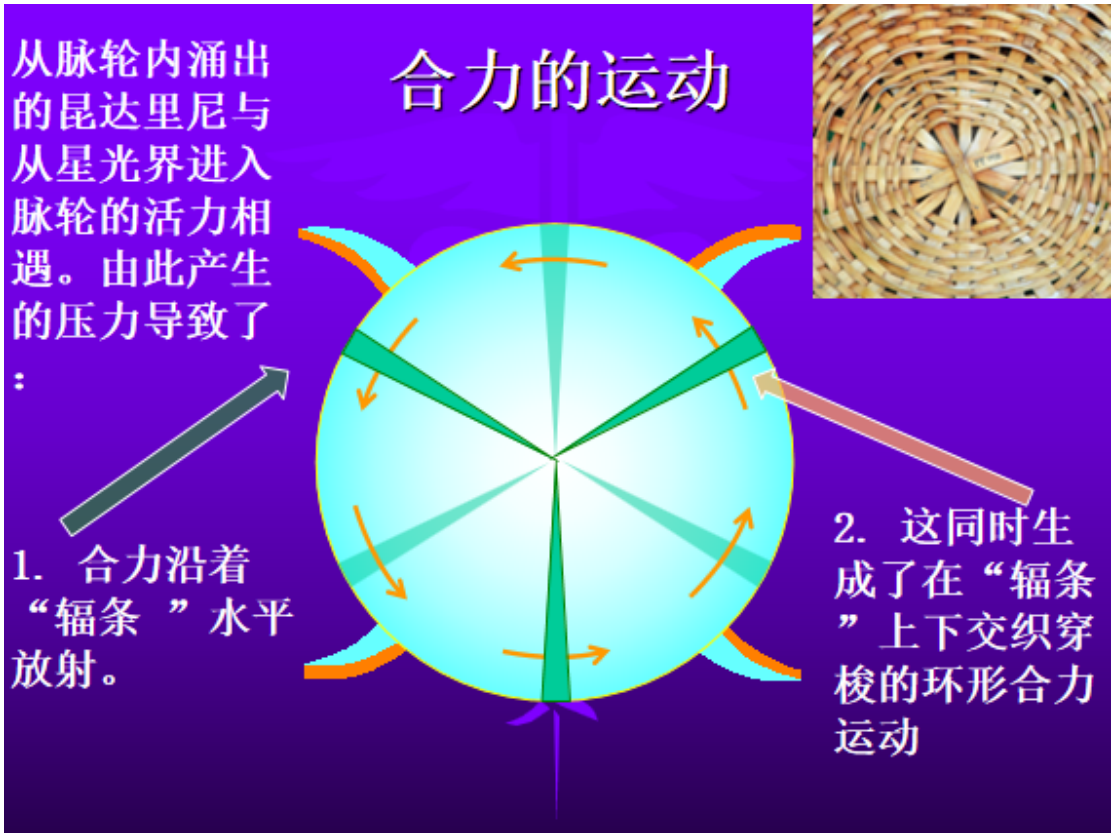


我们来看一下脉轮运动的细节。



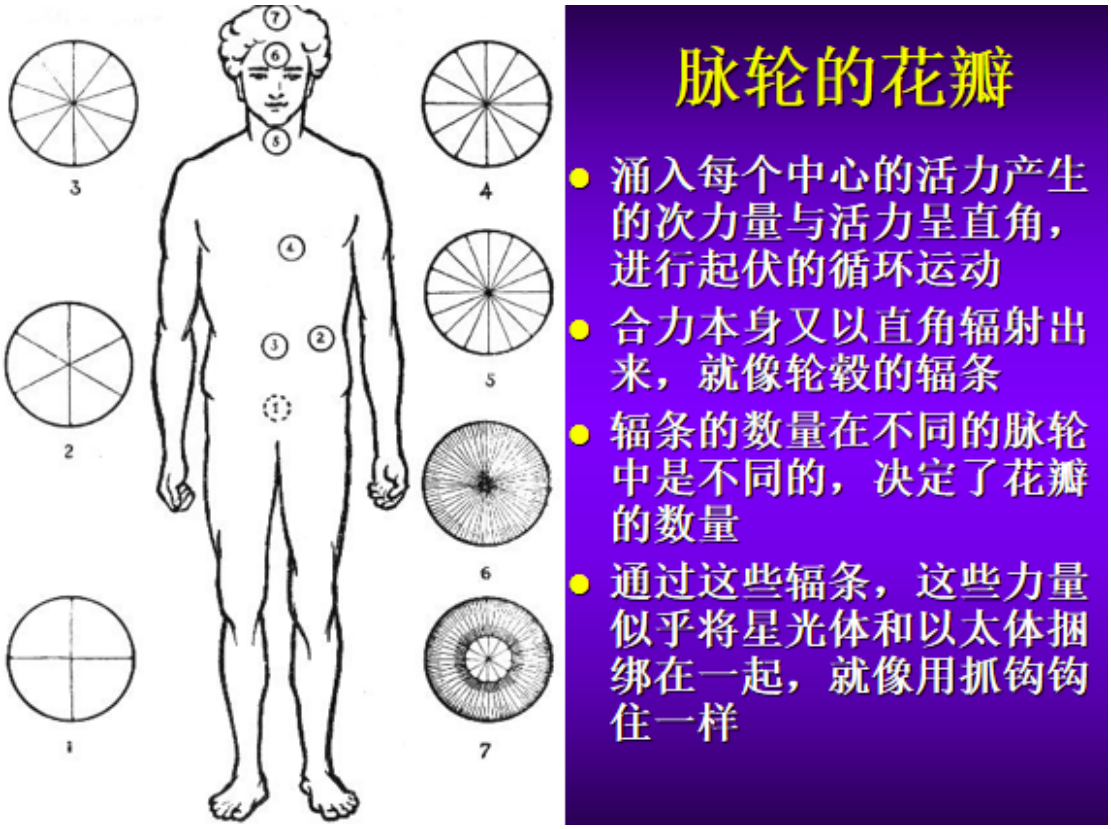
活力和昆达里尼在脉轮中相遇并结合。

- 昆达利尼沿着脊柱和脉轮茎流向脉轮的开口处
- 与从星光界进入脉轮的神圣生命之流，即活力相遇
- 大家可以想象，一股向外流的力和向内流的力相遇，因为这两种力方向相反，必定造成相当大的压力
- 由此产生的压力导致合力沿着脉轮的辐条水平辐射，这同时生成了在“辐条”上下交织穿梭的环形运动力量



我们用动画来看看这两种力相遇后产生的合力效果：

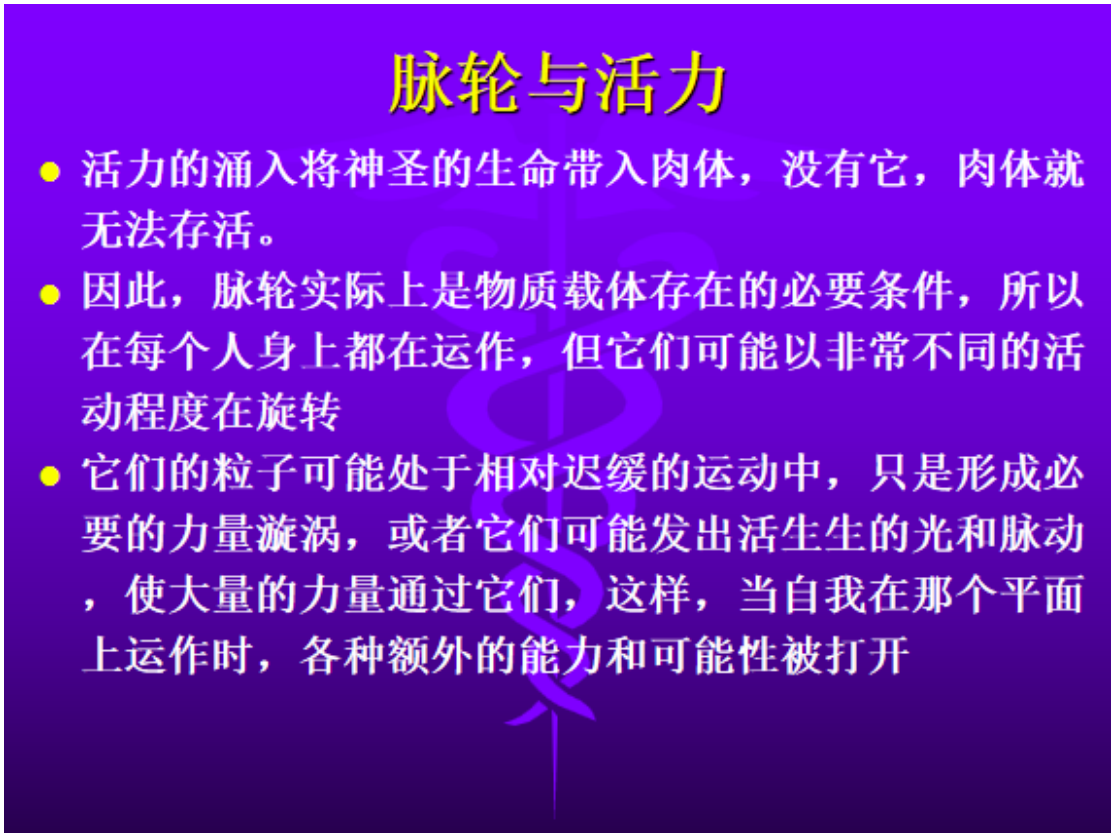
- 大家想象一下，这个圆代表脉轮，昆达里尼从里面涌出
- 从星光界进入脉轮的活力与从里面涌出的昆达利尼相遇。由此产生的压力导致混合的力量沿着 “辐条 ”水平放射。这些绿色的我们称为辐条。
- 这同时生成了在“辐条”上下交织穿梭的环形力量运动。这种上下交织的环形运动有点像篮子底部。大家看到这些直的呈放射形的竹篾，就好像轮子的辐条一样，然后有环状的竹篾在它们之间上下穿梭。请大家想象这个篮子底是用活生生的力编成的，它是旋转的。
- 由于力量像辐条一样把这个圆做了切割，这就是人们常说的脉轮的花瓣。



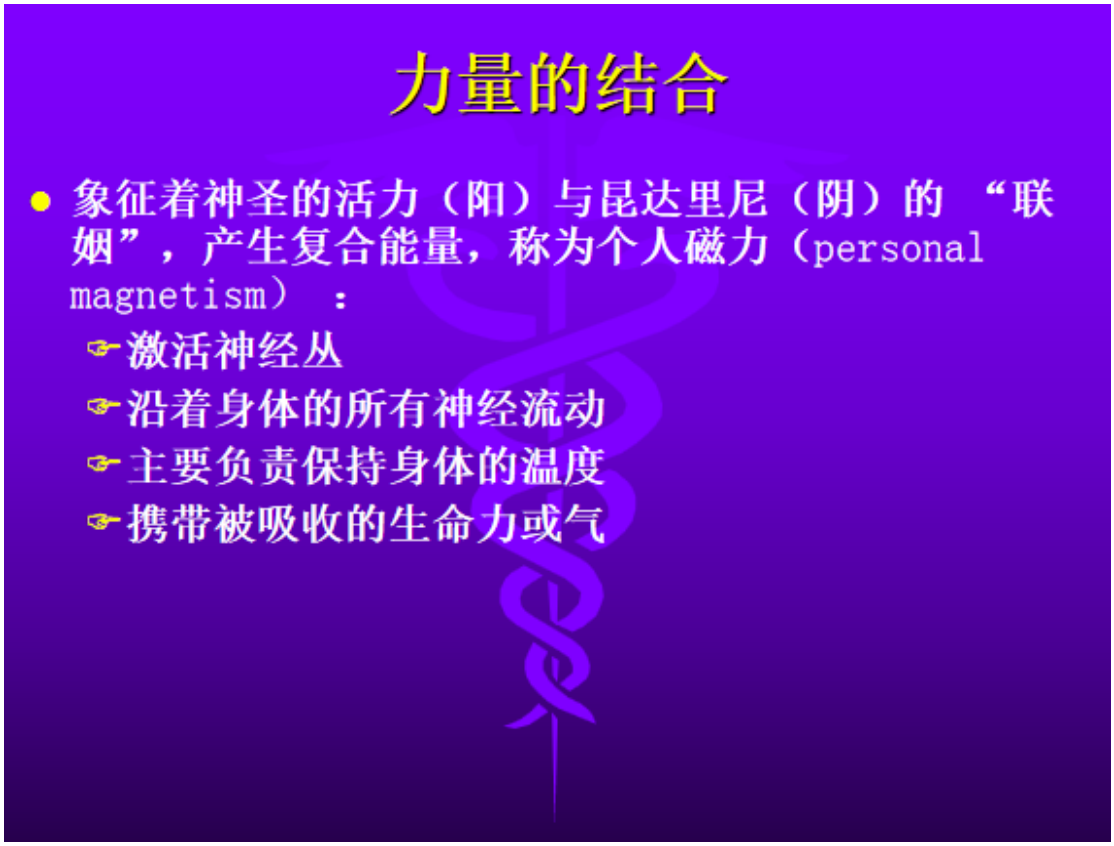
花瓣这个形象的比喻其实是由不同力量运动形成的一种外观。 现在我们知道这些花瓣其实是：

- 涌入每个中心的活力产生的次力量与活力呈直角，进行起伏的循环运动
- 活力本身又以直角辐射出来，就像轮毂的辐条
- 辐条的数量在不同的脉轮中是不同的，决定了花瓣的数量
- 通过这些辐条，这些力量似乎将星光体和以太体捆绑在一起，就像用抓钩钩住一样

所以以太体起着桥梁的作用，它一边连着肉体，一边连着星光体。



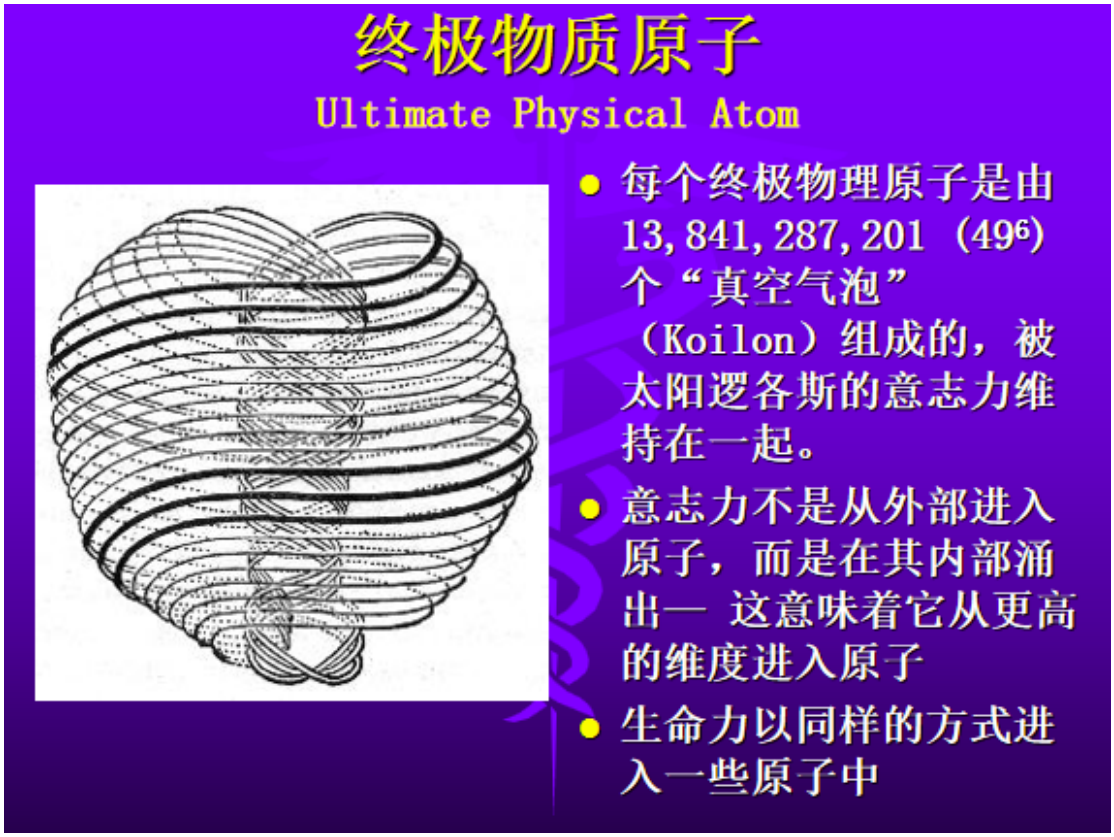
- 活力的涌入将神圣的生命带入肉体，没有它，肉体就无法存活。
- 因此，脉轮实际上是物质载体存在的必要条件，所以在每个人身上都在运作，但它们可能以非常不同的活动程度在旋转。
- 它们的粒子可能处于相对迟缓的运动中，只是形成必要的力量漩涡； 或者它们可能发出活生生的光和脉动，使大量的力量通过它们，这样的人，当自我在那个平面上运作时，各种额外的能力和可能性被打开。



前面讲过，昆达里尼和活力在脉轮相遇。

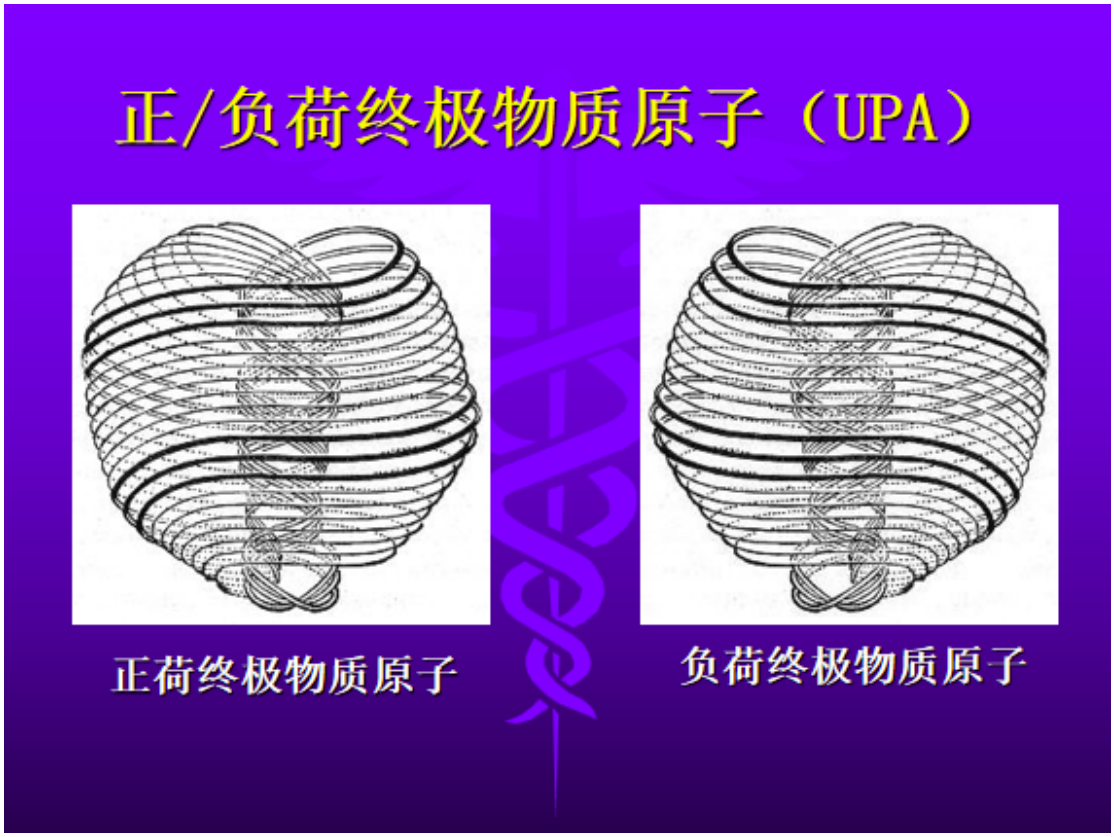
- 这两种力量在脉轮相遇象征着神圣的活力（阳）与昆达里尼（阴）的 “联姻”，产生复合能量，这种能量被称为个人磁力（personal magnetism） 。我们每个人的个人磁力都是不同的。
- 那么这个复合能量有什么功能和作用呢？
    - 它激活身体神经丛。
    - 它沿着身体的所有神经流动
    - 主要负责保持身体的温度
    - 并且携带被吸收的生命力或者气

所以，在脉轮中的，除了活力和昆达里尼以外，还有第三种力，那就是生命力，梵语叫普拉纳，和中文的“气”相对应。



为了理解生命力，我们需要了解终极物质原子（Ultimate Physical Atom）是什么。终极物质原子是物质界最小的组成单位，如果我们把它分解，就会进入星光界。我们所看到的一切物质都是由终极物质原子组成的，包括我们所看到的空间

- 每个终极物质原子是由 13,841,287,201（一百三十八亿四千一百十二万多个，49^6）个 ″真空气泡 ″组成的，由太阳逻各斯的意志力维持在一起。
- 意志力量不是从外部进入原子，而是在其内部涌出 — 这意味着它从更高的维度进入原子的。
- 来自太阳光的生命力与意志力一起进入一些原子。

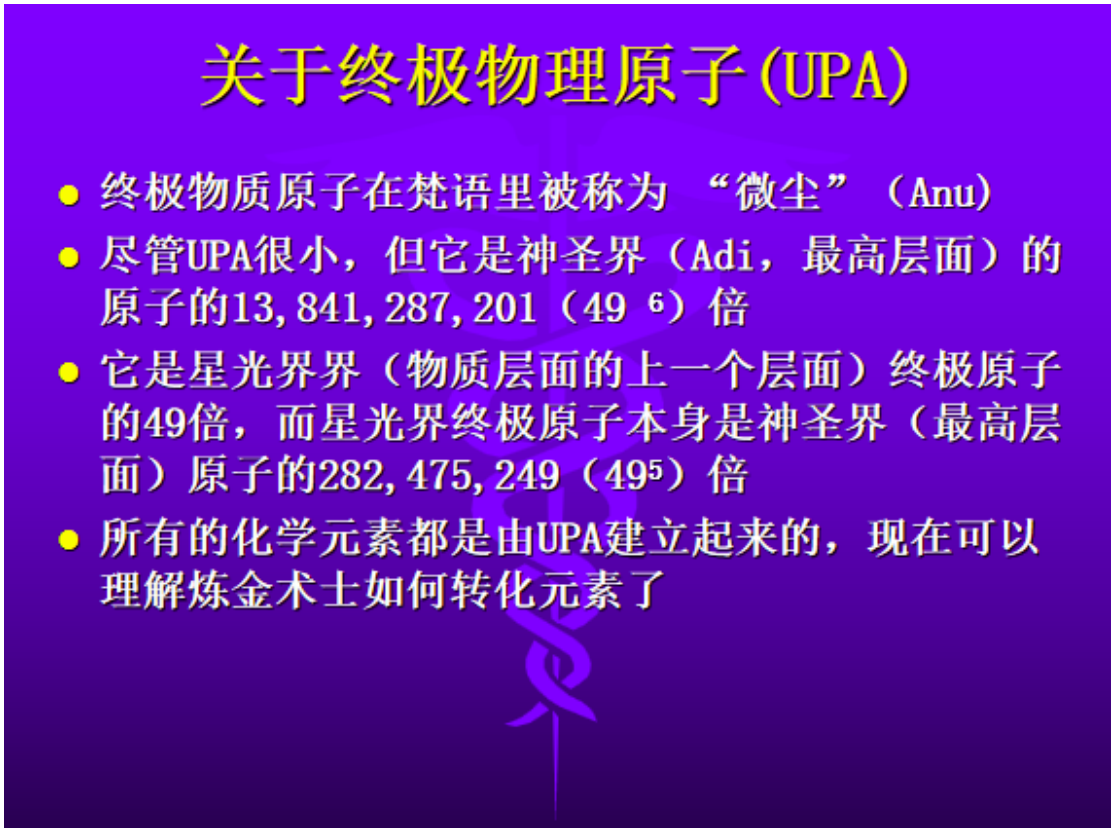


终极物质原子有正和负两种形式。它们的扭动方向相反。



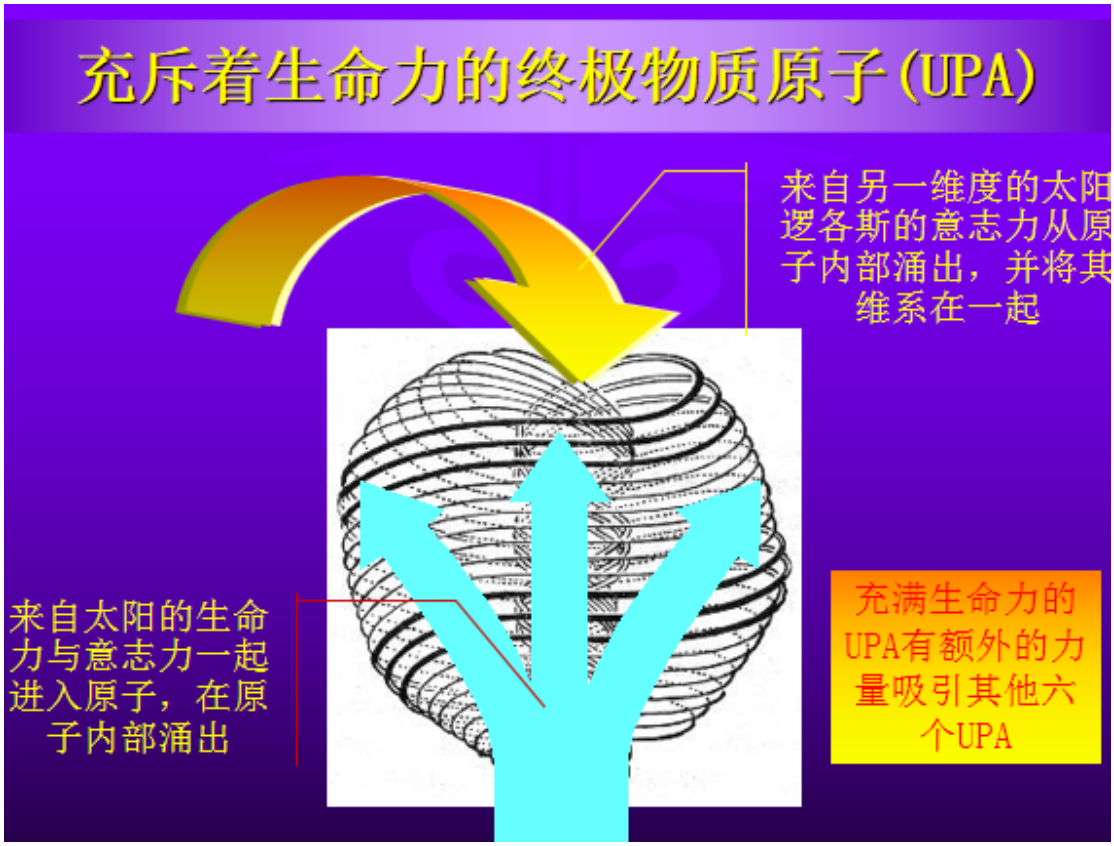
正如我们前面指出的，一切物质都是由终极物质原子组成的。它是化学原子的最小构成单位。例如，物质界中最轻的氢原子是由 18 个终极物质原子组成的，最重的铀(yóu)是由 4267 个 UPA 组成的。化学元素周期表里面的每个元素都是由不同数量的 UPA 组成的。越来越复杂的新的元素还在不断地从地心里被创造。

化学原子	UPA 数量
氢（最轻）	18
氦（第二轻）	72
碳	216
氮	261
氧	290
钠	418
铝	486
铁	1008
铜	1139
银	1945
铂	3486
金	3546
水银	3576
铅	3727
铀（最重）	4267



下面是关于终极物理原子的一些说明：

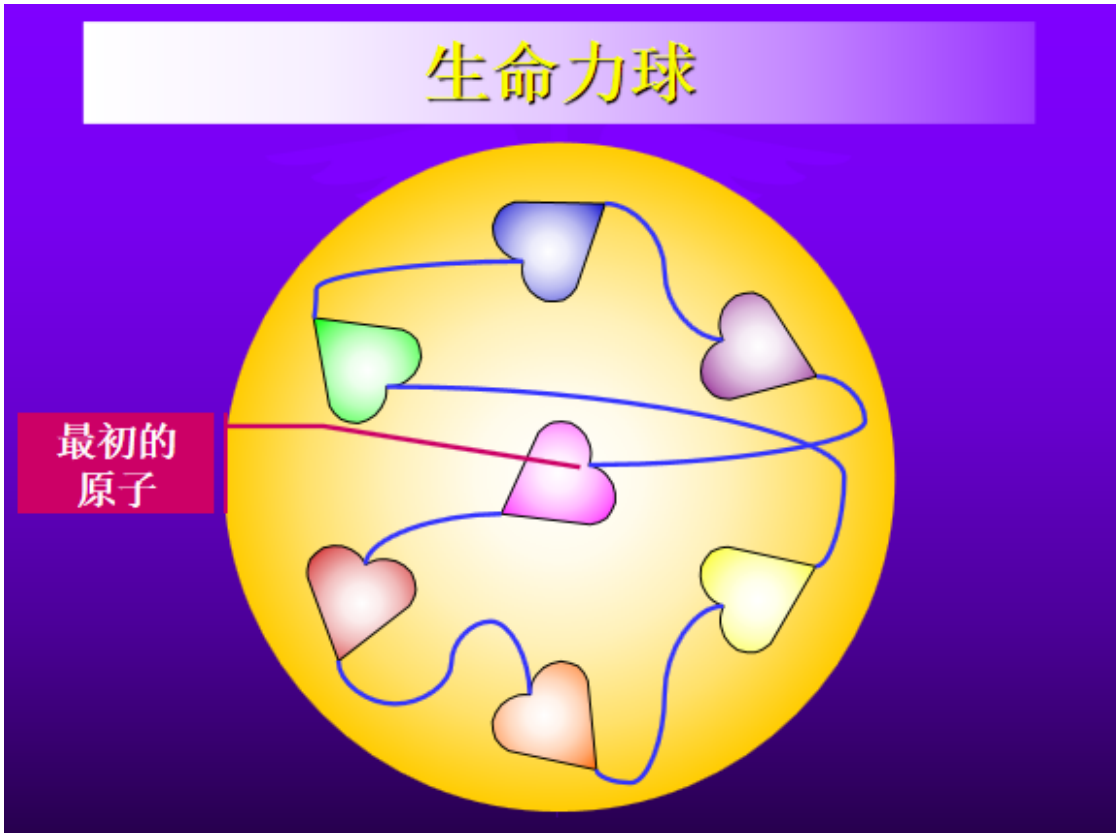
- 终极物质原子在梵语里被称为 “阿努”(Anu)。佛教中译作“微尘”。
- 尽管 UPA 很小，但请记住，它是神圣界（Adi，最高层面）的原子的 13,841,287,201（49 ^{6}）倍 （即 138 亿多个 UPA）
- 它是星光界（物质层面的上一个层面）终极原子的 49 倍（而星光界终极原子本身是神圣界（最高层面）原子的 282,475,249（49^{5}）倍），所以隔一个境界真的是隔一个世界。
- 所有的化学元素都是由 UPA 建立起来的，现在可以理解炼金术士如何点石成金，转化元素了：只要懂得如何把 UPA 重新排列组合就行。当年布拉瓦茨基夫人现了很多神通，很多时候就是运用了这样的知识和能力。



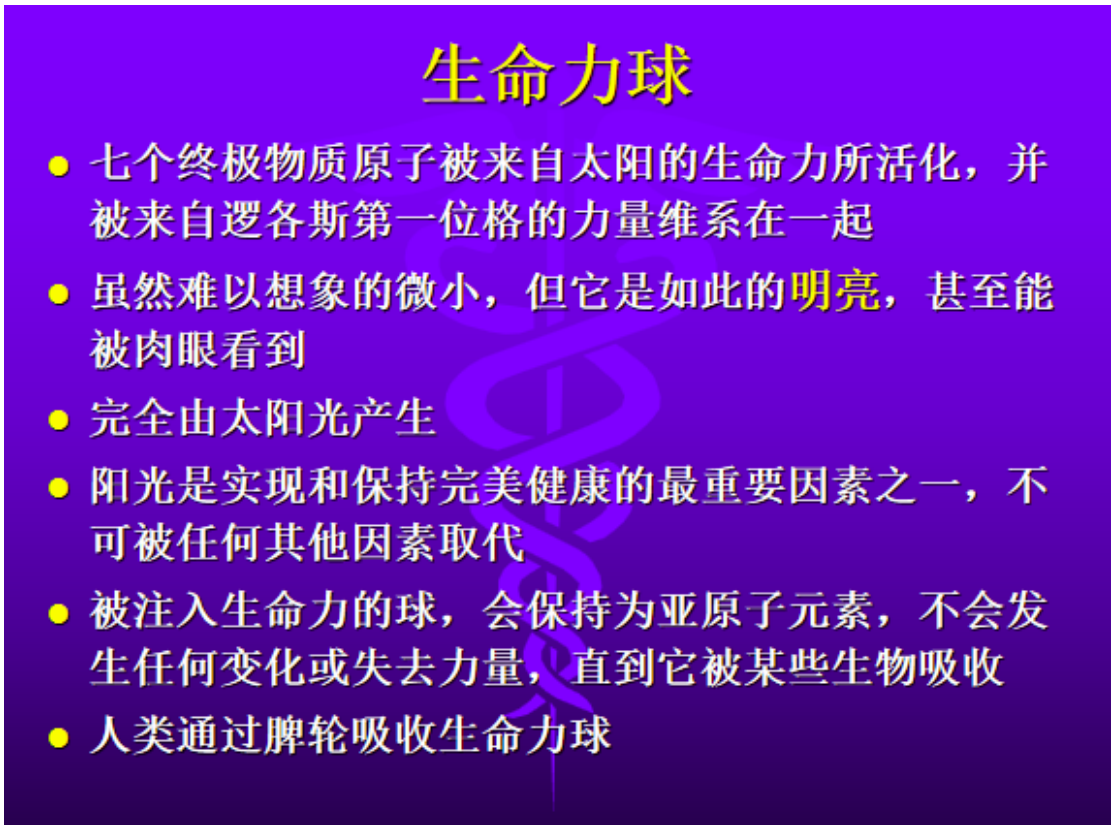
为什么要讲物质终极原子，因为它跟生命力球有关。让我们用动画看看生命力球是如何形成的：

我们想象，物质界充满了终极物质原子。来自另一维度的太阳逻各斯的意志力从原子内部涌出，将那几百亿个真空气泡维系在一起，使它保持一个原子的形状。如果意志力一旦撤掉，整个物质世界就消失了。

来自太阳的生命力与意志力一起进入原子，在原子内部涌出。这个充满了生命力的终极物质原子就像被磁化了一样，有能力吸引其他六个原子。

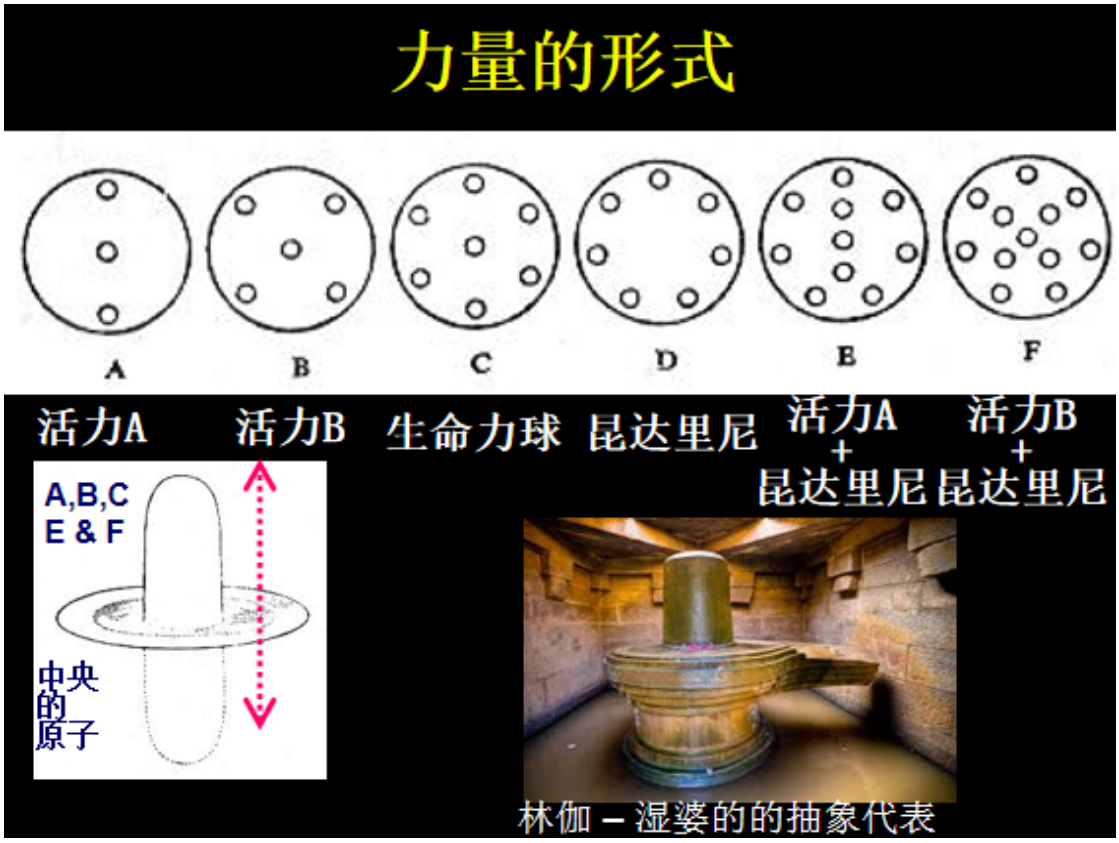


我们看看生命力球形成的过程：最初的原子被注入了生命力，它可以吸引另外三个正荷原子和三个负荷原子。这些原子被逻各斯的第一位格的意志力量维系在一起。就这样，一个由七个原子组成的生命力球形成了。



这种“生命力球”是生命的关键，它是

- 七个终极物质原子被来自太阳的生命力所活化，并被来自逻各斯第一位格的力量维系在一起。
- 虽然难以想象的微小，但它是如此的明亮，甚至能被肉眼看到。注意，它比氢原子小，氢原子是由 18 个 UPA 组成的，生命力球只有 7 个 UPA，并且它本身是无色的，照理肉眼是看不到的，但是它发着极亮的白光并且极速运动，所以看起来像在空气中窜动的小光点。大家可以背着太阳在空中找找。
- 它完全由太阳光产生，只有靠光才能显现
- 所以阳光是实现和保持完美健康的最重要因素之一，不可被任何其他因素取代。
- 被注入生命力的球，会保持亚原子元素状态，它不会发生任何变化或失去力量，直到它被某些生物吸收。它就像一个电池一样。
- 人类通过脾轮吸收生命力球。

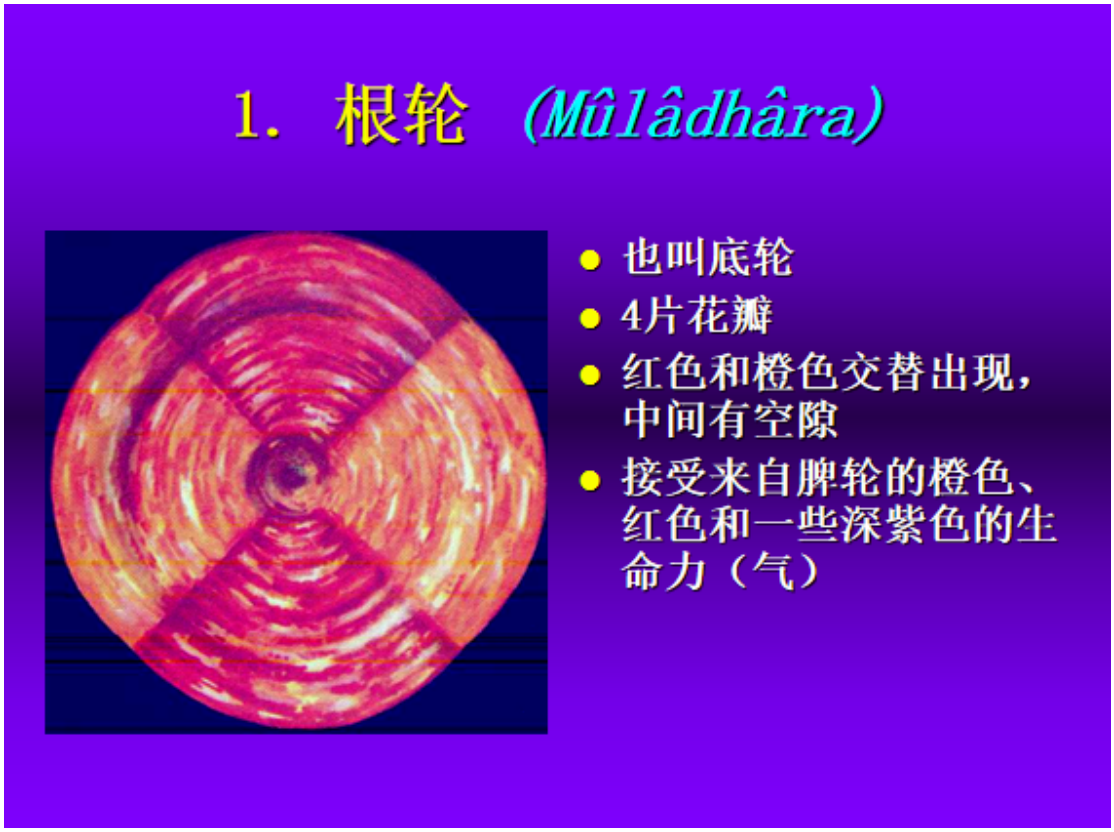


我们学习了三种力量：活力，生命力球和昆达里尼，它们是以什么形式表现的呢？

- 活力有两种形式，分别以 A 和 B 表示，
- 生命力球是六个原子围着一个原子，
- 昆达里尼是环状排列。
- 当活力（A）和（B）与昆达里尼结合时，形成 E 和 F。

早在 1895 年时，安妮-贝森特就用灵视观察到了这些力量形式，并且在《奥义化学》一书中把它们归了类。（她把 A，B，C，D，这些单一力量称为超微观原素物质。由于 E，F 这些组合更加粗重，所以叫它们微观元素物质。）

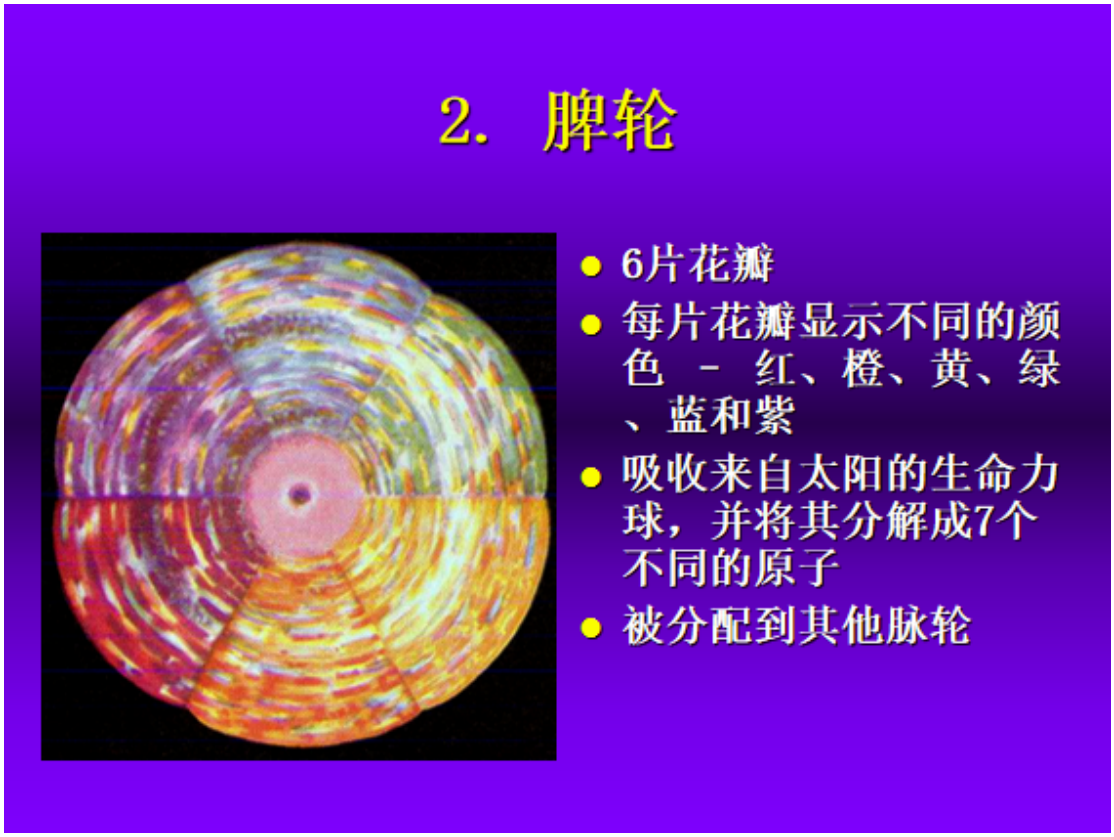
在前辈们观察这些力量的时候，他们注意到，凡是有中心正荷原子的力量，如 A、B、C、E 和 F，中心的原子会上下快速穿梭。在合力，也就是 E，F 的状况下，中间的原子上下运动速度更快，而且循环运动的昆达里尼也旋转更快，呈现出左面这个图像。这自然会让人先到印度的湿婆庙里的林伽。林伽是湿婆的抽象代表，据说它在地下的高度与地上高度相等。林伽是创造力的象征。可能是先贤们知道这样的生命力量对人和动物的重要性，以林伽这个标志来表示。



我们详细看看每一个脉轮

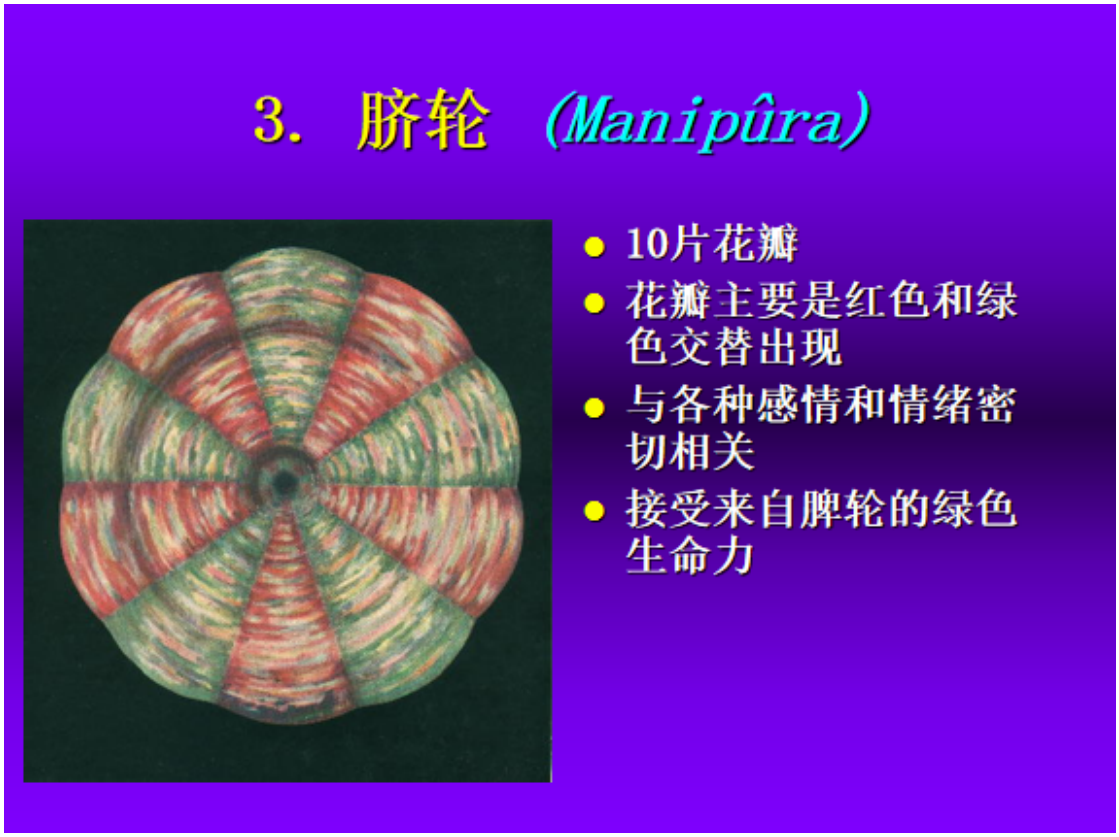
1. 根轮(Mûlâdhâra)

- 也叫底轮
- 四片花瓣
- 红色和橙色交替出现，中间有空隙
- 根轮接受来自脾轮的橙色、红色和一些深紫色的生命力

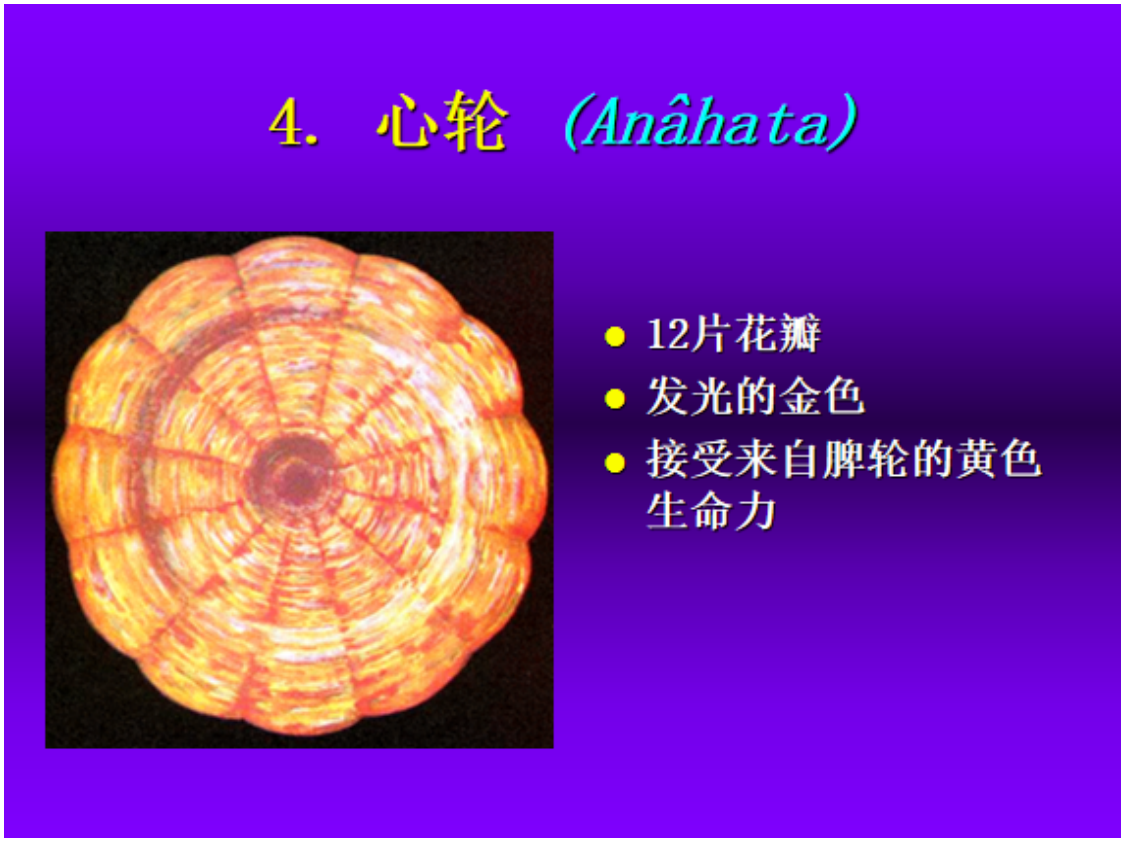


2. 脾轮有
   - 六片花瓣
   - 每个花瓣显示不同的颜色 – 红、橙、黄、绿、蓝、紫
   - 吸收来自太阳的生命力球体，并将其分成 7 个不同的原子
   - 这些不同的能量被分配到其他脉轮

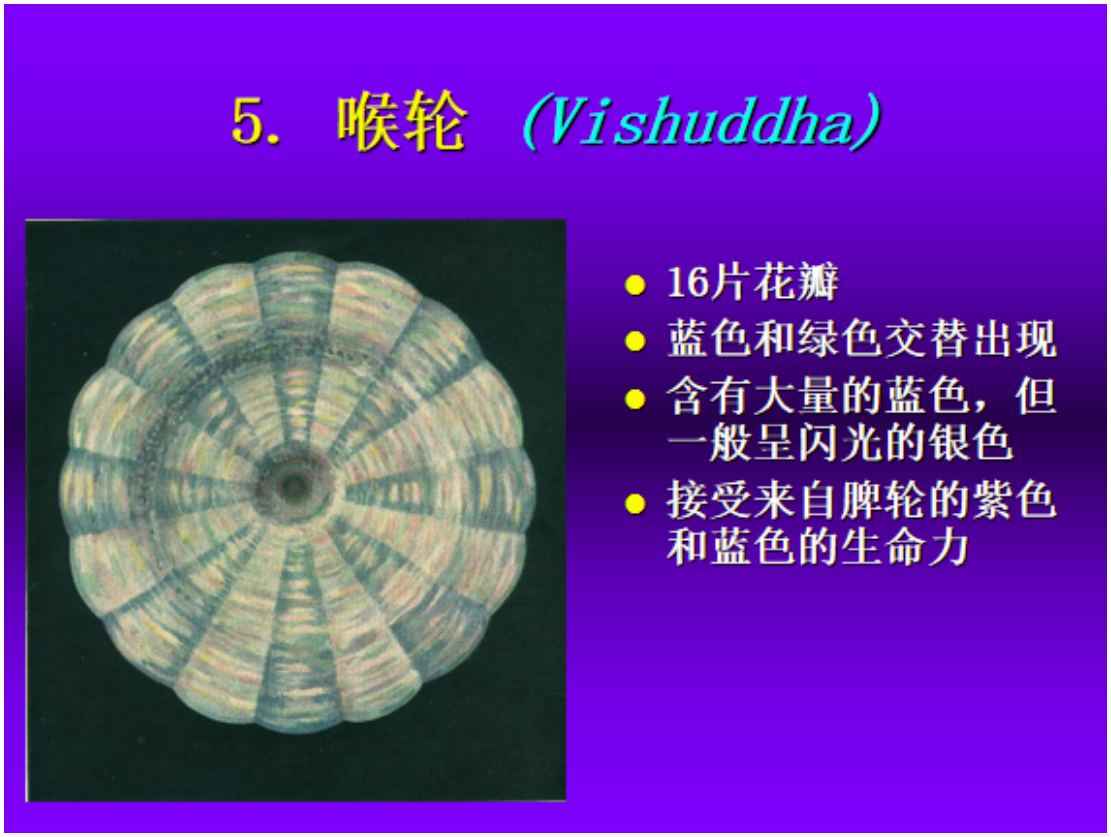
脾轮就像一个负责进口的集装箱码头，把货物分送到各地。



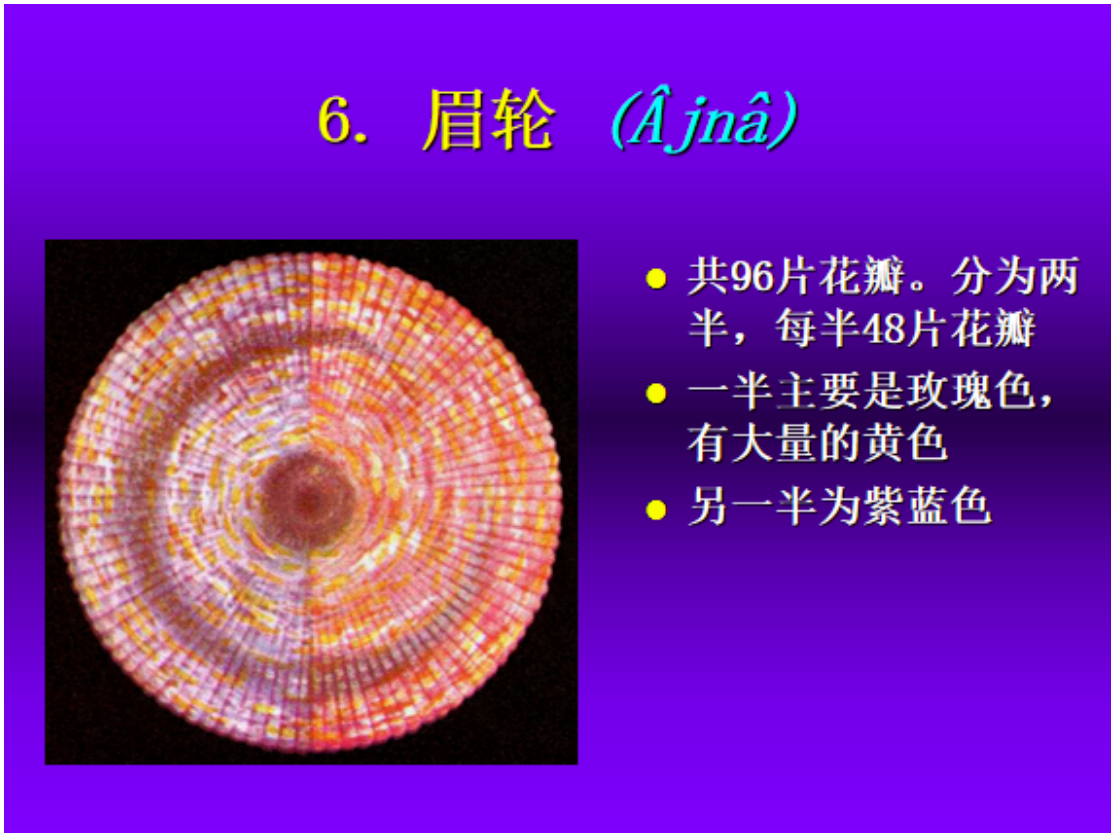
3. 脐轮(Manipûra)
   - 十片花瓣
   - 花瓣主要是红色和绿色交替出现
   - 与各种感情和情绪密切相关
   - 接受来自脾轮的绿色生命力



4. 心轮(Anâhata)
   - 十二片花瓣
   - 呈现发光的金色
   - 接受来自脾轮的黄色生命力



5. 喉轮(Vishuddha)
   - 十六片花瓣
   - 蓝色和绿色交替出现
   - 含有大量的蓝色，但一般都呈现闪闪发光的银色
   - 接受来自脾轮的紫色和蓝色的生命力



6. 眉轮(Âjnâ)
   - 96 片花瓣，分为两半，每半 48 片
   - 一半主要是玫瑰色，有大量的黄色
   - 另一半为紫蓝色



7. 顶轮（Sahasrâra）

顶轮有 972 片花瓣，由于接近 1000 瓣，所以有时也称为千瓣莲花。它有两部分：

- 外圈有 960 个花瓣，有各种颜色，但主要呈紫色
- 中央的漩涡是闪闪发光的白色，在其中心泛着金光 — 这是一个不同于外圈的力量活动，有自己的 12 片花瓣
- 它从心轮接受黄色生命力，从喉轮接受紫色的生命力

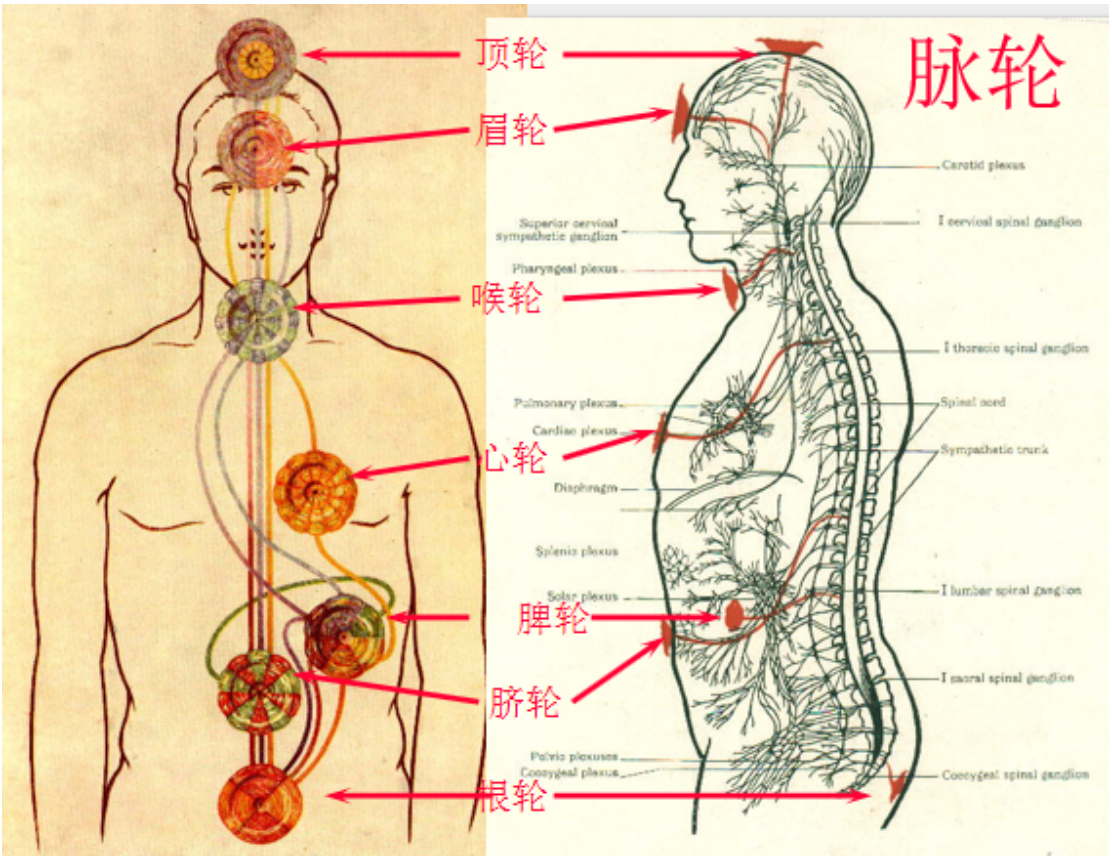
我们可以看到，七个脉轮中，对应低等三身的前五个脉轮与起灵性作用的后两个脉轮有很大的差别。花瓣从喉轮的 16 越到了眉轮的 96，然后一下跳到了顶轮的 972。



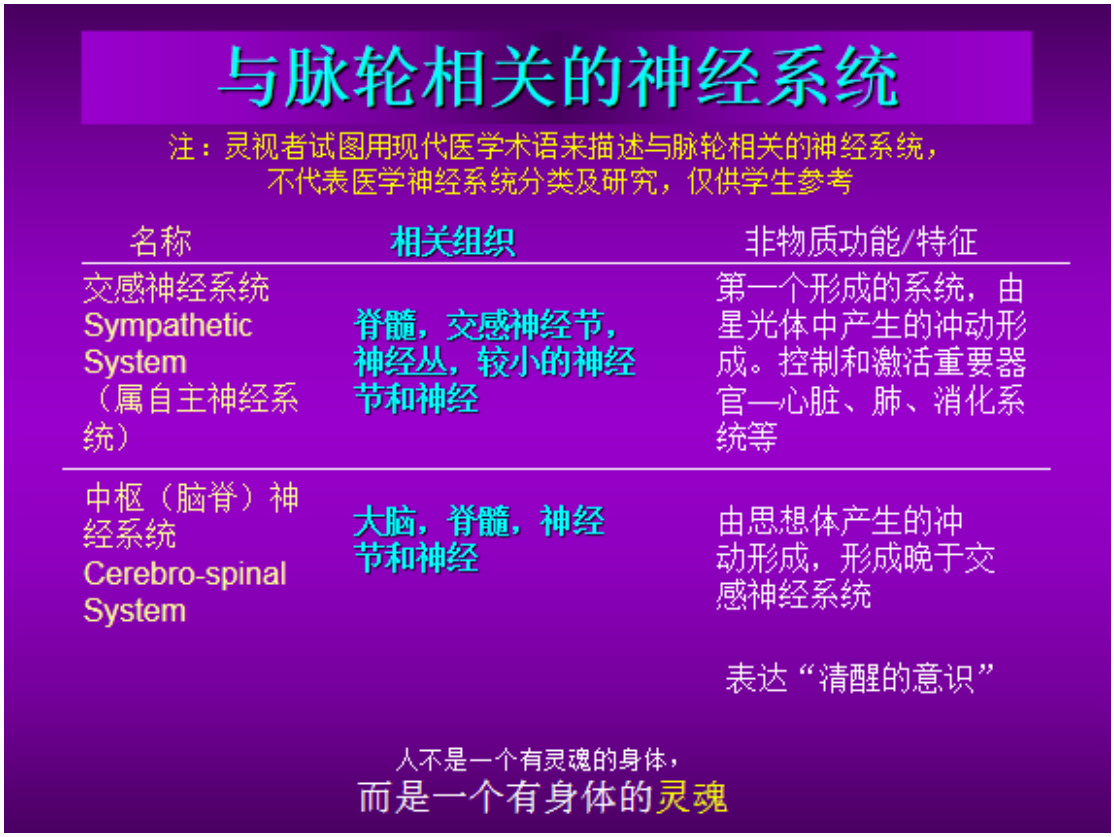
- 顶轮像其他所有的脉轮一样，它起初是在以太体中的一个凹陷
- 这个脉轮通常是最后被唤醒的
- 当人灵性发达时，顶轮会“翻转”，从内向外翻转--不再是一个凹陷，而是一个突起。



在利比德写的《脉轮》这本奥义经典里，有两幅插图，画的是印尼的婆罗浮屠的佛像和日本奈良东大寺法华堂的梵天像，我去找了照片方便大家对照。他们头上都有一个向发髻的一样的东西，可能就是对觉悟者顶轮的表达。书中还提到了基督教故事中的二十四位长老，他们不停地将自己头上的宝冠献在上帝的御座前，可能也是说顶轮突起像宝冠一样的得道之人，法力源源而来，但是都奉献了出去。



我们看看七个脉轮在人体的分布。注意所有的脉轮都是朝前的，只有根轮是朝后的。

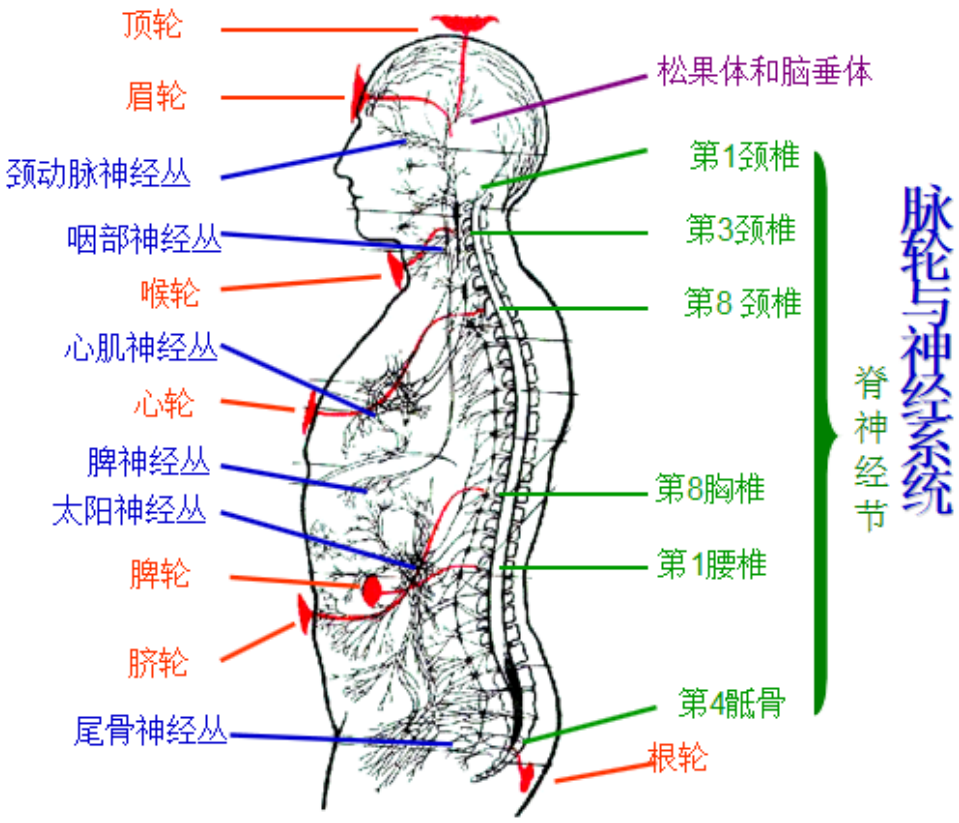


我们来对人进行一下奥义解剖。 证道学绝对是超前的科学。《脉轮》第一版是 1927 年出版的，它是多年研究成果的总结。早在 19 世界末，学会的前辈就对神经系统和超物质体系的关系进行了研究。我特别加了一个注解：这是灵视者试图用现代医学术语来描述与脉轮相关的神经系统，不代表医学神经系统分类及研究，仅供学生参考。 谢谢孙风医生对这些术语的指导。

人的交感神经系统，也就是掌管我们心跳，呼吸，消化等功能，对外界信号进行战斗还是逃跑反应的那个系统，是由星光体中产生的冲动形成的。星光体是负责感觉的一个载体。

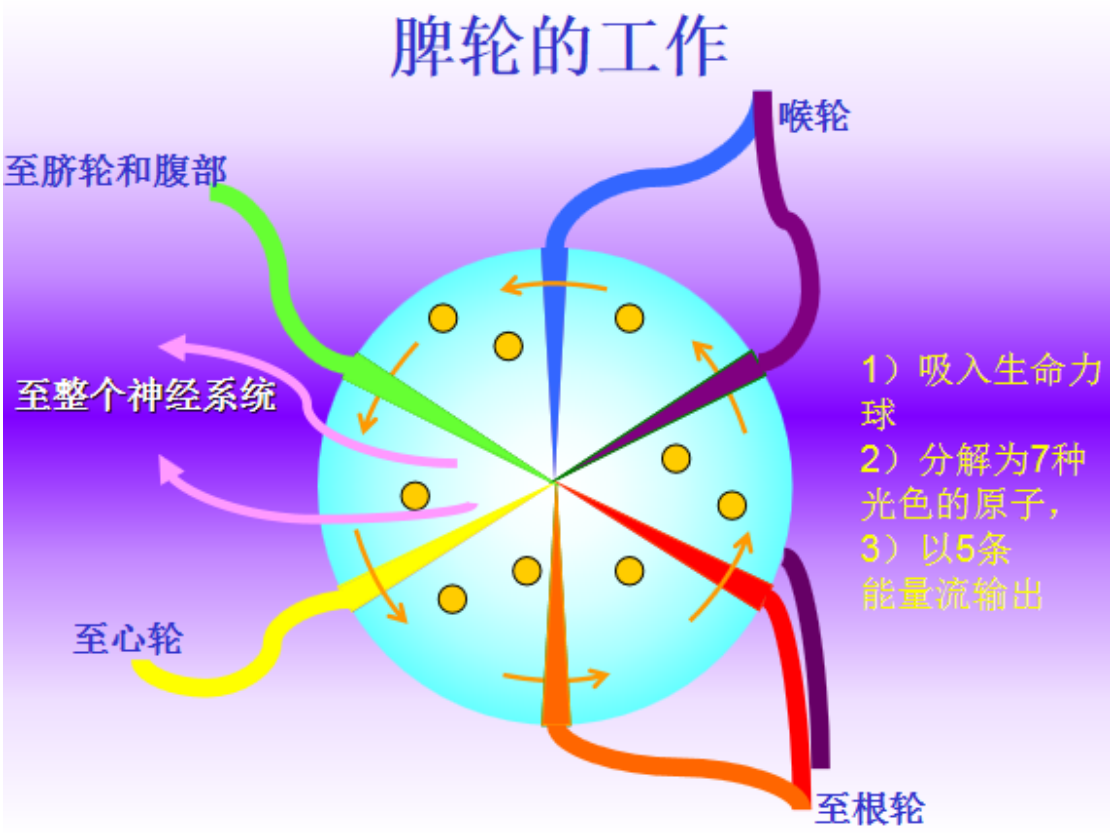
人的中枢神经系统，是由思想体产生的冲动形成的，形成比交感神经系统晚。当生命进化到了人的阶段，就必须有直立的脊柱结构，才能表达人的更丰富的思想。这个系统用来用来表达人的“清醒的意识”

从这里可以看出，人不是一个有灵魂的身体，而是一个有身体的灵魂。身体是灵魂用来表达它自己的工具。不是有了神经系统才有了感觉，思想和行动，是因为要感觉，思想和行动，才形成了这样的神经系统。 然后两者相辅相成，互相作用。所以证道学的进化论涵盖灵性，智能和物质形态的进化，往前深入到宇宙形成，往后到宇宙周期结束。我们学习《秘密教义》时会做更深入的研究。



科学界在上世纪 50/60 年代才对神经系统有了些比较深入的认知，但是直到现在，还停留在物质界范围内。下面这张图显示了脉轮与神经系统的关联[]。 大家可以清楚地看到脉轮在脊柱上的发源点，它还显示了跟每个脉轮有关联的神经丛。由于时间关系，我不一一念出来，大家可以通过讲义学习。

- 根轮，起于第 4 骶 dǐ骨脊神经节，与尾骨经丛有关联。神经节是由神经细胞组成的，神经丛是由神经组成的。
- 脾轮，起于第 1 腰椎脊神经节，与脾神经丛有关联。
- 脐轮，起于第 8 胸椎脊神经节，与太阳神经丛有关联。
- 心轮，起于第 8 颈椎脊神经节，与心肌神经丛有关联。
- 喉轮，起于第 3 颈椎脊神经节，与咽部神经丛有关联。
- 眉轮，起于第 1 颈椎脊神经节，与颈动脉神经丛有关联。
- 顶轮，起于第 1 颈椎脊神经节，它不与交感神经系统相连，而是与松果体和脑垂体有关联。我们在下节课“神通”里会具体讲解这两个器官的活动与灵视的关系。

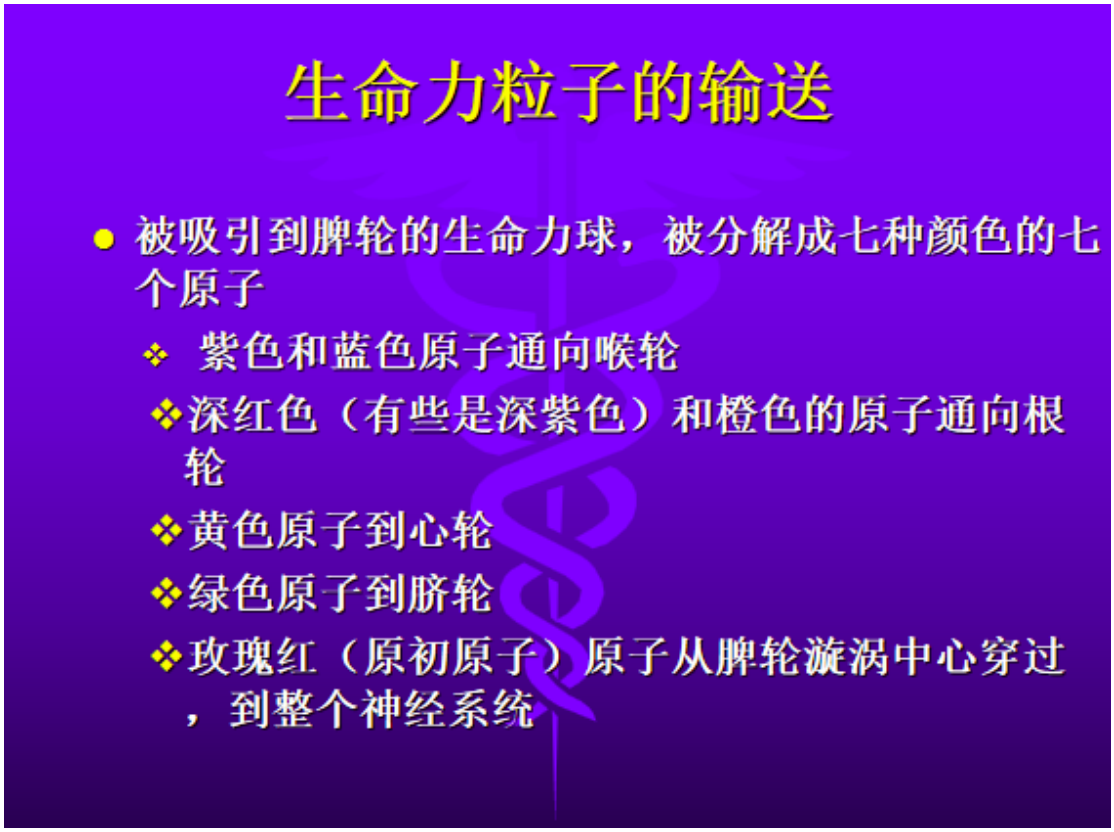


我们用动画看一下生命力球和脉轮的关系。前面讲过，生命力球是被脾轮吸收的。脾轮的外观像光芒四射的太阳，有六个辐条。我们想象脾轮是一个旋转的大转盘。生命力球被吸引到脾轮中以后，被分解成七种光色的原子。

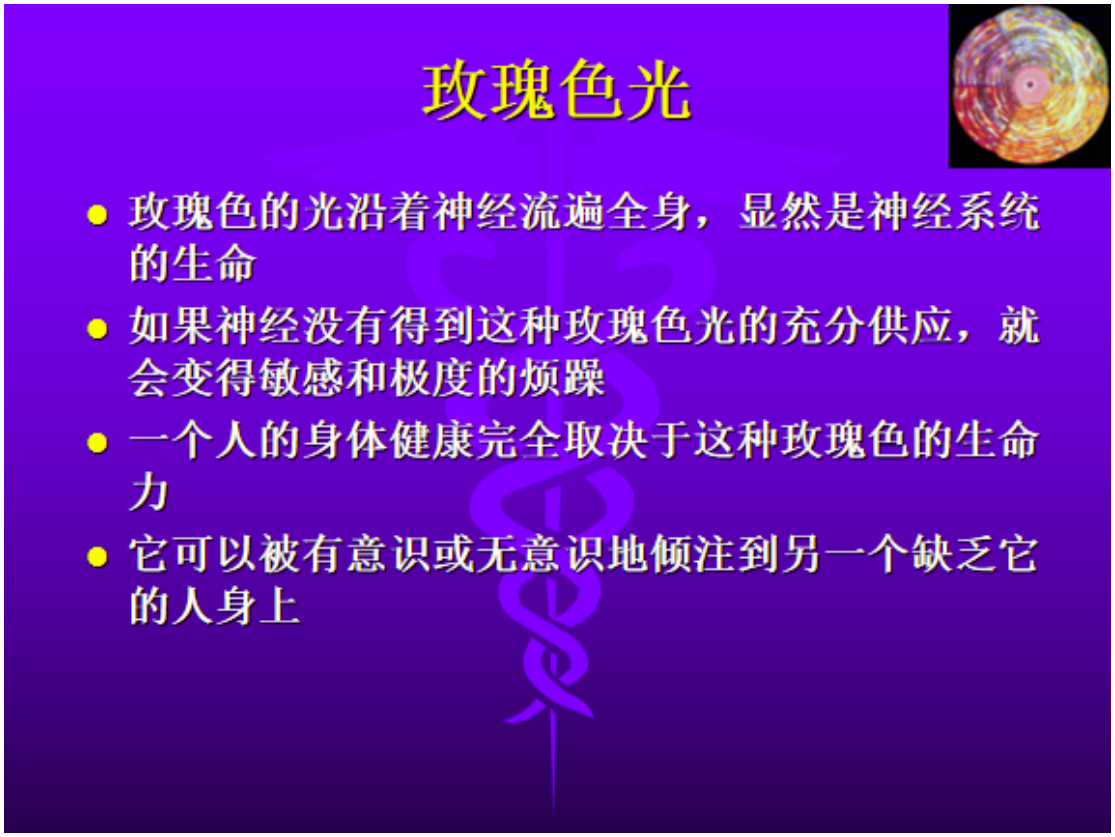
这些原子被上下穿梭的循环力量带着旋转，被与它的光色相应的辐条抓住。这些辐条其实是向外放射的合力，它们像传送带一样，把六种颜色的原子沿水平方向向外输送：

- 紫色和蓝色原子通向喉轮
- 深红色（还有些深紫色）和橙色的原子通向根轮
- 黄色原子到心轮
- 绿色原子到脐轮和腹部
- 玫瑰色的原子，就是最初那个被注入了生命力的原子，被吸入脾轮旋转的中心，然后被输送到整个神经系统。

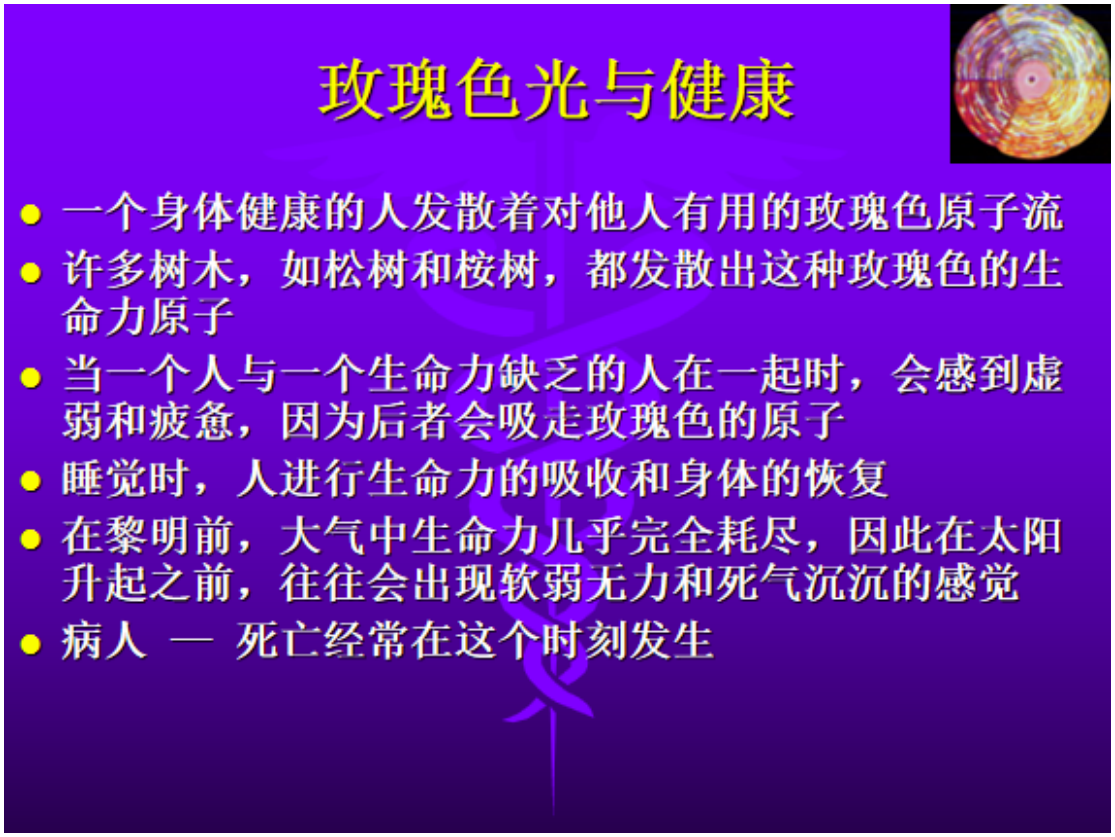
总结一下脾轮的工作就是 1）吸入生命力球，2）分解为 7 种光色的原子，3）以五条能量流输出。为什么不是七条能量流呢？因为紫色和蓝色合并成一条能量流，橙色和深红色合并成一条能量流。在印度的一些古书中，叫体内这些维系生命的能量流“上行气”、“上升气”、“遍形气”、“平行气”、“下行气”。我们过一会儿在生命力的分配和排泄图中可以看到。



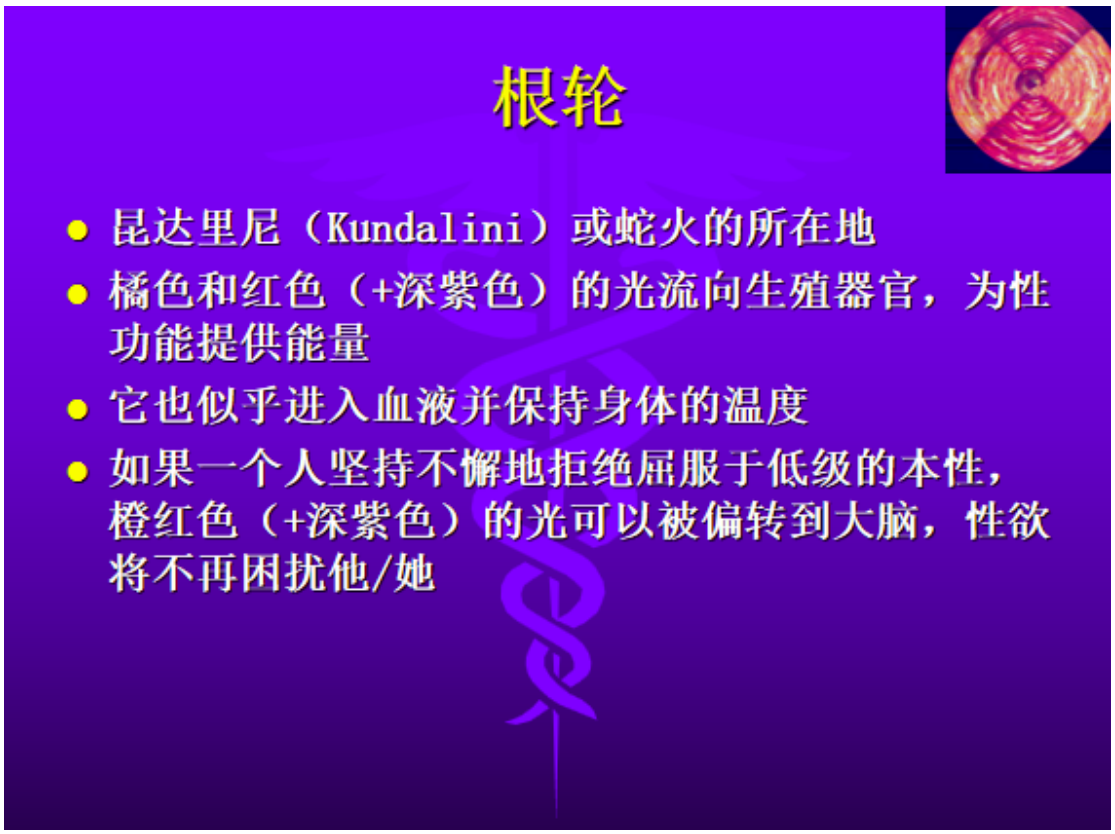
现在让我们跟着这五条能量流去看看它们的作用。



- 玫瑰色的光通过脾轮，沿着神经流遍全身，显然是神经系统的生命。
- 如果神经没有得到这种玫瑰色光的充分供应，就会变得敏感和极度的烦躁
- 一个人的身体健康完全取决于这种玫瑰色的生命力
- 它可以被有意识或无意识地倾注到另一个缺乏它的人身上



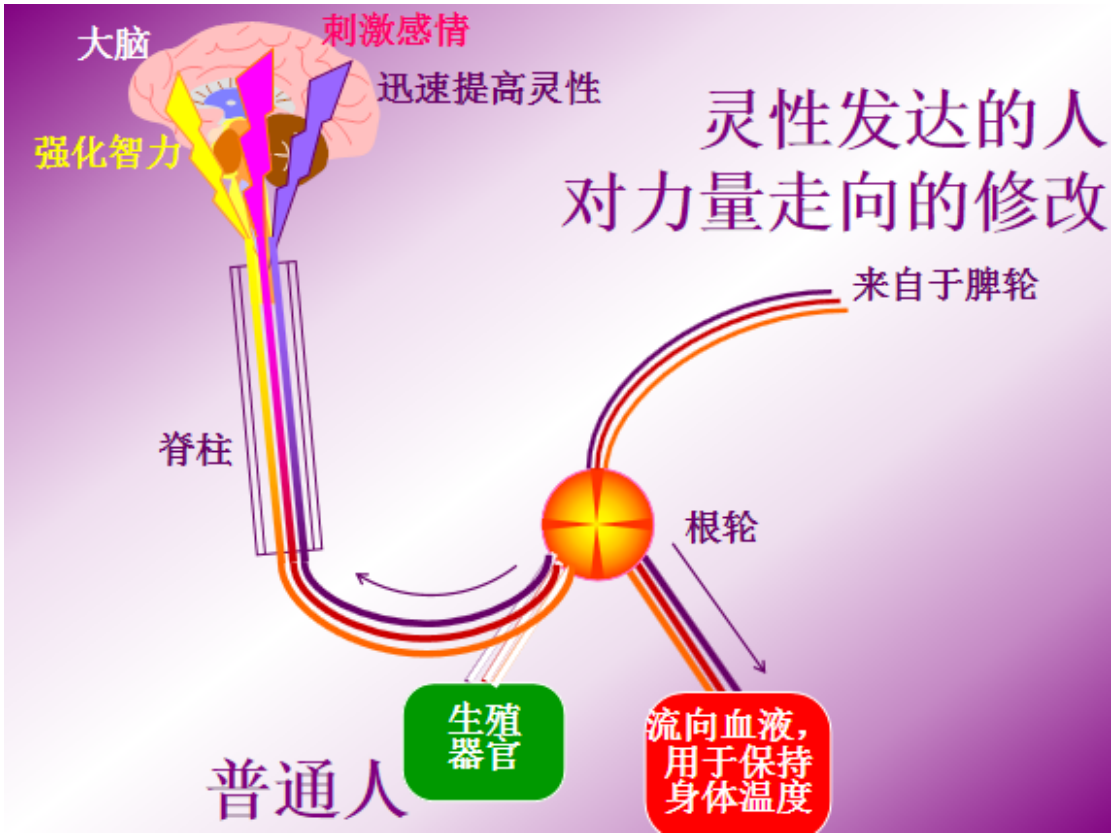
- 一个身体健康的人发散着对他人有用的玫瑰色原子流
- 许多树木，如松树和桉树，都发散出这种玫瑰色的生命力原子
- 当一个人与一个生命力缺乏的人在一起时，会感到虚弱和疲惫，因为后者会吸走玫瑰色的原子
- 睡觉时，人进行生命力的吸收和身体的恢复
- 在黎明前，大气中生命力球几乎完全耗尽，因此在太阳升起之前，往往会出现软弱无力和死气沉沉的感觉
- 病人经常在这个时刻死去



根轮

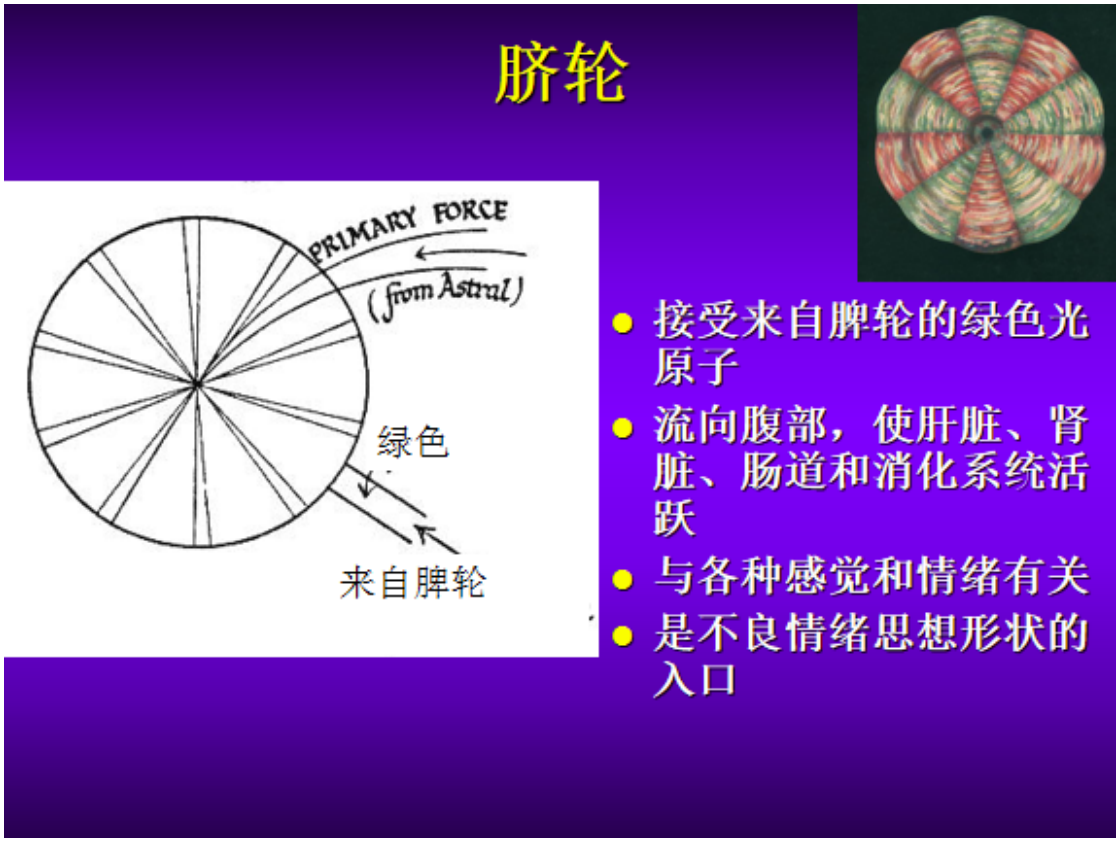
- 是昆达里尼（Kundalini）或蛇火的所在地
- 橘色和红色的光流向生殖器官，为性功能提供能量
- 它也似乎进入血液并保持身体的温度
- 如果一个人坚持不懈地拒绝屈服于低级的本性，橙红色的光可以被偏转到大脑，性欲将不再困扰他/她

大家可以看到，人为了繁衍后代，具有性功能，是自然的。但性活动是消耗生命力的。 如果一个人想最大限度的将生命力用于灵修，是可以通过意志力做到重新引导的。



我们看看这个偏转的过程：

- 人的根轮呈红色和橙色，有四根辐条。
- 来自脾轮的橙色，红色和一部分深紫色的光被输送到根轮，这些力量一部分进入血液，保持身体的温度；另一部分进入人的生殖器官，为性活动提供能量。这是普通人的情况。
- 一个灵性发达的人，通过修行，可以将本来进入生殖器官的能量导向大脑，其中橙色的光被转化为纯金黄的光，用来强化智力；深红色的光被转化为玫瑰红的光，用来刺激高尚的情感；深紫色的光被转化为淡紫色用来迅速提高灵性。这就是我们所称的“转化”，它在人的各个载体内发生。



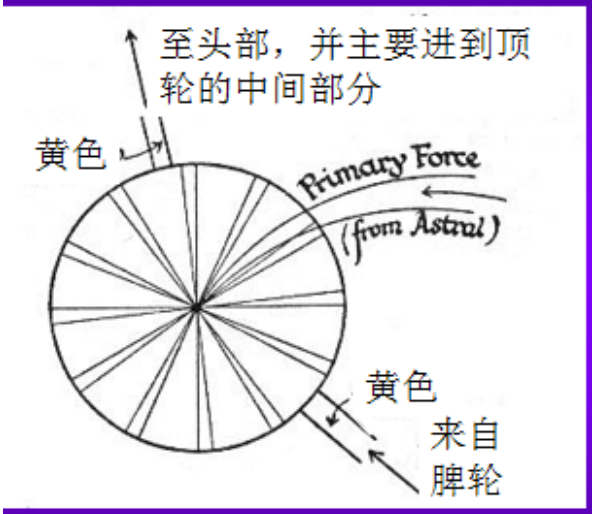
根轮和脾轮主要是生理性质的。接下来三个脉轮除了生理作用外，跟我们的心理也有关联，与我们的性格体，也就是小我也有关联。

- 脐轮接受来自脾轮的绿色光原子
- 绿色光流向腹部，使肝脏、肾脏、肠道和消化系统活跃
- 它与各种感觉和情绪有关
- 是不良情绪思想形状的入口，因为它与我们星光体的下面四个子层面有关。

比如，当我们与一个抑郁的人待一段时间之后，自己也抑郁了，是因为抑郁的振动通过脐轮影响了低等星光体，给我们带来抑郁的感觉。

心轮

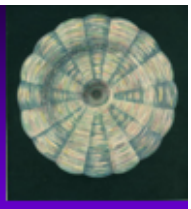


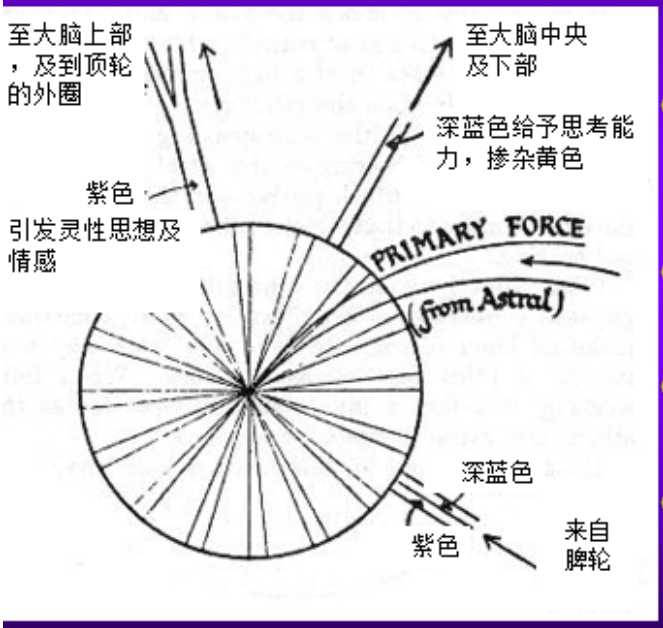


- 接受来自脾轮的黄色光原子
- 使心脏有力和规律地活动
- 渗透到血液中，并被带到身体各处
- 意识到他人的喜怒哀乐，有时会产生共情症
- 高尚的情感、爱和虔诚的入口
- 将黄光输送到顶轮的中间部分

- 心轮接受来自脾轮的黄色光原子
- 它使心脏有力和规律地跳动
- 它渗透到血液中，并被带到身体各处
- 通过心轮，人能意识到他人的喜怒哀乐，有时会产生共情症
- 心轮是高尚的情感、爱和虔诚的入口。所以冥想时建议大家只专注心轮以上的各个力量中心。
- 心轮也将黄光输送到顶轮的中间部分，也就是 12 瓣花瓣那个部位

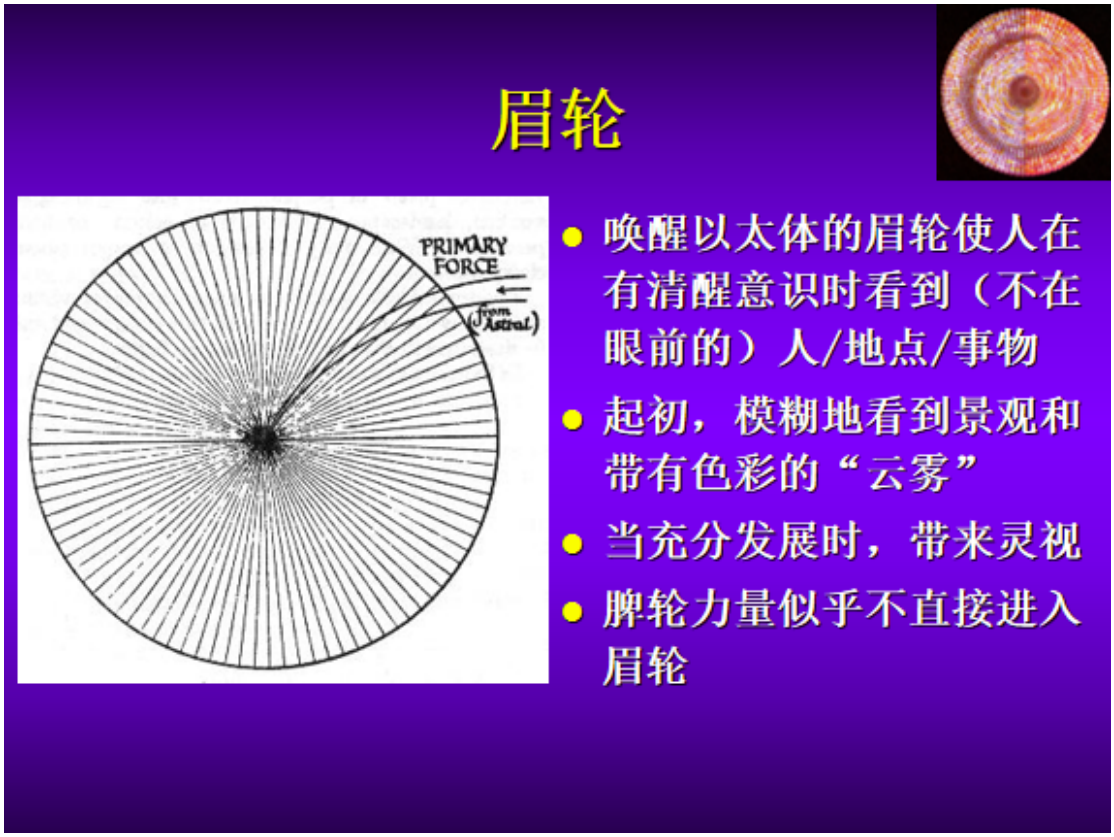
喉轮





- 接受来自脾轮的紫色和蓝色光原子并进行分解
- 浅蓝色给喉咙带来健康
- 深蓝色延伸至大脑中部和下部
- 紫色充斥大脑上部，似乎给顶轮带来活力

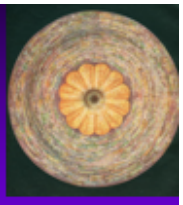
- 喉轮接受来自脾轮的紫色和蓝色光原子并进行分解
- 浅蓝色给喉咙带来健康
- 深蓝色延伸至大脑中部和下部，给人思考的能力
- 紫色充斥大脑上部，似乎给顶轮带来活力，主要作用于顶轮的外圈，就是有 960 片花瓣的那部分，引发灵性思想及情感

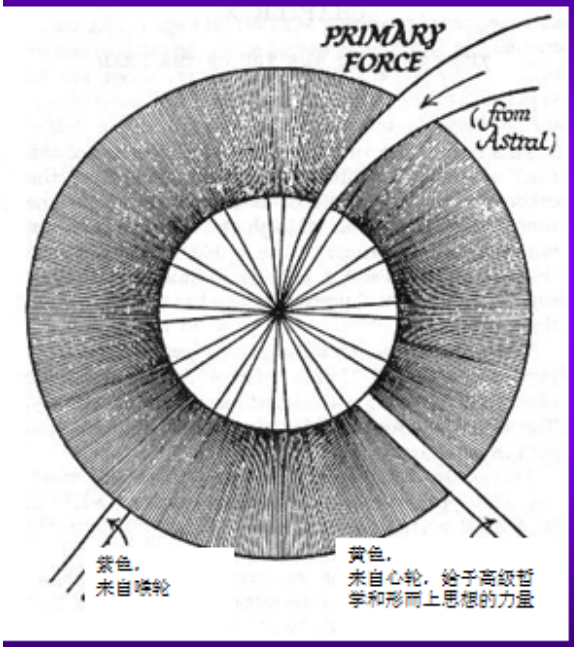


接下去是两个起着灵性作用的脉轮

- 唤醒以太体的眉轮使人在有清醒意识时看到（不在眼前的）人/地点/事物
- 起初，模糊地看到景观和带有色彩的“云雾”
- 当眉轮充分发展时，会带来灵视
- 脾轮的力量似乎不直接进入眉轮

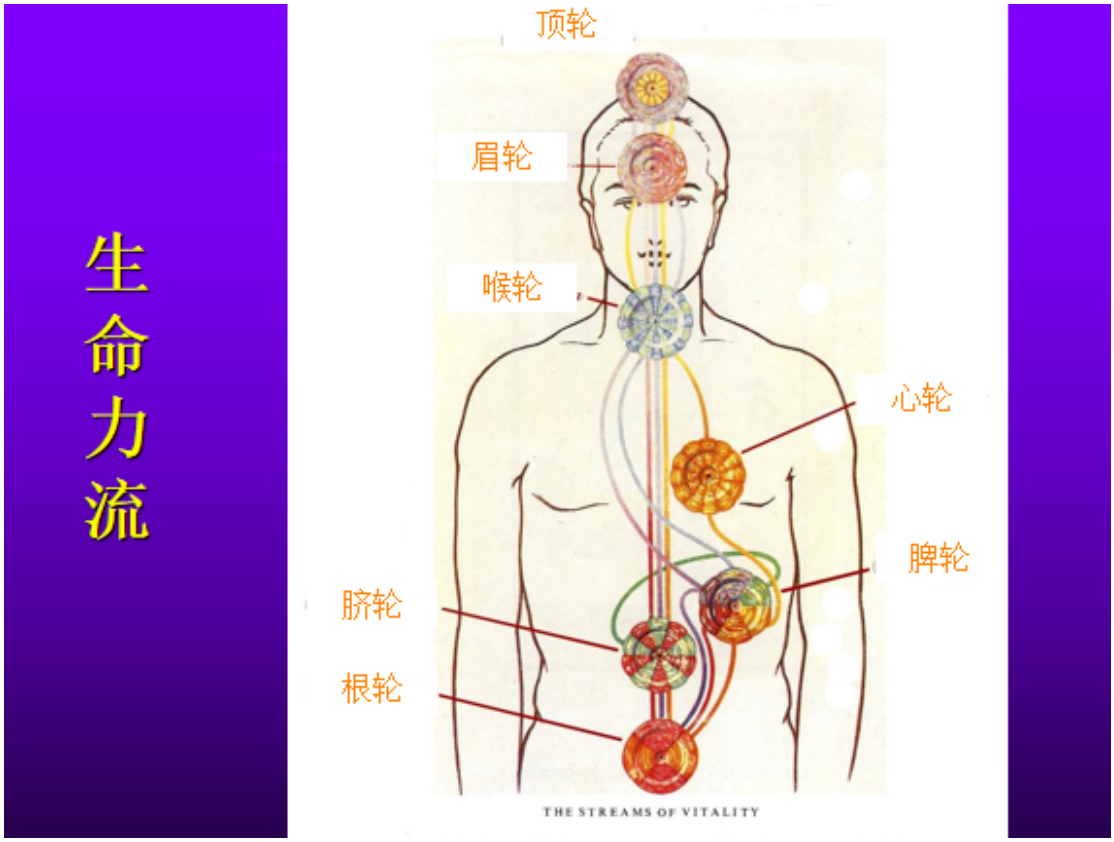
顶轮



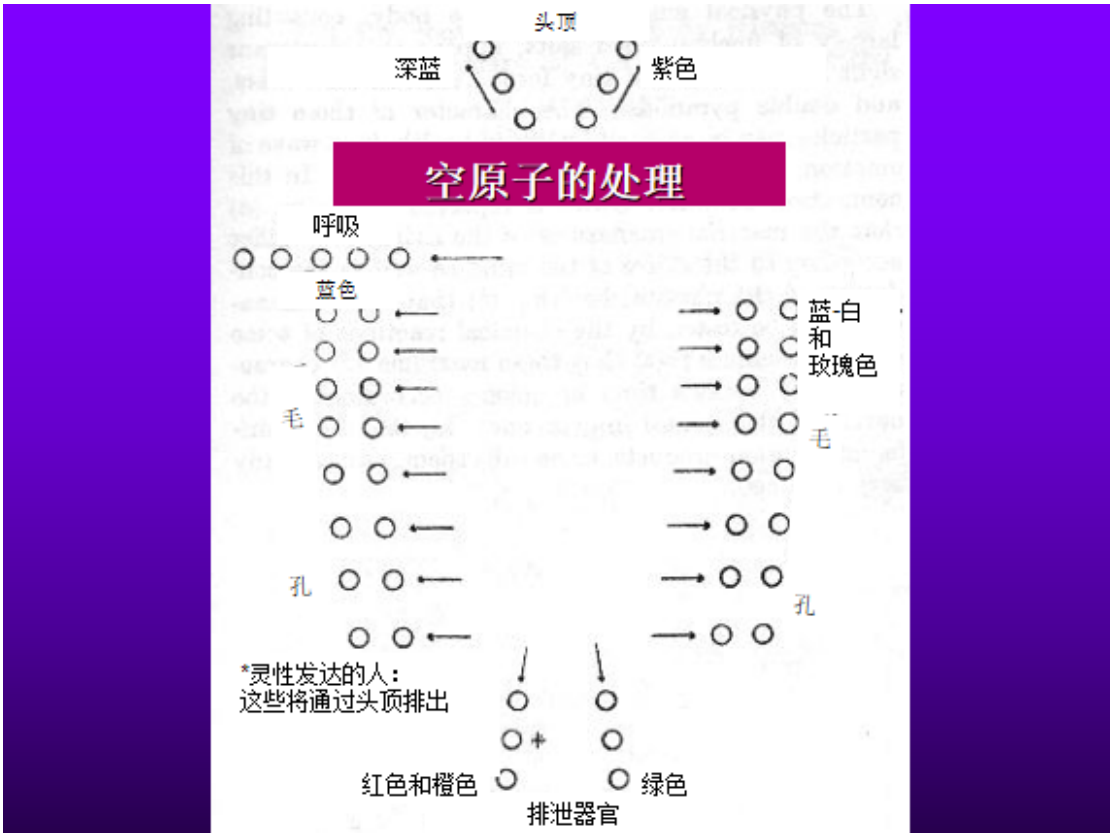


- 间接接受来自脾轮的力量
- 外圈花瓣接受来自喉轮的紫色光原子
- 内圈花瓣接受来自心轮的黄色光原子

顶轮间接接受来自脾轮的力量
- 外圈花瓣接受来自喉轮的紫色光原子
- 内圈花瓣接受来自心轮的黄色光原子



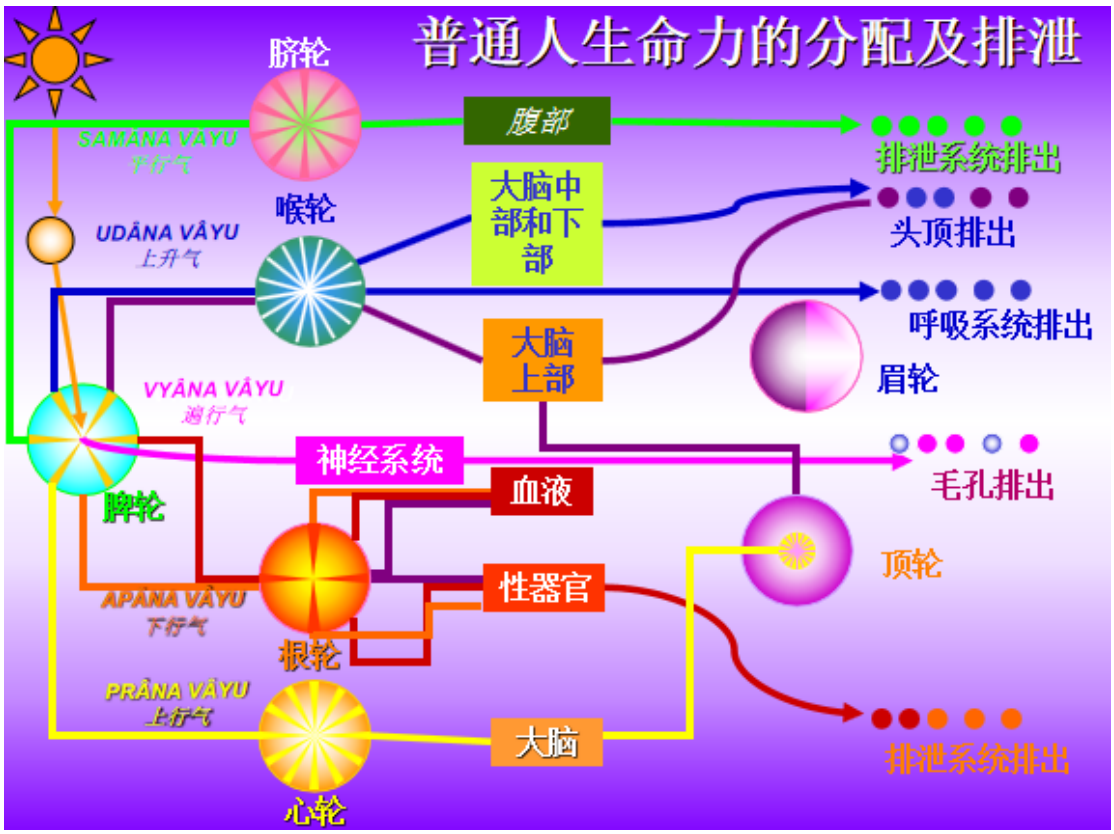
这是一个不同的生命力流在全身的流动总览图。当我看到这么微妙的一个体系协调地运作，我意识到这背后一定有大智能，它不可能是物质偶然进化出来的结果，也不可能是巧合。我不再是个唯物主义者。



我们知道，身体有新陈代谢，以太体也有新陈代谢。这些被输送到各个脉轮的生命力球被吸空了以后，会被排出体外：

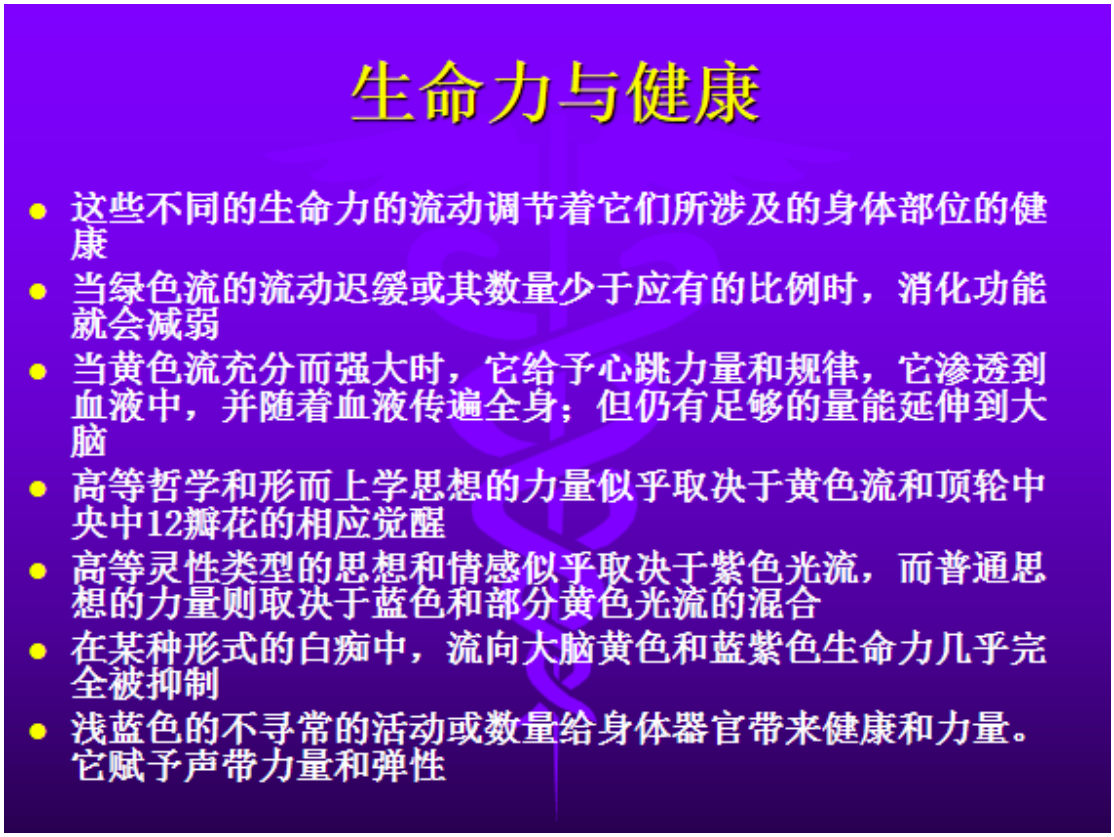
- 深蓝色和紫色的空原子通过头顶排出
- 蓝色空原子通过呼吸排除
- 蓝白色和玫瑰色空原子通过毛孔排出
- 红色，橙色和绿色的空原子通过排泄器官排出。

前面讲过，灵性发达的人把本来用于性功能的红色和橙色光原子导向了大脑，这样的人，红色和橙色的空原子通过头顶排出。



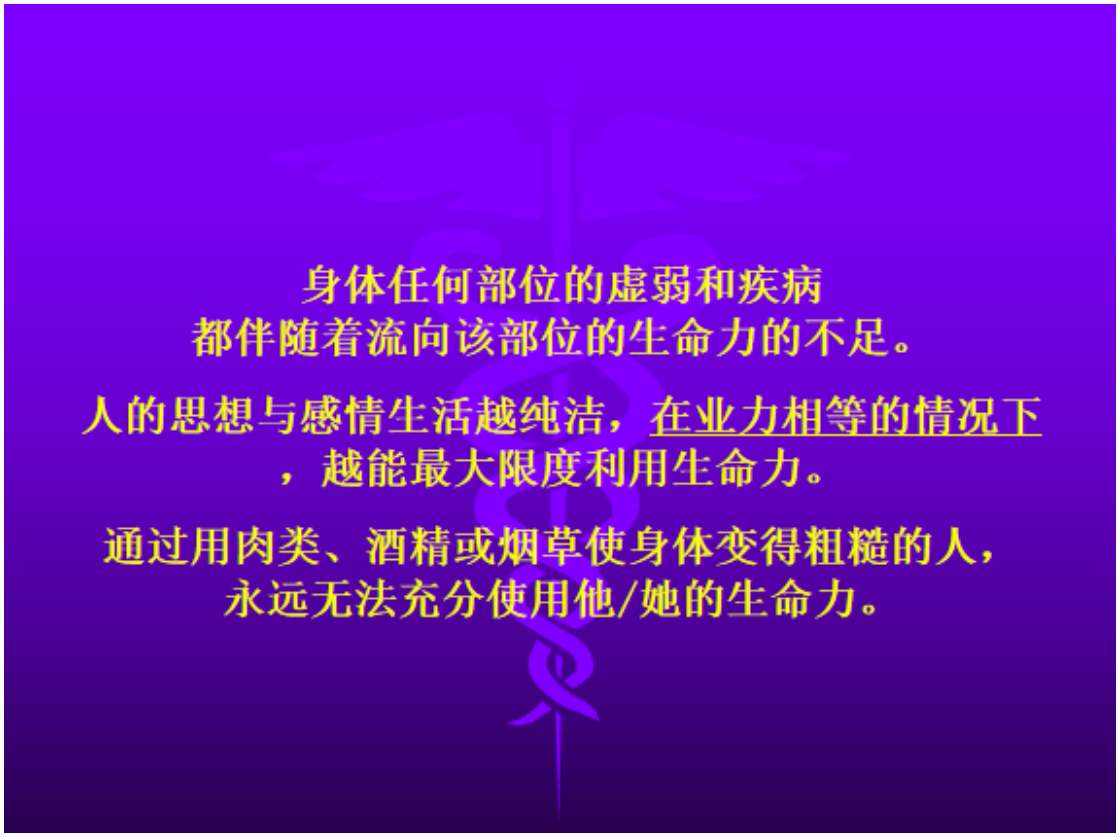
我们总结一下发生在一个普通人身上的生命力的分配和排泄：

- 人的以太体表面有七个脉轮。
- 来自太阳的生命力球进入脾轮，并且分解成具有 7 种不同光色的原子。
- 绿色原子被输送到脐轮，并且散布在腹部，经排泄系统排出。
- 蓝色和紫色的原子被输送到喉轮，蓝色空原子通过呼吸系统排出。其中深蓝色原子被送至大脑中部和下部，紫色原子充斥大脑上部，送至顶轮的外圈。深蓝和紫色的空原子通过头顶排出。
- 红色和橙色的原子被送到根轮，同一些深紫色的原子一起，被送入血液和生殖器官。红色和橙色的空原子通过排泄系统排出。
- 黄色的原子被送入心轮，然后转送到大脑，送至顶轮的内圈。
- 玫瑰色的原初原子被脾轮吸收，输送到神经系统，和蓝白色的原子一起通过毛孔被排泄出去，光是物质身体，就已经是如此精妙！



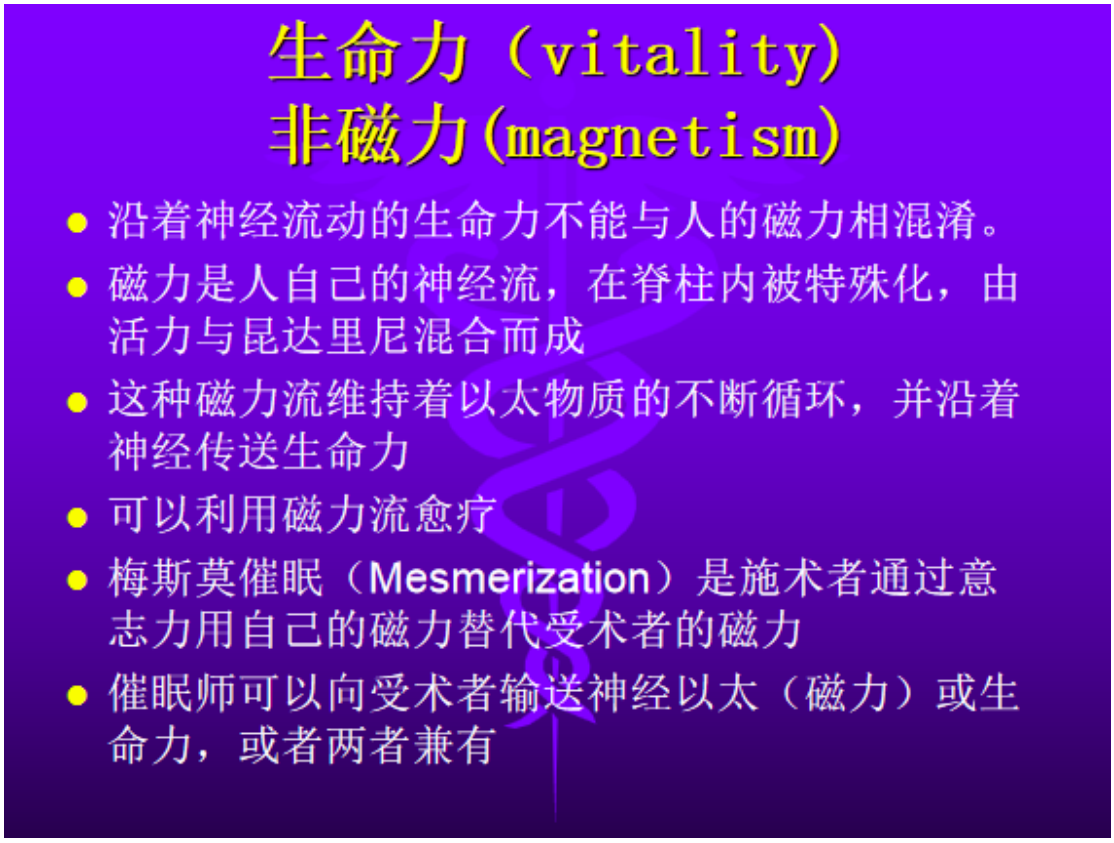
毋庸置疑，生命力与健康息息相关：

- 这些不同的生命力的流动调节着它们所涉及的身体部位的健康
- 当绿色流的流动迟缓或数量少于应有的比例时，消化功能就会减弱
- 当黄色流充分而强大时，它给予心跳力量和规律，它渗透到血液中，并随着血液传遍全身；但仍有足够的量能延伸到大脑
- 高等哲学和形而上学思想的力量似乎取决于黄色流和顶轮中央中 12 瓣花的相应觉醒
- 高等灵性类型的思想和情感似乎取决于紫色光流，而普通思想的力量则取决于蓝色和部分黄色光流的混合
- 在某种形式的白痴中，流向大脑黄色和蓝紫色生命力几乎完全被抑制
- 浅蓝色的不寻常的活动或数量给身体器官带来健康和力量。它赋予声带力量和弹性

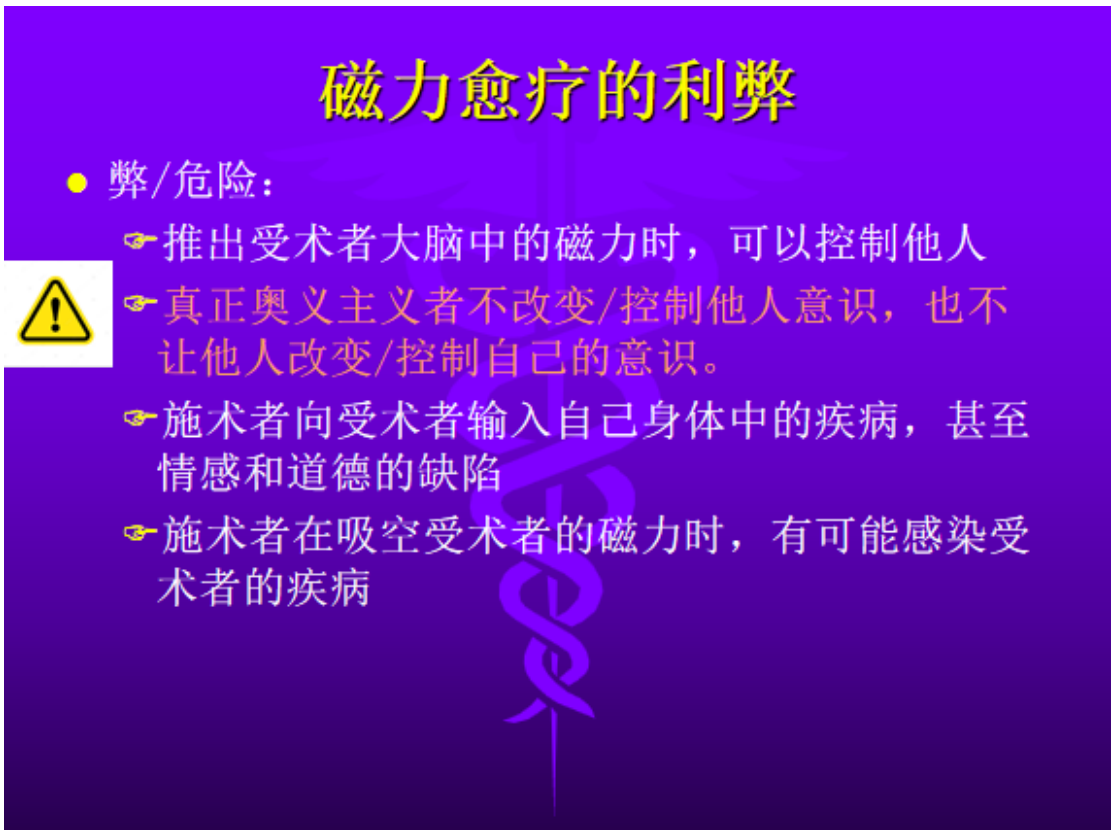


既然生命力与健康有关，它也一定与不健康或亚健康有关：

- 身体任何部位的虚弱和疾病都伴随着流向该部位的生命力的不足。
- 人的思想与感情生活越纯洁，在业力相等的情况下，越能最大限度利用生命力。但是请大家注意，生命力的吸收与灵性进化无关。不要看到有人脸蛋红扑扑的，吃得香，睡得着，就认为这人更具有灵性。与健康有关的另一个重要因素是业力。 但是如果业力相同，那当然是越纯洁的人越能利用生命力。
- 通过用肉类、酒精或烟草使身体变得粗糙的人，永远无法充分使用他/她的生命力。

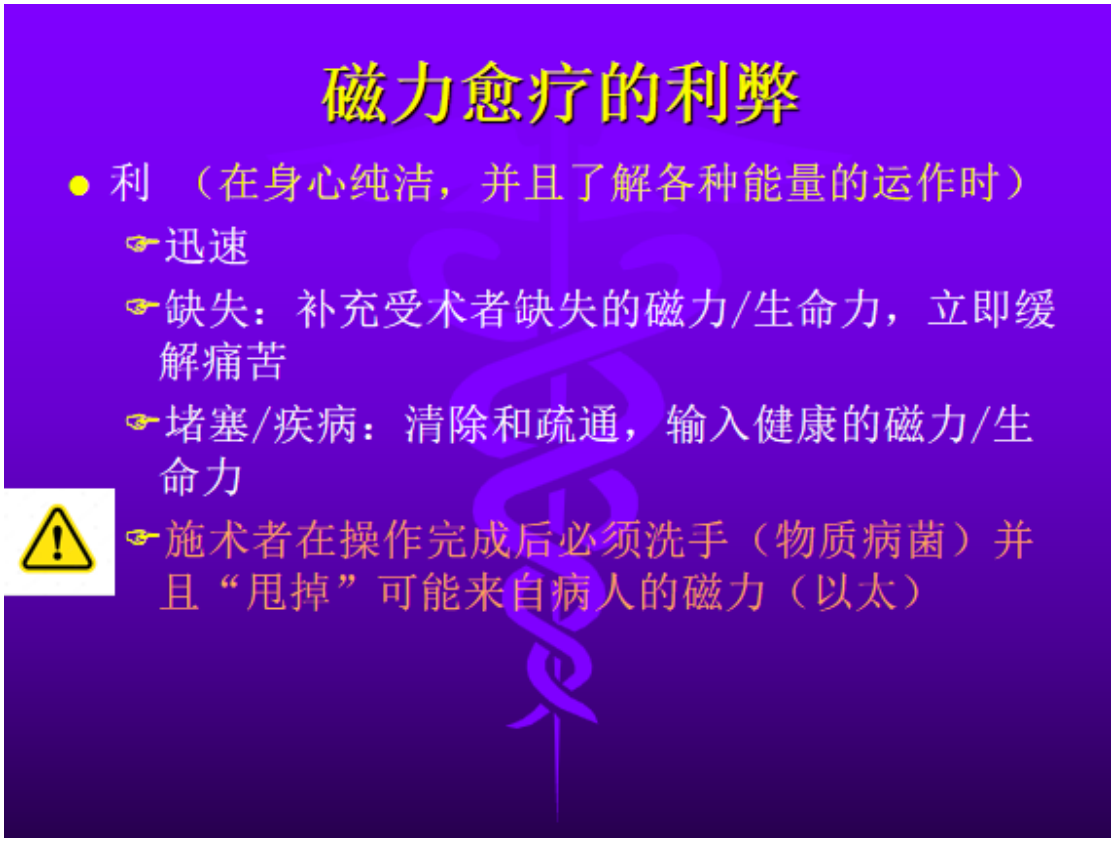


- 沿着神经流动的生命力不能与人的磁力相混淆。
- 磁力是人自己的神经流，在脊柱内被特殊化，由活力与昆达里尼混合而成。
- 这种磁力流维持着以太物质的不断循环，并沿着神经传送生命力。这就与氧气被血液带着沿着血管流动传遍全身是一个道理。
- 因为人具有这种以太磁力流，所以自古以来就有人利用它做愈疗。东方的气功治病可能就是利用这种磁力流。
- 梅斯莫（Franz Anton Mesmer 1734－1815）是 18/19 世纪的一个德国医生，是他提出了动物磁力的理论。梅斯莫催眠（Mesmerization）是施术者通过意志力用自己的磁力替代受术者的磁力
- 催眠师可以向受术者输送神经以太（磁力）或生命力，或者两者兼有。这就好像向病人输血或输氧，或者两者都输一样。



用磁力来愈疗有利有弊。弊处与危险在于：

- 当施术者将受术者大脑中的磁力流推出，并以自己的代替后，由于大脑是神经中枢，而以太体是情感和思想通往物质大脑的桥梁。在这种情况下，被催眠者就在催眠者的思想控制之下，成了一个纯粹的傀儡。阿尔科特与欧洲最顶尖的医生和医院研究过催眠，看到有的病人完全失去了自己的意愿，成了被人掌控的牺牲品。
- 所以，建议真正的奥义主义者，也就是学习真正的证道学的人，不去改变和控制他人的意识，即使是自然精灵也不能强迫它。当然，他也不能让他人改变和控制自己的意识。一个人做不了自己的主，那是非常可怜的。
- 另外的危险就是，施术者可能向受术者输入自己身体中的疾病，甚至情感和道德的缺陷。就像输血会传染病一样。
- 当施术者把病人的磁力吸出或者推走时，可能感染受术者的疾病，也就是把病吸到自己身上来了。



当然，当施术者身心纯洁，并且了解各种能量的运作时，磁力疗法是有益处的：

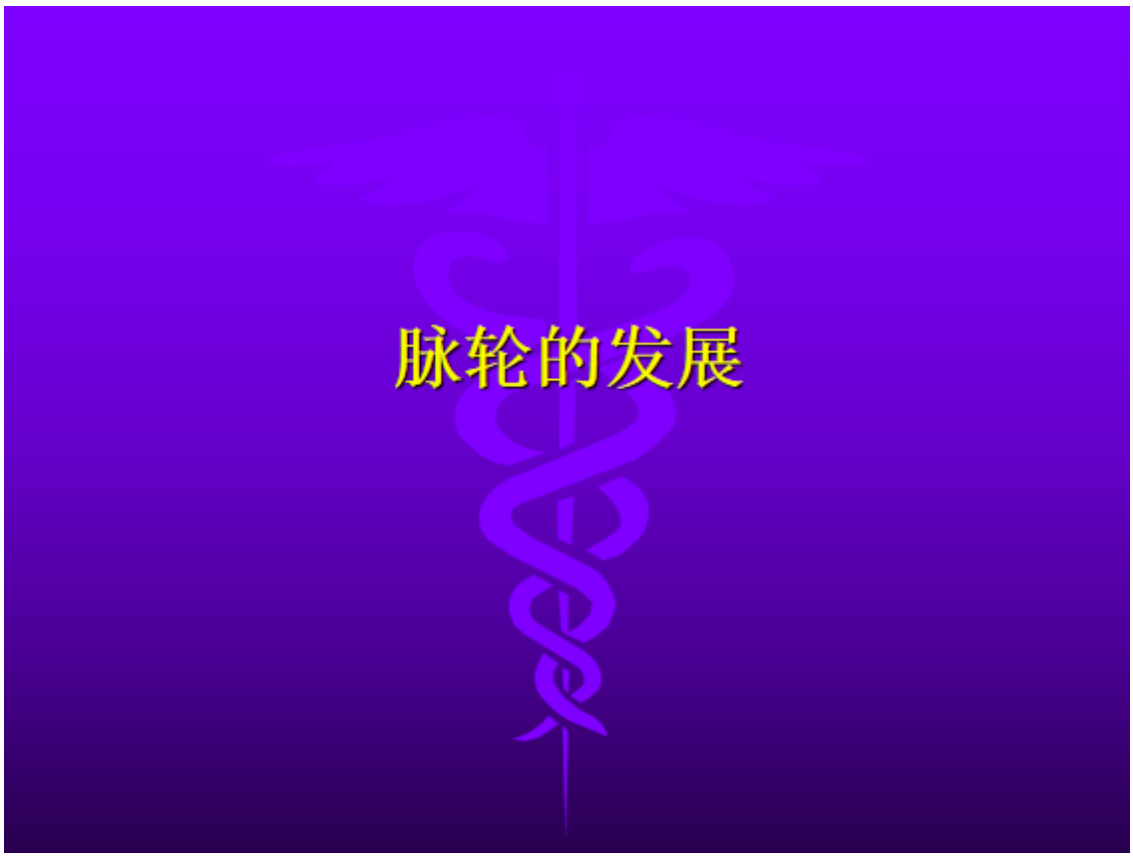
- 第一点就是迅速。因为吃药要等药作用到物质神经或器官，然后影响到以太体。现在直接作用到以太体，所以迅速。大家不要误解，这不是让病人不吃药，我只是在解释这个机制。
- 如果一个病人缺乏磁力或者生命力，比如当一个人受伤时，脉轮转动很弱，两者都缺，施术者可以把自己的输给病人，立即缓解痛苦。
- 如果一个病人的磁力堵塞了或者带病，施术者可以把这些进行清除和疏通，输入强大和健康的磁力和生命力。
- 施术者在操作完毕后必须洗手，并且要甩掉可能来自病人的以太磁力。最简单的就是用意志力，就像甩掉手上的水一样甩掉以太磁力。否则可能给自己带来麻烦。



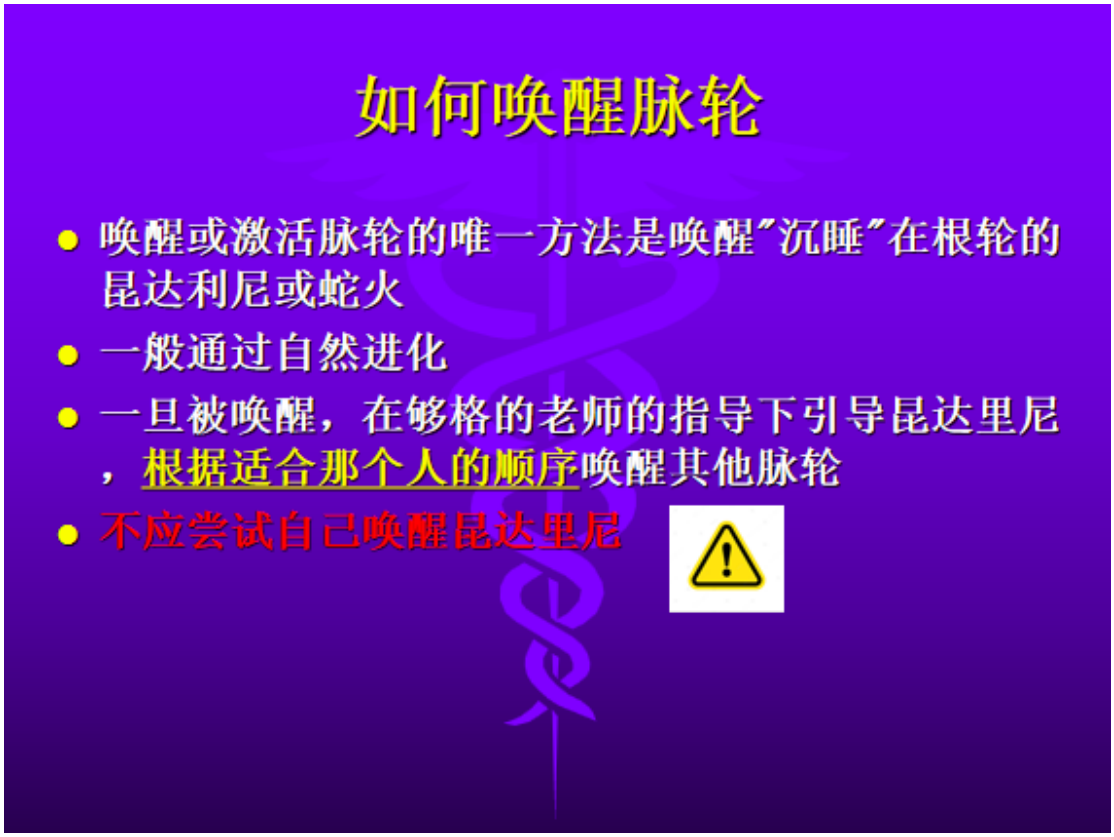
除了今天我们学习的生命力，活力和昆达里尼这些生理性的力量之外，还有其有一些来自其他人性格体的力量会进入我们的脉轮，这也是人与人，人与自然的万物不可分离的原因之一，因为我们像共享空气一样共享所有境界。

- 来自低级思想界的力量进入喉轮，
- 来自高级星光界的力量进入心轮，
- 来自低级星光界的力量进入脐轮。

在低等思想界和星光界中有很多不良思想和情绪的中心，我们应该尽量避免，而不是出于好奇去接触。现在身心灵界非常乱，有人研究纳粹和其他一些邪恶组织的魔法，就是主动与这些中心去沟通，实在是不可取，一定会受影响。也有来自灵性界，也就是低级思想界以上的力量进入顶轮和眉轮。这些我们要主动去接近。

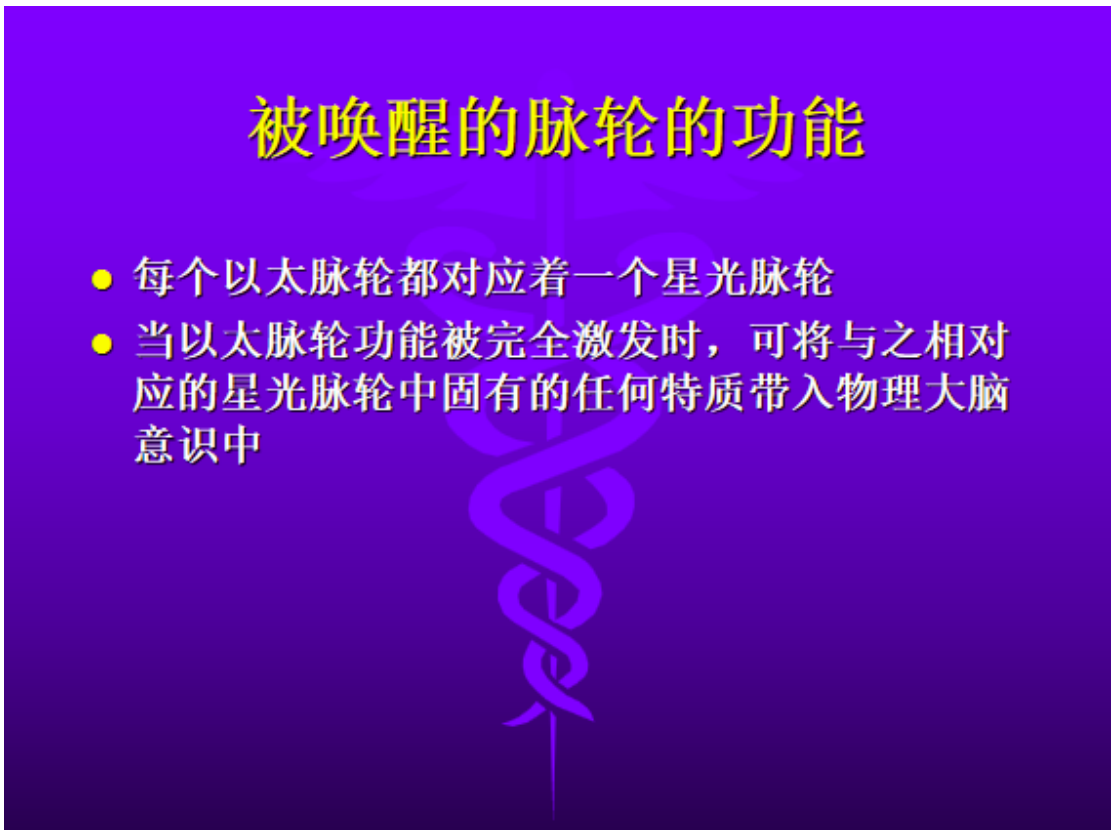


谈到灵修，很多时候都会谈到到脉轮的发展和唤醒。



请大家记住，脉轮已经有了一定程度的唤醒，否则我们就不会活着。所以这里讲的唤醒指的是完全唤醒脉轮。

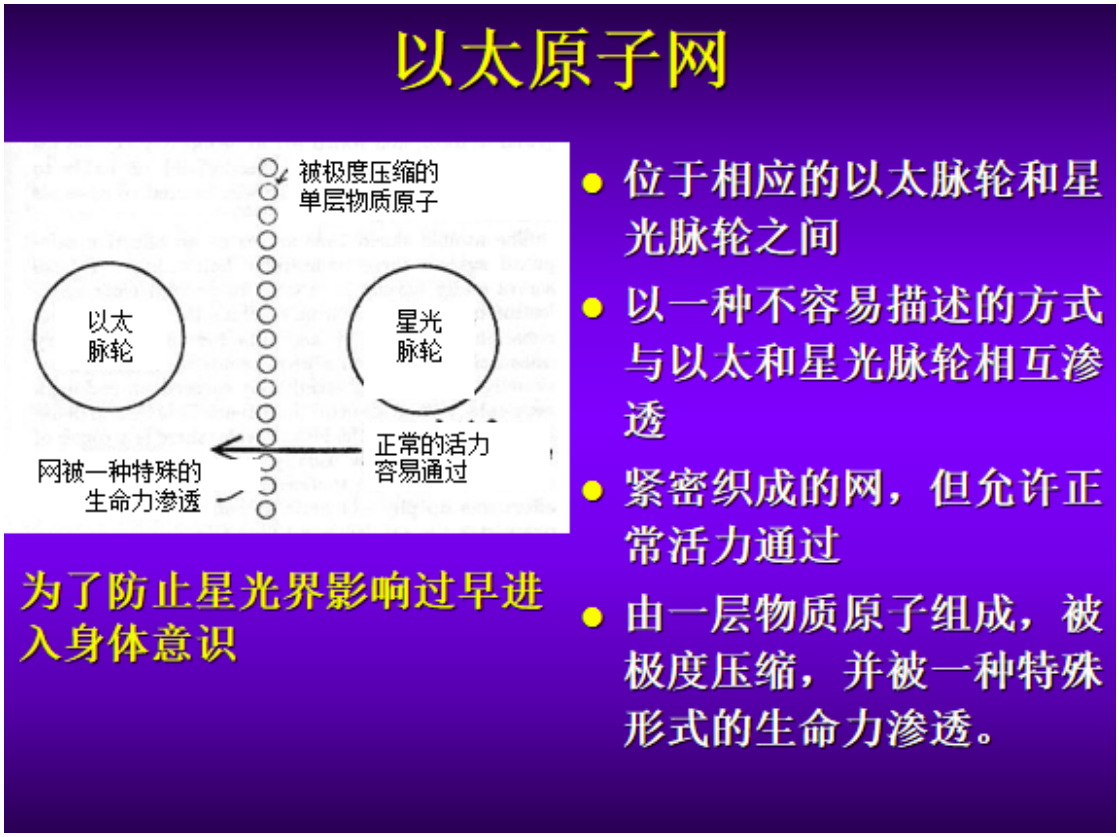
- 唤醒或激活脉轮的唯一方法是唤醒"沉睡"在根轮的昆达利尼或蛇火
- 一般通过自然进化完成
- 一旦被唤醒，可以在够格的老师的指导下引导昆达里尼，根据适合那个人的顺序唤醒其他脉轮
- 不应尝试自己唤醒昆达里尼。证道学学会一直在重复这个警告，结果还是一直有很多形式的走火入魔的人找到学会或一些会员请求帮助。



那么为什么要唤醒脉轮呢？

- 每个以太脉轮都对应着一个星光脉轮
- 当以太脉轮功能被完全激发时，可将与之相对应的星光脉轮中固有的任何特质带入物质大脑意识中

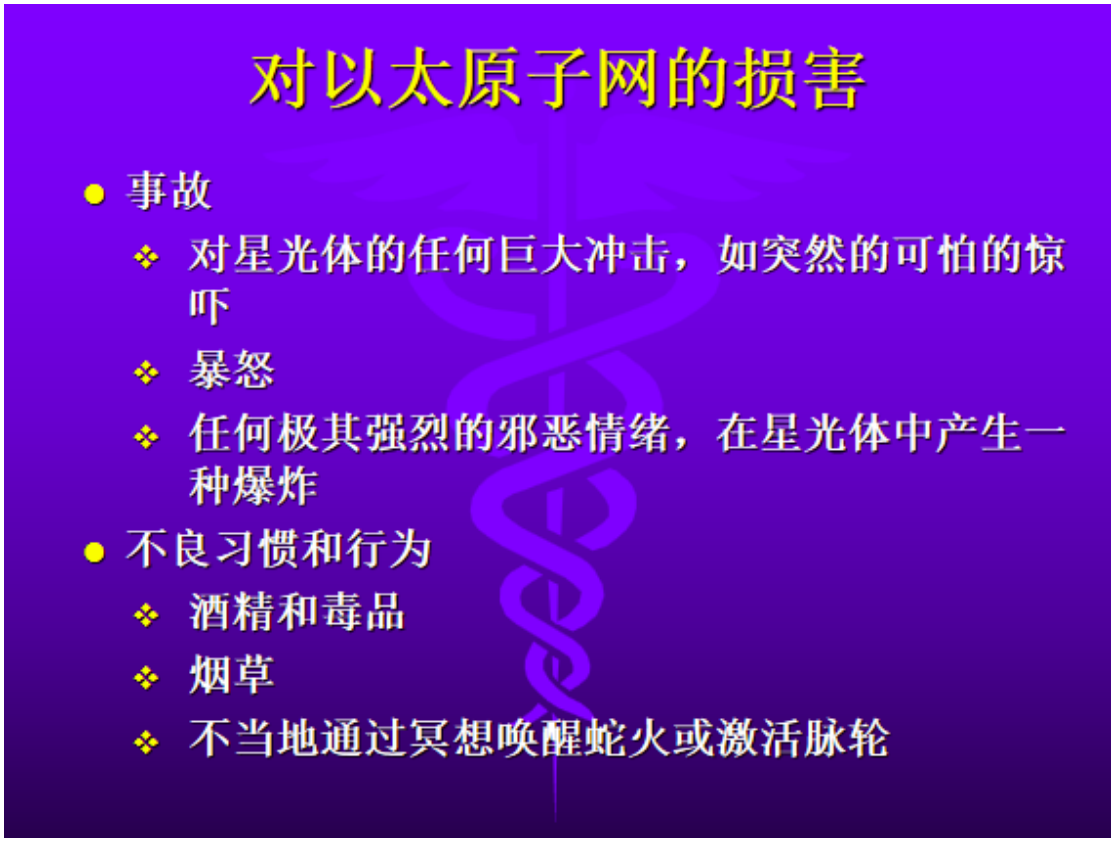
也就是说，我们可以意识到自己在超越物质界的经历并且可能具有一些超物质能力，就是通常说的神通。



那你说，这多棒啊！为什么我的以太脉轮和星光脉轮之间不通呢？是因为在这两个界面之间有一个以太原子网。这是大自然为了保护我们所设，是为了防止星光界的影响过早进入身体意识。在我们没有能力应对星光界的影响之前就受到影响，结果会是灾难性的。

- 这个网位于相应的以太脉轮和星光脉轮之间
- 以一种不容易描述的方式与以太和星光脉轮相互渗透
- 它是一层紧密织成的网，但是正常的活力可以顺利通过。我们前面看到过，每个以太脉轮都有从星光界来的活力，这些活力显然是通过了这个网。
- 为什么它有阻挡星光界影响的作用呢？是因为它是一个被极度压缩的由物质原子做成的网，并被一种特殊形式的生命力渗透。如果不压缩，物质原子之间的大空隙就会使更小的星光界原子进入到以太体里面。

所以这个网即恰到好处的通疏，又恰到好处的密实。



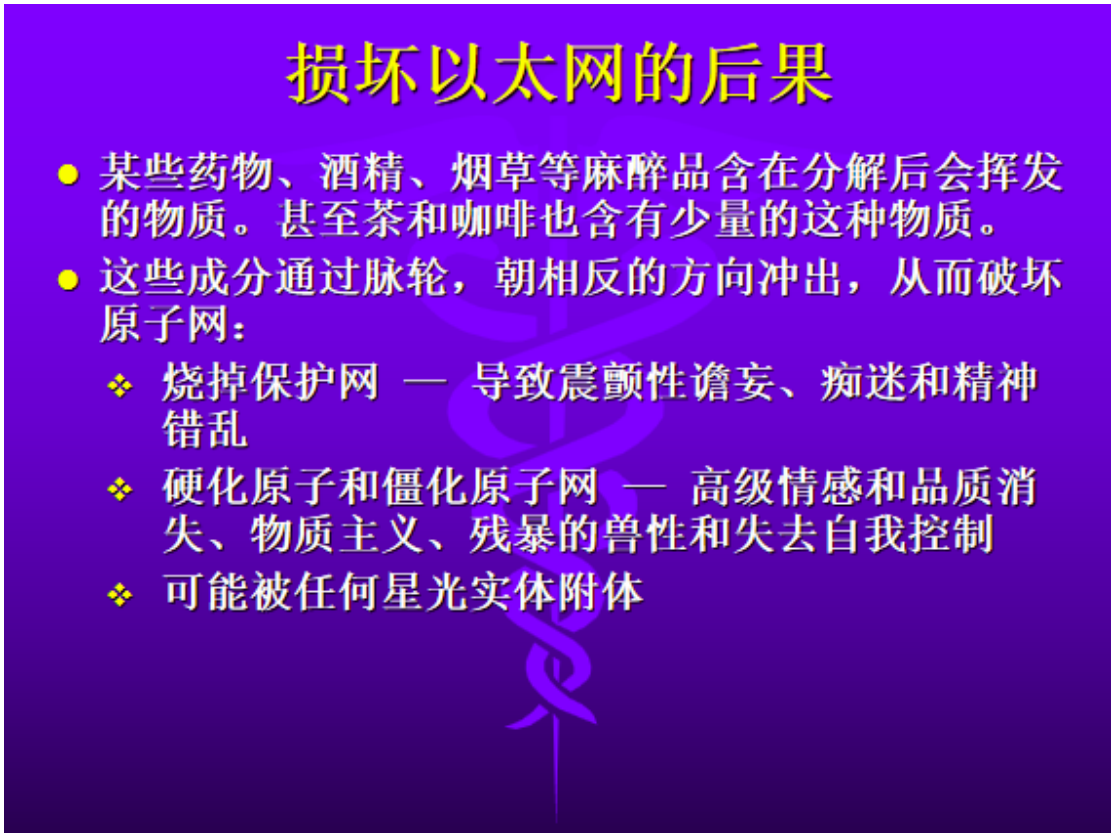
对这个以太网的损害可以由以下原因造成：

有些是事故，如：

- 对星光体的任何巨大冲击，如收到突然的可怕的惊吓
- 暴怒
- 任何极其强烈的邪恶情绪，在星光体中产生一种爆炸

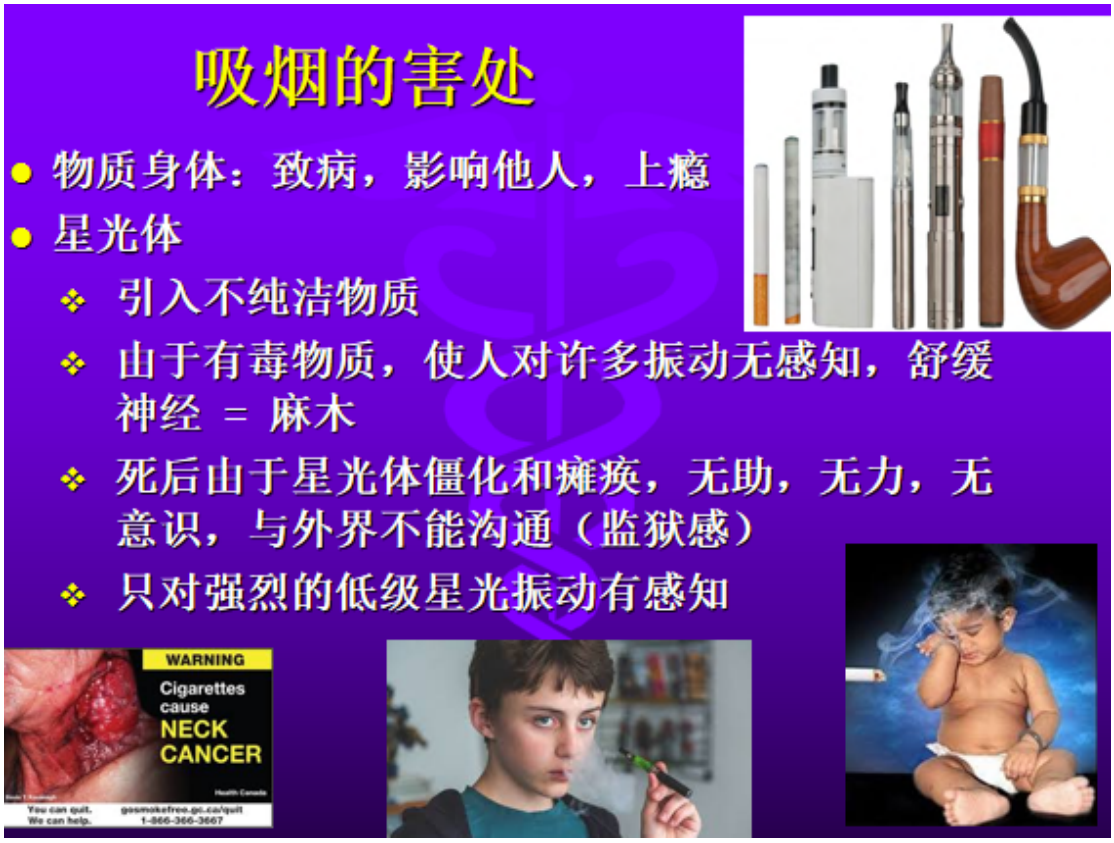
还有些是不良生活习惯和行为，如：

- 使用酒精和毒品
- 抽烟
- 不当地通过冥想唤醒蛇火或激活脉轮。那些不练基本功去纯净身心，一心求速成的人往往成为牺牲品。



损坏以太保护网会产生严重的后果

- 某些药物、酒精、烟草等麻醉品含在分解后会挥发的物质。甚至茶和咖啡也含有少量的这种物质，但是因为含量极少，可以忽略不计，但还是不应该过量和过浓地喝茶和喝咖啡。
- 这些挥发的成分通过脉轮，本应朝外发散，但是朝相反的方向冲出，从而破坏原子网：
  - 烧掉摧毁保护网 — 会导致震颤性谵 zhān 妄、痴迷和精神错乱
  - 如果硬化原子，僵化或堵塞原子网 — 那么高级情感和品质会消失、人会成为无情的物质主义者、或有残暴的兽性和失去自我控制。因为高级载体的影响不能通过，人就变得像一个野兽一样。
  - 如果导致网出现破洞，可能被星光实体附体。一般会附体的实体都不是什么好东西。

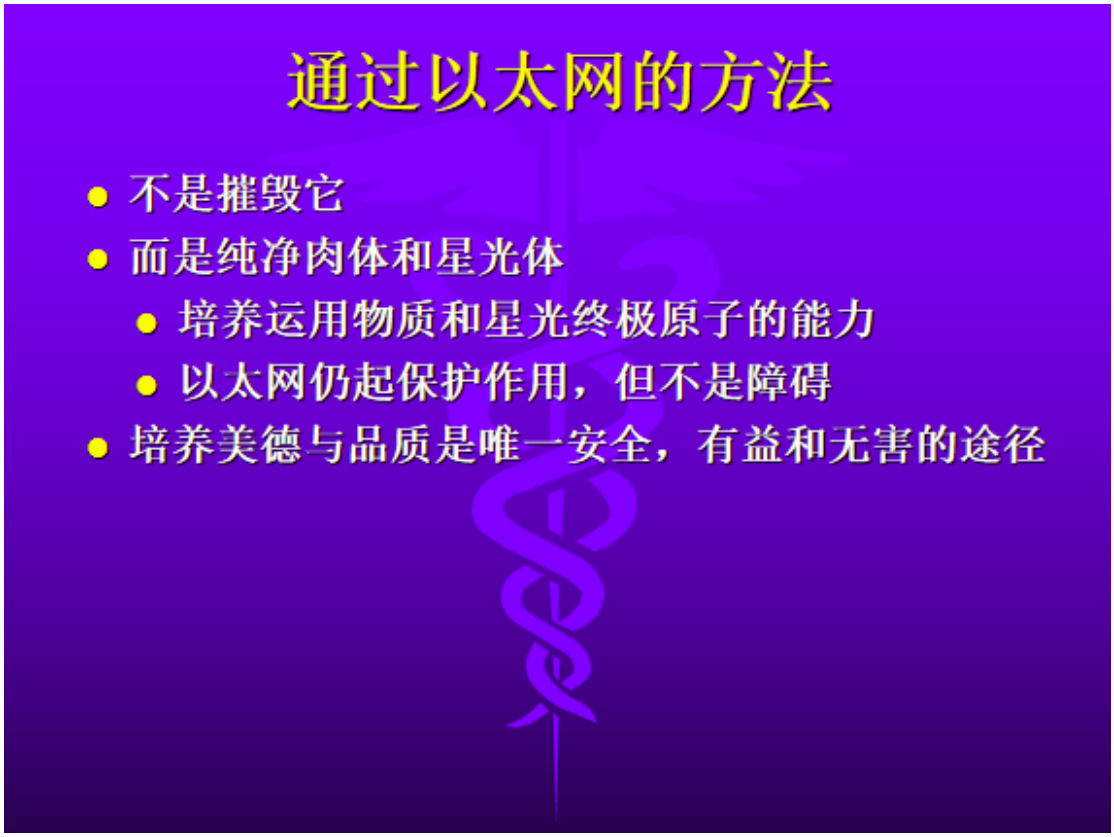


抽烟，无论什么形式的烟，都是一点好处都没有。

- 抽烟不仅对我们的物质身体导致疾病不说，而且影响周围的人，尤其是儿童。现在的电子烟，有各种口味，尤其诱惑年轻人去尝试。上瘾后成为烟草的奴隶。
- 对这个人的星光体来说，也有很多害处
  - ●它带来不洁的物质
  - ●由于这些物质有毒，它使人的星光体对许多振动无感知，这就是所谓的“抽烟舒缓神经”的原因，其实不是舒缓神经，而是使星光体麻木
  - ●这种人死后，由于星光体僵化或者瘫痪，会很无助，无力，无意识，与外界不能沟通，像坐监狱一样。

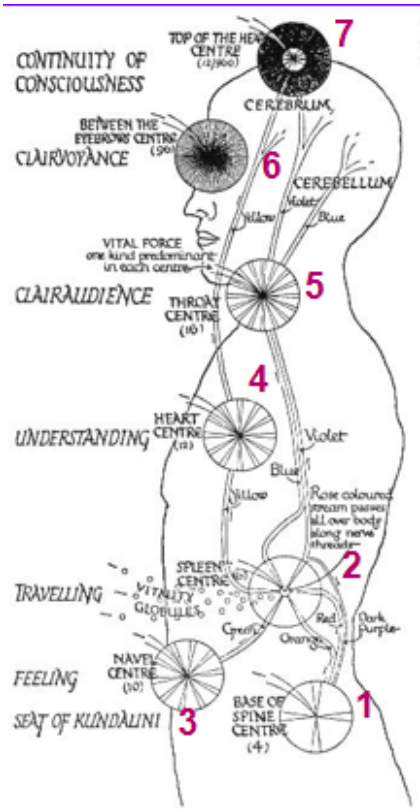
更不好的是，因为它使星光体麻木，只能感知到低级的，强烈的，粗重的振动。

我们知道，星光界的死人只有感知。人活着时把自己弄得很不健康，死后继续受罪，何苦呢？



那么当一个人要打开以太体的脉轮，是不是要把这个网摧毁了呢？

- 不是的
- 方法是纯净肉体和星光体，培养运用物质和星光终极原子的能力。这样，以太网仍然起保护作用，但是我们使物质和星光粒子变小，所以能够通过这个保护网
- 所以，培养美德与品质是唯一安全，有益和无害的途径



	星光脉轮	以太脉轮
7. 顶轮	完善和成就各种星光能力	随时出体，持续性的意识，直到星光生命结束
6. 眉轮	视力	灵视和放大能力
5. 喉轮	听力	以太和星光听觉
4. 心轮	对星光界振动的理解	意识到别人的感受
3. 脐轮	感受的敏感度	感受到星光界的影响
2. 脾轮	给星光体活力，有意识地旅行	给物质身体活力，对星光界旅行的记忆
1. 根轮	蛇火所在地，依次激活每个脉轮	蛇火所在地，依次激活每个脉轮

当一个人纯净身心，去除自私，在条件成熟的时候，在正确的指导下激活蛇火，唤醒脉轮，那么，一个崭新的世界就会出现在他面前。这张表格展示了当以太脉轮被彻底激活后，有什么结果和功能。我们今天不讲这个，作为对下一个关于神通的讲座的过渡。

今天的内容很多，大家一时不明白也不要紧，不要着急。如果我这样的迟钝的人都能稍微明白一点，那么大家只要下点功夫，也一定能搞懂。更何况我们有录像，讲义，书，更有读书会，还有同修互帮互助。



这是今天讲座的参考资料，我们看看有没有相关的问题。

新加坡证道学学会
公众号：证道学世界



中文网站：https://chinesetheosophy.net/
英文资料网站：Theosophy World
https://www.theosophy.world
如有任何关于证道学，证道学学会和入会的问题，
请微信至：SLTS1875
或电邮至：admin@chinesetheosophy.net
如果决定入会，请登录新加坡证道学学会的中文网站
，在“联系我们”一栏里直接在网上填表申请



新加坡证道学学会

https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：

- “证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



大家好，上个月我们一起研究了一些神秘微妙的力量，今天我们来看一下与这些微妙力量有关的，俗话叫做“神通”的能力。由于每个人，每个传统对于神通的定义和理解不同，所以我特意加上了“从证道学的角度”。 我再次强调一下，今天的讲座从研学和交流的角度出发，不是指导性课程。



在进入正题以前，我想通知大家，学会即将发行一套“证道三宝”系列丛书。不仅包括最新版本的证道三宝：《在真师膝下》，《寂静的声音》和《道路之光》，还包括利比德和贝森特在不同时期对这三本书做的逐字逐句的讲解和评论 —《关于奥义之路的谈话》1，2，3 集。相信这些书会对同修们提供一些帮助。



照例，请对这些话题感兴趣的朋友去关注“证道学世界”的公众号，或去学会的中文网站下载免费电子书。学会不做广告，一百多年来一直在分享扎实的奥义研究内容，它们是人类在探索宇宙人生真理的道路上留下的一个个脚印。如果你愿意一起踩着这些脚印去探索，欢迎加入学会，只需要登录网站“联系我们”一栏，填一张简单的表格就行了。

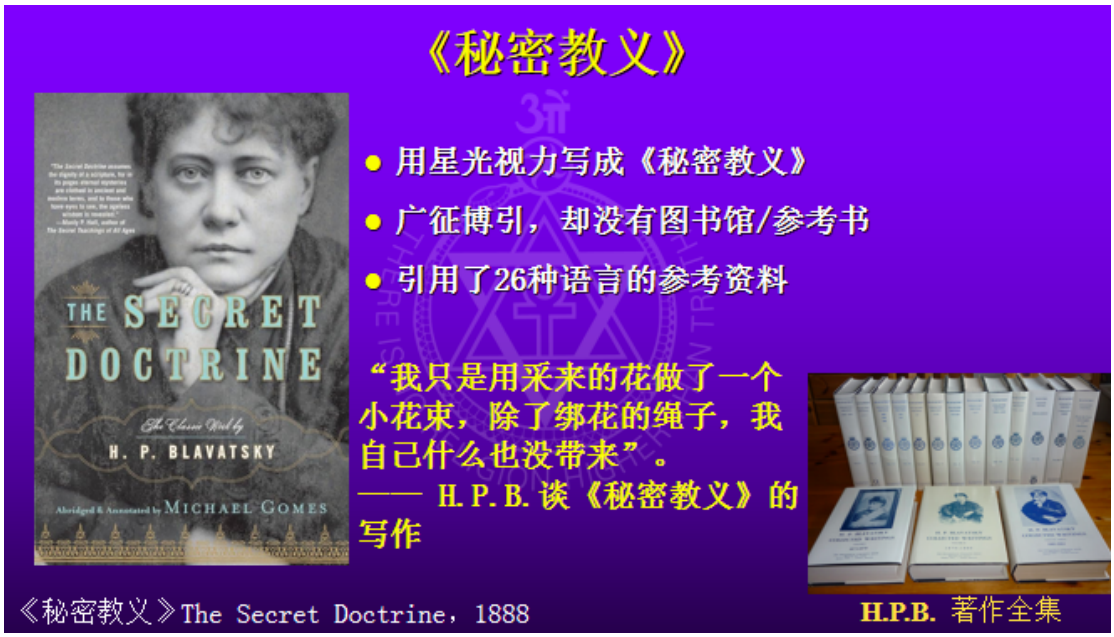


好，我们现在从证道学的角度看神通。“神通”是个十分广大，模糊，令人兴奋的话题。人们对神通即向往，又崇拜，又困惑，甚至畏惧。人类从内心深处向往着自由，对任何能够消除物质障碍的能力刮目相看。在宗教中，有耶稣在水上行走，把水变成酒的故事。济公和尚在杭州净慈寺被火烧了以后，把从四川化得的木料从一口井里运出来，至今还有“运木古井”。华人都熟悉“八仙过海，各显神通”的故事；在文学作品中，16 世纪明朝时吴承恩写的《西游记》，里面的神通广大的孙悟空可谓是家喻户晓，到现在也没有失去魅力。



证道学学会的创立人之一布拉瓦茨基夫人可以说是 19 世纪神通数一数二的人。她小时候有自己不能控制的巨大能力，后来经训练被控制。在她的日常生活中，处处都是小奇迹：比如一抬手烟草包和火柴就飞到手里；玫瑰从天而降，还戏剧性地掉在怀疑她能力的人的怀中和头上。

一些她在不同历史时期变现的物件，如茶具，茶壶，用沉淀式的方式变出的图像，被收藏在证道学学会阿迪亚总部的博物馆里。 这幅 1876 年变出来的画在 2015 年仍旧鲜艳如初，证实了她的能力。当时 HPB 想给阿尔科特讲解星光体脉轮，而阿尔科特对这些概念一窍不通，HPB 就干脆当场变了一幅他们的一个朋友的星光体的图画出来，大家可以看到这幅图里的脉轮。



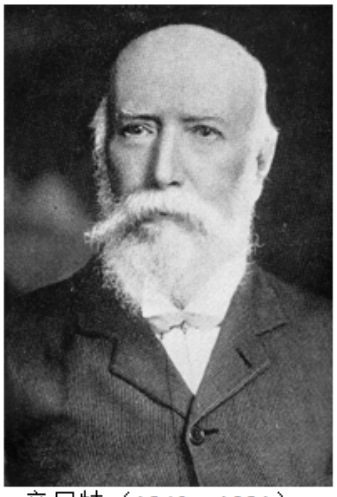
在 19 世纪末那个宗教不能解释真理，世界向唯物主义大跨步的时代，HPB 显神通不是为了自己，而是为了把人们引向证道学。她用星光视力，在真师们的帮助下，在没有图书馆的情况下，广征博引，引用了 26 种不同语言的参考书，写出了《秘密教义》和其他的许多奥义文献，为今后几个世纪提供了奥义材料，将人类的意识推向另一个新高。

但是当谈到写作《秘密教义》这本巨著使用的神通时，她说：“我只是用采来的花做了一个小花束，除了绑花的绳子，我自己什么也没带来”。

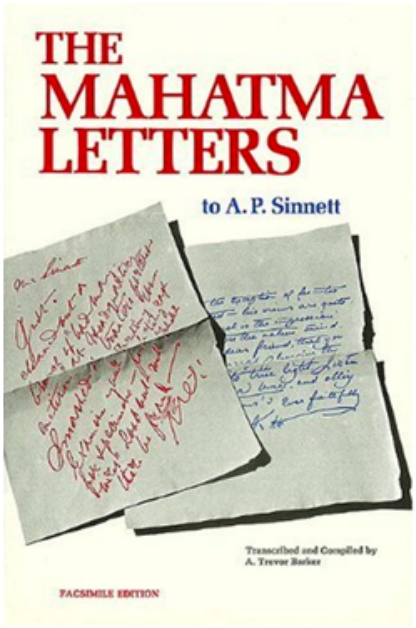


H. P. B. 一直说神通是对自然知识的掌握，而且每个人都能拥有。她的“真师”们掌握了这些知识。由于对神通的向往和好奇，当时世界上的一些精英被吸引到她的身边，她利用大家的求知欲向大家介绍了一门古老的智慧体系，那就是证道学。对这些细节有兴趣的朋友，可以参阅我们的讲座《真师书信》和《证道学学会传奇性的初史》。

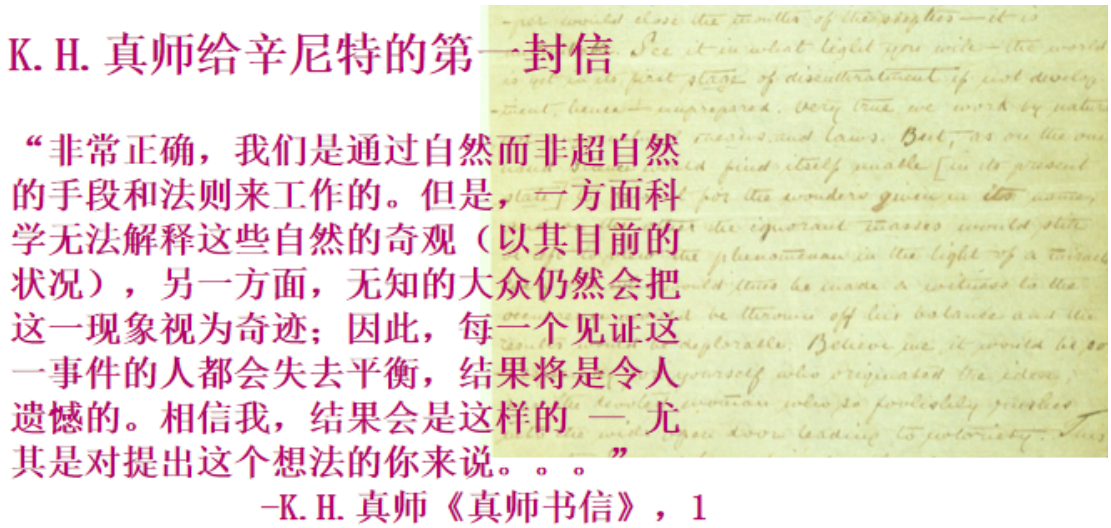
辛尼特与真师书信



辛尼特（1840－1921）



在那些被布拉瓦茨基夫人的神通吸引的人中，有当时印度第一大英文报纸《先锋报》的总编辛尼特。在见证了 HPB 的许多奇迹后，他激动地给真师们一连写了两封信。大家知道写的是什么吗？他请求真师们出来大显神通，并且建议了具体的方式：就是在同一天在印度变出一份在伦敦发行的当天报纸，在伦敦变出一份当天在印度发行的《先锋报》。因为当时伦敦和印度之间的邮轮航程需要几个星期，这样就可以以最公开，确凿的方式证实真师的存在和神通。同时，他请求真师们收他为徒，开一个像法术学校一样的证道学分会。



过了不久，果真，K. H. 真师用神奇的方式回信了，这些信现在都保存在大英图书馆里，这是第一封信的扫描。

其中一段写道：“非常正确，我们是通过自然而非超自然的手段和法则来工作的。但是，一方面科学无法解释这些自然的奇观（以其目前的状况），另一方面，无知的大众仍然会把这一现象视为奇迹；因此，每一个见证这一事件的人都会失去平衡，结果将是令人遗憾的。相信我，结果会是这样的 — 尤其是对提出这个想法的你来说。。。”

真师高瞻远瞩，保护辛尼特。辛尼特听了真师的话，没有固执地要学神通，而是踏踏实实地钻研了证道学。正是因为这第一批受过高等教育，正直，理智的人开始研究和传播证道学，证道学才以综合科学，宗教和哲学的方式在主流社会传播。

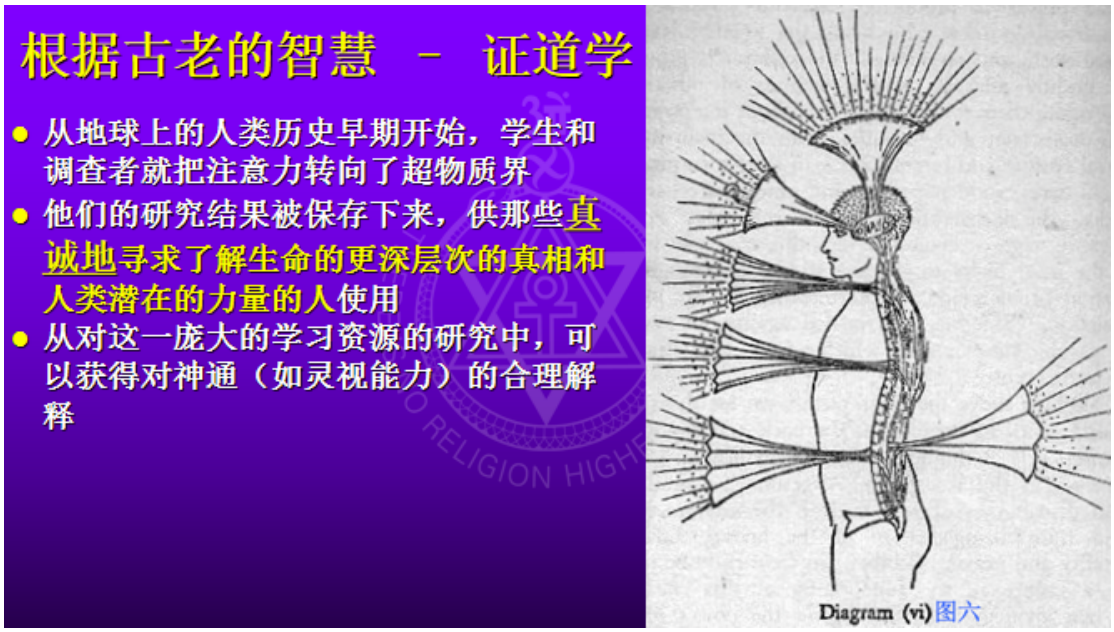


什么是神通？

在中文中，其中一个意思是指通过神灵而感应沟通。另外，在佛教道教中指神佛具有的神奇能力，今指特别高超的手段和本领。

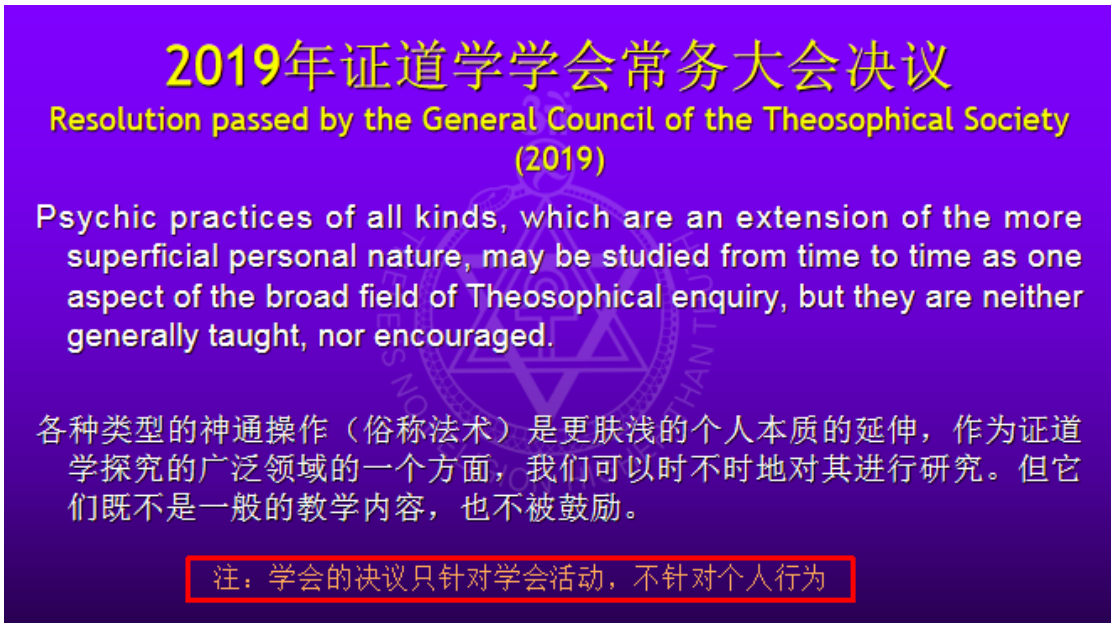
在英文中，牛津词典对神通（Psychic Abilities）的定义如下：
1.指一个人被认为具有神秘的力量，如心灵感应、灵视等。
2.指一种能力、现象等无法用自然规律解释。在后面我们会看到，其实它并不是自然法则无法解释的，而是由于对自然法则的无知而无法解释的。

如果我们探究一下英文的词源，就会发现，Psyche 来自古希腊语的“灵魂”，英文的“心理学”(Psychology)也是从这个词源来的，神通(Psychic Abilities)指的是“灵魂的力量”。



根据古老的，那个叫做“证道学”的智慧体系，

- 从地球上的人类历史早期开始，学生和调查者就把注意力转向了超物质界。
- 他们的研究结果被保存下来，供那些**真诚地**寻求了解生命的更深层次的真相和人类潜在的力量的人使用。
- 从对这一庞大的学习资源的研究中，可以获得对神通（如灵视能力）的合理解释。

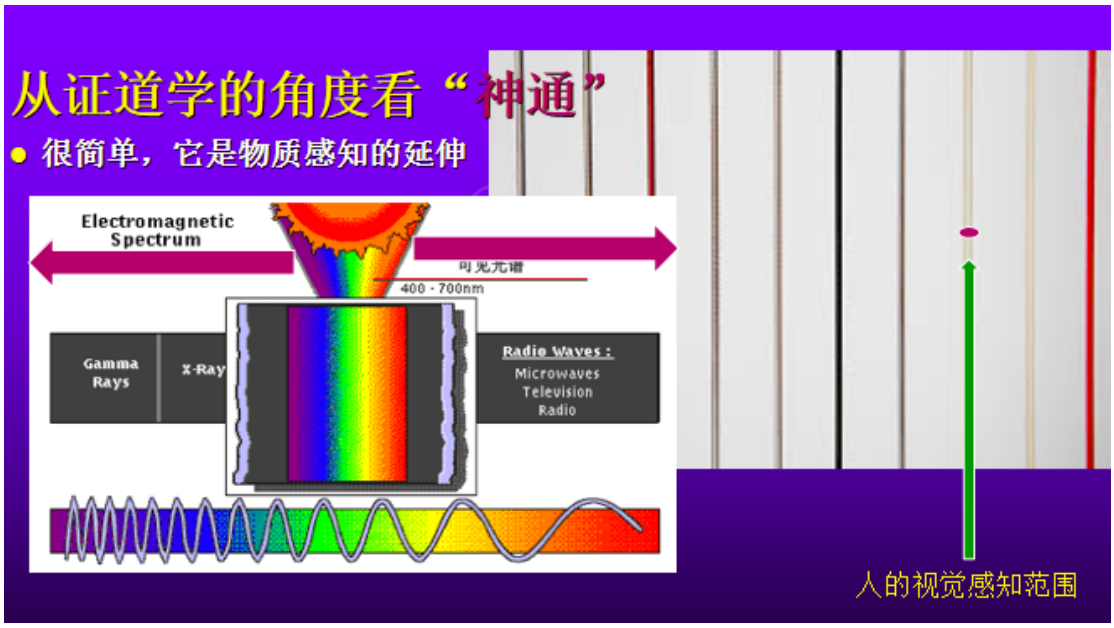


但是，学会从来不是神通法术学校。2019 年时，学会对这一点用常务大会决议的方式进行了强调。

“各种类型的神通操作，（也就是平常说的法术），是更肤浅的个人本质的延伸，作为证道学探究的广泛领域的一个方面，我们可以时不时地对其进行研究。但它们既不是一般的教学内容，也不被鼓励。”

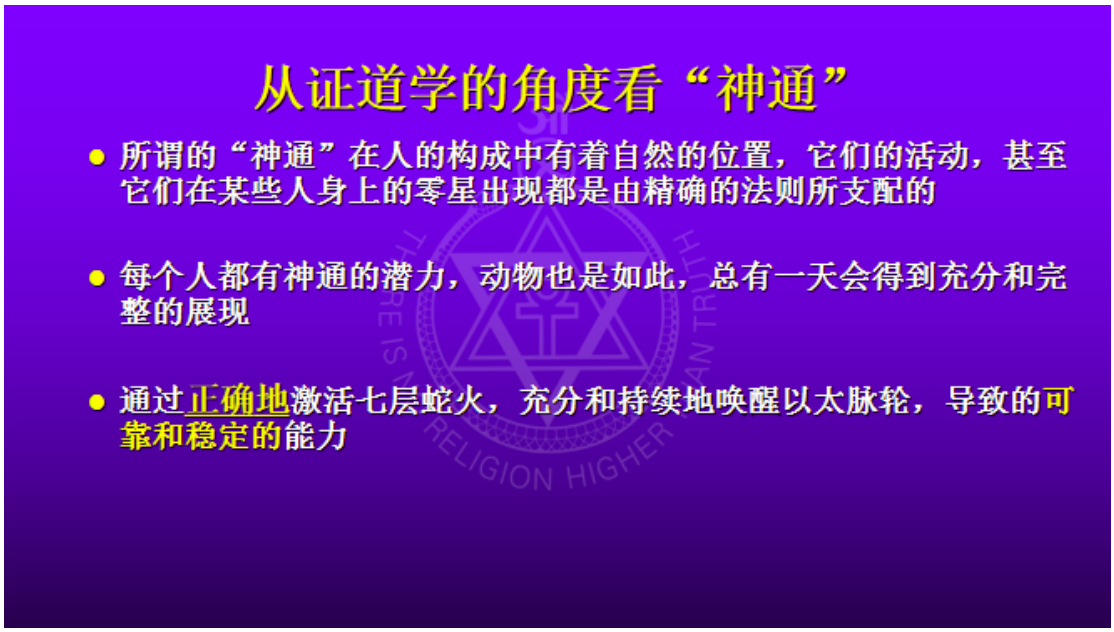
提请大家注意这个决议是针对学会活动和教学内容的，学会对会员的个人行为没有任何特殊要求。

你可能很疑惑，学会的宗旨是探索人的潜能，也一直是高人辈出的地方。学会鼓励实践证道学，却从来不教法术和所谓的“神通”，这似乎有些矛盾。让我们在后面的介绍中找找答案。

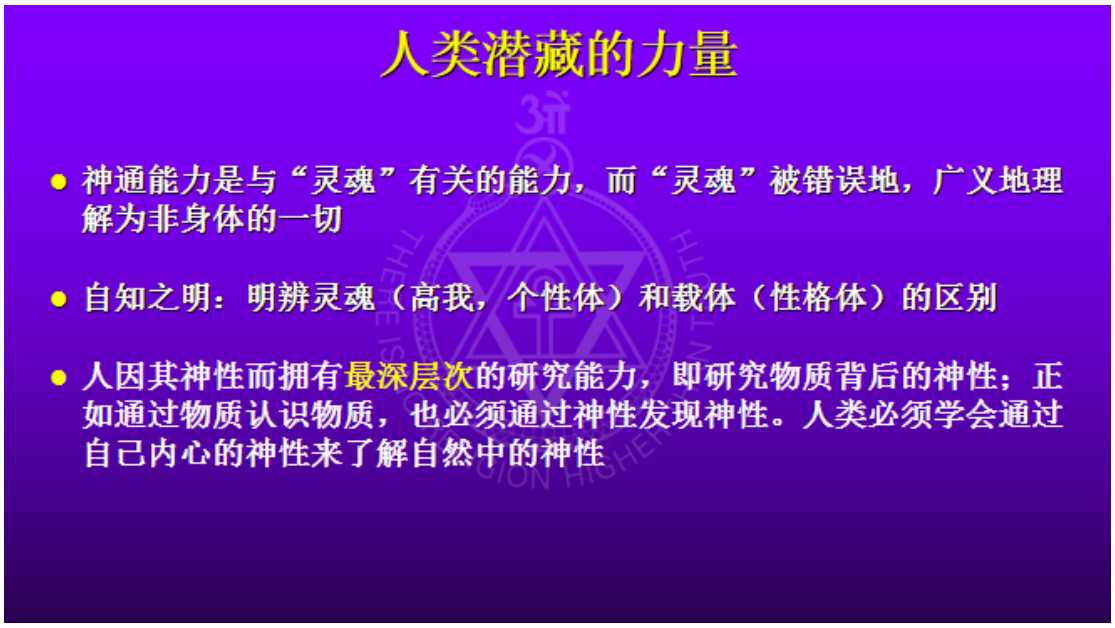


从证道学的角度看所谓的神通：很简单，它是物质感知的延伸。

拿灵视来说，只要人对肉眼可见光谱以外的振动有感应，就是灵视。精密仪器把这个可见范围做了延伸，但还局限在物质范围内。如果把宇宙中各种振动比做一个无限大的竖琴上的琴弦，那么，现在人的视觉能力就像一根弦上的一小段，在这以外的我们看不到。所以，“事物的隐秘面”其实是不正确的说法，不是事物本身隐秘，而是我们目前自己还没有能力感知到。



- 所谓的神通在人的构成中有着自然的位置，它们的活动，甚至它们在某些人身上的零星出现都是由精确的法则所支配的
- 每个人都有神通的潜力，动物也是如此，总有一天会得到充分和完整的展现。所以，神通不只属于哪个特殊人群，它属于全人类。
- 怎么可以达到这种物质感知的延伸呢？靠正确地激活七层蛇火，充分和持续地唤醒脉轮，导致可靠和稳定的能力

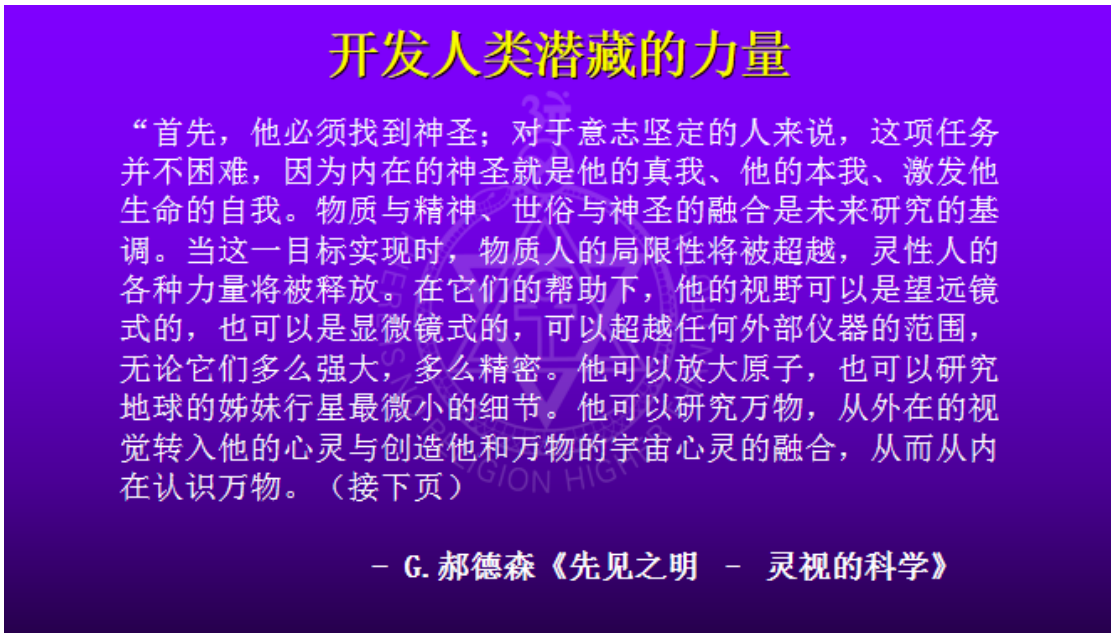


- 神通能力是与“灵魂”有关的能力。在人能够在灵魂的层面运作以前， 这些力量是潜藏的。有的人不相信有灵魂，而大部分人把“灵魂”错误地，广义地理解为非身体的一切。
- 所以我们要做的至关重要的一件事就是培养自知之明，要明辨灵魂和载体的区别
- 人因其神性而拥有最深层次的研究能力，即研究物质背后的神性；正如通过物质认识物质，也必须通过神性发现神性。人类必须学会通过自己内心的神性来了解自然中的神性。

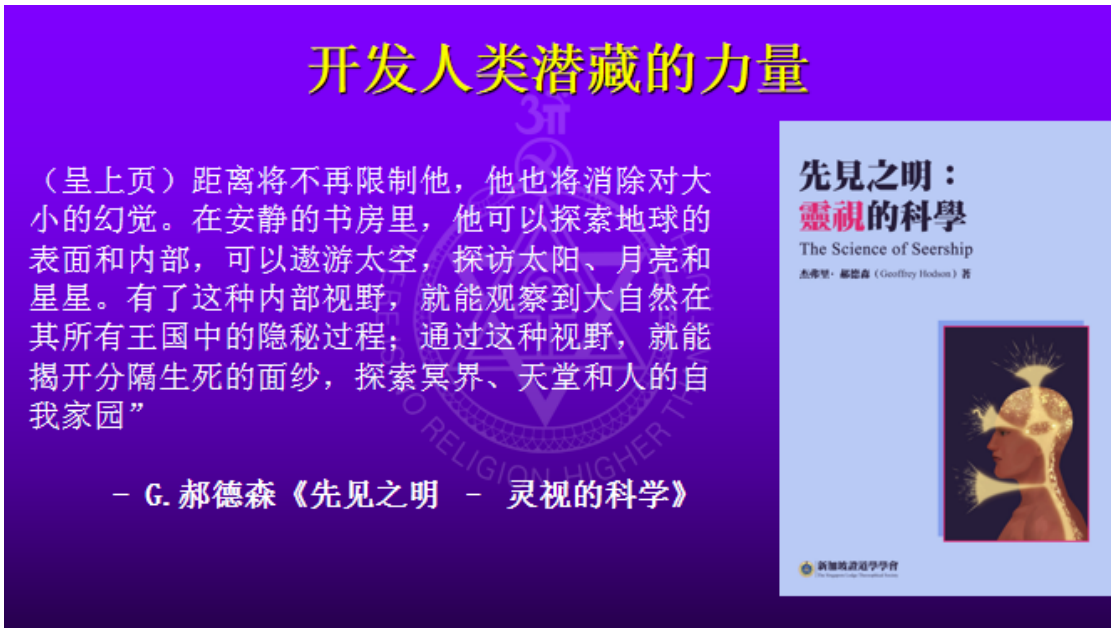
这是一个同频相应的概念，在任何境界都适用。肉眼看不到星光界，小我看不到高我，凡俗看不到神圣，因为“仪器设备”不适用于观察对象。



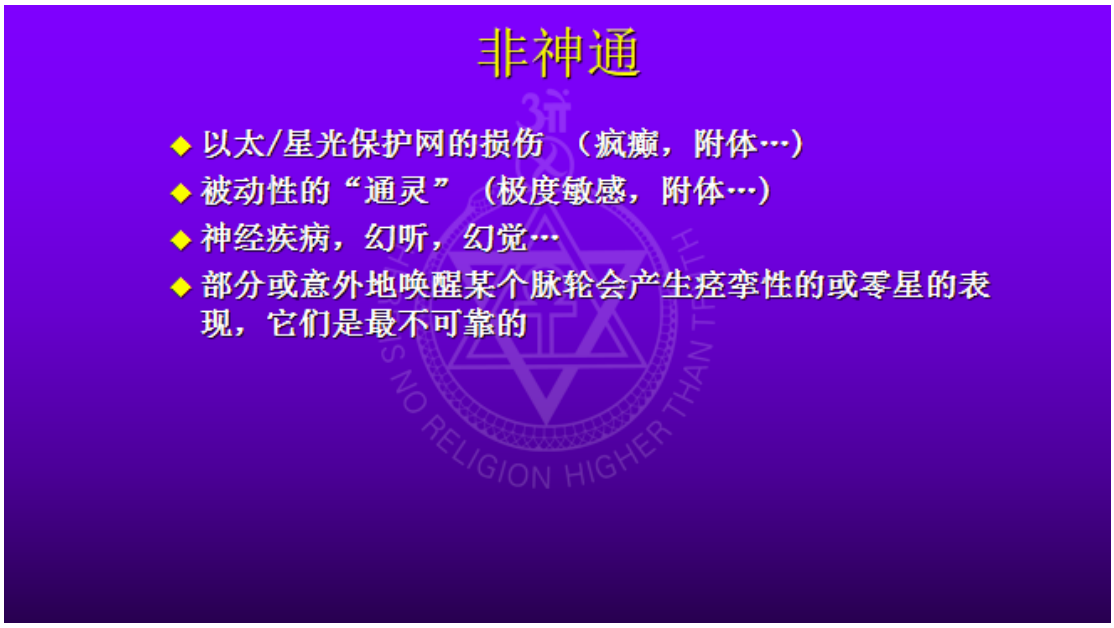
所幸的是，人类有一个大好消息：我们顶天立地，是大写的人！我们是最高的精神与最低的物质以心智相连，也就是说，我们本身什么仪器材料都有，跟任何境界都有同频共振的可能。 而且，这不仅是个美好的理论，还有人做到了！



郝德森就是这样一个人，他在《先见之明 – 灵视的科学》一书中写道：“首先，他必须找到神圣；对于意志坚定的人来说，这项任务并不困难，因为内在的神圣就是他的真我、他的本我、激发他生命的自我。物质与精神、世俗与神圣的融合是未来研究的基调。当这一目标实现时，物质人的局限性将被超越，灵性人的各种力量将被释放。在它们的帮助下，他的视野可以是望远镜式的，也可以是显微镜式的，可以超越任何外部仪器的范围，无论它们多么强大，多么精密。他可以放大原子，也可以研究地球的姊妹行星最微小的细节。他可以研究万物，从外在的视觉转入他的心灵与创造他和万物的宇宙心灵的融合，从而从内在认识万物”。

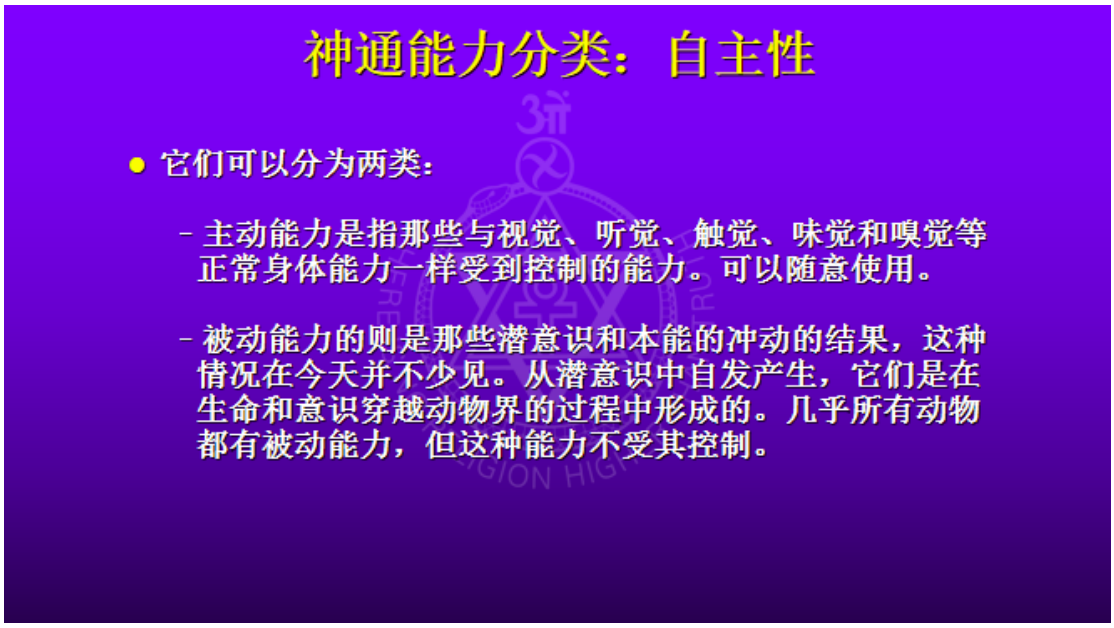


（呈上页）距离将不再限制他，他也将消除对大小的幻觉。在安静的书房里，他可以探索地球的表面和内部，可以遨游太空，探访太阳、月亮和星星。有了这种内部视野，就能观察到大自然在其所有王国中的隐秘过程；通过这种视野，就能揭开分隔生死的面纱，探索冥界、天堂和人的自我家园” 。



在我们研究神通的分类之前，我们要做的第一件事就是把非神通排除掉。什么不是神通？

- 以太保护网的损伤 （疯癫，附体…）。有的人因此也会看到一些非物质的东西，但这其实是精微体的残疾造成的。
- 被动性的“通灵”（极度敏感，附体…）等。当一个人受到影响时不能保护自己，自己的以太体被被人利用无能为力，自己的肉体被别人占用，满地乱滚，翻着白眼跳大神，对自己说了什么做了什么一无所知，这些是可怜的奴隶，不是有神通。
- 还有一些纯粹就是神经疾病，幻听，幻觉…
- 部分或意外地唤醒某个脉轮会产生痉挛性的或零星的表现，它们是最不可靠的，也不能算是神通。前面说过，所谓神通是可靠和稳定的能力。



神通的分类有很多方式，可以根据是否具有自主性被分为两类：

- 主动能力是指那些与视觉、听觉、触觉、味觉和嗅觉等正常身体能力一样受到控制的能力。可以随意使用。

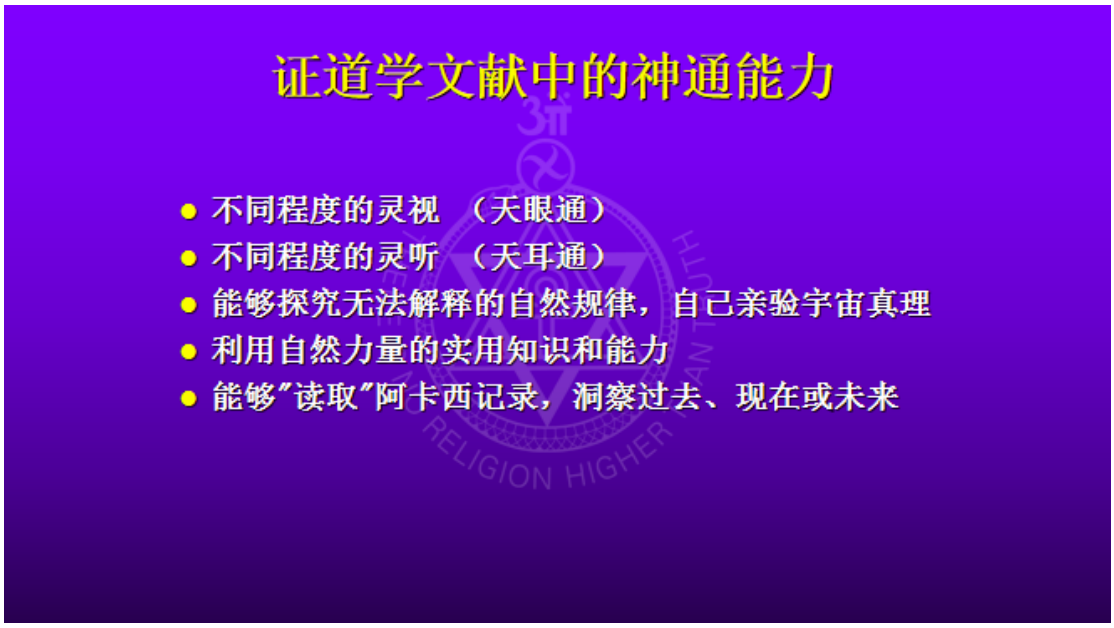
- 被动能力的则是那些潜意识和本能的冲动的结果，这种情况在今天并不少见。从潜意识中自发产生，它们是在生命和意识穿越动物界的过程中形成的。几乎所有动物都有被动能力，但这种能力不受其控制。原始部落的人中有这些被动能力的人多，因为这跟自主神经系统对以太体的影响有关。比如，有些部落的人有极强的跟踪野兽的能力，他凭感觉，这就是被动能力的一种表现。现代人没有这种能力，不是落后，而是先进，因为他专注于发展思想体和中枢神经系统。



印度教可以说是有文字记载以来最早描述神通的，尤其是瑜伽学派，对神通更是进行了深度研究。这些功能在印度教和佛教中叫 Siddhis。主要有以下功能的划分：

- *变小（anima）*，把自己缩小得像原子，直接处理微小粒子
- *变大（mahima）*，把自己的身型变得巨大
- *变轻（laghima）*，变得轻如鸿毛
- *变重（garima）*，变得无比密集和沉重
- *神游（prapti）*，遨游得力量，甚至远至月球
- *愿不落空（prakamya）*，实现所有愿望和欲望的意志力
- *创造力（ishatwa）*，控制和创造的力量
- *指挥力（vashitwa）*，统御万物的力量

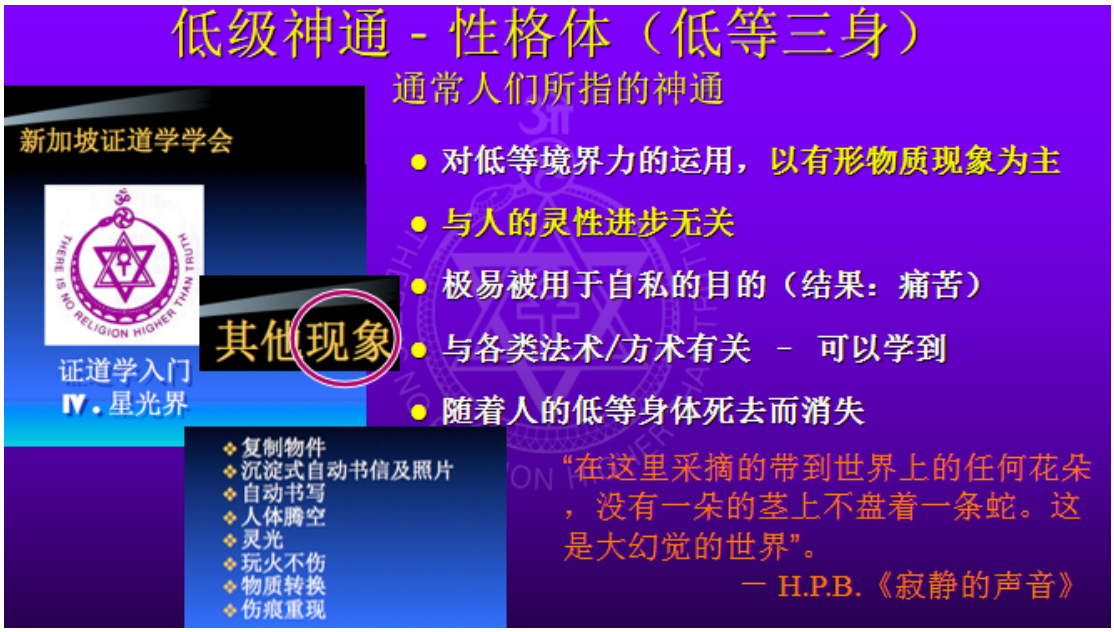
大家不要以为在谈孙悟空，人可以有这些能力。



至今为止，证道学文献中的神通能力，跟印度古籍中的分类有些不同，但是功能基本相同，包括：

- 不同程度的灵视 （天眼通）
- 不同程度的灵听 （天耳通）
- 能够探究无法解释的自然规律，自己亲验宇宙真理的能力
- 利用自然力量的实用知识和能力
- 能够"读取"阿卡西记录，洞察过去、现在或未来

后三项和瑜伽里的“愿不落空”，“创造力”，“指挥力”是有重叠的。K.H.真师在书信里在这方面做了大量的解释。



单以功能来对神通进行分类有局限。这就好像把“能跑步”归类为一种功能，但是会跑的人中，有人是世界冠军，有人只是挪动脚步罢了。所以，根据证道学，还有等级之分。低级神通主要来自于人的低等三身，这是一般人头脑中的神通概念。

- 它们是对低等境界力的运用，以有形物质现象为主。在《证道学入门》讲座的《星光界》一课里，几乎所有神秘物质现象都是在以太和星光层面操作的，连低级思想界都不用上去。布拉瓦茨基夫人显的很多神通从技术上讲都是低级神通。
- 与人的灵性进步无关。所以不能以所谓神通来衡量人的灵性水平。
- 极易被用于自私的目的，根据因果法则，其结果是痛苦。
- 与各类法术和方术有关 - 可以学到。大多数的法术学校教授的是这种。
- 它们随着人的低等载体死去而消失。我们在《死亡与死后》这一讲里介绍过，物质体，星光体，和低级思想体最终都会死去，它们所具有的功能也会随之消失。虽然这些功能可以使你红极一时，但最终是梦幻泡影，唯有业随身。

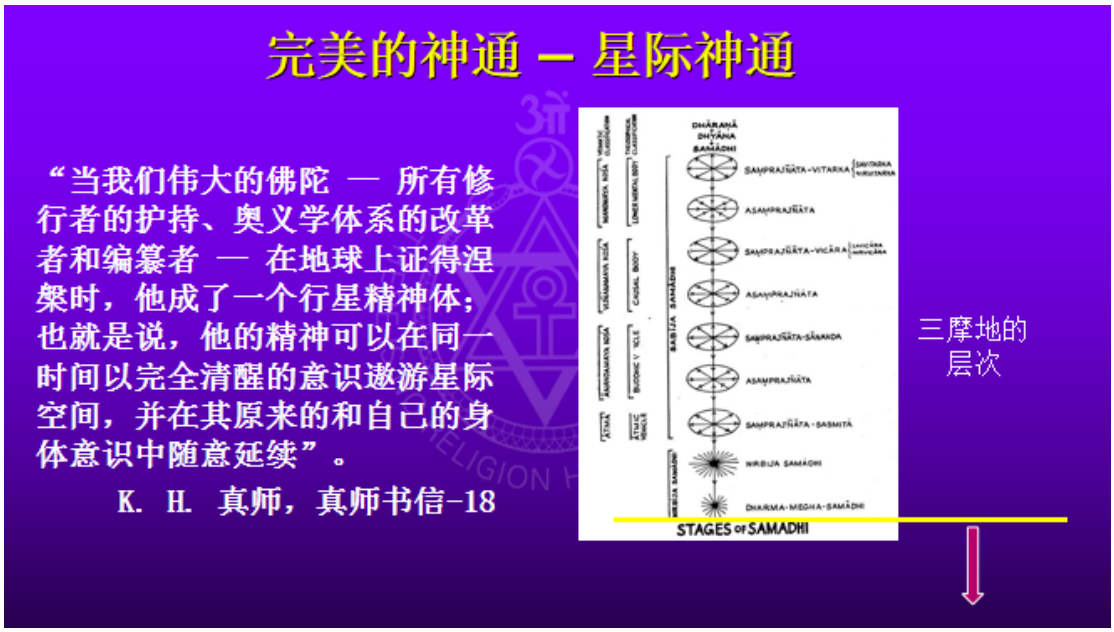
HPB 把星光界描述为：在这里采摘的带到世界上的任何花朵，没有一朵的茎上不盘着一条蛇。这是大幻觉的世界。



另外一种是高级神通，是在高级思想界以上的能力。高等三身是我们的灵魂，神通是灵魂的力量，这才是真正意义上的神通。它有什么特征呢？

- 首先，它从神圣源头汲取力量，属于无形界，以高尚品质的形式显现：意志力，智慧，慈悲，等。比如，在菩提界，人已经不是从外界去理解一个事物，他就是那个事物，这种从内部的了解是绝对通透的，是大智慧，不可能犯错误
- 必须通过无私忘我，纯净身心证得。它是学不到的，必须证道。必须使用高级灵性力量训练获得。它可以永久保留，一旦是你的，永远是你的，不会像低级神通那样在死后消失。
- 由于它来自超越小我的境界，所以不可能为自私的目的所用，不会对行使者和对象造成伤害
- 因为它包含并且超越了低级神通，所以为了服务需要时，可以使用低级神通。有些高人可能一开始没有神通，但是只要他需要，就可以开发，而且很快。利比德就是这样的例子，他原来什么功能都没有，40 多天就练出来了。
- 它更加有效，精准，强大，因为它来自更高的境界，并且完美支配低级载体

众生迷惑，着相，追求感官经验，崇拜低级神通，忽略品德的价值。面对大慈大悲大智慧，面对从外在形式看到内在生命合一的能力，很多人不认为这是神通。

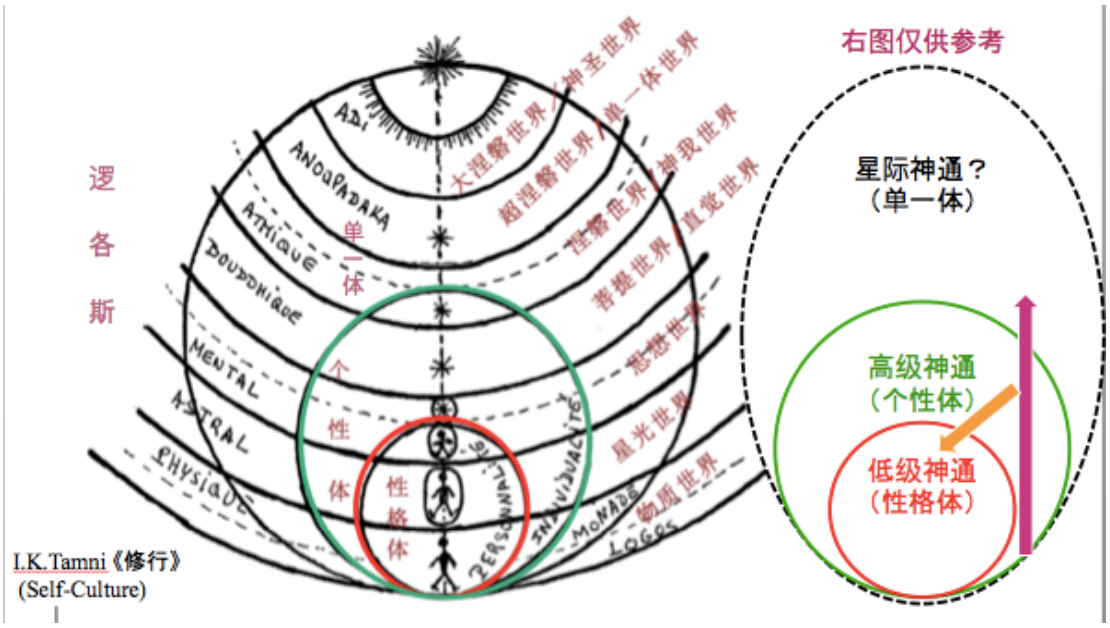


瑜伽里的“入三摩地”，也就是一步步进入涅槃界，有不同的等级，所以佛教里面有不同的“地”的菩萨。真师们到达了高层次涅槃，但是天外有天，从人的角度看，有一种完美的神通，那就是佛拥有的星际神通。

K.H 真师说：“当我们伟大的佛陀 — 所有修行者的护持、奥义学体系的改革者和编纂者 — 在地球上证得涅槃时，他成了一个行星精神体；也就是说，他的精神可以在同一时间以完全清醒的意识遨游星际空间，并在其原来的和自己的身体意识中随意延续”。

K. H. 真师，真师书信-18

是什么意思呢？它已经超越了最高的三摩地，佛教叫做无上正等正觉。这样的神通无所不知，无所不在，无所不能。



我把这些概念形象化地解释一下，供大家参考。在宇宙的各个层次中，红的圈是低等三身的境界，这个境界的神通叫低级神通；绿的圈代表高级神通所在高等三身的境界，它包括并掌握低级神通；星际神通到底到达哪里，没人知道，可能已经到了单一体的边缘，再上去就是逻各斯了。

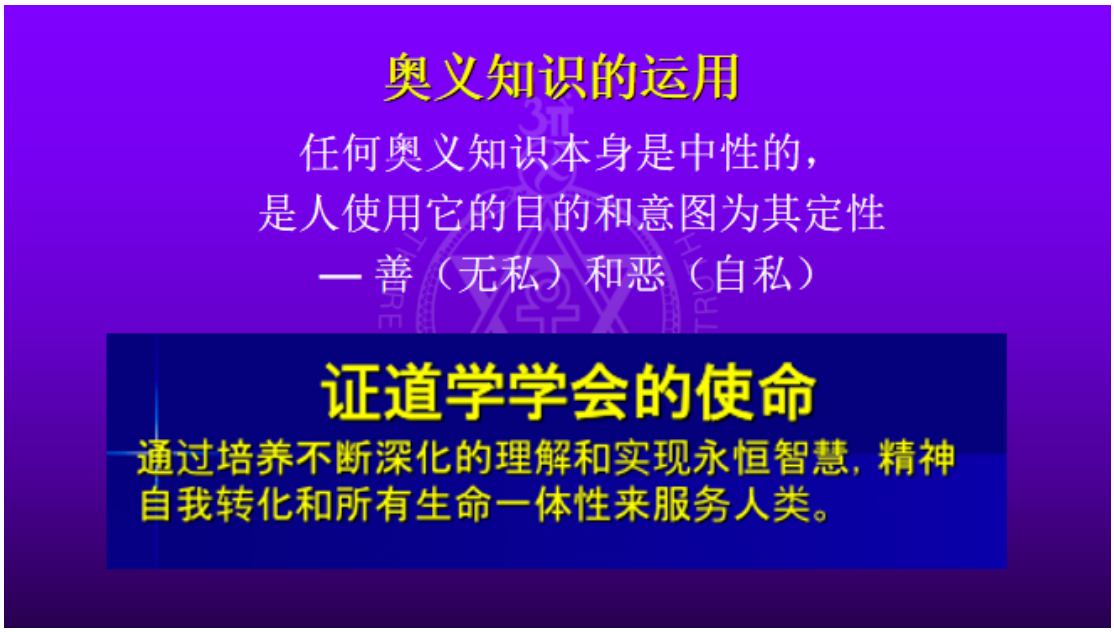
这两个箭头表示，证道学提倡的奥义修行是先避开小我的低级神通，起码上到无私的个性体范围，上到高处之后需要时再降到低处服务，这是唯一安全，可靠和成功的方法。



我们看到，神通不能一概而论。低级神通因为来自低级载体，又是最先出现的，往往是在小我的范围内兜圈子。

“行使神通力量并不能使[一个人]摆脱生活中的基本幻觉，因此也不能给他带来觉悟和安宁。相反，它往往会更强烈地分散人的注意力，使其偏离真正的目标，并可能以最不可预见的方式使人堕落。只有当他完全征服了自己的低级本性并获得真正的 ″离染″（Vairāgya）时，他才能在必要时安全地行使这些能力来帮助他人。”（泰姆尼，《瑜伽的科学》，1975 年版，第 308 页）。

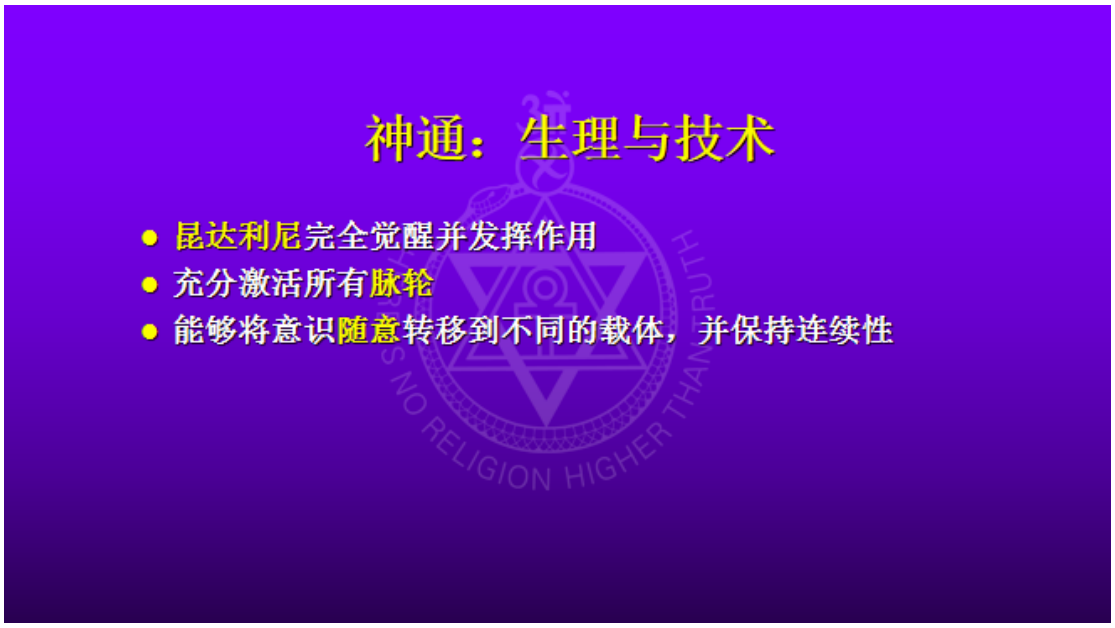
打个比方，如果低等三界是个扇面，灵性发展是让人超越扇面。以追求和显示低级神通为目的的人，就好象一个在扇面上爬的蚂蚁，认为爬到一朵花那里去比在空白的地方强。这朵花可以是财，名，色，等物质，也可以是神通。蚂蚁完全没有脱离扇面，而且可能因为执着那朵花而更长时间呆在扇面上。



任何奥义知识本身是中性的，人使用它的目的和意图为其定性 — 无私的使用为“善”，自私的使用为“恶”。

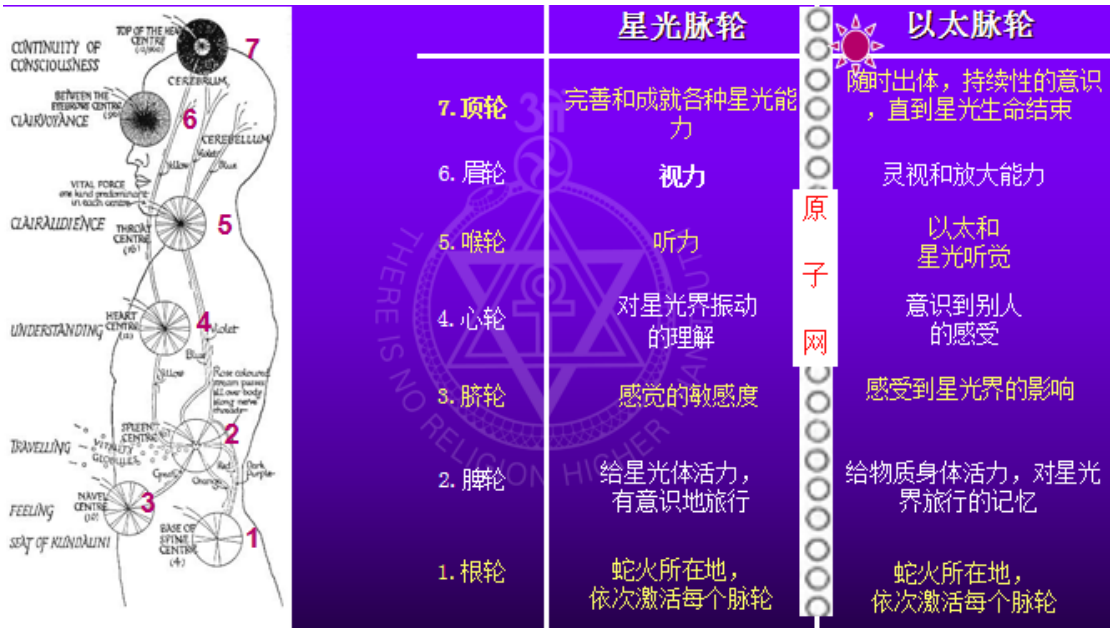
一个普通人的眼睛能看，但可以用它去偷看；一个有灵视的人可以看到别人看不到的东西，但可以用它为间谍组织服务，也是偷看。 所以问题不在眼睛或者视力本身，也不在于知识本身，而是用途。任何人，在没有明辨自私和无私之前，在没有制服小我之前，使用奥义力量是弊多于益的。

我想趁这个机会再次重申一下证道学学会的使命：通过不断深化的理解和实现永恒智慧，精神自我转化和所有生命一体性来服务人类。不理解这一点，在任何真正的奥义学校里，你是找不到门的。会员身份不代表能力，道德品质，灵性高度。进了证道学学会不等于可以得到高级的奥义知识。



好，现在我们从生理和技术的角度来看神通，获得神通必须具备以下条件：

- 昆达利尼完全觉醒并发挥作用。
- 充分激活所有*脉轮*。
- 能够将意识随意转移到不同的载体，并保持连续性。就是说，要主动可控才行。

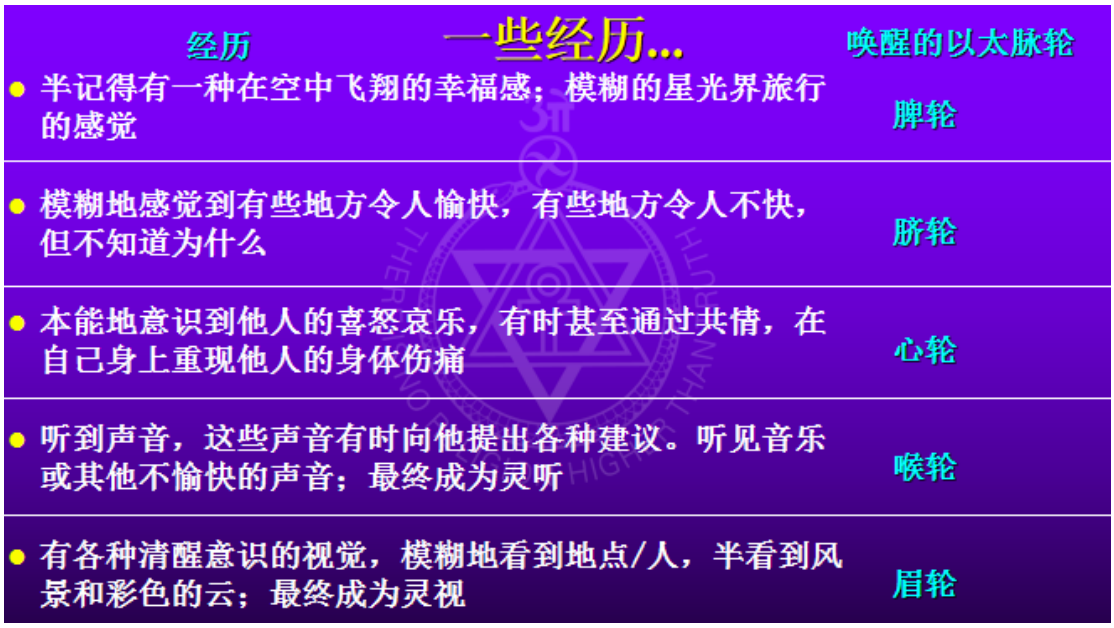


上节课于脉轮的讲座讲到这一张幻灯片，我们今天继续，看看激活不同的脉轮可以带来什么功能。首先，要想知道星光界的事情，星光体必须活跃起来

在星光脉轮中

- 根轮的星光蛇火起着激活其他脉轮的作用
- 当星光脾轮被激活时，人的星光体有了活力， 可以有意识地旅行，当然在最初并不知道自己遇到了什么
- 当星光脐轮被激活时，人有了感觉的敏感度，但是还不像视觉和听觉那样明确知道具体是什么导致了这些感觉
- 当星光心轮被激活时，对星光界振动有了理解，知道其他星光生灵的感情
- 当星光喉轮被激活时，人有了相当于听力的那种星光能力
- 当星光眉轮被激活时，人有了相当于视力的星光能力，可以清楚地看到星光界事物，而不只是感受到它们的存在。请大家注意，由于星光体在不停的翻动，整个星光体都能感知，不使用特定的器官。
- 当星光顶轮被激活时，这个人在星光界可以全面运作，具有了所有星光功能

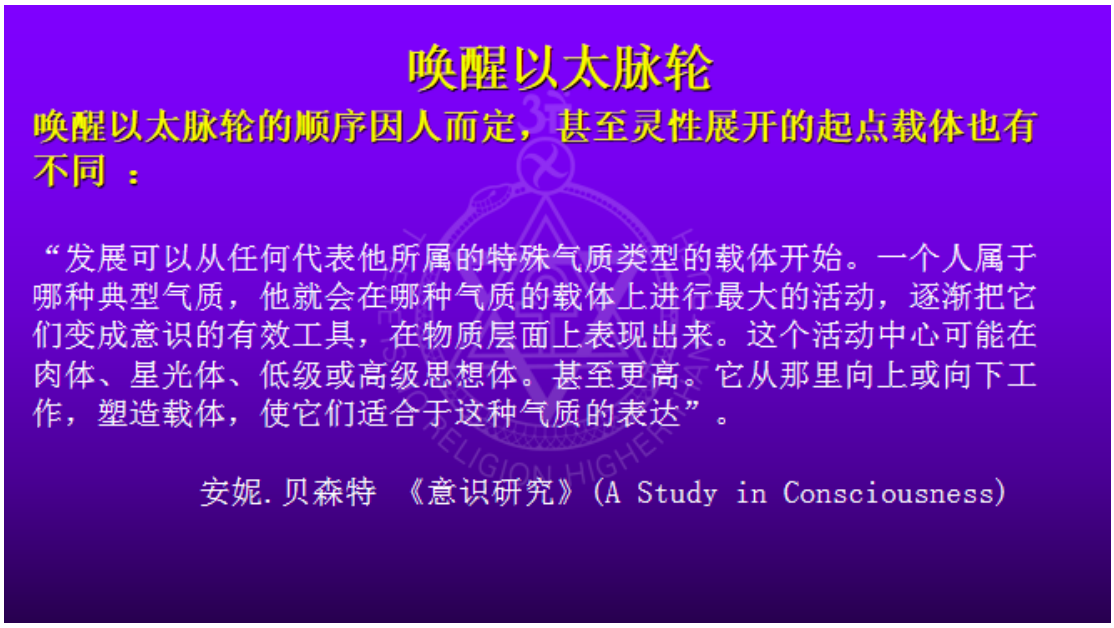
但是，由于星光脉轮和以太脉轮之间的以太原子保护网，物质大脑不能直接接受星光界的振动，必须把起着中介作用的以太体的顶轮激活，星光意识才能进入物质大脑。



以太顶轮往往是最后一个打开的，在其他以太脉轮被唤醒的过程中会有哪些经历呢？

- 脾轮：半记得有一种在空中飞翔的幸福感；模糊的星光界旅行的感觉
- 脐轮：模糊地感觉到有些地方令人愉快，有些地方令人不快，但不知道为什么
- 心轮：本能地意识到他人的喜怒哀乐，有时甚至通过共情，在自己身上重现他人的身体伤痛
- 喉轮：听到声音，这些声音有时向他提出各种建议。听见音乐或其他不愉快的声音；最终成为灵听
- 眉轮：有各种清醒意识的视觉，模糊地看到地点/人，半看到风景和彩色的云；最终成为灵视

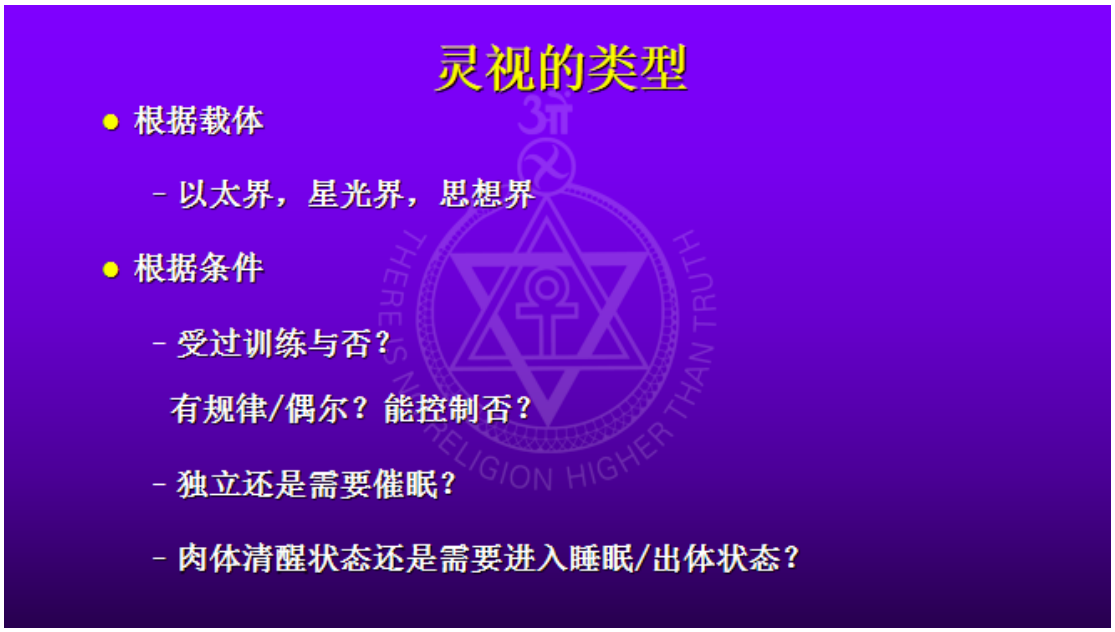
当这些脉轮被唤醒后，以太顶轮被唤醒时，人可以自由出体，并且有不间断的物质和星光意识，睡觉不会影响他，肉体死亡不会影响他，直到他的星光体死亡。



唤醒以太脉轮的顺序因人而定，甚至灵性展开的起点载体也有不同。贝森特在《意识研究》中写道：

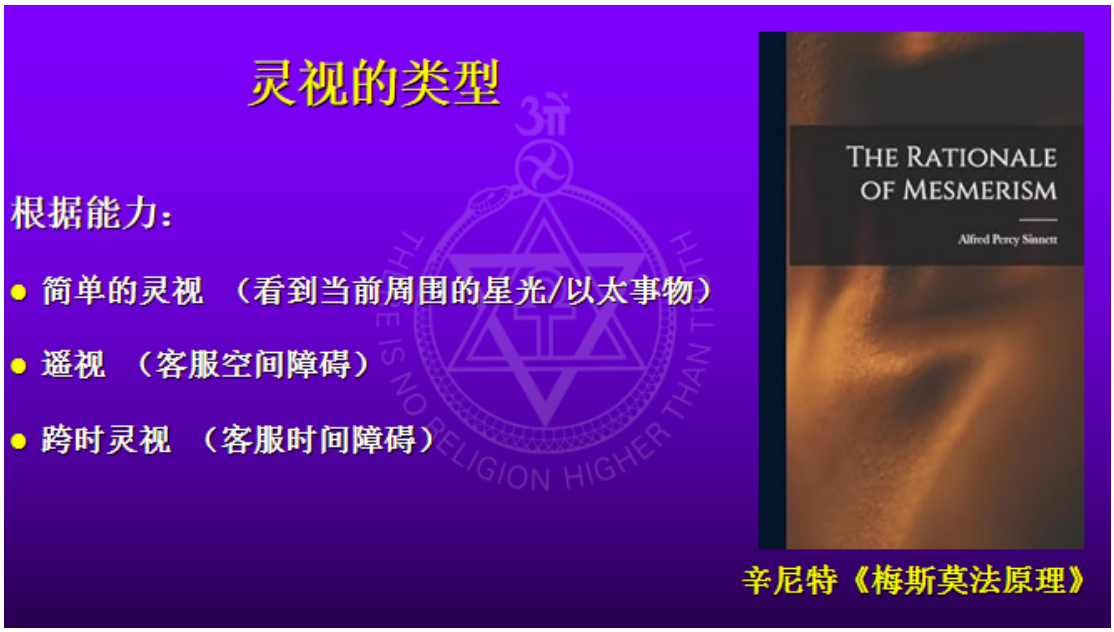
“发展可以从任何代表他所属的特殊气质类型的载体开始。一个人属于哪种典型气质，他就会在哪种气质的载体上进行最大的活动，逐渐把它们变成意识的有效工具，在物质层面上表现出来。这个活动中心可能在肉体、星光体、低级或高级思想体。甚至更高。它从那里向上或向下工作，塑造载体，使它们适合于这种气质的表达”。

比如我，让我从搞崇拜去开发灵性是行不通的，对我讲道理比较适合，我的切入点是思想体，证道学非常适合我。正是因为人的不同，所以瑜伽有那么多的学派，其实是针对不同气质和载体。但是它们的作用都是激活蛇火，依次唤醒以太脉轮。



在所有的神通中，灵视是最常见的，也是最早出现的功能之一，是我们今天研究的重点。它们在性质和程度上的差异如此之大，很难决定如何对它们进行最令人满意的分类。

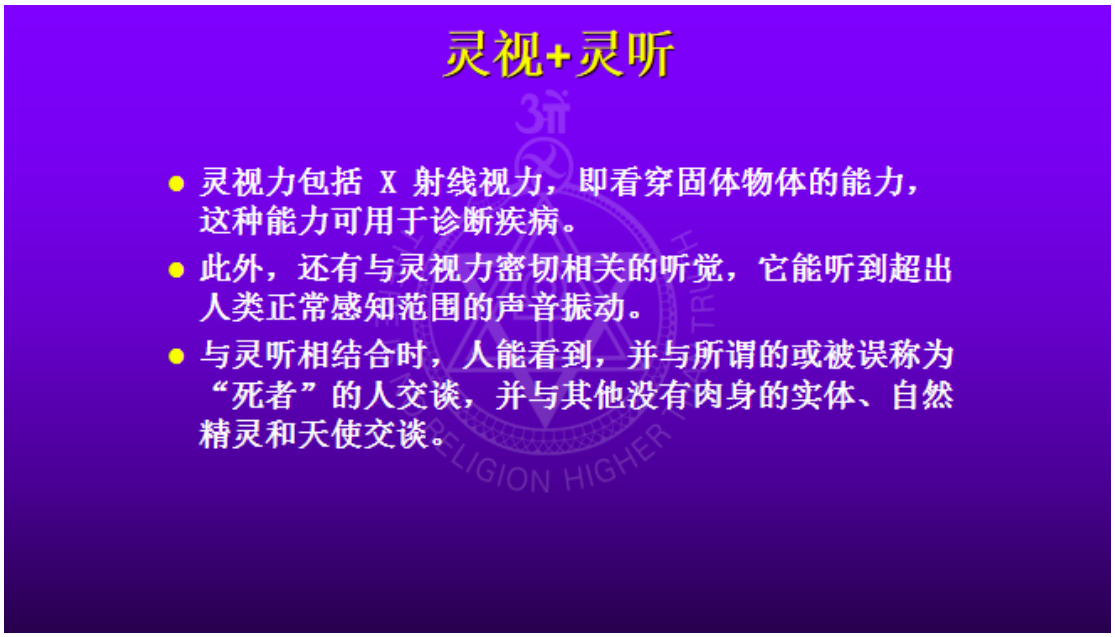
- 例如，我们可以根据灵视载体类型来分为是思想界视力、星光界视力还是纯粹的以太视力。
- 我们可以根据的能力来划分它们，是受过训练还是没有受过训练；灵视是有规律的、受人支配的，还是痉挛性的、不受意志支配的；人是否只有在催眠状态下才有这种能力，还是外界干预对他来说是不必要的；他是否在肉体清醒时就能使用这种能力，还是只有在睡眠，或者出体时才能使用这种能力



辛尼特在《梅斯莫法原理》（Rationale of Mesmerism）中把灵视按照能力分为：

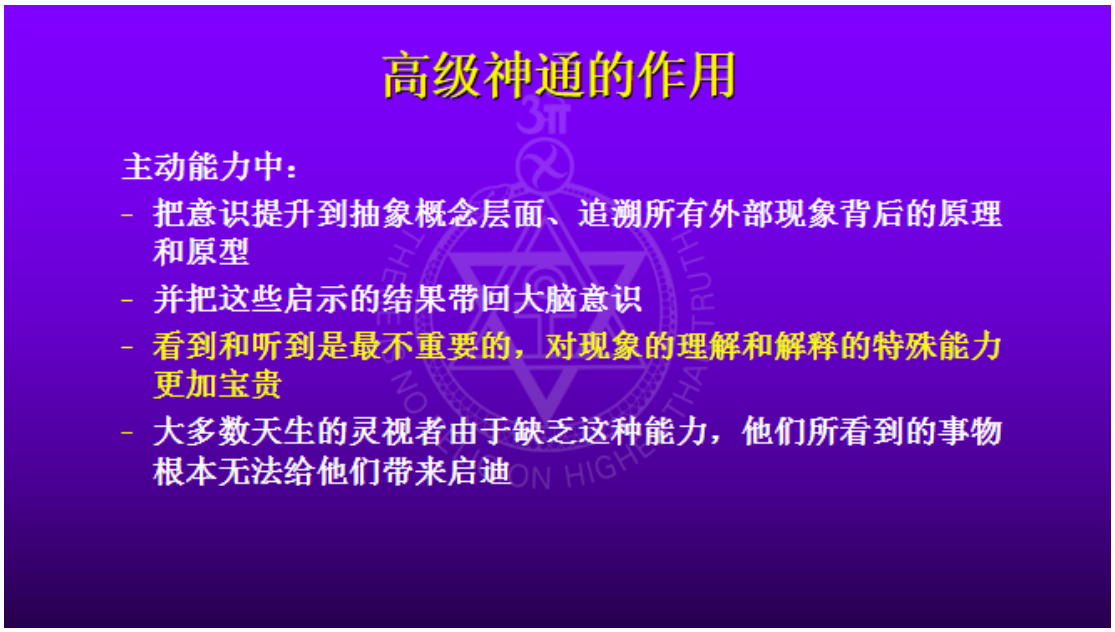
1. 简单的灵视：也就是说，灵视者可以看到当前在他周围的星光或以太事物和实体。
2. 遥视：在空间中看到远离观察者的场景或事件的能力，这些场景或事件要么过于遥远，无法进行一般的观察，要么被中间物体遮挡。
3. 跨时灵视：也就是说，能够看到不在当前时间内存在的物体或事件，即能够看到过去或未来。

人通过灵视可以在不同程度上超越物质和时空对意识的限制。



- 灵视中有一种 X 射线视力，也就是看穿固体物体的能力，这种能力可用于诊断疾病。
- 此外，还有与灵视力密切相关的灵听，它能听到超出人类正常感知范围的声音振动。

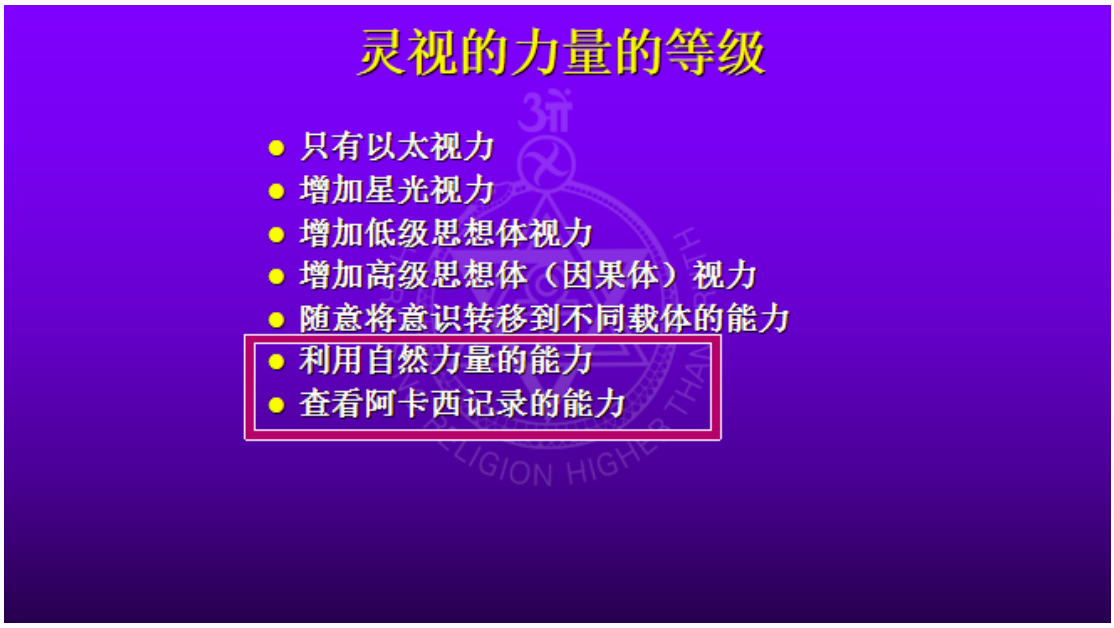
与灵听相结合时，人能看到，并与所谓的或被误称为死者的人交谈，与其他没有肉身的实体、自然精灵和天使交谈。



但是，低级灵视需要高级神通来辅助

- 需要把意识提升到抽象概念层面、追溯所有外部现象背后的原理和原型
- 并把这些启示的结果带回大脑意识
- 看到的颜色和听到的声音是最不重要的，对现象的理解和解释的特殊能力更加宝贵
- 大多数天生的灵视者由于缺乏这种能力，他们所看到的事物根本无法给他们带来启迪

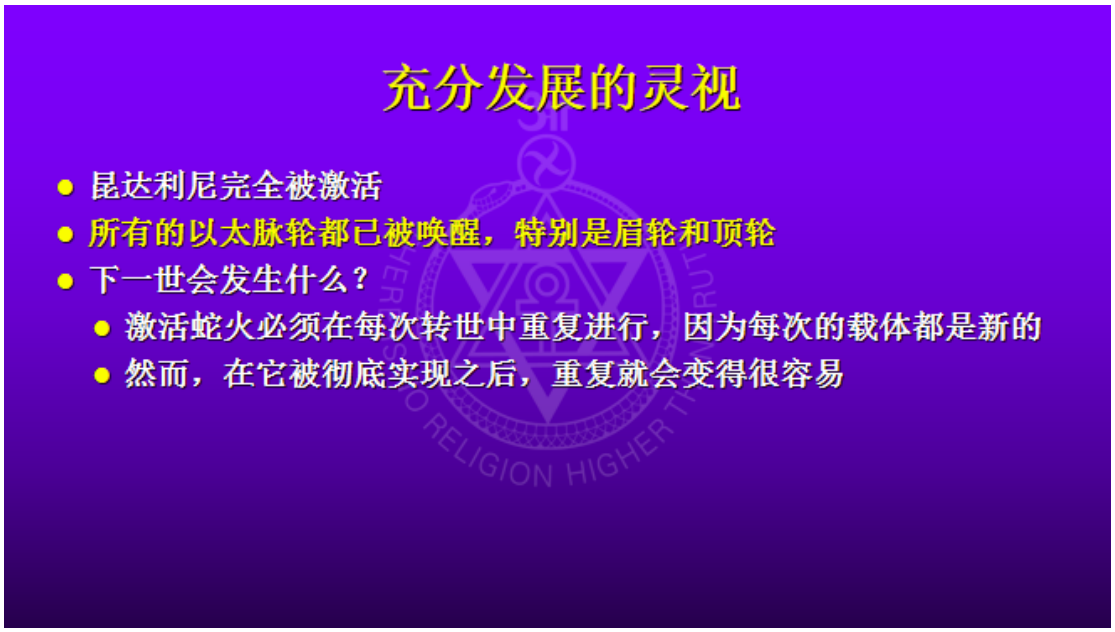
这就像一个物质界的婴儿，它也可以看到物质界的东西，但是什么都不懂。对形式和色彩的灵视，无论它多么美丽和有趣，都是没用的，除非这个人有能力解释他的视觉，并将其转化为物理的、清醒的意识。



灵视被人泛泛而谈，但是并非所有有灵视的人都是奥义学者。真正强大的灵视者很少，大多数人可能只是具备初级能力：
灵视的等级可以做以下分类：

- 只有以太视力。这样的人经常看到低级的以太生灵，像爬行动物类的东西，或者低等自然精灵
- 更强的人会增加星光视力，然后一级级上去
- 增加低级思想体视力
- 增加高级思想体（因果体）视力
- 随意将意识转移到不同载体的能力
- 利用自然力量的能力
- 查看阿卡西记录的能力

最后两种能力是最难得到的，因为真正查看阿卡西要上升到因果界以上才能看得比较准，这是很高的修行程度了。

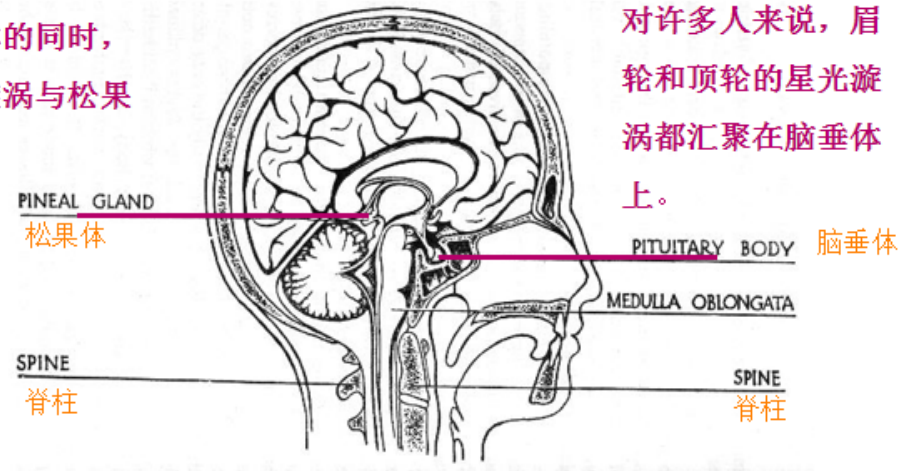


要得到充分发展的灵视：

- 昆达利尼完全被激活
- 所有的以太脉轮都已被唤醒，特别是眉轮和顶轮
- 下一世会发生什么？
  - 激活蛇火必须在每次转世中重复进行，因为每次的载体都是新的
  - 然而，在它被彻底实现之后，重复就会变得很容易

灵视 - 眉轮和顶轮的发展

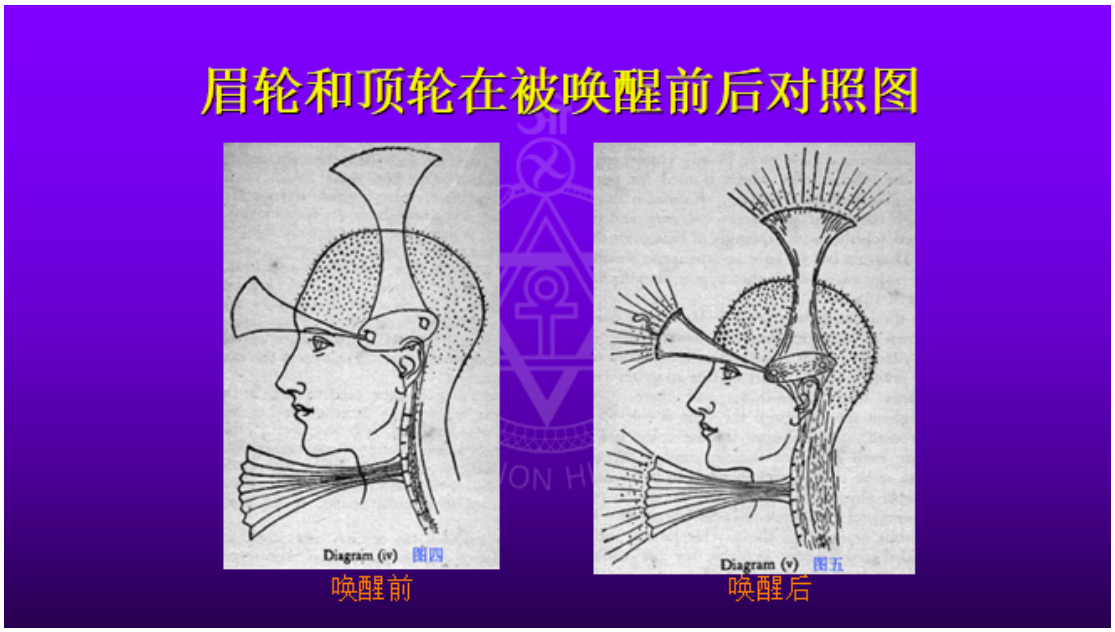
还有一些人将眉轮连接到脑垂体的同时，将顶轮的旋涡与松果体相连。



对许多人来说，眉轮和顶轮的星光漩涡都汇聚在脑垂体上。

我们看看在生理上是怎么运作的：

- 对许多人来说，星光体的眉轮和顶轮都连在脑垂体上。脑垂体是星光界与物质界的接触点。
- 但有些人的眉轮连接到脑垂体，顶轮会弯曲或倾斜，与松果体碰触。这样的人，物质意识可以直接与低级思想界接触，不必通过星光界的媒介。

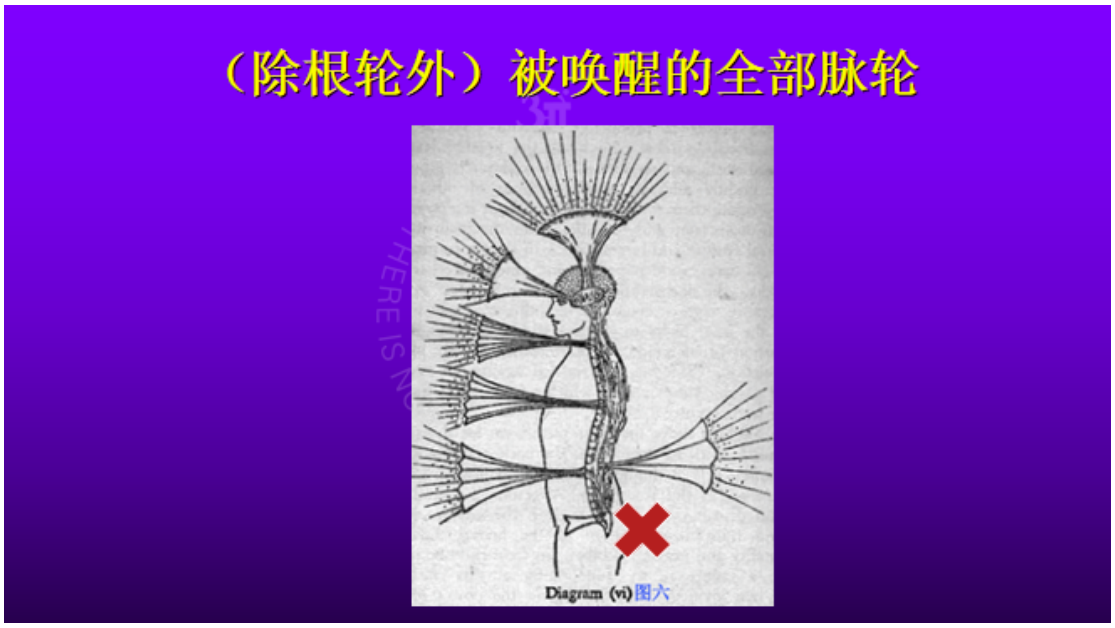


- 左图是用以太视觉看到的一般人的头部。用灵视看到的气呈金黄色，沿着脊髓流入头部，在头部像金色的雨点一样散开，并激活头骨内部，头骨本身，头皮和头发，用小点表示。与脑垂体和松果体相对应的以太中心显示为微小的火焰。一股气绕过这些中心，从头顶通过还在胚胎状态的顶轮流出。眉轮还没有被激活，但可以隐约看到它是一个以太管，管内充满了类似髓状的以太物质。气在其周围流动，并通过尚未发育的眉轮排出。喉轮也是如此。
- 右图：当“蛇火”被唤醒，通过正常渠道，从根轮到达头顶过程中，必须激活所有七个脉轮。在到达脑垂体和松果体中心时，它将这两个中心极化为正极和负极两种状态，并使它们进入超活跃状态，在这种状态下，它们紧密互动，成为一个中心，形成顶轮的心脏或核心，顶轮也因此而进化。这时候，可以看到气仍像以前一样流动，并伴随着昆达里尼的强大力量。脑垂体和松果体的以太中心现在正闪耀着光芒和力量，它们之间正在不断地“擦出火花”。昆达里尼的主流绕过并穿过这两个中心，通过现已打开的顶轮流出。从脑垂体升起的眉轮开口于两眼之间，略高于两眼。在以太层面和星光层面激活眉轮赋予了灵视力。



眉轮还与灵视的某些特殊功能有另一种联系。从它的中心伸出一根由以太物质组成的柔性小管，像一条微小的蛇，末端有一个类似眼睛的东西。这就是灵视放大和遥视所使用的特殊器官，它末端的眼睛可以扩张或收缩，它的效果是根据被检查物体的大小来改变放大倍数。这就是古书中提到的随意将自己变大或变小的能力。为了检查一个原子，人们需要一个与原子大小相称的视觉器官。

埃及法老的头饰上有从额头中央伸出的蛇，法老是国家的首席祭司，被认为拥有这种能力以及其他许多神秘的能力。我们在后面就会看到学会的前辈对这个器官的应用。



这幅图显示了一个除了根轮以外，所有脉轮都被激活的人。这个人所有的神通都会完全展现出来，并在人的肉体清醒时可以使用。

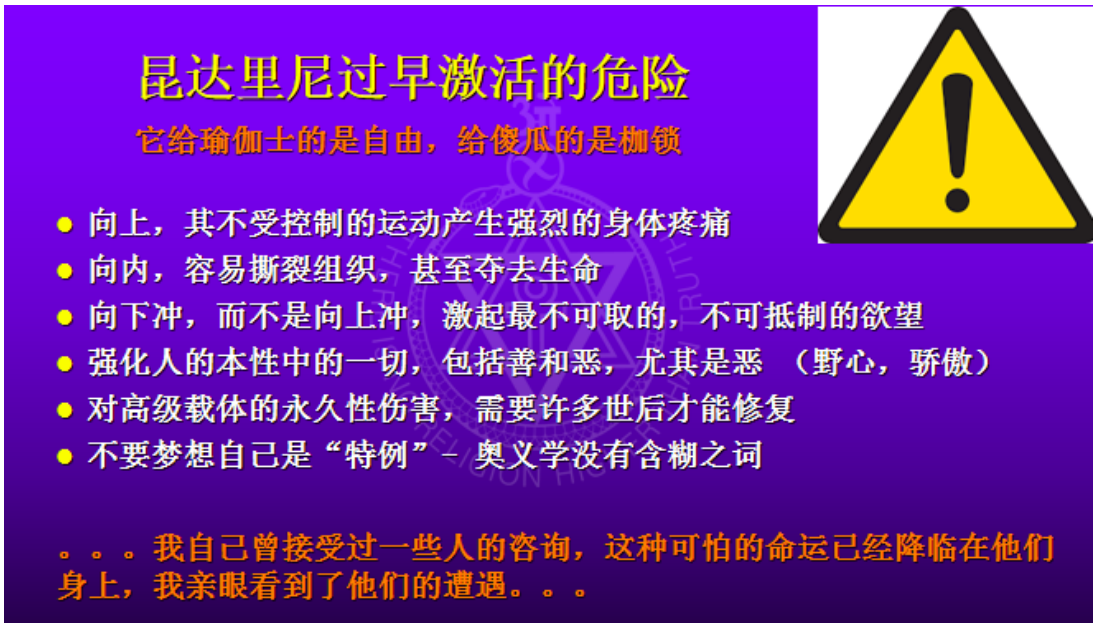


激活昆达里尼需要特定的条件

- 它是“液态的火”，不是一般的能量，是不可抗拒的力。不能随便玩，否则就像让孩子玩炸药，瞎子开大卡车。尘世中要有常识，在奥义界也一样。

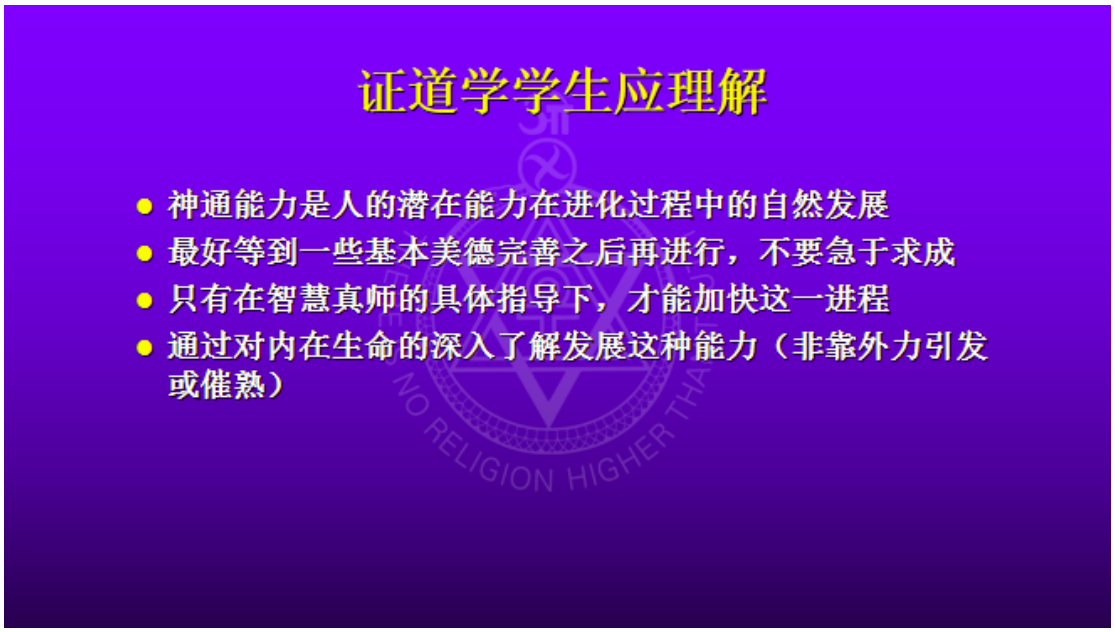
最好让它沉睡，直到人达到一些条件，如：

- 道德高度
- 情绪控制
- 思想纯洁。这些非物质条件没有达到，心理不平衡的人，进入到另一个世界对人对己都危险。
- 从物质的角度，需要身体健康，因为只有强壮的身体才能承受这种压力，而这种压力的严重程度是没有尝试过的人想象不到的。
- 够格导师出现，并且在各个阶段都陪护着学生。必须严格控制唤醒时的力度，而且必须按照不同类型的人，把脉轮以不同的顺序进行唤醒。此外，为了使运动有效，还必须以特定的方式进行，真师会在时机成熟时解释这一点。



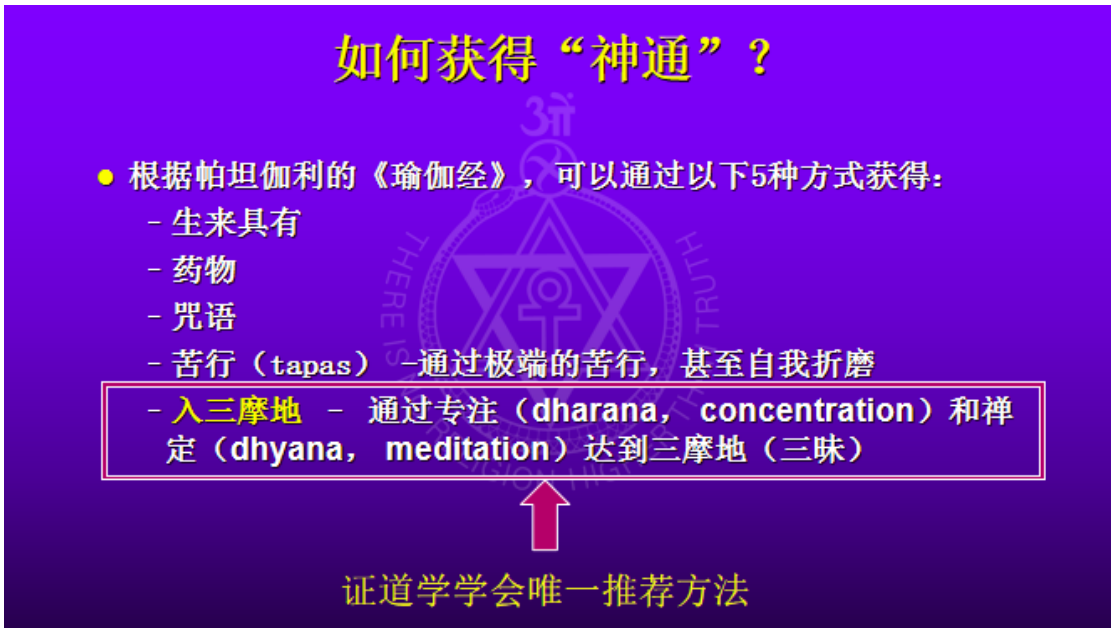
昆达里尼给瑜伽士的是自由，给傻瓜的是枷锁。有人有了灵视以后就像遭到了诅咒，他们无法正常生活，不能应对所看到的事物。过早唤醒蛇火有很多危险：

- 因为它上冲时会烧毁以太杂质，在没有清理好管道的情况下，它不受控制的运动会产生强烈的身体疼痛
- 向内冲，容易撕裂组织，甚至夺去生命
- 向下冲，而不是向上冲，激活根轮，会激起最不可取的，不可抵制的欲望。可能会出现一些神通现象，但是与进化低级的生灵为伍。
- 它强化人的本性中的一切，包括善和恶，尤其是恶。我们看到有些人有些小功能后真的不可一世，骄傲，贪婪，一落千丈。
- 可能对高级载体造成永久性伤害，需要许多世后才能修复
- 学会内外充满了急于求成的人，认为自己是个例外，老天对他情有独钟。在奥义学里，规定什么就是什么，没有含糊，没有拐弯抹角。
- 但是总是有人不听。利比德说：“我自己曾接受过一些人的咨询，这种可怕的命运已经降临在他们身上，我亲眼看到了他们的遭遇。。。” 或者就像郝德森说的，蛇火被不合格的瑜伽士激发了，但是他拿了钱脚底抹油跑了，“身后留下一堆神经质的残骸”。



很多人出于各种目的,渴望神通能力。有什么对证道学学生的建议呢？

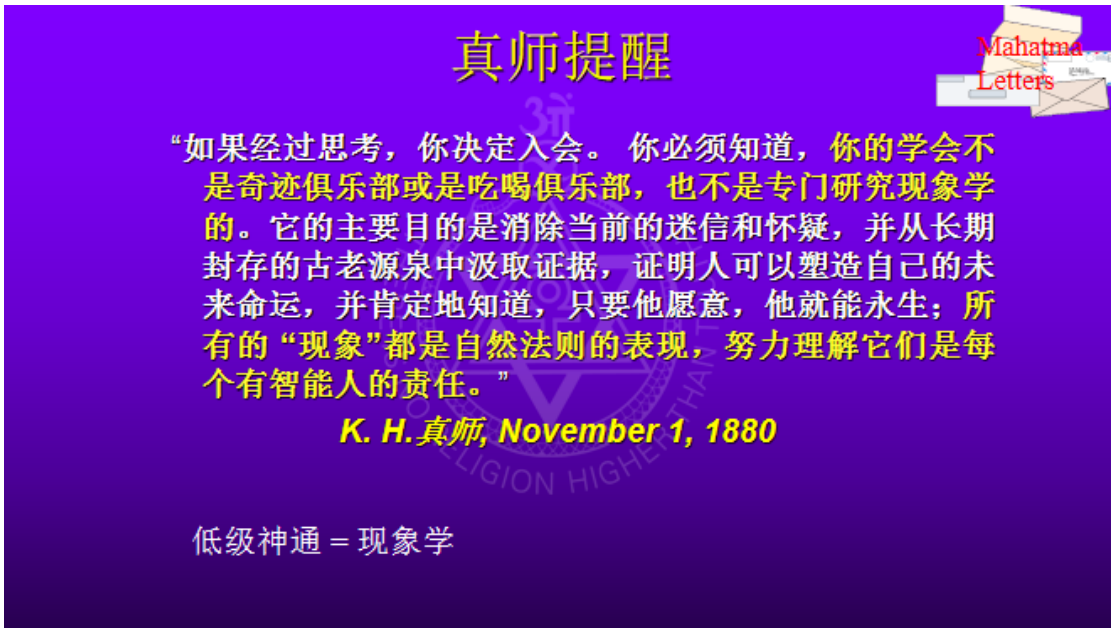
- 首先要知道神通能力是人的潜在能力在进化过程中的自然发展,它是你的
- 最好等到一些基本美德完善之后再进行，不要急于求成
- 只有在智慧真师的具体指导下，才能加快这一进程
- 怎么加快呢？通过对内在生命的深入了解发展这种能力,不靠外力引发或催熟



根据帕坦伽利的《瑜伽经》，可以通过以下 5 种方式获得神通：

- 生来具有。比如布拉瓦茨基夫人。这样的能力高低不等，因人而异。
- 药物，包括各种天然致幻剂，现在的一些化学合成品也可以达到暂时改变意识的作用；一些香也能起到致幻作用
- 咒语，用振动的方式来暂时改变意识或者达到自我催眠；也可以呼唤或者强迫自然精灵，这种严格来说不是自身的神通，是法术。
- 苦行（tapas），是通过对身体的限制，甚至自我折磨。这也包括一些呼吸方式，一些体式，还有一些对于饮食，生活方式的改变。我在南美洲哥伦比亚首都波哥大的博物馆里读到，某些印加部落训练祭司的方法中，包括不让他吃盐，或者长期不见阳光，就是为了出功能而折磨肉体。释迦摩尼也试过苦行，差点把自己弄死了。他后来放弃了苦行，悟出了“中道”。
- 入三摩地 - 通过专注（dharana， concentration）和禅定（dhyana，meditation）达到三摩地（三昧）。

学会向大家解释这些，是让大家从知识的角度比较全面地理解神通，不是鼓励大家什么都去试一下。学会在这些之中唯一推荐的是入三摩地，这是深入到内在生命的方法，而不是靠外力引发或者催熟的方法。



自从学会成立以来，就有人为了学神通而入会，为了制造各种现象。 K. H.真师提醒说：
“如果经过思考，你决定入会。 你必须知道，你的学会不是奇迹俱乐部或是吃喝俱乐部，也不是专门研究现象学的。它的主要目的是消除当前的迷信和怀疑，并从长期封存的古老源泉中汲取证据，证明人可以塑造自己的未来命运，并肯定地知道，只要他愿意，他就能永生；所有的“现象”都是自然法则的表现，努力理解它们是每个有智能人的责任。”

就是说，我们应该理解这些现象背后的知识，但是制造现象本身不是学习的目的。我们仔细想想，塑造命运和制造现象，哪个更重要？



当年大显神通的 H. P. B 说：“世界需要的不是神通，而是真正的奥义学 “。奥义学这个词是 HPB 第一个在近代推广使用的，她解释为 “奥义是神我的知识” - 也就是证道学，神圣的智慧。 在证道学语境中，奥义主义者是指具有高深造诣的进化者。证道学不能被定义，是因为它包含某种至高无上的东西，崇高的道德标准，不为某人，某教派，某机构独有，不是因为它是一个不能分类的灵性垃圾箱。

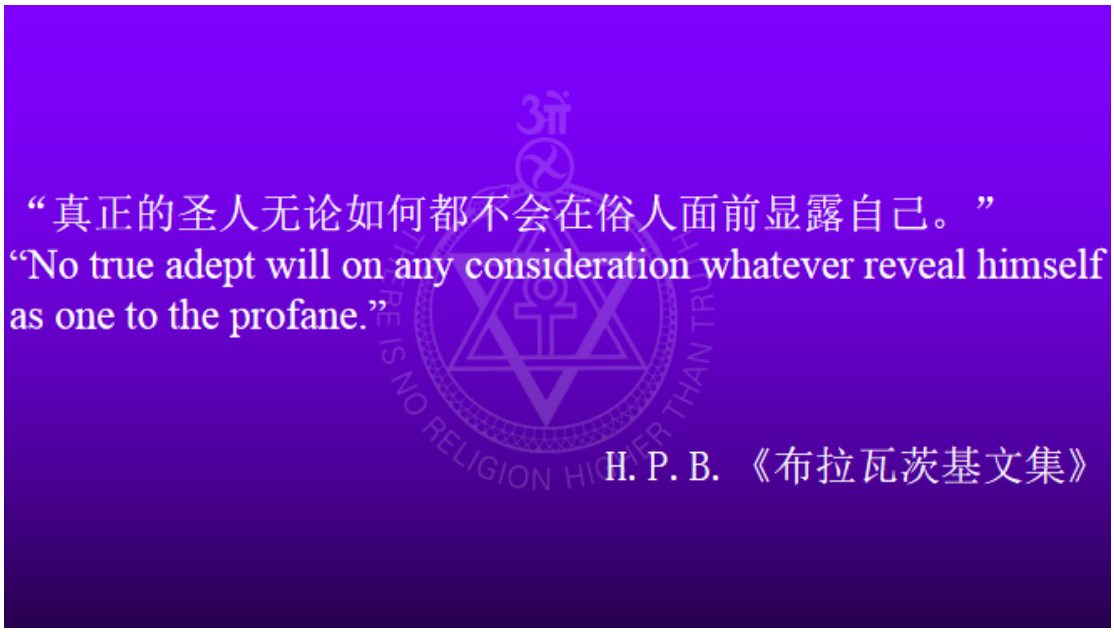
在新时代，很多人在散布混沌论，说：“凡是身心灵的东西就是证道学”。而且，在灵性物质主义狂潮中，任何所谓灵性的东西都成了商品，瑜伽有奖大赛，神通电视大赛比比皆是，太多的半奥义和假奥义。



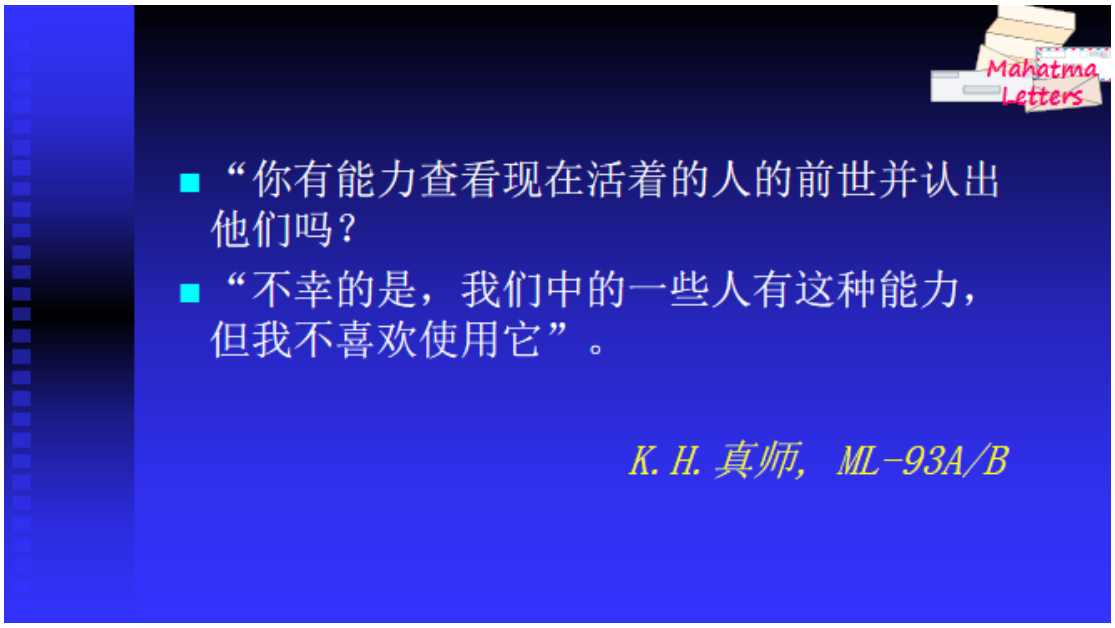
那么，社会上各种团体和个人在大做神通广告。有这么多所谓的高人，这么多学校，该怎么分辨呢？

辨别一个高人最可靠的方法就是看他的因果体。但是，一般人不具备这个能力，就只能靠观察他的行为去辅助自己判断。真正的奥义主义者，一定是一个有高深造诣的进化者。无论什么传统或宗教，一般都有这些特质：

- 通常不会展示自己的（低级）神通能力，也就是不会轻易制造现象。
- 不为金钱提供奥义性质的服务（替人算命，看相，转运等）。如果他运用这些手段，他的目的是教化人，就像《了凡四训》里的高僧，教导袁了凡修身立命，掌握命运。而且他们这样做绝对不是为了钱财，名利等。
- 不会窥探私人领域。郝德森有一次去拜访一个有名的瑜伽士，他当然可以打开灵视看看他的因果体，但他从不会这么做。
- 奥义工作中总是保持利他主义。。
- 始终谦虚地从事奥义学工作，在科研，教学和治疗等领域为人类服务。

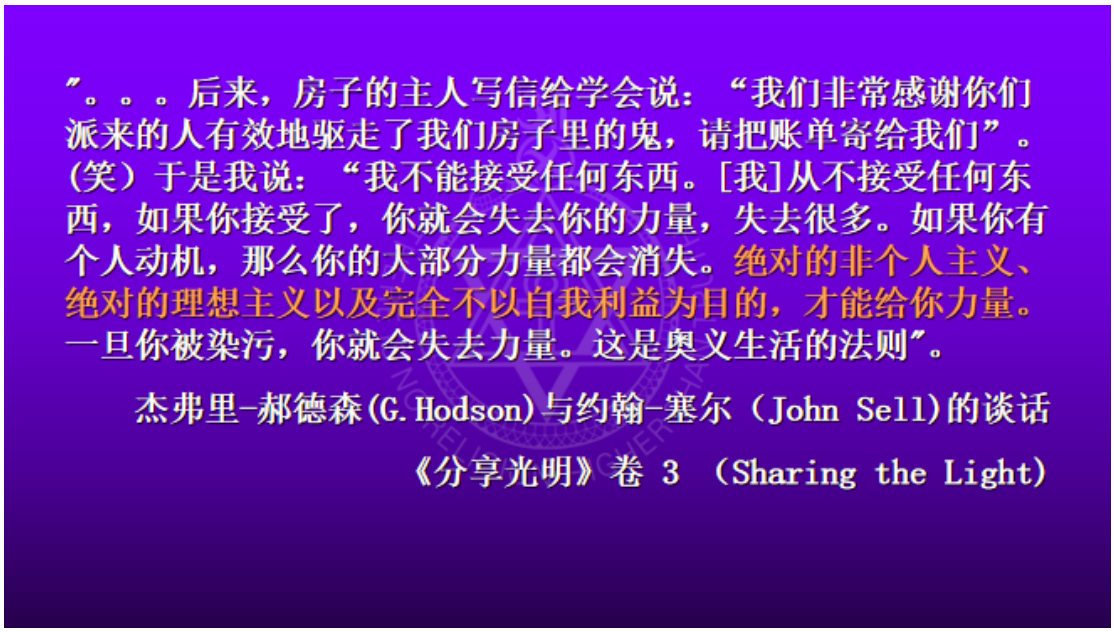


布拉瓦茨基夫人说：“真正的圣人无论如何都不会在俗人面前显露自己”。



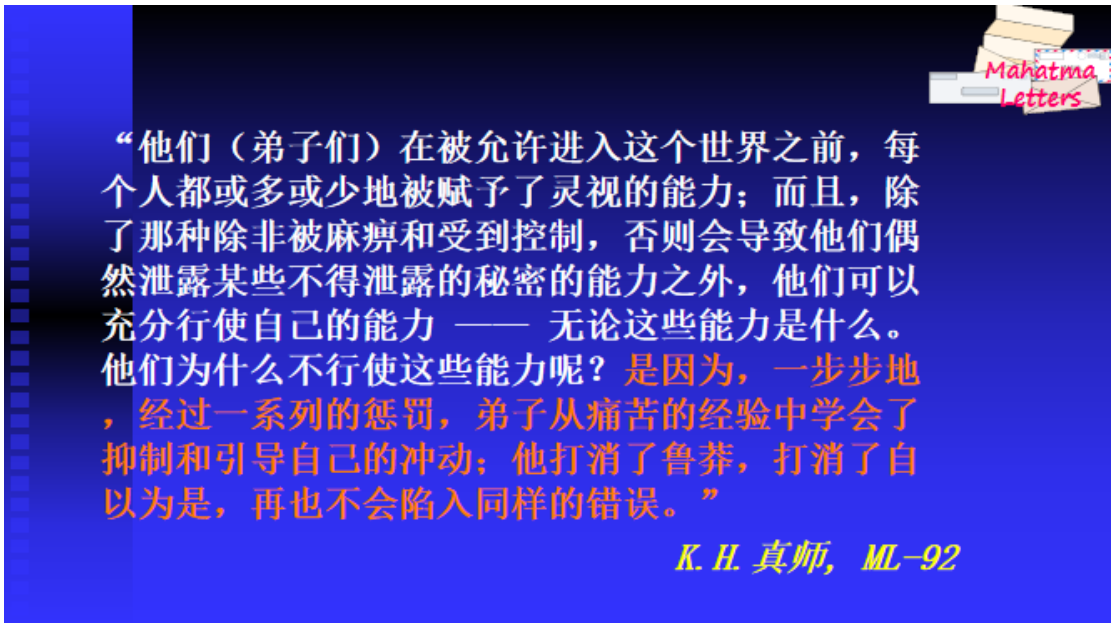
辛尼特曾经问过 K. H. 真师：“你有能力查看现在活着的人的前世并认出他们吗”？“不幸的是，我们中的一些人有这种能力，但我不喜欢使用它”。

如果真师看阿卡西记录搞前世回溯，可以开天价；如果耶稣开一个把水变成酒的作坊，可以是亿万大富翁；如果布拉瓦茨基用自己的能力去炼金，她不会那么穷困。 得道的人绝不会用低级神通为小我去服务。如果用神通，只是为了吸引人们，然后进行教化。



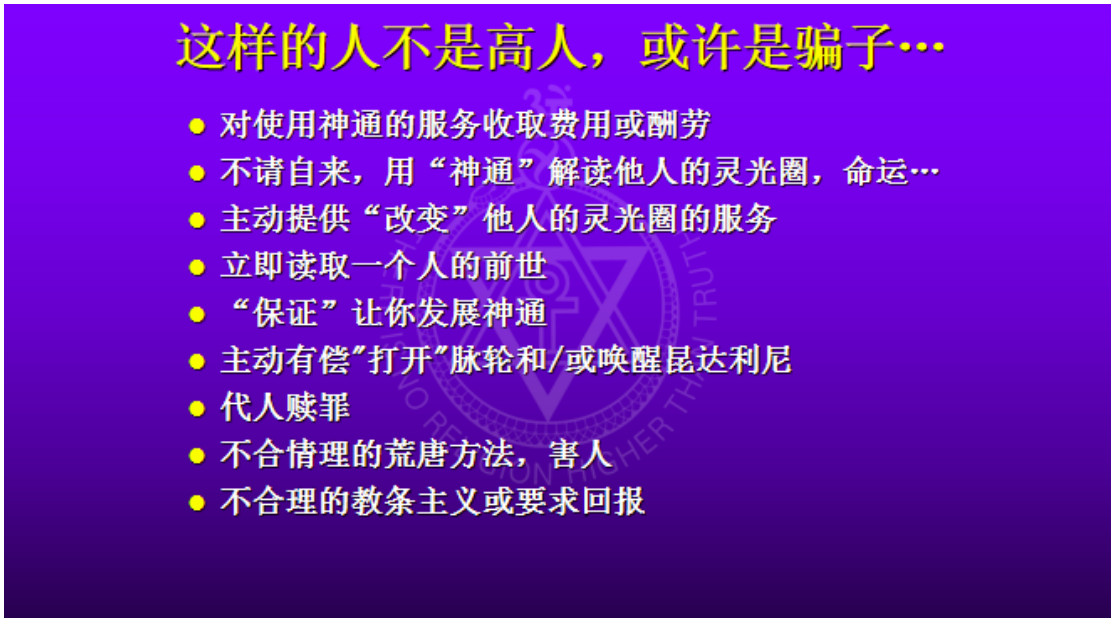
在新西兰证道学学会里，有很多和郝德森亲密接触的人，John Sell 就是这么一个人。在一次和郝德森的对话中，郝德森告诉他：
"我必须告诉你一件有趣的事情。后来，房子的主人写信给学会说："我们非常感谢你们派来的人有效地驱走了我们房子里的鬼，请把账单寄给我们"。(笑）于是我说："我不能接受任何东西。[我]从不接受任何东西，如果你接受了，你就会失去你的力量，失去很多。如果你有个人动机，那么你的大部分力量都会消失。绝对的非个人主义、绝对的理想主义以及完全不以自我利益为目的，才能给你力量。一旦你被染污，你就会失去力量。这是奥义生活的法则"。

这是真正的奥义教导，舍了才能得，完全舍去了"我"，得到的是整个宇宙！



为什么这些高人都不轻易行驶自己的能力呢？因为他们吸取了教训。K. H. 真师说：“他们（弟子们）在被允许进入这个世界之前，每个人都或多或少地被赋予了灵视的能力；而且，除了那种除非被麻痹和受到控制，否则会导致他们偶然泄露某些不得泄露的秘密的能力之外，他们可以充分行使自己的能力 —— 无论这些能力是什么。他们为什么不行使这些能力呢？是因为，一步步地，经过一系列的惩罚，弟子从痛苦的经验中学会了抑制和引导自己的冲动；他打消了鲁莽，打消了自以为是，再也不会陷入同样的错误。”

痛苦是一种非常有效的学习工具。可见吃苦头的弟子也不少。



如果我们对真正的高人有了一点理解之后，或许可以判断下面这种人可能有些能力，但肯定不是高人，甚至可能是骗子：

- 对使用神通的服务收取费用或酬劳
- 不请自来，用“神通”解读他人的灵光圈，命运…
- 主动提供“改变”他人的灵光圈的服务
- 立即读取一个人的前世
- “保证”让你发展神通
- 主动有偿"打开"脉轮和/或唤醒昆达利尼
- 代人赎罪
- 不合情理的荒唐方法，害人
- 不合理的教条主义或要求回报



有些学生已经有些功能，怎么办？证道三宝是真师们给在不同的灵修阶段的学生的指南，别看这三本书很小，但是它们涵盖了从凡夫到圣人的所有修行过程。我们一起看看：《在真师膝下》是为了那些或许还没有神通的，渴望踏上圣道的敲门的人说的。

“不要渴求神通；真师知道什么时候你该有神通，那时它们就会到来。过早地强求神通往往会带来很多麻烦；这种人往往被狡黠的自然精灵所误导，或者变得自负，认为自己不会犯错；而且无论如何，花在获得神通上的时间和精力都可以用在为他人工作上。神通会在发展的过程中出现 — 它们必然会出现；如果真师认为早点拥有它们对你有用，他会教你如何安全地开发它们。在这之前，还是没有神通好。”



《寂静的声音》是为那些已经入道，还没达到阿罗汉，但神通开始显现的人说的，这个阶段的人最容易误用神通。第一章，第一节，第一句：
“这些教导为那些对低级神通的危险一无所知的人而说”。



《道路之光》，
第一章，第一句

1.灭除野心。

野心是第一个诅咒：它是对一个正在超凡脱俗的人的强大的诱惑。它是寻求回报的最简单形式。有智力和有能力的人不断地被它带离他们更高的可能性。然而，它是一个必要的老师。野心的结果在口中变成了尘土和灰烬；就像死亡和疏远一样，它最终向人表明，为自己工作就是为失望工作。

。。。弟子应渴求的力量，是那种能使他在人们眼中里显得平淡无奇的力量。

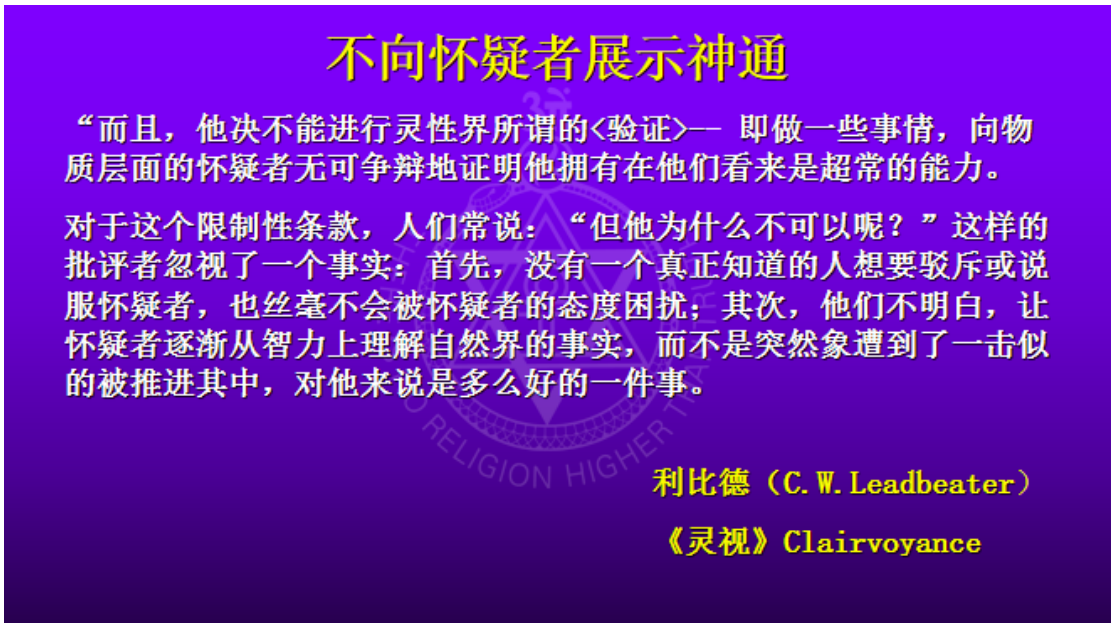
《道路之光》是为了那些已经得道，快要超越人类的人说的，第一章，第一句说：

1. 灭除野心。

野心是第一个诅咒：它是对一个正在超凡脱俗的人的强大的诱惑。它是寻求回报的最简单形式。有智力和有能力的人不断地被它带离他们更高的可能性。然而，它是一个必要的老师。野心的结果在口中变成了尘土和灰烬；就像死亡和疏远一样，它最终向人表明，为自己工作就是为失望工作。

。。。弟子应渴求的力量，是那种能使他在人们眼中里显得平淡无奇的力量。

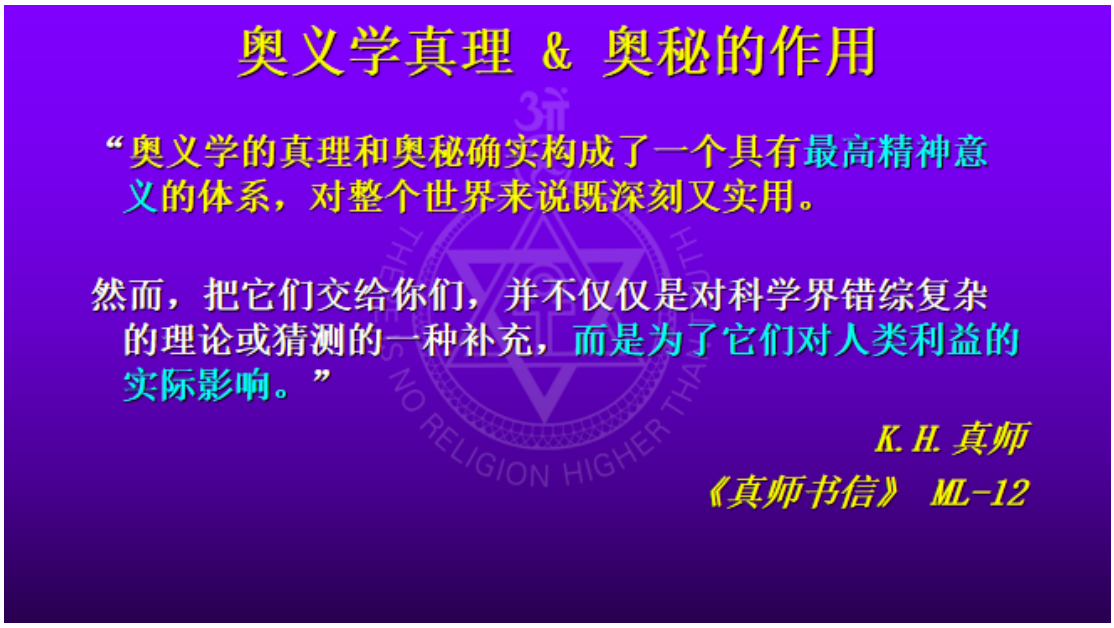
换句话说，你真的无法判断一个人是否是真正的奥义主义者。例如，大多数见过郝德森（Geoffrey Hodson）和朵拉-昆兹（Dora Kunz）的人都说他们很普通。他们的确看似非常普通的人。然而，与他们共事过的人却揭示了他们各自拥有的非凡能力。



有人说，当有人怀疑你的能力时，那显显神通不就说服他们了吗？在这个学校里，不向怀疑者展示神通。

“而且，他决不能进行灵性界所谓的<验证> -- 即做一些事情，向物质层面的怀疑者无可争辩地证明他拥有在他们看来是超常的能力。对于这个限制性条款，人们常说：“但他为什么不可以呢？”这样的批评者忽视了一个事实：首先，没有一个真正知道的人想要驳斥或说服怀疑者，也丝毫不会被怀疑者的态度困扰；其次，他们不明白，让怀疑者逐渐从智力上理解自然界的事实，而不是突然象遭到了一击似的被推进其中，对他来说是多么好的一件事”。

不争辩，不强求，不生拉硬拽。没有什么好证明的。



那你说，那神通难道不能显，不能用吗？不是的。大法王说：

“奥义学的真理和奥秘确实构成了一个具有最高精神意义的体系，对整个世界来说既深刻又实用。 然而，把它们交给你们，并不仅仅是对科学界错综复杂的理论或猜测的一种补充，而是为了它们对人类利益的实际影响。”

证道学的神圣的知识不仅有用，而且有大用！伍廷芳对证道学真的有深刻的理解，高明地把神智学(Theosophy)翻译为证道学，就是说，它绝对是可以实践的，而且它的价值在于实践。 我们看看前辈们是怎么使用神通的。



自 H.P.布拉瓦茨基夫人和奥尔科特上校等人在 1875 年创立现代证道学学会以来，学会代代有高人，包括现在。 为什么会有这种吸引力呢？可能是因为历史人物的原因，也可能是因为其他一些神秘的原因。我在这里介绍一些已故的，向公众展现了神通的奥义主义者。



布拉瓦茨基夫人不需要任何介绍。她在学会内外都有很高的知名度。她不仅是证道学学会的创始人，而且还被称为所有新时代运动之母。如果大家仔细溯源的话，近代和现代很多灵性风潮一般都可以追溯到证道学学会。 新时代的派系很少有系统理论基础，多数是对布拉瓦茨基夫人的理论的节选，转化，借用词汇，甚至扭曲。 她的《秘密教义》一直在爱因斯坦的书桌上。书中许多当时令人困惑的科学事实被近代科学家证明是正确的。没有她，就没有现代证道学。

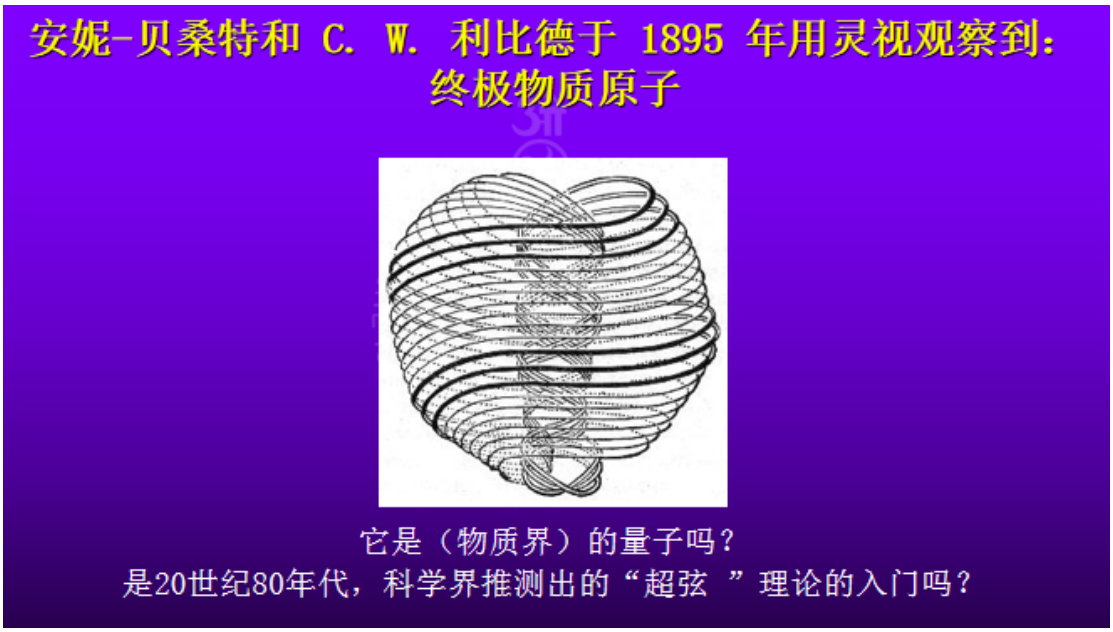


安妮-贝桑特博士是一位非常强大的先知，她在那个时代进行了一些非凡的奥义调查和观察，并在她撰写的大量的证道学书籍中记录了她的发现。她的著作《意识研究》包含了一些关于奥义学的重要启示。我们今年 11 月的讲座就是关于她的。她经常与伟大的奥义主义者利比德合作。



利比德将 50 年的生命奉献给了学会，并通过他的著作和演讲向世人揭示了宇宙真理。他的能力令许多人惊叹，也令怀疑论者困惑。没有他，证道学的学生们在知识上将会大打折扣。利比德在他的时代受到了许多诋毁者的恶意中伤，但他的奥义学同仁总是为他辩护。他的能力被其他奥义学家证实是最可靠的，包括郝德森都说利比德的能力极高。

没有贝森特和利比德，就没有证道学在全世界的普及。我们这些初学，大多选用他们的书，因为简单易懂，一开始就学布拉瓦茨基，会难倒很多人的。

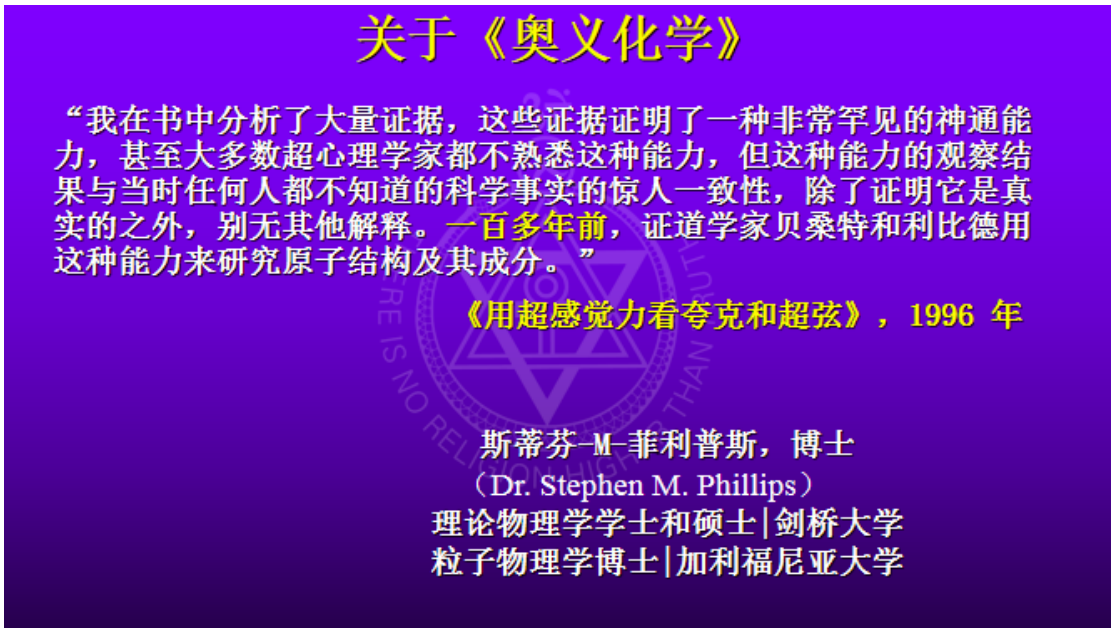


贝森特和利比德在 1895 年用灵视观察到了“终极物质原子”。我们看看两个被科学界称为“门外汉”的人发现的这个小东西，与现在被炒得很火的量子力学，以及想找出可统一各基本作用力及解释基本物质的“超弦理论”有什么关系。



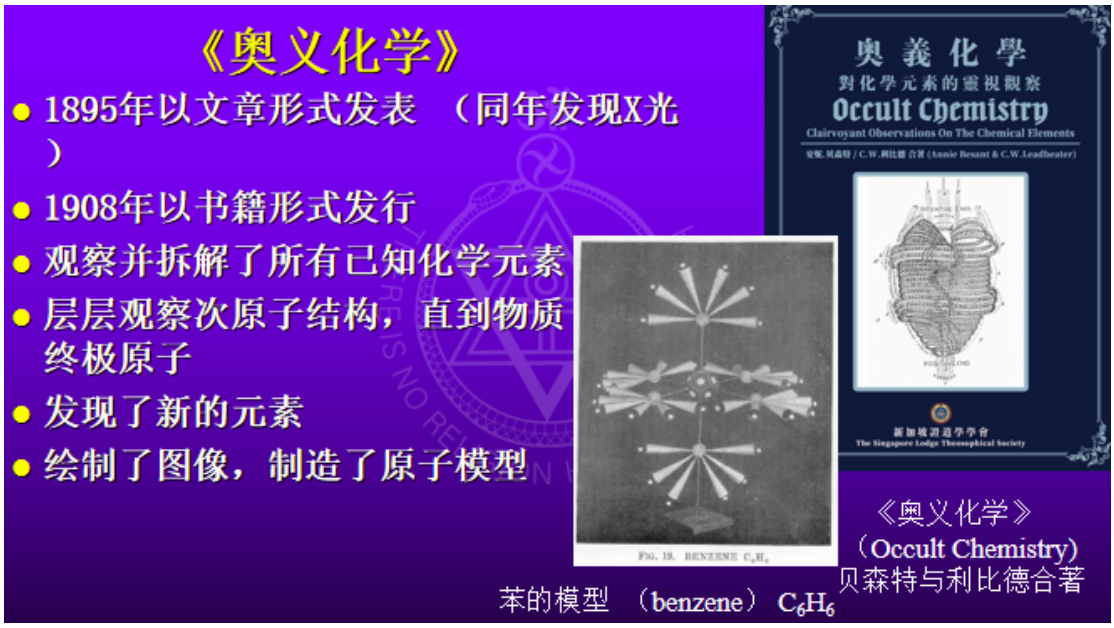
高能物理学（粒子物理学），跟核物理 ，宇宙射线，高能粒子 （电子，夸克，量子），超弦 （Superstrings），量子场论等等都有关系。

为了找到最小的粒子，人类制造了一台世界上最大的机器，作为国际高能物理学研究之用。这就是大型强子对撞机（LHC）。 它由欧洲核子研究中心（CERN）与近一万名科学家、数百所大学和实验室以及 100 多个国家合作建造。它位于日内瓦附近的法国和瑞士边界之下，隧道周长 27 公里(17 英里)，最深处达 175 米（574 英尺）。直径：8500 米（5.3 英里）。它将两个质子束在轨道中运行，加速，然后强力对撞，撞出更小的粒子，探索未知领域。可想而知，它的建造和维护十分昂贵。



有位叫做菲利普斯(Dr. Stephen Phillips)的科学家，他是剑桥大学理论物理系硕士，加州大学粒子物理学博士。他说，100 多年前有人没用这么昂贵的，受实验条件限制的设备，已经发现了影响着人类命运的微观粒子。

他在《用超感觉力看夸克和超弦》一书中说：
“我在书中分析了大量证据，这些证据证明了一种非常罕见的神通能力，甚至大多数超心理学家都不熟悉这种能力，但这种能力的观察结果与当时任何人都不知道的科学事实的惊人一致性，除了证明它是真实的之外，别无其他解释。一百多年前，证道学家贝桑特和利比德用这种能力来研究原子结构及其成分。”



他说的是这本绝对超前的《奥义化学》(Occult Chemistry)。下面是个概要：

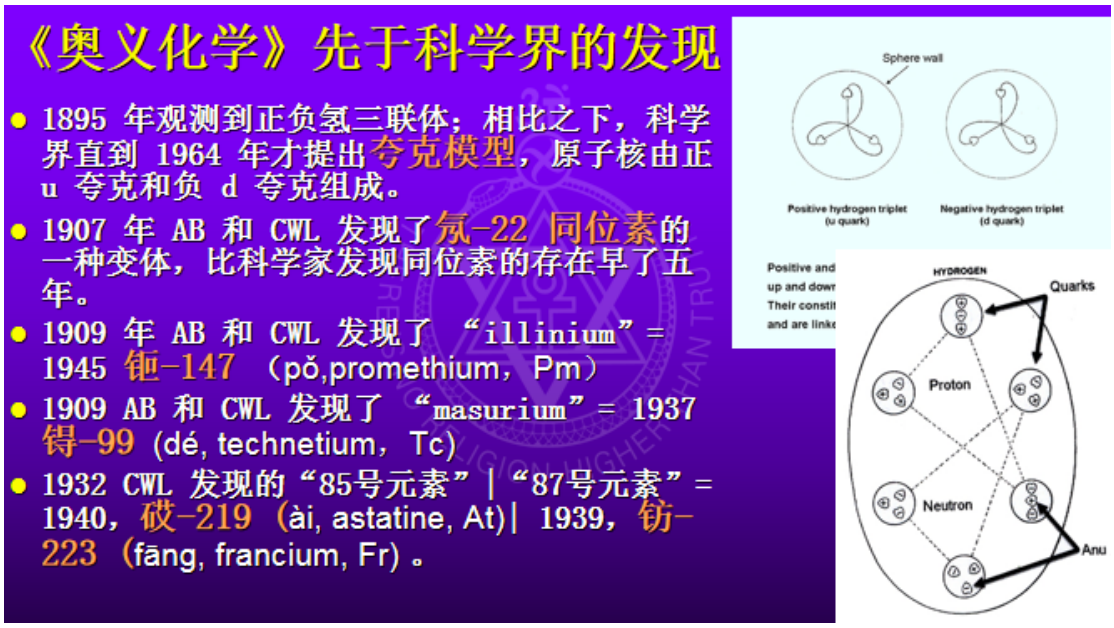
- 1895 年以文章形式发表 （同年发现 x-光，说明观察结果没有利用 X 光，更不要说电子显微镜和强子对撞机这样的设备）
- 1908 年以书籍形式发行
- 他们观察并拆解了所有已知化学元素
- 他们层层观察了次原子的不同结构，直到物质终极原子。也就是把整个物质界都看了一遍，再精细就进入星光界了。
- 他们发现了新的元素
- 并且绘制了图像，制造了模型



菲利普斯博士说的一致性指的是什么？两位证道人在 1908 年对化学元素的高度证据性描述，

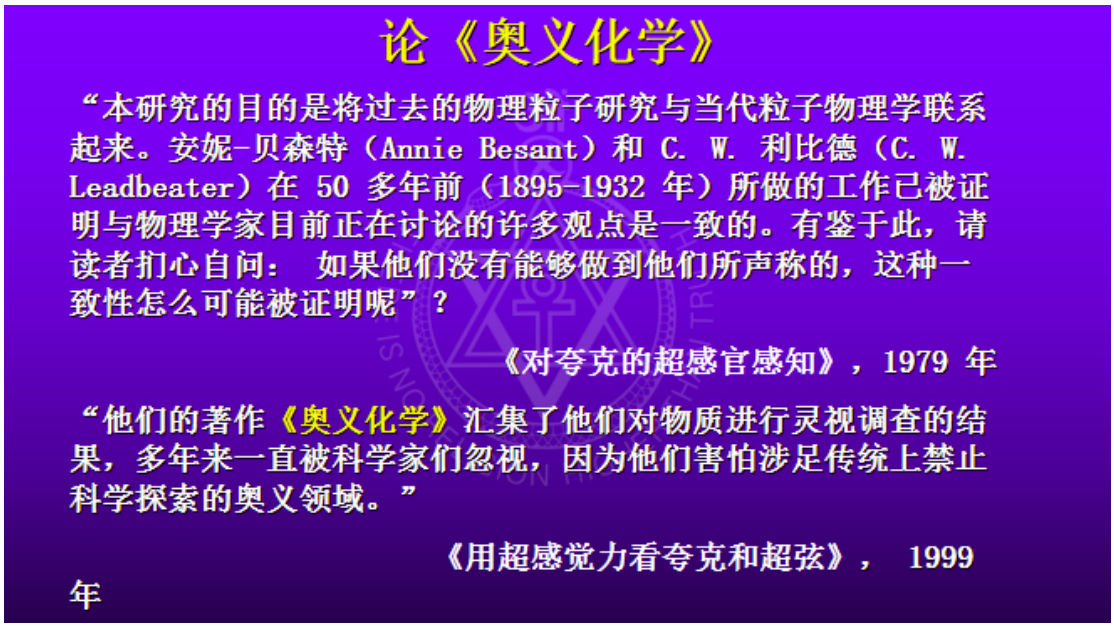
- 比欧内斯特-卢瑟福（Ernest Rutherford，诺贝尔化学奖）的实验证实原子核模型早 2 年
- 比尼尔斯.玻尔（Niels Bohr，诺贝尔物理学奖）提出氢原子理论早 5 年
- 比詹姆斯-查德威克（James Chadwick，诺贝尔物理学奖） 发现中子和沃纳-海森堡（Werner Heisenberg，诺贝尔物理学奖） 提出中子是原子核成分早 24 年
- 比默里-盖尔-曼（Murray Gell-Mann，诺贝尔物理学奖） 和乔治-茨威格（George Zweig）提出夸克理论早 56 年

大家看到这些科学界的发现者获得了多少诺贝尔奖。这些都是高能物理学领域时代性的突破。



这还不是全部，两人还在

- 1895 年观测到正负氢三联体；相比之下，科学界直到 1964 年才提出夸克模型，原子核由正 u 夸克和负 d 夸克组成。
- 1907 年 两人发现了氖-22 同位素的一种变体，比科学家发现同位素的存在早了五年。
- 1909 年 两人发现了 ″illinium″，就是 1945 发现的 钷-147。
  1909 年两人发现了 ″masurium”，就是 1937 发现的 锝-99。
- 1932 利比德发现的“85 号元素”和“87 号元素”，分别是 1940 发现的砹-219 和 1939 年发现的钫-223。



在这么多事实和证据面前，菲利普斯博士说：
“本研究的目的是将过去的物理粒子研究与当代粒子物理学联系起来。安妮-贝森特（Annie Besant）和 C. W. 利比德（C. W. Leadbeater）在 50 多年前（1895-1932 年)所做的工作已被证明与物理学家目前正在讨论的许多观点是一致的。有鉴于此，请读者扪心自问： 如果他们没有能够做到他们所声称的，这种一致性怎么可能被证明呢”？

不仅指出一致性，而且还一语道出了当时科学界的教条和局限：
“他们的著作《奥义化学》汇集了他们对物质进行灵视调查的结果，多年来一直被科学家们忽视，因为他们害怕涉足传统上禁止科学探索的奥义领域。”

当《奥义化学》出版时，大多数科学家对它不屑一顾，虽然科学界不能证实，但是还是有人称这是“伪科学”。



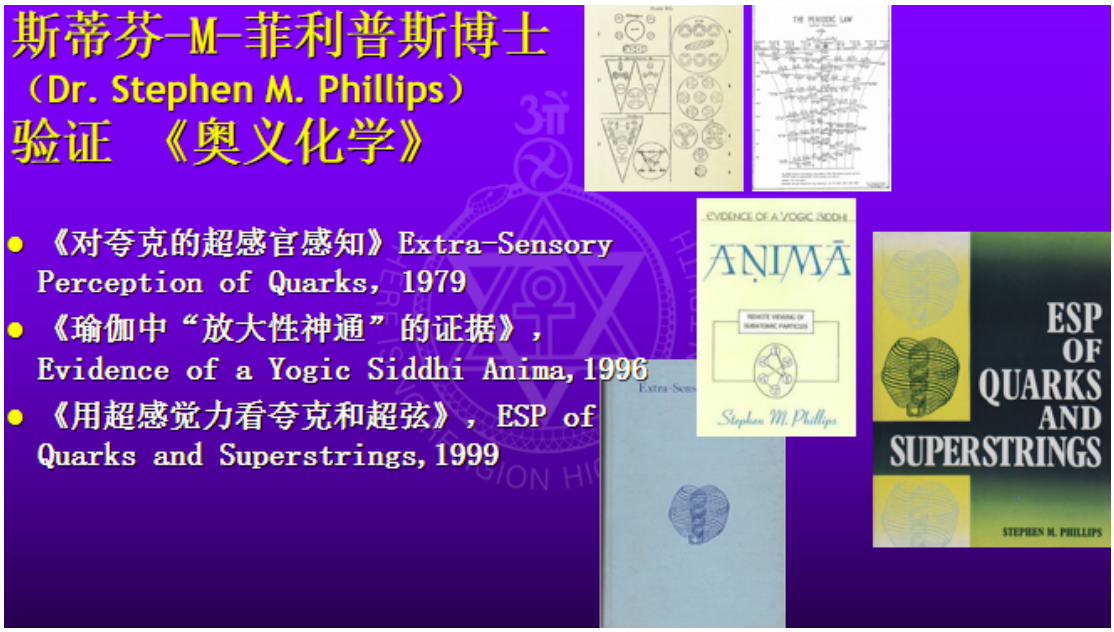
阿斯顿因为发现了同位素而获得了 1920 年的诺贝尔化学奖，这是他研究同位素时使用的仪器。 当有人提出贝森特和利比德已经发现了同位素时，阿斯顿曾说过：“我对证道学不感兴趣”。

真是这样吗？2003 年，曼彻斯特大学科学，技术与医学史中心的杰夫-休斯（Jeff Hughes）博士在英国皇家学会的档案中为一本关于同位素发现的书进行研究时发现，阿斯顿不仅知道贝森特-利德比特的工作，而且还借用了他们的术语，将氖的同位素称为 ″元氖″。



实事求是应该是科学的精神，在 2003 年 9 月出版的当时世界顶级物理学专业杂质《物理世界》(Physics World)中，休斯博士发表了一篇题为《奥义主义与原子：同位素的奇妙故事》(Occultism and the Atom: The Curious Story of Isotopes)的文章。这篇文章在国际原子能组织的文献库里也能找到。

文章指出：“证道学很有可能对物理学以及艺术、音乐和哲学等其他领域产生了微小但重要的影响”，并建议贝森特和利德比特或许应该因同位素的发现而获得诺贝尔奖，而不是阿斯顿。

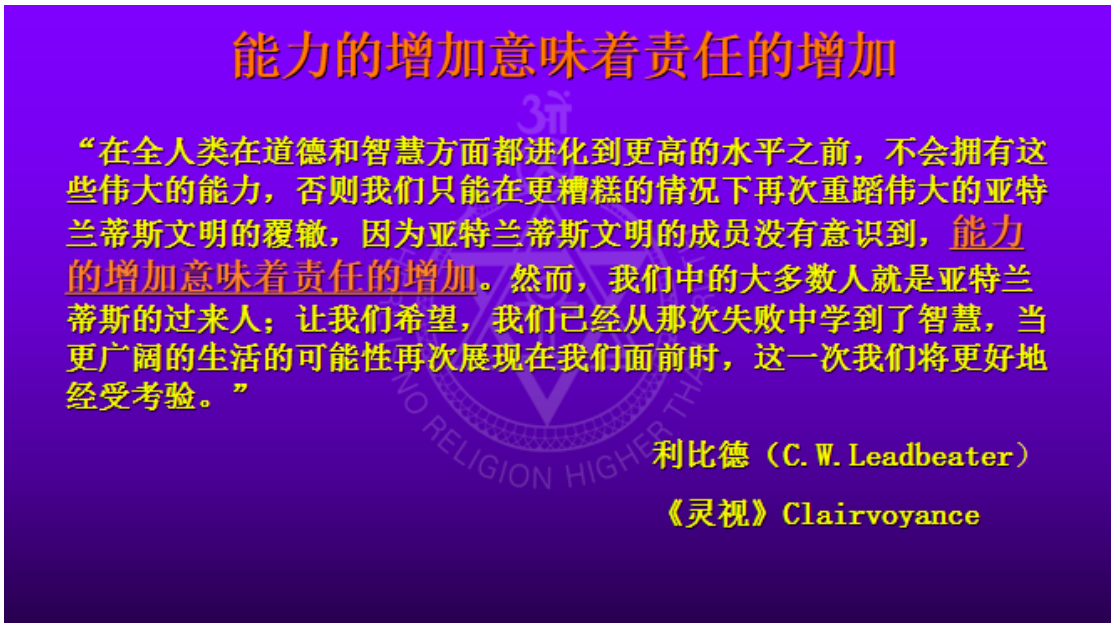


对这方面感兴趣的朋友，可以参考菲利普斯博士写的三本书。把这些事实介绍给大家，不是为了争论谁该得诺贝尔奖，而是强调，追求真理一定要有开放的心智。人类对自然奥秘的探索不止科学的道路一条，证道学力求的，是将科学，宗教和哲学对真理的探索进行最深意义上的综合。



更重要的信息是，神通能力是十分强大的。我们看到，两人不用仪器，就搞出了这么多诺贝尔奖的发现。仅仅这些物质界的发现，就已经造就了原子弹，人类开始了对同类的大规模屠杀。现在的所谓和平，只是互相威胁达到的平衡。爱因斯坦说：“我不知道第三次世界大战是用什么打，但第四次是用石头和木棒”。当人类进入第五根族进化期，智力的腾飞是不可避免的，我们就是这个腾飞的初期的见证人。但是，没有道德标准，没有灵性认知的智能是毁灭性的智能。 我们能想象，更高级的神通被自私和无知的人类所用，它的后果是什么吗？

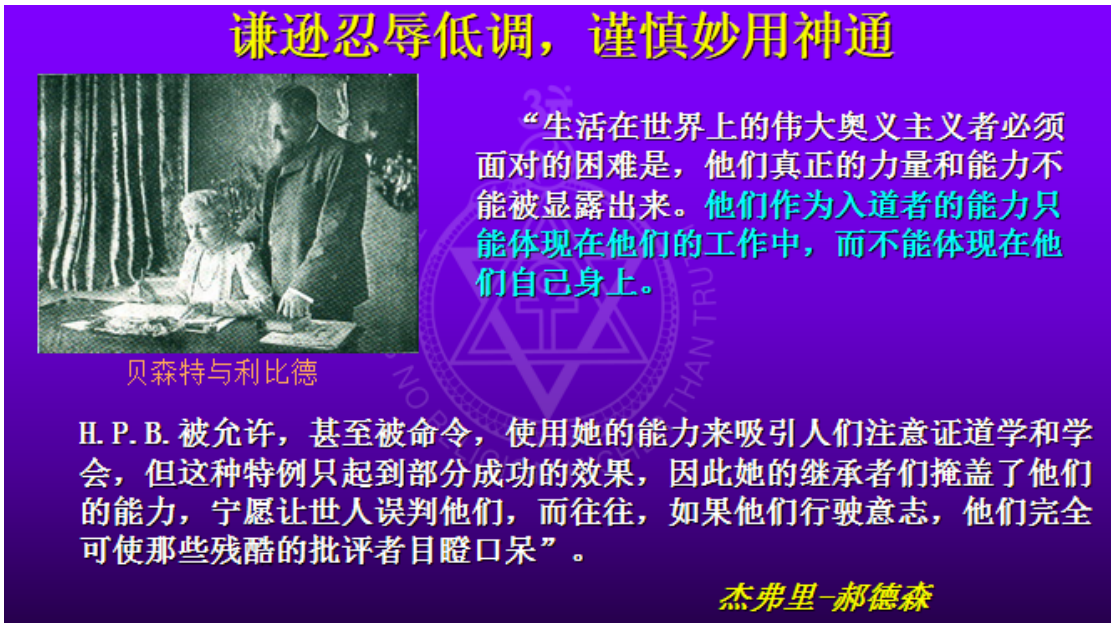
正是出于这个原因，圣人会向世界介绍了证道学。



这就是为什么真正的奥义必定是隐秘的，只能被那些心灵纯洁的人发现和利用。

“在全人类在道德和智慧方面都进化到更高的水平之前，不会拥有这些伟大的能力，否则我们只能在更糟糕的情况下再次重蹈伟大的亚特兰蒂斯文明的覆辙，因为亚特兰蒂斯文明的成员没有意识到，能力的增加意味着责任的增加。然而，我们中的大多数人就是亚特兰蒂斯的过来人；让我们希望，我们已经从那次失败中学到了智慧，当更广阔的生活的可能性再次展现在我们面前时，这一次我们将更好地经受考验。”

大家看第五根族的所有教导，不管什么宗教，第一条必定是持戒。因为不能再滥用能力，重蹈覆辙。

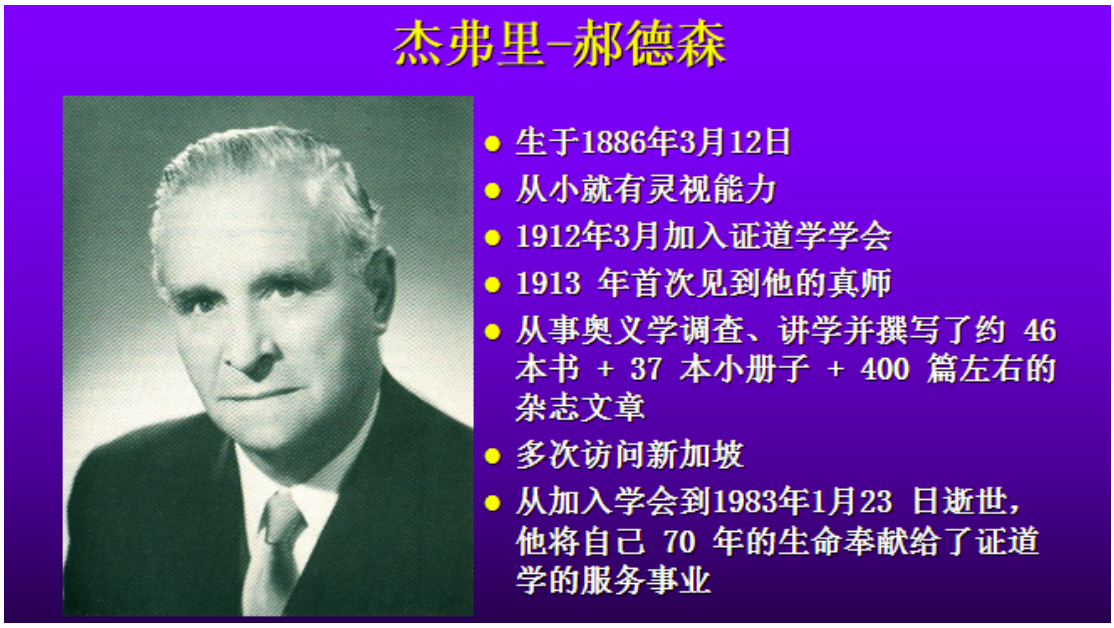


这也是为什么郝德森说这样的话：

“生活在世界上的伟大奥义主义者必须面对的困难是，他们真正的力量和能力不能被显露出来。他们作为入道者的能力只能体现在他们的工作中，而不能体现在他们自己身上。

H. P. B. 被允许，甚至被命令，使用她的能力来吸引人们注意证道学和学会，但这种特例只起到部分成功的效果，因此她的继承者们掩盖了他们的能力，宁愿让世人误判他们，而往往，如果他们行驶意志，他们完全可使那些残酷的批评者目瞪口呆”。

真正的奥义主义者总是遵循着“谦逊忍辱低调，谨慎妙用神通”的准则。



可喜的是，科学，宗教和哲学正在融合，越来越多的科学界人士用更加开放的心智去研究宇宙，而且越来越多的科学家开始利用人的超常能力去进行更深的探索。

郝德森也是我们大家比较熟悉的，他为学会服务了将近 70 年，用神通进行了多项研究，并且把研究成果全部无私奉献给了世界。



要想了解更多细节的朋友们，可以参考我们的《天使与自然精灵》和《用灵视诊断疾病》的讲座。讲座着重医疗诊断，但是在先见之明这本书里，描述了在不同科学领域，如人类学，天文学，物理学，接触感应，时间回溯等方面的研究。他与科学界所有合作的结晶，都可以在这个网站上找到。
http://www.geoffreyhodson.com/Clairvoyant-Investigations-2.html



最后一位，美国证道学学会前会长多拉，出生时被一层胎膜包裹着，生来有灵视。她是利比德的学生，运用灵视在天使与精灵，愈疗领域有很多成果。这是写《仙子的真实世界》时的多拉。



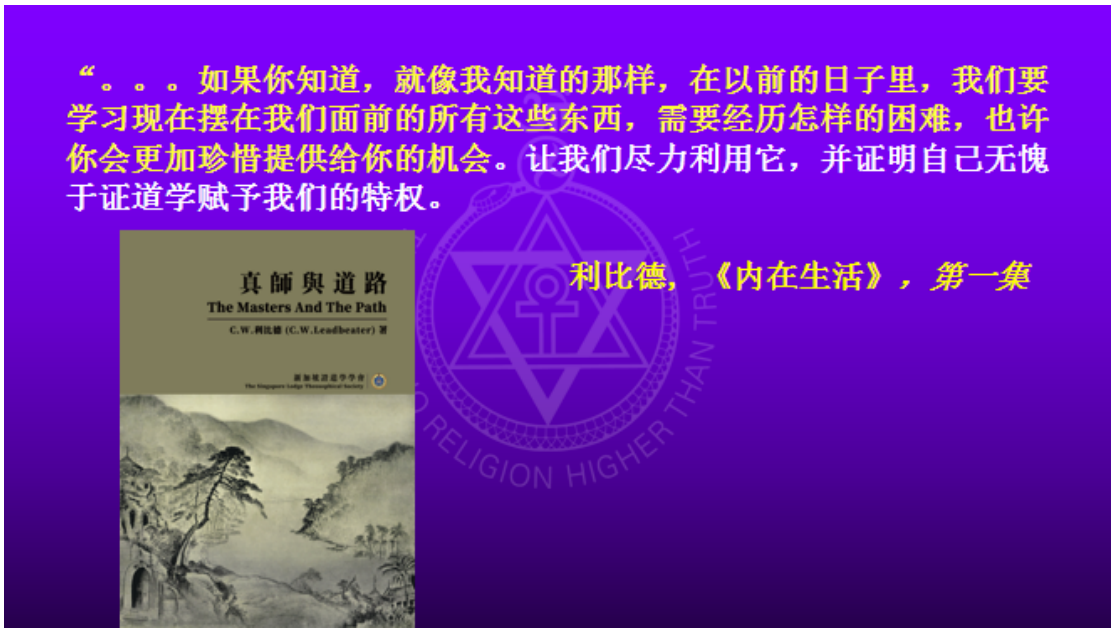
与她合作多年的卡拉古拉医生（Dr. Shafica Karagulla)写道：
“多拉不仅具有感知以太或生命场及其主要能量中心（脉轮）的天赋，还具有感知星光界（情绪）和思想界场域及其相应中心的天赋。通过耐心细致的观察、训练有素的解释以及与病史的关联，她的这种天赋能力已经发展到了高度的准确性。她曾与其他医生合作诊断疑难杂症，近年来还专门从事一种名为 ″治疗性触摸 ″的治疗方法的教学和实践。”这是多拉写的《治疗性触摸的灵性面》和《灵光圈》。

对治疗性触摸(Therapeutic Touch)感兴趣的朋友，可以登录这个网站：
https://therapeutictouch.org/
现在北美的医护人员都可以接受正式职业培训，并且在各大医疗机构使用。



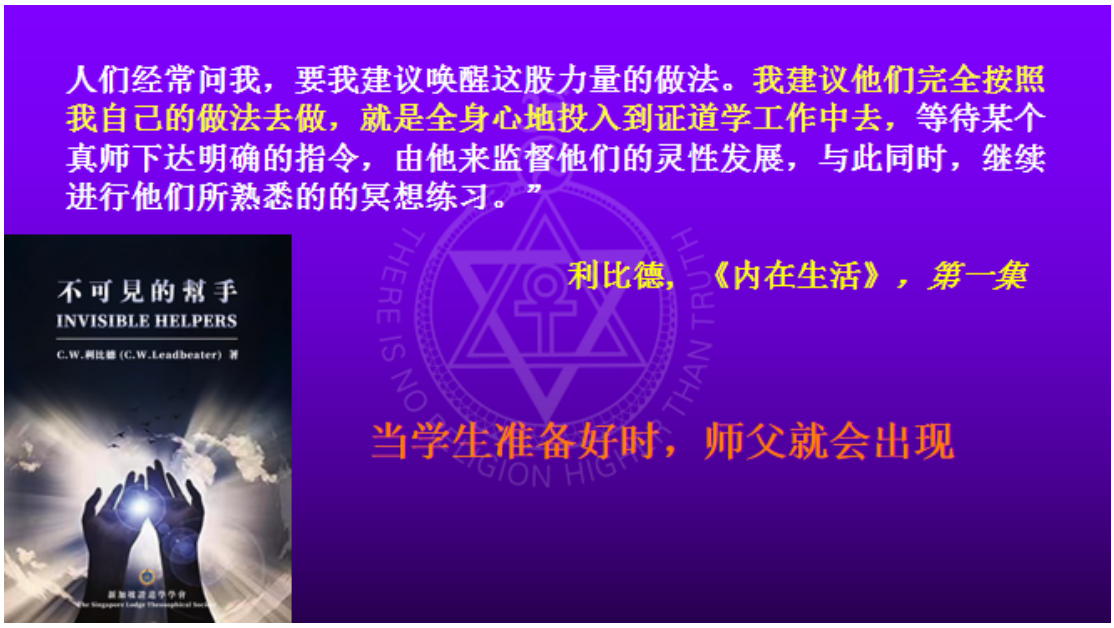
多拉在Pumpkin Hollow的学习班（1998年8月1日）

这是新加坡学会的 Sanne 和 Lily 在美国见到多拉时拍的照片。她真的看似是一个平淡无奇的小老太太，总是开朗地大笑，健康长寿。



作为结束语，我来引用利比德的话：
“...如果你知道，就像我知道的那样，在以前的日子里，我们要学习现在摆在我们面前的所有这些东西，需要经历怎样的困难，也许你会更加珍惜提供给你的机会。让我们尽力利用它，并证明自己无愧于证道学赋予我们的特权。”

大家知道吗？你现在在家里就可以听的课，完全免费，还带讲义，那些教了会费的新加坡会员是享受不到的。我在全世界的学会也没有看到过这样的有利条件。我自己学习的时候也没有这个条件。请大家珍惜，好好学习吧。证道学的未来在亚洲。



利比德早年没有神通，对脉轮，昆达里尼等一概不知，后来有了超强的灵视和其他能力，所以总是有人向他请教：
“人们经常问我，要我建议唤醒这股力量的做法。我建议他们完全按照我自己的做法去做，就是全身心地投入到证道学工作中去，等待某个真师下达明确的指令，由他来监督他们的灵性发展，与此同时，继续进行他们所熟悉的的冥想练习。”

还是那句老话，所有正确的努力必定有结果。我们的证道人生是个化蝶的过程。蛹必须自己在茧子里已经长成了蝴蝶，才可能有人帮它钻出茧子，自由飞翔。如果没成熟的时候硬拽出来，只是死虫一条。所以自己先要尽最大努力“学习，冥想，服务”，等到学生准备好时，师父就会出现。

有更多兴趣的朋友，可以参考《真师与道路》和《不可见的帮手》这两本书，里面对学生的条件有详细说明。



有幸的是，在这条证道之路上，我们可以同修共学。 修行的方法和目的就是瑜伽，就是证道。而最初期的准备都在这本小书中，我们会在 2024 年 7-10 月以 4 节课的时间学习《在真师膝下》，希望到时见到你。



好，我们看看有没有和课题相关的问题。









在这个学习班中，我们将一起学习克里希那穆提的第一本著作《在真师膝下》，并且参考贝森特和利比德对这本书的讲解《关于奥义之路的谈话》第一集。《在真师膝下》是一本现代灵修经典，浅显易懂，但深刻实用，没有宗教和民族性质，适合任何国家，文化和宗教传统的人。无论学生是有志踏上圣路的“敲门的人”；还是只是想修身养性，提升自己的有志之士；或是那些只是对证道学提倡的灵修方法好奇的人，都可以从中找到适合自己的东西。
由于书的内容本身浅显易懂，学习班将不注重讲解，但是注重在生活中的实践以及在实践中的感悟，问题与困难。学习班需要所有参加者做好自己的功课，提前阅读本书及《关于奥义之路的谈话》中相关的注释讲解，并且根据自己的情况，自行选择几个与自己相关的要点，作为实修的目标。
注：这个系列的学习班没有讲义，但是大家可以通过以下方式观看完整录像：

新加坡证道学学会

https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：

- “证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息

- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载

- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



新加坡证道学学会

https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：

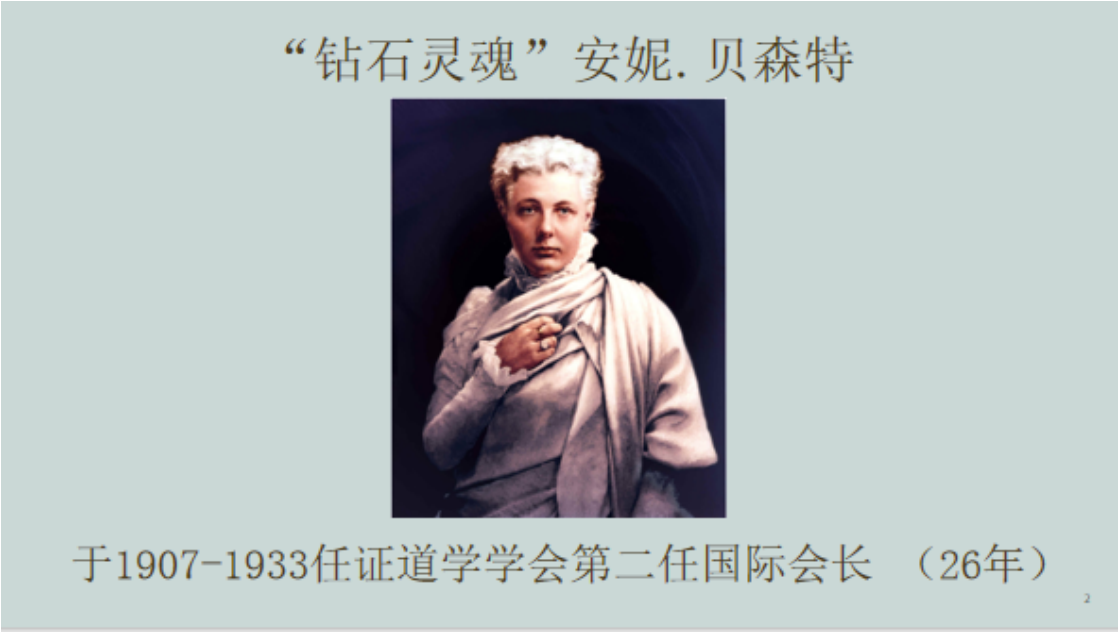
- “证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息

- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载

- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看

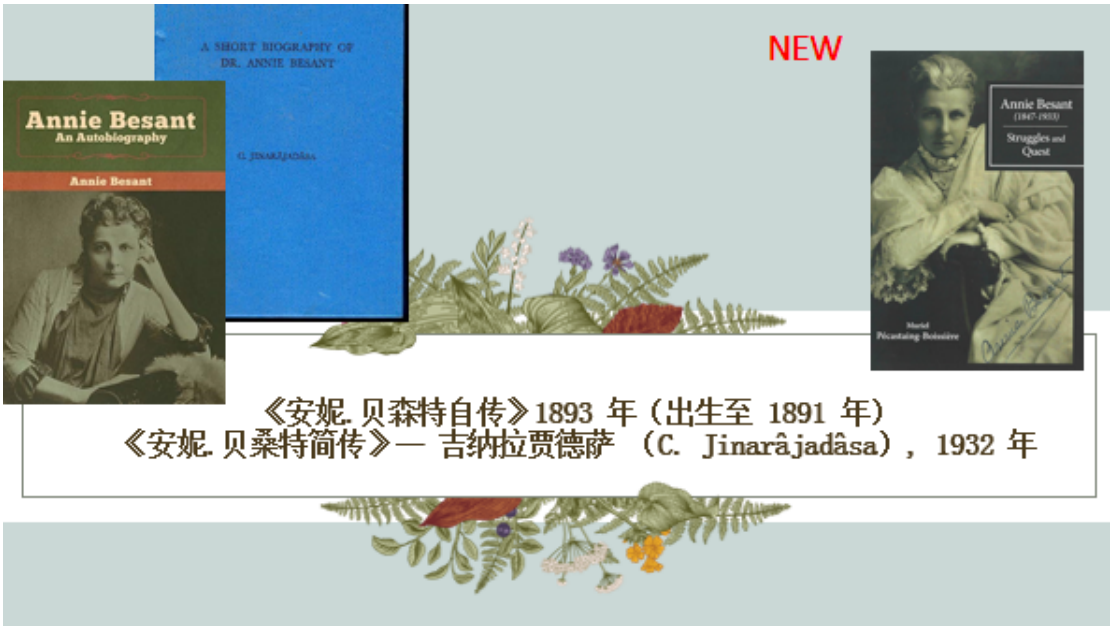


大家好，在庆祝证道学学会成立 149 周年之际，我们一起来回顾一下安妮.贝森特非同寻常的一生。贝森特第一部学术性传记作者威斯特（G.West）说，贝森特的一生充满了戏剧性的奇观，即便是想象力丰富的小说家也无法创造出如此多端之变化，更难以解释她生命各个阶段的“断层”。可想而之，要想介绍这样一位人物的丰富多彩的一生，该有多么困难。



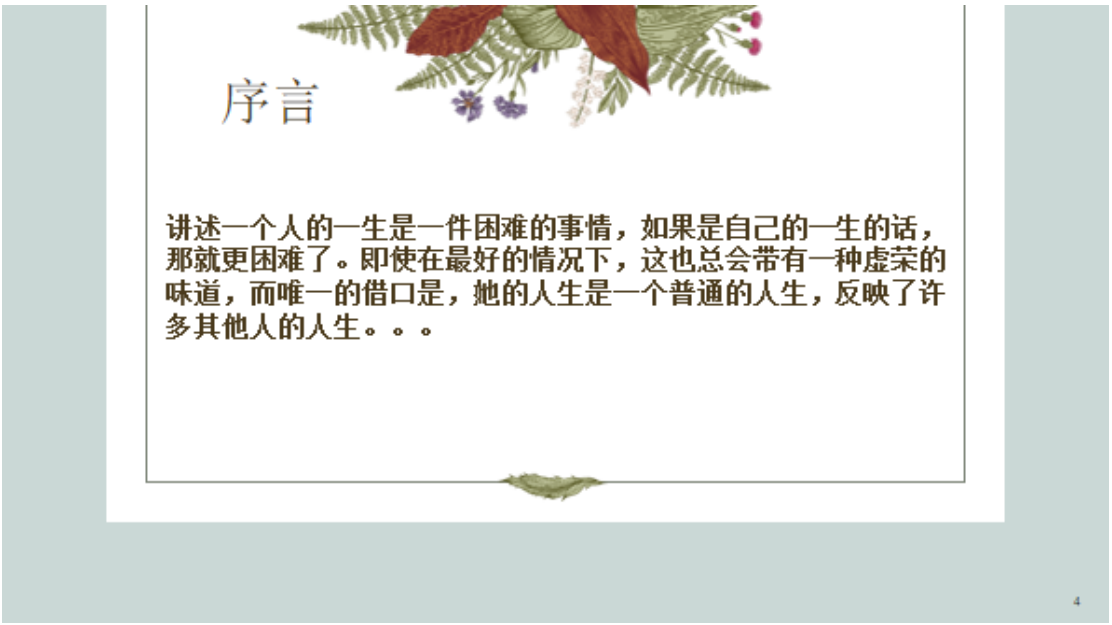
我们回顾贝森特的一生，不仅是因为她是证道学学会的第二任国际会长，更是因为了解她是如何成为今天人们所知的贝森特会引发我们深深的思考。贝森特被赞誉为“钻石灵魂”或者在《寂静的声音》中，叫作“金刚灵魂”。她的无私，勇敢，智慧，和能力都是世间稀有的，坚不可摧。她改变了自己，塑造了自己的命运，并且提升了世界。

现任会长博德先生说：“人类可以通过两种方式进化。第一种方式称为自然的推动力。人就像风中的树叶一样，有许多超出我们掌控的经历，被从一个境遇带到另一个境遇，在所谓的“硬碰硬的学校”中，我们在磨砺中成长、改变并受到了教育。而贝森特的一生代表了另一种方式，这种成长方式是主动的，通过“自我激发”和“自我设计”的努力唤醒我们内在沉睡的潜能”。



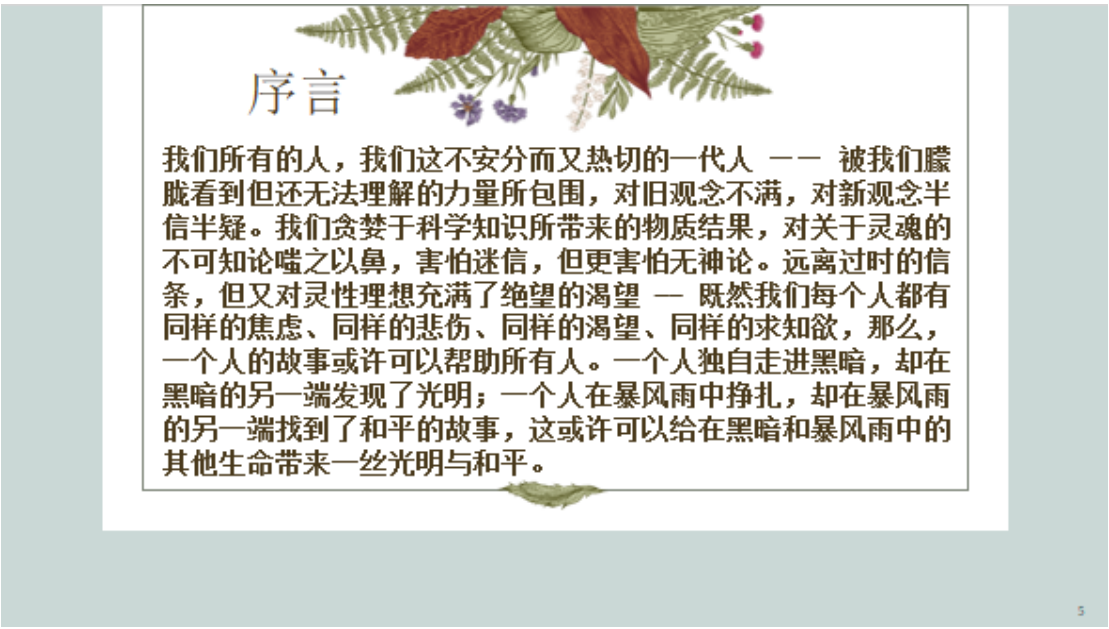
关于安妮.贝森特的传记很多，关于她的文章更多。到底选哪个？今天的讲座主要参考的是《安妮.贝森特自传》（Annie Besant - An Autobiography），写于 1893 年，讲述了从她出生直到 1891 年布拉瓦茨基夫人去世时的那段生活。还有《安妮-贝桑特简传》由吉纳拉贾德萨（ C. Jinarajadasa） 撰写于 1932 年 9 月，即贝森特去世前一年。吉纳是证道学学会第四任国际会长。早在英国时，就参与了贝森特和利比德的灵视调查研究，可以说是对她加入学会后的生活非常了解的人之一。

那些对贝森特的一生感兴趣的朋友，有一个好消息。最近出版了一本新的传记，是由法国证道学学会会员，巴黎索邦大学的 Muriel Pécastaing-Bossière 教授写的，是一本从不同角度看贝森特的书。



贝森特为什么写自传？她说：

讲述一个人的一生是一件困难的事情，如果是自己的一生的话，那就更困难了。即使在最好的情况下，这也总会带有一种虚荣的味道，而唯一的借口是，她的人生是一个普通的人生，反映了许多其他人的人生。在我们这样一个动荡的时代，可能会让人想起许多人的经历，而不只是一个人的。因此，作者之所以写自传，是因为她认为，在自己付出一些不愉快的代价之后，她可以揭示一些困扰同时代人灵魂的典型问题，并有可能向一些在黑暗中挣扎的兄弟伸出援助之手，从而在绝望笼罩着他时为他带来欢乐。



“我们所有的人，我们这不安分而又热切的一代人 —— 被我们朦胧看到但还无法理解的力量所包围，对旧观念不满，对新观念半信半疑。我们贪婪于科学知识所带来的物质结果，对关于灵魂的不可知论嗤之以鼻，害怕迷信，但更害怕无神论。远离过时的信条，但又对灵性理想充满了绝望的渴望-- 既然我们每个人都有同样的焦虑、同样的悲伤、同样的渴望、同样的求知欲，那么，一个人的故事或许可以帮助所有人。一个人独自走进黑暗，却在黑暗的另一端发现了光明；一个人在暴风雨中挣扎，却在暴风雨的另一端找到了和平的故事，这或许可以给在黑暗和暴风雨中的其他生命带来一丝光明与和平”。

她的自传一点也没有过时，我们华语区的这一代人，正是生活在物质突飞猛进，物欲横流的时代。旧的精神基点要么已经被破坏或被教条隐藏，要么禁不住我们智力的考证。我们处在时代大转折期，在新旧交替的暴风雨中。愿她的一生能够给我们每个人带来激励和光明。



贝森特似乎将一些完全对立和极不可能的人生片段串联在一起，而其主线就是对真理的大无畏和无私的求索。我们今天主要是按时间顺序，从她的早年岁月，她的家庭，婚姻，她作为激进分子，无神论者和自由思想者的奋斗，到她结识布拉瓦茨基夫人，加入证道学学会，迁往她的第二故乡印度，为印度的民族独立运动所做的工作，包括作为证道学学会第二任国际会长，与克里希那穆提的关系等等。我们还会看一些她生活中的关键奥义事件。

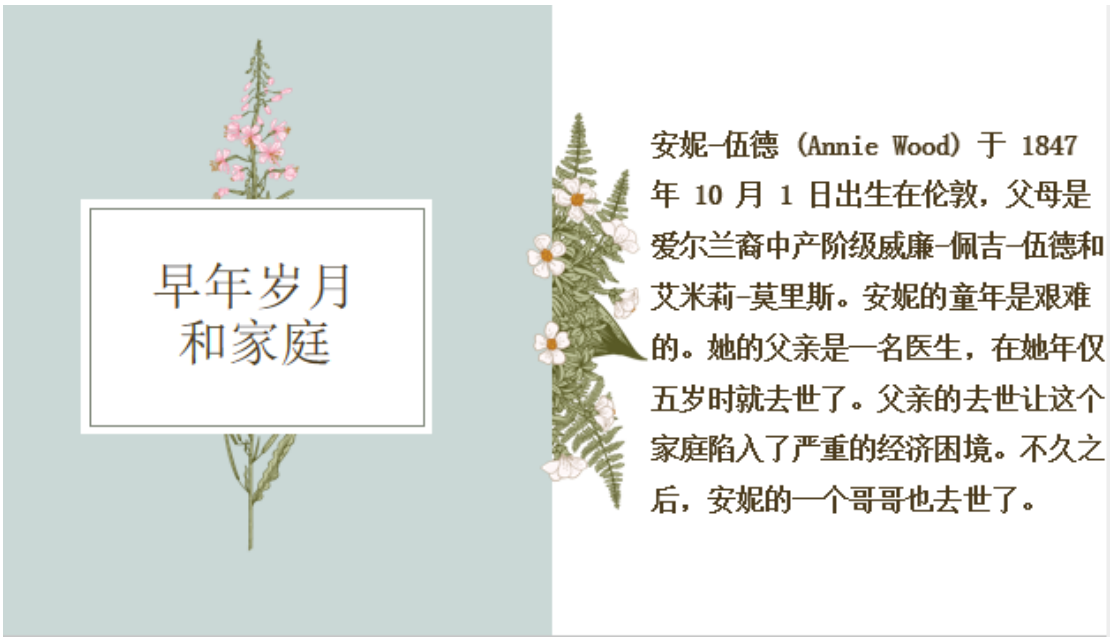


感谢李佳龙同修为我们找到了一部很好的记录片，并且费时费力做了字幕的翻译和制作。那我们就以电影开始吧！

（注：该纪录片可以在“证道学世界”公众号上观看，或者到学会官网下载观看）

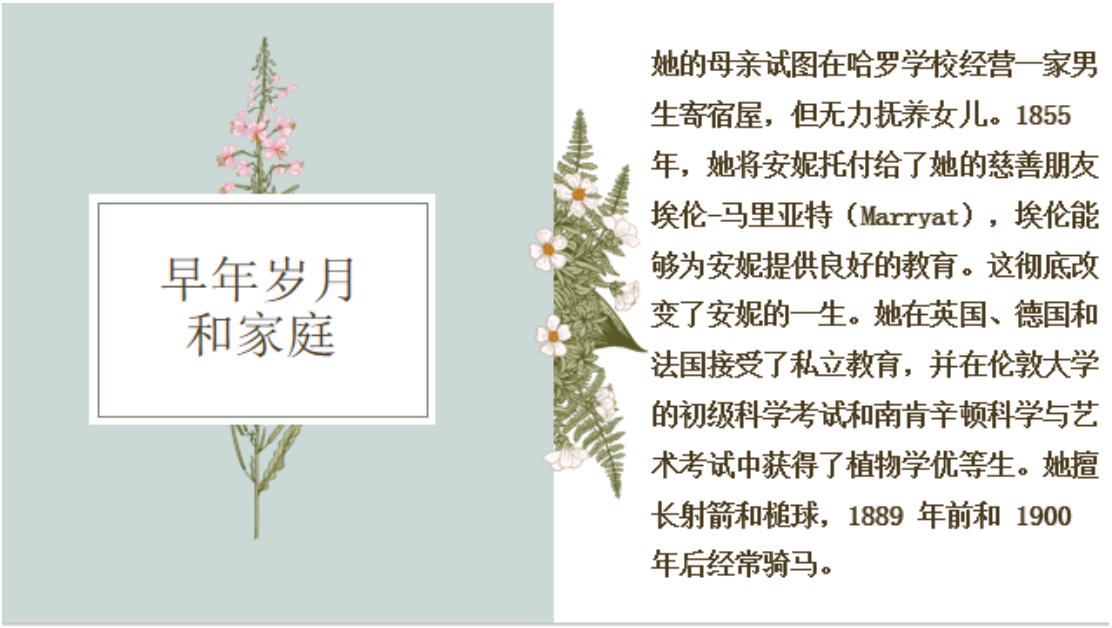


我们来看一下她的早年岁月。



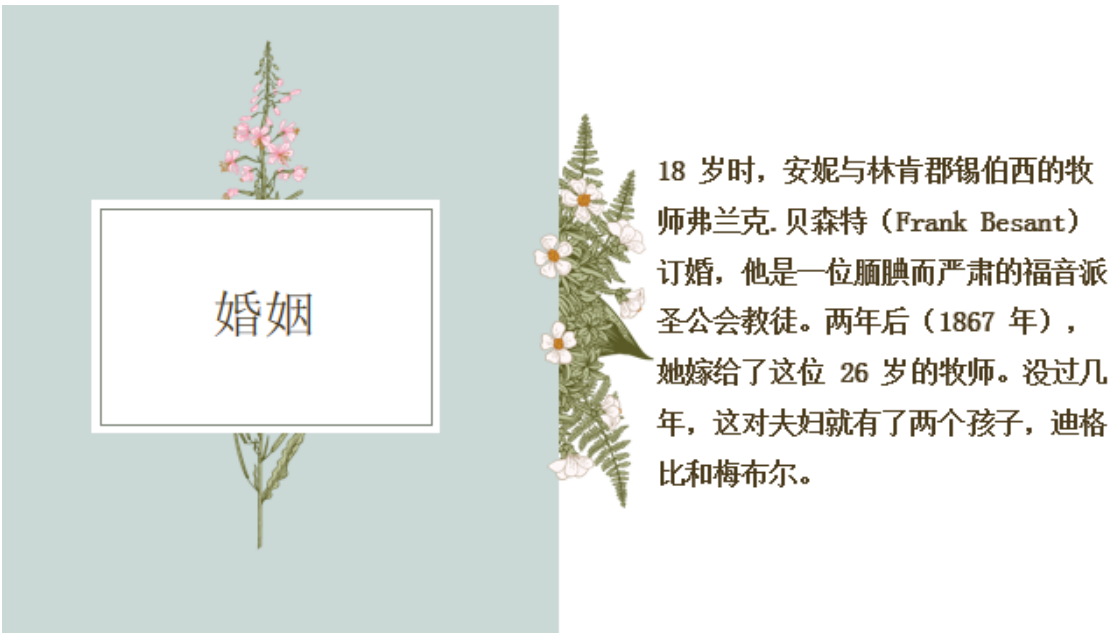
早年岁月和家庭

安妮-伍德（Annie Wood）于 1847 年 10 月 1 日出生在伦敦，父母是爱尔兰裔中产阶级威廉-佩吉-伍德和艾米莉-莫里斯。安妮的童年是艰难的。她的父亲是一名医生，在她年仅五岁时就去世了。父亲的去世让这个家庭陷入了严重的经济困境。不久之后，安妮的一个哥哥也去世了。



早年岁月和家庭

她的母亲试图在哈罗学校经营一家男生寄宿屋，但无力抚养女儿。1855 年，她将安妮托付给了她的慈善朋友埃伦-马里亚特（Marryat），埃伦能够为安妮提供良好的教育。这彻底改变了安妮的一生。她在英国、德国和法国接受了私立教育，并在伦敦大学的初级科学考试和南肯辛顿科学与艺术考试中获得了植物学优等生。她擅长射箭和槌球，1889 年前和 1900 年后经常骑马。



婚姻

18 岁时，安妮与林肯郡锡伯西的牧师弗兰克.贝森特（Frank Besant）订婚，他是一位腼腆而严肃的福音派圣公会教徒。两年后（1867 年），她嫁给了这位 26 岁的牧师。没过几年，这对夫妇就有了两个孩子，迪格比和梅布尔。

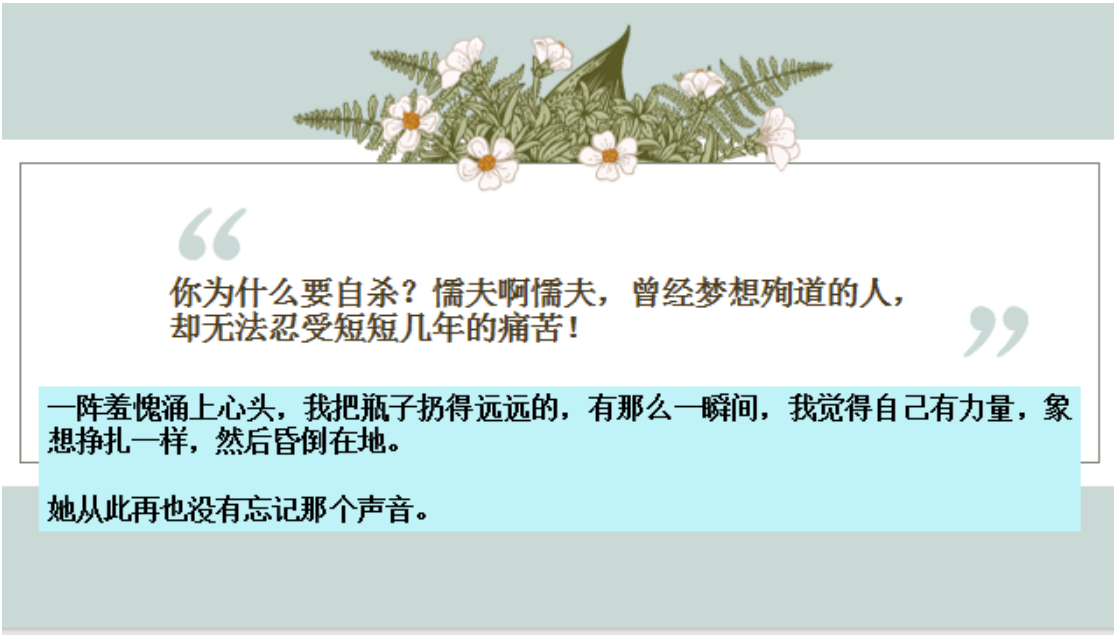


安妮.贝森特
（1869，22岁）

然而，这段婚姻并不幸福。安妮的独立性以及她对宗教和政治的关注引起了冲突，而且她还受到了丈夫的虐待。
24岁时，安妮.贝桑特已经对自己的婚姻生活深感不满。她的婚姻悲剧是如此可怕，以至于她一度想过自杀。
“我愤怒，绝望，我无路可逃，我对上帝失去了希望，还没有学会为人类的希望而活。真的没有出路了吗？我脑海中一个念头闪过：“有一条路！” .....我打开瓶塞，把它举到嘴边，这时，我仿佛听到有人在轻声而清晰地说：

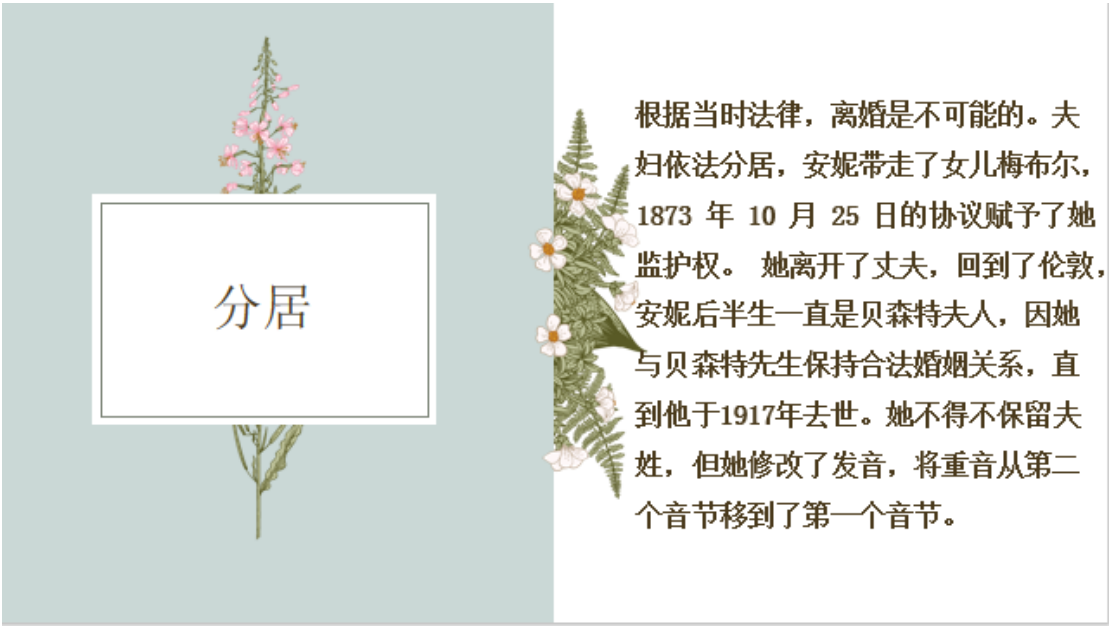
照片摄于 1869 年，当时她 22 岁。然而，这段婚姻并不幸福。安妮的独立性以及她对宗教和政治的关注引起了冲突，而且她还受到了丈夫的虐待。24 岁时，安妮.贝桑特已经对自己的婚姻生活深感不满。她的婚姻悲剧是如此可怕，以至于她一度想过自杀。

“我愤怒，绝望，我无路可逃，我对上帝失去了希望，还没有学会为人类的希望而活。真的没有出路了吗？我脑海中一个念头闪过：“有一条路！” ..... 我打开瓶塞，把它举到嘴边，这时，我仿佛听到有人在轻声而清晰地说：



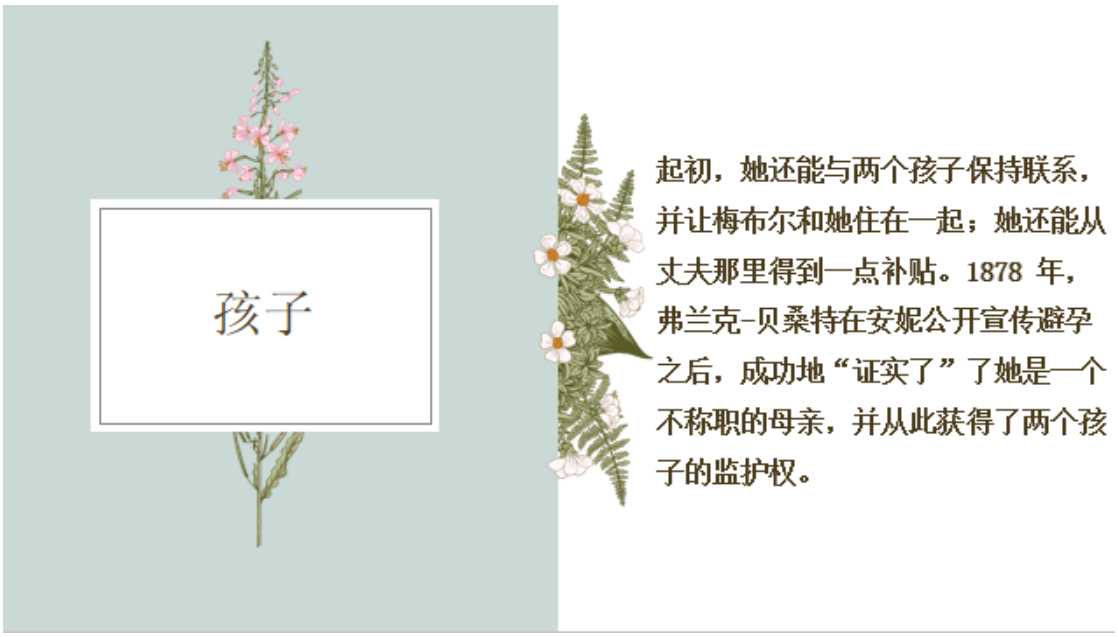
“你为什么要自杀？哦，懦夫，懦夫，曾经梦想殉道的人 却无法忍受短短几年的痛苦！”

一阵羞愧涌上心头，我把瓶子扔得远远的，有那么一瞬间，我觉得自己有力量，象想挣扎一样，然后昏倒在地。她从此再也没有忘记那个声音。



分居

根据当时法律，离婚是不可能的。夫妇依法分居，安妮带走了女儿梅布尔，1873 年 10 月 25 日的协议赋予了她监护权。 她离开了丈夫，回到了伦敦， 安妮后半生一直是贝森特夫人，因她与贝森特先生保持合法婚姻关系，直到他于 1917 年去世。她不得不保留夫姓，但她修改了发音，将重音从第二个音节移到了第一个音节。

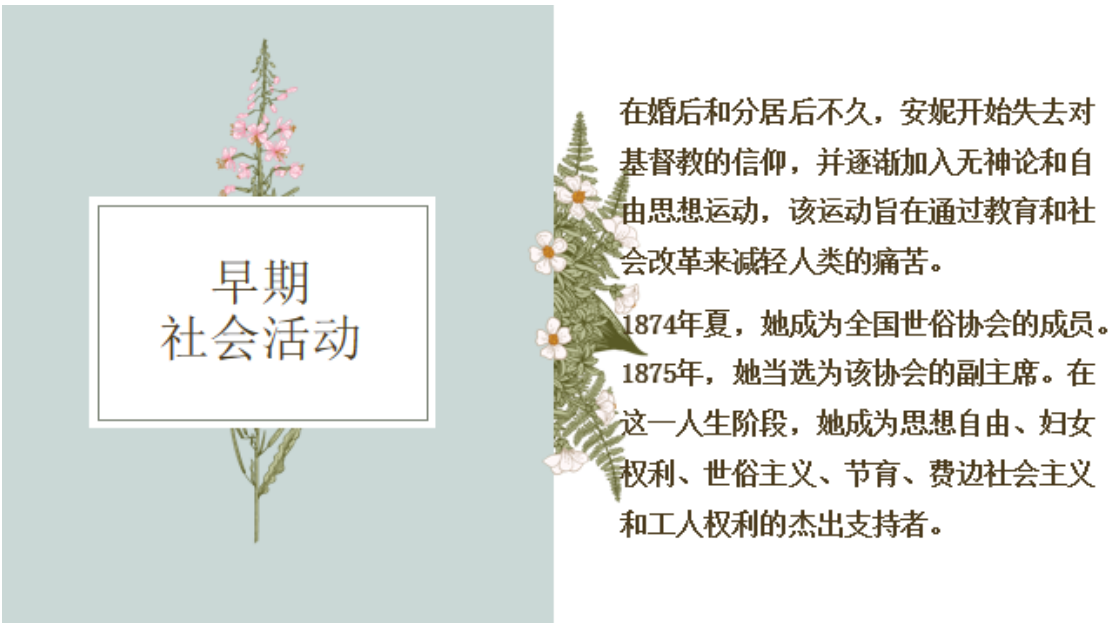


孩子

起初，她还能与两个孩子保持联系，并让梅布尔和她住在一起；她还能从丈夫那里得到一点补贴。1878 年，弗兰克-贝桑特在安妮公开宣传避孕之后，成功地“证实了”了她是一个不称职的母亲，并从此获得了两个孩子的监护权。



贝森特没有象当时的许多女人一样，靠着丈夫的一点津贴勉强维生，投靠亲友或者陷入抑郁，而是自力更生，积极地投入到了改变世界的社会活动中。



早期社会活动

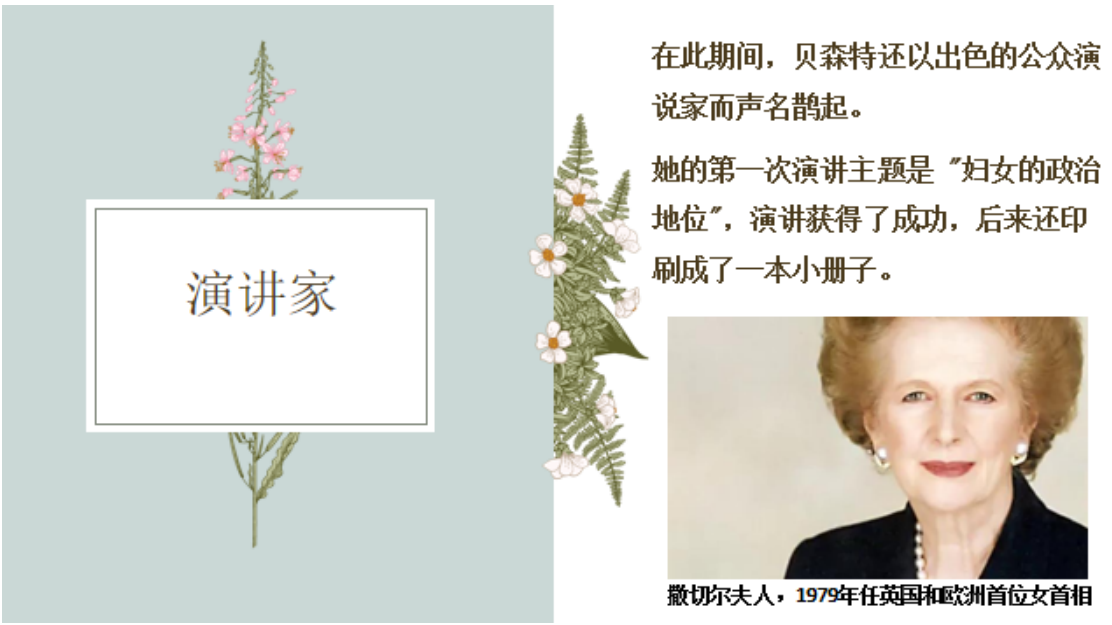
在婚后和分居后不久，安妮开始失去对基督教的信仰，并逐渐加入无神论和自由思想运动，该运动旨在通过教育和社会改革来减轻人类的痛苦。

1874 年夏，她成为全国世俗协会的成员。1875 年，她当选为该协会的副主席。在这一人生阶段，她成为思想自由、妇女权利、世俗主义、节育、费边社会主义和工人权利的支持者。



查尔斯-布拉德劳

布拉德劳是这场运动的领袖，他很快与贝森特建立了密切的关系。他是激进报纸《国家改革者》（National Reformer）的编辑，并为她提供了一份专栏作家和评论员的工作。在接下来的几年里，贝森特就婚姻和妇女投票权、工会、国民教育、节育和废除死刑等问题撰写了许多文章。



演讲家

在此期间，贝桑特还以出色的公众演说家而声名鹊起。她的第一次演讲主题是“妇女的政治地位”，演讲获得了成功，后来还印刷成了一本小册子。

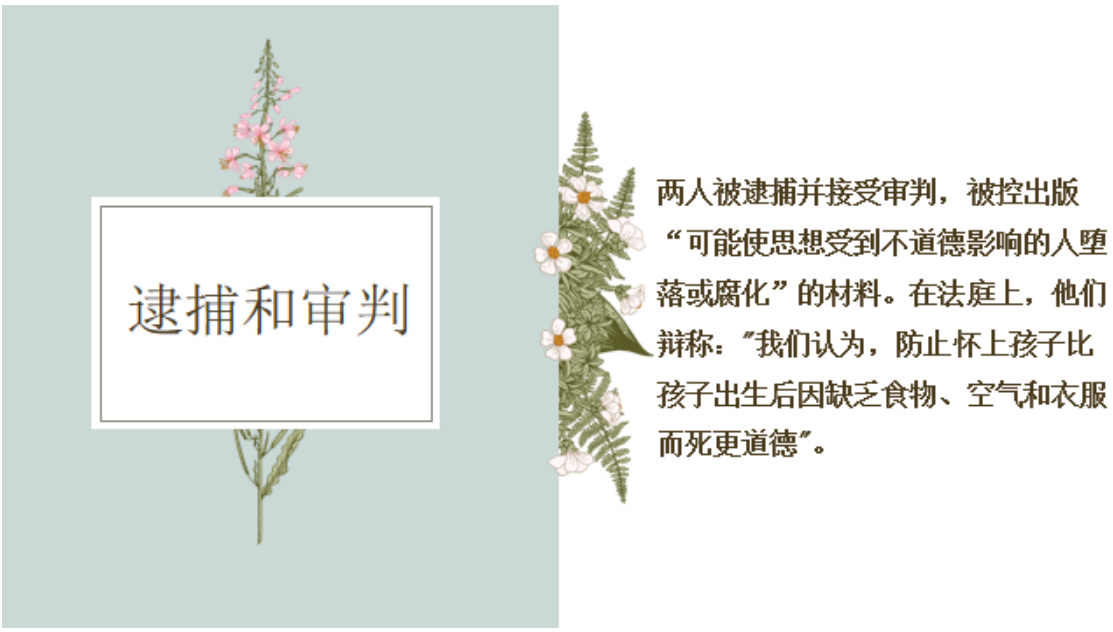
大家可能觉得这算个什么话题，但是要知道，一百多年前，女人是没有社会和政治地位的。如果不是贝森特这样的先锋，就不会有 100 后撒切尔夫人这样的女首相还有遍及全球的男女平权。英国第一位执照女医生是证道学学会英国会长。我们不要忘记这些为此奋斗的第一批人。



《哲学的果实》

1877 年，贝森特和布拉德劳重新出版了美国人查尔斯-诺尔顿（Charles Knowlton）的一本宣传节育的小册子《哲学的果实》，从而家喻户晓。这本小册子声称，工人阶级家庭要想幸福，就必须能够决定要几个孩子。这本小册子引起了极大的争议，尤其是在宗教机构中被视为真正的“丑闻”。它遭到了教会的强烈反对，最终被视为“淫秽作品”而被禁。

你可能问，为什么贝森特关注这个话题。因为她不仅是个在大英图书馆里学习的知识分子，还总是在贫民窟里帮助穷苦的人。帮了一个，出现更多，更惨的人。有一天，一位和她一起在贫民窟里踩着烂泥走家串户的朋友问她：“安妮，我们为什么要这样做呢？能改变什么呢？安妮回答说：我们难道有其他选择吗”？



逮捕和审判

两人被逮捕并接受审判，被控出版 “可能使思想受到不道德影响的人堕落或腐化”的材料。在法庭上，他们辩称：″我们认为，防止怀上孩子比孩子出生后因缺乏食物、空气和衣服而死更道德″。



马尔萨斯联盟

在审判期间，安妮协助成立了马尔萨斯联盟，该联盟主张废除对宣传避孕的惩罚。她撰写并出版了自己的节育小册子《人口法则》。《泰晤士报》等报纸指责贝森特写了一本〝下流、淫荡、肮脏、猥亵和淫秽的书〞。两人都被判犯有出版〝淫秽诽谤〞之书，并被判处六个月监禁。然而，由于法律细节的原因，上诉后定罪被撤销。



丑闻的代价

尽管在法律上取得了胜利，安妮却不得不为这桩丑闻付出惨痛的代价。贝森特牧师利用这件事的曝光率，向法院提起诉讼，要求获得他们女儿梅布尔的监护权。他说服了法庭，以安妮是无神论者、与异教徒布莱德劳有关系、宣传不雅淫秽小册子为由，认为她不称职照顾女儿。

失去两个孩子让她悲痛万分。然而，当他们长大成人后，都成了母亲的忠实崇拜者。



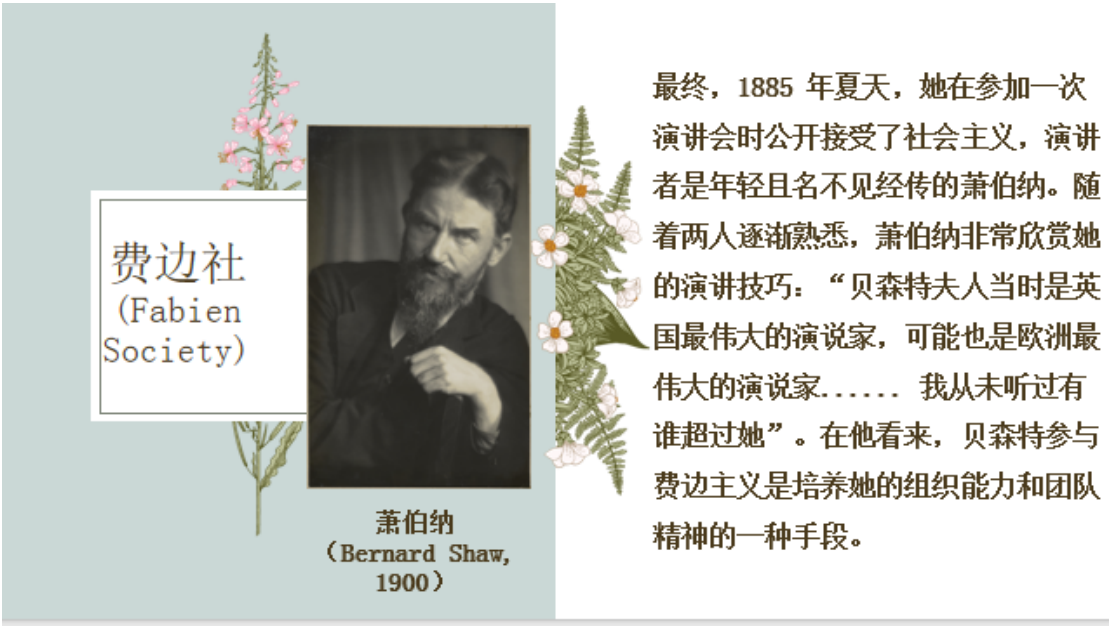
安妮.贝森特
（1885，38岁）

19 世纪 80 年代，贝桑特开始转变政治观点，从布莱德劳的激进主义转向著名组织费边社的温和社会主义。安妮在改变她的忠诚之前犹豫了一段时间，这将使她"与我最亲爱的朋友发生冲突"。

照片 1885 年，她 38 岁。

19 世纪 80 年代，贝桑特开始转变政治观点，从布莱德劳的激进主义转向著名组织费边社的温和社会主义。安妮在改变她的忠诚之前犹豫了一段时间，这将使她"与我最亲爱的朋友发生冲突"。

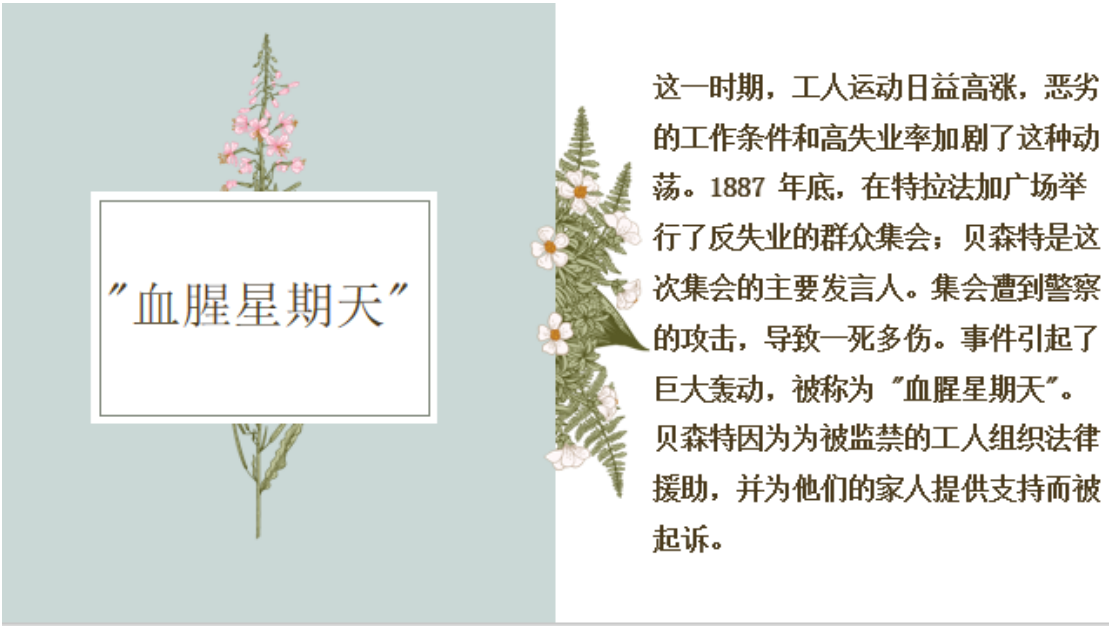
大家会发现，贝森特在一生中转变了好多次，而且是多维的转变，得罪了很多人。但是她的转变出于良知，尽管可能会伤害所谓的人情，但是这不能代替或者超过她对“因为正确而做正确的事”的信念。贝森特的敌人也知道，她绝不会说谎去背叛自己的信念。



费边社

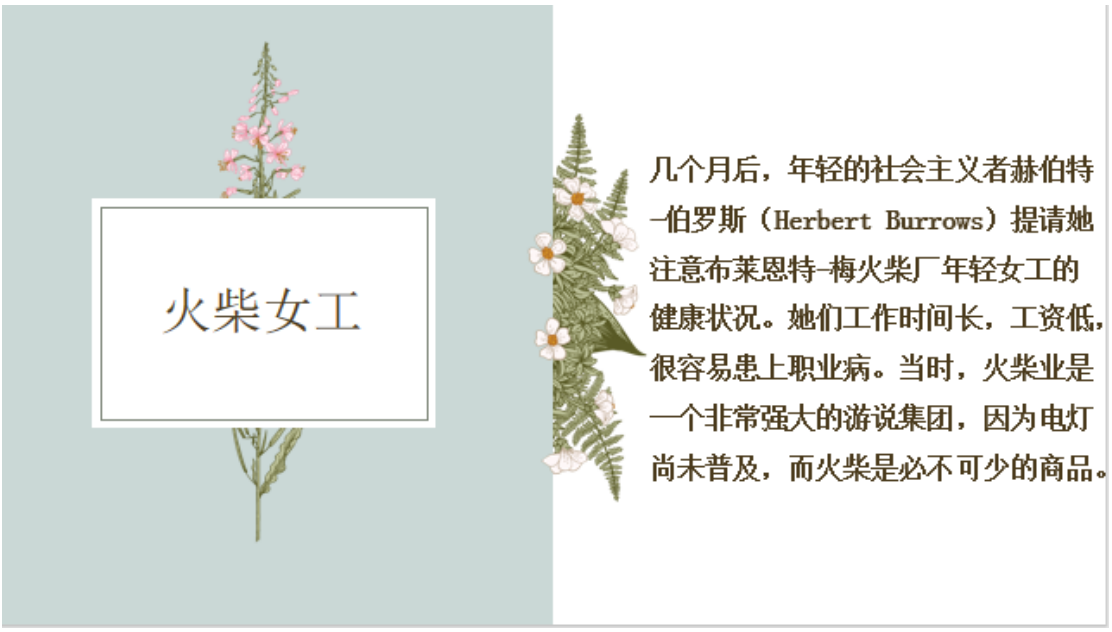
最终，1885 年夏天，她在参加一次演讲中公开接受了社会主义，演讲者是年轻且名不见经传的萧伯纳。随着两人逐渐熟悉，萧伯纳非常欣赏她的演讲技巧：“贝森特夫人当时是英国最伟大的演说家，可能也是欧洲最伟大的演说家.....我从未听过有谁超过她”。在他看来，贝森特参与费边主义是培养她的组织能力和团队精神的一种手段。

萧伯纳(George Bernard Shaw，1856 年 7 月 26 日-1950 年 11 月 2 日)，是爱尔兰剧作家、评论家、论战家和政治活动家。他对西方戏剧、文化和政治的影响从 19 世纪 80 年代一直延续到他去世后。



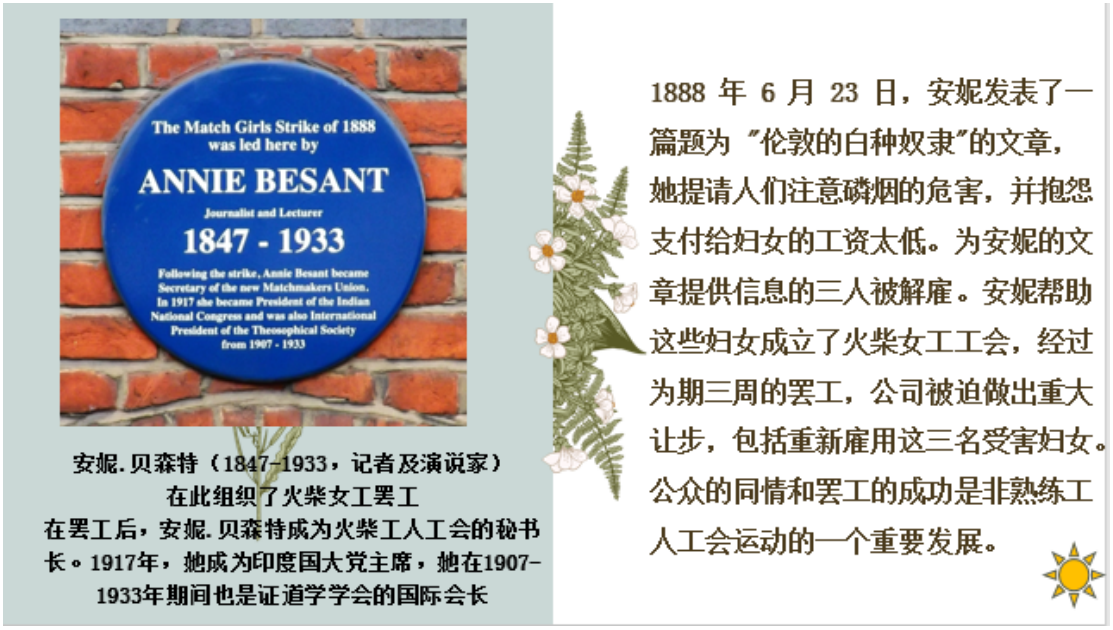
血腥星期天

这一时期，工人运动日益高涨，恶劣的工作条件和高失业率加剧了这种动荡。1887 年底，在特拉法加广场举行了反失业的群众集会；贝森特是这次集会的主要发言人。集会遭到警察的攻击，导致一死多伤。事件引起了巨大轰动，被称为 ″血腥星期天″。贝森特因为为被监禁的工人组织法律援助，并为他们的家人提供支持而被起诉。



火柴女工

几个月后，年轻的社会主义者赫伯特-伯罗斯（Herbert Burrows）（也就是后来和贝森特一起去法国枫丹白露拜访 HPB，并且目睹她写下《寂静的声音》的那位先生）提请她注意布莱恩特-梅火柴厂年轻女工的健康状况。她们工作时间长，工资低，很容易患上职业病。当时，火柴业是一个非常强大的游说集团，因为电灯尚未普及，而火柴是必不可少的商品。



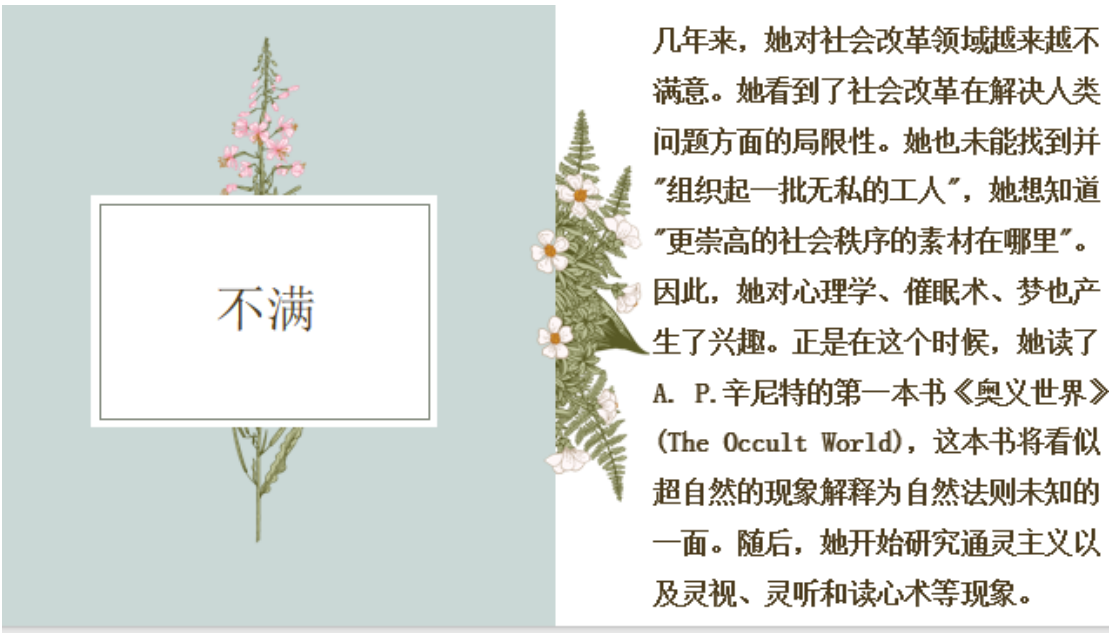
1888 年 6 月 23 日，安妮发表了一篇题为 "伦敦的白种奴隶"的文章，她提请人们注意磷烟的危害，并抱怨支付给妇女的工资太低。为安妮的文章提供信息的三人被解雇。安妮帮助这些妇女成立了火柴女工工会，经过为期三周的罢工，公司被迫做出重大让步，包括重新雇用这三名受害妇女。公众的同情和罢工的成功是非熟练工人工会运动的一个重要发展。

这个运动深度影响了欧洲和世界的劳工制度。今天，巴黎我住的这幢楼的门房，虽然是一个人，但受一个工会的保护。户主不能无理由裁员，并且要提供社会保障，按规定加薪等。这对无数的这样的劳动者是个保护。

这是一块在当年罢工组织地的纪念牌。

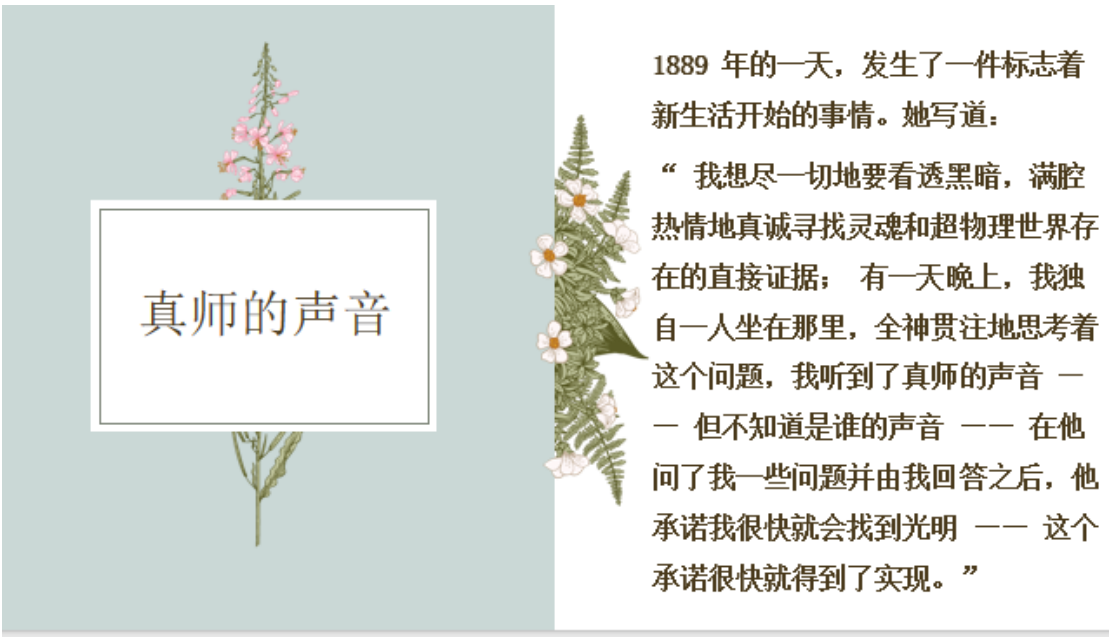


我们来看一下她的人生的又一个转折点，就是与布拉瓦茨基夫人相识。如果说以前的 180 度的转变是在同一个平面上的，那么，这个转变可以说是向上 90 度的，完全是一个新的维度，但是都没有离开同一个中心，就是对灵性真理的求索，对人类离苦得乐的愿景。



不满

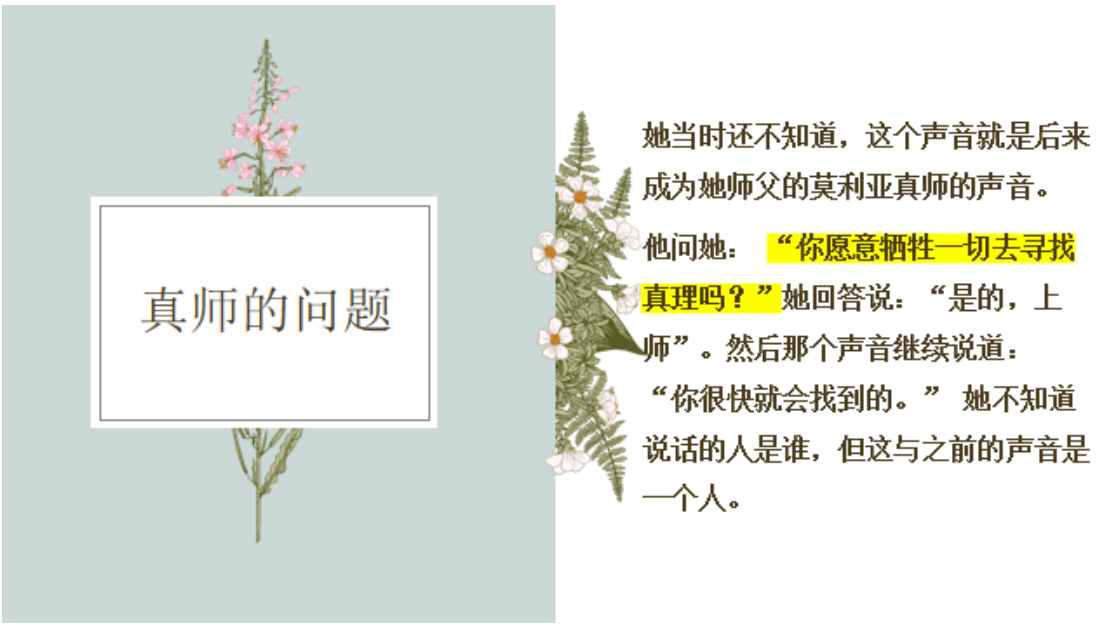
几年来，她对社会改革领域越来越不满意。她看到了社会改革在解决人类问题方面的局限性。她也未能找到并"组织起一批无私的工人"，她想知道 "更崇高的社会秩序的素材在哪里"。因此，她对心理学、催眠术、梦也产生了兴趣。正是在这个时候，她读了 A. P. 辛尼特的第一本书《奥义世界》(The Occult World)，这本书将看似超自然的现象解释为自然法则未知的一面。随后，她开始研究通灵主义以及灵视、灵听和读心术等现象。



真师的声音

1889 年的一天，发生了一件标志着新生活开始的事情。她写道：

“ 我想尽一切地要看透黑暗，满腔热情地真诚寻找灵魂和超物理世界存在的直接证据； 有一天晚上，我独自一人坐在那里，全神贯注地思考着这个问题，我听到了真师的声音 —— 但不知道是谁的声音 —— 在他问了我一些问题并由我回答之后，他承诺我很快就会找到光明 —— 这个承诺很快就得到了实现。”



真师的问题

她当时还不知道，这个声音就是后来成为她师父的莫利亚真师的声音。他问她 “你愿意牺牲一切去寻找真理吗？”她回答说：“是的，上师”。然后那个声音继续说道： “你很快就会找到的。” 她不知道说话的人是谁，但这与之前的声音是一个人。



斯蒂德
（W. T. STEAD）

两周后，她的朋友斯蒂德（W. T. Stead），著名的 “ 帕茂公报”（Pall Mall Gazette）编辑 和《评论之评论》（ Review of Reviews） 杂志的创办人，给了她两本大部头的书。他说：“我的年轻人都对这两本书望而却步， 但你对这些题材有足够的热情,可以对它们发表一些看法。” 这两本书是H. P. 布拉瓦茨基所著的两卷《秘密教义》。

两周后，她的朋友斯蒂德（W. T. Stead），著名的 “帕茂公报”（Pall Mall Gazette）编辑 和《评论之评论》（ Review of Reviews） 杂志的创办人，给了她两本大部头的书。他说：“我的年轻人都对这两本书望而却步， 但你对这些题材有足够的热情,可以对它们发表一些看法。” 这两本书是 H. P. 布拉瓦茨基所著的两卷《秘密教义》。

顺便提一下，斯蒂德写了一本非常耐读的传记《安妮.贝森特--人物素描》。1912 年 4 月 15 日，泰坦尼克号首航四天后与冰山相撞，沉没于北大西洋，斯蒂德是遇难者之一。



《秘密教义》

她这样描述自己阅读这本书的经历：

“当我一页一页地翻阅时，我的兴趣变得越来越浓厚；但这一切似乎又是那么熟悉；我的思绪飞快地跳跃着，预见了结论，它是那么自然，那么连贯，那么微妙，但又是那么易懂”。



“我被那光芒所炫目，在这光芒中，零散的事实被看清是一个伟大整体的一部分，而我所有的困惑、谜团、难题似乎都消失了。从某种意义上说，这种效果有一部分是虚幻的，因为它们都必须在以后慢慢解开，大脑会逐渐吸收那些被敏捷的直觉视为真理的东西。但是，我看到了光明，在那一瞬间，我知道疲惫的探索结束了，真理被找到了。”

“我被那光芒所炫目，在这光芒中，零散的事实被看清是一个伟大整体的一部分，而我所有的困惑、谜团、难题似乎都消失了。从某种意义上说，这种效果有一部分是虚幻的，因为它们都必须在以后慢慢解开，大脑会逐渐吸收那些被敏捷的直觉视为真理的东西。但是，我看到了光明，在那一瞬间，我知道疲惫的探索结束了，真理被找到了。”



请求会见布拉瓦茨基夫人

她撰写的书评发表在 1889 年 4 月 25 日的“帕茂公报”上。随后，她给 HPB 写了一封信，请求允许她拜访。布拉瓦茨基夫人在回信中发出了诚挚的邀请，她说：

“我也早就想结识你了，因为世界上最让我钦佩的，莫过于敢于站出来，面对全世界大胆阐述自己观点的勇气。”



会见 H. P. B.

1889 年 5 月 10 日晚，贝森特和她的朋友赫伯特-伯罗斯去见布拉瓦茨基夫人。经过一番非正式交谈后，布拉瓦茨基表示希望贝森特加入证道学学会。尽管贝森特希望加入，但她也意识到这一举措会使她与以前所有的自由思想家（Freethinker)和社会主义伙伴及朋友，尤其是查尔斯-布拉德劳产生裂痕。

1889 年 5 月 10 日距离 H. P. 布拉瓦茨基于 1891 年 5 月 8 日去世几乎整整两年，HPB 找到了外部和内部学校的接班人。



但是，她说过愿意牺牲一切去追求真理。她于 1889 年 5 月 21 日成为证道学学会会员，时年 42 岁。

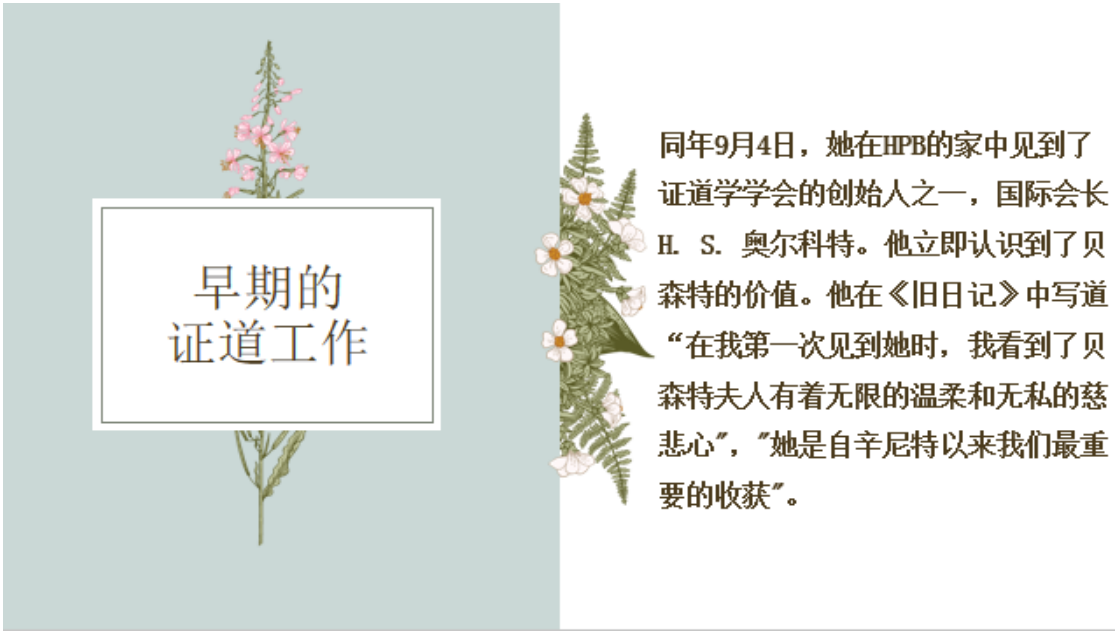

证道学学会



早期的证道工作

她加入证道学学会的决定遭到了她在伦敦的前同事们的猛烈抨击。为了解释自己观点的转变，1889 年 8 月 4 日和 11 日，她在科学大厅发表了题为〝我为什么成为证道学者〞的演讲。

这次演讲的结果是，虽然许多人仍旧对她改变阵营非常反对，但不得不折服于她的论点。

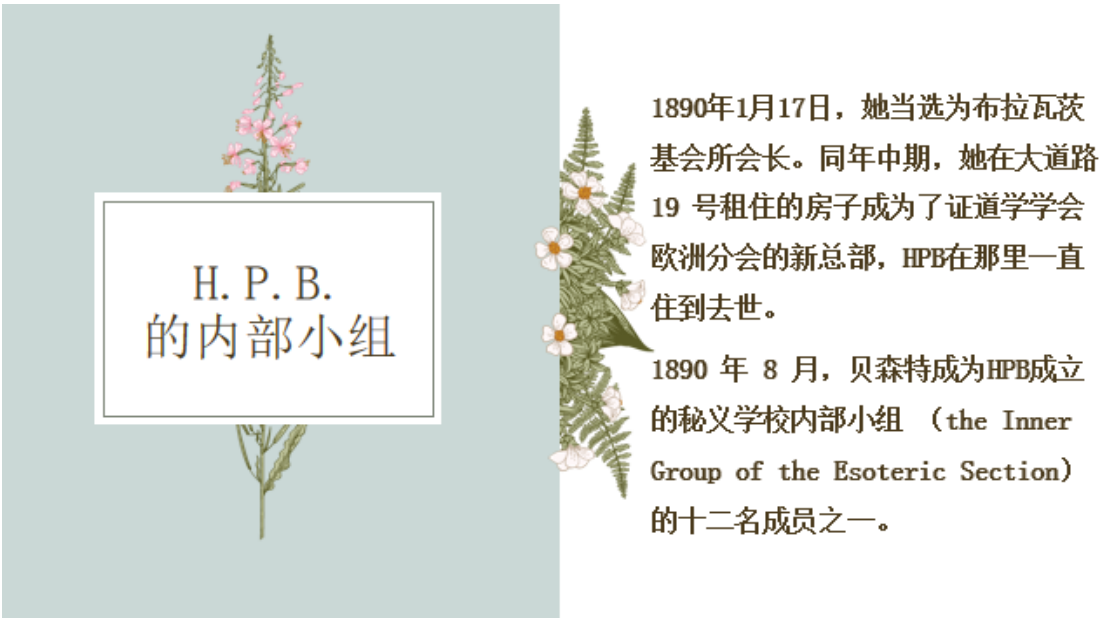


早期的证道工作

同年 9 月 4 日，她在 HPB 的家中见到了证道学学会的创始人之一，国际会长 H. S. 奥尔科特。奥尔科特立即认识到了贝森特的价值。

他在《旧日记》中写道 ”在我第一次见到她时，我看到了贝森特夫人有着无限的温柔和无私的慈悲心”，”她是自辛尼特以来我们最重要的收获”。

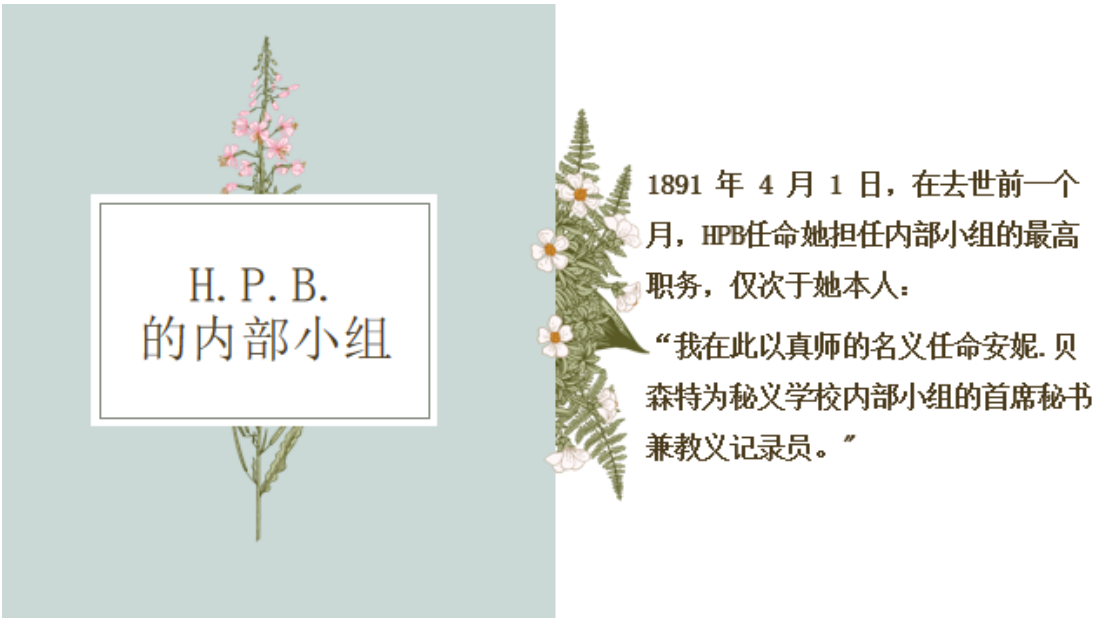
奥尔科特看到的是把裙子剪短，为了在贫民窟的烂泥地里行走方便贝森特。他在贝森特的大眼睛中看到了神秘主义者之光。



布拉瓦茨基的内部小组

1890 年 1 月 17 日，她当选为布拉瓦茨基会所会长。同年中期，她在大道路 19 号租住的房子成为了证道学学会欧洲分会的新总部，HPB 在那里一直住到去世。

1890 年 8 月，贝森特成为 HPB 成立的秘义学校内部小组（the Inner Group of the Esoteric Section） 的十二名成员之一。



1891 年 4 月 1 日，在去世前一个月，HPB 任命她担任内部小组的最高职务，仅次于她本人：

“我在此以真师的名义任命安妮.贝森特为秘义学校内部小组的首席秘书兼教义记录员。”



照片摄于 1892 年，当时她 45 岁

巡回讲课:

这一年，她开始了作为国际证道学讲师的生涯。1891 年 4 月，她前往美国进行巡回演讲，并出席了在波士顿举行的证道学美国分会大会。布拉瓦茨基夫人在 1891 年 3 月的一封信中将她介绍给了美国证道学领袖贾奇（William Quan Judge）。

布拉瓦茨基夫人在伦敦去世时，贝森特正在从美国返回伦敦的途中，贝森特接替她成为欧洲秘义学校的负责人。

后来贾奇带着几乎当时全美国的会员分裂了出去。贝森特又去了一趟美国，从东海岸到西海岸一圈讲下来，招收的会员超过了原来的数目，可见她的口才和说服力！



“无我和利他是安妮.贝森特的名字，但对我来说，她是赫里奥多（ Heliodore） ，这是一位真师给她起的名字，我也用这个名字来称呼她，它有着深刻的含义。她跟我在秘义学校内部小组学习奥义学才几个月，但已经远远走在了其他人的前面。她既没有神通也不灵性 —— 只有智力，但她在独处时能听到真师的声音，看到他的光，并能把他的声音与D.K.的区分开来。 贾奇，她是一个非常出色的女人，是我的左膀右臂，是我的接班人。当我不得不走时，她是我在英国唯一的希望，就像你是我在美国的唯一希望一样″。 1891 年 3 月

HPB 致 W.Q. 贾奇的信

“无我和利他是安妮.贝森特的名字，但对我来说，她是赫里奥多（ Heliodore） ，这是一位真师给她起的名字，我也用这个名字来称呼她，它有着深刻的含义。她跟我在秘义学校内部小组学习奥义学才几个月，但已经远远走在了其他人的前面。她既没有神通也不灵性 —— 只有智力，但她在独处时能听到真师的声音，看到他的光，并能把他的声音与D.K.的区分开来。 贾奇，她是一个非常出色的女人，是我的左膀右臂，是我的接班人。当我不得不走时，她是我在英国唯一的希望，就像你是我在美国的唯一希望一样″。1891 年 3 月。



安妮.贝森特
（1893年，46岁）

布拉瓦茨基去世后，她继续担任国际讲师，在美国、欧洲、印度和大洋洲举办了数百场演讲。其中一些讲座以书籍或小册子的形式出版。1895 年，她因在 1894 年学会的国际大会上的演讲而获得苏巴-罗奖章 （ Subba Row Medal ） ，该演讲已出版为《自我及其鞘》。

照片摄于 1893 年，当时她 46 岁

布拉瓦茨基去世后，她继续担任国际讲师，在美国、欧洲、印度和大洋洲举办了数百场演讲。其中一些讲座以书籍或小册子的形式出版。1895 年，她因在 1894 年学会的国际大会上的演讲而获得苏巴-罗章奖 （ Subba Row Medal ） ，该演讲已出版为《自我及其鞘》。

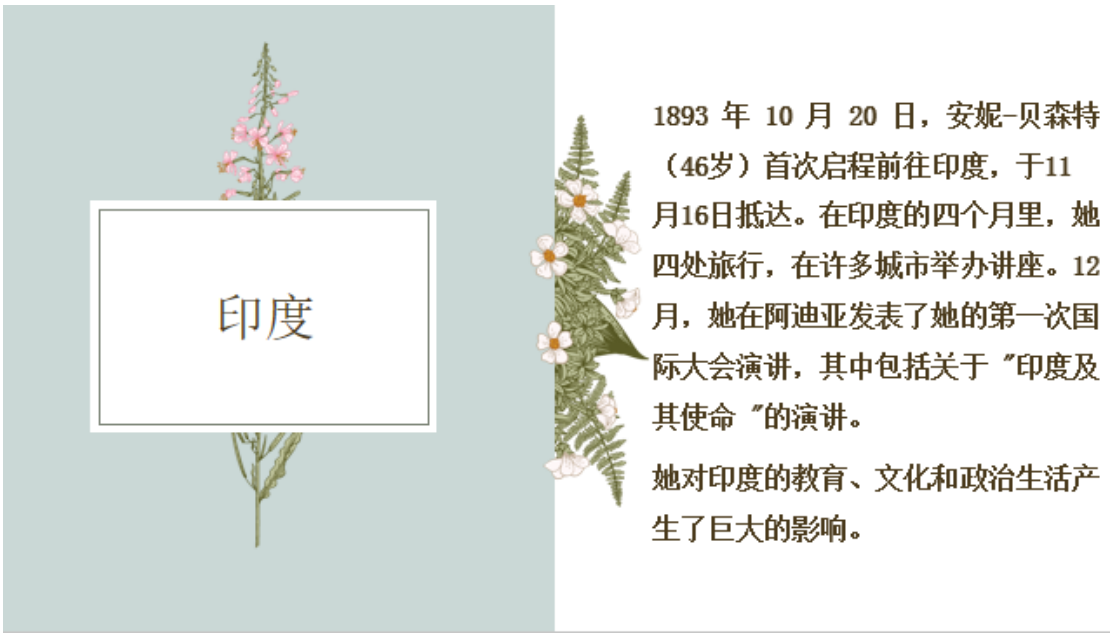


第一批证道学著作

从 1892 年到 1904 年，她撰写了一系列关于证道学的书籍，包括 《人的七个原则》、《轮回》、《死亡及其后》、《因果业报》、《人和他不同的体》、《古老的智慧》、《人生的一些问题》、《奥义基督教；或小秘仪》、《思想力：它的控制和修炼》、《意识研究》、《对心理学研究的贡献》。等。



安妮贝森特本来就是一个有胆有才有影响力的人物，在欧洲受 HPB 还有其他一些证道人的奥义训练之后，开始了她在东方的后半生。



印度

1893 年 10 月 20 日，安妮-贝桑特（46 岁）首次启程前往印度，于 11 月 16 日抵达。在印度的四个月里，她四处旅行，在许多城市举办讲座。12 月，她在阿迪亚发表了她的第一次国际大会演讲，其中包括关于 ″印度及其使命 ″的演讲。她对印度的教育、文化和政治生活产生了巨大的影响。



奥尔科特上校的话

此外，贝森特夫人与我们在印度的工作的发展，在我看来是最好的证据，证明她确实是被选中来使我和 H. P. B. 在过去十五年中播下的种子结出果实的人。她扫除了人们对我们在印度的使命所抱有的一切不信任，而这些不信任正是那些正统婆罗门所怀有的，他们认为我和我的同事实际上是佛教传教士，是印度教的破坏者"。

大家知道，当年两位创始人奥尔科特上校和布拉瓦茨基去印度的时候，没有人理解为什么。最初英国政府派特务跟踪两人，就是不明白一个美国人和一个俄国人跑到印度做什么？印度人也是在问这个问题，证道学学会到底是干什么的。正是由于贝森特的工作，印度的精英们被吸引到了证道学，发现它根本就没有背离自己的传统，而且也了解了它的本质跟所有其他传统没有什么不同。在那个殖民时代，有文化的人要么抛弃自己的信仰西化，要么固守成规，在证道学中，东西方就这样完美相融并且落地了。



在印度的政治工作

安妮.贝森特为印度所做的政治工作可以说始于 1894 年 12 月 22 日，当时她第一次在印度国民大会上发言。然而，她真正登上印度政治舞台是在 1913 年，当时她的目标是为印度取得自治领地位。她加入了印度国大党，并出版了题为《醒来吧，印度!》的系列演讲，呼吁社会改革。

在印度的政治工作

安妮.贝桑特为印度所做的政治工作可以说始于 1894 年 12 月 22 日，当时她第一次在印度国民大会上发言。然而，她真正登上印度政治舞台是在 1913 年，当时她的目标是为印度取得自治领地位。她加入了印度国大党，并出版了题为《醒来吧，印度!》的系列演讲，呼吁社会改革。





印度国大党会议， 1919年

1913：加入印度国大党
1915：在全国建立自治联盟网络
1917：担任国大党首位女主席

为什么这样做？除了对殖民的反对，对强者欺凌弱者本能性的不满以外，还有奥义的原因。在 1913 年，贝桑特受到据说是圣白会掌管印度的阿加西亚（Rishi AGASTYA）真师的召唤，投身政治，以获得印度自治权，并在印度社会推行社会改革。她认为，在印英联邦内实行印度自治是实现人类变革的神圣计划的重要组成部分。

1913 年，她加入了印度国大党。1915 年，她向大会执行委员会提议在全国建立自治联盟网络。1917 年 12 月 26 日，她在加尔各答召开的第 32 届印度国大党会议上成为该党首位女主席。绝对是一位有组织力的活动家。

当然了，这样做会使英国政府很不爽。



贝森特被关押时所住的房子
（ Pudumund in Ooty）
一块牌匾纪念了这一历史事件。

1917 年 6 月 15 日，她和她的两位支持者 G. S. 阿伦戴尔和 B. P. 瓦迪亚（ G. S. Arundale and B. P. Wadia ）被马德拉斯政府逮捕。第二天，他们被软禁在奥尔科特的避暑别墅。贝森特的被捕引起了人们的强烈抗议，这场运动随之蔓延开来。同年 9 月 15 日，当她获得自由时，全印度的群众都在欢迎她。12月，她任印度国民大会主席一职，为期一年，是首位担任此职的女性。1917 年的自治要求被视为印度独立斗争的一个重要里程碑和转折点。

1917 年 6 月 15 日，她和她的两位支持者 G. S. 阿伦戴尔和 B. P. 瓦迪亚（ G. S. Arundale and B. P. Wadia ）被马德拉斯政府逮捕。第二天，他们被软禁在奥尔科特的避暑别墅里长达三个月。贝森特的被捕引起了人们的强烈抗议，这场运动随之蔓延开来。同年 9 月 15 日，当她获得自由时，全印度的群众都在欢迎她。12 月 26 日，她成为国大党首位女主席。1917 年的自治要求被视为印度独立斗争的一个重要里程碑和转折点。

大家去阿迪亚的总部可以去看一下这块纪念牌匾。



贝纳勒斯印度大学

教育工作

安妮-贝桑特是改善印度教育的不懈倡导者。她帮助建立了国民教育促进会，以支持为印度学生设计印度自制的学校计划。

为了表彰她在印度教育领域所做的努力，贝纳勒斯印度大学授予她文学博士学位。

教育工作

安妮-贝桑特是改善印度教育的不懈倡导者。她帮助建立了国民教育促进会，以支持为印度学生设计印度自制的学校计划。

为了表彰她在印度教育领域所做的努力，贝纳勒斯印度大学授予她文学博士学位。



教育工作

她为许多证道学者提供了在学校任教和监督的职位，其中包括阿伦戴尔（George S. Arundale）、斯里-拉姆（Nilakanta Sri Ram）、J.考辛斯（James H. Cousins）、M.考辛斯（Margaret Cousins）、昆兹（Fritz Kunz）、罗斯特（Pieter K. Roest）、M.内夫（Mary K. Neff）和E.伍德（Ernest Wood）。

她为许多证道学者提供了在学校任教和监督的职位，其中包括阿伦戴尔（George S. Arundale）、斯里-拉姆（Nilakanta Sri Ram）、J.考辛斯夫妇（James H. Cousins and Margaret Cousins）、昆兹（Fritz Kunz）、罗斯特（Pieter K. Roest）、M.内夫（Mary K. Neff）和E.伍德（Ernest Wood）。

其中阿伦黛尔和拉姆后来都成为了证道学学会国际会长。上面这些人中，很多人还撰写了多本证道学书籍，如伍德写的《皇道瑜伽》至今还是一本珍贵的参考书。



她参与建设的学校很多，下面的只是其中的一些。

- 印度马达纳帕尔贝森特证道学院
- 印度班加罗尔国立学校
- 印度国立大学，钦奈
- 印多尔安妮贝桑特学校
- 印度贝拿勒斯中央印度学院（1898），现名为贝拿勒斯印度大学
- 贝拿勒斯中央印度女子学校 （1904）
- 印度阿拉哈巴德安妮.贝森特学校 （1926）
- 贝桑特纪念学校，钦奈 （1934）



印度童子军会

1916 年期间，贝森特在马德拉斯和贝拿勒斯组织了一些童子军。他们遵循《童子军法》，但男孩们戴着印度头巾，唱着印度歌曲。她组织了印度童子军会，总部设在马德拉斯，由她本人和乔治-阿伦戴尔（George Arundale）领导。后为国际童子军的一部分。



这些都是她对公众的社会和政治生活。我们现在看一下她的奥义生活。



秘义学校

布拉瓦茨基夫人去世时，她的身边聚集了一批致力于成为真师弟子的学生，在智慧真师指导下工作。布拉瓦茨基夫人去世两年后，安妮-贝森特成为被称为“秘义学校”的负责人。从那时起，她在世界各地拥有了数千名追随者，将她视为自己的灵性导师。



神通能力

与她有过亲密接触的人都知道她在瑜伽方面取得了多大的成就，因此她的指导也是基于对许多奥义事物的第一手知识。她不断利用某些瑜伽能力，尤其是灵视，来研究超物理领域的本质，她有很多关于这一深奥主题的著作。

与利比德（ C. W. Leadbeater） 合作



谈到安妮-贝森特的奥义工作，就不能不提到利比德。事实上，他在安妮获得神通的过程中发挥了重要作用。

1895 年开始的贝森特和利比德的密切合作产生了许多引人注目的作品。

62

谈到安妮-贝森特的奥义工作，就不能不提到利比德。事实上，他在安妮获得神通的过程中发挥了重要作用。1895 年开始的贝森特和利比德的密切合作产生了许多引人注目的作品。



1894 年 4 月，两人在伦敦首次见面。

1894 年，贝森特夫人从印度回来后，她和辛尼特先生见面了，结果是邀请她在伦敦会所的一次会议上发言，并参加（内部）小组的私人会议。她接受了邀请，并很快成为高级小组的成员。她在所有这些会议上都见到了利比德，因为他是伦敦分会的秘书。

1895 年秋天，利比德住进了大道路 19 号，此后两人开始了密切合作。

结识利比德

1894 年 4 月，两人在伦敦首次见面。

1894 年，贝森特夫人从印度回来后，她和辛尼特先生见面了，结果是邀请她在伦敦会所的一次会议上发言，并参加（内部）小组的私人会议。她接受了邀请，并很快成为高级小组的成员。她在所有这些会议上都见到了利比德，因为他是伦敦分会的秘书。

1895 年秋天，利比德住进了大道路 19 号，此后两人开始了密切合作。

当一个人积极服务时，条件又够了，就会被赋予一些新的能力。利比德对贝森特的工作能力赞赏有加。



“前后的差异在《证道学手册》这件事上表现得很明显。手册大多是贝森特写的。前三部《人的七项原则》、《轮回》和《死后》是在她能亲眼用灵视看到这些东西之前写成的。她很快就意识到，《秘密教义》虽然精彩，但对普通学生来说却是最难的，除非他有一些初步的学习准备，否则从书中获得的内容非常有限。于是，她以她特有的精力开始工作，为人们准备了一些简短的介绍，这些是根据她自己对这些书的研究，以及她对布拉瓦茨基夫人所提问题的回答写成的。她有一种神奇的能力，能把事物融会贯通，使之清晰明了”。

贝森特在 1896 年获得完全的灵视能力。我们看利比德是怎么评价贝森特的。

“前后的差异在《证道学手册》这件事上表现得很明显。手册大多是贝森特写的。前三部《人的七项原则》、《轮回》和《死后》是在她能亲眼用灵视看到这些东西之前写成的。她很快就意识到，《秘密教义》虽然精彩，但对普通学生来说却是最难的，除非他有一些初步的学习准备，否则从书中获得的内容非常有限。于是，她以她特有的精力开始工作，为人们准备了一些简短的介绍，这些是根据她自己对这些书的研究，以及她对布拉瓦茨基夫人所提问题的回答写成的。她有一种神奇的能力，能把事物融会贯通，使之清晰明了。



然而，当她写到第四本《因果业报》（1895）时，她开始（通过灵视）亲眼看到这些事情的运作。之后，利比德写了《星光界》（1895）和《天界》（1896），贝森特又写了第七本手册《人和他不同的体》。写到这本书时，她已经完全学会了自己看。《因果报应》和《人和他不同的体》在风格上有明显的不同。这两本书都表明，她知道自己在说什么。在其他几本书中，她都是引经据典，虽然她巧妙地将不同的引文编织在一起，但前三本《手册》中有很多内容都不太清楚，难以理解。

然而，当她写到第四本《因果业报》（1895）时，她开始（通过灵视）亲眼看到这些事情的运作。之后，利比德写了《星光界》（1895）和《天界》（1896），贝森特又写了第七本手册《人和他不同的体》。写到这本书时，她已经完全学会了自己看。《因果报应》和《人和他不同的体》在风格上有明显的不同。这两本书都表明，她知道自己在说什么。在其他几本书中，她都是引经据典，虽然她巧妙地将不同的引文编织在一起，但前三本《手册》中有很多内容都不太清楚，难以理解。

我们已经把这两本书翻成了中文，可以在学会的网站上免费下载，或者在“证道学世界”公众号上阅读。这张照片摄于 1897 年，当时她 50 岁，已经拥有了完全的灵视能力，是巅峰时期的贝森特。



首次使用灵视

1895 年，贝森特博士和她的同事利比德在伯特伦-凯特利（Bertram Keightley）先生的陪同下，到萨里郡的博克斯山（Box Hill）度了一个短假。假期从 8 月 16 日星期五持续到 21 日星期三。阿伦黛尔小姐（F. Arundale）在贝拿勒斯收到了一封信，信中报道了旅行期间发生的事情.

1895 年 8 月 16-21 日 - 萨里郡博克斯山

我们住在一个叫”乡舍“的房子里，那是一个真正的老式地方，干净、安静，令人愉悦，却拥有现代化的厨卫便利设施。真师们、还有D.K.和H.P.B.都不止一次地来拜访我们，贝森特夫人在那里学会了使用星光视觉，这不仅让她乐此不疲，而且对我帮助很大，因为我现在又多了一个人可以帮助我检查对事物的记忆。她以最大的热情投入到这一切中，我们一起进行了一些非常有趣的调查，其结果无疑会以论文或文章的形式呈现。

我们对天界获得了一些意想不到的新发现，展示了至少是我以前完全没有想到的可能性。我们对这一主题进行了充分的调查，并且看了展示的一系列实例，但整个解释太长，无法在此写出，而没有解释的结论会令人惊讶。

- 利比德

我们住在一个叫”乡舍“的房子里，那是一个真正的老式地方，干净、安静，令人愉悦，却拥有现代化的厨卫便利设施。真师们、还有 D.K.和 H.P.B.都不止一次地来拜访我们，贝森特夫人在那里学会了使用星光视觉，这不仅让她乐此不疲，而且对我帮助很大，因为我现在又多了一个人可以帮助我检查对事物的记忆。她以最大的热情投入到这一切中，我们一起进行了一些非常有趣的调查，其结果无疑会以论文或文章的形式呈现。

我们对天界获得了一些意想不到的新发现，展示了至少是我以前完全没有想到的可能性。我们对这一主题进行了充分的调查，并且看了展示的一系列实例，但整个解释太长，无法在此写出，而没有解释的结论会令人惊讶。

1895 年 8 月 16-21 日 - 萨里郡博克斯山

我们还进一步调查了原子和分子的不同排列顺序、从月球来到地球的第一类祖先（pitris），以及一些雷姆利亚和早期亚特兰蒂斯根族的礼仪、习俗、宗教和历史，更不用说一些转世化身的线索了。在调查转世化身时，我们目睹了莫利亚真师在月球链作为一个精神存有之后抵达地球时的第一次诞生，并发现他在大约一百万年前以亚特兰蒂斯伟大的金门王朝的神圣统治者之一的身份再次出现。

我们还进一步调查了原子和分子的不同排列顺序、从月球来到地球的第一类祖先（pitris），以及一些雷姆利亚和早期亚特兰蒂斯根族的礼仪、习俗、宗教和历史，更不用说一些转世化身的线索了。在调查转世化身时，我们目睹了莫利亚真师在月球链作为一个精神存有之后抵达地球时的第一次诞生，并发现他在大约一百万年前以亚特兰蒂斯伟大的金门王朝的神圣统治者之一的身份再次出现。

1896 年 8 月 23-24 日 - 萨里郡刘易斯公园农场

1896 年，安妮.贝森特和利比德对早期进化圈进行了一些研究，他们的研究报告于1911年首次发表。当时，学生们对“太阳和月球祖先”（ Solar and Lunar Pitrs） 、“意生子” （Mânasaputras） 、“查亚”（ Chhâyyas）等术语究竟描述了哪些事实还很不确定，因此，这两位研究者决定在有机会的时候，通过阅读逻各斯的记忆中的事件记录，“查一查”早期进化圈中究竟发生了什么。

1896 年，安妮.贝森特和利比德对早期进化圈进行了一些研究，他们的研究报告于 1911 年首次发表。当时，学生们对“太阳和月球祖先”（ Solar and Lunar Pitrs） 、“意生子” （Mânasaputras） 、“查亚”（ Chhâyyas）等术语究竟描述了哪些事实还很不确定，因此，这两位研究者决定在有机会的时候，通过阅读逻各斯的记忆中的事件记录，“查一查”早期进化圈中究竟发生了什么。

1896年8月 — 对早期进化圈的调查

计划是，贝森特夫人和利比德先生在“逻各斯的记忆”中查看过去发生的事件时，他们应该对其进行描述且比较所见所闻，并尽可能地记录下来。这些记录可以日后供其他调查人员翻阅，提醒他们注意观察到的事物，而无需再次读取逻各斯的记忆。凯特利和吉纳拉贾达萨（C.Jînarâjadâsa， 后成为证道学学会第四任国际会长）就是为了担任记录员而在场的。他们两人都要充当记录员，记下所讲的内容，他们的记录经过核对和相互印证后，将用于撰写文章。

计划是，贝森特夫人和利比德先生在"逻各斯的记忆"中查看过去发生的事件时，他们应该对其进行描述且比较所见所闻，并尽可能地记录下来。这些记录可以日后供其他调查人员翻阅，提醒他们注意观察到的事物，而无需再次读取逻各斯的记忆。凯特利和吉纳拉贾达萨（C.Jînarâjadâsa，后来成为证道学学会第四任国际会长）就是为了担任记录员而在场的。他们两人都要充当记录员，记下所讲的内容，他们的记录经过核对和相互印证后，将用于撰写文章。

1896年8月 — 对早期进化圈的调查

调查于1896年8月23日星期日上午开始。早餐后，一行人带着毯子和垫子来到空地，选择了一个合适的地方铺上毯子。两位灵视者仰面躺在毯子上，头靠在垫子上；两位记录员则拿着铅笔和纸，尽力做好准备。

两位记录员都不懂速记。凯特利主要是听，很少写。而第二位记录员（吉纳）意识到每一个字都会对后世的学生产生影响，虽然不懂速记，但他还是尽可能快速地书写，并发明了符号和记号代表单词和短语，以便跟上灵视者们的语速。

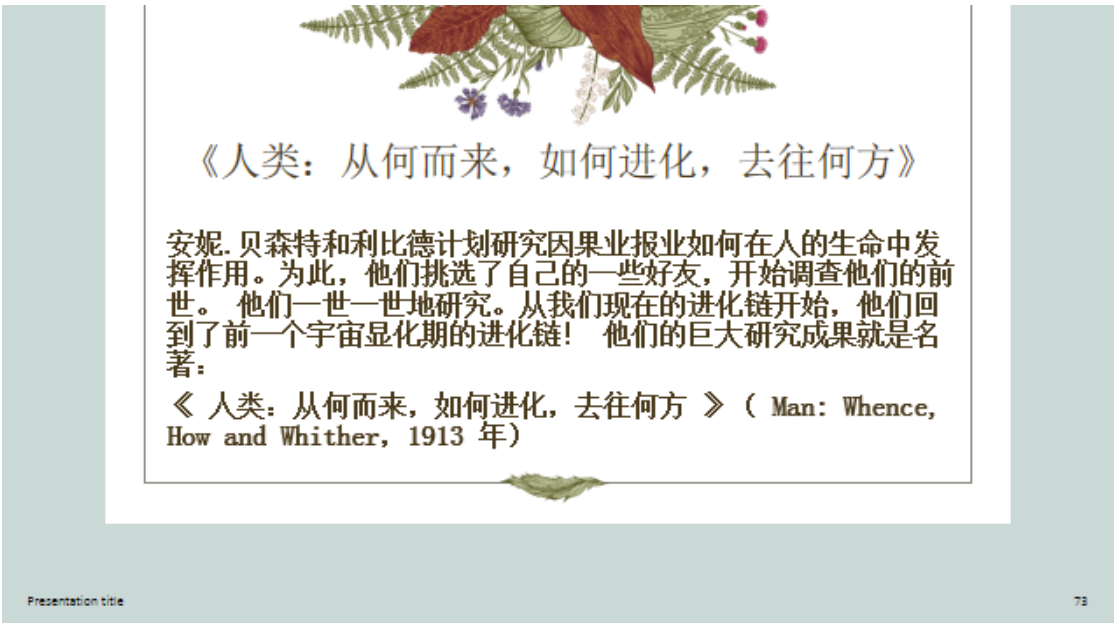
调查于 1896 年 8 月 23 日星期日上午开始。早餐后，一行人带着毯子和垫子来到空地，选择了一个合适的地方铺上毯子。两位灵视者仰面躺在毯子上，头靠在垫子上；两位记录员则拿着铅笔和纸，尽力做好准备。

两位记录员都不懂速记。凯特利主要是听，很少写。而第二位记录员（吉纳）意识到每一个字都会对后世的学生产生影响，虽然不懂速记，但他还是尽可能快速地书写，并发明了符号和记号代表单词和短语，以便跟上灵视者们的语速。

1896年8月 — 对早期进化圈的调查

当灵视者们观察过去发生的事件时，他们对所见的比较与两位用显微镜做研究的人并无二致。他们每个人在通过仪器观察的同时，可能会向他的同学说些什么，但不会把视线从显微镜上移开；或者，更好的比喻是，灵视者们可以被比作船上的两个人，用两个不同的望远镜观察陆地上的一个场景。但不同之处在于，两位灵视者看到的不仅是同一个场景，而且他们都置身其中，并且是其中的一员；这不是一幅在他们眼前掠过的画面，不是在掠过的过程中被看到的画面 —— 这是发生在观察者周围的事件，而且是从这个角度进行描述的。

当灵视者们观察过去发生的事件时，他们对所见的比较与两位用显微镜做研究的人并无二致。他们每个人在通过仪器观察的同时，可能会向他的同学说些什么，但不会把视线从显微镜上移开；或者，更好的比喻是，灵视者们可以被比作船上的两个人，用两个不同的望远镜观察陆地上的一个场景。但不同之处在于，两位灵视者看到的不仅是同一个场景，而且他们都置身其中，并且是其中的一员；这不是一幅在他们眼前掠过的画面，不是在掠过的过程中被看到的画面 —— 这是发生在观察者周围的事件，而且是从这个角度进行描述的。

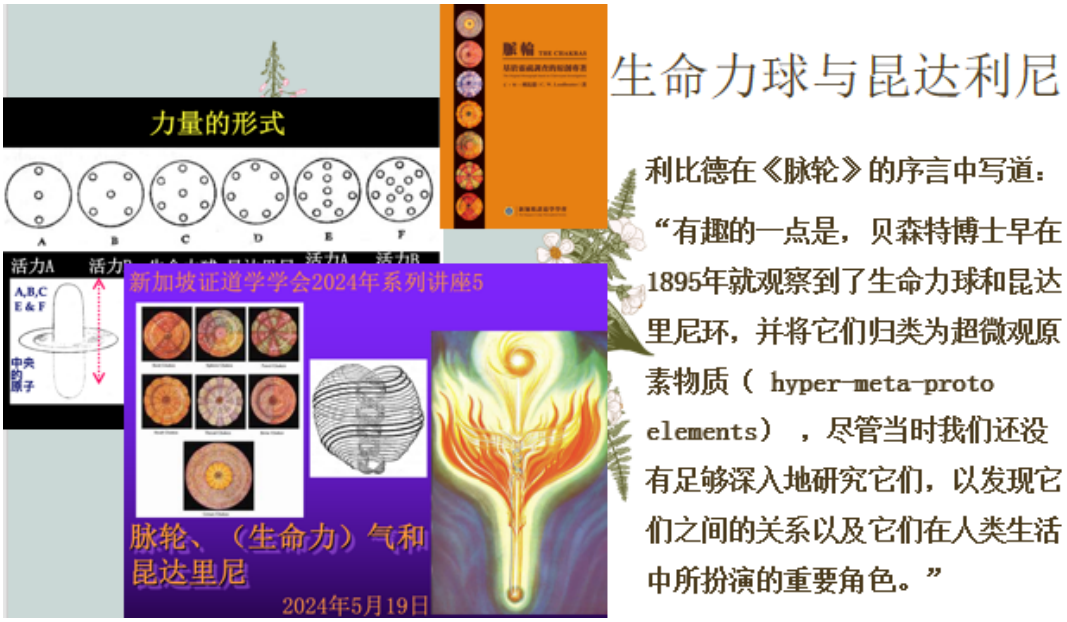


安妮.贝森特和利比德计划研究因果业报业如何在人的生命中发挥作用。为此，他们挑选了自己的一些好友，开始调查他们的前世。 他们一世一世地研究。从我们现在的进化链开始，他们回到了前一个宇宙显化期的进化链！ 他们的巨大研究成果就是名著：

《 人类:从何而来,如何进化,去往何方 》(Man: Whence, How and Whither，1913 年）这本书佳龙同修已经完成初译，我们的计划是明年作为《秘密教义》的辅助书籍发表。



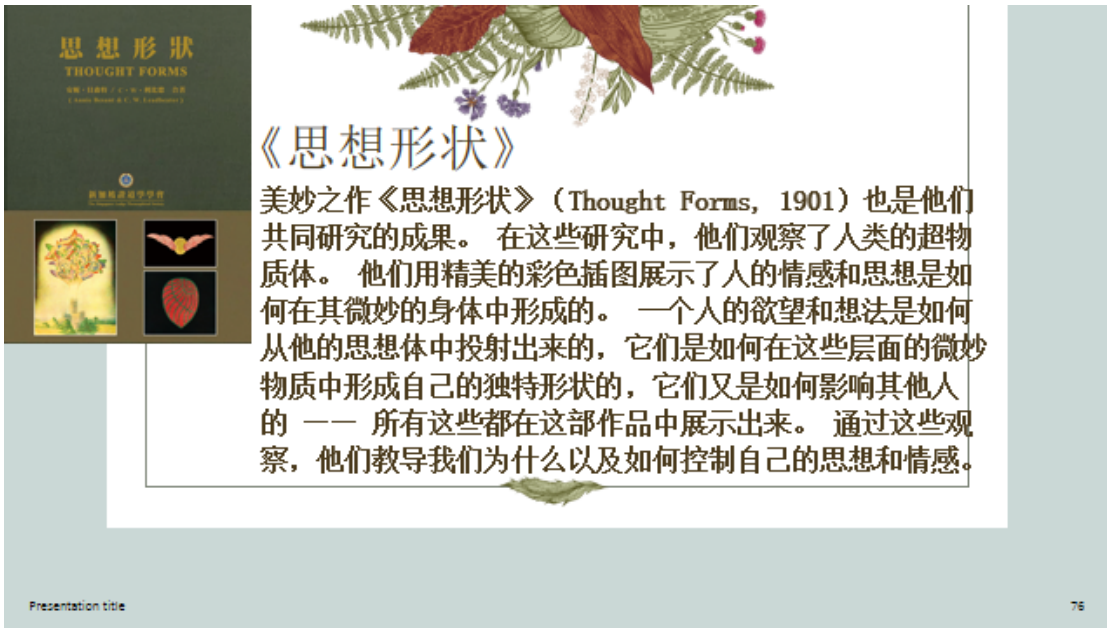
他们利用自己的奥义力量，特别是被称为“变小”的神通，致力研究所有物质元素的原子。从 1895 年 8 月到 1933 年 10 月，他们利用所有闲暇时间勤奋工作，进行这项研究。他们首次发现了一些当时的科学家尚未发现的元素。他们将这项不朽的研究成果作为《奥义化学》（ Occult Chemistry ，1908 年）出版。《奥义化学》这本书也已经机译为中文，有待天成同修进一步校对。



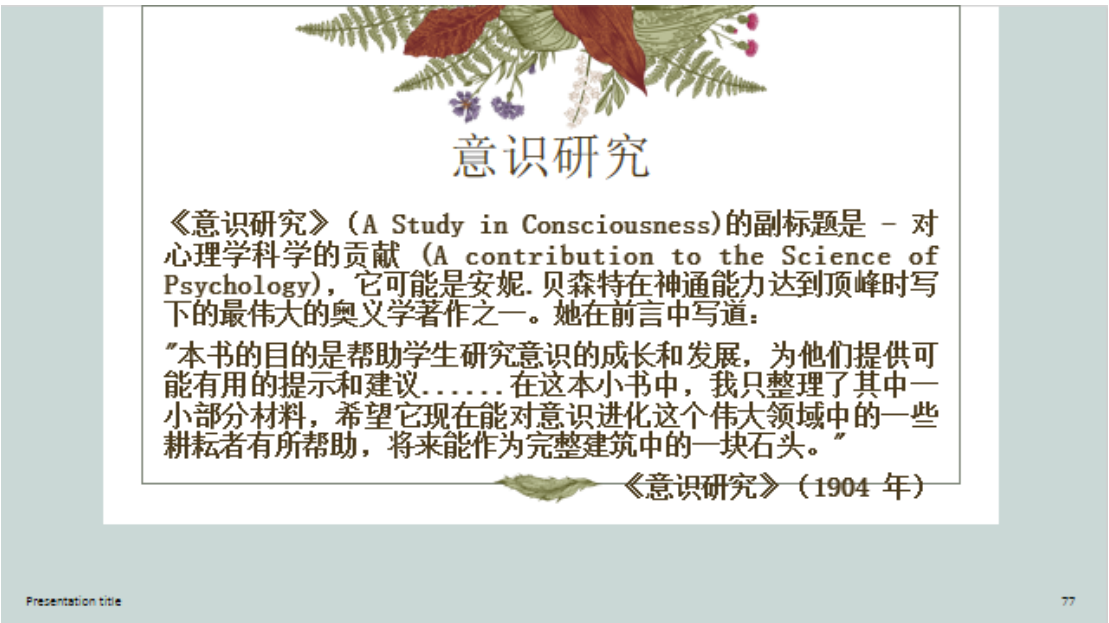
利比德在《脉轮》的序言中写道：

“有趣的一点是，贝森特博士早在 1895 年就观察到了生命力球和昆达里尼环，并将它们归类为超微观原素物质（ hyper-meta-proto elements），尽管当时我们还没有足够深入地研究它们，以发现它们之间的关系以及它们在人类生活中所扮演的重要角色。

有兴趣的朋友可以看一下我们的讲座《脉轮，气和昆达里尼》，里面有详细的讲解。



美妙之作《思想形状》（Thought Forms，1901）也是他们共同研究的成果。在这些研究中，他们观察了人类的超物质体。 他们用精美的彩色插图展示了人的情感和思想是如何在其微妙的身体中形成的。 一个人的欲望和想法是如何从他的思想体中投射出来的，它们是如何在这些层面的微妙物质中形成自己的独特形状的，它们又是如何影响其他人的 —— 所有这些都在这部作品中展示出来。通过这些观察，他们教导我们为什么以及如何控制自己的思想和情感。



《意识研究》(A Study in Consciousness)的副标题是 - 对心理学科学的贡献 (A contribution to the Science of Psychology)，它可能是安妮.贝森特在神通能力达到顶峰时写下的最伟大的奥义学著作之一。她在前言中写道：

“本书的目的是帮助学生研究意识的成长和发展，为他们提供可能有用的提示和建议.....在这本小书中，我只整理了其中一小部分材料，希望它现在能对意识进化这个伟大领域中的一些耕耘者有所帮助，将来能作为完整建筑中的一块石头。”

《意识研究》（1904 年）



下面我们看看贝森特一生中的一些奥义事件。这些当然不是她全部的奥义经历的记录，但是有代表性。

1871 - 安妮.贝桑特的精神创伤

她的婚姻如此糟糕，信仰完全崩溃，以至于有一次，她手持毒药，想到了自杀。就在她准备喝下毒药的时候，她听到了一个清晰而严厉的责备声，那声音对她说：

"你为什么要自杀？哦，懦夫，懦夫，曾经梦想殉道的人 却无法忍受短短几年的痛苦！"

她当即把瓶子扔出窗外，从此再也没有忘记那个声音。

前面介绍过，24 岁时，她的婚姻如此糟糕，信仰完全崩溃，她想到了自杀。就在她准备喝下毒药的时候，她听到了一个清晰而严厉的责备声，那是 M 真师的声音。

有时候，我们陷在一个暂时的困境里，被一叶障目，看不清这个事件在生命长河里的价值，不明白命运从不会分派给我们扛不住的业报。所有在这种境遇里的朋友们，把眼光放远吧，感谢自己的痛苦，这确实证明你值得帮助。旧业让它自然爆发出来，在面对的过程中，不造新业，那么我们这一课算是学成了。这个世界上，没有熬不过的苦，只有通过这些事件一直在进化的灵魂。

1889 - 真师的声音

1889 年的一天，发生了一件标志着新生活开始的事情。她写道：

“ 我想尽一切地要看透黑暗，满腔热情地真诚寻找灵魂和超物理世界存在的直接证据。有一天晚上，我独自一人坐在那里，全神贯注地思考着这个问题，我听到了真师的声音 —— 但不知道是谁的声音 —— 在他问了我一些问题并由我回答之后，他承诺我很快就会找到光明 —— 这个承诺很快就得到了实现。”

她当时还不知道，这个声音就是后来成为她师父的莫利亚真师的声音。他问她：“你愿意牺牲一切去寻找真理吗？”她回答说：“是的，师父”。然后那个声音继续说道：“你很快就会找到的。” 她不知道是谁说了这句话，但这与之前的声音是同一个人的。

前面也提过了，M 真师问了贝森特一个大问题，“你愿意牺牲一切去寻找真理吗？”她回答说：“是的，师父”。然后她的生活揭开了一个新的篇章。

一个人在灵性上的努力象小鸡出壳。小鸡必须努力在壳里面要把壳啄破，等到差不多时，外面轻轻一敲，就出来了。所有的前期努力还是要自己去做，真师的出现是你自己进化的结果，说到底还是因果。学生准备好了，师父就会出现。

1889 - 第一次见到真师

“我告诉你我第一次见到我的真师的情景。我加入学会不久，我当时正好在英国，而 H.P.B. 正在法国枫丹白露，《寂静的声音》就是在那里写成的。她写信给我，让我过去见她，我欣然前往。她住在乡下一栋漂亮的老房子里，我被安排住在她旁边的一间卧室里，两间卧室之间有一扇门相通。一天晚上，我突然醒来，因为房间里有一种非同寻常的感觉。空气都在跳动，似乎有一台电动机在那里运作，整个房间都是放电的。我大吃一惊（因为这是我的第一次这样的经历），从床上坐了起来，想知道到底发生了什么。当时屋里很暗，而我那时还没有一点灵视力”。



我告诉你我第一次见到我的真师的情景。我加入学会不久，我当时正好在英国，而 H.P.B. 正在法国枫丹白露，《寂静的声音》就是在那里写成的。她写信给我，让我过去见她，我欣然前往。她住在乡下一栋漂亮的老房子里，我被安排住在她旁边的一间卧室里，两间卧室之间有一扇门相通。一天晚上，我突然醒来，因为房间里有一种非同寻常的感觉。空气都在跳动，似乎有一台电动机在那里运作，整个房间都是放电的。我大吃一惊（因为这是我的第一次这样的经历），从床上坐了起来，想知道到底发生了什么。当时屋里很暗，而我那时还没有一点灵视力。

1889 - 第一次见到真师

床脚出现了一个发光的人形，在那里站了半分钟到一分钟。那是一个非常高大的男人的身影，根据我看到的照片，我认出那是H.P.B.的真师。在他附近还有一个人影，光芒更微弱些，我无法清楚地分辨。那个发光的人静静地站着，看着我。我完全惊呆了，静止地坐着，只是看着他，甚至连向他致敬的想法都没有。就这样，我一动不动，然后那个身影逐渐消失了。第二天，我把发生的事情告诉了 H.P.B.，她回答说："是的，师父晚上来看我了，还走进你的房间看了你一眼。"这是我第一次见到真师的经历；很明显，这一定是一个物质化的情况，因为正如我所说的，我当时丝毫没有灵视力。（1889 年 7 月，法国枫丹白露 ）

床脚出现了一个发光的人形，在那里站了半分钟到一分钟。那是一个非常高大的男人的身影，根据我看到的照片，我认出那是 H.P.B. 的真师。在他附近还有一个人影，光芒更微弱些，我无法清楚地分辨。那个发光的人静静地站着，看着我。我完全惊呆了，静止地坐着，只是看着他，甚至连向他致敬的想法都没有。就这样，我一动不动，然后那个身影逐渐消失了。第二天，我把发生的事情告诉了 H.P.B.，她回答说："是的，师父晚上来看我了，还走进你的房间看了你一眼。"这是我第一次见到真师的经历；很明显，这一定是一个物质化的情况，因为正如我所说的，我当时丝毫没有灵视力。（1889 年 7 月，法国枫丹白露 ）

1896 - 奥义事件

贝森特博士后来向她的一些亲密朋友讲述了这件令人震惊的事。一天早晨，她醒来时清楚地记得，那天晚上她是如何被她的真师带到一位伟大的人面前，他对她说了几句亲切的话。她生动地回忆起他，他似乎是所有可以想象到的力量的化身，但却如此亲切地对她说话。在下午的散步中，她向她的同事讲述了这件事，并说她几乎不敢相信她会有这种做梦也想不到的殊荣，她说：“我怀疑这是否只是一场梦！” 当晚，她再次被召唤到那个伟大的人面前。这次，他给了她一些关于工作的指示，就在他让她离开的时候说：″我希望这次你不会再认为我只是个梦！″远在千里之外的那个人听到了她在汉普斯特德希斯所说的话，因为祂的意识笼罩并渗透了地球上的每一个点。贝森特博士告诉我们，她立刻感到羞愧难当，她竟然会怀疑自己曾经在祂的面前。

贝森特博士后来向她的一些亲密朋友讲述了这件令人震惊的事。一天早晨，她醒来时清楚地记得，那天晚上她是如何被她的真师带到一位伟大的人面前，他对她说了几句亲切的话。她生动地回忆起他，他似乎是所有可以想象到的力量的化身，但却如此亲切地对她说话。在下午的散步中，她向她的同事讲述了这件事，并说她几乎不敢相信她会有这种做梦也想不到的殊荣，她说：“我怀疑这是否只是一场梦！” 当晚，她再次被召唤到那个伟大的人面前。这次，他给了她一些关于工作的指示，就在他让她离开的时候说：″我希望这次你不会再认为我只是个梦！″远在千里之外的那个人听到了她在汉普斯特德希斯所说的话，因为祂的意识笼罩并渗透了地球上的每一个点。贝森特博士告诉我们，她立刻感到羞愧难当，她竟然会怀疑自己曾经在祂的面前。

安妮. 贝森特奇迹般地获救

她当时正处于一场危险的街头骚乱的中心，看到身边有几个人被打倒在地，显然受了重伤，她顿时预感到自己也会有同样的命运，因为从拥挤的人群中逃脱似乎是不可能的。

突然，她有了一种奇异的感觉，仿佛被人从人群中吸卷了出来，发现自己毫发无损，独自一人站在与发生骚乱的街道平行的一条小街上。她还能听到打斗的声音，当她站在原地不知道究竟发生了什么事时，从人群中逃出来的两三个人从街角跑了过来，看到她后表示非常惊讶和高兴，说当这位勇敢的女士突然从冲突现场中消失时，他们以为她肯定是被击倒了。

她当时正处于一场危险的街头骚乱的中心，看到身边有几个人被打倒在地，显然受了重伤，她顿时预感到自己也会有同样的命运，因为从拥挤的人群中逃脱似乎是不可能的。

突然，她有了一种奇异的感觉，仿佛被人从人群中吸卷了出来，发现自己毫发无损，独自一人站在与发生骚乱的街道平行的一条小街上。她还能听到打斗的声音，当她站在原地不知道究竟发生了什么事时，从人群中逃出来的两三个人从街角跑了过来，看到她后表示非常惊讶和高兴，说当这位勇敢的女士突然从冲突现场中消失时，他们以为她肯定是被击倒了。

这是利比德在《不可见的帮手中》写的一段内容。最初为了避免人们对贝森特的崇拜，隐瞒了贝森特的名字。30 年后再版时才透露了贝森特的名字。

究竟发生了什么？

但后来当她向布拉瓦茨基夫人提及这件怪事时，她被告知，由于她的业力，使她能够从极其危险的境地中获救，一位真师特别派人保护了她，因为证道学的工作需要她的生命。

无论如何，从所使用的巨大力量及其表现出的非同寻常的公开性来看，这个案例非常特别。我们不难想象当时的操作手法：她的身体被举过中间的一排房子，然后直接放在了另一条街上；因为看不见她的肉身浮在空中，所以很明显，在她移动的过程中，一定有人给她披上了某种遮盖物（可能是以太物质），或者弯曲了光线。

但后来当她向布拉瓦茨基夫人提及这件怪事时，她被告知，由于她的业力，使她能够从极其危险的境地中获救，一位真师特别派人保护了她，因为证道学的工作需要她的生命。

无论如何，从所使用的巨大力量及其表现出的非同寻常的公开性来看，这个案例非常特别。我们不难想象当时的操作手法：她的身体被举过中间的一排房子，然后直接放在了另一条街上；因为看不见她的肉身浮在空中，所以很明显，在她移动的过程中，一定有人给她披上了某种遮盖物（可能是以太物质），或者弯曲了光线。



1910 年的贝森特，63 岁

安妮.贝森特放弃她的灵视

1913年后不久，贝森特博士开始投身于印度的政治工作中，她发现保持大脑对与灵视、灵听、星光记忆相关的高级敏感性状态开放，会对大脑产生压力，可能会导致脑细胞严重受损。由于印度的政治工作是她的一项特殊任务，而且必须不惜一切代价完成这项任务，她放弃了继续将意识带入无形世界，因此关闭了她的灵视功能。但她并没有完全放弃，因为用她魔幻般的超级能力，她知道如何在需要记住另一个世界发生的事情时，做出特殊的安排，这样当她从更高的世界回来时，她的大脑就会记录下这些事情。当她回到物质界时，她就能回忆起所发生的事情，并写下有关她在印度工作的指示。那时，她与她在悉尼的同事进行交流，因为通常在（另一个世界）下达指示时，她的同事也在场，所以他能够证实并提供他对所发生事情的看法。

1913 年后不久，贝森特博士开始投身于印度的政治工作中，她发现保持大脑对与灵视、灵听、星光记忆相关的高级敏感性状态开放，会对大脑产生压力，可能会导致脑细胞严重受损。由于印度的政治工作是她的一项特殊任务，而且必须不惜一切代价完成这项任务，她放弃了继续将意识带入无形世界，因此关闭了她的灵视功能。但她并没有完全放弃，因为用她魔幻般的超级能力，她知道如何在需要记住另一个世界发生的事情时，做出特殊的安排，这样当她从更高的世界回来时，她的大脑就会记录下这些事情。当她回到物质界时，她就能回忆起所发生的事情，并写下有关她在印度工作的指示。那时，她与她在悉尼的同事进行交流，因为通常在（另一个世界）下达指示时，她的同事也在场，所以他能够证实并提供他对所发生事情的看法。

所以，贝森特自 1896 年，49 岁时开始有灵视，到了 66 岁时放弃了灵视，灵视功能历时 17 年。



贝森特的著作

安妮.贝森特一生著述颇丰。她在参加自由思想运动、费边社会主义者和印度独立运动期间，以及作为讲师和证道学学会国际会长（1907-1933 年）期间，写过很多书籍、小册子和文章。在《证道学期刊联合索引》（Union Index of Theosophical Periodicals）中，在安妮.贝森特名下有 2500 多篇文章和社论。由于她对证道学文献的巨大贡献，她被授予苏巴-罗奖章。



这是贝森特在 HPB 去世后，带着 HPB 的戒指的照片。

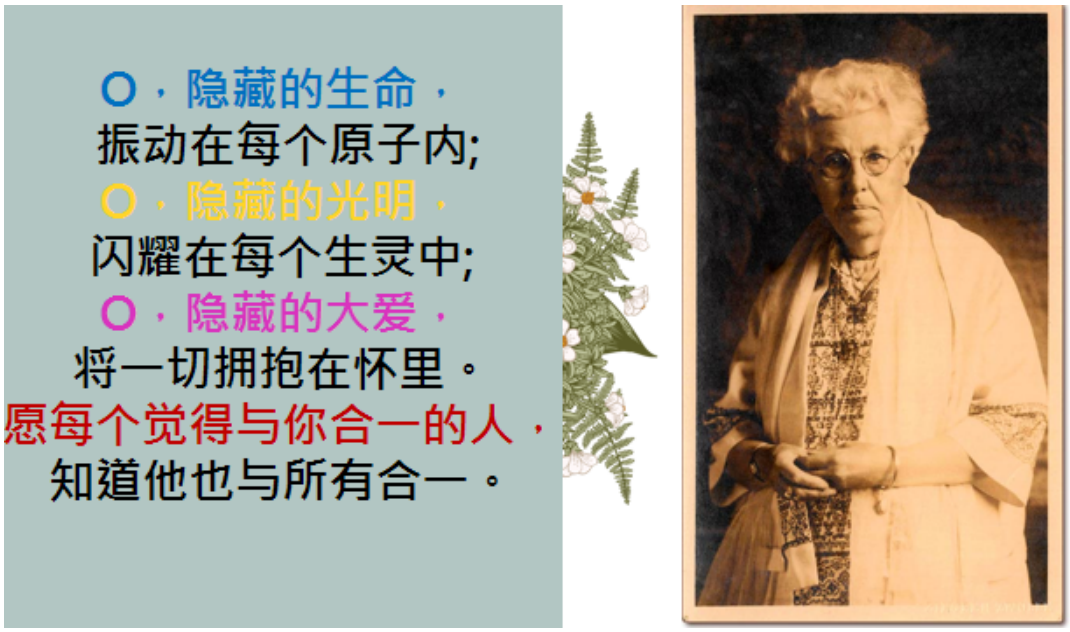


1922 年，75 岁的贝森特。



1925 年， 77 岁的贝森特。

贝森特在晚年是失去记忆的。克里希那穆提一直是把贝森特当母亲看待，在她晚年，当克氏去印度看望她时，她已经认不出克氏了。所以，任何英雄人物，叱咤风云的豪杰，低等三身都有生老病死。但因为我们学了证道学，所以我们知道，身体不是贝森特，情绪不是贝森特，思想不是贝森特，她是一个不朽的“钻石灵魂”。



最后，让我们以贝森特写的宇宙合一祈祷文来结束我们对她一生的回顾。说起这个祈祷文，还有一段故事。证道学学会除了一个会徽作为辨认标记和三个宗旨作为入会条件，没有任何的官方教条，甚至没有对证道学作出一个所谓的官方定义。学会里充满了各宗各派或者无宗无派的人。有一天，有人请贝森特写一个冥想的主题，她说，冥想是非常个人的事，不能由谁去写一个主题，但是，我可以写一个祈祷文，那些觉得它适合自己的人可以去念诵。学会遍及 70 多个国家，很多人觉得这个祈祷文很好，没有任何宗教色彩，又体现了证道学最深的真理，以及一个相信这个真理的人的生活方式，所以渐渐地，成了学会中一个最受欢迎的非官方祈祷文。

现在请大家保持静默，听田甜来读诵一遍。

0，隐藏的生命，
振动在每个原子内;
0，隐藏的光明，
闪耀在每个生灵中;
0，隐藏的大爱，
将一切拥抱在怀里。
愿每个觉得与你合一的人，
知道他也与所有合一。



在庆祝证道学学会成立 149 周年之际，愿众生平安。

新加坡证道学学会
公众号：证道学世界



中文网站：https://chinesetheosophy.net/
英文资料网站：Theosophy World
https://www.theosophy.world
如有任何关于证道学，证道学学会和入会的问题，
请微信至：SLTS1875
或电邮至：admin@chinesetheosophy.net
如果决定入会，请登录新加坡证道学学会的中文
网站，在“联系我们”一栏里直接在网上填表申请



新加坡证道学学会

https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：

- “证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息

- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载

- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



大家好。今天我们讲“火焰之主”。这个课题很难讲，首先是因为我自己是个初学，还需要好好的研究和冥想；第二是因为它太玄，以现今人类的意识发展程度，大多数人最多可以把它当成创世纪的一种理论，它不能用思考和推理去认知，更难去证明它的真伪对错。第三就是，它涉及的范围太广，讲这个主题，必然会关联宇宙的诞生，人类的进化，会把整个《秘密教义》给搬出来。在短短一个小时内，这是很难讲清楚的。



那我们为什么还要讲这个话题呢？

第一就是它可以将我们的思维带出熟悉的领域。我们不熟悉的，甚至听起来不可思议的，不等于不是事实或者没有真相在其中。就像你跟蚂蚁说我们远隔千里在开视频会议，这超出了它的想象范围，超出了它的时空概念，但这是个事实。

还有一个原因，就是每个古老民族都有一些传说，涉及天上的神下凡，教授了人类一些知识和技术，而且一些远古的人，是半人半神，有一般人类没有的智慧或者能力。希腊神话中这样的人物比比皆是。

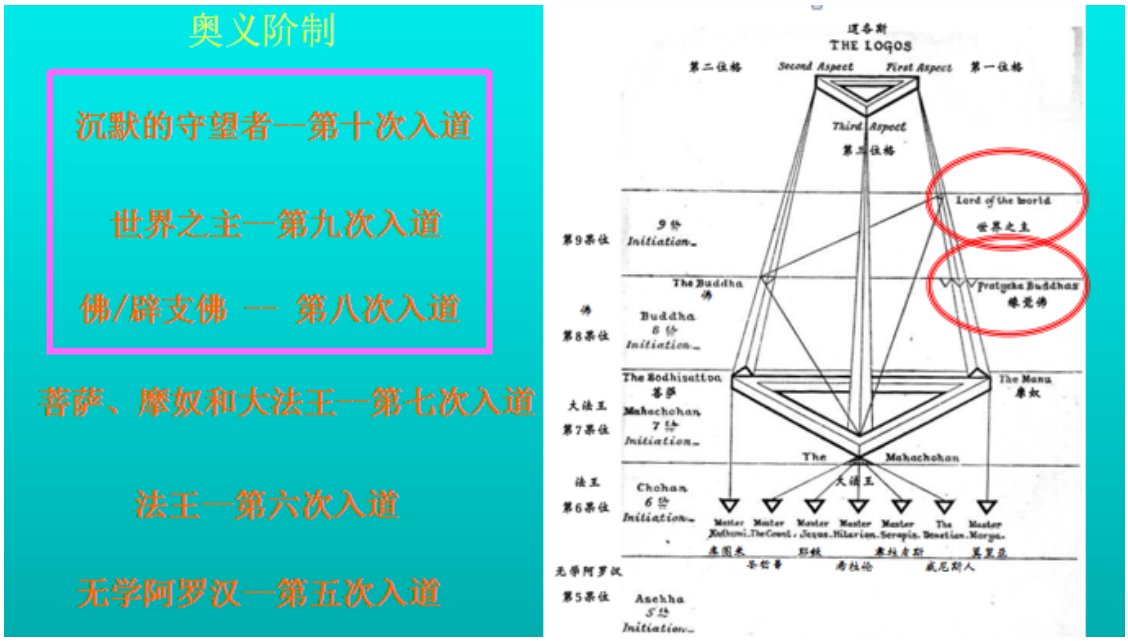
全球华人称自己是黄炎子孙，黄帝就是这样一位始祖。他的出生与往生都非同寻常，感天动地。唐《轩辕黄帝传》记载：“轩辕黄帝…其母西桥氏女，名附宝，瞑见大电光绕北斗枢星，照于郊野。附宝感之而有娠。以枢星降，又名天枢。怀二十四月，生轩辕于寿丘。”《史记·孝武本纪》记载：“黄帝百馀岁然后得与神通”，“仙登于天”。在他在世那段时期，中华文明有了一个大飞跃，他从教授人们各种科学，如用火，纺织，医学，天文，历法，职官制度，音乐，算数，造字，作图，到制造各种劳动工具： 舂和杵臼都是加工粮食的工具，弓矢，舟船，镜子…直到今天，《黄帝内经》仍然是中医的基石。我举这个例子，只是想指出，无论这是神话传说，还是夹杂着事实，黄帝绝对是一个非凡人物。其他的民族也有类似的人物。证道学鼓励比较宗教和哲学，所以“从天而降”的人，是一条可以贯通不同传统的线索；

最后一个我认为有必要讲这个主题的原因，是因为新时代灵修界里地心人，外星人，宇宙人，各种天外来客的信使比比皆是，一个比一个神奇，沸沸扬扬，而且有些自称溯源到证道学。我认为有必要把证道学学会的文献展示给大家，让大家知道在源头是怎么个说法。



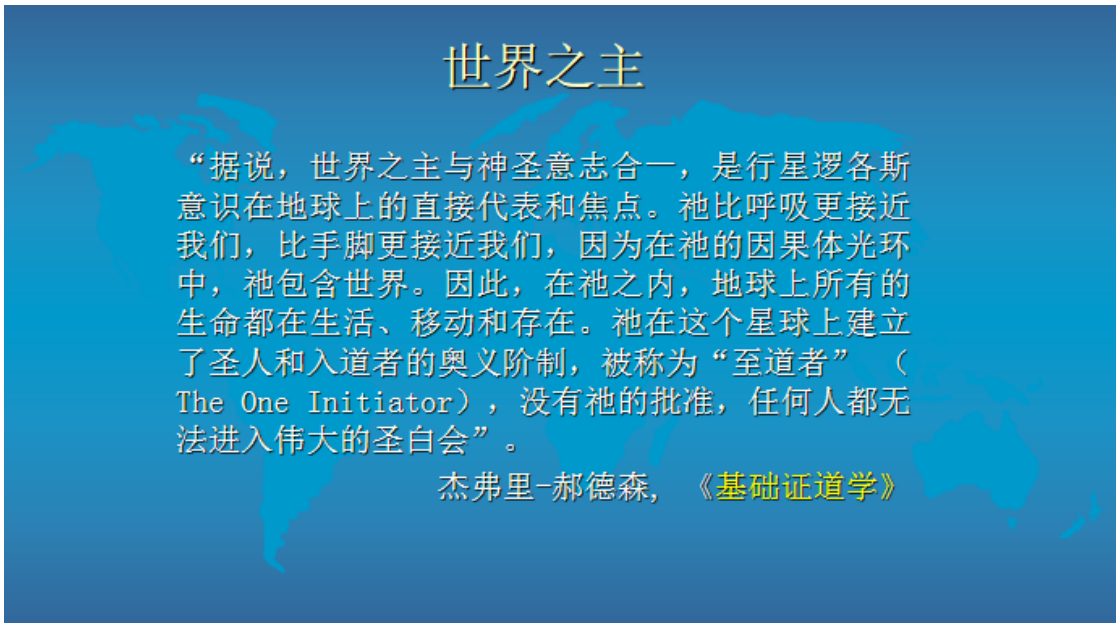
当我们接触到一个非常玄秘，很难亲证对错真伪的话题时，怎么办？比如说，柏拉图，布拉瓦茨基，利比德，贝森特，斯坦纳，凯西，郝德森都有对亚特兰蒂斯的描述，但都不同。有的人看到这些差异，会说这些人想象或编造出这个古文明，或者说它最多是个传说；有的人因为自己喜欢某个作者，所以倾向于他的理论，这虽然是人之常情，但注意不要让它成为前进的一个障碍，更不要搞成南禅笑北禅一样的固步自封，因为开放的心智是进一步探索的必要条件。所有的奥义知识的最终目的是拓宽我们的意识，而不是造成淤塞；或许我们可以通过这些作者，看到研究方法的多样性，比如秘传，查看阿卡西，催眠出体，还有亲自用星光体考察那时的古迹等各种途径。我们得到这个古文明存在的暗示，细节的绝对正确性并不重要，重要的是它在一个大画面中起的作用和位置，这个大画面就是进化。

我们现在回到“火焰之主”这个话题。今天所有的引述，都来自证道学学会的奥义主义者布拉瓦茨基，利比德，贝森特和郝德森。他们的说法有很多相似之处，但是也有一些不同。请大家自由选择，取舍，批判。



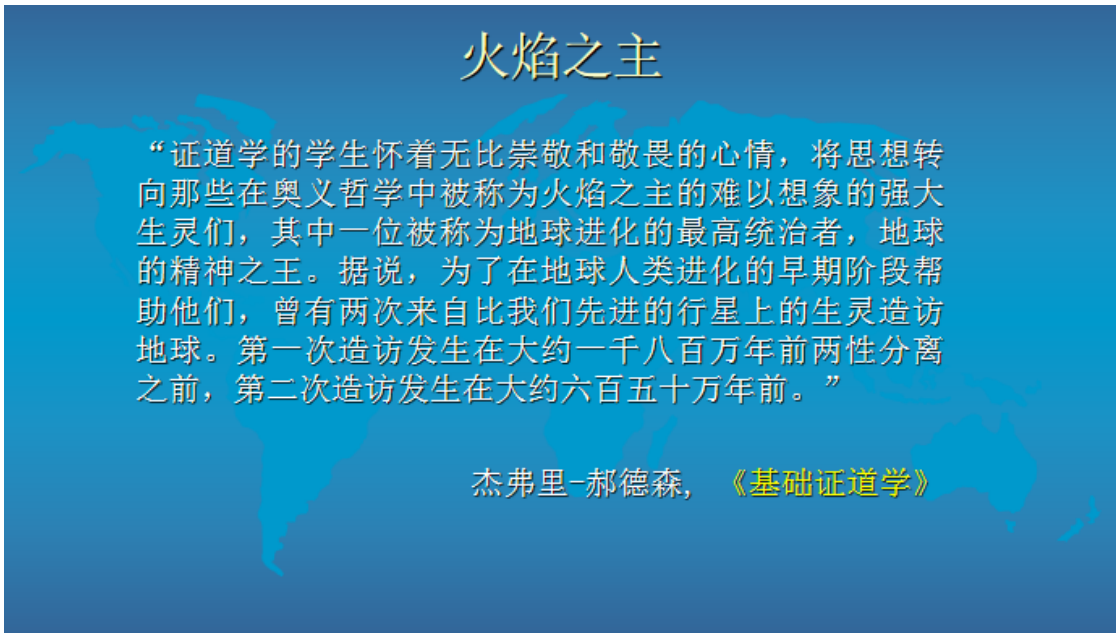
2023 年 12 月，我们做了一个《真师与圣人会，弟子与入道》的主题讲座。今天的讲座可以被看作是那个讲座的延伸，而重点这些崇高的生灵，被称为“沉默的守望者”或者“至道者”的，还有这个在入道第九阶位的世界之主和祂的三位副手，就是这些与佛的阶位相当的，叫做辟支佛或者缘觉佛的生灵。

阶位不是什么荣誉称号，我们可以简单地理解为意识的广度，深度和维度，或者说与宇宙意识合一的程度。



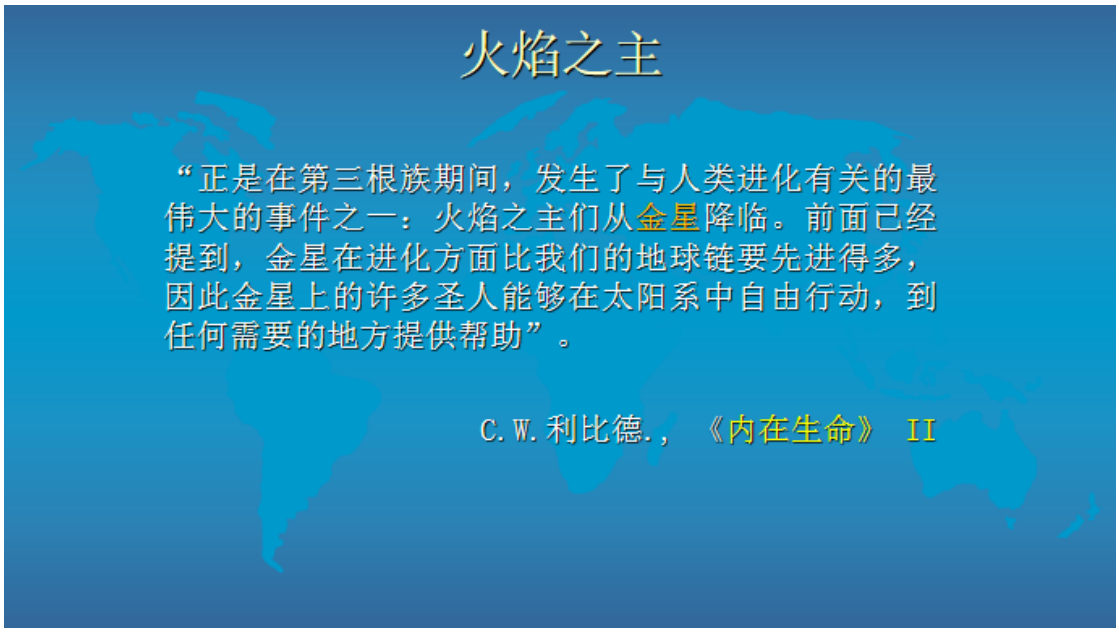
我们先从世界之主开始。杰弗里-郝德森在《基础证道学》中写道：“据说，世界之主与神圣意志合一，是行星逻各斯意识在地球上的直接代表和焦点。祂比呼吸更接近我们，比手脚更接近我们，因为在祂的因果体光环中，祂包含世界。因此，在祂之内，地球上所有的生命都在生活、移动和存在。祂在这个星球上建立了圣人和入道者的奥义阶制，被称为“至道者” （The One Initiator），没有祂的批准，任何人都无法进入伟大的圣白会”。

那么，这位世界之主是从哪里来的呢？是像佛一样是从人类中进化而来的吗？要想了解这个，我们就必须进入“火焰之主”这个话题。



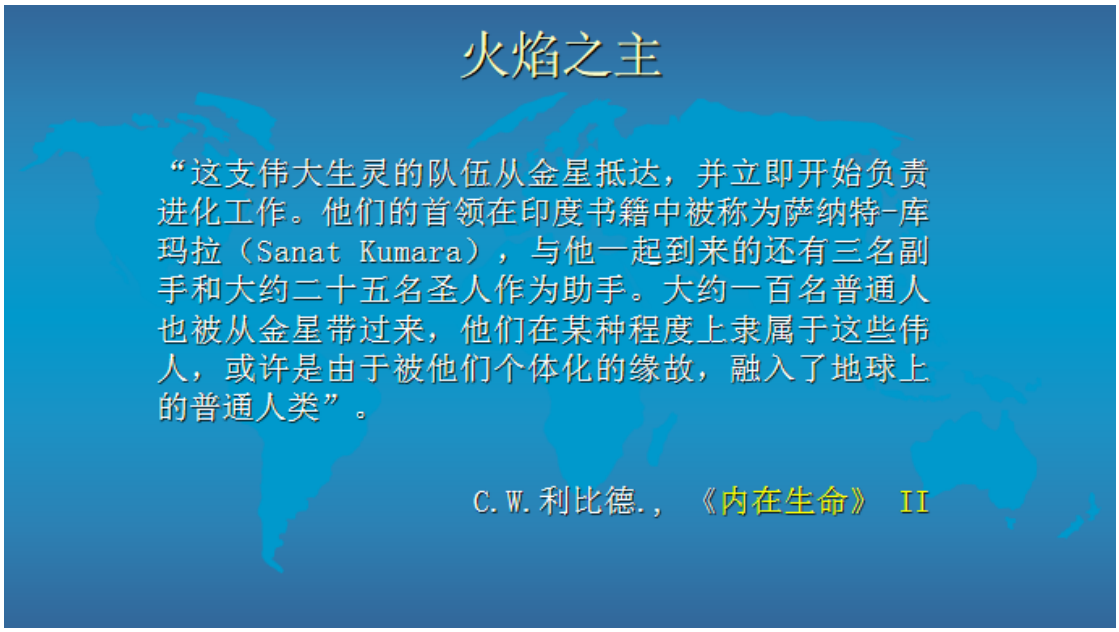
“证道学的学生怀着无比崇敬和敬畏的心情，将思想转向那些在奥义哲学中被称为火焰之主的难以想象的强大生灵们，其中一位被称为地球进化的最高统治者，地球的精神之王。据说，为了在地球人类进化的早期阶段帮助他们，曾有两次来自比我们先进的行星上的生灵造访地球。第一次造访发生在大约一千八百万年前两性分离之前，第二次造访发生在大约六百五十万年前。”

所以他们不是来自地球的人类，而是从别处来的。



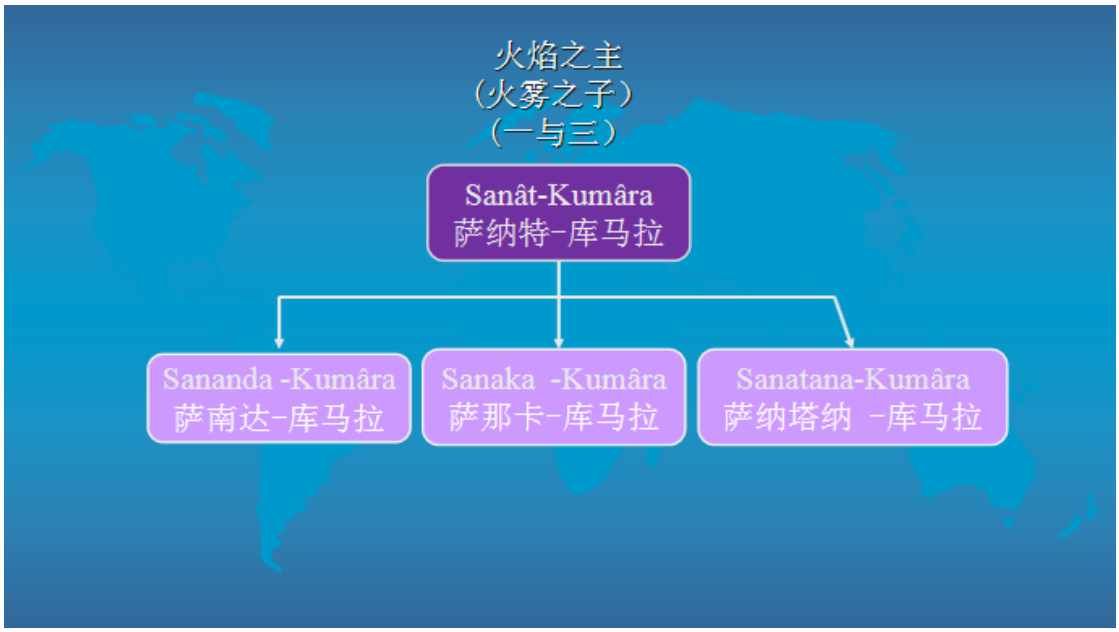
利比德在《内在生命》中写道：

“正是在第三根族期间，发生了与人类进化有关的最伟大的事件之一 —— 火焰之主们从金星降临。前面已经提到，金星在进化方面比我们的地球链要先进得多，因此金星上的许多圣人能够在太阳系中自由行动，到任何需要的地方提供帮助”。



“这支伟大生灵的队伍从金星抵达，并立即开始负责进化工作。他们的首领在印度书籍中被称为萨纳特-库玛拉（Sanat Kumara），与他一起到来的还有三名副手和大约二十五名圣人作为助手。大约一百名普通人也被从金星带过来，他们在某种程度上隶属于这些伟人，或许是由于被他们个体化的缘故，融入了地球上的普通人类”。

- C.W.利比德.，《内在生命》 II



有四位火焰之主在印度的经典里是有名字的，首领叫：
Sanât-Kumâra： 萨纳特-库马拉，

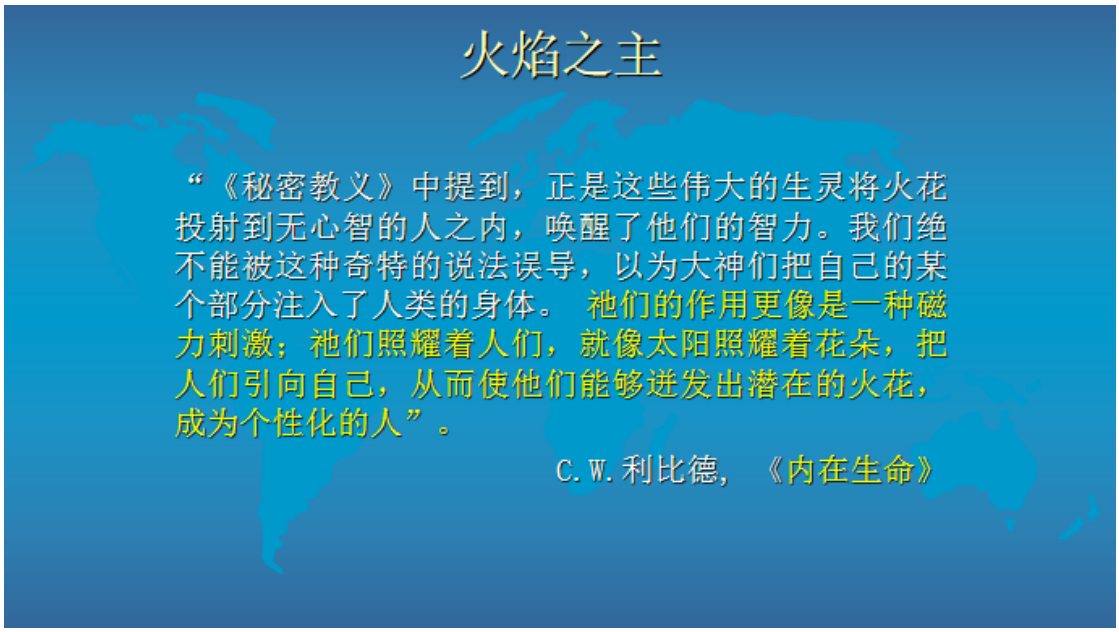
三个副手叫：
Sananda-Kumâra： 萨南达-库马拉
Sanaka-Kumâra：萨纳卡-库马拉
Sanatana-Kumâra：萨纳塔纳-库马拉



当然了，这些天外来客也有许多其他的名号，火焰之主是其中之一，其他的名号是：

- 火雾之子
- 烈火之子
- 光明之子
- 库马拉［处子］
- 贞洁的苦行者
- 一与三
- 世界之主*
- 至道者*
- 独一无二者*
- 十六夏的永恒青年*

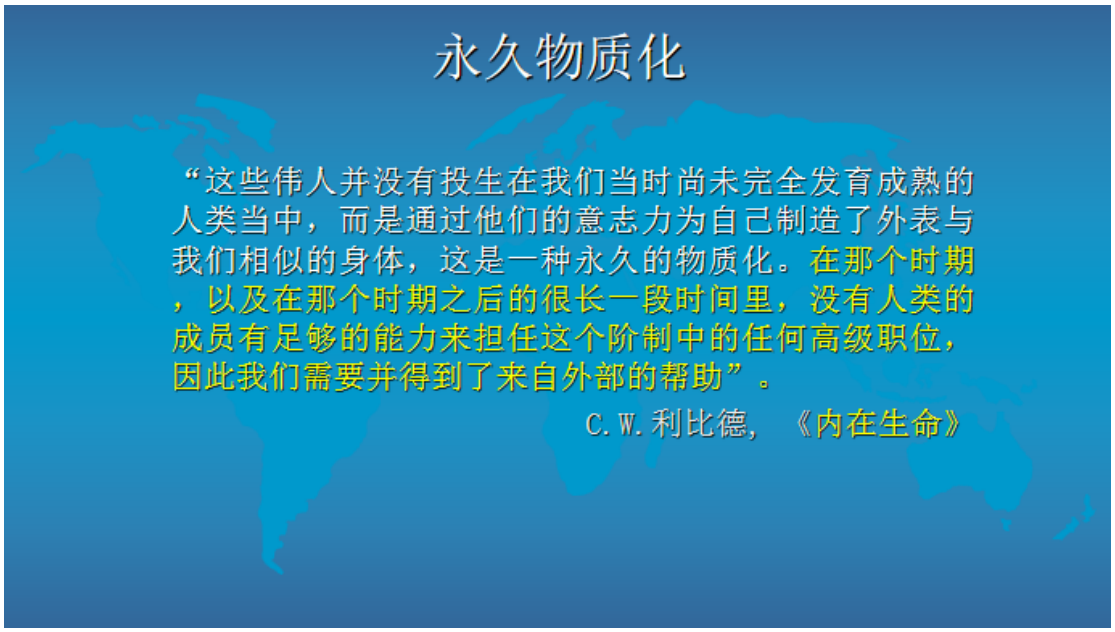
其中带星号的专门用于世界之主：萨纳特-库马拉。



“《秘密教义》中提到，正是这些伟大的生灵将火花投射到无心智的人之内，唤醒了他们的智力。我们绝不能被这种奇特的说法误导，以为大神们把自己的某个部分注入了人类的身体。 祂们的作用更像是一种磁力刺激；祂们照耀着人们，就像太阳照耀着花朵，把人们引向自己，从而使他们能够迸发出潜在的火花，成为个性化的人”。

- C.W.利比德，《内在生活》

他们来到地球是为了帮助人类的进化。他们长什么样呢？

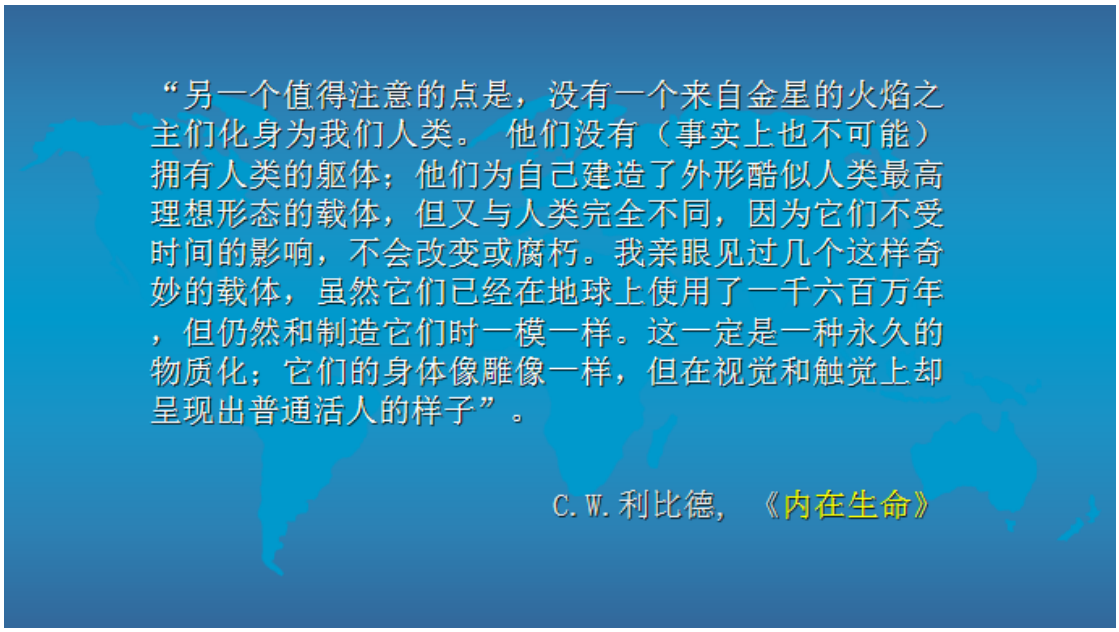


他们的躯体似乎是一种永久物质化的形式：

“这些伟人并没有投生在我们当时尚未完全发育成熟的人类当中，而是通过他们的意志力为自己制造了外表与我们相似的身体，这是一种永久的物质化。在那个时期，以及在那个时期之后的很长一段时间里，没有人类的成员有足够的能力来担任这个阶制中的任何高级职位，因此我们需要并得到了来自外部的帮助。

– C.W.利比德，《内在生命》

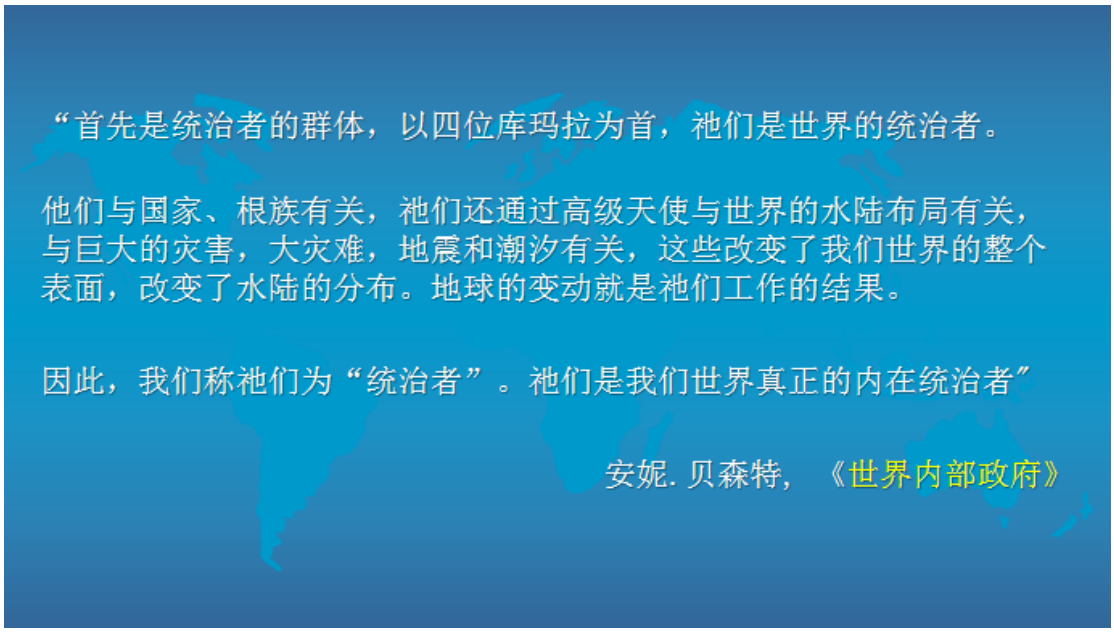
在去年的讲座里我们提到了，佛是第一个人类中达到第八阶位的人，可以想像，在佛之前，还没有人有能力达到更高的阶位。



“另一个值得注意的点是，没有一个来自金星的火焰之主们化身为我们人类。 他们没有（事实上也不可能）拥有人类的躯体；他们为自己建造了外形酷似人类最高理想形态的载体，但又与人类完全不同，因为它们不受时间的影响，不会改变或腐朽。我亲眼见过几个这样奇妙的载体，虽然它们已经在地球上使用了一千六百万年，但仍然和制造它们时一模一样。这一定是一种永久的物质化；它们的身体像雕像一样，但在视觉和触觉上却呈现出普通活人的样子”。

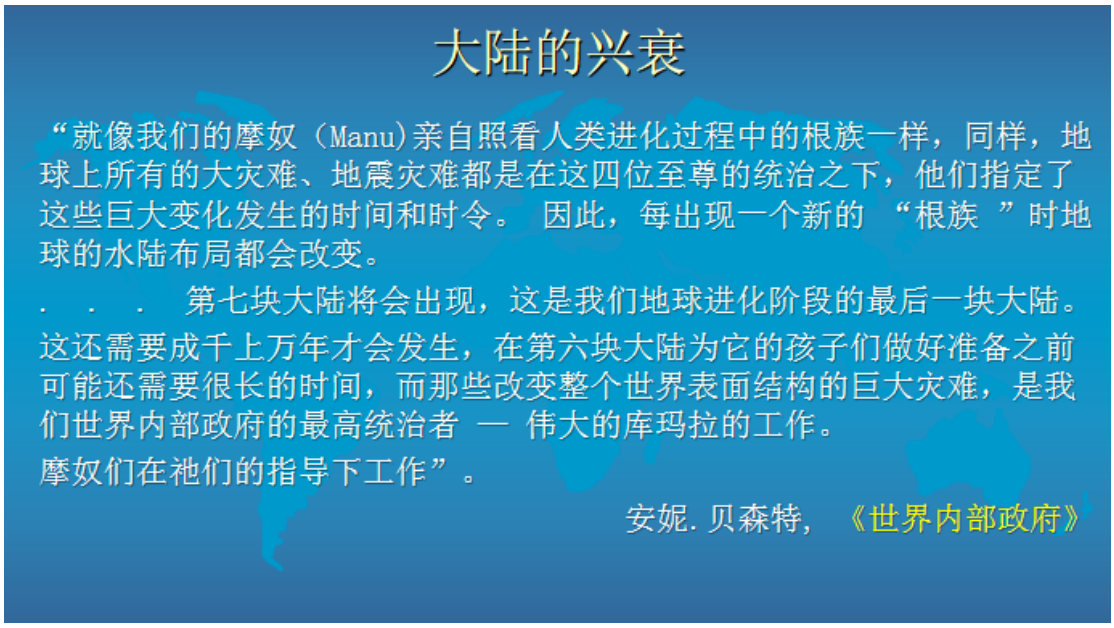
– CW.利比德，《内在生命》

这样的身体可能就是我们听说的“金刚不坏身”。



那么，他们来到地球是怎样帮助进化的呢？

安妮. 贝森特在《世界内部政府》中写到：“首先是统治者的群体，以四位库玛拉为首，祂们是世界的统治者。 他们与国家、根族有关，祂们还通过高级天使与世界的水陆布局有关，与巨大的灾害，大灾难，地震和潮汐有关，这些改变了我们世界的整个表面，改变了水陆的分布。地球的变动就是祂们工作的结果。因此，我们称他们为“统治者”。祂们是我们世界真正的内在统治者。”

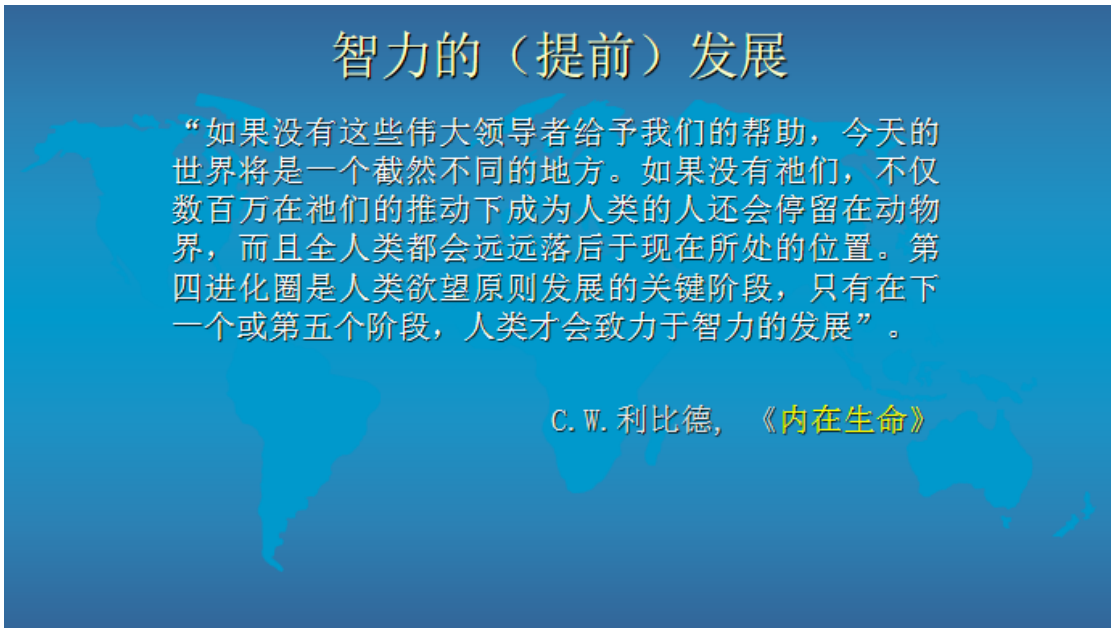


“就像我们摩奴（Manu)亲自照看人类进化过程中的根族一样，同样，地球上所有的大灾难、地震灾难都是在这四位至尊的统治之下，他们指定了这些巨大变化发生的时间和时令。因此，每出现一个新的 “根族 ”时地球的水陆布局都会改变。

第七块大陆将会出现，这是我们地球进化阶段的最后一块大陆。这还需要成千上万年才会发生，在第六块大陆为它的孩子们做好准备之前可能还需要很长的时间，而那些改变整个世界表面结构的巨大灾难，是我们世界内部政府的最高统治者 — 伟大的库玛拉的工作。摩奴们在祂们的指导下工作”。

– 安妮-贝森特，《世界的内在政府》

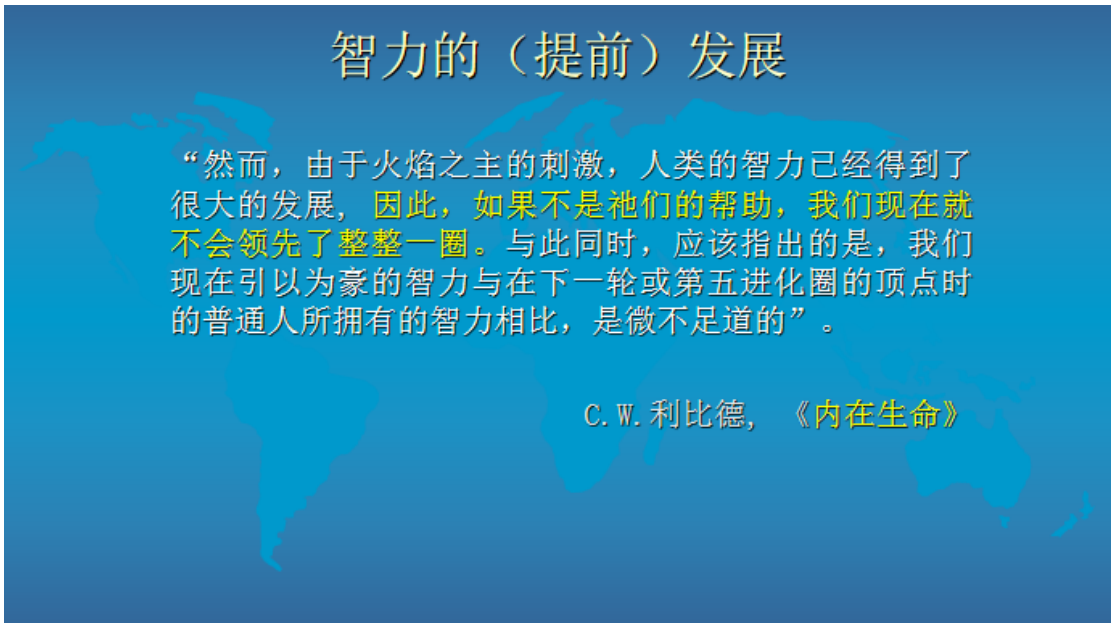
摩奴可以理解为每个根族的始祖。



“如果没有这些伟大领导者给予我们的帮助，今天的世界将是一个截然不同的地方。如果没有祂们，不仅数百万在祂们的推动下成为人类的人还会停留在动物界，而且全人类都会远远落后于现在所处的位置。第四进化圈是人类欲望原则发展的关键阶段，只有在下一个或第五个阶段，人类才会致力于智力的发展”。

- C.W.利比德，《内在生命》

换句话说，祂们在人类本该发展欲望体的第四进化圈，已经刺激了应该在第五进化圈发展的思想体。



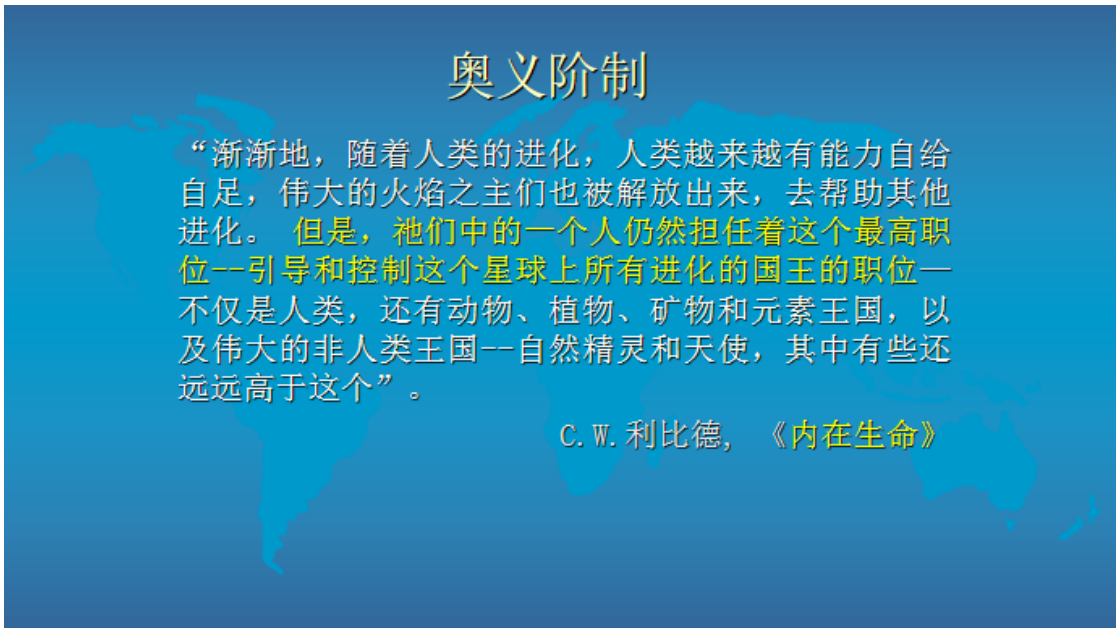
“然而，由于火焰之主的刺激，人类的智力已经得到了很大的发展，因此，如果不是祂们的帮助，我们现在就不会领先了整整一圈。与此同时，应该指出的是，我们现在引以为豪的智力与在下一轮或第五进化圈的顶点时的普通人所拥有的智力相比，是微不足道的”。 – C.W.利比德，《内在生命》 II

如果大家惊叹今天的科技腾飞，那是因为我们的智力稍稍提前发展了一点，又赶上了第四圈第五根族，但是，与我们潜藏的智力相比，今天的智力只是微光，与如日中天的下一个进化圈是不能比的。与此同时，我们也要看到，没有灵性同步的智力发展可能是危险的，而且历史上也不是没有教训。这也许是第五根族的宗教，无论什么教派，都以持戒开始的原因。摩西十诫，佛教五戒还有其它宗教的戒，都大同小异 —— 因为人类吃过大苦头。



不仅如此，“祂们建立了我们世界的奥义阶制。你们最伟大的圣贤都属于这个组织。我刚才谈到了四位库玛拉。祂们最初来到我们世界是为了帮助这个世界的，现在仍与我们同在”。

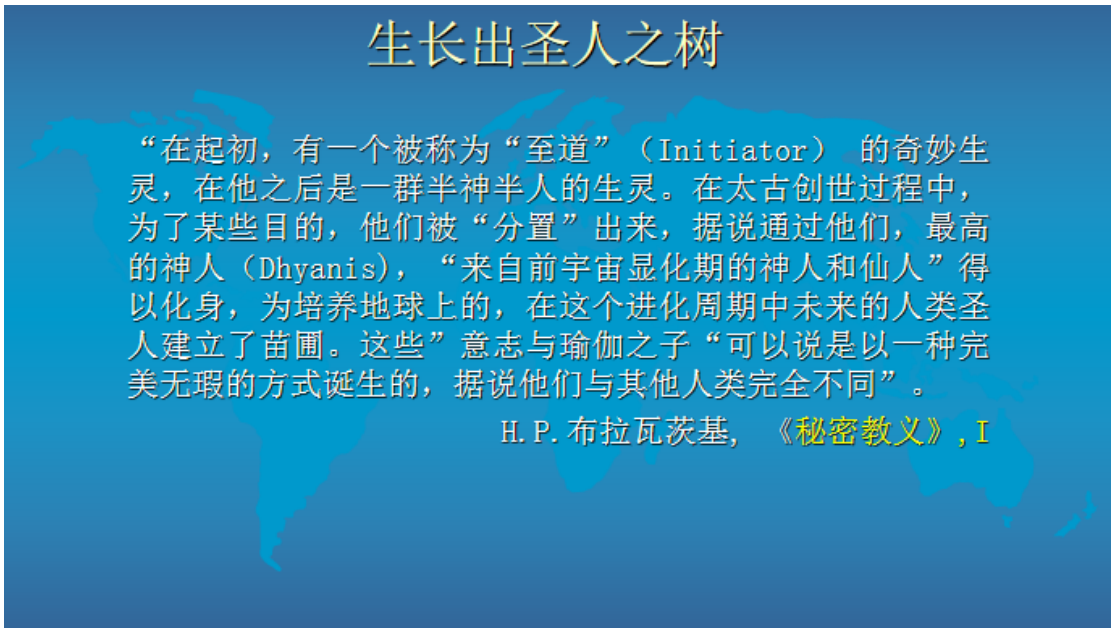
– 安妮. 贝森特，《世界内部政府》



“渐渐地，随着人类的进化，人类越来越有能力自给自足，伟大的火焰之主们也被解放出来，去帮助其他进化。 但是，祂们中的一个人仍然担任着这个最高职位--引导和控制这个星球上所有进化的国王的职位—不仅是人类，还有动物、植物、矿物和元素王国，以及伟大的非人类王国--自然精灵和天使，其中有些还远远高于这个”。

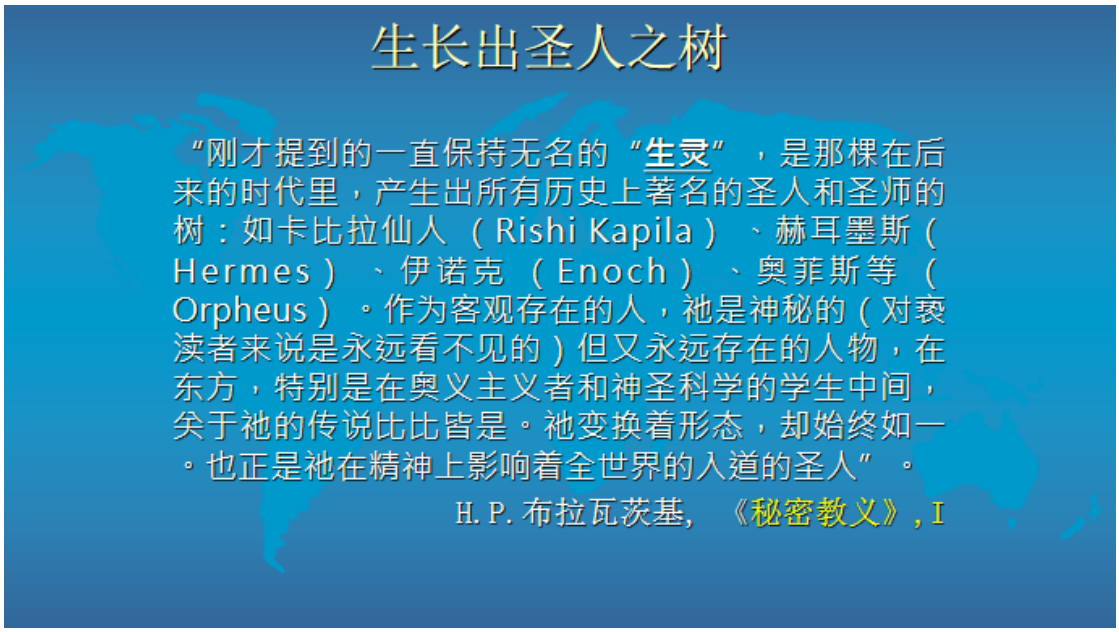
- C.W.利比德， 《内在生命》

如果我们看今天的奥义阶制，会发现自佛以下，所有的入道者都是从人类而来，所以这些天外来客中的一些人已经去忙别的了。但是，这不是奥义阶制的全部，也不是世界之主的开始。每一个进化周期会有三位世界之主，现在的是第三位。在世界之主之上，还有一个生灵。



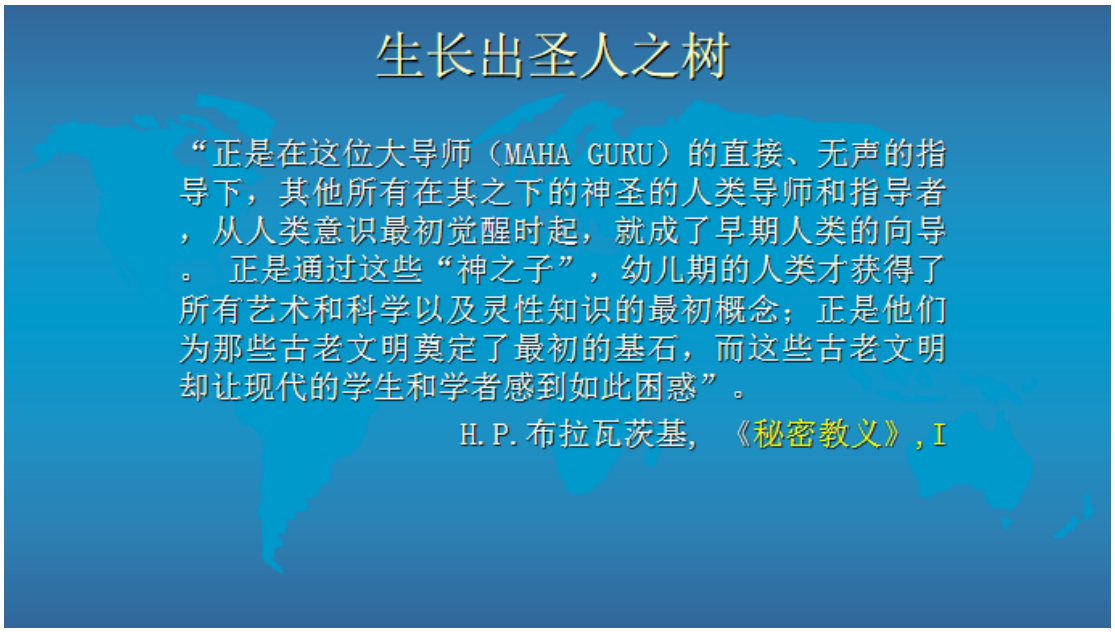
H.P.布拉瓦茨基在《秘密教义》第一卷中写道：

“在起初，有一个被称为“至道”（Initiator） 的奇妙生灵，在他之后是一群半神半人的生灵。在太古创世过程中，为了某些目的，他们被“分置”出来，据说通过他们，最高的神人（Dhyanis），“来自前宇宙显化期的神人和仙人”得以化身，为培养地球上的，在这个进化周期中未来的人类圣人建立了苗圃。这些"意志与瑜伽之子"可以说是以一种完美无瑕的方式诞生的，据说他们与其他人类完全不同”。



“刚才提到的一直保持无名的“**生灵**”，是那棵在后来的时代里，产生出所有历史上著名的圣人和圣师的树：如卡比拉仙人（Rishi Kapila）、赫耳墨斯（Hermes）、伊诺克（Enoch）、奥菲斯等（Orpheus）。作为客观存在的人，祂是神秘的（对亵渎者来说是永远看不见的）但又永远存在的人物，在东方，特别是在奥义主义者和神圣科学的学生中间，关于祂的传说比比皆是。祂变换着形态，却始终如一。也正是祂在精神上影响着全世界的入道的圣人”。

– H.P.B.，《秘密教义》，I

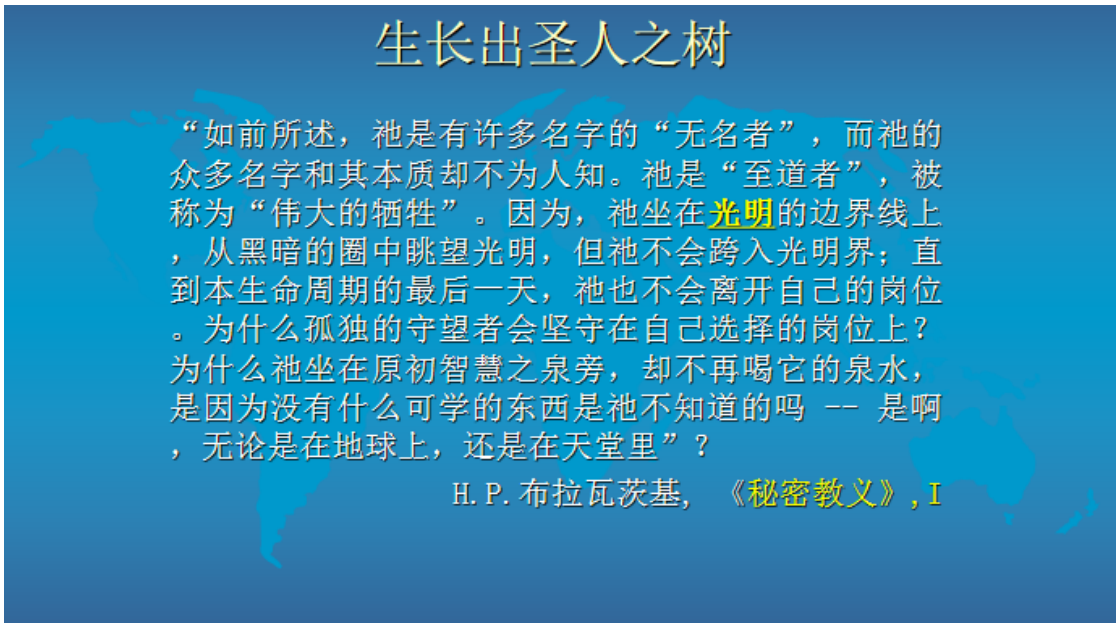


“正是在这位大导师（MAHA GURU）的直接、无声的指导下，其他所有在其之下的神圣的人类导师和指导者，从人类意识最初觉醒时起，就成了早期人类的向导。 正是通过这些″神之子″，幼儿期的人类才获得了所有艺术和科学以及灵性知识的最初概念；正是他们为那些古老文明奠定了最初的基石，而这些古老文明却让现代的学生和学者感到如此困惑”。

– H.P.布拉瓦茨基，《秘密教义》，I

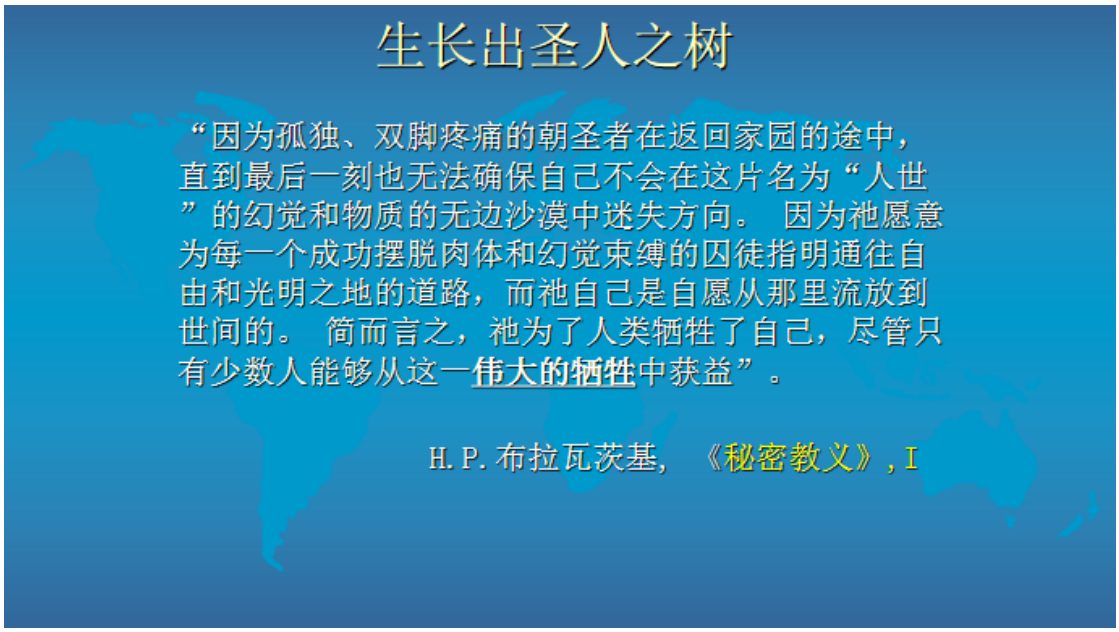


确实，当今世界上有很多古文明之谜，这些文明已经达到了现今还没有达到的高度。比如说，根据奥义学，金字塔的岁月比考古学家给出的更古老，还有更多的古迹在海中或者未被发掘，或者毁于水火。不过，我们看一下自己的智力，感知一下自己的灵性火花，就可能发现比物质更可靠和确凿的证据吧。



“如前所述，祂是有许多名字的“无名者”，而祂的众多名字和其本质却不为人知。祂是“至道者”，被称为“伟大的牺牲”。因为，祂坐在**光明**的边界线上，从黑暗的圈中眺望光明，但祂不会跨入光明界；直到本生命周期的最后一天，祂也不会离开自己的岗位。为什么孤独的守望者会坚守在自己选择的岗位上？为什么祂坐在原初智慧之泉旁，却不再喝它的泉水，是因为没有什么可学的东西是祂不知道的吗 -- 是啊，无论是在地球上，还是在天堂里”？

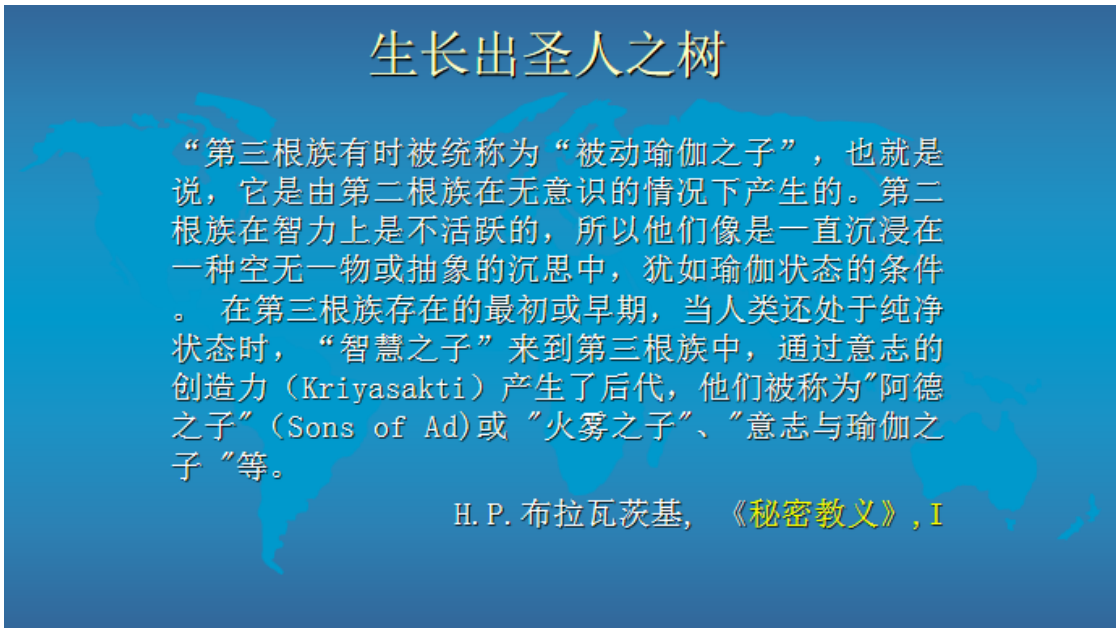
– H.P.布拉瓦茨基，《秘密教义》，I



“因为孤独、双脚疼痛的朝圣者在返回家园的途中，直到最后一刻也无法确保自己不会在这片名为“人世”的幻觉和物质的无边沙漠中迷失方向。 因为祂愿意为每一个成功摆脱肉体和幻觉束缚的囚徒指明通往自由和光明之地的道路，而祂自己是自愿从那里流放到世间的。 简而言之，祂为了人类牺牲了自己，尽管只有少数人能够从这一**伟大的牺牲**中获益”。

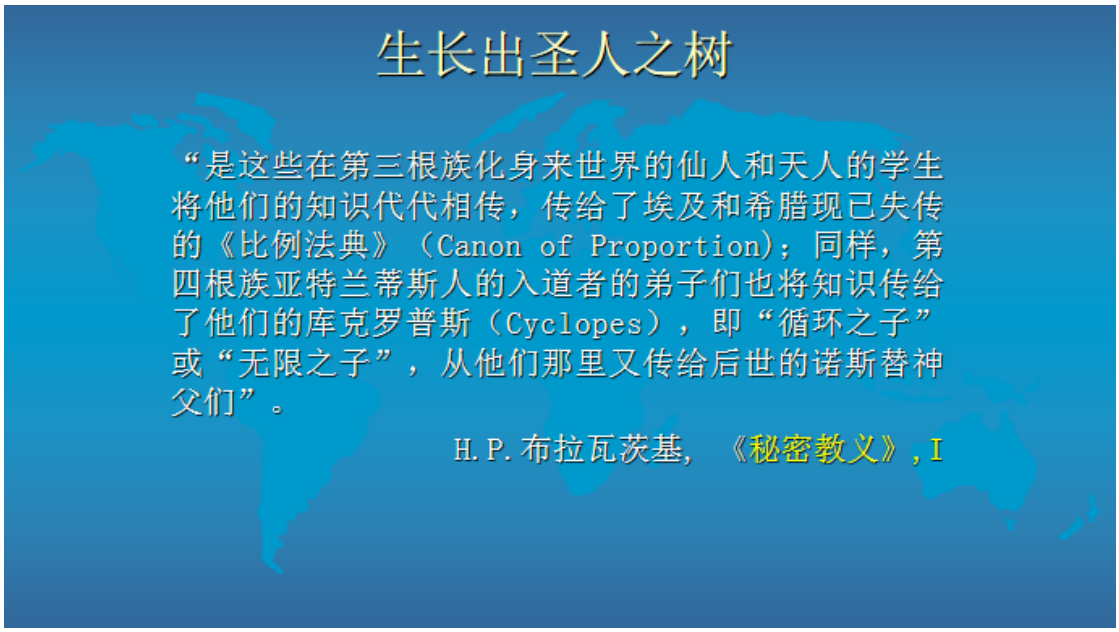
– H.P.布拉瓦茨基，《秘密教义》，I

所以，我们看到，整个的圣白会，整个奥义阶制的存在的目的，就是为了进化而服务。当人类进化到了一个关键时刻时。。。



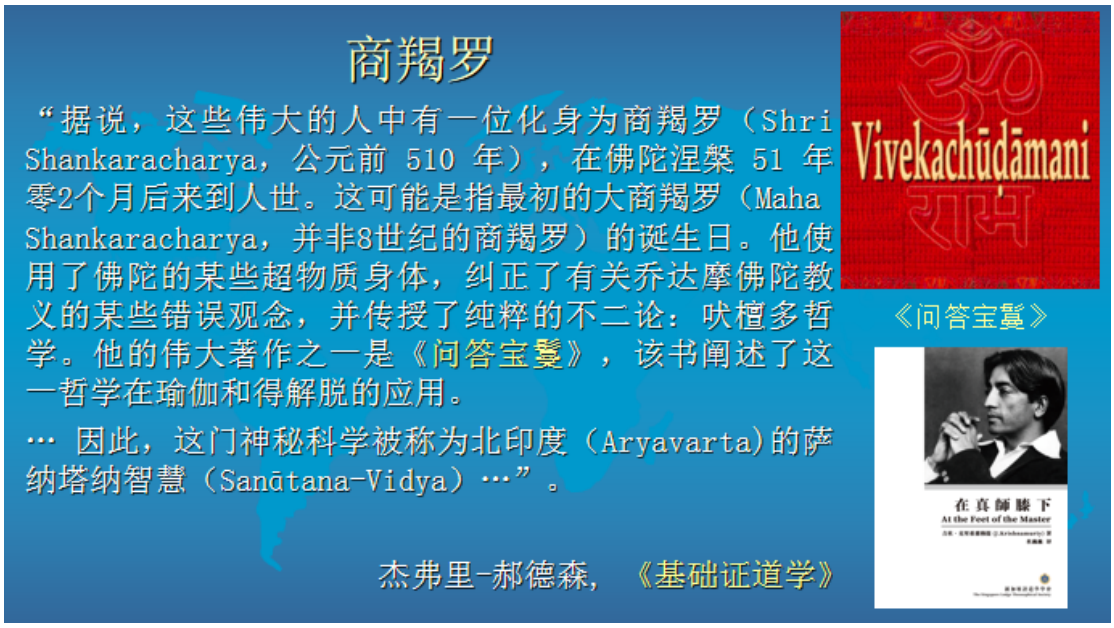
“第三根族有时被统称为“被动瑜伽之子”，也就是说，它是由第二根族在无意识的情况下产生的。第二根族在智力上是不活跃的，所以他们像是一直沉浸在一种空无一物或抽象的沉思中，犹如瑜伽状态的条件。 在第三根族存在的最初或早期，当人类还处于纯净状态时，“智慧之子”来到第三根族中，通过意志的创造力（Kriyasakti）产生了后代，他们被称为"阿德之子"（Sons of Ad)或 "火雾之子"、"意志与瑜伽之子 "等”。

- H.P.B.，《秘密教义》，I



“是这些在第三根族化身来世界的仙人和天人的学生将他们的知识代代相传，传给了埃及和希腊现已失传的<《比例法典》(Canon of Proportion)；同样，第四根族亚特兰蒂斯人的入道者的弟子们也将知识传给了他们的库克罗普斯（Cyclopes)，即“循环之子”或“无限之子”，从他们那里又传给后世的诺斯替神父们。 ”

这可能就是很多民族文明史中记载的“从神传，到圣传”。而且有些传承，根本不是通过书本，讲座，而是只有当弟子将自己提升到一定程度时才会发生。



其实，这些非凡之人的教导离我们并不远。“据说，这些伟大的人中有一位化身为商羯罗（Shri Shankaracharya，公元前 510 年），在佛陀涅槃 51 年零 2 个月后来到人世。这可能是指最初的大商羯罗（Maha Shankaracharya，并非 8 世纪的商羯罗。商羯罗是个称号，相当于印度寺庙的住持）的诞生日。他使用了佛陀的某些超物质身体，纠正了有关乔达摩佛陀教义的某些错误观念，并传授了纯粹的不二论：吠檀多哲学。他的伟大著作之一是《问答宝鬘》，该书阐述了这一哲学在瑜伽和得解脱的应用。…

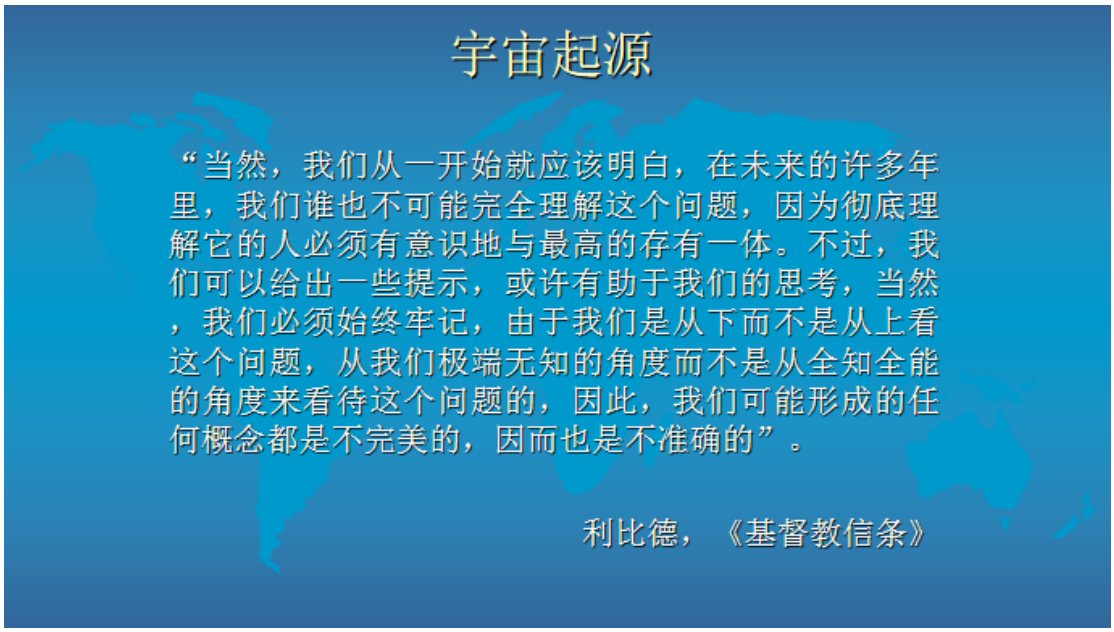
因此，这门神秘科学被称为北印度（Aryavarta）的萨纳塔纳智慧（Sanātana-Vidya）…”前面提到过，萨纳塔纳是一位库马拉的名字。这些古老的传承一直没有中断，并且在不同的时代以不同的组织，不同的方式给出。这本书的精华就是《在真师膝下》，由 KH 真师口述，克里希那穆提记录。



正如我在开始时提到的，我们讲火焰之主，就必定会涉及，天，人，宇宙和进化的话题，这也是所有宗教，哲学和科学的根本课题。据说《秘密教义》是这三者的综合。布拉瓦茨基夫人谦虚地说，她从圣贤那里和古今文献中把一部分可以告知人类的内容像采摘花朵一样做成了一个花束，而她自己只提供了绑花的绳子。

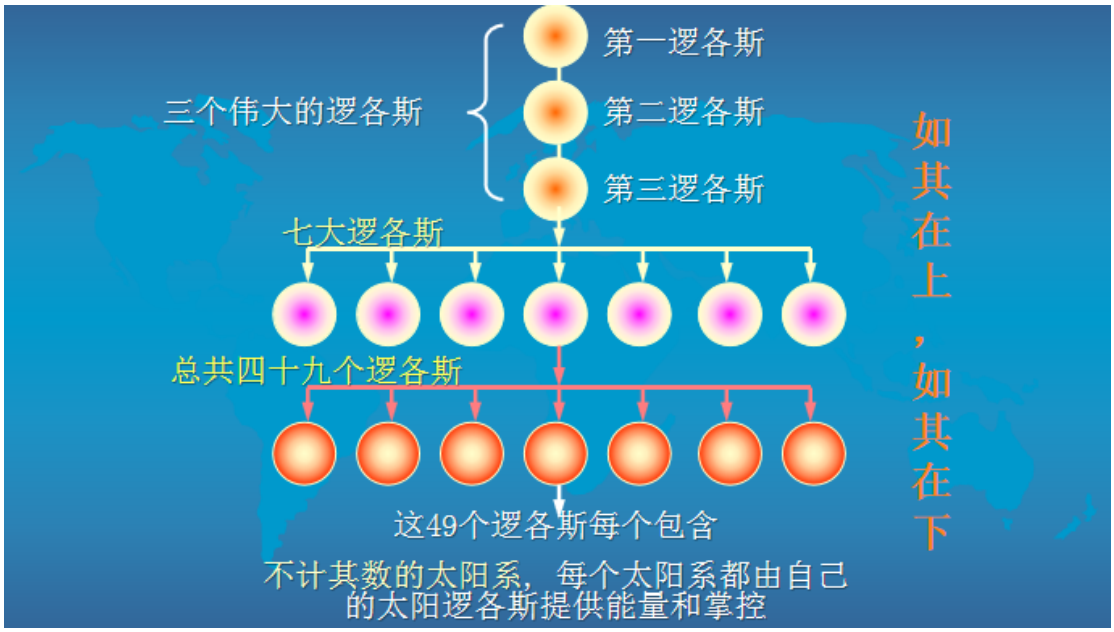


我们会在明年一起学习《秘密教义》。对这些更深的话题感兴趣的朋友，可以关注我们的网站，YouTube 和公众号，参考即将发行的一套《证道学基础》教程。这些讲座可以为学习《秘密教义》打下基础。



谈到宇宙起源，利比德在《基督教信条》里写道.....

“当然，我们从一开始就应该明白，在未来的许多年里，我们谁也不可能完全理解这个问题，因为彻底理解它的人必须有意识地与最高的存有一体。不过，我们可以给出一些提示，或许有助于我们的思考，当然，我们必须始终牢记，由于我们是从下而不是从上看这个问题，从我们极端无知的角度而不是从全知全能的角度来看待这个问题的，因此，我们可能形成的任何概念都是不完美的，因而也是不准确的”。



尽管不准确，但是还是有一些提示，将宇宙的形成粗略总结起来就是：

从与绝对存在十分相近的第一逻各斯中，产生了第二逻各斯，而从第二逻各斯中又产生了第三逻各斯。从第三逻各斯中又产生了七大逻各斯，有时也被称为上帝宝座前的七灵；

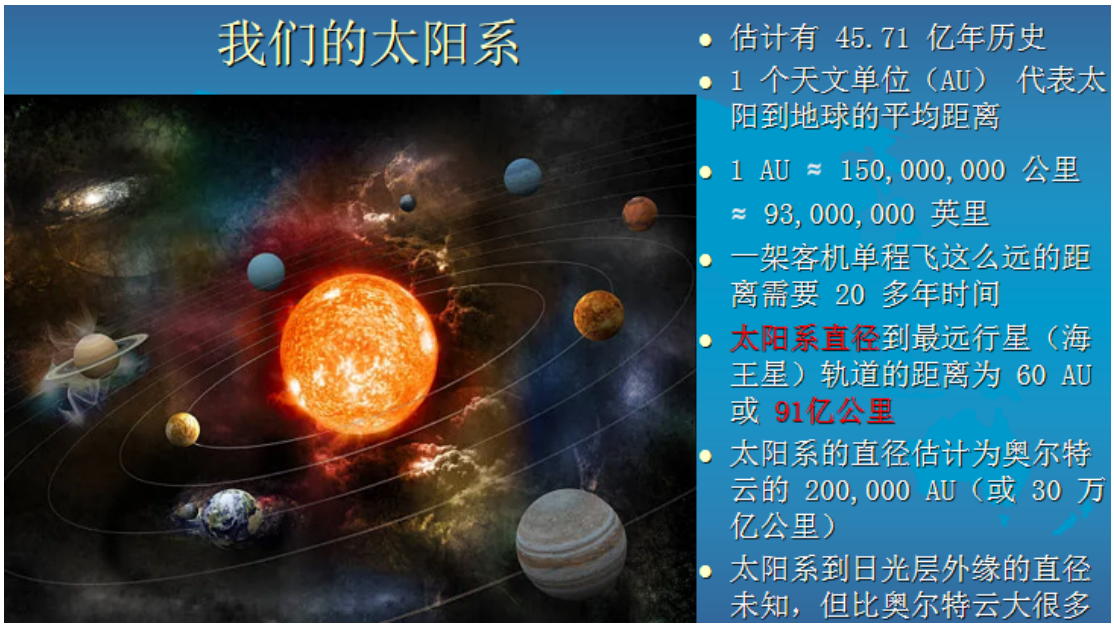
随着神圣的倾注不断向外和向下涌出，在下一个层面上，从每一个逻各斯中又产生了七个逻各斯，在这个层面上共产生了四十九个逻各斯。我们可以看到，在生命向下深入物质的过程中，会经历许多阶段；

然而，省略中间层次的细节，我们可以说，这四十九个逻各斯中的每一个都包含数不计其数的太阳系，每个太阳系都由自己的太阳神提供能量和掌控。

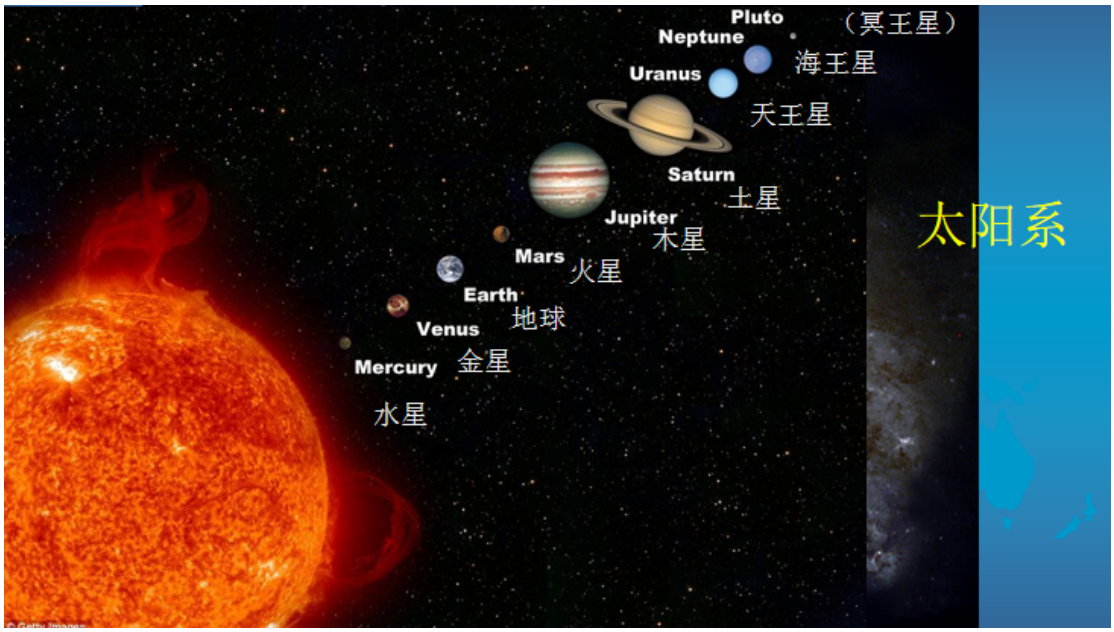
如其在上，如其在下。虽然行动范围不同，但宇宙逻各斯的三个最高原则与太阳系逻各斯的相对应；人也和宇宙相对应，是个小宇宙。



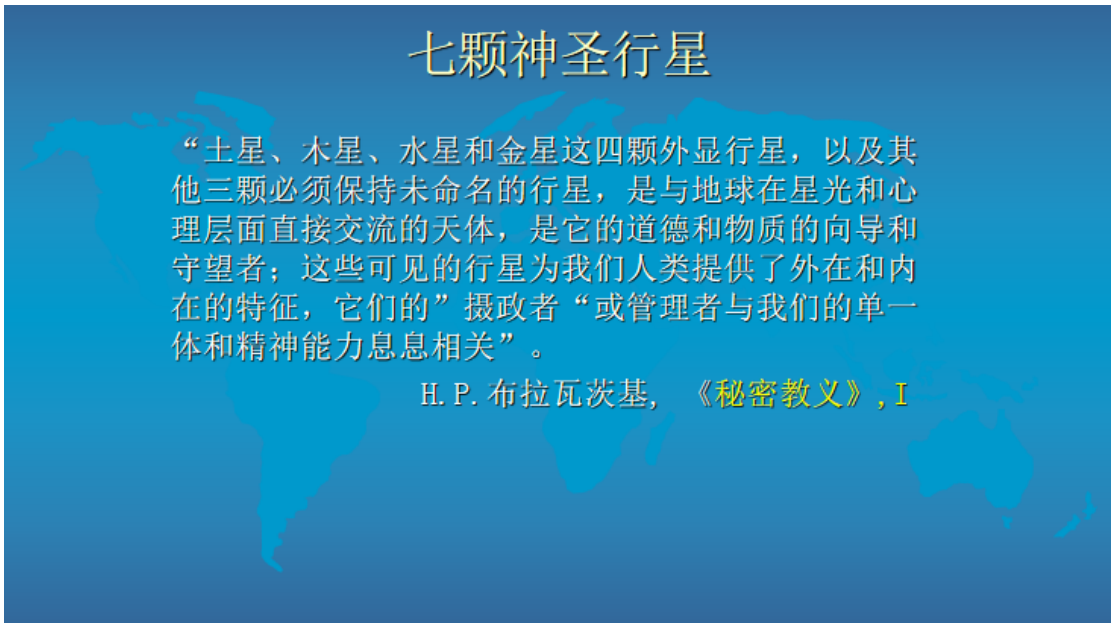
- 仅在银河系中，估计就有一千亿到四千亿个太阳；
- 银河系本身又是一千亿到两千亿个这样的星系之一，可能有多达两万亿个星系；
- 美国宇航局（NASA）估计有一百万亿到一万亿亿颗恒星，即可见宇宙中可能有 10^{22} 至 10^{24} 个太阳。佛经中的三千大千世界，如恒河沙数，可能说的就是这个；
- 每个太阳都有自己的太阳逻各斯。太阳逻各斯就是一般人说的太阳神。



我们的太阳系的体积之大确实令人匪夷所思。我就不列举各种数据了。一个天文单位（AU）： 是地球与太阳之间的距离，约为 1.5 亿公里。太阳系的直径约 60 个天文单位，也就是 91 亿公里。



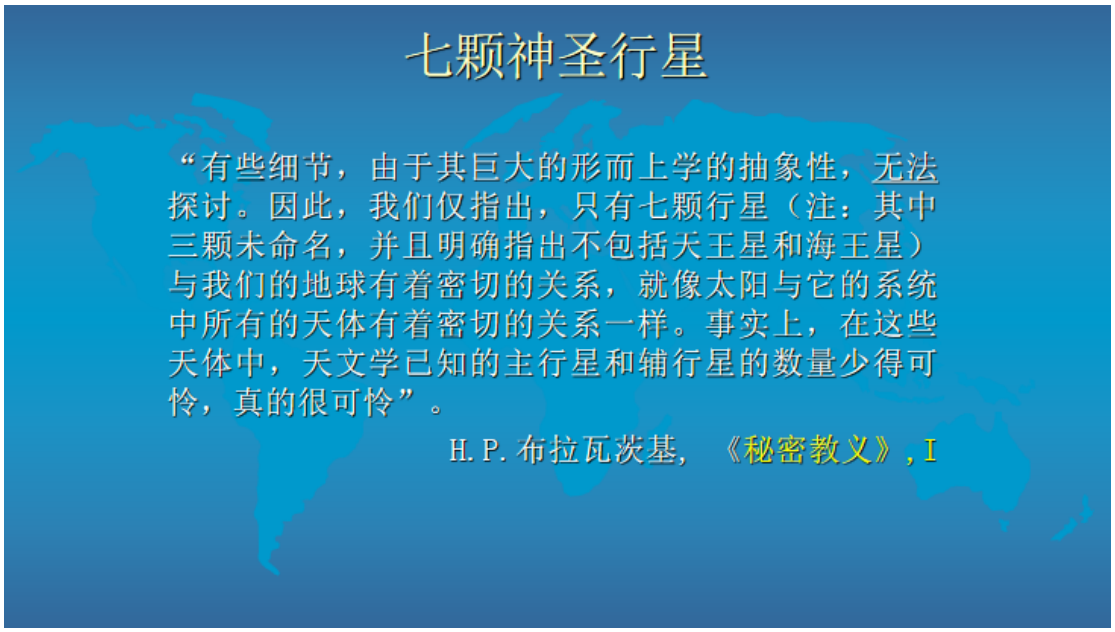
当今科学界说，太阳系里有包括地球在内的八大行星（我把冥王星打了个括号，因为现在天文界将它称为矮行星，已经不归类为行星）。现代科学对天体的研究越来越深入，但是还是注重于物质层面，而奥义学注重的是事物的隐秘面和表里的关系。



根据《秘密教义》，太阳系里有七颗神圣的行星。请大家不要跟物质天文学的概念混淆或者去套用。

“土星、木星、水星和金星这四颗外显行星，以及其他三颗必须保持未命名的行星，是与地球在星光和心理层面直接交流的天体，是它的道德和物质的向导和守望者；这些可见的行星为我们人类提供了外在和内在的特征，它们的"摄政者"或管理者与我们的单一体和精神能力息息相关”。

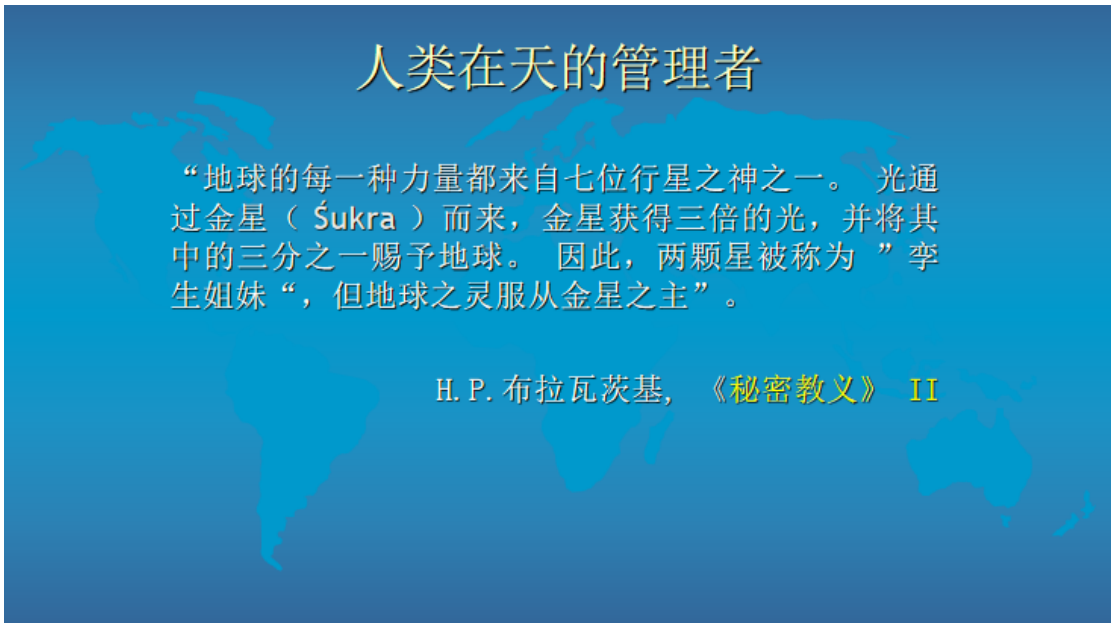
– H.P.布拉瓦茨基，《秘密教义》，I



“有些细节，由于其巨大的形而上学的抽象性，无法探讨。因此，我们仅指出，只有七颗行星（注：其中三颗未命名，并且明确指出不包括天王星和海王星）与我们的地球有着密切的关系，就像太阳与它的系统中所有的天体有着密切的关系一样。事实上，在这些天体中，天文学已知的主行星和辅行星的数量少得可怜，真的很可怜”。

– H.P.布拉瓦茨基，《秘密教义》，I

布拉瓦茨基写《秘密教义》是在 1888 年，科学界在 1930 年发现冥王星，后来又发现了几颗矮行星。人类在太阳系内的科学探索其实才刚刚开始，知之甚少是个事实。

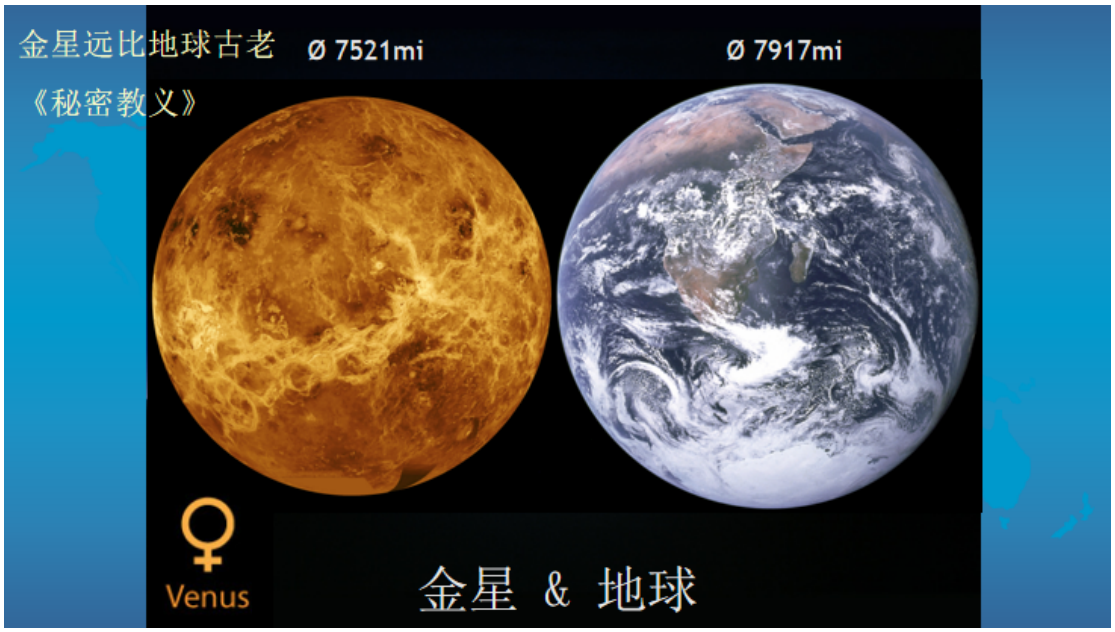


这七颗神圣行星可以说是人类在天的管理者。

“地球的每一种力量都来自七位行星之神之一。 光通过金星（ Śukra ）而来，金星获得三倍的光，并将其中的三分之一赐予地球。 因此，两颗星被称为 ”孪生姐妹“，但地球之灵服从金星之主”。



这是鲍威尔写的《太阳系》一书中的一张列表，据说，太阳系中存在 10 个并行的进化计划，其中有三个行星没有物质体。在这里可以看到，金星处在第五进化链的第七进化圈，是最先进的；而地球在第四进化链的第四进化圈。所以，地球之灵服从金星之主，金星上的生灵来到地球帮助进化，应该是可以理解的。《太阳系》已经由 Andy 翻译完毕，可以在我们的网站上免费下载。

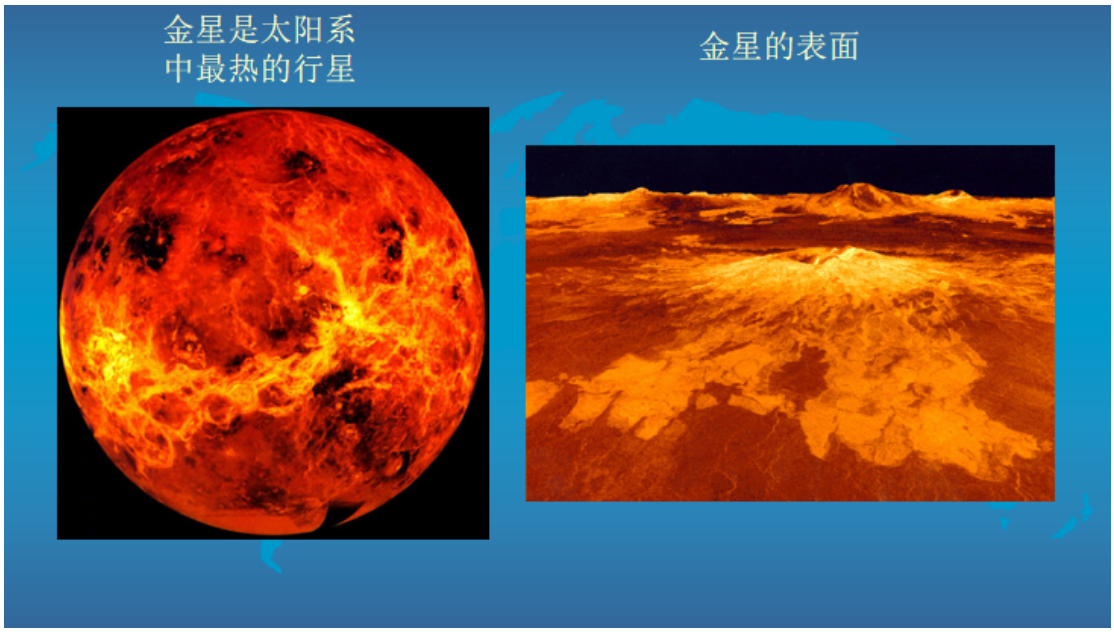


我们来看看金星与地球的关系。金星在中文中又叫太白星，在东方时叫启明星，在西方时叫长庚星。它的西文名稱源自羅馬神話的愛與美的女神「维纳斯（Venus）」。金星的天文符号用维纳斯的梳妆镜来表示。

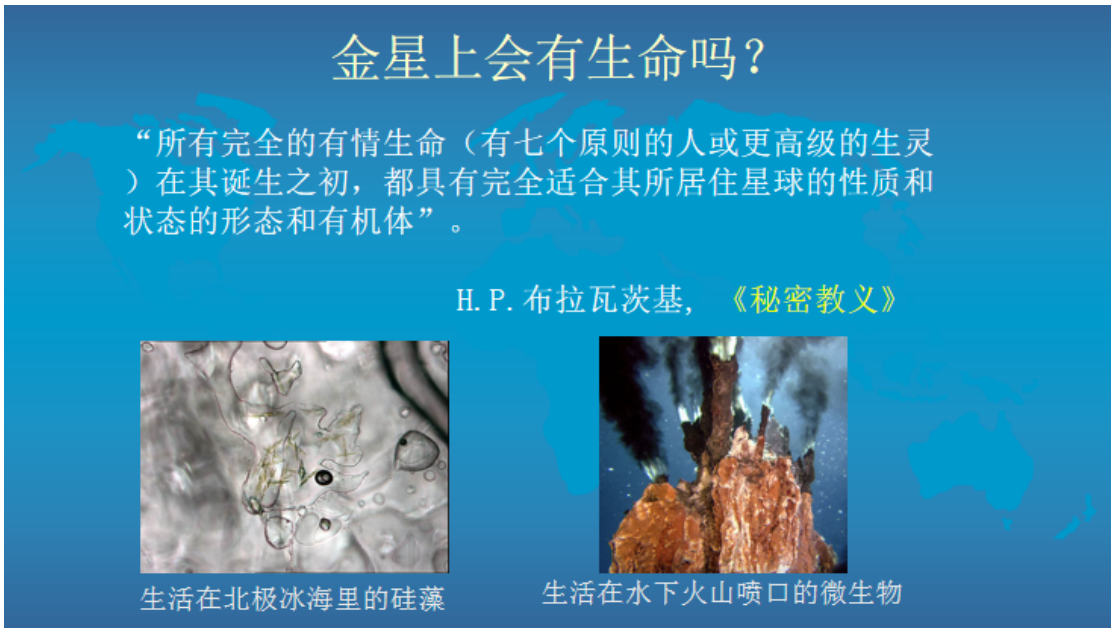
从物质的角度看，金星和地球的体积差不多大，而且空间距离近，确实像孪生姐妹。但是《秘密教义》说金星远比地球古老，并说月球也比地球古老，因为地球上的生命是从上一个进化链月球链而来。人类在上个世纪登月后带回了月球的岩石，分析后发现月球确实比地球古老，证实了《秘密教义》的陈述。



这些是金星的一些科学事实，在这些数据中我们们可以看到，金星上面温度高达近 470 摄氏度，压力相当于水下 914 米。高温高压。还有一个现象就是金星上一天比一年长。



金星是太阳系中最热的行星，它的表面看起来就像是火焰山。我们不禁要问，这样的星球上会有生命吗？能有人类吗？



《秘密教义》是这样解释的：“所有完全的有情生命（有七个原则的人或更高级的生灵）在其诞生之初，都具有完全适合其所居住星球的性质和状态的形态和有机体”。

我们先不谈人类，光看微生物类，就可以看到生活在地球北极冰海里的硅藻，和生活在水下火山喷口的微生物，它们在诞生之初，也有适合居住环境的形态和有机体。换句话说，金星上的生灵从一开始就有适合金星环境的形态设计，他们不可能是跟我们一样的。



“这些球形生灵或生命中心，是孕育自己的人类和动物的孤立核心，数量不可计数；其特有的后代，没有一个与其姊妹或它其他星球上的有任何相似之处。

所有的都具有物质和精神的双重属性。”

– H. P. 布拉瓦茨基，《秘密教义》

我们光看看地球这个生命中心的物质界，就已经看到有这么多生命的形式，更何况有更多肉眼不可见的生灵。金星在第五进化链的第七进化圈上，生命不可能用同样的形式表达。所以，我们必须打开自己的心智，更确切的说，是打破已知的概念的限制。我们可以无所不知，只要把自设的障碍清除就行了。



你可能问，这真的是一个惊天动地的计划：形成太阳系，然后开天辟地形成众多行星，接着神人从天而降来到地球，把海陆布局改了，恐龙灭绝了，沧海桑田了，人类一代一代出来了，这么大动静，到底为了什么呢？我们在《在真师膝下》里读到，世界上只有两种人，知道和不知道的人。知道什么呢？就是知道有一个神圣的计划，这个计划就是进化。一切都与进化有关：

- 所有宇宙显化期的表现都是正在进行的进化
- 存在就是进行中的进化
- 万物进化无止境

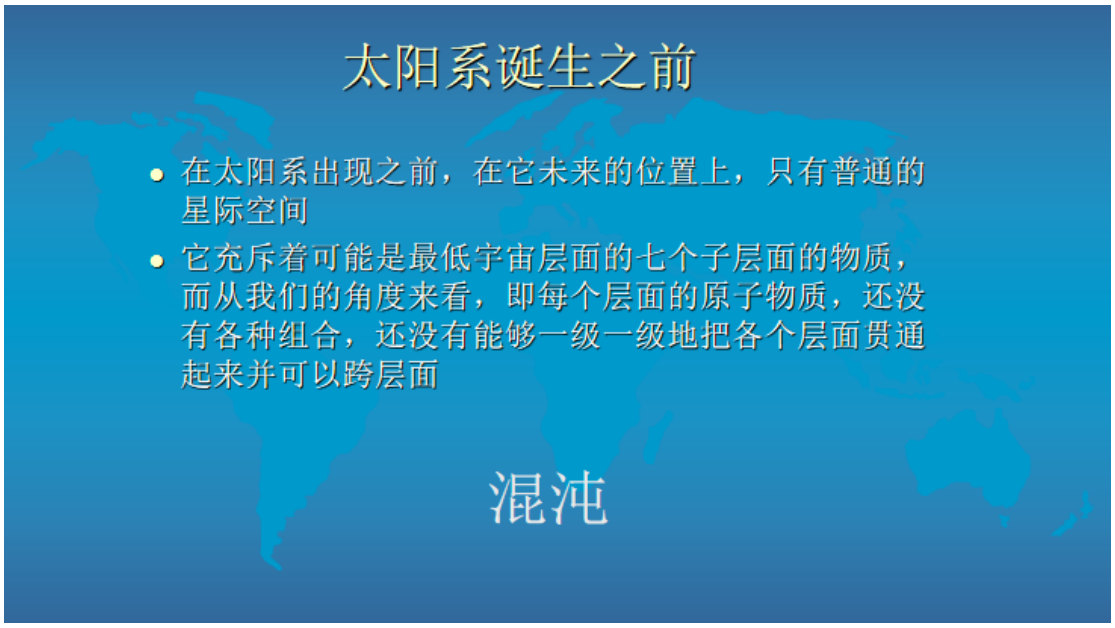
我们此时此刻正在太阳逻各斯中进化。我们粗略看一下进化的过程。



谈起太阳逻各斯，利比德说：对于有灵视的研究者来说，这个伟大的存有是确凿无疑的，因为在我们研究更高层次的生命时，祂的行动和祂的目的的确凿证据无处不在。祂的工作也证明了祂的三重本性 — 即三位一体；

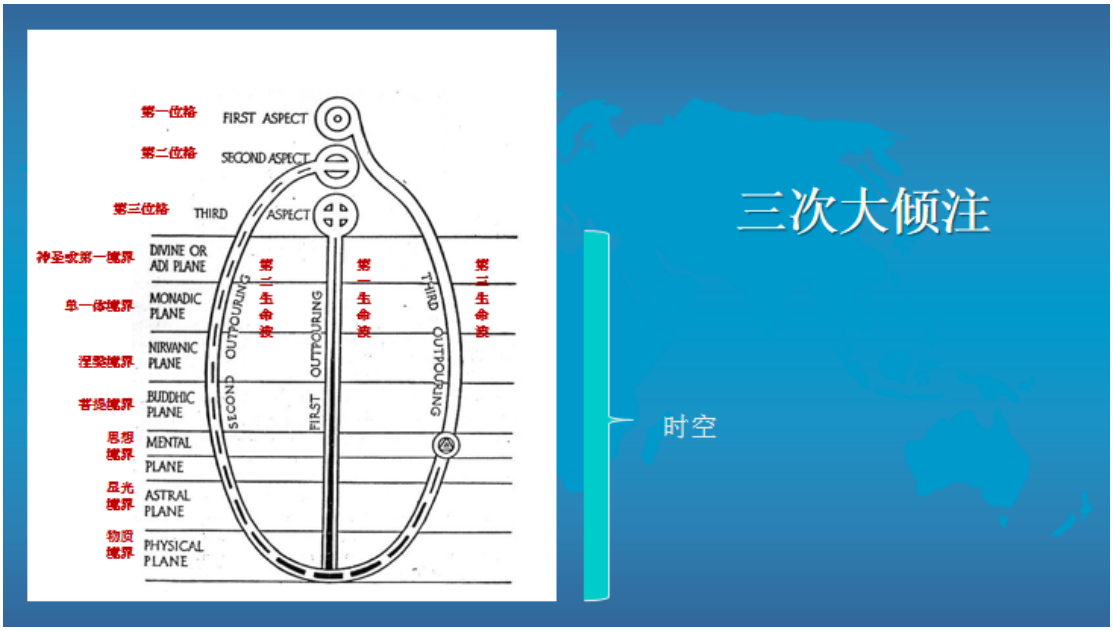
- 我们太阳系的逻各斯--也就是大多数人所说的上帝--是三位一体的
- 祂有三位一体，或者说祂是三位一体
- 祂通过三个位格或方面发挥作用
- 各个宗教里都有这个三位一体的象征：

印度教： 湿婆 毗湿奴 梵天
佛教： 阿弥陀佛 观音菩萨 文殊菩萨
基督教： 圣父 圣子 圣灵
埃及： 奥西里斯 伊希斯 荷鲁斯
琐罗亚斯德教： 阿胡拉玛兹达 密特拉 阿赫里曼
犹太教卡巴拉：王冠 理解 智慧



- 在太阳系出现之前，在其未来的位置上，只有普通的星际空间。但是空间不是空的。
- 它充斥着可能是最低宇宙层面的七个子层面的物质。而从我们的角度来看，即每个层面的原子物质，也就是某个层面的最小的物质，如果再分下去，就会属于上面一个层面。它们没有各种组合，还没有能够一级一级地把各个层面贯通起来并可以跨层面。

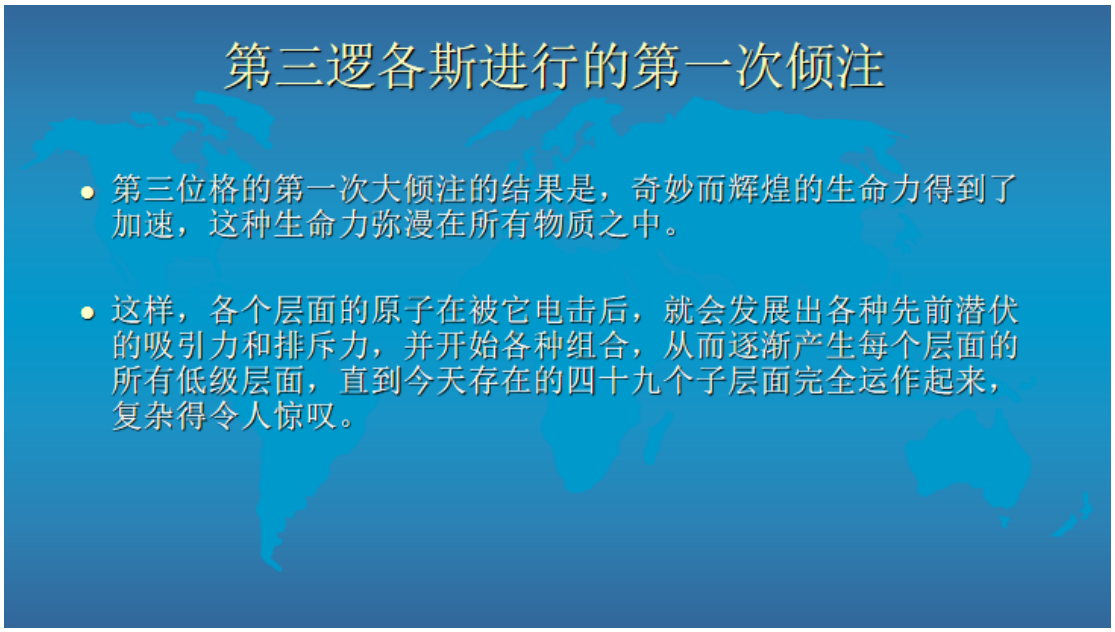
在中文中，这种状态叫做“混沌”。



在太阳系生成之前，这三个位格的符号在时间和空间之外，只有它们的影响流入我们的系统。而且在创世纪过程中，这些位格在顺序上是第三位格先动，然后第二，然后第一。这里用来表示三位一体的符号非常古老，是从布拉瓦茨基夫人用来表示最高逻各斯的位格的符号中复制过来的。我们可以看到，从每一个位格都有一股生命流向下面的层面。

- 首先是来自第三位格的直线；
- 接下来是大椭圆形中位于左手边的部分，它从第二位格下降，直到接触到物质的最低点，然后又从右手边上升，直到到达低级思想界。在这两个倾注中，神圣生命在下降到物质的过程中变得越来越暗淡，越来越被遮蔽，在最低点时，我们几乎完全认不出它是神性生命；但当它越过最低点再次上升时，神性会更加清晰地显现出来。
- 从逻各斯最高位格下降的第三次倾注与其他倾注不同，它丝毫没有被它所经过的物质所遮蔽，而是保持了它的纯洁和光彩，没有受到任何玷污。而且，这种"倾注"只降到了菩提层面，与上升的第二次倾注之间的联系是由一个圆圈中的三角形构成的，它代表着人类的个体灵魂，也就是轮回的自我。在这里，三角形是第三次倾注的产物，而圆圈则是第二次倾注的产物。人是两个倾注交汇的产物。

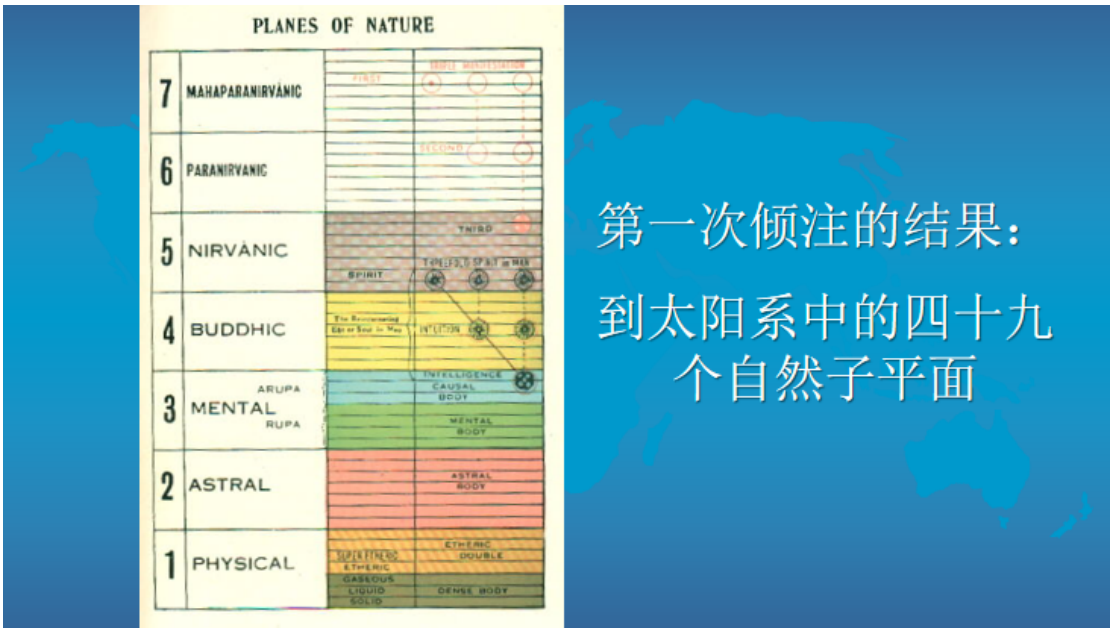
我们具体看一下三次大倾注的作用。



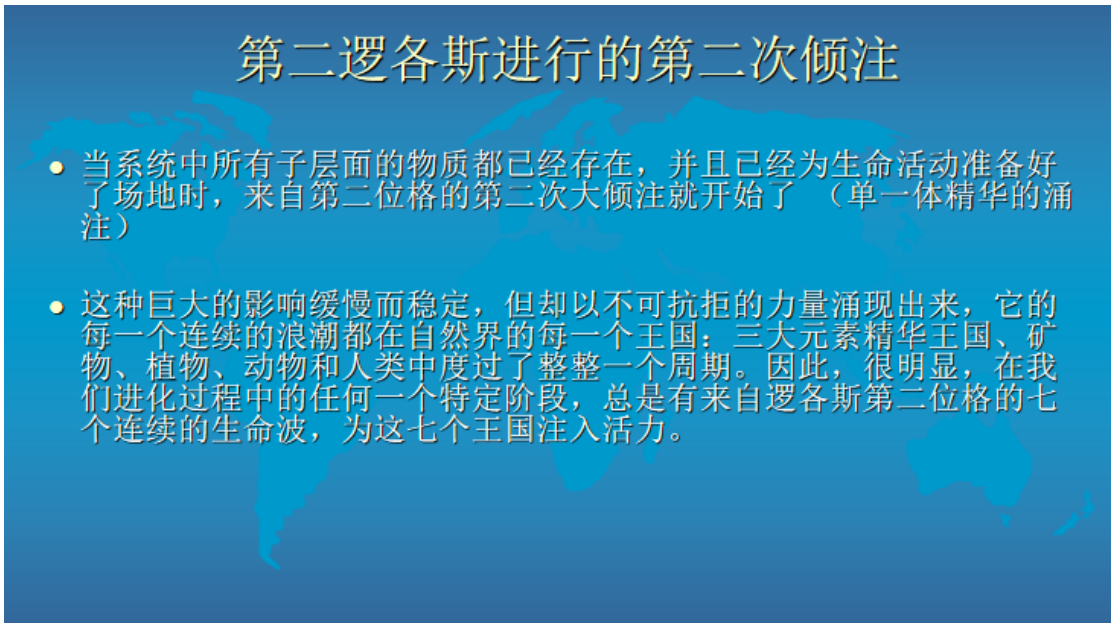
- 第三位格的第一次大倾注的结果是，奇妙而辉煌的生命力得到了加速，这种生命力弥漫在所有物质之中。 基督教中将第三位格叫做圣灵。
- 这样，各个层面的原子在被它电击后，就会发展出各种先前潜伏的吸引力和排斥力，并开始各种组合，从而逐渐产生每个层面的所有低级层面，直到今天存在的四十九个子层面完全运作起来，复杂得令人惊叹。



第一次倾注，是准备各种组成生命体的材料。从原来的七个原子层面。。。



. . . 到形成了太阳系中四十九个子层面。大家要记住，为了便于理解，这些层面在图中是平面排列的，但是事实上，它们是互相渗透，占据同一个空间，以同心圆的方式排列的。

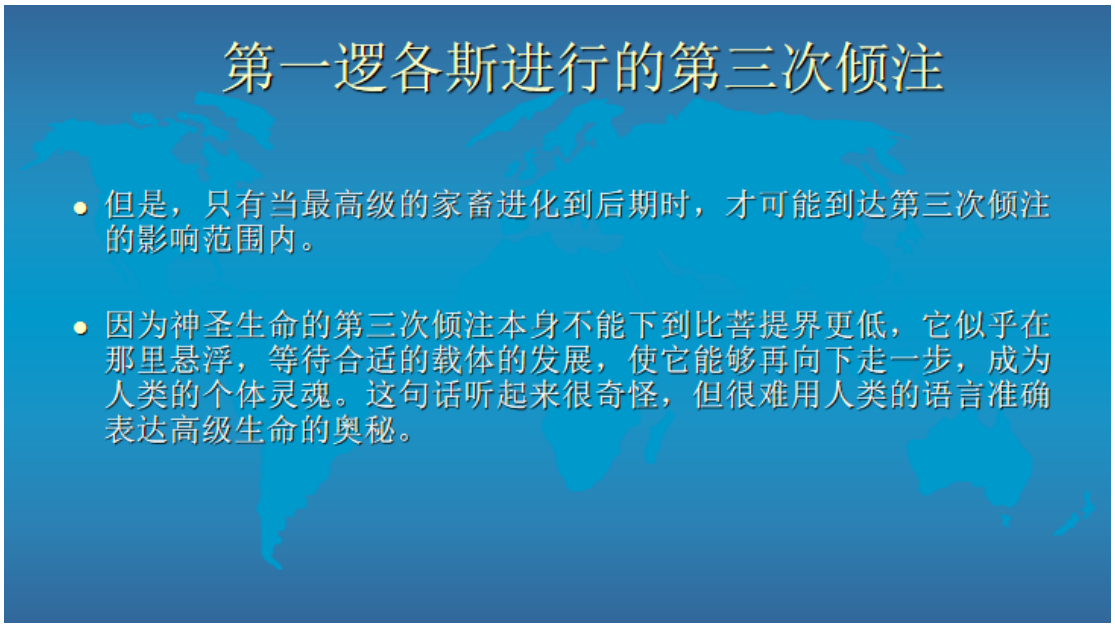


第二次倾注，意识用这些材料表达自己，形成了各种王国：

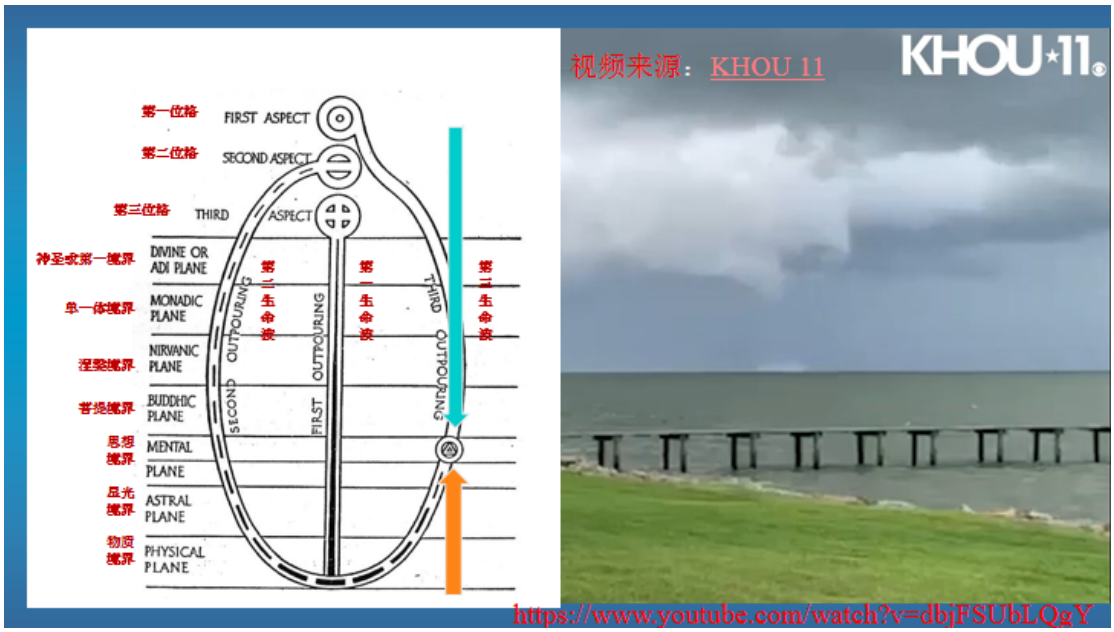
- 当系统中所有子平面的物质都已经存在，并且已经为生命活动准备好了场地时，来自第二位格的第二次大倾注就开始了。也称作单一体精华的涌注。基督教中称第二位格为圣子。
- 这种巨大的影响缓慢而稳定，但却以不可抗拒的力量涌现出来，它的每一个连续的浪潮都在自然界的每一个王国，即三大元素精华王国、矿物、植物、动物和人类中度过了整整一个进化周期。因此，很明显，在我们进化过程中的任何一个特定阶段，总是有来自逻各斯第二位格的七个连续的生命波，为这七个王国注入活力。



由于第二次倾注，各种生命形式王国形成了。在强大曲线的下行弧线上，这个单一体精华只是将不同层面上的各种物质聚集在自己周围，使所物质习惯于并适合作为它的载体；但是，当它达到了在物质中的最低点，开始向神性进化的宏大上行时，它的目标就是依次在这些每一个层次的物质中发展意识。矿物也有意识，它们有亲和力和排斥力，可以产生化学反应，这就是这个尖尖角，是星光意识的模糊的表达。每种生命形式（人是其中一种）都在朝意识的高度攀升。



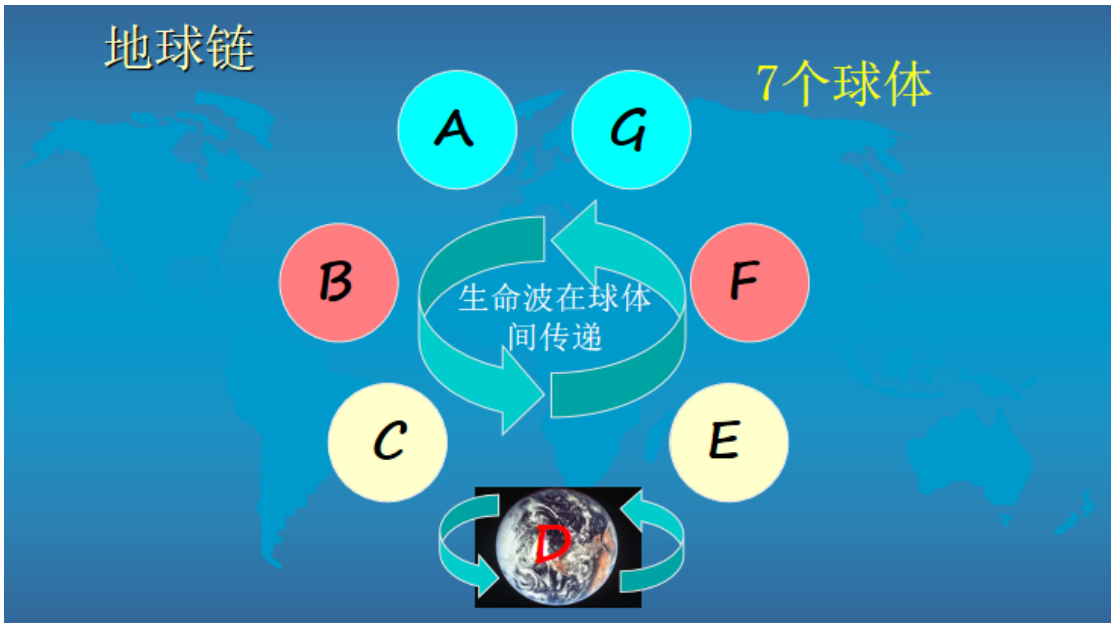
- 但是，只有当最高级的家畜进化到后期时，才可能到达第三次倾注的影响范围内。这第一位格在基督教里称为圣父，是最高的。
- 神圣生命的第三次倾注本身不能下到比菩提界更低，它似乎在那里悬浮，等待合适的载体的发展，使它能够再向下走一步，成为人类的个体灵魂。这句话听起来很奇怪，但很难用人类的语言准确表达高级生命的奥秘。



我们用海龙卷的形成来试图表达这个非常抽象的过程。在低级思想界的海里，那股内在的进化力量稳稳地把水向上推，以红色箭头表示，而这第三次倾注就像一朵云一样盘旋在思想界之上，不断地吸引着下面的波浪，也不断地被下面的波浪吸引。从上往下的云锥和从下往上的水锥通过相互吸引越来越近，直到它们突然跃到一起，在高级思想界里汇合了，形成了人的因果体，并且被神圣界下来的力量赋予了灵性。

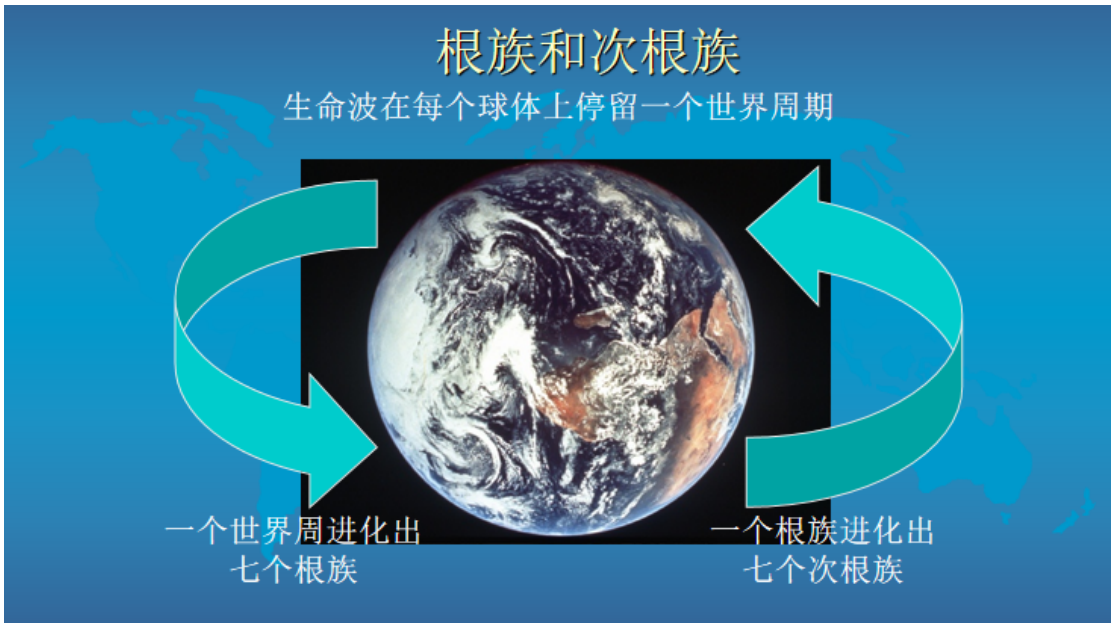
当某个动物进化到一定程度时，就像一个波浪上升到足够的高度，能跟盘旋的云交汇，被卷入到一个新的存在形式中，既不在云中，也不在海中，而是在两者之间，并具有两者的性质，这就是人。人是神圣居住在动物的身体之中。第三次倾注标志着生命开始以人的形式表达。

希望这个海龙卷形成的录像可以帮助我们理解这个过程。（录像详见讲座录像）



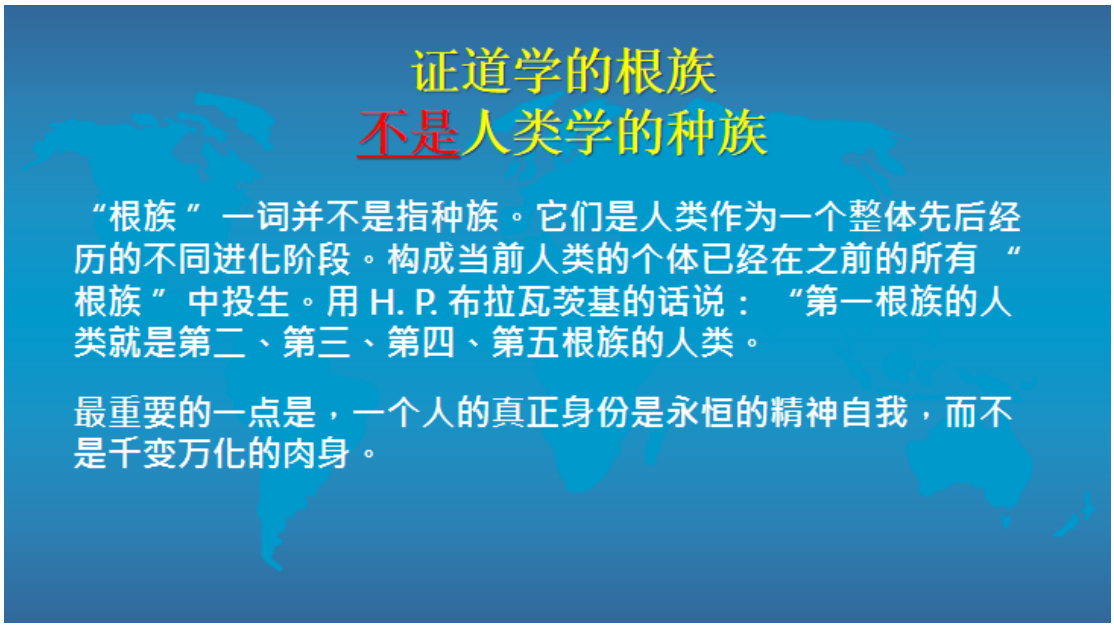
我们现在看看在地球链中进化的人类，也就是我们自己：

- 每个进化链由七个球体组成，但并非所有球体都是物质的。
- 生命波在球体间传递，现在生命波传到了球 D，就是物质地球。



生命波在每个球体上停留一个世界周期。

- 在一个世界周期中，会进化出七个根族
- 在一个根族中，进化出七个次根族。在一个次根族中，演化出七个亚次种族。总之，大周期套着小周期，小周期又可以分成迷你周期。



“根族 ”一词并不是指种族。它们是人类作为一个整体先后经历的不同进化阶段。构成当前人类的个体已经在之前的所有 “根族 ”中投生。用 H. P. 布拉瓦茨基的话说：“第一根族的人类就是第二、第三、第四、第五根族的人类。

最重要的一点是，一个人的真正身份是永恒的精神自我，而不是千变万化的肉身。

我希望大家一定要搞明白这一点，这就好像是说，现在五年级的学生就是原来一二三四年级的学生，这些年级只是进化的不同阶段而已，还是同一个人。



我们看一下《秘密教义》里描述的 7 大根族：

第一根族：（极地人，Polar ）以太&无性别，整个身体表面是一个听觉器官，可感知声音。

第二根族：（海普博兰人,Hyperborean，来自北方）汗生，发展了触觉。汗生的生殖方式，是指水分或生命液体渗出来，凝聚在一起形成了一个卵形的东西。它作为一种外在载体，在其中孕育着胎儿。有些人类曾经经过的生殖方式在动物界和植物界还能观察到。

第三根族：（雷姆利亚人，Lemurian）2500 万年前， 有骨有肉，发展了视觉。1650 万年前两性分化。就在这时候火焰之主从金星降临。

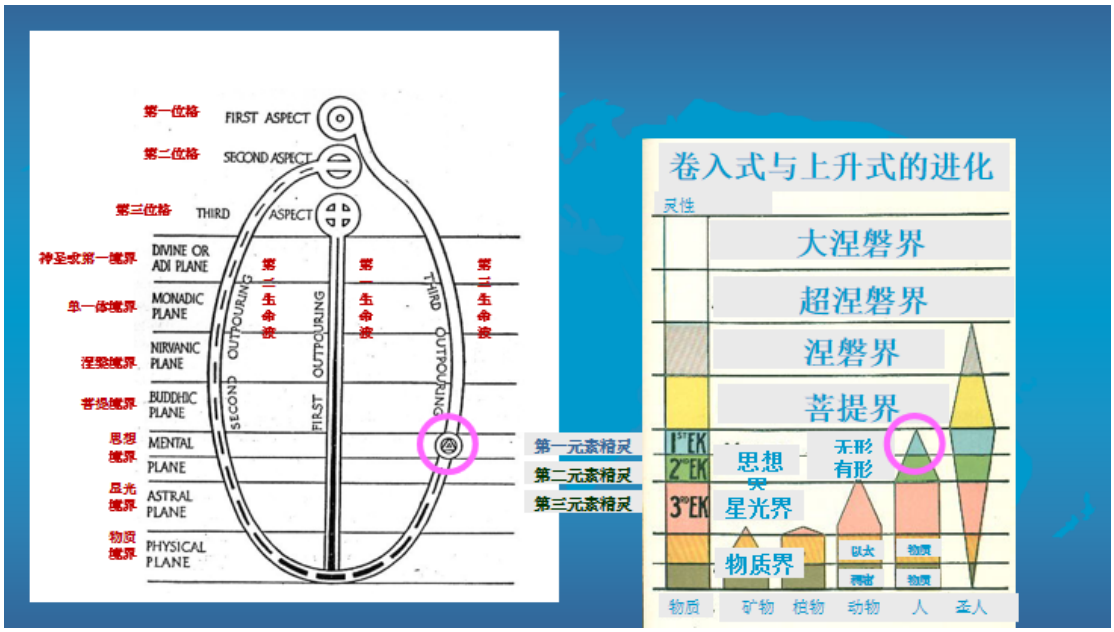


第四根族：（亚特兰蒂斯人， Atlantean ） 1200 万年前。发展了**味觉**

第五根族：（雅利安人， Aryan ）分布在欧洲、亚洲、非洲、美洲和澳大利亚。 发展具体和抽象思维能力。发展了**嗅觉。**

第六根族： **直觉**

第七根族： **灵性**



人类就这样一直不断地攀升，而且到后来速度会越来越快，最终会和真师们一样，超越人类，所以我们称他们为人类的兄长，证道学学会就是在两位这样的兄长的启迪和指导下建立的。

我们的中文课程已经进行了两年多。我想我们对宇宙和人的关系，人在宇宙中的地位应该有一点粗浅的了解。左边宇宙性质的大倾注中圆圈中的三角形，正是右边人在高级思想界的三角形。当人成为人时，天和地结合在一起了，最高的精神与最低的物质以心智相连。



所以证道学中的三个伟大真理，第一个就是：人的灵魂不朽，他的未来将有无限潜力与无限光明。也就是说，所有神的能力，无所不在，无所不知，无所不能，都在我们之内潜藏着，终有一日会彰显。



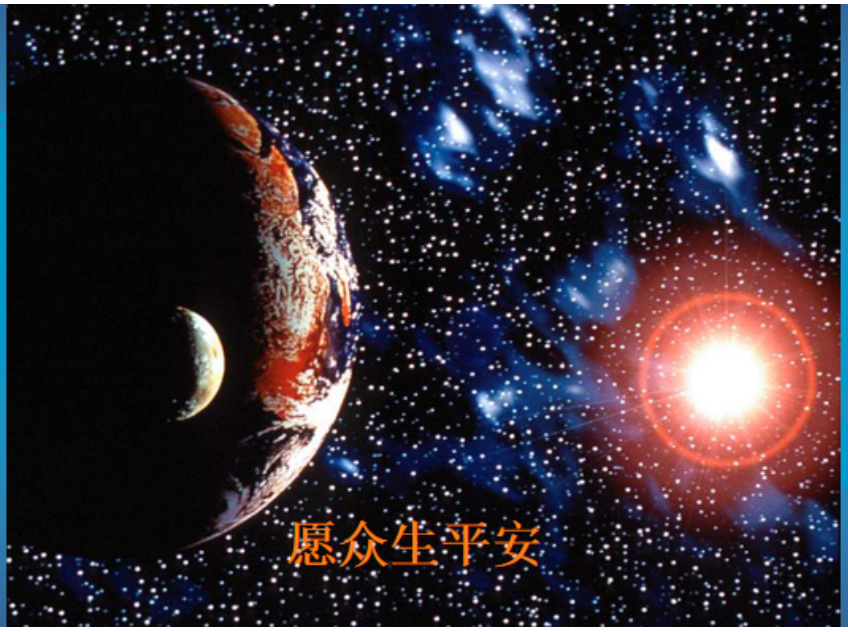
十二月中旬的能量是非常充足的，在这个非常玄妙高深的课题之后，让我们用一个强大的咒语结束今天的讲解。这个咒语出自《博伽梵歌》，布拉瓦茨基所著的《寂静的声音》第一节以它结束。

Om Tat Sat，表示绝对至高真理。愿这个咒语为大家带来灵感，启迪与和平。在这之后，我们进入问答。

新加坡证道学学会
公众号：证道学世界

更多全球證道學資訊
欢迎關注公眾號
·證道學世界·

中文网站：https://chinesetheosophy.net/
英文资料网站：Theosophy World
https://www.theosophy.world
如有任何关于证道学，证道学学会和入会的问题，
请微信至：SLTS1875
或电邮至：admin@chinesetheosophy.net
如果决定入会，请登录新加坡证道学学会的中文
网站，在“联系我们”一栏里直接在网上填表申请



證道學學會的使命

通過培養不斷深化的理解和實現永恒智慧，精神自我轉化和所有生命一體性來服務人類。

證道學學會的三個宗旨

一、 打破種族、信仰、性別、種姓或膚色界限，形成一個凝聚人類爲一家的核心。
二、 鼓勵對各種宗教、哲學和科學的比較性學習。
三、 探索自然的秘密及人類的潛能。

中文網站——https://chinesetheosophy.net/
英文資料網站——https://www.theosophy.world
如果决定入會，請登録新加坡證道學學會的中文網站，
直接在“聯系我們”一欄裏網上填表申請。
如有任何關于證道學，證道學學會和入會的問題，
請微信至**SLTS1875**或電郵至admin@chinesetheosophy.net

新加坡證道學學會
The Singapore Lodge Theosophical Society

證道學世界公衆號
公衆號ID-zheng dao xue shi jie

證道學學會中文網站
https://chinesetheosophy.net/

非賣品